四庫全書存目叢書

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊

魯

書

社

四庫全書存目叢書

子部

第四二册

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社

魯新登字 07 號

責任編輯：孫言誠　　賀　偉

四庫全書存目叢書・子部四二

（大陸版・限中國大陸發行）

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社出版發行
（濟南經九路勝利大街）
廣東精製印務有限公司印製
787×1092 毫米 16 開本 53.125 印張
1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷
印數 1—100

ISBN 7—5333—0478—0

Z・27 子部定價：78300 圓

子部第四二册目次

子部・醫家類

安老懷幼書四卷

〔明〕劉宇輯

上海圖書館藏明弘治十一年自刻本

附《四庫全書總目·安老懷幼書四卷》提要

老書序

家𠁥時侍先府君𤰞
適先大父以庚辰之
十致政而歸府君事之
飲食一衣服一藥餌必躬
動 之居聲容氣咳之
旋務底其懽心而
大父壽年八袠有四
皆謂先府君事親
竊見府君每於奉
一書以為法予亇
詐意義請問之府君曰書
書也曲盡人子事親之
少長即與授讀既而府
予居憂三載就學
鄉薦登橋門倖竊一

以年奔走仕途未遑檢拾
亡失成化甲午春
官邸祿養時年
夫子昕夕侍養而恒
之宜每求是書而不
承之御史徧索
購求以 如

矣鶴髮童顏
書之力不可丙
時貴致誚遠方弘
于筠陽太孺人以
叨兒儒叨中鄉闈
供侍亦授此書以
居官邸每於瞻望之

康之信以自慰者亦惟
也憶昔先府君以
而獲參上壽今子
太孺人而獲逾中壽
是書之有益於人也
本一失求之十
彼僻壤遐陬深
得是書

方 訛舛
親校閱命工翻
書之流傳而不
於世道也使無補於
弟考是書前一編
治之宜四時攝養
保護醫藥扶持之
十條名曰養老奉親書

閭興化令尹陳君直
二編備載古人嘉言
與夫膳羞藥石
具凡二百九十三條
新書乃有宋大德
婺鄒君鉉所增
合三編而一之
所書
之心何
書流傳俾天下
知事親之有要
佩服而行登親壽
興仁興孝之頒其古
既多乎予故不辭
首且總其名曰安
方同志者勉焉

庚戌秋九月上澣河南頴
苟陽有斐堂書

刊安老懷幼書跋
間老與幼人之所
與慈人之所難對
老懷幼而盡孝慈
方術之事不可不致
瑞州府判㮣所
其差訛翻刊而
事長懷幼未濟其事
有歎然者孫溢丙
選抵
借寓婁君葉律
活幼專門洪武初厥
生子真欽承
皇帝命隨侍
潘永樂初
文皇帝徵為御醫至名

雲川傳之子宏宏傳至完
孫益精玄妙活人甚
撰維五尺之童無
婁君心兒醫也因拘
欣然出秘傳郎幼集
披閱之所用之
有者而其治之
循今之術又周而悉
而妙顧世之以醫名
有是功耶未參
因求其書以歸
公義方憲副涂公文
公來貞存公克明
栗支王公懋學無
與以為宜與前安老
一於是通題其名曰安

書遂各捐俸鋟梓以廣其
乎人之生也能無父
子孫哉事父母而用
庶乎盡矣育子孫而
恩庶乎盡矣誠能推
之兄弟則友又能
兄者也兄弟壯者
也老之與壯之

能是爲則是書之
小補云乎哉
治戊午二月丁卯
士第中憲大夫山西
使前監察御史清潁

□幼書一卷

目錄

目錄終

安老書卷之一

飲食調治第一

主身者神養氣者精益精者氣資氣者食故飲食進則穀氣充穀氣充則氣血盛氣血盛則筋力強故脾胃者五臟之宗也五臟之氣皆稟於脾故四時皆以胃氣為本生氣通天論云氣味辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰是以一身之中陰陽運用五行相生莫不由於飲食也若少年之人真元氣壯根本強盛未易為患其高年之人真氣耗竭五臟衰弱全仰飲食以資氣血若生冷無節饑飽失宜調停無度動成疾患凡人疾病未有不因風寒暑濕饑飽勞逸入邪而感為人子者得不慎之若有疾患且先詳食醫之法審其疾狀以食療之食療未愈然後命藥貴不傷其臟腑也凡百飲食必在人子躬親調治無縱婢使慢其所食老人之食大抵宜其溫熱熟軟忌其粘硬生冷每日晨朝宜以醇酒先進平補下元藥一服女人則平補血海藥一服無燥熱者良尋以猪羊腎粟米粥一盃壓之

五味葱薤鶉臛等粥皆可至辰時服人參平胃散一服然後次第以順四時軟熟飲食進之食後引行一二百步令運動消散臨卧時進化痰利膈人參半夏丸一服尊年之人不可頓飽但頻頻與食使脾胃易化穀氣長存若頓令飽食則多傷滿緣衰老人脾胃虛薄不能消納故成疾患為人子者深宜體悉此養老人之大要也日止可進前藥三服不可多餌如無疾患亦不須服藥但只調停飲食自然無恙矣

形證脉候第二

上古天真論曰女子之數七丈夫之數八女子七七四十九任脉虛衝脉衰天癸竭地道不通丈夫八八六十四五藏皆衰筋骨解墮天癸盡脉弱形枯女子過六十之期丈夫逾七十之年越天常數上壽之人若衣食豐備子孫勤養承順慈親恭行孝禮能調其飲食適其寒溫上合神靈下契人理此順天之道也高年之人形羸氣弱理自當然其有丈夫女子年踰七十面色紅潤形氣康強飲食不退尚多秘熱者此理何哉且年老之人痿瘁為常今反此者非真陽血海氣壯也但診左右手脉須大緊數此老人延永之兆也老人真氣已衰此得虛陽氣盛充於肌體則兩手脉大飲食倍進雙臉常紅精神強健此皆虛陽氣所助也須時有煩渴膈熱大府秘結但隨時以常平湯藥微微消解三五日間自然平復常得虛陽氣存自然飲食得進此天假其壽也切不得為有小熱頻用轉瀉之藥通利苦冷之藥疎解若虛陽氣退復歸真體則形氣尫羸藏府衰弱多生冷疾無由補復若是從來無虛陽之氣一向憊乏之人全在斟量湯劑常加溫補調停饘粥以為養治此養老之先也

醫藥扶持第三

常見世人治高年之人疾患將同年少亂投湯藥妄行鍼灸以攻其疾務欲速愈殊不知上壽之人血氣已衰精神減耗危若風燭百疾易攻至於視聽不至聰明手足舉動不隨其身體勞倦頭目昏眩風氣不順宿疾時發或秘或泄或冷或熱此皆

老人之常態也不順治之緊用鍼藥務求痊瘥往往因此别致危殆且攻病之藥或吐或汗或解或利緣衰老之人不同年少真氣壯盛雖汗吐轉利未至危困其老弱之人若汗之則陽氣泄吐之則胃氣逆瀉之則元氣脫立致不虞此養老之大忌也大體老人藥餌止是扶持之法只可用温平順氣進食補虛中和之藥治之不可用市肆賣買它人惠送不知方味及狼虎之藥與之服餌切宜審詳若身有宿疾或時發動則隨其疾狀用中和湯藥調順三朝五日自然無事然後調停飲食依食醫之法隨食性變饌治之此最為良也

性氣好嗜第四

眉壽之人形氣雖衰心亦自壯但不能隨時人事遂其所欲雖居温飽亦常不足故多咨煎背執等閑喜怒性氣不定止如小兒全在承奉顏色隨其所欲嚴戒婢使子孫不令違背若憤怒一作血氣虛弱中氣不順因而飲食便成疾患深宜體悉常令人隨侍左右不可令孤坐獨寢緣老人孤僻易於傷感纔覺孤寂便生鬱悶養老之法凡人平生為性各有好嗜之事見即喜之有好書畫者有好琹棋者有好賭博者有好珍奇者有好藥餌者有好禽鳥者有好古物者有好佛事者有好丹竈者人之僻好不能備舉但以其平生偏嗜之物時為尋求擇其精絕者布於左右使其喜愛玩悅不已老人衰倦無所用心若只令守家孤坐自成滯悶今見所好之物自然用心於物上日或戲玩自以為樂雖有勞倦咨煎性氣自然減可

宴處起居第五

凡人衰晚之年心力倦怠精神耗短百事懶於施為蓋氣血筋力之使然也全藉子孫孝養竭力扶護以免非横之虞凡行住坐臥宴處起居皆須巧立制度以助娛樂棲息之室必常潔雅夏則虛敞冬則温密其寢寐床榻不須高廣比常之制三分減一低則易於升降狹則不容漫風裀褥厚藉務在軟平三面設屏以防風冷其枕宜用夾熟色帛為之實以菊花制在低長低則寢無罅風長則轉

不落枕其所坐椅宜作矮橅床樣坐可垂足履地易於興居左右置欄面前設几緣老人多困坐則成眠有所欄閡免閃側之傷其衣服制度不須寬長長則多有蹴絆寬則衣服不着身緣老人骨肉踈冷風寒易中若窄衣貼身暖氣着體自然氣血流利四肢和暢雖遇盛夏亦不可令袒露其頸後連項常用紫軟夾帛自頸後巾幘中垂下着肉入衣領中至背甲間以護腠理尊年人肌肉瘦怯腠理開踈若風傷腠中便成大患深宜慎之

貧富禍福第六

經曰自天子至於庶人孝無終始而患不及者未之有也人子以純孝之心竭力事親無終始不及之理惟供養之有厚薄由貧富之有分限人居富貴有奉於己而薄於親者人所不錄天所不容雖處富貴而即貧賤也人雖居貧賤能約於己而豐於親者人所推仰天所時與雖處貧賤而即富貴也作善降之百祥作不善降之百殃善莫大於孝孝感於天故天與之福所以雖貧賤而即富貴也

不孝感於不孝不孝感於天故天與之禍所以雖富貴而即貧賤也善惡之報真猶影響爲人子者豈不信乎奉親之道亦不在日用三牲但能承順父母顔色盡其孝心隨其所有此順天之理也其溫厚之家不可侵於老者盡依養老之方勵力行之其貧下親之之家養老之法雖有奉行之心而無奉行之力者但隨家豐儉竭力於親約禮設具使老者知其磬力事奉而止將見孝心感格陰靈默佑如姜詩之躍鯉孟宗之泣笋無非孝感所致此行孝之明驗也慮孝子順孫有窘乏不能依此法者意有不足故立此貧富禍福之說以齊之

戒忌保護第七

人萬物中一物也不能逃天地之數若天癸數窮則精血耗竭神氣浮弱返同小兒全假持護以助衰晚若遇水火兵寇非横驚怖之事必先扶侍老人於安穩處避之不可喧忙驚動尊年之人一遭大驚便致冐昧因生餘疾凡喪葬凶禍不可令吊疾病危困不可令驚悲哀憂愁不可令人預報穢

腐臭敗不可令食粘硬毒物不可令食弊漏卑濕不可令居卒風暴寒不可令冒煩暑燠熱不可令中動作行步不可令勞暮夜之食不可令飽陰霧晦暝不可令饑假借鞍馬不可令乘偏僻藥餌不可令服廢宅敧宇不可令入墳園塜墓不可令遊危險之地不可令行澗淵之水不可令渡闇昧之室不可令孤幽禍遠報不可令知輕薄婢使不可令親家緣冗事不可令管若此事類頗多不克備舉但人子悉意深慮過為之防稍不便於老人者皆宜忌之以保長年常宜遊息清閑崇尚佛事使神識趣向一歸善道此養老之奇術也

四時養老總序第八

四氣調神論曰陰陽四時者萬物終始死生之本也逆之則災害生從之則苛疾不起是謂得道春溫以生之夏熱以長之秋涼以收之冬寒以藏之若氣反於時則皆為疾癘此天之常道也順之則生逆之則病經曰觀天之道執天之行盡矣人能執天道生殺之理法四時運用而行自然疾病不生長年可保其黃髮之人五藏氣虛精神耗竭若稍失節宣即動成危瘵蓋老人倦惰不能自調在人資養以延遐筭為人子者深宜察其寒溫審其體藥依四時攝養之方順五行休王之氣恭恪奉親慎無懈怠今集老人四時通用備疾藥法具陳于左（此方多用寒藥蓋老人所宜凡用藥者宜審度之）

四時通用男女婦人方

治老人風熱上攻頭旋暈悶喜卧怔悸起即欲倒背急身強旋覆花散（女人通用）

旋覆花（半兩） 前胡（一兩） 麥門冬（去心一兩） 蔓荊子（半兩） 白朮（三分） 枳殼（三分麩炒去瓤） 甘菊花（三分） 半夏（半兩湯洗薑製） 防風（半兩） 川大黃（[illegible]三錢） 獨活（半兩） 甘草（半兩）

右為末每服三錢水一盞入薑半分同煎至六分去滓溫服不計時候

老人補壯筋骨治風走疰疼痛并風氣上攻下疰羌活丸

羌活 牛膝（酒浴過焙乾） 川練子 白附子 舶上茴香 黃耆（去皮剉） 青鹽 巴戟（去心） 黑附子（炮[illegible]）

煨去皮臍 沙苑白蒺藜

右件等分一處擣羅為末酒煑麪糊為丸如桐子大每服十丸空心臨卧鹽湯下看老少加減服

老人和脾胃氣進飲食止痰逆療腹痛氣調中木香人參散男子女人通用方

木香半兩 人參去蘆頭半兩 茯苓一分去黑皮 白术半兩微炒

肉豆蔻一分去皮 枇杷葉一分去毛 厚朴去麄皮姜汁製 丁香半兩

藿香葉一分 甘草半兩炙 乾薑半兩炮 陳皮半兩湯浸去穰

右件一十二味修事了秤分兩擣羅為末每服二錢水一盞入生薑錢一片棗一枚同煎至六分去滓温服此藥老人常宜合喫

老人和脾胃氣治胷膈痞悶心腹刺痛不思飲食枳殼木香散男子女人通用此方

木香一兩 神麯四兩杵末炒 京三稜四兩炮 青橘皮三兩去穰

甘草三兩炮 益智三兩去皮 白芷一兩 桂心三兩 莪术三兩炮

白术二兩微炒 枳殼麩炒

右件藥擣羅為末每服二錢水一盞入生薑鹽各少許同煎至七分併滓熱服

解老人四時傷寒四順散男子女人通用此方

麻黄去節 杏仁去皮尖 甘草炙 荊芥穗已上各分

右同杵為末每服一錢入鹽湯點熱服

治老人心脾積熱或流注脚膝疼痛黄耆散男子女人通用此方

黄耆 紅芍藥 牡丹皮 香白芷 沙參

甘草炙 肉桂去皮 柴胡去苗 當歸洗焙

右件等分擣羅為末每服二錢水一盞薑三片煎至五分日進二服春冬每煎時入蜜少許入姜煎半匙忌粘食炙煿等物

橘皮煑散益元氣和脾胃治傷寒此藥不換金散但心腹諸痛並用藥之男子女人通用

橘皮一兩去穰秤用 人參 茯苓 白术各一兩

木香一分 乾薑炮 官桂半兩去皮秤 檳榔一兩雞心者用

草豆蔻二箇去皮 半夏一分姜炒 厚朴半兩同姜研碎炒乾 入薑一分

枳殼半兩去穰麩炒 訶梨勒五箇煨去核 甘草半兩炙

右件擣羅為末每服一大錢水一盞薑棗同煎

至七分熱喫不問食前食後並宜服忌如常

治老人藏府冷熱不調裏急後重闌門不和香白芷散（男子女人通用）

當歸（洗三錢）　香白芷（洗三錢）　茯苓（去皮三錢）　枳殼（麩炒三錢）

木香（一錢）

右件為末每服一錢水半盞生薑少許同煎至四分溫服

治老人大小便不通匀氣散（通用）

生薑（半兩）　葱一莖（和根葉泥用）　塩一捻　豉（三十粒）

右件四味搗爛安臍中良久便通

治老人小便不通地龍膏

白項地龍　茴香（用時看多少）

右件杵汁傾於臍內自然便通

治老人脚膝疼痛不能履地七聖散

杜仲　續斷　萆薢　防風　獨活　牛膝（酒浸一宿）　甘草（已上各一兩）

右件為末每服二錢酒調下

治老人脾胃一切病温白圓兼治脾不承受吐逆瀉痢及宿食不消方（通用）

半夏（二兩湯洗姜汁浸）　白朮（一兩炮）　丁香（一分）

右件為末用生薑自然汁和飛麪為糊搜和前藥末為圓如梧桐子大濃煎生薑湯下十圓空心服如腹痛并嘔逆食後服

藁本散治婦人血氣丈夫筋骨四肢軟弱及卒中急風并寸白蟲但常服並皆攻治或要出汗觧傷寒湯使如後（此方是孟相公進過）

藁本　牛膝（酒浸一宿焙乾）　當歸　麻黃（去節）

羌活　獨活　防風　肉桂（去麁皮）　芍藥　菊花

續斷　五加皮　芎藭　甘草　赤箭

枳殼（麩炒去穰以上各半兩）　黑附子（大者一箇炮製去皮臍）　細辛（一分去葉秤）

右件藥一十八味並須州土好者使水洗過細剉焙乾搗羅為末空心温酒下二錢如不飲酒薄荷湯下發汗觧傷寒熱葱白酒下二錢併服三五服為妙

治老人風冷展筋骨續斷散方

續斷一兩 牛膝二兩 芎一兩 木瓜二兩
右為細末空心時溫酒調下一大錢
墜痰化涎和脾胃人參半夏丸
半夏一兩生薑四兩取汁先以湯洗半夏七遍浸三日後於日內煎乾切作餅子焙乾 北礬一兩 人參一兩 茯苓一兩去皮
右為末以蒸餅水浸過却用紙裹煨熟為圓如菉豆大每日空心夜臥用淡生薑湯下十五圓開胃口薑棗湯下風涎用皂角一條薑三片蘿蔔三片同煎湯下

治老人暖食藥丁香圓消食治一切氣悶止醋心腹脹利胸膈逐積滯方男子婦人通用
大烏梅一箇須是有裙欄者 巴豆一箇新肥者和皮用 胡椒五粒須是黑者
乾漆末炒半錢先炒為末 桂花末炒半錢香墨乾漆桂花三味研入
右為末用馬尾羅子羅過用醋麪糊為劑臼中杵令勻如菉豆大溫酒下五圓至七圓茶下亦得或入蠟茶末抄三錢更妙
香草散治婦人氣麤腸寒便白食傷積滯冷結腸不和溫脾肺活滎生肌進食益衝任二經

蔄茹 桔梗 白芷 當歸 地榆 芍藥
檳榔 白荳蔻各半兩 麝香一錢研
右為末每服二錢水一盞薑棗同煎至數沸通口食前日進三服
香枳湯治老人大腸秘澁調風順氣男子婦人通用
枳殼去穰麩炒 防風各一兩 甘草半兩炙
右為末每服二錢百沸湯點服空心食前各一服
治婦人男子久積虛敗壯元補血建胃暖脾止痰

逐消飲食北亭圓
北亭二兩去除沙石 阿魏半兩同研砂研令細醋化去沙石
川當歸洗去苗梢用 厚朴去皮薑汁炙令黃色 陳橘皮去白用
官桂去皮研 乾薑炮 甘草炙 川芎 胡椒揀好者
縮砂去皮用 大附子炮去皮臍已上各四兩 茯苓二兩 青鹽二兩
與硇砂阿魏同研研去沙已 白术米泔水浸一宿切作片子焙乾 五味子一兩
半占沙七日之
右件依法修事為末將硇砂阿魏醋入麪煮多少同煎稀糊下藥更煉好蜜同搜和拌臼再入

日中杵千百下圓如酸棗大每服一圓空心鹽
湯茶酒任下骨破女人一切病患並宜服此

治老人一切風烏犀圓

天麻二兩 地榆一兩 玄參一兩 川烏頭一兩炮裂去皮 龍腦薄
荷四兩 藿香葉一兩 皂角三鋌不蚛者燒紅入水中浸之可
麝香少許

右為末煉蜜為膏如皂子大每服一圓嚼破小
兒半圓以上薄荷茶酒調下

鎮心丸養老人心氣令不健忘聰耳明目方

辰砂一兩 桂一兩 遠志去心 人參已上各一兩 茯苓二兩 麥門
冬去心 石菖蒲 乾地黃各一兩半

已上除辰砂並為末合勻

右煉蜜為丸如桐子大空心薄荷酒吞下十丸
至十五丸留少朱砂為衣益心氣養神宜常服

治老人脾肺客熱上焦滯痰涼心潤肺消壅枇杷
葉散王晧進男子女人通用

枇杷葉炙去毛 人參 茯苓 白朮 羌活
黃耆各一兩 甘草炙 半夏湯泡去汁切破姜乾各半兩

右為末每服二錢水二盞入生薑薄荷煎至七
分食後臨卧溫服

羌活散治老人耳聾眼暗頭項腰背疼痛渾身瘙
癢此乃腎藏風所攻也

羌活 枳殼麩炒去穰 半夏湯浸七遍 甘草炙 大腹子
防風 桑白皮各等分

右為麁末每服二錢水一盞生薑煎至七分溫
服早辰日午時臨卧各一服

搜風順氣治老人百疾七聖丸男子女人通用

檳榔 木香 川芎 羌活 桂心各一兩
郁李仁一兩去皮尖炒令黃色 大黃一兩一半生

右為末煉蜜為丸桐子大不計時候溫酒下七
丸要利動即加七丸淡薑湯下亦得

春時攝養第九

春屬木主發生宜戒殺茂於恩惠以順生氣春肝
氣王肝屬木其味酸木能勝土土屬脾主甘當春
之時其飲食之味宜減酸益甘以養脾氣盛者調
嚦氣以利之順之則安逆之則少陽不生肝氣內

一春時陽氣初昇萬物萌發正二月間乍寒乍熱高年之人多有宿疾春氣所攻則精神昏倦宿患發動又復經冬已來擁爐熏衾啗炙飲熱至春成積多所發泄致體熱頭昏膈壅涎嗽四肢勞倦腰腳不任皆冬所發之疾也（常宜體候若稍覺發疾不可便行疏利恐傷臟）（時別生餘疾伺只用消風和氣涼膈）化痰之藥消解或只選食治方中性稍涼利飲食調停與進自然通暢若別無疾狀不須服藥常擇和暖日引侍尊親於園亭樓閣虛敞之處使放意登眺用攄滯懷以暢生氣時尋花木遊賞以快其意不令孤坐獨眠自生鬱悶春時若親朋請召老人意欲從歡任自遨遊常令嫡親侍從惟酒不可過飲春時人家多造冷餅米食等不令送與如水團粽粘冷肥僻之物多傷脾胃難得消化大不益老人切宜看承春時遇天氣燠暖不可頓減綿衣緣老人氣弱骨疏怯風冷易傷肌體但多穿夾衣遇暖之時一重漸減一重[illegible]不致暴傷也今具春時湯藥如後

春時用諸藥方

治老人春時多昏倦細辛散明目和脾胃除風氣去痰涎（男子婦人通用）

細辛（去土一兩） 芎（二兩） 甘草（炙半兩）

右為末每服一大錢水一盞煎至六分熱喫可常服

治老人春時熱毒風攻頸項頭痛面腫及風毒眼澀菊花散

菊花 前胡 旋覆花 芍藥 玄參 苦參 防風（各等分）

右為末食後臨臥用溫酒調下三錢不飲酒用米飲調下亦得

治老人春時頭目不利昏昏如醉壯熱頭疼有似傷寒惺惺丸（通用）

桔梗 細辛 人參 甘草 茯苓 瓜蔞根 白朮（各一兩）

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸溫水化破

治頭痛腰痛藥入口當下便惺惺

治老人春時多偏正頭疼神効方（通用）

旋覆花（一兩） 白僵蠶（炒） 石膏（一分細研）

右件為末，以葱煨熟，和根同杵，為丸桐子大。急痛用葱茶下二十丸，慢痛不過二服。

治老人春時胸膈不利，或時滿悶，墜痰飲子

半夏（不計多少，用湯洗十遍，為末） 生薑（一大塊） 大棗（七枚）

右二味，以水二盞，藥末二錢，慢火煎至七分，臨臥時去生薑，頻服。

老人春時宜喫延年草，進食順氣。御藥院常合進，通用。

青橘皮（四兩，水洗去穰） 甘草（二兩，為細末） 鹽（二兩，半炒）

右三味，先洗浸橘皮去苦水，微焙，入甘草同焙乾，後入鹽。每早辰嚼三兩葉子，通滯氣，大好。

治老人春時諸般眼疾發動，黃耆散，兼治口鼻生瘡

黃耆 川芎 防風 甘草 白蒺藜（略炒，去尖，出火毒。已上各一兩） 甘菊花（三分，不杵，用新菊）

右淨洗，曬乾，勿更近火，擣為末。每服二錢，早晨空心、日午、臨臥各一服，乾熟或米飲調下。赤

風毒淚昏澀痛癢等，服只三服，三兩日永效。內外障眼久服方退。忌房室、毒物、火上食。凡患眼切不得頭上鍼絡出血，及服皂角、牽牛等藥取一時之快，並大損眼。

治老人春時胸膈不利，痰壅氣噎及咽喉諸疾，黍粘湯方

黍粘子（三兩，炒，令香熟） 甘草（半兩，炙）

右為末，擣羅細末。每服一錢，食後臨臥如常點之。

夏時攝養第十

夏屬火，主於長養。夏心氣王，心主火，味屬苦。火能尅金，金屬肺，肺主辛。其飲食之味，當夏之時，宜減苦增辛，以養肺氣。心氣盛者，調呵氣以疎之。順之則安，逆之則太陽不長，心氣內洞。盛夏之月，最難治攝。陰氣內伏，暑毒外蒸，縱意當風，任性食冷，故人多暴泄之患。惟是老人尤宜保護。若簷下過道、穿隙破牕，皆不可納涼，此為賊風，中人暴毒。宜居虛堂淨室、水次木陰潔淨之處，自有清涼。每日侵

晨進温平順氣湯散一服飲食温軟不令太飽畏日長永但時復進之渴宜飲粟米温飲豆蔻熟水生冷肥膩尤宜減之緣老人氣弱當夏之時納陰在內以陰弱之腹當冷肥之物則多成滑泄一傷正氣卒難補復切宜慎之若須要食瓜菓之類量虛實少為進之緣老人思食之物若有違阻意便不樂但隨意與之繼食之際以方便之言解之往往知味便休不逆其意自無所損若是氣弱老人夏至巳後宜服不燥熱平補腎氣暖藥三二十服以助元氣若茯苓丸八味丸之類宜往潔雅寺院中擇虛敞處以其所好之物悅之若要寢息但任其意不可令久眠但時時令歇久則神昏直召年高相協之人日陪閑話論往昔之事自然喜悅忘其暑毒細湯名茶時為進之晚涼方歸謹選夏時湯藥如後

夏時用藥諸方

治老人夏多冷氣發動胸膈氣滯噎塞脾胃不和不思飲食豆蔻散

草豆蔻(二兩以薑汁兩炒去皮為度和薑汁) 大麥蘗子(十兩炒黃) 神麯(四兩炒黃) 杏仁(四兩去皮尖炒熟) 甘草(四兩炙) 乾薑(三兩炮製)

右為末每服一錢如茶點之不計時候服

治老人夏月宜服平補下元明目茯苓丸

茯苓(四兩) 巴戟(二兩) 菊花(二兩) 枸杞子(二兩)

右為末煉蜜為丸桐子大每服鹽湯下二十丸

治老人夏月暴發腹痛及泄瀉木香丸

蛀好全乾蝎(二十個每個擘三兩段子於慢火上炒令黃熟) 揀好胡椒(三百粒生) 木香(一分)

右件藥同搗為末濕紙裹燒粟米飯為丸如菉豆大如患腹痛每服十五丸煎燈心陳橘皮生薑湯下大便不調及泄瀉每服十五丸煎陳橘皮湯下

治老人夏月脾胃忽生冷氣心腹脹滿疼悶泄瀉不止訶子散

訶子皮(五兩) 大腹(五個去皮) 甘草(半兩炙) 白朮(半兩微炒) 草豆蔻(四個用麪裹煨令熟黃去麪用) 人參(去芦頭半兩)

右為末每服二錢水一盞入生薑少許棗二箇

同煎至六分去滓溫服

治老人夏月因食冷氣積滯或心腹疼痛等宜常服

京三稜三兩濕紙裹煨熟透別杵 蓬莪朮二兩同上 烏藥二兩 益智去皮二兩 甘草三兩炙 陳橘皮二兩如烏藥用厚朴亦得

右為末每服入鹽點之不計時候一錢

治老人夏月宜服三聖丸祛逐風冷氣進食和胃去痰滯腰膝冷痛

葳靈仙淨洗去土揀擇焙乾杵五兩 乾薑二兩焙製 烏頭二兩焙製去皮臍杵

右件為末煮棗肉為丸如桐子大每服十五丸至二十丸溫薑湯下

治老人夏月宜服平補楮實丸方駐顏壯筋骨補益元藏療積冷虛乏一切氣疾暖胃進酒食久服令人輕健 神效方

楮實一斤輕杵去白皮及膜揀擇淨微微炒 鹿茸四兩茄子茸為上其次亦得淨籠上炙令黃色如無則鹿角屑代之亦妙 大附子四兩焙去皮臍出火毒 懷州牛膝四兩去芦頭酒浸二宿焙 紫巴戟四兩去心 金釵石斛四兩去根揀淨細切 川乾薑二兩焙製急於 肉桂二兩去

右件八味為末楮實子一味用砂盆別研二日令爛細後旋入前藥末同研拌令細勻入煮棗肉同研拌得所方入鐵臼杵二千下丸如桐子大每服三十丸溫酒下忌牛肉豉汁

治老人百疾常服四順湯

神麴四兩入生薑四兩去皮一處作餅子焙乾 甘草一兩半炙黃 草豆蔻一兩半先炮熟去皮細剉用 大麥蘗子二兩炒香熟

右件為末鹽點之一錢

婦人年老夏月平補血海活血去風五倍丸

五倍子二兩 旋覆花二兩

右為末蜜為丸如桐子大每日空心五更晚食後鹽湯酒下十五丸喫至半月日覺見漸安手足有力眼目鮮明進得飲食大王血海請每一日三服若見大段安樂一日只喫一服亦佳

治老人脾胃弱不思飲食吐瀉霍亂理中丸

人參 甘草 乾薑 白朮各等分

右為末煉蜜為丸桐子大每服十五丸食前服

夏月消食和氣橘紅散

陳橘皮一斤半湯浸洗五七度用淨布包扭乾又用生姜五兩自然汁拌橘皮令勻淹一宿焙乾杵一斤 肉豆蔻半兩 甘草五兩

右先將甘草寸截用白塩五兩一處同炒候塩紅色甘草赤色為度一處為末如茶點之冬月平胃補老人元藏虛弱腑氣不順壯筋骨益顏容固精髓八仙丸

澤瀉三兩 茯苓二兩去麁皮 牡丹三兩 官桂二兩 附子三兩焙去皮臍 生乾地黃八兩洗乾杵 山茱萸四兩 乾薯蕷四兩微炒炙

右事持了焙乾惟桂不焙為末煉蜜為丸如桐子大每日空心溫酒或塩湯下三十丸

秋時攝養第十一

秋屬金主於肅殺秋肺氣主肺屬金味屬辛金能尅木木屬肝肝主酸當秋之時其飲食之味宜減辛增酸以養肝氣肺氣盛者調呬氣以洩之順之則安逆之則太陰不收肺氣焦滿秋時凄風慘雨草木黃落高年之人身雖老弱心亦如壯秋時思念往昔親朋動多傷感季秋之後水冷草枯多發宿患此時人子最宜承奉晨昏體悉舉止看詳若顏色不樂便須多方誘說使役其心神則忘其秋思其新登五穀不宜與食動人宿疾若素知宿患秋終多發或痰涎喘嗽或風眩痺癖或秘泄勞倦或寒熱進退計其所發之疾預於未發已前擇其中和應病之藥預與服食止其欲發今布秋時湯藥于后

秋時用諸藥方

治老人一切瀉痢七寶丹此藥如久患瀉利諸藥療不差者服此藥無不差若老人反脚漩滑大宜服此藥

附子炮 當歸 陳橘皮 乾薑已上各一兩 吴茱萸 厚朴以姜汁炙 南椒已上五味各半兩 舶上硫黃一兩

右件七味細剉以慢火焙過擣羅為末與硫黃末同拌勻一處煎米醋和作兩劑却以白麵半斤和令稠所亦令分作兩劑用裹藥如燒餅法用文武火煨令麪熟為度去却麪於臼中擣三百下丸如桐子大如患諸般瀉痢以米湯下二十丸空心日午服如患氣痛及宿食不消以薑

鹽湯下二十丸空心日午服如患氣痛及宿冷
並無忌此方如神如聖其效無及

治老人秉秋藏府虛冷滑泄不定攝脾丸

木香　訶子（炮去核）　厚朴（生薑汁炙）　五倍子　白朮（各等分）

右為末用燒粟米飯為丸桐子大每服十丸米
飲送下

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶不快

威靈仙丸

乾薄荷（一兩取末）　皂角（一斤不蛀肥者以河水浸洗去黑皮用銀石器內河水軟揉去滓綿濾去滓熬成膏）　威靈仙（洗去土焙乾為末四兩）

右入前膏搜丸如桐子大每服三十丸臨卧生
薑湯吞下

治老人脾藏泄瀉中心氣不和精神倦怠不思飲
食神授高青丸

高良薑　青木香（各一兩）

右二味為末煮棗肉為丸桐子大乾薑湯下十
五丸至二十丸

治老人秋後多發嗽遠年一切嗽疾并勞嗽痰壅

保救丹

蛤蚧（一箇如是丈夫患取前一截雄者用之女人患取此者勝後一截用之）

不蛀皂角（二挺塗酥炙去黑皮并子）　乾地黃（一分蒸如餳）　五味子

杏仁（一分去皮尖童子小便浸一伏時入蜜炒黃色）　半夏（一分漿水煮三十過）

丁香（山許）

右為末煉蜜為丸如桐子大每日食前一服五
丸薑湯下

治老人膈滯肺疾痰嗽生薑湯

杏仁（四兩去皮尖）　生薑（六兩去皮細切搗之）　甘草（三分）　桃仁（半兩去皮）

炒鹽花再研潔器貯之湯點服

治諸般腹瀉不止及年高久瀉健脾散

川烏頭（炮去皮臍三分）　厚朴（去皮薑汁製）　甘草（炙）　乾薑（炮各一兩）

右為末每服一錢水三合生薑二片煎至二合
熱服併進二服立止

冬時攝養第十二

冬屬水主於斂藏冬腎氣旺腎屬水味屬鹹水尅
火火屬心心主苦當冬之時其飲食之味宜減鹹
而增苦以養心氣腎氣盛者調吹氣以平之順之

則安逆之則少陰不藏腎之水獨沉三冬之月最宜居處密室溫煖衾服調其飲食適其寒溫大寒之日山藥酒肉酒時進一盃以扶衰弱以禦寒氣不可輕出觸冒寒風緣老人血氣虛怯真陽氣少若感寒邪便成疾患多為嗽吐逆麻痺昏眩之疾炙煿煎爐之物尤宜少食冬月陽氣在內陰氣在外池沼之中水堅如石地裂橫璺寒從下起人亦如是故盛冬月人多患臟氣滿急之疾老人多有上熱下冷之患如冬月陽氣在內虛陽上攻若食炙煿燥熱之物故多有壅噎痰嗽眼目之疾亦不宜澡沐陽氣內蘊之時若加湯火所逼須出大汗高年人陽氣發泄骨肉疎薄易於傷動多感外疾惟早眠晚起以避霜威晨朝宜飲少醇酒然後進粥臨卧宜服微涼膈化痰藥一服今列冬時湯藥如後

冬時用藥諸方

治老人大腸風燥氣秘陳橘丸霍大使為尚藥同完此方

陳橘皮一兩去穰 檳榔半兩細剉 木香一分 羌活半兩去蘆頭

防風半兩去蘆頭 青皮半兩去穰 枳殼半兩麩炒去穰 不蛀皂角兩挺去黑皮酥炙黃 郁李仁一兩去皮炒黃 牽牛四兩微炒杵細羅取末二兩

右為末郁李仁牽牛同研拌勻煉蜜為丸桐子大每服二十丸食前用薑湯下未利漸加三十丸以利為度

老人有熱壅滯不快大腸時秘結諸熱毒生瘡拔風順氣牽牛丸

牽牛二兩微炒過 木通一兩 青橘一兩去穰 桑白皮一兩 赤芍藥一兩 木香半兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服十五丸至二十丸丈夫酒下婦人血氣醋湯下

解老人熱秘方

大附子一箇燒留性研為末每服一錢熱酒下

食治養老序第十三

昔聖人詮置藥石療疾病者以其五藏本於五行五行有相生勝之理也榮衛本於陰陽陰陽有逆順之理也故萬物皆稟陰陽五行而生有五色焉有五味焉有寒熱焉有良毒焉人取其色味冷熱

良醫之性師之五行廢六為藥以治諸疾順五行之氣者以相生之物為藥以養之逆五行之氣者以相勝之物為藥以攻之或瀉母以利子或益子以補母此用藥之奇法也經曰天地萬物之盜人萬物之盜人所以盜萬物為資養之法其水陸之物為飲食者不啻千品其五色五味冷熱補瀉之性亦皆稟於陰陽五行與藥無殊大體用藥之法以冷治熱以熱治冷實則瀉之虛則補之此用藥之大要也人若能知其食性調而用之則倍勝於藥也緣老人之性皆厭於藥而喜於食以食治疾勝於用藥況是老人之疾慎於吐利尤宜用食以治之凡老人有患宜先以食治食治未愈然後命藥此養老人之大法也是以善治病者不如善慎疾善治藥者不如善治食今以食醫心鏡食療本草詮食要法諸家治饌洎太平聖惠方食治諸法類成養老食治方各開門目用治諸疾具列於左為人子者宜留意焉

食治養老益氣方

食治老人補虛益氣牛乳方

牛乳（五升） 蓽茇末（一兩）

右件藥入銀器內以水三升和乳合煎取三升後入瓷合中每於食前煖一小盞服之

食治老人補虛羸之氣力法製猪肚方

豶猪肚（一枚洗如食法） 人參（五兩去蘆頭） 乾薑（二錢炮製剉） 椒（二錢去目不開口者微炒去汗） 葱白（七莖去鬚切） 糯米（三合）

右件擣為末入米合和相得入猪肚內縫合勿令洩氣以水七升於鐺內微火煮令爛熟空心服放溫服之次暖酒一中盞飲之

老人益氣牛乳方

牛乳最宜老人平補血脉益心長肌肉令人身體康強潤澤面目光悅志不衰故為人子者常須供之以為常食或為乳餅或作新乳等恒使恣意充足為度此物勝肉遠矣

食治老人養老以藥水飲牛乳服食方

鍾乳（一斤上好者細研） 人參（三兩去蘆頭） 甘草（五兩炙微赤剉） 乾地黃（三兩） 黃耆（三兩剉） 杜仲（三兩去皮微炙用） 肉蓯蓉（六兩）

白茯苓五兩 麥門冬四兩去心 薯蕷六兩 石斛二兩去根剉
右藥為末以水三斗先煮粟米七升為粥放盆
內用藥一兩攪令勻以和冷水與渴牛飲之令
足不足更飲之一日飲時患渴不飲清水平旦
取牛乳服之生熟任意牛須三歲以上七歲以
下純黃色者為上餘色為下其乳當令犢子飲
之若犢子不飲者其乳動氣不堪服也慎蒜猪
魚生冷陳臭其乳牛清潔養之洗刷飲飼須如
法用心看之

食治老人頻遭重病虛羸不得平復宜服此枸杞
煎方
生枸杞根細剉一斗以水五斗煮取一斗五升澄清 白羊脊骨一具剉碎
右件藥以微火煎取五升去滓取入瓷合中每
服一合與酒一小盞合煖每於食前溫服

食治老人補五勞七傷虛損法煮羊頭方
白羊頭蹄一副 胡椒半兩 蓽茇半兩 乾薑半兩 葱白切半升
豉半升 將頭蹄須用草火燒令黃色刮去灰塵
右件藥先以水煮頭蹄半熟內藥更煮令爛去
骨空腹適性食之日食一具滿七具即止禁生
冷醋滑五辛陳臭猪雞等七日

治老人大虛羸困極宜服猪肪方
猪肪不中水者半斤
右入葱白一莖於銚內煎令葱黃即止候冷暖
如身體空腹頻服之令盡暖蓋覆臥至日晡後
乃白粥調糜過三日後宜服羊肝羹

羊肝羹方
羊肝一具去筋膜細切 羊脊膂肉二條細切 麴末半兩 枸杞根五斤剉以水一斗五升煮取四升去滓
右用枸杞汁煮前羊肝等令爛入豉一小盞葱
白七莖切以五味調和作羹空腹食之後三日
慎食如上法

食治老人補虛勞油麪餺飥方
生胡麻油一斤 浙粳米泔清一斤
右二味以微火煎盡泔清乃止出貯之取合鹽
湯二合將和麪作餺飥煮令熟入五味食之

食治眼目方

食治老人肝藏虛弱遠視無力補猪肝羹方

猪肝一具細切去筋膜 葱白一握去鬚切 鷄子二枚

右以豉汁中煮作羹臨熟打破鷄子投在內食之

又方

青羊肝一具細切水煮熟漉乾

右以塩醬醋和食之立効

又方

葱子半斤炒熟

右為末每服一匙以水二大盞煎取一盞去滓入米煮粥食之

食治老人青白翳明目除邪氣利大腸去寒熱馬齒實拌葱豉粥方

馬齒實一升

右為末每服一匙煮葱豉和攪食之馬齒菜作羹粥食並明目極佳

食治老人肝藏風虛眼暗烏鷄肝粥方

烏鷄肝一具細切

右以豉和米作羹粥食之

食治老人目暗不明蒼耳子粥方

蒼耳子半兩 粳米三合

右件擣蒼耳子爛用布絞濾以水二升取汁和米煮粥食之或作散煎服亦佳

食治老人熱發眼赤澁痛梔子仁粥方

梔子仁一兩

右為末分為四服每服用米三合煮粥臨熟時下梔子末一分攪令勻食之

食治老人益精氣強志意聰利耳目雞頭實粥方

雞頭實三合

右煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空腹食

治老人補中明目利小便蔓菁粥方

蔓菁子三合 粳米三合

右擣碎入水二大盞絞濾取汁着米煮粥空心食之

治老人益耳目聰明補中強志蓮實粥方

蓮實半兩去皮心細切 粳米二合
右先以水煑蓮實令熟次入糯米作粥候熟入
蓮實攪勻熱食
治老人膈上風熱頭目赤腫痛目視䀮䀮竹葉粥
方
竹葉五十片洗淨 石膏三兩 沙糖二兩 淅粳米三合
右以水三大盞煎石膏等二味取水二大盞去
滓澄清煑粥候熟入沙糖食之
治老人久患耳聾養腎藏強骨氣磁石豬腎羹方

磁石一斤杵碎水淘去赤汁綿裹 豬腎一對去脂膜細切
右以水五升煑磁石取二升去磁石投腎調和
以葱豉薑椒作羹空腹食之作粥及入酒並得
磁石常關
治老人腎氣虛損耳聾鹿腎粥方
鹿腎一對去脂膜切 粳米二合
右於豉汁中相和煑作粥入五味如法調和空
腹食之作羹酒皆得
食治老人五藏氣壅耳聾烏鷄膏粥方

烏鷄脂一兩 粳米二合
右相和煑粥入五味調和空腹食之烏鷄脂和
酒飲亦佳
食治老人耳聾不差鯉魚腦髓粥方
鯉魚腦髓二兩 粳米三合
右煑粥以五味調和空腹服之
食治老人腎藏氣憊耳聾豬腎粥方
豬腎一兩去膜細切 葱白二莖去鬚切 人參一分去蘆頭 防風一分去蘆
粳米二合 薤白去鬚莖

右件藥末并米葱薤白着水下鍋中煑候粥臨
熟撥開中心下腎莫攪動慢火更煮良久入五
味空腹服之
食治五勞七傷諸方
食治老人五勞七傷下焦虛冷小便遺精宜食煖
腰壯陽道餅子方
附子一兩炮裂去皮臍 神麯三兩 乾薑一兩炮裂 桂心一兩
五味子一兩 肉蓯蓉一兩半酒浸一宿刮去皺皮炙乾 兎絲子一兩
酒浸三日焙乾為末 羊髓二兩 大棗二十枚去皮核 酥二兩 蜜四兩

匀麪斤 黄牛乳半斤 漢椒半兩去目及閉口者微炒去汗

右為末入麪以酥蜜髓乳相和入棗瓤熟捜於盆中蓋覆勿令通風半日久即将出更捜令熟捍作糊餅大面上以筯挑之即入爐爁中上下以火煿令熟每日空腹食五枚一方入酵和更佳

食治老人五勞七傷益下元壯氣海服經月餘肌肉充盛老成少年宜服食雌鷄粥方

黄雌鷄一隻去毛臟腑 肉蓯蓉酒浸一宿刮去皴皮切一兩 生薯蕷一兩切 阿魏少許煉過 粳米二合淘入

右以上先将鷄爛煮擘骨取汁下米及鷄肉蓯蓉等都煮粥入五味空心食之

食治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力宜食羊腎蓯蓉羮方

羊腎一對去筋膜細切 肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皴皮細切

右件藥和作羮着葱白塩五味末等一如常法空腹服之

食治老人五勞七傷陽氣衰弱強益氣力鹿腎粥方

鹿腎一對去脂膜細切 肉蓯蓉二兩酒浸二宿刮去皮切 粳米二合

右件藥先以水二盞煮米作粥欲熟下鹿腎蓯蓉葱

食治老人虚損羸痩諸方

食治老人臓府虚損羸痩陽氣乏弱雀兒粥方

雀兒五隻治如食法細切 粟米一合 葱白三莖切

右先将雀兒炒肉次入酒一合煮少時入水二大盞半下米煮作粥欲熟下葱白五味等候熟空心服之

食治老人虚損羸痩下焦久冷眼昏耳聾骨汁煮餅方

大羊尾骨一條以水五大盞煮取汁二大盞五分 葱白五莖去鬚切 麪三兩 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙 羊肉四兩細切 荆芥一握

右件藥都用骨汁煮五七沸去滓用汁少許後捜麪作索餅却於汁中與羊肉煮入五味空腹服之

食治老人虚損羸痩助陽壯筋骨羊肉粥方

羊肉二斤 黄耆一兩生用 人參一兩去芦頭 白茯苓一兩 棗五枚

粳米三合

右件藥先將肉去脂皮取精膂肉留四兩細切餘一斤十二兩以水五大盞并黄耆等煎取汁三盞去滓入米煑粥臨熟下切了生肉更煑入五味調和空心食之

食治老人虛損羸瘦令人肥白光澤鷄子索餅方

白麪四兩 鷄子四兩 白羊肉四兩炒作臛

右件以鷄子清搜麪作索餅於豉汁中煑令熟入五味和臛空腹食之

食治老人腎氣損陰萎因痺風濕肢節中痛不可持物石英水煑粥方

白石英二十兩 磁石三十兩搥碎

右件藥以水二斗器中浸於露地安置夜即揭蓋令得星月氣每日取水作羹粥及煎茶湯㕘皆用之用卸一升即添一升如此經年諸風並差氣力强盛顏如童子

食治老人脾胃氣弱方

食治老人脾胃氣弱不多食四肢困乏無力黄瘦羊肉索餅方

白羊肉四兩 白麪六兩 生薑汁二合

右以薑汁搜麪肉切作臛頭下五味椒葱煑熟空心食之日一服如常作益佳

食治老人脾胃氣弱食飲不下虛劣羸瘦及氣力衰微行履不得鯽魚熟膾方

鯽魚肉半斤細作膾

右投豉汁中煑令熟下胡椒蒔蘿并薑橘皮等末及五味空腹食常服尤佳

食治老人脾胃氣弱飲食不多羸乏藿菜羹方

藿菜四兩切之 鯽魚肉五兩

右煑作羹下五味椒薑并調少麪空心食之常以三五日服極補益

食治老人脾胃氣弱不能飲食多困無力釀猪肚方

猪肚一箇肥者淨洗之 人參末半兩 橘皮末半兩 猪脾二枚細切

飯半碗 葱白半握

右總肉猪肚中相和入椒醬五味訖縫口合蒸之令爛熟空心漸食之能作三兩劑兼補勞

食治老人脾胃氣弱不多進食行步無力黃瘦氣微見食即欲吐鷄子餺飥方

鷄子三枚 白麪五兩 白羊肉五兩作臛頭

右件以鷄子白搜麪如常法作之以五味煮熟空心食之日一服常作極補益

食治老人脾胃氣弱食不消化羸瘦舉動無力多卧麴末索餅子方

麴末二兩炒麪搗 白麪五兩 生薑汁三兩 白羊肉二兩作臛頭

右以薑汁搜麴末和麪作之加羊肉臛頭及下醬椒五味煮熟空心食之日一服常服尤益

食治老人脾胃氣弱勞損不下食羊脊粥方

大羊脊骨一具肥者搥碎 青粱米四合淨淘

右以水五升煎取二升汁下米煮作粥空心食之可下五味常服其功難及甚效

食治老人脾胃氣弱乾嘔不能下食羊血方

羊血一斤鮮者麪漿作片 葱白一握 白麪四兩搜切

右煮血令熟漸食之三五服極有驗能補益藏府

食治老人脾胃氣弱虛嘔吐不下食漸加羸瘦粟米粥方

粟米四兩淨淘 白麪四兩

右以粟米拌麪令勻煮作粥空心食之一日一服極養腎氣和胃

食治老人飲食不下或嘔逆虛弱生薑湯方

生薑二兩去皮細切 漿水一升

右和少鹽煎取七合空心常作開胃進食

食治老人脾胃虛弱惡心不欲飲食常嘔吐虎肉炙方

虎肉半斤作臠去筋 葱白半握細切

右件以椒醬五味調炙之空心食冷為佳不可熱食損齒

食治老人脾胃氣弱不多食痿瘦黃雌鷄餛飩方

黃雌鷄肉五兩 白麪七兩 葱白二合細切

右以切肉作餛飩下椒醬五味調和煮熟空心

食之日一服皆益藏府悅澤顏色

食治老人瀉痢諸方

食治老人脾胃氣冷痢白膿涕腰脊疼痛瘦弱無力鯽魚熟鱠

鯽魚肉九兩切作鱠 豉汁七合 乾薑半兩 橘皮末半兩

右以椒醬五味調和豉汁沸即下鱠魚煑熟二味空心食之日一服其効尤益

食治老人脾胃冷氣痢下不止赤石脂餺飥方

赤石脂五兩碎篩如麪 白麪七兩

右以赤石脂末和麪溲作之煑熟下葱醬五味臛頭空心食之三四服皆愈

食治老人脾胃氣冷腸數痢黃雌鷄炙方

黃雌鷄一隻如常法

右以五味椒醬刷炙之令熟空心漸食之亦甚補益藏府

食治老人脾胃虛氣頻頻下痢瘦之無力豬肝煎

豶豬肝一具去膜切作片洗去血 好醋一升

右以醋煎肝微火令汁乾即空心常服之亦

明目溫中除冷氣

食治老人脾胃虛弱冷痛泄痢無常不下食椒麪粥方

蜀椒一兩熬搗為末 白麪四兩

右和椒拌之令勻即煑空心食之日一服尤佳

食治老人冷熱不調下痢赤白腹痛不止甘草湯方

甘草一兩切熱 生薑一兩剉去皮切 烏豆一合

右以水一升煎取七合去滓空心服之不過三

日服立愈

食治老人赤白痢刺痛不多食羸瘦鯽魚粥方

鯽魚肉七兩 青粱米一兩 橘皮末一分

右相和煑作粥下五味椒醬葱調和空心食之

二服亦治勞和藏府

食治老人脾胃虛冷泄痢水穀不分白粥方

薤白一握 粳米四合 葱白三莖

右相和作羹下五味椒醬姜空心食常作取效

[illegible]

方

神麴（二両炙搗為末） 青粱米（四合淘）

右相和煑粥空心食之常三五服立愈

食治老人赤白痢日夜無度煩熱不止車前子飲

車前子（五合綿裹水二升煎取一升去滓） 青粱米（三合）

右取煎汁煑作飲空心食之日三服最除熱毒

食治老人痢不止日漸黄瘦無力不多食黍米粥方

黍米（四合淘） 阿膠（一両炙末）

右煑粥臨熟下膠末調和空心食之一服尤效

食治老人下痢赤白及水穀不度腹痛馬齒菜方

馬齒菜（一斤淨淘洗）

右煑令熟及熱以五味或薑醋漸食之

食治老人水氣病身體腫悶滿氣急不能食皮膚欲裂四肢常疼不可屈伸鯉魚臛方

鯉魚肉（十両） 葱白（一握） 麻子（一升細研 熬）

右以水濾麻子汁和煑作臛下五味椒薑調和空心時漸食之常服尤佳

食治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不安

水牛肉（一斤鮮）

右蒸令爛熟空心切以五味薑醋漸食之任性為佳

食治老人水氣浮腫身皮膚燥痒氣急不能下食心腹脹滿氣欲絶猯肉羹方

猯肉（一斤細切） 葱白（半握淘） 粳米（四合細研）

右和煑作羹下五味椒薑空心常食之最驗

食治老人水氣腫滿身體疼痛不能食麻子粥方

冬麻子（一升研取汁） 鯉魚肉（七両切）

右取麻子汁下米四合和魚煑作粥以五味葱椒空心食日二服頻作皆愈

食治老人煩渇藏府乾枯渇不止野鷄臛方

野鷄（一隻如常法） 葱白（一握） 粳米（三合細研）

右切作相和羹作臛下五味椒醬空心食之常作服佳妙

食治老人煩渇飲水不足日漸羸瘦困弱兎頭飲

兎頭（一枚洗淨）　豉心（一合綿裹）

右以水七升煑取五升汁渴即漸飲之最效

食治老人消渴煩悶常熱身體枯燥黃瘦牛乳方

牛乳（一升煑微熱）

右空心分為二服極補益五臟令人強健光悅

食治老人消渴壯熱燥不安無無力青粱米飲方

青粱米（一升淨淘之令研細）

右以水三升和煑之渴即漸飲服之極治熱燥並除

食治老人消渴熱中飲水無度常若不足青豆方

青豆（二升淨淘）

右煑令爛熟空心飢即食之渴即飲汁或作粥食之任性亦佳

食治老人消渴煩熱心神狂亂躁悶不安冬瓜羹方

冬瓜（半斤去皮）　豉心（二合綿裹）　葱白（半握去鬚）

右以和煑作羹下五味調和空心食之常作粥佳

食治老人消渴消中飲水不足五臟乾枯蘆根飲子

蘆根（切一升水一斗煎取七升半）　青粱米（五合）

右以煎煑飲空心食之漸進為度益效忌鹹食炙肉熟麪等

食治老人消渴諸藥不差黃瘦力弱鹿頭方

鹿頭（一枚炮去毛淨洗之）

右煑令爛熟空心以五味食之幷服汁極效

食治老人水氣諸方

食治老人水氣病身體腫悶滿氣急不能食皮膚欲裂四肢常疼不可屈伸鯉魚臛方

鯉魚肉（十兩）　葱白（一握）　麻子（一升細研）

右以水濾麻子汁和煑作臛下五味椒薑調和空心時漸食之常服尤佳

食治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不安水牛肉方

水牛肉（一斤鮮）

右蒸令爛熟空心切以五味薑醋漸食之任性

為佳

食治老人水氣浮腫身皮膚燥痒氣急不能下食心腹脹滿氣欲絶貓肉羹方

貓肉一斤細切 葱白一握切 粳米三合淘

右和煮作羹下五味椒薑空心常食之最驗

食治老人水氣腫滿身體疼痛不能食麻子粥方

冬麻子一升研取汁 鯉魚肉七兩切

右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以五味葱椒空心食日二服頻作皆愈

食治老人水氣脹悶手足浮腫氣急煩滿赤豆方

赤小豆三升淘淨 樟柳根一升好者切

右和豆煮爛熟空心常食豆渇即飲汁勿別雜食服三二服立効

食治老人水氣面腫腹脹喘乏不安轉動不得手足不仁身體重困或疼痛郁李仁粥方

郁李仁二兩研以水濾取汁 薏苡仁五合淘

右以煎汁作粥空心食之日二服常立効

食治老人水氣面目手足浮腫腹脹風急桑白皮飲

桑白皮四兩切 青粱米四合研

右以桑汁煮作飲空心漸食常服尤佳

食治老人水氣疾心腹脹滿四肢煩疼無力白煮鯉魚方

鯉魚一頭重二斤者如常法 橘皮二兩

右和煮令爛熟空心以二味少青塩食之

食治水氣脹滿手足俱腫心煩悶無力大豆方

大豆二升 白术二兩 鯉魚一斤

右以水和煮令豆爛熟空心常食之魚豆飲其汁尤佳

食治老人水氣身體虛腫面目虛脹水牛皮方

水牛皮二斤剝去毛淨洗 橘皮一兩

右相和煮令爛熟切以生薑醋五味漸食之常作尤益

食治喘嗽諸方

食治老人上氣急喘息不得坐卧不安猪胰酒方

猪胰三具細切 青州棗三十

右以酒三升浸之若秋冬三五日春夏一二日
蜜封頭以布絞去滓空心溫任性漸服之極驗
切忌鹹熱

食治老人上氣咳嗽胷中妨滿急喘桃仁粥方

桃仁三兩去皮尖研　青粱米二合淨淘

右調桃仁和米煑作粥空心食之日一服尤益

食治老人上氣咳嗽煩熱乾燥不能食餳煎方

寒食餳四兩　乾地黃一升生者汁　白蜜三合

右相和微火煎之令稠即空心每日含半匙細

咽汁食後亦服除熱最妙

食治老人上喘嗽身體壯熱口乾渴燥猪脂方

猪肪脂二斤切作臠

右於沸湯中投煑之空心以五味漸食之其効
不可比補勞治百病

食治老人上喘嗽氣急面目浮腫坐卧不得酥煎
方

土蘇四兩　鹿髓三合　生地黃汁一升

右相和微火煎之如餳即止空心及食後常含

半匙細咽汁三兩日即瘥

食治老人氣急胷膈逆滿食飲不下棗煎方

青州棗三十枚大者去核　土蘇二兩　餳二合

右相和微火溫令消即下棗攪之相和以微火
煎令蘇餳泣盡即止每食上即噉一二枚漸漸
咽汁為佳忌鹹熱炙肉

食治老人咳嗽胷脇引痛即多唾涕奥蔾方

黃蔾一大顆刺作五十孔　蜀椒五十粒　麪二兩

右以蜀椒每孔內一顆軟麪軟裹放於塘灰火
中煨令熟去麪冷空心切食用三二服尤佳
不當及熱食之益甚須羊肚肝羹治之

食治老人上氣咳嗽喘急煩熱不下食食即吐逆
腹脹蒲薑糖煎方

生薑汁五合　沙糖四兩

右相和微火溫之一二十沸即止每度含半匙
漸漸下汁

食治老人咳嗽虛熱口舌乾燥涕唾濃粘甘蔗粥
方

甘蔗汁一升 青粱米四合淨淘

右以蔗汁煑粥空心漸食之日一二服潤心肺

食治老人上氣熱咳嗽引心腹痛滿悶桃仁煎方

桃仁一兩去皮尖熬末 赤餳四合

右相和微煎三五沸即止空心每度含少許漸漸咽汁尤益

食治老人咳嗽煩熱或唾血氣急不能食地黃飲

生地黃半斤研如水取汁

右以地黃汁煎作膏空心漸食之日一服極効

食治脚氣諸方

食治老人脚氣煩熱流腫入膝滿悶猪肚生方

猪肚一具肥者細切作生

右以水洗布絞令乾好蒜醋椒醬五味空心常食之亦治熱勞補益効

食治老人脚氣毒悶身體不任行履不能紫蘇粥方

紫蘇子五合熬研細以水取汁 粳米四合淨淘

右煑作粥臨熟下蘇汁調之空心而食之日一服亦溫中

食治老人脚氣逆悶嘔吐衝心不能下食猪腎生方

猪腎二隻去膜細切作生

右以蒜醋五味空心食之日一服佳極

食治老人脚氣衝逆身腫脚滿大小便祕澀不通氣急喘急食飲不下郁李仁飲方

郁李仁二兩細研以水濾取汁 薏苡仁四合淘研

右以相和煑飲空心食之一二服極驗

食治老人脚氣逆心悶煩燥心神狂誤鯉魚臛方

鯉魚一斤取肉 蓴菜四兩 粳米二合研

右切以葱白一握相和煑臛下五味椒薑調和空心食之常服亦治水氣

食治老人脚氣煩悶或吐逆不下食麻子粥方

麻子一升熬研水濾取汁 粳米四合淨淘

右以麻子汁作粥空心食之日一服尤益亦宜治冷氣

食治老人脚氣煩燥或逆心悶憒嘔逆水牛頭方

水牛頭一枚（炮去毛洗之）

右煑令爛熟切以薑醋五味空心漸漸食之效

食治老人脚氣毒衝心身面浮腫氣急熊肉腌方

熊肉二斤（肥者切作塊）

右切以五味作腌腊空心日炙食之亦可作羹粥任性食之極效

食治老人脚氣攻心煩悶胷腹脹滿烏雞羹方

烏雞一隻（治如常法） 葱白一握（細切） 米二合（研）

右煑令熟空心切以五味作羹常食之為佳

食治老人脚氣腎虚氣損脚膝無力困乏生栗方

生栗一斤（以蒸熟透風處懸令乾）

右以每日空心常食十顆極治脚氣不測有功

食治老人脚氣煩痺緩弱不隨行履不能猪腎粥方

猪腎二隻（去膜細切用） 粳米四合（淘） 葱白（半握）

右和煑作粥下五味椒薑空心食之日一服最驗

食治老人脚氣痺弱五緩六急煩燥不安豉心酒方

豉心三升（九蒸九曝為佳） 酒五升

右以消浸一二日空心任意溫服三盞極效

食治諸淋方

食治老人五淋小便澁痛常頻不利煩熱麻子粥方

麻子五合（熬研水濾取汁） 青粱米四合（淘之）

右以麻子汁煑作粥空心漸食之一日二服常益加佳

食治老人淋病小便不通利秘澁少痛榆皮索餅方

榆皮二兩（切用水三升煑取一升半汁） 白麪六兩

右搜麪作之於榆汁拌煑下五味葱椒空心食之常三五服極利水道

食治老人五淋病身體煩熱小便痛不利漿水飲

漿水三升（酸者） 青粱米三合（研）

右煑作飲空心漸飲之日二三服亦宣効利

食治老人淋小便秘澁煩熱燥痛四肢寒慄葵菜羹方

葵菜四兩切　青粱米三合研　葱白一握

右煑作羹下五味醬椒空心食之極治小便不通

食治老人淋煩熱小便莖中痛澁少不快利青豆方

青豆二升　橘皮二兩　麻子汁一升

右煑豆臨熟即下麻子汁空心漸食之併服其汁皆驗

食治老人五淋久不止身體壯熱小便滿悶小麥湯方

小麥一升　通草二兩

右以水煑取三升去滓漸漸食之須臾當差

食治老人淋病小便長澁不利痛悶之極藕蜜漿方

藕汁五合　白蜜五合　生地黃汁一升

右相和微火煎之令如餳空心含半匙漸漸下欲食了亦服之忌熱食炙肉

食治老人五淋燥痛小便不多秘澁不通蘇粥方

土蘇二兩　青粱米四合淘淨　漿水三升

右煑作粥臨熟下蘇攪之空心食之日一服佳

食治老人淋病小便下血身體熱盛車前子飲方

車前子五合綿裹水煑取汁　青粱米四合淘研

右煑煎汁作飲空心食之常服亦明目去熱毒

食治老人五淋秘澁小便禁痛膈悶不利蒲桃漿方

蒲桃汁一升　白蜜三合　藕汁一升

右相和微火溫三沸即止空心服五合食後服五合常以服之殊効

食治噎塞諸方

食治老人胷膈妨塞食飲不下漸黃瘦行履無氣軟弱羊肉索餅方

羊肉白者四兩切作臛頭　白麪六兩　橘皮末四錢

右擣薑汁溲麪作之如常肉下五味葱椒橘皮末等炒熟煑空心食之一服極肥健溫藏府

食治老人噎病心痛悶膈氣結飲食不下桂心粥

方

桂心末一兩 粳米四合淘淨

右以煮作粥半熟次下桂末調和空心日一服

亦破冷氣殊効

食治老人噎病食不通胸脇滿悶黄雌雞餺飥方

黄雌鷄四兩切作臛頭 白麪六兩 茯苓末二兩

右和茯苓末搜麪作餺飥汁中煮空心食之常作

三五服極除冷氣噎

食治老人噎病食飲不下氣塞不通蜜漿方

白蜜一兩 熟湯一升

右湯令熱即下蜜調之分二服皆愈

食治老人噎病氣塞食不通吐逆蘇蜜煎方

土蘇二兩 白蜜五合 生薑汁五合

右相和微火煎之令沸空心服半匙細細下汁

食治老人噎病胸滿塞悶飲食不下薑橘湯方

生薑二兩切 陳橘皮一兩

右以水二升煎取一升去滓空心漸服之常益

食治老人噎藏府虛弱胸脇逆滿飲食不下椒麪

粥方

蜀椒一兩 白麪五兩

右以苦酒浸椒一宿明旦取出以拌麪中令勻

煮熟空心食之日二服常驗

食治老人噎冷氣攤塞虛弱食不下蘇煎餅子

土蘇二兩 白麪六兩 生薑汁五合以調之

右如常法作之空心常食潤藏府和中

食治老人咽食入口即塞澁不下氣壅白米飲方

白米四合研 舂頭糠末一兩

右煮飲熟下糠米調之空心服食尤益

食治老人噎塞水食不通黄瘦羸弱餛飩方

雌鷄肉五兩細切 白麪六兩 葱白一握半

右如常法下五味椒薑向雞汁中煮熟空心食

之日一服極補益

食治冷氣諸方

食治老人冷氣心痛無時往往發動不能食桃仁

粥方

桃仁二兩去皮尖研 青粱米四合淘研

右以桃仁汁煮作粥空心食之常服除冷温中

食治老人冷氣心痛不止腹脇脹滿坐卧不得茱萸飲方

茱萸二分 青粱米二合研細

右以水二升煎茱萸末取一升便下米煮作飲空心食之一二服尤佳

食治老人冷氣心痛緻結氣悶桂心酒方

桂心末一兩 清酒六合

右温酒令熱即下桂心末調之頻服一二服効

食治老人冷氣心痛牽引背脊不能下食紫蘇粥方

紫蘇子三合熬細研 青粱米四合淘

右煮作粥臨熟下蘇子末調之空心服為佳

食治老人冷氣卒心痛悶澁氣不来手足冷塩湯方

塩末一合 沸湯一升

右以塩末内湯中調頻令服盡須臾當吐吐即差

食治老人冷氣心痛嘔不多下食煩悶椒麪餺飥方

蜀椒一兩去目及閉口者炒為末細研 白麪五兩 葱白三莖切

右以椒末和麪搜作之水煮下五味調和食之常三五服極效

食治老人冷氣心痛薑橘皮湯方

生薑一兩切 陳橘皮一兩去白為末

右以水一升煎取七合去滓空心食之日三兩服尤益

食治老人冷氣心痛鬱結兩脇脹滿高良薑粥方

高良薑二兩剉以水二升煎取一升半汁 青粱米四合研淘

右以薑汁煮粥空心食之日一服極益效

食治老人冷氣心痛發動時遇冷風即痛蓽茇粥方

蓽茇末二合 胡椒末一分 青粱米四合淘

右以煮作粥熟下二味調之空心食常服尤效

食治老人冷氣逆心痛結發動不得乾薑酒方

乾薑末半兩 清酒六合

右溫酒熟即下薑末投酒中頓服之立効

食治諸痔方

食治老人痔病下血不止肛門腫𤞞貍羹方

𤞞貍一頭（如常治法）

右細切以豉及葱椒五味拌作片炙熟空心漸食之亦可作羹粥任性尤佳

食治老人痔下血久不差漸加黃瘦無力鯉魚鱠方

鯉魚肉一兩（切作鱠如常法）

右以蒜醋五味空心常食之日一服差忌鮓䴵食

食治老人痔常下血身體壯熱不多食蒼耳粥方

蒼耳子五合（熟炸水二升煎取一升半汁）　粳米四合（淘）

右以前件煑作粥空心食之日常服亦可煎湯服之極効破氣目明

食治老人痔病久不愈肛門腫痛鰻鱺魚臛方

鰻鱺魚肉一斤（切作臛）　葱白半握（細切）

右煑作臛下五味椒薑空心漸食之殺蟲尤佳

食治老人痔病下血不止日加羸瘦無力鵪鶉散方

鵪鶉（五隻治洗令淨煑令軟）

右鵪鶉為散空心以白粥飲服二方寸七日二服最驗亦可炙食任性

食治老人五痔泄血不絕四肢衰弱不能下食杏仁飲方

杏仁二兩（去皮尖細研以水浸之）　粳米四合（淘之）

右以杏仁汁相和煑作飲空心食之日一服効

食治老人五痔久不愈生瘡疼痛野猪肉羹方

野猪肉一斤（細切）　葱白一握　米二合（細研）

右煑作羹五味調和椒薑空心漸食之常作效

食治老人五痔下血常煩熱羸瘦桑耳粥方

桑耳二兩（水三升煎取二升汁）　粳米四合（淘之）

右以桑耳汁煑作粥空心食之日一二服皆効

食治老人五痔泄血不止積日困劣無氣鴛鴦法炙方

鴛鴦一隻（如常法）

右以五味椒醬脆火炙之令熟空心漸食之亦
療久瘻瘡絶驗

食治老人五痔血下不差肛門腫痛漸瘦鮎魚方

鮎魚肉一斤 葱白半把

右以白煑令熟空心以蒜醋五味漸漸食之常
作尤佳

食治諸風方

食治老人中風言語蹇澁神昏憒手足不仁緩弱
不遂方

葛粉五兩 荆芥一握 豉五合

右以搜葛粉如常作之煎二味取汁煑之下葱
椒五味臛頭空心食之一二服將息為效忌猪
肉蕎麪

食治老人中風口面喎偏大小便秘澀煩熱荆芥
方

荆芥一握切 青粱米四合淘 薄荷葉半握切 豉五合綿裹

右以水煑取荆芥汁下米及諸味煑作粥入少
鹽醋空心食之常服佳

食治老人中風緩弱不仁四肢搖動無氣力炙熊
肉方

熊肉一斤 葱白半握切 醬椒等

右以五味腌之炙熟空心冷食之恒服為佳亦
可作羹粥任性食之尤佳

食治老人中風汗出四肢頑痺言語不利麻子飲
方

麻子五合熬細研水淘取汁 粳米四合淨淘研之

右以麻子煑作飲空心漸食之頻作極補益

食治老人中風口目瞤動煩悶不安牛蒡餺飥方

牛蒡根切一升去皮曝乾杵為麪 白米四合淨淘研之

右以牛蒡粉和麪作之向豉汁中煑加葱椒五
味臛頭空心食之恒服極効

食治老人卒中風口噤身體反張不語大豆酒方

大豆二升熬之 清酒二升

右熬豆令聲絶即下酒投之煑一二沸去滓頓
服之覆卧汗差口禁拗灌之

食治老人中風頭旋目眩身體厥強筋骨疼痛手

足煩熱心神不安烏驢頭方

烏驢頭一枚 燖去毛淨治之

右以煑令爛熟細切空心以薑醋五味食之漸進為佳極除風熱其汁如釀酒亦醫前患尤効

食治老人中風四肢不仁筋骨頑強蒼耳葉羹方

蒼耳葉 五兩切好嫩者 豉心 二合別煎

右和煑作羹下五味椒薑調和空心食之尤佳

食治老人中風熱毒心悶氣壅昏倒甘草豆方

甘草 一兩炙 烏豆 三合 生薑 半兩切

右以水二升煎取一升去滓冷漸食服之極治熱毒

食治老人中風煩熱言語澁悶手足熱烏雞臛方

烏雞 半斤細切 麻子汁 五合 葱白 一握

右煑作臛次下麻子汁五味薑椒令熟空心漸食之補益

食治老人中風心神昏昧行即欲倒嘔吐白羊頭方

白羊頭 一具治如常法

右以空心用薑醋漸食之為佳

食治老人中風邪虛臓府壅塞手足緩弱蒜煎

大蒜 一升去皮細研 大豆黃 二升炒

右以水一升和二味微火煎之似稠即止空心每服食啖三二匙亦補腎氣

食治老人久風濕痺筋攣骨痛潤皮毛益氣力補虛止毒除面䵟宜服補腎地黃酒方

生地黃 一升切 大豆 二升熬之 生牛蒡根 一升切

右以絹袋盛之以酒一斗浸之五六日任性空心温服三二盞恒作之尤佳

食治老人風熱煩毒頑痺不仁五緩六急驢脂酒方

野驢脂 五兩煉之為上

右空心温酒五合下半匙已上脂調令消煩服之日二服極效

食治老人風攣拘急偏枯不通利鴈脂酒方

鴈脂 五兩消之令散

右每日空心温酒一盞下脂半合許調頓服之

食治老人風虛痺弱四肢無力腰膝疼痛巨勝酒方

巨勝酒 二升熬 薏苡仁 二升 乾地黃 半斤切

右以絹袋貯無灰酒一斗漬之勿令洩氣滿五六日任性空心溫服一二盞尤益

食治老人風冷痺筋脉緩急蒼耳茶方

蒼耳子 二升熟杵為末

右每日煎服之代茶常服極治風熱明目

食治老人熱風下血明目益氣除邪治臟疾利藏府順氣槐茶方

槐葉 嫩者五斤蒸令熟為片曝乾作茶搗羅為末

右每日煎如茶法服之恒益除風尤佳

治一切傷損血出消腫毒秦王背指散

宣連 檳榔 各等分

右為末傷撲乾貼消腫冷水調雞翎掃妙

治失音迴聲飲子

皂角 一挺刮去黑皮并子 蘿蔔 三箇切作片

右以水二梡同煎至半梡以下服之不過三服便語喫却蘿蔔更妙

治鼻衄醍醐酒

右以蘿蔔自然汁半盞熱酒半盞相和令勻再用湯溫過服之立驗

補下元烏髭鬢壯脚膝進食悅顏色治腰疼杜仲丸

杜仲 一兩炙令黃為度去皮細研 補骨脂 一兩炒令香熟為末 胡桃仁 一兩湯浸

右件三味研令勻煉蜜為丸如桐子大空心溫酒下三十丸

治一切眼洗眼方

膽礬 一兩煅令白去火毒用 滑石 一兩研 秦皮 半兩 膩粉 二錢七分

右用一字湯泡候溫閉目洗兩眥頭以冷為度

補益療眼有黑花明目川椒丸

椒 一斤每用鹽一斤拌淹一宿三度換鹽淹三度取出煎乾去鹽用 黑參 半斤剉

右二味為末煉蜜為丸如桐子大每服鹽湯下三十丸食後臨卧服之

治腎藏虛冷肝膈浮熱上衝兩目生瞖翳黑花風毒

久不治者
青鹽一兩生用 蒼朮一兩先用米泔水浸洗三日焙乾切 木賊草一兩小便浸一日焙乾
右為末空心熟水調下一錢如大段青白不見
物者不過十服小可只三二服
治眼有冷淚木賊散
木賊一兩為末 木耳一兩燒為黑灰
右件二味同研令勻每用二錢以清米泔煎熟
放溫調下食後臨卧各一服

書一　十四

治腸風瀉血當日止方
附子二兩炮去皮臍為末 綠礬四兩用瓶子盛之大煅食頃候冷取出入鹽一合硫黃二兩同礬研依前入瓶子內燒食久候冷取出研細用之
右二味一處研令勻粟米粥為丸如桐子大空
心用生地黃汁下三十丸當日止一月除根亦
可久服助下元除風氣補益藏府
治瀉痢乳香和氣止藏毒瀉血腹內疞痛等
乳香少許 訶子皮一分 當歸半兩 木香半分
右細剉與乳香微炒候當歸乾為度杵為末每
服二錢用陳米第三度泔六分一盞煎至五分
空心午前服此方最妙患及百餘日者服之皆
愈
芸香丸治風血留滯下成腸風痔疾
鹿角一兩燒令紅候冷研 芸薹子半兩微炒
右二味為末醋煮麪糊丸如桐子大每服十丸
飯飲下溫酒下亦得空心食前服
白香散治一切惡瘡疼痛不可忍者
楓香一分紙襯於地上食頃令乾細研 膩粉一分

書一　十五

右二味同細研令勻每有患者先用口內含漿
水令暖吐出洗瘡令淨後以藥末乾敷疼痛立
止貼至差為度
治金瘡水毒及木簽刺癰疽熱毒等刻聖散方金
瘡此藥最妙
糯米三升揀去粳米入甕盆內於端午日前四十九日以冷水浸之一日兩度換水時以手輕淘轉令水勻浸至端午日取出用生絹袋盛掛於通風處收之
右每旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏
藥大小最定瘡口外以緋帛包定更不要動着

候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿焮漸甚者急以藥膏裹定三食久腫處已消更不作膿直至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以膏藥貼之一宿便消喉閉及因喉腫痛吒腮並用藥貼項下及腫處若竹木簽刺入肉者臨卧貼之明日揭看其刺出在藥內若貼腫毒乾即換之常令濕為妙惟金瘡水毒不可換恐傷瘡口

治手臂疼痛冷重無力虎骨散

虎骨二兩為屑末炒黃 芍藥一兩 羚羊角屑二兩

右件酒浸一宿焙乾杵為末每服二錢食前溫酒調下

治上焦風熱毒瘡腫黃耆散并治發背熱毒

黃耆二兩 防風半兩 甘草一兩炙

右為末如茶點服一錢

治風氣神白散

白芷二兩 甘草一兩

右剉成散子大慢火一處炒令深紫色勿令焦黑放地上出火毒杵為末每服一錢半水八分一盞薑二片棗二箇同煎至六分通口服如傷寒時疾去棗薑却入葱白三寸豉五十粒依前服如人行五七里已來更服汗出為妙

治一切心腹刺痛應痛丸

乳香一兩 五靈脂一兩 沒藥一兩 川烏頭二兩去皮臍

右為末麪糊為丸如桐子大每服熱水吞下二十丸

治赤白痢方

黃連一兩 漢椒一兩

右同炒令黃色去火毒為末以多年水梅肉丸如菉豆大每服二十丸鹽湯下小兒加減用之

續添

一年老豐肥之人夏暑胃熱腹內火燒遍身汗流心中焦渴忽遇冰雪冷漿盡力而飲承涼石磚久而停滯秋來不瘧則痢

一年老豐肥之人不可騎馬恐有墜墮宜別置乘座器具穩當無失

一老人目惛耳聾腎水衰而心火盛也若峻補之則腎水彌涸心火彌茂

一老人腎虛無力夜多小溲腎主足腎水虛而火不下故足痿心火上乘肺而不入脬囊故夜多小溲若峻補之則火益上行脬囊亦寒矣

一老人喘嗽火乘肺也若溫補之則甚峻補之則危

一老人臟腑結燥大便秘澁可頻服猪羊血或菠菜血臟羹皆能疎利

一老人可常服杏湯杏仁去皮尖炒熟麻子芝麻等作湯服之亦能通利

安老懷幼二卷

目錄

女老書卷之一

顔氏家訓曰夫所以讀書學問本欲開心明目利於行耳未知養親者欲其觀古人之先意承顔怡聲下氣不憚劬勞以致甘腝惕然慙懼起而行之也○經史傳記述孝子順孫嘉言懿行聯篇累牘不勝其紀今畧舉數十條以激發夫人孝愛之心必有用之以之而興起者

文公家禮曰凡子事父母婦事舅姑天欲明咸起盥漱櫛總具冠帶昧爽適父母舅姑之所省問父母舅姑起子供湯藥婦具晨羞供具畢乃退各從其事

按內則曰子事父母婦事舅姑鷄初鳴適父母舅姑之所及所下氣怡聲問衣寒燠疾痛苛癢而敬搔之出入則或先或後而敬扶持之進盥少者奉槃長者奉水請沃盥盥卒授巾問所欲而敬進之柔色以溫之饘酏酒醴芼羹菽麥蕡稻黍粱秫唯所欲棗栗飴蜜以甘之堇荁枌榆免薨滫瀡以滑之脂膏以膏之父母舅姑必嘗之而

台退曲禮曰凡為人子之禮冬温而夏清昏定
而晨省

老萊子少以孝行養親年七十父母俱存着五色
斑斕之衣為嬰兒戲於親側言不稱老為親取
食上堂足跌而偃因卧地為嬰兒啼或弄鶵於
親側欲親之喜身老壽而雙親具慶亘古今鮮
儷者也

東漢黃香事父竭力致養暑則扇床枕寒則以身
温席晉王延事親色養夏則扇枕席冬則以身
温被隆冬盛寒體常無全衣而親極滋味二人
孝行甚相類也

陳太丘詣荀朗陵貧儉無僕役乃使元方將車季
方持杖從後長文尚少載着車中既至荀使叔
慈應門慈明行酒餘六龍下食文若亦小坐着
膝前于時奏真人東行兩家父子會聚之樂至
矣哉

李文公聚星亭畫屏贊六傳歟陳子神徽鍾英文
淵懿卻道貴心平碩言懷之曰我同忘故朗陵
君荀季和氏延峰對起淵澤潛滋愛而不見有
默其思薄言造之顧無僕役猶乎二紀駕子以
出青粉黃犢布幰柴車家紀前衛杖諶後趨所
造伊何高陽之里雖時荀君聞至而喜顧謂汝
請往應于門七龍矯矯布席開尊諸肅而前翁
拜其辱何悟斯晨得見清穆命與行觴旅饋次
陳獻酬交錯禮度情親載笑載言罔非德義益
遠乃獻以輔斯世髫髫兩椎亦置膝前源深本
固莫出匪賢崇臺回極于以占天猶曰茲野德
星萃焉高山景行好德所同課忠責孝獨槩余
衷

有客詣陳太丘談鋒甚敏太丘乃令元方季方
炊飲太丘問炊何遲留元方長跪曰君與客語
乃具竊聽炊忘着箄今皆成糜太丘曰爾頗有
所識否二子長跪俱說言無遺失太丘曰如此
俱成糜自可何必飯邪

王長豫為人謹順事親盡色養之孝丞相見長豫
輒喜敬豫輒嗔長豫與丞相語常以謹密為端

歡其親之喜慍則其子之為人可知矣悅字長豫恬字長子怡字敬倫次子協字敬祖

王羲之帝諸子抱弱孫一味之甘割而分之以娛目前

羲之生七子羲之又有之長孫之字子尚第二子徽之字子猷最幼子獻字子敬係禎之徽之之子

後周寧遷哲除眞州刺史其本州也男女六十九人緣綿十餘里第宅相次姬媵之有子者分處其中遷哲鳴笳導從往來其間縱酒歡讌子孫

參見或忘其年名披簿以審之漢陸賈五男常乘安車駟馬從歌鼓瑟侍者十人約其子曰過汝汝給人馬酒食其往來擊鮮之樂未得如遷哲之子孫衆多唐郭子儀諸孫數十人每群孫問安不盡辨領之而已此亦可以為盛也子儀中書令二十四考壽八十五

唐河東節度使柳公綽在公卿間最名有家法中門東有小齋自非朝謁之日每平旦輒出至小齋諸子仲郢皆束帶晨省於中門之北公綽決私事接賓客與公權及群從弟再會食自旦至暮不離小齋燭至則命一人子弟執經史躬讀一過訖乃講議居官治家之法或論文或聽琴至人定鐘然後歸寢諸子復昏定於中門之北凡二十餘年未嘗一日變易公綽公權公諒兄弟三人公器公度其從兄弟也公綽一子四孫子仲郢孫玭堂叔公權字誠懸子仲憲孫叫字直青公綽子仲郢事公權如事公綽見公權未嘗不束帶為京兆尹出遇公權於通衢必下馬端笏立候公權過乃上馬公權暮歸必束帶迎候於

馬首公權屢以為言仲郢終不官違有小改公綽妻韓氏相國體之曾孫家法嚴肅儉約為縉紳家楷範常命粉苦參黃連熊膽和為丸賜諸子每永夜習學含之以資勤苦仲郢以禮律身居家無事常端坐拱手出內齋亦肅容束帶三為大鎮廐無良馬衣不薰香公退必讀書手不釋卷事事皆可法也

柳玭曰崔山南昆弟子孫之盛鄉族罕比山南曾祖王母長孫夫人年高無齒祖母唐夫人事姑

孝每旦櫛縰笄拜於階下即升堂乳其姑長孫
夫人不粒食數年而康寧一日疾病長幼咸萃
宣言無以報新婦有子有孫皆得如新婦孝敬
則崔之門安得不昌乎崔山南昆弟唐世系傳既第二房梅通入子世
比前氏八龍稱子從律為少南西道節度
張蒼口中無齒飲乳壽百餘歲撖誠有人年一
百四十歲不復能食穀飲曾孫婦乳見南史梁須蕭印傳
東漢姜詩事母至孝妻恭順尤篤母好飲江水水
去舍六七里妻常泝流而汲姑嗜魚鱠又不能
獨食夫婦常力作供鱠呼鄰母共之舍側忽有
涌泉味如江水每旦輒出雙鯉魚常以供二母
之膳予婦同心竭力以致其養不易得也
節孝徐先生事母謹嚴非有大故未嘗去其側日
具太夫人所嗜或不獲即奔走闤市若有所亡
人或慕其純孝損直以售之親戚故人或致甘
毳誠不至禮不恭弗受也所奉饌皆手自調味
太夫人飲食時先生率家人在左右為兒嬉或
謳歌以說之故太夫人雖在窮巷而奉養與富

貴家等無須臾不快也
先生名積字仲車自兒童不為嬉戲寡言笑莊
毅如成人事母太夫人篤孝朝夕冠帶問起居
一日幞頭晨省外氏諸婦大笑之翌日復如是
笑不已被笑旬日彌恪自是至老不廢童蒙訓
云先生因具公裳見貴官忽自思云見貴官尚
必用公裳豈有朝夕見母而不具公裳者乎遂
晨夕具公裳揖其母先生應舉貢禮部不忍一
日去其親遂徒步載母西入京師中進士第同
榜第一人許安世率同年數十人拜太夫人於
堂上仍以百千為太夫人壽數往返先生終拒
之先生年過壯未娶或勉之答曰娶非其人必
為母病子非敢忘嗣固有待也初從安定胡先
生學潛心力行不復仕進其學以至誠為本積
思六經而喜為文詞老而不衰政和六年謚節
孝處士
任元受事母盡孝母老多疾病未嘗離左右元受
自言老母有疾其得疾之由或以飲食或以燥

滋或以語話稍多或以憂喜稍過盡言皆朝暮
候之無毫髮不盡五臟六腑中事皆洞見曲折
不待切脉而後知故用藥必效雖名醫不逮也
張魏公作都督欲辟之入幙元受力辭曰盡言
方養親使得一神丹可以長年必持以遺母不
以獻公也況能舍母而與公軍事耶魏公太息
而許之

程明道先生曰事親者不可以不知醫

陸放翁曰先公守南都時有直秘閣張山者開封
人判留司御史臺事年八十餘矣視聽步履飲
食悉如少壯或問何術至此曰吾無他術但頃
嘗遇異人授一藥服之數十年未嘗一日輟耳
其法用香附子薑黃甘草三物同末之沸湯點
晨起空心服三四錢名降氣湯以為人所以多
疾病者多由氣不降故下虛而上實此藥能導
之使歸下爾鄉人有效之者或迓致虛羸蓋香
附子薑黃瀉氣太甚而然不知山何以獨能取
效如此意其別有他術特託此藥以罔人及渡
江見一武官卜昇君亦七十餘矣康強無病問
何所服藥則與山正同而後知人之於藥各有
所宜不可強也

祖光祿少孤貧性至孝常自為母炊爨作食王平
北聞其佳名以兩婢餉之因取為中郎祖訥字士言能清言溫嶠薦為光祿大夫乂字叔元為平北將軍

吳隱之事母孝謹與太常韓康伯鄰居康伯母賢
明婦人也謂康伯曰汝若居銓衡當舉如此輩
人及康伯為吏部隱之遂階清級古人以孝行
取人賢明之婦亦知此義

呂侍講希哲言孝子事親須事事躬親不可委之使
令也嘗說穀梁言天子親耕以供粢盛王后親
蠶以供祭服國非無良農工女也以為人之所
盡事其祖禰不若以己所自親者也此說最盡
事親之道又說為人子者聽於無聲視於無形
未嘗頃刻離親也事親如天頃刻離親則有時
而違天天不可得而違也

呂侍講字原明中國正獻公公著之長子正獻公

居家簡重寡默不以事物經心而申國夫人性
嚴有法度雖甚愛公然教公事事循蹈規矩甫
十歲祁寒著雨侍立終日不命之坐不敢坐也
日必冠帶以見長者平居雖甚熱在父母長者
之側不得去巾襪縛袴衣服唯謹行步出入無
得入茶肆酒肆市井里巷之語鄭衛之音未嘗
一經於耳不正之書非禮之色未嘗一接於目
內則正獻公與申國夫人教訓之嚴外則焦先
生千之字伯強化導之篤故公德器成就大異

衆人公嘗言人生內無嚴父兄外無嚴師友而
能有成者少矣

司馬溫公曰凡諸卑幼事無大小毋得專行必咨
禀於家長又曰凡子受父母之命必籍記而佩
之時省而速行之事畢則反命焉或所命有所
不可行者則和色柔聲具是非利害而白之待
父母之許然後改之若不許苟於事無大害者
亦當曲從若以父母之命為非而直行已志雖
所執皆是猶為不順之子況未必是乎

□顏愷每得父書常掃洒几案舒書於上拜跪
讀之每句應諾閱畢再拜得父之書猶拜跪而
讀受父之命其敬佩而行當何如耶

包孝肅拯字希仁始及第以親老侍養不仕宦且
十年人稱其孝

范忠宣純仁字堯夫再調官皆不赴文正公遣之公
曰純仁豈可重於祿食而輕去父母耶雖近亦
不能朝夕在側遂終養焉

二公以事親為重以仕進為輕可法也

王逢原思歸賦云吾父八十母髮亦素尚爾為吏
負焉遐翠（？）敖敖晨烏其子反哺我豈不如彼其
誰素惟秋之氣慘慄感人日興愁思側睇江濆
遠為童子當此凜辰百果始就迭進其珍時則
有紫菱長腰紅芡圓實牛心綠蒂之柿獨包黃
膚之栗青芋連區烏椑五出鴨脚受彩乎微核
木瓜鑲丹而成質青乳之梨赬壺之橘蜂蛹淹
縫槟榔漬蜜膳羞則有鵁鶄野鴈澤凫鳴鶉溫
江之膏蠏寒水之鮮鱗筍以紫薑白以芡菰縱

浮萸蒟妍寫背悲北溪山之松篁掃門前之桐
梆幢僕下誦圖書左右或靜默以終日或歡言
以對友信吾親之所樂安閑卑且歲久切切余
懷欲辭印綬固非效淵明之褊心恥折腰於五
斗
潘岳閑居賦云太夫人在堂覽止足之分庶浮雲
之志築室種木逍遙自得池沼足以漁釣舂稅
足以代耕灌園鬻蔬供朝夕之膳牧羊酤酪俟
伏臘之資凛秋暑退熙春寒往微雨新晴六合

新郎太夫人御板輿升輕軒遠覽王畿近周家
閔席長筵列子孫柳垂陰車結軌或宴于林或
禊于氾昆弟斑白兒童稚齒稱萬壽以獻觴或
一懼而一喜壽觴舉慈顏和浮杯樂飲絲竹駢
羅頓足起舞抗音高歌人生安樂孰知其他
王潘二賦仕宦而志於事親者良可諷味
黄山谷手書云王鎡稚川元豊初調官京師寓家
鼎州親年九十餘矣尚聞貴人家歌舞醉歸書
其旅邸壁間云鴈外無書爲客久蛩邊有夢到

家多畫堂玉佩縈雲樂呆不及桃源款乃歌余訪
稚川於邸中而和之詩曰五更歸夢常苦短一
寸客愁無柰多慈母每占鳥鵲喜家人應賦戾
庚歌身如病鶴翅翎短心似亂絲頭緒多此曲
朱門歌不得湖南湖北竹枝歌王稚川既得官
都下有所盼忘歸余戲作林夫人款乃歌二章
與之竹枝歌本出三巴其流在湖湘耳款乃湖
南歌也花上盈盈人不歸棗下纂纂實已垂臘
雪在時聽馬嘶長安城中花片飛從師學道魚

千里蓋世成功黍一炊日月倚門人不見看盡
林鳥返哺兒四詩之作可謂盡朋友責善之義
山谷至孝奉母安康君至為親滌虎子未嘗頃
刻不供子職故錫類之意力勸稚川以歸侍云
明道伊川二先生之母夫人侯氏事舅姑以孝謹
稱與太中公珦相待如賓客公賴其內助禮敬
尤至而夫人謙順自牧雖小事未嘗專必稟而
後行
伊川曰先夫人侯氏七八歲誦古詩曰女子不

夜出夜出秉明燭自是日暮則不復出房閣既
長好文而不為辭章見迕之婦女以文章筆札
傳於人者則深以為非
[illegible]誠齋夫人羅氏年七十餘每寒月黎明即起諸
廚躬作粥一釜徧享奴婢然後使之服役其子
東山先生諮曰天寒何自苦如此夫人曰奴婢
亦人子也清晨寒冷須使其腹中略有火氣乃
堪服役耳東山曰夫人老且賤事何倒行而逆
施乎夫人曰我自樂此不知寒也汝為此言必

不能如吾矣東山守吳興夫人於郡圃種紵躬
緝績以為衣時年八十餘矣東山月俸分以奉
母夫人忽小疾既愈出所積券曰此長物也今
宜悉以謝醫則吾無事矣平居首飾止於銀衣
止於紬絹生四子三女悉自乳曰飢人之子以
哺吾子是誠何心哉其家來椽土皆如田舍翁
三世無增飾史良叔守廬陵官滿來訪入其門
升其堂目之所見無非可敬可仰可師可法者
所得多矣因命畫工圖之而去誠齋東山清介

絕俗固皆得之天資而婦道母儀所助者亦多
矣左傳文伯之母老而猶績文伯曰以歜之家
而主猶績乎母曰王后親織玄紞公侯之夫人
加以紘綖卿之內子為大帶命婦成祭服列士
之妻加之以朝服自庶士以下皆衣其夫社而
賦事烝而獻功男女效績愆則辟古之制也羅
鶴林大經云觀誠齋夫人乃知古今未嘗無列女
未嘗無賢母
鼇溪胡氏宗系記序云吾家自上世以來事親從

兄多以孝悌聞曾祖十四公有二兄雖已異居
每事必先咨長兄次咨仲二兄不取而後取二
兄許行而後行曾祖妣余太君感足疾十年不
離床席飲食起居梳沐盥漱便圊皆須人抱負
扶掖子孫婦女左右奉事惟懼不如其意祖妣
章太君妣余氏叔祖妣吳令人更互直侍衣不
解帶目不交睫朝夕匪懈余太君常慰勞之曰
吾無以報汝等天當以祐汝等吳令人累膺福
慶是生定公登巍科歷顯仕其立朝正色直言

無所假借所以納忠若父之意雖死不怠愿昔侍文定居潭濱十五年見其躬事二親可謂盡之矣奋由白屋二親安樂享祿養者二十年皆生受官邑之封此人間所稀有令人慈母也通詩書達義理愉顏柔色以事之不足以爲難中大公嚴毅豪勇不可少犯文定所以事之者未始徇其意每每以正道開說中大久而益親信之有晚生兒女三人初以爲慮文定視之如一嫁幼妹與己女裝遣奩具無少異中大臨終以二荊授文定曰二弟若不才爲汝之羞可嚴教之文定泣對曰誓不忍撻之其後循循然誘以學術迪以道義立之婚宦皆克有成立至使一家烝烝雖婦女兒童咸知恭順之道實由文定躬行之化所及也孔子曰人之行莫大於孝有子曰孝弟也者其爲人之本歟後代子孫當務勉行孝弟以無忝所生庶幾門風益振家聲不墜豈不善哉胡文定公安國字康侯位至給事中二弟長安止仕至郡倅次安老仕至知州二子長致堂寅字明仲仲五峯宏字仁仲季寧字和仲憲字原仲仕至秘書省正字西

胡大壯字季隨五峯第三子

元魏楊播家世純厚並敦義讓昆季相事有如父子椿津恭謙兄弟旦則聚於廳堂終日相對未嘗入內有一美味不集不食廳堂間往往帷幔隔障爲寢息之所時就休偃還共談笑椿年老曾他處醉歸津扶持還至假寢閣前承候安否椿津年過六十並登台鼎而津常旦暮參問子姪羅列階下椿不命坐津不敢坐椿每近出或日斜不至津不先飯椿還然後共食食則津親授匙箸味皆先嘗椿命食然後食津爲肆州椿在京宅每有四時嘉味輒因使次附之若或未寄不先入口一家之內男女百口緦服同爨庭無間言楊播字延慶事元魏孝文帝爲散騎常侍弟椿字延壽歷官司徒津字羅漢爲司空椿津俱事明太后

椿嘗戒子孫云吾兄弟在家必同盤而食若有近行不至必待其還亦有過中不食忍飢相待吾兄弟八人今存者三不忍別食也聞汝兄弟時有別齋獨食者又不如吾一世也又云仕親

以来高祖而下七郡守三十二刺史内外顯仕
少比
司馬温公與其兄伯康友愛尤篤伯康年將八十
公奉之如嚴父保之如嬰兒每食少頃則問曰
得無饑乎天少冷則拊其背曰衣得無薄乎
范忠宣知襄城縣承事伯兄照管湯藥飲食居
處衣服必躬必親如孝子之事嚴父事親從兄
仁義之實愛敬之理與生俱生仁之至義之盡
也

温公耆英真率會約
序齒不序官
為具務簡素
朝夕食各不過五味
菜果脯醢之類各不過三十器
酒巡無筭深淺自斟主人不勸客亦不辭
逐巡無下酒時作菜羹不禁
召客共用一簡客注可否於字下不別作簡或
因事分簡者聽會日早赴不待促

違約者每事罰一巨觥
公自序其詩云作真率會伯康與君從七十
八歲安之七十七歲正叔七十四歲不疑七
十三歲叔達七十歲光六十五歲合五百一
十歲口號成詩用安之前韻（伯康温公之兄君從席汝言安之王尚恭正叔楚建中不疑王謹言）
七人五百有餘歲同醉花前今古稀走馬鬪鷄
非我事紵衣絲髮且相輝
經春無事連翩醉彼此往來能幾家切莫辭斟
十分酒儘從他笑滿頭花
南陽劉麟之為相冲長史冲嘗至麟之家麟之方
條桑謂冲使君既枉駕宜先詣家君冲詣其父
父命乃還拂短褐與冲言父使麟之自持濁酒
葅菜供賓冲勅人代之父辭曰若使官人則非
野人意也
德星之聚慈明行酒六龍下食宋胡侍講瑗
治家甚嚴閨門整肅尤謹内外之分諸子常
侍立左右賓至則供應茶湯待各不用使令

而以子弟禮度嫻雅杜子美詩亦有問荅未
及巳兒女羅酒漿之句

横渠先生曰若親之故舊所喜當極力招致賓客之奉當極力營辦務以悅親不可計家之有無然又須使之不知其勉強勞苦苟使見其為而不易則亦不安矣

唐張士嚴父病藥須鯉魚冬月氷合有獺銜魚至前得以供父父遂愈宋查道字湛然歙州人母病思鱖魚羮方冬苦寒道泣祝於河鑿氷脫巾

以取之得鱖尺許以饋母疾尋愈孝感之事無世無之孟宗得笋之事尤奇陳遺之鐺底飯蔡順之興器椹尤於患難中得力真西山參政性篤孝為母吳夫人祈福詞云天下之樂莫如以祿之及親人子之情尤欲其親之雞老母疾愈醮謝詞云莫親乎母實為命以相依蓋高者天惟盡誠而可動頒損臣身之筭以延母氏之齡鑪薰之燼未銷囊藥之功已應孝行之簡在帝心若此為人子者可不效諸

應璩古樂府云昔有行道人陌上見三叟年各百餘歲相與鋤禾莠住車問三叟何以得此壽上叟前置辭量腹節所受中叟前置辭室內嫗貌醜下叟前置辭暮卧不覆首要哉三叟言所以能長久晦翁語録或云俗語夜飯減一口活得九十九先生曰此出古樂府三叟詩

唐柳公度年八十有強力人問其術對曰吾平生未嘗以脾胃熟生物暖冷物不以元氣佐喜怒耳（此下十數條述老人所以觀自養者）

富鄭公年八十書座右云守口如瓶防意如城

張廷老名琪年七十餘步趨拜起健甚自言夙興必拜數十老人氣血多滯拜則支體屈伸氣血流暢可終身無手足之疾

唐仲俊年八十五六極康寧自言少時因讀千字文有所悟謂心動神疲四字也平生遇事未嘗動心故老而不衰

太醫孫君昉字景初自號四休居士山谷問其說曰休笑曰麤茶淡飯飽即休補破遮寒煖即休

三平二滿過即休不貪不妬老即休山谷曰此安樂法也夫少欲者不伐之家也知足者極樂之國也四休家有三畝園花木鬱鬱客來淺茗談上都貴游人間可喜事或茗寒酒冷賓主皆忘其居與余相望暇則步草徑相尋故作小詩遺家僮歌之以侑酒茗詩曰太醫診得人間病安樂延年萬事休又曰無求不着看人面有酒可以留人嬉欲知四休安樂法聽取山谷老人詩

山谷四印云我提養生之四印君家所有更贈君百戰百勝不如一忍萬言萬當不如一默無可簡擇眼界平不藏秋毫心地直我脫三折得此醫自覺兩蹬生光輝團蒲日靜鳥吟時鑪薰一炷試觀之四休四印老少富貧普同受用

東坡云舊說南陽有菊水水甘而芳居民三十餘家飲其水皆壽或至百二三十歲蜀青城山老人村有見五世孫者道極嶮遠生不識鹽醯而溪中多枸杞根如龍蛇飲其水故壽

道人中往往多有耆壽者陸放翁云青城山上官道人此人也巢居食松麨年九十矣有謁之者但粲然一笑有所請問則託言病聵一語不肯答予嘗見之於丈人觀道院忽自語養生曰為國家致太平與長生不死皆非常人所能且當守國使不亂以待奇才之出衞生使不夭以須異人之至不亂不夭皆不待異術惟謹而已予大喜從而叩之則已復言聵矣

放翁又云老業道人龍舒人不食五味年八十七

八平生未嘗有疾居會稽舜山天將寒必增屋瓦補墻壁使極完固下帷設薰多儲薪炭杜門終日及春乃出對客莊敬不肯多語予每訪之殊無它語一日默作意欲叩其所得纔入門即引入卧內燒香具道其遇師本末若先知者亦異矣夫

盱江有日峰丘道人號河南子年九十餘皓髮朱顏冬夏一單衣雨雪不張蓋叔祖西巖守丞招之來泰寧留十餘載摶一道篋繫一小牌子上

書詩四句云老遷因性慢無病為心寬紅杏難
禁雨青松耐歲寒常跣足賣卜於市得錢則散
與小兒兒常拾之黃玉臆與二三友知問功名
皆笑而不言獨精玉臆云子壽高嘗問養生之
術但指小牌子上詩四句眡焉今歷五十餘年
信知其言之有味也

太乙真人七禁文其六曰美飲食養胃氣彭鶴林
和云夫脾為臟胃為腑脾胃二氣互相表裏胃
為水穀之海主受水穀脾為中央磨而消之化
為血氣以滋養一身灌漑五臟故修生之事不
可以不美其飲食所謂美者非水陸畢備異品
珍羞之謂也要在乎生冷勿食麤硬勿食勿強
食勿強飲先飢而食食不過飽先渴而飲飲不
過多以至孔氏所謂食饐而餲魚餒而肉敗不
食等語凡此數端皆損胃氣非惟致疾亦乃傷
生欲希長年此宜深戒而亦養老奉親與觀頤
自養者之所當知也

黃山谷云爛蒸同州羔灌以杏酪食之以匙不以
筯南部撥心麪作槐芽溫淘糝以襄邑抹豬炊
共城香稻薦以蒸子鵝吳興庖人斫松江鱸膾
繼以廬山康王谷水烹曾坑鬪品少焉解衣仰
卧使人誦東坡赤壁前後賦亦足以一笑也此
雖山谷之寓言然想像其食味之美安得聚之
以奉老人之旨甘

東坡老饕賦云庖丁鼓刀易牙烹熬水欲新而釜
欲潔火惡陳而薪惡勞九蒸暴而日燥百上下
而湯鏖嘗項上之一臠嚼霜前之兩螯爛櫻珠
之煎蜜滃杏酪之蒸羔蛤半熟以含酒蟹微生
而帶糟蓋聚物之夭美以養吾之老饕婉彼姬
姜顏如李桃彈湘妃之玉瑟鼓帝子之雲璈命
仙人之萼綠華舞古曲之鬱輪袍引南海之玻
瓈酌涼州之蒲萄願先生之耆壽分餘瀝於兩
髦候紅潮於玉頰驚暖響於檀槽忽纍珠之妙
曲抽獨繭之長繰閔手倦而少休疑吻燥而當
膏倒一缸之雪乳列百柂之瓊艘各眼灩於秋
水咸骨醉於春醪美人告去已而雲散先生方

乃做而禪逃響松風於蟹眼浮雪花於兎毫先生一笑而起渺海濶而天高

茗溪漁隱曰東坡於飲食作詩賦以寫之往往皆臻其妙如老饕賦豆粥詩是也豆粥詩云江頭千頃雪色蘆茅簷出沒晨煙孤地碓舂秔光似玉沙瓶煑豆軟如酥我老此身無着處賣書來問東家住卧聽鷄鳴粥熟時蓬頭曳履君家去又寒具詩云纖手搓来玉數尋碧油煎出嫩黃深夜来春睡無輕重壓褊佳人纏臂金寒具乃捻頭也出劉禹錫佳話過子忽出新意以山芋作玉糝羹色味皆奇絶天酥陀則不可知人間决無此味也詩云香似龍涎仍釅白味如牛乳更全清莫將北海金虀鱠輕比東坡玉糝羹誠齋菜羹詩亦云雲子香抄玉色鮮菜羹新煑翠茸纖人間膾炙無此味天上酥陀恐爾甜

宋太宗命蘇易簡講文中子有楊素遺子食經羹藜含糗之説上因問食品何物最珍對曰物無定味適口者珍臣止知虀汁為美臣憶一夕寒

甚擁爐痛飲夜半吻燥中庭月明殘雪中覆一虀盂連咀數根臣此時自謂上界仙厨鸞脯鳳胎殆恐不及屢欲作氷壺先生傳紀其事因循未果也上笑而然之

唐劉晏五鼓入朝時寒中路見賣蒸胡處熱氣騰輝使人買以袍袖包裙褐底啗謂同列曰美不可言此亦物無定味適口者珍之意也

倪正父思云魯直作食時五觀其言深切可謂知慙愧者矣余嘗入一佛寺見僧持戒者每食先淡喫三口第一以知飯之正味人食多以五味雜之未有知正味者若淡食則本自甘美初不假外味也第二思衣食之從来第三思農夫之艱苦此則五觀中已備其義每食用此為法極為簡易且先喫三口白飯已過半矣後所食者雖無羹蔬亦自可了處貧之道也又云造物勞我以生逸我以老少年不勤是不知勞也年老奔馳是不知逸也天命我逸而我自勞可乎又

曰吾鄉有前輩三人其一施大任參政享年九十有四其一李季叔參政享年八十有一其一沈侍郎詹事今年已八十有二耳目聰明步履輕捷夜書細字三賢雖老皆以絶欲早故効驗彰彰如此然則欲求長年者可不以為法乎

倪正父經鉏堂雜誌述五事云靜坐第一觀書第二看山水花木第三與良朋講論第四教子弟第五述齋齋十樂云讀義理書學法帖字澄心靜坐益友清談小酌半醺澆花種竹聽琴翫鶴

焚香煎茶登城觀山寓意奕棋雖有他樂吾不易矣

劉後村云外舅林寶章晩歲奉祠舊廬略繕葺小圃粗種藝體中佳時幅巾短褐野眺露坐悠然忘歸二子公遇公選朝夕侍公跬步不離家庭講肄偶有會意公輒喜曰天下至樂不出閨門之內公遇兄弟安隱約習苦淡者年一燈熒然語必達旦至言妙義不緣師授亦非言語文字可傳公過號寒齋二子同字子真合字子常寒齋奉父之規子常事兄如父家政聽焉子真亦極友愛連床之語至曙一膳之珍必剖制行門予謙臨財同廉讓讀書同義趣作文同機杼其世傳一心百年如一日父子兄弟自為師友世未有如林氏家庭講肄之樂者也

鶴林羅大經云余家深山中每春夏之交蒼蘚盈堦落花滿徑門無剝啄松影參差禽聲上下午睡初足旋汲山泉拾松枝煑苦茗啜之隨意讀周易國風左氏傳離騷太史公書及陶杜詩韓

蘇文數篇從容步山徑撫松竹與麛犢共偃息於長林豐草間坐弄流泉漱齒濯足既歸竹窗下山妻稚子作筍蕨供麥飯欣然一飽弄筆窗間隨大小作數十字展所藏法帖墨蹟畫卷縱觀之興到則吟小詩或草玉露一兩段再烹苦茗一盃出步溪邊邂逅園翁溪友問桑麻說秔稻量晴校雨探節數時相與劇談一餉歸而倚杖柴門之下則夕陽在山紫綠萬狀變幻頃刻恍可人目牛背笛聲兩兩來歸而月印前溪矣

唐子詩云山靜似太古日長如小年玩味此句最妙然識其妙者蓋少彼牽黃臂蒼馳獵於聲利之場者但見袞袞馬頭塵悤悤駒隙影耳人能真知此妙則東坡所謂無事此靜坐一日是兩日若活七十年便是百四十所得不已多乎易曰觀頤觀其自養也康節詩云老年軀體索溫存安樂窩中別有春盡道山翁拙於用也能康濟自家身此自養之旨也善自養如鶴林斯可以佚老矣

邵康節先生年老逢春吟云年老逢春雨乍晴雨晴況復近清明天低宮殿初長日風暖園林未轉鶯花似錦時高閣望草如茵處小車行東君見賜何多也又復人間久太平凡八首首尾吟云堯夫非是愛吟詩詩是堯夫喜老時明着衣冠為士子高談仁義作男兒敢於世上明開眼肯向人前浪皺眉六十七年無事客堯夫非是愛吟詩凡十一首惜芳菲吟云綠楊陰裏尋芳徧紅杏香中帶醉歸末聯云芳樽有酒慈親樂猶得堦前戲綵衣凡四擊壤集一編老人怡神悅目時可吟玩無名公傳自叙尤詳性喜飲酒命之曰大和湯所飲不多不喜過醉其詩曰飲未微酡口先吟哦吟哦不足遂及浩歌所寢之室謂之安樂窩冬煖夏涼遇有睡思則就枕其詩曰墻高于肩室大如斗布被煖餘藜羹飽後氣吐胸中充塞宇宙聞人言人之善就而和之又從而喜之其詩曰樂見善人樂聞善事樂道善言樂行善意聞人之善如佩蘭蕙晚有二子教之以

仁義授之以六經家素業儒口未嘗不道儒言身未嘗不道儒行其詩曰羲軒之書未嘗去手堯舜之談未嘗離口當中和天同樂易友吟自在詩飲歡喜酒百年升平不為不偶七十康強不為不壽老境從容善於自養孰有如康節翁者乎

呂東萊伯恭橫山吳氏佚老庵記云橫山吳君玶治側室之西偏榜以佚老休工歸役斤斧休聲輯枝立于前澗竊於階者曰某隴繩哇邸粟京

稼籌算粗無蒿貲四緣此吾主人翁所以佚其
老也少進至於門閒行語於途者曰豐林遂守
樽俎清嘉鷗鷺不驚風月相答此吾豪長者所
以佚其老也又進至於郊聞聚語於塾者曰培
嗣以學既櫛既敎秩其老也他日吳君為予道
之予曰夫三者之言何如吳君曰階得吾粕塗
得吾滴墊得吾醇出浸遠吾名吾室義其究於
此乎予曰未既也畏嶠發與身閒心慄厭市築
墉日靜耳喧君雖善自伏踰闌以徃肩頳腹枵

者踵相接歲或不升厎瘠困憊呻吟交於大逵
專一室之佚樂乎哉君里中望也盍勸族黨偈
勞振之已責紓逋同其義於是鄉則盡橫山表
裹皆吾佚老庵也其視尺椽半席廣狹何若君
謝曰厚矣予之拓吾境也願童奴陷其說於壁
間以勸此記為勉者英力行好事歛歲濟賑寠
積陰功必有紫府真人延之於上坐者
辛稼軒詞壽趙茂山郎中時以置無濟倉里中賴
濟除直秘閣沁園春云

甲子相高亥首曾疑絳縣老人看長身玉立
鶴般風度方頤鬚磔虎樣精神文爛卿雲詩
凌鮑謝筆勢駸駸更右渾渾餘事羨仙都夢
覺金闕名存門前父老忻忻換奎閣新褒詔
語溫記他年帷幄須依日月只今劒履快上
星辰人道陰功天報多壽看到貂蟬七葉孫
君家裏是幾枝丹桂幾樹靈椿
又呈茂中前章記廣濟倉事滿江紅云我對君
侯長怪見兩眉陰德更長夢玉皇金闕姓名

仙籍舊歲炊煙渾欲斷被公扶起千人活算
青中除却五車書都無物溪左右山南北花
遠近雲朝夕看風流被髮蒼髯如戟種柳已
成陶令宅散花更滿維摩室勸人間且住五
千年如金石
趙龍圖白詠念奴嬌云
吾今老矣好歸來了取青山活計甲子一周
餘半紀諳盡人間物理婚嫁隨緣田園粗給
知足生慚愧心田安逸自然綽有餘地還是

初度來臨葛巾野服不減貂蟬貴門外風波
世浪惡我已收心無累弟勸兄酧兒歌女舞
併侍醺醺醉滿堂一笑大家百二十歲
平椽軒壽人七十感皇恩云
七十古來稀人人都道不是陰功怎生到松
姿難瘦耐雲寒霜冷看君霜鬢底青青好樓
雪初晴庭闈嬉笑一醉何妨玉壺倒從今康
健不用靈丹仙草更有一百歲人難老
又為婿母王氏慶七十感皇恩云
七十古來稀未為稀有須是榮華更長久滿
床靴笏羅列兒孫新婦精神渾似箇西王母
遥想畫堂兩行紅紬妙舞清歌擁前後大男
小女逐箇出來為壽一箇一百歲一盃酒
最高樓詩洪内翰七十云
金閨老眉壽正如川七十且華筵樂天詩句
香山裏杜陵酒債曲江邊問何如歌窈窕舞
嬋娟更十歲太公方出将又十歲武公方入
相留試事看明年直須腰下添金印莫教頭

上大貂蟬仍人間長富貴地行仙
鵲橋仙為人慶八十席間戲作云
朱顔暈酒方瞳點漆閑傍松邊荷杖不須更
展畫圖看自是箇壽星模樣今朝盛事一杯
深勸更把新詞齊唱人間八十最風流長貼
在兒兒額上
又為岳母慶八十云
八旬慶會人間盛事齊勸一杯春釀胭脂小
字點眉間猶記得舊時宫様綵衣更着功名
富貴直過太公以上大家着意記新詞遇着
箇十年便唱
品令族姑慶八十來索俳語
更休說便是箇住世觀音菩薩甚今年容貌
八十歲見底道才十八莫獻壽星香燭莫祝
靈龜椿鶴只消得把筆輕輕去十字上添一
撇
張于湖祥孝帥潭州日壽黃倅詠母淑人木蘭花云
慈闈生日見說今年年九月盛綵盈門大底於

兒七箇孫人間㡬事只這一般難得似願我雙
親都似君家太淑人
曾祖參政文靖公壽伯母太夫人上官氏木蘭花
詞云吾家二老前有高平生癸卯着到令辰詎
止紫華九十齡共惟伯母九十新年還又五五
亞相承好看重逢乙巳春　上官氏朋溪寧國
府判𠊱樸庵編修户部提刑𪌿應之母　高平郡
夫人江氏文靖公之祖母皆年過九十吾家二
壽母也

又有鷓鴣天二闋云
九十吾家兩壽星今夫人賽昔夫人百年轉眼
新開袠十月循環小有春十月二一日生十生日到轉
精神日光如鏡步如雲年年長侍華堂宴子子
孫孫孫又孫
壽母開年九十三佳辰就養大江南綵屛晃耀
新寧國繡斧斕斑老樸庵傾壬斝擘黃柑兩孫
乖綬碧於藍便當升頌崆峒頂留與千年作美
談

文靖云在朝日壽母呂國葉夫人詞云
帝里風光別是天花如錦繡柳如煙還逢令節
恭三八又慶慈闈歲八十斟壽斝列長筵子孫
何以詠高年各裒千首西湖什一度生朝獻一
篇
任静江經略安撫日元夕奉親出郊詞云
綵結輕車五馬隨傾城爭出看花枝笙歌十里
巖前去燈火千門月下歸蓮炬引老萊衣蛾眉
無數擁嬴窺誰知萬里迯燈夕却勝尋常三五
時

壽母詞云
滿二望三時十中嶓春十一春景方明娟又見蟠桃結
子來王母初筵啓無數桂林山不盡離江水揔
入今朝祝壽杯永保千千歲
樸庵編修户部知平江府日壽母上官太夫人㡬
皇恩云覓得箇州兒稍供綵戲多謝天公為排
備一輪明醞作清醮滋味傾入壽杯裏何妨醉
我有緑書生母年萬記八十三邪裏逕後和兒

算恰一百四十地這九千餘歲長隨侍

鷓鴣天云天遣豊年祝母齡人人安業卯安觀探支十日新陽福來獻千秋古佛身兒捧盞娣傾瓶更逢進上有嘉賓紫駝出釜雙臺餽玉節升堂雨使星

家居日鷓鴣天壽詞云諸佛林中女壽星千祥百福萃心田喜歸王母初生地壽勸麻姑不老泉吾慶佛千千員一筭一佛護庇萱數過九十從頭數四百餘零一十年序云十月二十一日吾

母太淑人生日也今年九十仰荷乾坤垂佑賜以福壽康寧頤益加景覆令其耳目聰明手足便順五臟六腑和氣流通常獲平安之慶子孫賢順寸祿足以供甘旨也黃玉隱祖母張氏壽八十有三乃翁怡軒居士賦詞有八十加三迎九十還似嬰童之句其居與樸菴對門樸菴聞之喜曰吾仁鄰亦有壽母如此即怡軒慶母年開九袠詩云又見梅粧碧玉枝弟兄相聚看萊衣西方佛變明朗誕南極星騰壽日輝百歲河

彌開九袠兩房孫子獻重闈年年得侍高堂醉坐對天花散漫飛

劉隨如錄壽趙路分八十歲皇恩云八十最風流那能不喜況是精神可人意太公當日未必榮華如此兒孫列兩行萊衣戲好景良辰滿堂和氣唱箇新詞管教羨顏同彭祖尚有八百來歲十分才一分那裏壁（此詞亦用那裏壁三字蓋本於康伯可之詞）

程滄洲壽後溪劉侍郎云朱顏白髮㘆雙瞳一念平生造物通內閣圖書真學士西園几杖老仙

翁木公金母人間現桂子桐孫壽籍同遙想綵衣圖四世後溪無日不春風姚狀元賦呂氏宜老堂云此堂清不著珠璣只要雙親伏老宜春酒儘堪眉壽介斑衣長似乳時嬉婦垂鶴髮陪姑締翁撚銀鬚課子詩飽飲菊花潭上水雖稟猶自拜孫枝二詩貴華富艷人間至樂孰加焉（李守為丞旨奉使還海至道逢一翁自稱指迎拳年八十一其叔父皆年一百二十餘又見其祖年九十五火見雖察中有小兒出頭下視宋卿曰此九代相也不語不食不知其幾[illegible]歲）

壽七老圖白樂天詩序云胡杲年八十九吉旼年
八十八劉真年八十七鄭據年八十五盧真年
八十三張渾年七十七白居易年七十七於東都
履道坊合尚齒之會七老相顧既醉且歡靜而
思之此會希有因各賦七言韻詩一章以記之

樂天詩云

七人五百八十四拖紫紆朱垂白髮囊裏無
金莫嗟嘆樽中有酒且歡娛吟成六韻神還
壯飲到三盃氣尚麤巍峩狂歌教婢拍婆娑
醉舞遣孫扶天年高邁二疏傳人數多於四
皓圖除却三山五天竺人間此會且應無

或傳諸好事者有二老年貌絕倫同歸故鄉亦
來斯會洛中遺老李元爽年一百三十六禪僧
如蒲歸洛年九十五皆年之尤高者也續命書
姓名年齒寫其形貌附于圖右樂天贈之詩云

雪作鬚眉雲作衣遼東華表暮雙歸當時一
鶴猶希有何況今逢兩令威

宋洛陽耆英會文潞公年七十七留守西都富鄭
公年七十九致政在里第二公術亮三朝為國
元老與席司封汝言等於韓公之第置酒相樂
賓主十有二人圖于妙覺僧舍司馬溫公年未
七十亦與焉潞公命溫公序其事諸公皆有詩

溫公詩云

洛下衣冠愛惜春相從小飲任天真隨家所
有自可樂為具更微誰笑貧不待珍羞方下
筯只將佳景便娛賓庚公此興知非淺藜藿
終難作主人

潞公請老致仕後再起平章軍國重事制書云
呂望惟賢起佐文王之治周公已老留為孺子
之師繼而請老復以太師致仕年九十二壽獨
高於諸公云

太上玉軸六字氣訣　黃庭山人鄒應博述

道藏有玉軸經言五臟六腑之氣因五味薰灼不
和又六欲七情積久生疾內傷臟腑外攻九竅以
至百骸受病輕則痼癖甚則盲廢又重則喪亡故
太上憫之以六字氣訣治五臟六腑之病其法以

呼而自瀉出臟腑之毒氣以吸而自採天地之清氣以補之當日小驗旬日大驗年後萬病不生延年益算衛生之寶非人勿傳呼有六曰呵呼呬噓嘻吹也吸則一而已呼有六者以呵字治心氣以呼字治脾氣以呬字治肺氣以噓字治肝氣以嘻字治膽氣以吹字治腎氣此六字氣訣分主五臟六腑也凡天地之氣自子至巳為六陽時自午至亥為六陰時如陽時則對東方勿盡閉窗戶然忌風入乃解帶正坐扣齒三十六以定神先攪口中

濁津漱鍊二三百下候口中成清水即低頭向左而嚥之以意送下候汩汩至腹間即低頭開口先念呵字以吐心中毒氣念時耳不得聞呵字聲聞即氣麤及損心氣也念畢仰頭閉口以鼻徐徐吸天地之清氣以補心氣吸時耳亦不得聞吸聲聞即氣麤亦損心氣也但呵時令短吸時令長即吐少納多也吸訖即又低頭念呵字耳復不得聞呵字聲呵訖又仰頭以鼻徐徐吸清氣以補心亦不可聞吸聲如此吸者六次即心之毒氣漸散又以

天地之清氣補之心之元氣亦漸復矣再又依此式念呼字耳亦不可聞呼聲又吸以補脾耳亦不可聞吸聲如此者六所以散脾毒而補脾元也次又念呬字以瀉肺毒以吸而補肺元亦須六次次念噓字以瀉肝毒以吸而補肝元嘻以瀉膽毒吸以補膽元吹以瀉腎毒吸以補腎元如此者並各六次是謂小周小周者六六三十六也三十六而六氣徧臟腑之毒氣消病根漸除祖氣漸完矣次看是何臟腑受病如眼病即又念噓嘻二字各十

八徧仍每次以吸補之總之為三十六訖是為中周中周者第二次三十六通為七十二也次又再依前呵呼呬噓嘻吹六字法各為六次並須呼以瀉之吸以補之愈當精虔不可怠廢此第三次三十六也是為大周即總之為一百單八次是謂百八訣也午時屬陰時有病即對南方為之南方屬火所以却陰毒也然又不若子後巳前面東之為陽時也如早起床上面東將六字各為六次是為小周亦可治眼病也凡一身中諸證惟此訣能去之

他病亦然神乎神乎此太上之聰旨也略見玉軸
真經而詳則得之師授也如病重者每字作五十
次凡三百而六腑周矣乃漱鍊嚥液叩齒訖復為
之又三百次訖復漱鍊嚥液叩齒如初如此者三
即通為九百次無病不愈祕之祕之非人勿傳
四時攝養論中有云春肝氣盛者調噓氣以利
之夏心氣盛者調呵氣以疎之秋肺氣盛者調
呬氣以瀉之冬腎氣盛者調吹氣以平之但言
調此四氣而書中未詳及四氣之訣今擧曾叔

祖樸庵炎詹集中玉軸六氣全文以明之黃王
懲云愛山袁倅得樸菴親傳每日子午卯酉四
時行持六字密室中竹簾布帷隔風為上亦嘗
得愛山親授口訣云

食後將息法

平旦點心訖即自以熱手摩腹出門庭行五六十
步消息之中食後還以熱手摩腹行一二百步緩
緩行勿令氣急行訖還牀偃臥顆蘇煎棗啜半升
以下人參伏苓甘草等飲覺似少熱即以麥門冬

竹葉茅根等飲量性將理食飽不宜急行及走不
宜大語遠喚人嗔喜臥睡覺食散後隨其所業不
宜勞心力腹空即須索食不宜忍飢生硬粘滑等
物多致霍亂秋冬間暖裹腹腹中微似不安即服
厚朴生薑等飲如此將息必無橫疾

養性

雞鳴時起就臥床中導引訖櫛漱即巾正坐量時
候寒溫喫點心飯若粥若服藥先飯食服藥喫酒
消息訖入靜室燒香誦經洗雪心源息其煩慮良

久事了即出徐徐步庭院散氣地濕即勿行但屋
下東西步令氣散家事付與兒子不宜關心平居
不得嗔叫用力飲酒至醉並為大害四時氣候和
暢之日量其時節寒溫出門行三二里及三百二
百步為佳量力行泊勿令氣乏喘而已親故相訪
閒同行出遊百步或坐量力談笑纔得歡通不可
過度耳人性非合道者焉能無悶須畜數百卷書
易老莊等第一勤洗浣以香霑之身數沐浴令潔
淨則神安道[illegible]也左右供使之人得清淨子弟

心少避害趣者自然事閙無相惱令人氣和心平
凡人不能絕嗔若用無理之人易生嗔怒妨人導
性
二篇之旨養衛得理皆沈存中懷山錄所述中存
拾名

安車

輪不欲高高則搖車身長六尺可以卧也其廣合
轍輞以索縈今之索如條大可也車上設四柱蓋
密簾竹織緔糊黑漆少加樓攬重又蔽眼害於觀
眺箱高尺四寸設茵薦之外可以隱肘為法車後
為門前設扶板加于箱上在前可憑在後可倚臨
時移徙以鐵距子簪于兩箱之上板可闊尺餘令
可容書策及肴樽之類箱下以板隔之卧則障風
近後為窒户以備反卧觀山也車後施油幰幰兩
頭施軸如畫幀軸大如指有雨則展之傳于前柱
欲障日障風則半展或偏展一邊臨時以鐵距子
簪于車蓋梁及箱下無用則卷之立于車後車前
為納陛令可齊足而坐要卧則以板梁之令平琴
書匣榼扇帽之類挂車柱及蓋間車後可也
漢召申公以安車蒲輪闕于鶩江華皆嘗為親
御車邵康節詩云喜醉豈無千日酒惜花還有
四時花小車行處人歡喜滿洛城中都是家又
云大鶯子中消白日小車兒上看青天司馬溫
公崇德待康節不至有詩云淡日濃雲合復開
碧嵩清洛遠縈迴林端高閣望已久花外小車
猶未来康節和章亦有萬花深處小車來之句
老人遊觀雅宜小車之適存中懷山錄以安車
為首云

遊山具

遊山客不可多多則應接人事勞頓有妨靜賞兼
僕衆兩至擾人今為三人其諸應用物共為兩肩
三人荷之操几杖持蓋雜使更三人足矣肩輿者
未預客有所携則相照裁損無浪重複惟輕簡為
便器皿皆木漆輕而遠盜惟酒盃或可用銀錢三
千使人腰之操几杖者可兼也
行具二肩

甲肩

左衣篋一

衣 被 枕 盥漱具 手巾 足巾

藥 湯 梳

右食匱一

竹為之二鬲并底蓋為四食盤子三每盤果子楪十矮酒樻一可容數升以備沽酒匏一盃三漆筒合子貯脯脩乾果嘉蔬各數品餅餌少許以備飲食不時應猝惟三食盤相重為一鬲其餘分任之著月果脩皆不須携

乙肩

竹鬲二下為櫃上為虛鬲

左鬲上層書箱一

紙 筆 墨 硯 剪刀 韻略

雜書冊

櫃中食碗楪各七箸各四生果數物削果刀子

右鬲上層琴一竹匣貯之

指疊棊局一櫃中棊子茶二三品臘茶即碾熟者盞托各三匙七等附帶雜物

小斧子 刀子 斸藥鋤子 蠟燭

柱杖 泥靴 雨傘 涼笠 食銚

虎子 急須子 油筒

老人心閑無事每喜出遊康節詩所謂待天春暖秋涼日是我東遊西泛時也懷山録述遊山之具適用之宜倪尚書思經鉏堂雜誌記雲川城內外遊賞去處凡四十二所謂每月一遊則日日可履每歲一遊則可閱三十年日日遊太頻勞費可厭歲一遊太疏今酌其宜每月往一處遊一月之中又擇良辰美景具山殽野蔌或邀一兩賓無賓携子弟同行庶蹤數得中亦康節所謂洛陽城皆可遊也

居山約

余營兼山本以藏拙已就粗安可以忘歸諸兒之意眷戀挽留之難遂絕今與汝曹約每月二十日在山十日在家備甚暑甚寒雨月則全在家恐山

中不便也山中不可獨須子弟一人侍置曆輪流四子每人一旬周而復始其當旬者飲饍之類專一掌之其餘在家有效時新各隨其意多少不拘無亦不責其或有商議事合要來此不必當旬自宜前稟自六月為始各於旬下書名如當旬有私幹兄弟那容似尚書之子訥仁社義禮祖管祖信祖常阝常自孫良之要

老人之性有喜山居者沈存中云山林深遠固是佳境獨住則多阻數人則喧雜必在人野相近心遠地偏背山臨流氣候高爽土地良沃泉石清美如此得十畝平坦處便可葺居左右映帶岡阜形勝最為上地地勢好則居者安也締造規模從人意匠中門外作池可半畝餘種芰荷菱芡遶池岸種甘菊既可採又可觀賞

欹床

如今之倚床但兩向施檔齊高令曲尺上平倚家亦右編檔倚亦有々檔然高低不等係為反倚若背倚左檔則右檔可几臂倚右檔則左可几臂左右几互倚令人不倦仍可左右番足或枕檔角欹眠無不便適其度座方三尺足高一尺八寸檔高一尺五寸從地至檔共高三尺三寸木製藤綳或竹為之尺寸從人所嗜

飽食緩行初睡覺一甌新茗侍兒煎脫巾斜倚繩床坐風送水聲來耳邊裴晉公詩也

醉床

為床長七尺廣三尺高一尺八寸自半以上別為子面歎大床中間子面廣二尺五寸長三尺皆木製藤綜之常欲臥人身不遽常下虛二寸牀底以板獨之勿令通風子面底設一拐撐分為五刻子面首用一枕若欲危坐即撐起令子面直上便可靠背以枕承腦欲稍偃則退一刻盡五刻即與大床平矣凡飲酒不宜便臥當倚床而坐稍倦則稍偃之困即放平而臥使一童移撐高下如意不須執定務以盡四體之適大床兩緣有二尺餘前後各留竅孔為直凡撐其下為笋欲倚手則嵌之於竅孔中易轉二床便於佚老制度皆佳

觀雪菴

菴長九尺闊八尺高六尺以輕木為格纔糊之三

尚如沈舟風上以一捲覆之面前亦欠幔中間可容小坐床四具不妨設火及飲具隨意敷行背風展之迴地即就雪中卓之比之鐵帳具而門泗不礙擔胜施之別用皆可不獨觀雪也

此菴即東坡之釋勝亭也東坡守汝陰作亭以帷幕為之世所未有銘略云乃作新亭蓬楹檐梁鑿柄交設合散靡常不油仰承青幄四張我所往士夫可將與水升降除地布牀又云豈獨臨水無適不臧春朝花郊秋夕月場無脛而趨

無翼而翔散又改為其費易償榜曰擇勝名實允當觀此銘則其製度可備見也子由亦云子瞻以帷為亭欲往即設不常其處名曰擇勝作四言一章轍愛其文故繼之略云我兄和仲寔剛立柔視身如傳苟完不求山谿水嬉習氣未瘳豈以吾好而俾民憂顛尾甚消顛曲孔幽風有翠幄雨有赤油匪舟匪車亦可相攸養老慈親者為之良可以供遊觀之適云

蒲花褥

九月採蒲略蒸不爾則生蟲暴令燥挼布囊中將取花如柳絮者欲為坐褥或卧褥以帛為方囊滿貯蒲花杖鞭令勻厚五六寸許其上復以褥表囊之靈軟溫燠他物無比春開不御則漉去褥表出囊復晃燥處略暴之歲歲如此南方海閩中有木緜亦不及蒲花之柔暖

湯𨱊

溫酒為鐵銅𨱊深三寸平底可貯二寸湯以酒盃排湯中酒溫即取飲冬時擁爐靜話免使僮僕紛紛殊盃幽致

羊羔酒

米一石如常法浸漿肥羊肉七斤麴十四兩諸麴皆可將羊肉切作四方塊爛煮杏仁一斤同煮留汁七斗許拌米飯麴更用木香一兩同醞不得犯水十日熟味極甘滑此宜知化成醞古

香花酒

羊精脊肉一斤去筋膜溫水浸洗批作薄片用醇好酒一升煮令肉爛細切研成膏別用羊筒髓三

[illegible]脂一兩於銀鍋內鎔作油去滓却入先研內膏內并研令勻又入龍腦少許拌和傾入甆甌內候冷要用時取出切作薄片入酒盃中以溫酒浸飲之龍腦候極溫方入如無腦入米香少許亦佳二味各入少許尤佳

一酒宜為[illegible]之來

茶蘪酒

好酒一斗用木香一塊以酒二盃於砂盆內約磨下半錢許用細絹濾入瓶密封包臨飲取茶蘪百英浮泥酒面以不能辨查花和露紅小醬取十酉英枝葉用生紗袋盛掛於瓶口近酒面一寸許密封瓶口三兩日可飲或飲湯柑皮旋滴汁數點於酒錢內亦佳

此酒色香味三絕宜奉老人清興酴醾本酒名也世所開花元以其顏色似之故取其名唐書百官志良醞署令供酴醾酒令人或取花以為枕囊故黃山谷詩云名字因壺酒風流付枕幃

香炭

以精石炭屑之生蒸葉雜擣為餅銳大暴乾焚香雖致冷濕地火亦不滅石炭相郡烘子最佳餘處者性急動之則火滅不得已清泉者吹之長泉者又為下

一法杉炭末五兩胡粉黄丹各一兩合擣為細末着糯米膠和勻作餅子候乾火內燒通紅以紙灰埋香爐中焚香經夕不滅不消

降真香

虛堂清夜宴坐焚之降真香一斤沉香四兩龍腦一分審和之

茅香時燒少許亦佳本草云可入印香中合香附子末用

四品奇香

雪梅香　丁香一分沉檀半脛炭篩研半兩來捻取梦兒爐口熱大人道是雪中梅

江梅香　人人盡道是江梅半兩丁香一分茴更用藿零俱半兩麝香少許是良媒

百花香　一兩甘松二兩芎麝香少許審和同圓

如彈子爇爐上恰似百花凝曉風

長春香 二兩箋香三兩檀麝香腦子一錢寬華堂靜處爐煙起清韻長春賽蕙蘭

御愛四和香

沉香 檀香 降真 箋香 茅香 龍骨半兩 海螵蛸各一兩 麝香二錢 樟腦半錢 蜜

右諸香剉碎蜜和勻後用龍骨麝腦碾細和入新瓦瓶內封閉勿令氣出經三日方傾出限三日過遇四更時分當天取露氣天明便收陰乾如此三次研為末用蜜些子黃蠟調作餅子用甕器收遇燒時用水一盞傍香爐邊方燒香香方甚多獨此方用龍骨鎖住其烟不散所以為妙

試茶

採嫩芽先沸湯乃投芽煮變色扼取握去水小焙中焙欲乾鎗內畧炒使香磨碾皆可坐圍臨泉旋擷旋烹芬新不類常韻

香茶

上春嫩茶芽每五百錢重以菉豆一升去殼蒸焙山藥十兩一處細磨別以腦麝各半錢重入盆同研約二千杵納罐內密封窨三日後可以烹點愈久香味愈佳

栢湯方

採嫩栢葉線繫垂挂一大甕中紙糊其口經月取如未甚乾更閉之至乾取為末如嫩草色不用甕只密室中亦可但不及甕中者青翠若見風則黃矣此湯可以代茶夜話飲之尤醒睡飲茶多則傷人氣耗精害脾胃栢湯甚有益如太苦則加少山芋尤佳外臺秘要有代茶新飲然作藥味不若栢湯隱居道話尤助幽尚

三妙湯

地黃枸杞實各取汁一升蜜半升銀器中同煎如稀餳每服一大匙湯用酒調皆可實氣養血久服彌益人

乾荔枝湯

蔗糖一斤擂碎 大烏梅肥者一兩湯浸摘去核換水浸去酸汁不去核焙乾 桂二兩薄切作片焙燥

生薑(二兩作片薄切)

右先將烏梅生薑為細末入蒔沙糖內與桂末一拌和勻再取麄陽過如茶點如欲作膏子與烏梅用去核修事如上法不焙桂作小片為末薑切片不焙用水三椀煎至二椀湯調服暑熱心煩井水調服　葉龍圖傳者月可常合服之

清韻湯

縮砂仁(三兩)　石菖蒲(一兩)　甘草(半兩)

右為末入鹽點服

橙湯

橙子(二十兩)　乾山藥(一兩)　甘草(二兩)　鹽(四兩炒)　白梅(四兩去仁核捶碎)

右先用橙子山藥甘草白梅一處研細捏作餅子焙乾為末入檀香半兩尤佳

桂花湯

黄桂花(三斤揀淨去青蒂研細以瓷器盛貯密合蒸熟花)　乾薑(一兩)

甘草(一兩炒)

右末和勻量入炒鹽盛貯莫令漏氣如常點服

暖胸湯

神曲(二兩)　鹽(炒一兩)　官桂(一兩)　甘草(七兩)　烏梅(八兩拍碎)

乾薑(炮二兩)

右先將五味焙乾為末後入炒鹽和勻作一處新添[illegible]收

洞庭湯

真橘皮(四兩不去白)　生薑(四兩洗淨)

右將薑與橘皮同淹一宿曬乾焙乾入甘草一兩二錢炙黃好白鹽梅二十箇去核以白麪拍作片子無油銚內焙乾入炒白鹽一兩半同一處為末沸湯點用

木瓜

生薑(四兩取汁)　木瓜(十兩)　白鹽(五兩)　甘草(五兩)　紫蘇(十兩)

右炒薑鹽拌和蘇瓜甘草三日取出曬乾為末沸湯點服手足酸服之妙又一方加縮砂山藥炒為末消食化氣壯脾

韻梅湯

半黄梅(一百箇去仁)　青椒(四兩淨)　揀薑(一斤去皮研)　鹽(一斤)

右件安淨鉢內二處拌勻烈日曬半月以色變

稍紫為度更約度稀稠得所為佳須用曬半月日安淨瓶內點用已上諸方皆得之秘傳宜供勝樂之用

熟水

稻葉穀葉楮葉橘葉樟葉皆可採陰乾紙囊懸之用時火炙使香湯沃幂其口良久

前朝翰林院定熟水以紫蘇為上沉香次之麥門冬又次之蘇能下胷膈滯氣功效至大炙蘇須隔竹紙不得翻候香以湯先泡一次傾却再泡用大能分氣極佳

晨朝補養藥糜法

地黃粥

切地黃二合候湯沸與米同下鎗先取酥二合蜜一合同炒令香熟別貯之候粥欲熟乃下同煑取熟

胡麻粥

烏油麻去皮蒸一炊曝乾更炒令香熟停用白秔米一升胡麻半升如常煑粥法為之臨熟加糖蜜任意極香甘胡麻多冶之臨時取用

乳粥

牛羊乳汁可先淅細秔米令精細控令極乾乃煎乳令沸一依用水法乃投米煑之候熟即挹置碗中每碗下真酥半兩置粥上令自鎔如油遍覆粥上食時旋攪美無比

山芋粥山芋生於山者名山藥一名山芋

山芋山生者佳家種者無味取去皮細石上磨如麵每碗粥用山芋一合以酥二合蜜一合同炒令凝以匙揉碎粥欲熟投攪令勻乃出

栗粥

小栗去殼切如米粒每秔米一升栗肉二合同米煑更無他法

百合粥

生百合一升切蜜一兩同水窨熟投欲熟粥中每盌用三合

麋角粥

新麋角一具寸截流水內浸三日刷腥穢以河水入砂瓶或銀瓶內以桑葉塞瓶口勿令漏氣炭火

徐煑時時看候如湯耗旋益熱湯一日許其角𤍠
似熟山羊脂侔酥軟即止未軟更煑慎勿漏氣漏
氣則難熟取暴乾為粉其汁澄濾候清冷以綿濾
作膠片盌盛風中吹乾麋角膠別入藥每粥一盌
入麋角粉五錢鹽一匙同攪温服

枸杞子粥

枸杞子生研捩取汁每一盌粥可用汁一盞加少
熟蜜同煑

馬眼粥

新黑豆一斗淨淘入大釜中如常用水煑令熟掠
去汁再入釜以熟麻油浸之豆上油深四指密盖
之慢火煑直候露出豆即以匙拌轉更煑直令泣
盡油即佳每粥一釜可下熟豆三五盌欲熟入拌
勻食之

又法

白米二升別煑令熟大顆黑豆一升先以薄灰汁
煑豆令熟漉出豆却以清水燒沸依前入豆再煑
透出灰氣漉出却以沙糖六兩用水兩盌化濾過

入鹽二兩醬三兩只用水取醬汁同煑熟桃仁杏
仁皆可為粥生去皮尖畧炒令香細研水絞取濃
汁隨意入粥中煑臨時加酥蜜亦可金罌朮煎亦
可作粥一如用糖法

諸山蔬可作粥者皆只如菜粥法

禮記內則言子事父母婦事舅姑進盥梭中之
後問所欲而敬進之以饘酏為先饘厚粥酏薄
粥也故此編詳述懷山鏉中諸藥糜法陸放翁
云平旦粥後就枕粥在腹中暖而宜睡天下第
一樂也

紫不託方

新黑豆煑取濃汁搜麪作湯餅極甘美能去麪毒
令不蒸熱服冊石人尤宜食此雜蓴菜為羮妙
洈存中云麪治壅熱益氣力但不可多食致令
憤悶料理有法節而食之餺飥蒸餅及餻索餅
起麪等法在食經中此法用黑豆汁搜麪則無
毒矣

造山藥麪法

取山藥去皮薄切日中暴乾柳箕中挼為粉下篩如常麪食之加酥蜜為溥麪尤精益氣力長肌肉久服輕身耳聰目明不饑延年

造乾地黃法

九月末掘取肥大者去鬚熟蒸微暴乾又蒸暴乾食之如蜜可停

芭蕉脯

蕉根有兩種一種粘者為糯蕉可食取作手大片灰汁煑令熟去灰汁又以清水煑易水令灰味盡取壓乾乃以鹽醬蕪荑椒乾薑熟油胡椒等雜物研浥一兩宿出焙乾略搥令軟食之全類肥肉之味

牛蒡脯

十月以後取根洗乾去皮用慢火少煑勿太爛硬者熟煑並搥令軟下雜料物如芭蕉脯法浥焙取乾

筍脯一如牛蒡脯法

蓮房脯

取嫩蓮房去蔕又去皮用井新水入灰煑浥一如芭蕉脯法焙乾以石壓令匾作片收之

薝蔔鮓

薝蔔花即梔子也採嫩花釀作鮓極香美矣白樂天方齋劉禹錫饋以菊苗虀蘆服之鮓換取樂天六班茶二囊以自醒酒

乾蕨菜

採嫩蕨菜蒸熟以乾灰拌之同爆極乾濯去灰又暴乾收之臨食湯浸令軟味如合蕈

石芥挙菜

此二物極辛為菹大佳

苦益菜

苦益菜青蘘苦麻皆可作羹

苦麻即今俗謂之胡麻者葉作羹大耳滑(其苗名青蘘)

松蘂

去赤皮取嫩白者蜜漬之略燒令蜜熟勿太熟極香脆

白芷

蜜漬糟藏皆可食

防風芽

防風芽如胭脂色天門冬芽如馬椿芹菜芎芽又有蘼蕪枸杞芽菊芽荇菜水藻牛膝芽地黄嫩葉皆如常菜治之

東坡詩云秋来霜露滿東園蘆菔生兒芥有孫我與何曾同一飽不知何苦食雞豚况樂菜之佳乎

水苔

立春前採嫩者淘滌令極淨其間多沙石螺蚌取得壓乾只入塩油完抹切蔥白同入瓶中釀為酯醋浸食之甚佳又可油炒加塩醬亦善

瓜虀

生甜瓜揀取未熟者每十斤随瓣切開去穣不用就百沸湯綽過以塩五兩勻擦醃轉豆豉末半斤釀醋斤半麪醬斤半豬川椒乾薑陳皮甘草茴香各半兩蕪荑二兩並為細末同瓜一處拌勻入甕甕內澄瀉於冷處頓之經半月後則熟瓜色明透如琥珀味甚香美

萊鮓

大菘菜叢採十字劈裂萊菔取緊小者破作兩畔同向日中曬去水脚二件薄切作方片如錢眼子大入淨罐中以馬芹茴香雜酒醋水等令得所調淨塩澆之隨手舉罐搖觸五七十次蜜盖罐口置竈上溫處仍日一次如前法搖觸三日後可供菜色青白間錯鮮潔可愛

藕虀

嫩藕梢隨意切作方塊如骰子大就蟹眼湯內快手綽上取牽牛花採汁淹藕片時枝於熟水中滌過控乾以馬芹塩花泡湯入少醋加蜜作虀澄冷澆供之

豆蘗

先取濕沙納甕器中以菉豆勻撒其上如種蓺法深桶覆藏室中勿令見風日一次掬水洒透俟其苗長可尺許摘取蟹眼湯綽過以料虀供之赤豆亦可種然不如菉豆之佳

蒓羹 休謂菁爲東風羹方言謂而爲公蔓菁謂可以奉公蔓也

東坡與徐十三書云今日食蒓羹極美天然之珎雖不甘於五味而有味外之美其法取蒓一二升許淨擇入淘了米三合冷水三升生薑不去皮捶兩指大同入釜中流生油一蜆殼當於羹面上不得觸觸則生油氣不可食不得入鹽醋君若知此味則陸海八珎皆可厭也天生此物以爲幽人山居之禄歎以奉傳不可忽也羹以物覆則易熟而羹極爛乃佳也

本草蒓和肝氣明目凡人夜則血歸於肝爲宿血之藏過三更不睡則朝旦面色黃燥意思荒浪以血不得歸故也若肝氣和則血脈流通津液暢潤東坡嘗有詩云時遶麥田求野薺強爲僧舍煑山羹陸放翁亦有詩云小著鹽醯助滋味微加薑桂助精神風爐歎鉢窮家活妙訣何曾肯授人

蒓鼓

東坡回錢穆父書云竹萌蒙佳貺取笋簟菜救心粥

鰕兩相和清水煮熟用薑蘆菔自然汁及酒三物等入少鹽漸漸欵洒之過熟可食不敢獨味此請依法作與老嫂共之

昔人有性喜茹素不忍害物者蔬水之奉在嘉蔬藥菜料理如法殊益於人杞菊芎朮等苗嫩時採食之或煮或虀或炒或罨悉用土蘇鹹豉汁加鹽下飲甚良蔓菁作虀最妙不斷五辛者春秋嫩韭四時採薤甚益菉豆紫蘇烏麻須宜貯俱能下氣其餘豉醬之類食所不可少皆須貯蓄肉食亡不害物但以錢買猶愈於殺第一戒慎勿殺若肉須新鮮似有氣息則不宜食爛臓損氣切須慎之戒之

種植

庭檻園林間種植可愛翫之物如世間花果人家自有此不悉載今抄東坡一書誠齋一詩于左

東坡與程全父書

白鶴峯新居成從天侔求數色果木太大則難活小則老人不能待當酌中者又須土碪稍大

不傷根者

柑　橘　柚　荔枝　楊梅　枇杷　松　杉

含笑　梔子

謾寫此數品不必皆有仍告書記其東西

誠齋三三徑詩

東園新開九徑

江梅　海棠　桃　李　橘　杏　紅梅

芙蓉

九種花木各植一徑命曰三三徑其詩云

三徑初開是蔣卿再開三徑是淵明誠齋奄

有二三徑一徑花開一徑行

歐陽公示謝道人種花詩云

淺深紅白宜相間先後仍須次第栽我欲四

時携酒去莫教一日不開花

西園胡狀言種花亦以窺造化生育之妙寄飲

醉酣以寓經綸燮理之方

芸香

古人藏書謂之芸香是也採置書帙中即去蠹置

席下去蚤虱栽園庭間香聞數十步極可愛葉類

豌豆作小叢生秋間葉上微白如粉江南人謂之

七里香江南極多大率香草多只是花過則已縱

有葉香者須採擷嗅之方香此草遠在數十步外

以間已香自春至秋不歇絕可翫也

茅香

園地種之可洗手終日香一年數次刈燗屋中時

時燒少許亦佳

本草云苗葉可煑作浴湯令人身香同藁本尤

佳仍入印香中合香附子用

枸杞

採好地熟斸加糞訖然後逐畦長開壠深七八寸

令寬乃取枸杞連莖剉長四寸許以草為索慢束

如羹椀大於壠中立種之每束相去一尺下束訖

別調爛牛糞稀如麪糊灌束子上令滿減則更灌

然後以肥土壅之滿訖土上更加熟牛糞然後灌

水不久即生乃如剪韭法從一頭起首割之得半

訖料理如法可供數入其割時與地面平高留則

藥葉深剪則傷根割仍避熱及雨中但早朝為佳
又法但作束子掘坑方一尺深於束子三寸即
下束子訖着好糞蒲坑填之以水沃糞下即更
着糞頭以不峸為度令糞蓋束子一二寸即得
生後極肥嫩數數鋤壅每月一加糞尤佳
又法但畦中種子如種菜法土糞下水當年疎
瘦二年以後悉肥勿令長苗即不堪食如食不
盡即剪作乾菜以備冬中常使如此從春及秋
其苗不絕取甘州者為真葉厚大者是有刺葉
小者是白棘不堪服食
又法枸杞子於水盆内挼令散訖暴乾斸地作
畦畦中去却五六寸土勿作壠縛草稕作稕似
臂長短即以泥塗稕令徧以安壠中即以子布
泥上一面令稀稠得所乃以細土蓋之令徧又
以爛牛糞蓋上令徧又布土一重令與畦平待
苗出時時澆灌及堪採即如剪韭法更不要煮
鍊每種用二月初一每年但五度剪不可過也
凡枸杞生西河郡谷中及甘州者其味過於蒲
萄今蘭州西去鄯城靈州九原並大根莖尤大

甘菊

移根最佳若少時折取苗乘雨濕種便活一年之
後落徧地長服却老冬中收子剪如韭法
陸龜蒙杞菊賦云惟杞與菊偕寒互綠或頡或
菭煙披雨沐我衣敗綈我飯脫粟羞慚齒牙茍
且粱肉蔓延駢羅其生實多爾杞未棘爾菊未
莎其如予何其如予何東坡云天隨生自言常
食杞菊及夏五月枝葉老硬氣味苦澁猶食不
已余守膠西與通守劉君循古城廢圃求杞菊
食之捫腹而笑作後杞菊賦云人生一世如屈
伸肘何者為貧何者為富何者為美何者為陋
或糠覈而瓠肥或粱肉而黑瘦何侯方丈庾郎
二韭較豐約於夢寐卒同歸於一朽吾方以杞
為糧以菊為糗春食苗夏食葉秋食花實而冬
食根尚庶幾乎河西南陽之壽張南軒賦云張
子為江陵之數月時方仲春草木敷榮經行郡
圃意有所欣爰命採擷付之庖人汲清泉以細

享君五味而不執甘脆可口蔚其芬馨晝日為之加飯而他物不足以前陳又云天壤之間孰為至味厚或腊毒淡乃其至猩唇豹胎徒取詭異山鮮海錯紛糾莫計苟滋味之或偏在臓腑而成贅惟杞與菊微勁不苦滑甘靡滯非若它蔬善嘔走水既瞭目而安神復沃煩而滌穢驕南陽於西河又頹齡之可制隨寓必有約居足恃雪消壤肥其苗蕨蕤與子婆娑薄言掇之古銚亀釜啜汁咀齏高論唐虞詠歌書詩嗟乎微斯物孰同先生之歸於是相屬而歌殆日晏以忘飢

地黄

十二月耕地至正月可止三四遍細杷訖然後作溝溝闊一尺兩溝作一畦畦闊四尺其畦微高而平硬甚不受雨水苗未生間得水即爛畦中又撥作溝溝深三寸取地黄切長二寸種於溝內訖即以熟土蓋之其土厚三寸以上每種一畝用根五斤蓋土訖即取經冬爛草覆之候牙稍出以火燒其草令燒去其苗再生葉肥茂根益壯自春至秋凡五六耘不得鋤八月堪採根至冬尤佳若不採其根太盛春二月當宜出之若秋採訖至春不復更種其生者猶得三四年但採訖比之明年耨耘而已參驗古法此為最良按本草二月八月採殊未窮物性也八月殘葉猶在葉中精氣未盡歸根二月新苗已生根中精氣已滋不如冬月採殊妙又與蒸暴相宜古人云二月八月非為種者將為野生當須見苗矣欲食葉但露散後摘取傍葉勿損中心正葉甚益人勝諸葉

東坡詩云地黄飼老馬可便光鑑人吾聞樂天語喻馬施之身（白樂天採地黄詩凌晨荷鍤去薄暮不盈筐攜來朱家門賣與白面郎與君啖肥馬可使照地光願易馬殘粟救此苦飢腸）我衰正伏櫪垂耳氣不振移栽附沃壤（本草古稱地黄宜黄土地今不然大宜肥壤虛地則根大而多汁）蕃茂爭新春沉水得稺根（言以水沉而試之也日華子云浮者名天黄半沉者名人黄沉者名地黄其沉者佳也）重湯養陳新（於鼎釜水中更以器盛水而煑謂之重湯）扶以東河清（阿膠出東阿其用皮有老少則膠有清濁）和以北海醇崖蜜助甘冷山蔬發芳辛

小麥木名古方用大飴為寒食餳寒食日例杏仁為酪煑麥粥以餳和之

熱作喘露吟丹田自宿火渴肺還生津頓飽內

熱了一洗胸中塵

五加

取根深掘肥地二尺埋一根令沒舊痕甚易活苗生從一頭剪取每剪訖鋤土擁之

五加蓋天有五車之星精也金應五行人應五德位應五方物應五車青精入莖有東方之液白氣入節有西方之津赤氣入華有南方之光玄精入根有北方之粘黃煙入皮有戊己之靈五神鎮主相轉育成用之者真仙服之者反嬰久服輕身耐老明目下氣補中益精堅筋骨強志意五葉者良葉可作蔬菜食五月七月採莖十月採根陰乾張子聲楊建始王叔才于世彥皆服此酒得壽三百年有子二十人世世有得服五加酒散而獲延年者不可勝計或只為散以代湯茶而餌之驗亦然也

青蘘 胡麻苗也

取八稜者畦中如菜法種之生苗為菜食秋閒依此法種之浸滑美

上好肥地加糞熟斫乾蒔中取根大劈取瓣於畦中如種蒜法五寸一瓣種之直作行又加糞灌水苗出即鋤四邊令絕無草春後看稀稠得所處更別移亦得畦中乾即灌水三年後其大如拳然後取食之又取子種亦得或一年以後二年以來始生甚遲不如種瓣

黃精

擇取葉參差者是真取根劈破稀種一年以後極稠種無得其苗香美可食

苜蓿

擇肥地斸令熟作壠種之極益人還須從一頭剪每剪加糞鉏土擁之

合歡 萱草也

移根畦中稀種一年自稠春剪苗食如枸杞秋夏不堪食

牛蒡

取了畦中種種時乘雨即生若有水不俟雨也地須加糞灼然後肥早則沃水剪如一法菜中之尤益者但多種食苗及根莖益於人

蓮子

八九月取堅黑子瓦上磨尖頭直令皮薄取墐土作熟泥封如三指大長使帶頭兼重令磨須尖泥欲種時擲至池中重頭向下自能周正薄皮上易生數日即出不磨者率不可生

藕

春初掘取藕三節無損處種入深泥令到硬土穀雨前種當年有花

藕可作粉其法取麁藕不限多少淨洗截斷浸三宿數換水看灼然潔淨然後漉出碓中擣絲以新布絞取汁重擣取汁盡為度又以密布濾去麁惡物澄去清水如稠難澄以水攪之然後澄看水清即瀉去一如造米粉法

雞頭

雞頭粉取新熟者去皮熟擣實如上法

菱角粉去皮如上法

薑粉以生薑爛研挍汁如上法以和羹

葛粉去皮如上法開胃止煩熱

茯苓粉剉如彈子以水浸去赤汁如上法松柏粉采採嫩葉如上法須垂露採為之經宿則無粉如嫩草鬱鬱可愛

脫果

木生之果八月間以牛羊滓和土包其鶴膝處樹被幹相接黃絞處如大杯以紙裹囊纏之麻繞令密緻重則以杖柱之任其發花結實明年夏秋間試發一包視之其根生則斷其本埋土中其花實皆晏然不動一如巨木所結子在蕭山縣見山寺中橘木止高一二尺實皆如拳大蓋用此術也大木亦可為之嘗見人家有老林檎木根已蠹朽圃人乃去水本二三尺許如上法以上包之一年後截土中生根乃截去近根處三尺許包入地後遂為完木

凡種果木須望前種實多望後種實少

百部

山地種之如百合法多種為佳取根挼汁濯衣令
不生風仍潔白如用皂角也
右白朮菊以次為粥為蔬為脯為粉須自種植
充饒足用百部之種亦可為澣濯之供

菖蒲石

怪石奇峰以沙石器種之旦暮易水則茂水濁及
有泥滓則萎一寸九節者服之可以烏髭輕身延
年夜案燈閒置一兩盆可以收煙不薰人眼東坡
詩云碧玉椀盛紅瑪瑙青盆水養石菖蒲曾茶山
詩云窗明几淨室空虛盡道幽人一事無莫道幽
人無一事汲泉承露養菖蒲文石清漪斯亦几案
間良玩也

相鶴

相鶴不必如鶴經所說但取其標格立瘦唳聲清
徹者為勝凡老鶴所生則氣韻清古三年頂赤則
能唳細論其法頸欲細而長身欲人立而不橫足
欲瘦而節欲高頸肥則類鴈身橫則類鷺脛麤韻
俗則類鵝聲濁體肥則類鵝皆不材也為雖食魚
稻甚多老則食穀漸少甚老則不食惟華亭縣鶴
東村所出者為得地他處雖時有皆凡格也養處
須有廣水茂木風月清曠之地常食生物則格韻
高野畜之籠樊飼以熟食則多肥濁而精彩羽毛
日漸摧減類乎雞矣

養龜

龜者壽物養庭檻中可以受玩愈於觀他物尤宜
畜山龜爾雅謂之攝龜者腹下殼能開合此龜喫
蛇蛇甚畏之庭檻中養此龜則蛇不復至以至園
圃中多畜之大能辟蛇蕪此龜不賴水陸地畜之
不失其性予在隨州時寓法雲寺之後有竹園常
苦多蛇寺僧乃蓄龜于園中自爾不復有蛇相鶴養龜
二事皆懷山録所述

收畫

子弟遇好圖畫極宜收拾在前士大夫家有耕莘
築巖釣渭浴沂荀陳德星李郭仙舟蜀先主訪草
廬王羲之會蘭亭陶淵明歸去來韓昌黎盤谷序
晉廬山十八賢唐瀛洲十八學士香山九老洛陽

耆英古今事實皆繪為圖可以供老人閑玩共賓友高談人物山水花木翎毛各有評品吟詠亦以廣後生見聞梅蘭竹石尤為雅致瑤池壽鄉圖慶壽近年有壽域圖備列歷代聖賢神仙耆壽者丹青粧點尤為奇玩

王維字摩詰九歲知屬辭擢進士工草隸善畫名盛於開元天寶間寧薛諸王待若師友畫思入神至山平水遠雲勢石色繪工以為天機所到別墅在輞川地奇勝與裴迪遊其中賦詩相酬為樂東坡云味摩詰之詩詩中有畫觀摩詰之畫畫中有詩秦太虛云余為汝南得疾卧直舍高仲符携輞川圖示余曰閱此可以療疾余本江海人得圖喜甚即使二兒從旁引之閱於枕上恍然若與摩詰入輞川度華子岡經孟城坳憩輞口莊泊文杏館上斤竹嶺並木蘭柴絕茱萸沜躡槐陌窺鹿柴返於南北垞航欹湖戲柳浪濯欒家瀨酌金屑泉過白石灘停竹里館轉辛夷塢抵漆園幅巾杖屨棊弈茗飲或賦詩自娛忘其身之匏繫於汝南也數日疾良愈

龍眠居士李公麟字伯時能行草書善畫尤工人物人以比顧陸顧凱之陸知微晚年致仕歸老肆意於泉石間作龍眠山莊圖為世所寶韓子蒼題太乙真人蓮葉圖云太乙真人蓮葉舟脫巾露髮寒颼颼輕風為帆浪為檝卧看玉宇浮中流中流蕩漾翠綃舞穩如龍驤萬斛舉不是峰頭十丈花世間那得葉如許龍眠畫手老入神尺素幻出真天人恍然坐我水仙府蒼煙萬頃波粼粼玉堂學士今劉向禁直岧嶤九天上不須對此融心神會植青藜夜相訪觀畫之趣二事可察

置琴

朱文公琴贊云養君中和之正性禁爾忿慾之邪心乾坤無言物有則我欲與子鈎其深歐陽公云予嘗有幽憂之疾退而閒居不能治也既而學琴於友人孫道滋受宮聲數引久而樂之不知疾之在其體也夫疾生乎憂者藥之毒者能攻其疾

之衆而不若聲之至者能和其心之所不平心而平不和者和則疾之忘也宜哉奉親者能琴詩為親庭鼓一二操亦足以娛悅其意和平其心琴師六言云擘托抹挑打摘先後輕重疾徐最是一般妙處更要其人讀書斯亦子弟藏脩息游之一益云

延方士

湖州東林沈東老能釀十八仙白酒一日有客自號回道人長揖於門曰知公白酒新熟遠來相訪願求一醉公見其風骨秀偉翛然超逸徐觀其碧眼有光與之語其聲清圓於古今治亂老莊浮圖氏之理無所不通知其非塵埃中人也因出酒器十數於席間曰聞道人善飲欲以鼎先為壽如何公曰飲器中鍾鼎為大屈卮螺杯次之梨花蕉葉最小請戒侍人次第速斟當為公自小至大以飲之笑曰有如顧愷之食蔗漸入佳境也又約周而復始常易器滿斟於前笑曰所謂杯中酒不空也回公與至即舉杯常命東老鼓琴回浩歌以和之又嘗圍棊以相娛止奕數子輒拂去笑曰祗恐棊終爛斧柯回公自日中至暮已飲數斗無酒色東老欲有所叩回公曰聞公自能黃白之術未嘗妄用且篤於孝義又多陰功此余每日所以來壽訪而將以發之也東老因叩長生輕舉之術回公曰四大假合之身未可離形而頓去東老攝衣起謝有以喻之回公曰此古今所謂第一最上極則處也飲將達旦甕中所釀止留糟粕而無餘瀝回公曰久不遊浙中今日為公而來當留詩以贈然吾不學世人用筆書乃就擘席上榴皮畫字題於庵壁其色微黃而漸加黑其詩云西鄰已富憂不足東老雖貧樂有餘白酒釀來緣好客黃金散盡為收書已而告白東老啓關送之天漸明矣握手並行至舍西石橋回公先度乘風而去莫知所適

延名衲

成都一僧誦法華經甚專雖經兵亂卒不能害忽一山僕至云先生請師誦經引行過溪嶺數重煙嵐中一山居僕曰先生老病起晚請誦至寶塔品

見鄰欲一聽之至此果出野服林藥兩耳垂肩焚香聽經䜿入不復出以漆盤竹箸秫飯一盂杞菊數甌無鹽酪美若甘露得襯錢一環傳送出路口問曰先生何姓曰姓孫問何名僕於僧掌中書思邈二字僧大駭僕遽失之三日山中尋求竟迷舊路歸視襯資乃金錢一百文也由茲一飯身輕無疾天禧中僧一百五十歲後隱不見

歎延方士談真詰時約名緇聽梵書二士共談必說妙法真有所遇豈不樂哉

肅客

朱文公晚年野服見客榜客位云滎陽呂公嘗言京洛致仕官與人相接皆以閒居野服為禮而嘆外郡或不能然其指深矣某叨恩致事前此蒙賓客下訪初亦未敢援此遽以老人野逸自居近緣久病艱難動作遂以野服從事上衣下裳大帶方履比之凉衫自不為簡所便者束帶足以為禮解帶足以燕居且使窮鄉下邑復見京都舊俗之美亦補助風教之一端也又云衰病之餘不堪拜跽親舊相訪亦望察此非應受者並冝預告庶幾還荅不至闕禮

羅鶴林云余嘗於趙季仁處見其服上衣下裳衣用黃白青皆可直領兩帶結之緣以皁如道服長與膝齊裳必用黃中及兩旁皆幅不相屬頭帶皆用一色取黃裳之義也別以白絹為大帶兩旁以青或皁緣之見儕輩則繫帶見卑者則否謂之野服又謂之便服

記事

周益公云蘇子容聞人引故事必令人檢出處司馬溫公聞新事即便抄錄且記所言之人故當時諺曰古事莫語子容今事勿告君實

司馬公對賓客無問賢愚長幼悉以疑事問之有草簿數本常致座間苟有可取隨手抄錄或對客即書率以為常其書字皆真謹劉元城見時已有三十餘冊

曾祖南谷文靖公叔祖樸庵提刑皆有日記凡十年作一袠一日之事無論善惡必載焉限以

十年所以推一期進德與否也夫子三十而立
自是十年則有加於前矣至從心之時譆澈處
四十年聖人所以審推熟察以自驗其道藝所
造功力所成者至矣夫甲乙周而時已久矣時
愈久而行愈進此聖人之所以為聖人也温公
之參豈其原亦出於此歟

二老相訪

周益公以宰相退休楊誠齋以秘書監退休為廬
陵二大老益公嘗訪誠齋于南溪之上留詩云楊

監全勝賀監家賜湖豈比賜書華回環自闢三三
徑頃刻能開七七花門外有田供伏臘望中無處
不煙霞却慙下客非摩詰無畫無詩只謾誇誠齋
和云相國来臨處士家山間草木也光華高軒行
李能過李小隊尋花到浣花留贈新詩光奪月端
令老子氣成霞未論藏去傳貽厥拈向田夫野老
誇好事者繪以為圖誠齋題云平叔曾過魏秀才
何如老子致元台蒼松白石青苔徑也不傳呼宰
相来用魏野詩翻案也誠齋家嗣東山先生伯子

以集英殿修撰致仕家居年八十雲巢書無逸
公門人也年尤高嘗携斧袖詩訪伯子其詩云褰
衣不待履霜回到得如今亦樂哉泓穎有時供醱
劇軒裳無用任塵埃眉頭猶自懷千恨興到何如
酒一杯知道華山方睡覺打門聊伴茗奴来伯子
和云雪舟不肯半途回在道旁林意咸哉蘇菊苑
時披宿霧衣犀香裹絲纖炊錦心繡口無金雖月
露天漿晬王杯八十仙翁能許健片雲得得出巢
來其風味庶幾可配前二老云

二老相訪倡妍酬醻四詩可觀放翁詩云老人
無一事有興即吟詩唱者和者皆須興到也

儲書

邵康節詩云花木四時分景致經書萬卷號生涯
有人若問閑居處道德坊中第一家歐陽文忠公
六一堂記云琴一張棊一局酒一壺藏書一萬卷
集録金石遺文一千卷以吾一翁老於此五者之
間是為六一陸放翁書巢記云陸子既老且病猶
不置讀書名其室曰書巢吾室之内或栖于櫝或

懷于前或枕籍于床俯仰四顧無非書者吾飲食
起居亦嘗不與書俱間有意欲起而亂書圍之至
不得行輒自笑曰此非吾謂巢者耶二公蓋儲書
以自佚其老者也丁度之祖顗盡其家貲以置書
至八千卷且曰吾聚書多矣必有好學者為吾子
孫度力學有守登服勤詞學科仕至參政曾子固
平生嗜書家藏至六萬餘卷手自讎對白首不倦
此儲書以遺其子孫者也孟子有賢父兄之言惟
以書教子弟者而後為賢晉人有佳子弟之目惟
從父兄之教而知書者而後為佳
唐杜荀鶴詩云歎春只愛和醅酒諱老猶看夾
註書放翁詩云燈前目力依然在且盡山房萬
卷書
歐公詩云至哉天下樂終日在書案家中本云
至樂莫如讀書至要莫如教子又云人家教子
弟如養芝蘭既積學以培之又須積德以
澆溉之
子弟儲書正以備侍旁檢閱陳后山左右圖書
日以討論為務其志專欲以文章名後世寢與
諸生會宿忽思一事必明燭繙閱得之乃已或
以為可待旦者后山曰不然人情樂因循一放
過則不復省矣故其學甚博而精尤好經術非
如唐之諸子作詩之外他無所知魏衍昌世亦
彭城人從后山學年五十餘見異書猶手自抄
寫藏書數千卷云

安老書卷之二

安老懷幼書三卷

目録

處方　食治方

目錄終

安老書卷之三

保養

安養之道惟善保養者得之孟子曰我善養吾浩然之氣太乙真人曰一者少言語養内氣二者戒色慾養精氣三者薄滋味養血氣四者嚥精液養臓氣五者莫嗔怒養肝氣六者美飲食養胃氣七者少思慮養心氣人由氣生氣由神住養氣全神可得真道凡在萬形之中所保者莫先於元氣攝養之道莫若守中實内以陶和將護之方須在閑

日安不忘危聖人預戒老人尤不可不慎也春秋冬夏四時陰陽生病起於過用五臓受氣盖有常分不適其性而強云為用之過耗是以病生善養生者保守真元外邪客氣不得而干之至於藥餌往往招徠真氣之藥少攻伐和氣之藥多故善服藥者不如善保養康節先生詩云爽口物多終作疾快心事過必為殃知君病後能服藥不若病前能自防郭康伯遇神人授一保身衛生之術云但有四句偈須是在處受持偈云自身有病自心知

身病還將心自醫心境靜時身亦靜心生還是病生時鄭信用其言知自護愛康節强倍常年幾百歲

服藥

沉存中云人非金石况犯寒暑霧露既不調理必生疾病常宜服藥辟外氣和臟腑也平居服七宣丸鍾乳丸量其性冷熱虛實自求好方常服紅雪三黃丸青木香丸紫丸中神明膏陳元膏春初氷解散天行茵蔯元散皆宜先貯之以防疾發忽有卒急不備難求其防危救急不可闕者伏火丹砂保精養魄丸宜長服伏火硫黃益氣除冷癖理腰膝能食有力小還丹愈疾去風伏火磁石明目堅骨伏火水銀壓熱鎮心金銀膏養精神去邪氣如上方藥固宜留心其餘丹火須冀神助不可卒致有心者亦宜精懇或遇其真

貯藥

丸散皆以深筒沙合盛之勿用有油即受濕外爲漆櫝積筒亦欲深深則濕氣難入櫝中佚灰淨磨之勿漆則不受濕更集繒纊爲襆厚襆之更以遺肖櫝口縫有潤氣自縫中入亦爲穩纊所收暑月三焙之遇雨則入煴室貯茶如此亦善藥襆新覓瓷瓶蠟紙冪之懸東簷楣上令常得晨日勿令霑雨久陰則一焙移置深室惜後出之數品同一罌可也喜蛀物用舊曾貯油麻罐淨拭置藥其中即不蛀

煴閣

南方暑雨時茶藥圖籍皮毛膠糊物多黴色衣筆墨之類皆惡蒸溽悉可置在閣中若山居即依山爲閣其高去地一丈則不復有蒸潤閣中循壁爲厨厨二層壁仍板覆之前後開窗梁上爲長竿物可懸者懸于竿餘悉置格上大日明燥即大開門窗令納風日陰晦則密閉中設煴爐常令火氣鬱鬱然

又法煴閣中布卧床床下新出窑炭實之乃置物床上永不蒸潤更不須着火其炭至秋供燒明年復易新炭床上慎不可卧卧者多瘖瘂有險蓋爲火氣所鑠也

又法有餘力則設一小閣子但去地盈丈以上自無蒸戾

集方

凡人少長老其氣血有盛壯衰三等岐伯曰少火之氣壯壯火之氣衰蓋少火生氣壯火散氣況復衰火不可不知也故治法亦當分三等其少日服餌之藥於壯老之時皆須別處之陳令尹集方俱為老人備用今所續編亦皆據平日見聞為老人對證處方者品列之

天下受拜平胃散

常服溫養脾元平和胃氣寬中進食仍治脾胃不和萬氣噎塞嘔吐酸水氣刺氣悶脇肋虛脹腹痛腸鳴胸膈痞滯不美飲食

川厚朴去麤皮秤 陳橘皮湯洗去瓤 甘草以上各二兩剉 南京小棗二百枚去核切 生薑和皮四兩薄切 茅山蒼朮五兩去皮米泔浸一宿剉

右六味用水五升謾火煮乾擣作餅子日乾再焙碾為細末每二錢入鹽少許點如泄瀉每服三錢生薑五片烏梅二箇鹽少許水一盞半煎八分服

此藥人人常服獨此方煮透滋味相和而美與衆不同所以為佳老人尤宜服之

易簡方

縮脾飲草果烏梅縮砂甘草各等分乾葛白扁豆各減半老人加附子每服五錢水一碗生薑十片煎至八分浸以熱水令極冷暑月用此代熱水飲之極妙

降氣湯老人虛氣上壅當間以生附子加生薑煎臨熟以藥汁濃磨沉香水再煎一沸服之尤為

穩當

調氣散老人寒疝作疼不可攻擊致為㕮咀每服二錢一大盞生薑紫蘇鹽煎服或煎茴香鹽酒調下末子亦得

養正丹年高人臟腑寒秘者尤宜服之

來復丹老人寒秘恐難主之一法治老人寒氣入腹小便不通者用生薑半兩連根葉和泥葱一莖鹽一捻豆豉五十粒爛研略炒盦臍中心作

兩臍及多服之以利為度亦良法也

[illegible]宜丹老人血痢白梅茶下

紅丸子治大人小兒脾胃等患極有神效

治病不能傷耗真氣應老人小兒姙婦皆可服

青州白丸子治一切痰涎為患常服有功咳嗽痰

貫咽喉作聲老人小兒皆宜服之

予家已刊易簡方大字本茲不贅述本方

秘傳六和丸

益老扶羸助脾活血進美飲食第一平和之劑

熟地黃（十兩）破故紙（十兩）兎絲子　白茯苓（去黑皮脈）

山藥（並同十兩細銼）

右先將熟地黃破故紙兎絲子三味酒浸一宿次早飯甑上蒸日中曬乾九浸九蒸九曬候十分乾次和白茯苓山藥二味杵臼中舂令極細為末次用胡桃研爛和五味令匀用酒煑麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒鹽湯下（[illegible]）

神仙不老丸

不老仙方功效殊駐顏全不費工夫人參牛膝川巴戟蜀地當歸杜仲俱一味地黃生熟用兎絲柏子石菖蒲更添枸杞皮兼子細末蜜丸桐子如早午臨眠三次服鹽湯溫酒任君須忌喰三白并諸血能使鬢烏髮亦烏

人參（新羅者須是圓結重實滋潤去蘆頭剉洗焙乾薄切焙燥秤二兩）

川牛膝（長三四尺而滋潤者去苗剉洗淨焙乾寸截用酒浸一宿焙燥秤二兩半）

川巴戟（色黑紫沉重大而穿心者佳若色帶黃而浮輕者非剉洗淨焙乾細切剉酒浸一宿焙燥秤二兩）

川當歸（大莖其精如馬尾狀滋潤辛甘芬香者去蘆頭剉淨洗焙乾細切用酒浸一宿焙燥秤二兩）

杜仲（削去麁皮如紫者只取其肉如肉桂者剉細用酒浸一宿焙乾秤二兩法然後剉洗淨焙乾橫剉細剉秤之一如豆用一兩半）

地黃（冬節前取以水浸沉者為是以其浮者擣取汁浸令淡蒸暴焙乾如是者三色黑味甘為度用時以生乾熟二樣焙乾酒浸一宿濾出竹刀細切焙乾各秤一兩忌鐵器）

兎絲子（如小芥子極堅硬者佳大而輕者非用新布縱起洗焙乾以酒浸一宿又添酒浸一宿漉出杵湯淋去酒焙燥別麁秤二兩）

柏子仁（色紅而滋潤者去殼取仁秤一兩細研臨時和入藥）

石菖蒲（緊細節密者去毛刷洗淨焙乾米泔浸一宿再焙乾細切焙燥秤一兩）

枸杞子（色白而肥潤去蒂揀淨用酒浸一宿焙乾秤一兩）

地骨皮（色黃入手輕者佳重者非揀去浮皮淨洗淨切焙乾秤一兩）

右十二味選之貴精製之如法不可曬只用慢
火焙若太燥則又失藥氣只八分乾即於風前
略吹令冷熱相激便十分燥取淨秤分兩磨如
細散煉白蜜以火日搜和入木石臼內擣數百
杵丸如梧桐子大每日空心午間臨卧三次服
每服七十粒鹽酒鹽湯任下忌食葱白薤白蘆
菔豆粉及藕諸般血蓋藕能破血諸血能解藥
力若三白誤食亦無它止令人鬚髮返白耳合
時忌穢觸并婦人孝子雞犬等見

陳書林岬云此方非特烏髭且大能溫養榮
衛補益五臟和調六腑滋充百脉潤澤三焦
活血助氣添精實髓須是節慾使藥力相須
乃見功效之速

三仙丹 又名長壽丸

一烏二术三茴香久服令人壽命長善治耳聾并
眼暗尤能補腎與膀胱順氣搜風輕腰膝駐顏活
血鬢難蒼空心溫酒鹽湯下誰知凡世有仙方

川烏頭 一兩去皮尖剉作骰子塊用鹽半兩炒焦烈　茴香 二兩炒香

蒼朮 二兩米泔浸一宿用竹刀刮去粗皮切片用葱白一握拌炒黃

右為細末酒糊為丸如桐子大每服五十丸空
心食前溫鹽酒或鹽湯下一日兩服切忌諸血
陳書林云先公晚年常服此飲啖倍進後見
錢都倉年八十鬚髮皆黑詢其所以云自三
十歲以後日進一服

八仙丹

治虛損補精髓壯筋骨益心智安魂魄令人悅澤
駐顏輕身延年益壽閉固天癸

伏火朱砂　真磁石　赤石脂　代赭石
石中黃　禹餘糧 五味並用醋淬　乳香　沒藥 八味各一兩

右為細末勻研極細糯米濃飲丸如梧桐子大
或如豆大每服一粒空心鹽湯下
有人年幾七旬夢漏羸弱氣惙惙然虛損得
此方服之頊刻强壯精氣閉固飲食如舊

草還丹

延年益壽耐寒暑能變修德行可登地仙

補骨脂　熟地黃　遠志　地骨皮　牛膝

石菖蒲
右等分末酒糊為丸如梧桐子大每服三五十
丸空心日午温酒下塩湯熱水亦可
大治虚勞白濁乃翊聖真君降授與張真人
方服之百日百病除二百日精髓滿視聽佑
常神聰氣爽瘟疫不侵服三百日步驟輕健
鬢鬚如漆反老還童

小丹

益壽延年安寧神志魂魄流滋氣血脉絡開益智
慧釋散風濕耳目聰明筋力強壯肌膚悅澤氣宇
泰定
熟地黄 肉蓯蓉(酒浸各六兩) 五味子 兎絲子(酒浸)
(各五兩)柏子仁(別研) 石斛 巴戟(去心) 天門冬(去心)
蛇床子(炒) 覆盆子(各三兩) 續斷 澤瀉 人參
山藥 遠志(去心炒焦) 山茱萸 菖蒲 桂心
白茯苓 杜仲(剉炒絲斷各二兩) 天雄(炮去皮臍一兩)
煉成鍾乳粉(扶衰三兩續老二兩常服一兩氣完則折去)
右為末蜜丸如梧桐子大食前酒服三十丸至
五十丸忌五辛生葱蕪荑餳 理虚人多起去鍾
乳倍地黄多忘倍遠志茯苓少氣神虚倍覆盆
子欲光澤倍柏子仁風虚倍天雄虚寒倍桂心
小便赤濁三倍茯苓一倍澤瀉吐逆倍人參
此方補勞益血去風冷百病諸虚不足老人
精枯神耗女子絶傷斷緒並皆治之

交感丹

俞居易之祖通奉云予年五十一歳遇鉄甕申先
生授此秘術確志行持服食一年大有補益平日
所服藥一切屏去而飲食嗜好不減壯歳此藥之
功大矣今年八十有五享天然之壽爰以秘方傳
之世人普願群生同登道果後有牙藥可同用之
伏神(四兩) 香附子(一斤用新水浸一宿日晒乾去毛炒令黄色)
右為細末煉蜜丸如彈子大每服一丸早辰細
嚼用降氣湯下

降氣湯

伏神(一兩) 香附子(半兩如法前製) 甘草(一兩半炙)
右為細末每服二錢沸湯點下前藥

揩牙法

香附子五兩修治如前法擣生薑四兩同淹一宿炒令焦黑 青鹽二兩研細拌勻 同上藥收

右每夜臨卧以少許揩牙如常法

神仙訓老丸

昔有宣徽使在鍾南山路邊見村庄一婦人年方二八持杖責一老兒年約百歲宣徽駐車令問何故婦人至車前云此老兒是妾長男宣徽怪之下車問其仔細婦人云適來責此長男家中自有神藥累訓令服不肯服至令老邁鬢髮如霜腰曲頭低故責之宣徽因懇求數服并方以歸常服延年益壽氣力倍常齒落再生髮白再黑顏貌如嬰兒

生乾地黃　熟乾地黃各五兩　川椒十兩不去核

牛膝五兩酒浸為末　大黑豆一升生用　乾山藥五兩　雌雄何首烏各十兩雌者白雄者赤雄者不碾　肉蓯蓉五兩　枸杞五兩　藁本十兩洗

右將雌雄何首烏為末用水甑內旦辰蒸日出曬夜間露如此九蒸九曬九露數足焙焦為末酒糊為丸如梧桐子大空心溫酒湯下忌蘿蔔

此藥性溫無毒治百病補下元光澤皮膚嬰兒亦可服之

經進地仙丸

凡丈夫婦人五勞七傷腎氣衰敗精神耗散行步艱辛飲食無味耳焦眼昏皮膚枯燥婦人臟冷無子下部穢惡腸風痔漏吐血瀉血諸風諸氣並皆治之

川牛膝酒浸一宿切焙　肉蓯蓉酒浸一宿切焙　川椒去目　附子煨以上各四兩

木鱉子去殼　地龍去土已上各三兩　覆盆子　白朮

白附子　兔絲子酒浸研　赤小豆　天南星

防風去蘆　骨碎補去毛　何首烏　萆薢　川羌活

金毛狗脊去毛　烏藥以上各二兩　綿黃耆　人參各一兩

川烏炮　白茯苓　甘草各一兩

右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服三四十九空心溫酒下

陶隱居以此方編入道藏時有人母幼年得風氣疾久治不瘥五十餘年隱居處此方修合日進二服半年病頓愈髮白返黑齒落再

生至八十歲顏色如少年人血氣筋力倍壯耳目聰明其家老僕七十餘歲竊服此藥遇嚴冬御絺葛綻褶雪無寒色有别業去家七十里每使老僕往返不移時又能負重非昔時比幾成地仙

八味丸

劉戴花方老人常服延壽延年

川巴戟一兩半酒浸去心用荔枝肉一兩同炒赤色去荔枝肉不要　高良薑一兩剉碎用麥門冬一兩半去心同炒赤色為度去門冬子　川練子二兩去核用降真香一兩剉碎同炒油出為度去降真香　吳茱萸一兩半去梗用青鹽一兩同炒後茱萸炮同用　胡蘆巴一兩用全蝎十四箇同炒後去全蝎不用　山藥一兩半用熟地黃同炒焦色去地黃不用　茯苓一兩用川椒一兩同炒赤色去椒不用　香附子一兩半去毛同牡丹皮一兩同炒焦赤色去牡丹皮不用

右一處研為細末鹽煮麪糊為丸如梧桐子每服四五十丸空心食前鹽湯下溫酒亦得

此方溫平補肝腎清上實下分清濁二氣補煖丹田接華池真水三車不敗五漏不生熱不流於上膈冷不侵於脾胃令人耳目聰明

治積年冷病除累歲沉痾兼治遺精白濁婦人赤白帶下其効如神

○雙補丸

劉上舍之祖在京師辟雍得史載之家傳方服此四十載享年八十七歲

熟地黃半斤補髓　兔絲子半斤補精

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸人參湯下

此方治下部虛冷平補不熱不燥氣不順沉香湯下心氣虛茯苓湯下心經煩燥酸棗仁湯下小便少車前子湯下小便多益智湯下

○二黃丸

黃德延曰夫人心生血血生氣氣生精精盛則鬢髮不白顏貌不衰可以延年益筭其夭閼者多由服熱藥性燥不能滋生精血也予深燭此理以謂藥之滋補無出生熟二地黃天麥二門冬世人徒知服二地黃而不知以門冬為引導則服二地黃者徒過去爾生地黃生精血用天門冬引入所生

之地四味互相詼說載于本草可考而知而又以
人參為通氣之主使五味併歸於心藥之滋補無
出於此

生地黃　熟地黃　天門冬去皮　麥門冬去心各一兩

人參一兩

右五味為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十
丸至五十丸空心溫酒鹽湯下

此方常服十日明目十日不渴自此以往可
以長生予登真人之位此藥之功也

扶羸黑白丹

治年尊氣血虛耗精血少不能榮養經絡精神枯
瘁行步戰掉筋脉緩縱目視茫茫

黑丹

用麋茸去床骨皮毛酒浸一宿酥炙令黃又
用鹿茸事治如麋茸之法各等分並為細末
酒糊為丸如桐子大

白丹

用鍾乳粉一味糯米糊為丸

右以此二丹雜之而服如覺血少即多用黑丹
如覺氣不足即多用白丹溫酒或米飲吞下空
心食前服

史丞相常服此二丹

○還少丹

西川羅赤脚方大補心腎治一切虛敗心神耗散
筋力頓衰腰脚沉重肢體倦怠血氣羸乏小便昏
濁服藥五日頗覺有力十日精神爽健半月氣稍
壯二十日耳目聰明一月夜思飲食久服令人身
體輕健筋骨壯盛怡悅顏色婦人服之姿容悅澤
太煖子宮去一切等疾

山藥　牛膝酒浸一宿焙乾已上各二兩　遠志　山茱萸
白茯苓　五味子　肉蓯蓉酒浸一宿切焙乾　石菖蒲
巴戟去心　楮實子　杜仲去麄皮薑汁并酒塗　茴香各一兩
枸杞子　熟乾地黃各半兩

右為細末煉蜜入棗肉為丸如梧桐子大每服
三十丸溫酒鹽湯下日進三服空心食前
看症候加減用藥身熱加山梔子一兩心氣

不寧加麥門冬子一兩精液少加五味子一兩陽氣弱加續斷一兩

勝駿丸

治老人元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲手足拳攣屈伸不得筋脉不舒行步不隨常服益真氣壯筋骨治膺散一切風

附子一枚重八九錢去皮臍 當歸一兩酒浸一宿 天麻酒浸 酸棗仁炒 防風各二兩 熟地黃酒浸 沒藥別研 木香不見火 全蝎去頭足尾 羌活 甘草炙 檳榔 萆薢炒 蓯蓉浸

破故紙 巴戟各一兩 木瓜四兩 麝香二錢半別研 乳香半兩別研

右二十味除乳香沒藥麝香別研外擣羅為末用生地黃三斤淨洗研爛如泥入無灰酒四升爛煑如膏以前藥拌勻杵令堅每兩分作十丸每服一丸細嚼臨卧酒送下如服半月見效甚速無事人服此亦壯筋力行步如飛故名勝駿此藥專在地黃膏要熬得好惟春夏好合以有生地黃也若合半劑每味減半此方黃讓仲傳於永福陳學諭

[illegible]散

老人脾胃久弱飲食全不能進兩服主効王醫繼先進高尚方

附子炮七錢 人參半兩 丁香 藿香葉 官桂 木香各三錢

右為末每服二大錢以尋常辣糊齏半盞熱調服用匙挑服之

姜黃散

治老人脾泄

鷹爪黃連一兩斷作小段 生姜四兩淨洗和皮切作骰子塊

右於銀器內同炒得薑椒黃色去薑以黃連碾為細末臘茶清調下二錢不拘時吳興沈漕德器傳

通利散

治老人秘澁

和劑方嘉禾散須用廣州增城縣隨風子

右每服三大錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至七分入蜜一匙再煎去滓不拘時制師謝尚書用沈傳

脾約丸　治老人津液少大便燥小便澁其脾為約

大黄二兩酒洗焙　厚朴　枳殼　白芍藥各半兩

麻子仁一兩微炒　杏仁二分

右為末蜜丸如梧桐子大每服二十丸溫水下加至三十丸

磨積丸　治老人磨滯積去浮腫

厚朴　白薑　縮砂　胡椒　青皮　蒼术

麥芽　陳茱萸　肉桂不見火

右用醋同鹽煑再焙乾為細末酒糊為丸如梧桐子大每服十丸日午或臨睡香附子煎湯吞下橘皮湯亦得此方老幼常服快脾進食

白芷丸　治老人氣虛頭暈

白芷　石斛　乾薑各一兩半　細辛　五味子

厚朴　肉桂　防風　茯苓　甘草　陳皮各一兩

白术一兩一分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸清米飲下不飢不飽服郎致遠年八十有三有此疾得此方數服即愈楊吉老傳

治眼昏夜光育神丸養神明育精氣主聰志益智聰心補血不壅燥潤顏色遠眎移時目不瞭眎臟腑調適久服目光炯然神宇泰定語音清徹就燈永夜眼力愈壯並不昏澀不憔悴亦不倦怠服三月後愈覺神清眼明志强力盛步履輕快體氣舒暢是藥之效常餌如飲食一日不可輟惟在修合洗濯潔淨藥材須件件正當不宜草率

熟地黄洗酒浸　遠志淨洗就砧上槌碎取皮去骨木　牛膝去苗

菟絲子淨洗酒浸別研如泥以酒乾　枳殼淨洗去瓤麸炒赤色　地骨皮須自取淨洗砧上槌打取皮　當歸淨洗焙乾亦得

以上七味各等分逐一秤過分兩平除地黄菟絲子別器用酒浸其餘五味同剉細共入一鉢內或甕甕內若每件十兩都用第一等無灰濃酒六升同浸三宿取出文武火焙乾須試火令得所不可太猛恐傷藥性十分焙乾搗羅為末以兩手拌令十分勻煉蜜為丸如梧桐子大每服空心鹽酒下三十丸加至四五十丸亦不妨

亦不飲酒鹽湯亦得但不如酒勝煉蜜法冬五
淥夏六七淥候冷以紙貼惹去沫丸後都入磁
火焙少須入甕收（候曾林云黃壯仲司諫常服此藥晚年目視甚明因傳方）
李守愚取黑豆緊小而圓者侵晨以井花水吞
二七粒謂之五臟穀到老視聽不衰
本草云熟地黃麥門冬車前子相雜治內障眼
有効屢試信然其法細擣羅蜜丸如桐子大三
藥皆美擣羅和合異常甘香真奇藥也
牢牙烏髭方
紹定壬辰江淮趙天使充復盱眙時納合行省相
公名買住来念悽子在趙監軍廳同會納合年逾
七十髮鬢髭鬚皆不白質其所由謂吾國有行臺
出典審鎮髭鬚皓然數載歸朝而鬚髮皆黑人怪
其異自序遇一方牢牙烏髭歲久得効因傳其方
卻不言分兩續乙巳年會張經歷朝請始得分兩
云（紫霞溫附斤）
旱方草（三兩）又名旱蓮草
山草有二種一種是紫菊花爐火客用之此

種再就北人始識之本草中名鯉腸草孫
真人千金方名金陵草浙人謂之蓮子草其
子若小蓮蓬故也
芝麻華（三兩）此是壓油了麻枯餅是也
訶子（二十箇并核剉）不蛀皂角（三鋌）月蠶沙（二兩）青鹽（二兩半）
蓋青鹽吾鄉少且貴價只以食鹽代之但藥力
減少用升麻三兩半最治牙疼
右為末醋打薄糊為丸如彈子大撚作餅子或
焙或曬以乾為度先用小口甆瓶罐子將紙筋
泥固濟曝乾入藥餅在瓶內熝灰火中燒令煙
出若煙淡時藥尚存性急取退火以黃泥塞瓶
口候冷次日出藥旋取數丸旋研為末早晚用
如揩牙藥以溫湯灌嗽使牙藥時須少候片時
方始灌漱久用功莫大焉
烏髭方甚多此方頗為奇異故抄之
吾祖知縣承議公家傳常用牢牙方
荊芥（不見火）土芎　細辛　當歸
右為末使時来可便用水漱須令藥氣入牙內

三二盞妙

菖蒲酒通血脉調榮衛主風痺治骨立痿黃醫所不治者服一劑經百日顔色豊足氣力倍常耳目聰明行必奔馬髮白更黑齒落再生晝夜有光延年益壽久服得與神通

菖蒲

右搗絞取汁五斗糯米五斗炊熟細麹五斤搗碎相拌令勻入甆器密蓋三七日即開每温服一中盞日三

又方菖蒲三斤薄切日中曬令乾以絹囊盛之玄水一斗清者（玄水者酒也）懸此菖蒲密封閉一百日出視之如綠菜色以一斗熟黍米内中封十四日間出飲酒則三十六種風有不治者悉效

又方

菖蒲一斗細剉蒸熟　生朮一斗去皮細剉

右二味都入絹袋盛用清酒五斗入不漏瓮中盛密封春冬二七秋夏一七日取開每温飲一盞日三令人不老強健面色光澤精神

少服參以坡公之說方省吳卿之言爲信

飲食用暖

主府容人嘗食道傍有一老人進言飲食須用暖蓋脾喜温不可以冷熱犯之惟暖則冷熱之物至脾皆温矣又因論飲食太冷熱皆傷陰陽之和（鼎氏）

語家

戒夜飲說

酒古禮也奉祭祀會賓親製藥餌禮有不可缺者用之有時飲之有度豈可以爲常而不知節哉禮經賓主百拜而酒三行者蓋重其道而不容輕故爾豈令人浮沉於其中乎予家祖父處世養生惟務淡薄皆享年八九十上下予自幼年性喜恬退今又七十餘矣飲酒止一二盞纔夜即睡明早即起居常既罕病且康健亦自知節戒之功然也人生天地間貧賤者多貴而富豈易得哉倘能戒夜飲順陰陽正寤寐保精氣使一身神識安寧百邪不侵安享天年豈不幸歟好生君子審而察之（此序見陳氏經驗方以訓河人飲作）

擦湧泉穴

其穴在足心之上濕氣皆從此入日夕之閒常以兩足赤肉更次用一手握指一手磨擦數目多時覺足心熱即將脚指略略動轉倦則少歇或令人擦之亦得終不若自擦為佳陳書林云先公每夜常自擦至數千所以晚年步履輕便僕性懶每卧時只令人擦至睡熟即止亦覺得力鄉人鄭彥和自太府丞出為江東倉足弱不能陛辭樞筦黃繼道教以此法踰月即能拜跪霅人丁邵州致遠病足半年不能下床遇一道人亦授此法久而即愈今筆于冊用告病者豈曰小補之哉

東坡云楊州有武官侍真者官於二廣十餘年終不染瘴面色紅膩腰足輕快初不服藥唯每日五更起坐兩足相向熱磨湧泉穴無數以汗出為度歐公平生不信仙佛笑人行氣晚年云數年來足瘡一點痛不可忍有人傳一法用之三日不覺失其法垂足坐閉目握固縮穀道搖颺為之兩足如氣毬狀氣極即休氣平復為之日七八得暇即為乃般運捷法也文忠痛已即廢若不廢常有益又與王定國書云摩脚心法定國自已行之更請加工不廢每日飲少酒調節飲食常令胃氣壯健（湧泉穴在足中心少陰脉所出為井也）

擦腎腧穴

陳書林云余司藥市倉部輪差諸軍請米受籌鄉人張成之為司農丞監史同坐時冬嚴寒余一二刻閒兩起便溺問曰何頻數若此答曰天寒自應如是張云某不問冬夏只早晚兩次余詰之曰有導引之術乎曰然余曰旦夕當北面因暇專往叩請荷其口授曰某先為李文定公家壻妻弟少年遇人有所得遂教小訣臨卧時坐於床垂足解衣閉氣舌拄上齶目視頂仍提縮穀道以手摩擦兩腎腧穴各一百二十次以多為妙畢即卧如是三十年極得力歸稟老人老人行之旬日云真是奇妙亦與親舊中篤信者數人言之皆得効今以告修煉之士云

東坡酒經

南方之氓以糯與杭雜以卉藥而為餅嗅之香嚼之辣揣之枵然而輕此餅之良者也吾始取麪而起肥之和之以薑液烝之便十裂繩穿而風戾之愈久而益悍此麴之精者也米五斗為率而五分之為二斗者一為五升者四三斗者以釀五升者以投三投而止尚有五升之贏也始釀以四兩之餅而每投以二兩之麴皆澤以少水足以散解而匀停也釀者必甕按而井泓之三日而井溢此吾酒之萌也酒之始萌也甚烈而微苦蓋三投而後

平也凡餅烈而麴和投者必屢嘗而增損之以舌為權衡也既溢之三日乃投九日三投通十有五日而後定也既定乃注以斗水凡水必熟而冷者也凡釀與投必寒之而後下此炎州之令也既水五日乃篘得三斗有半此吾酒之正也先篘半日取所謂贏者為粥米一而水三之揉以餅麴凡四兩二物并也投之糟中熟𢪷而再釀之五日壓得斗有半此吾酒之少勁者也勁正合為四斗又五日而飲則和而力嚴而猛也篘 不旋踵而粥投之少留則糟枯中風而[illegible]酒病也釀久者酒醇而豐邑者反是故吾酒三十日而成也

步內翁曰此文如太牢八珍咀嚼不嫌於致力則真味愈雋永今附編與耆英喜文章者玩之歐公醉翁亭記用二十一也字此經用十六也字每一也字上必押韻暗寓於賦而讀之者不覺其激昂渊妙殊非世間筆墨所能形容也

仲長統樂志論

使居有良田廣宅背山臨流溝池環匝竹木周布場圃築前果園樹後舟車足以代步涉之難使令足以息四體之役養親有兼珍之膳妻孥無苦身之勞良朋萃止則陳酒肴以娛之嘉時吉日則烹羔豚以奉之躕躇畦苑遊戲平林濯清水追凉風釣遊鯉弋高鴻諷於舞雩之下詠歸高堂之上安神閨房思老氏之玄虛呼吸精和求至人之彷彿與達者數子論道講書俯仰二儀錯綜人物彈南風之雅操發清商之妙曲逍遙一世之上睥睨天

地之間不受當時之責永保性命之期如是則可以陵霄漢出宇宙之外矣豈羨夫入帝王之門哉

照袋

王少保仁裕每天氣和暖必乘小駟從三四蒼頭攜照袋貯筆硯韻略刀子箋紙并小樂器之類名園佳墅隨意所適照袋以烏皮為之四方有蓋并襻五代士人多用之偶閱此事寫筆子旅襯沈存中遊山之具尤為簡便

處方

人有常言看方三年無病可治治病三年無藥可用噫有是哉余近苦腳膝酸疼呂惠卿處以經進地仙丹連服三日而愈由是知天下無不可治之病醫書無不可用之方特在於遇醫之明不明耳

地仙丹具前第十八方

食治方

凡飲養陽氣也凡食養陰也天產動物地產植物陰陽稟質氣味渾全飲和食德節適而無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣味相成陰陽和調神乃自生蓋精順五氣以為靈若食氣相惡則傷其精形受五味以成體若食味不調則傷其形陰勝則陽病陽勝則陰病所以謂安身之本必資於食不知食宜不足以存生古之别五肉五果五菜必先之五藏以夫生生不窮莫如五藏為種之美也茍明此道安臟腑資血氣悅神爽志平疴去疾何待於外求哉孫真人謂醫者先曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥陳令尹書食治之方已備續編纂粥之法已詳此卷所編諸酒諸煎諸食治方有草木之滋焉老人平居服食

可以養壽而無病可以消患於未然臨患用之可以濟生而速効也

食治諸方不特老人用之少壯者對證療病皆可通用貴陰抑陽有生所同食味和調百疾不生保生永年其効則一

真一酒

米麥水三一而已此東坡先生真一酒也

撥雪披雲得乳泓蜜蠭又欲醉先生稹一絕嘲頗顛

子在黃州日所醞蜜酒也

稻醖麥仰陰陽足器潔泉新表裏清時日着
顏紅有暈春風入髓散無聲人間真一東坡
老與作青州從事名

東坡云予在白鶴新居鄧道士忽扣時已三鼓
家人盡寢月色如霜其後有偉人衣桄榔葉手
携斗酒丰神英發如呂洞賓曰子嘗真一酒乎
就坐三人各飲數盃擊節高歌神出一書授予
乃真一法及修養九事其末云九霞仙人李靖
既出恍然

桂酒

楚詞曰奠桂酒兮椒漿是桂可以為酒也有
隱居者以桂酒方教吾釀成而玉色香味超
然非世間物也

擣香篩辣入缾盆盎盎春溪帶雨渾收拾小
山藏社甕招呼明月到芳樽酒材已遣門生
致菜把仍叨地主恩爛煑葵羹斟桂醑風流
可惜在蠻村

天門冬酒

醇酒一斗六月六日麴末一升如糯米五升
作飯天門冬煎五升米須淘訖曬乾取天門
冬汁浸先將酒浸麴如常法候炊飯適寒溫
用煎和飲令相入投之春夏七日勤看勿令
熱秋冬十日熟

庚辰歲正月十二日天門冬酒熟予自漉之
且漉且嘗遂以大醉

自撥床頭一甕雲幽人先以醉奇芬天門冬
熟新年喜麴米春香並舍聞菜圃漸疎花漠
漠竹扉斜掩雨紛紛擁衾睡覺知何處吹面
東風散縠紋

山藥酒補虛損益顏色用薯蕷於砂盆中細研然
後下於銚中先以酥一大匙熬令香次旋添酒一
盞攪令勻空心飲之

川人黃葛峰次辰冬月霜晨常以待客

又方治下焦虛冷小便數瘦損無力生薯蕷半
斤刮去皮以刀切碎研令細爛於鐺中着酒酒
沸下薯不得攪待熟着塩葱白更添酒空腹飲

三二遍

菖蒲酒通血脉調榮衛主風痺治骨立痿黄醫所
不治者服一劑經百日顔色豐足氣力倍常耳目
聰明行及奔馬髮白更黑齒落再生晝夜有光延
年益壽久服得與神通

菖蒲

右搗絞取汁五斗糯米五斗炊熟細麴五斤搗
碎相拌令勻入甕器密蓋三七日即開每温服
一中盞日三

又方菖蒲三斤薄切日中曬令乾以絹囊盛之
玄水一斗清者(玄水者酒也)懸此菖蒲密封閉一百
日出視之如緑菜色以一斗熟黍米内中封十
四日間出飲酒則三十六種風有不治者悉效

又方

菖蒲(一斗細剉蒸熟) 生朮(一斗去皮細剉)

右二味都入絹袋盛用清酒五斗入不漏瓷中
密封春冬二七秋夏一七日取開每温飲一
盞日三令人不老强健面色光澤精神

菊花酒壯筋骨補髓延年益壽耐老

菊花(五斤) 生地黄(五斤) 枸杞子根(五斤)

右三味都搗碎以水一石煮取汁五斗炊糯米
五斗細麴碎令勻入甕内密封候熟澄清每温
服一盞

東坡云菊黄中之色香味和正花葉根實皆
長生也又云仙姿高潔宜通仙靈

紫蘇子酒

紫蘇子(二升微炒) 清酒(三斗)

右搗碎以生絹袋盛納於酒中浸三宿少少飲

日華子云蘇子主調中益五臓下氣補虚肥
健人潤心肺消痰氣

枸杞子酒明目駐顔輕身不老堅筋骨耐寒暑療
虚羸黄瘦不能食服不過兩劑必得肥充無所禁
斷

枸杞子(五升乾者搗) 生地黄(三升切) 大麻子(五升搗碎)

右先搗麻子令熟攤去熱氣入地黄枸杞子相
和得所納生絹袋中以酒五斗浸之密封春夏

七日秋冬二七日取服多少任意令體中微有酒力醺醺為妙

諺云去家千里勿食蘿藦枸杞此言其補益精氣強盛陰道久服令人長壽葉和羊肉作羹益人

术酒术三十斤去黑皮淨洗擣碎以東流水二石於不漏器中漬之二十日壓漉去滓以汁於甕器中盛貯夜間候流星過時抄自己姓名置於汁中如是五夜其汁當變如血旋取汁以浸麴如家醞法造酒酒熟任性飲之十日萬病除百日髮白再黑齒落更生面有光澤久服延年不老忌桃李雀肉服此酒者真康節所謂頻頻到口微成醉拍拍滿懷都是春也

蘇合香酒

蘇合香丸 有腦子者炙去腦子

右用十分好醇酒每夜將五丸浸一宿次早溫服一盃除百病辟四時寒邪不正之氣舊酒尤佳

醉鄉寶屑

經進八仙散壯脾進食令人飲酒不醉宣和和華山真士張老人號為鐵翁居士入山採藥遇道人在石巖坐共酌約有八人手中各出一物亦令張翁坐與少酒飲飲數盃各賜手中之物張翁熟視之乃八味藥也燕求其名曰八仙剉散

乾葛 紋細嫩有粉者　白豆蔻 去皮殼　縮砂仁 實者　丁香 大者已上各半兩　甘草 粉者一分　百藥煎 一分　木瓜 鹽窨焙用　加燒鹽 一兩

右件八味共細剉人不能飲酒者只抄一錢細嚼溫酒下即能飲酒醉鄉寶屑無如此方之妙

丁香餅子溫胃去痰解酒進食寬中和氣仍治積滯不消心腹堅脹痰逆嘔噦噫酢吞酸脇肋刺痛胷膈痞悶反胃惡心等證

半夏 湯泡三兩　白茯苓 去皮一兩　丁香 半兩不見火　白朮 炒一兩

川白薑 炮一兩　甘草 炙一兩　白扁豆 用薑汁浸蒸熟焙一兩

橘紅 三兩去白薑汁浸一宿焙

右為細末用生薑汁煮薄麪糊為餅如大碁子大每服一餅細嚼生薑湯下不以時

柑皮散　治酒毒煩渴或醉未醒

柑子皮二兩焙乾

右一味擣羅為散每服三錢匕水一盞煎三五沸溫服或入少鹽末沸湯點末效再服

石膏湯　治飲酒過多大醉難醒

石膏五兩　葛根剉　生薑切細各半兩

右剉如麻豆大每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候

解酒

葛花一兩

右擣為散沸湯點一大錢匕不拘時亦可煎服

又方葛根細剉作麤末每服三錢水一盞煎去滓溫服

又方乾桑椹二合用酒一升浸一時久取酒旋飲之即解

大寒凝海惟酒不冰酒大熱不可多飲邵康節詩云斟有淺深存燮理飲無多少繫經綸

在老人斟酌間何如耳

諸煎

地黃煎每年十月用生地黃十斤浮洗漉出一宿後擣壓取汁鹿角膠一大斤半生薑半斤絞取汁蜜二大升酒四升以文武火煎地黃汁數沸即以酒研紫蘇子濾取汁下之又煎二十沸已來下膠膠盡下酥蜜同汁煎良久候稠如餳貯潔器中每晨取一匕以溫酒調服之

東坡答滕達道書蒙惠地黃煎扶衰之要藥若續寄為幸又與翟東玉書云藥之膏油者莫如地黃啖老馬皆復為駒吾晚學道血氣衰耗如老馬矣欲多食生地黃而不可得也此藥以二八月採者良

金櫻子煎經霜後以竹夾子摘取於木臼中轉作却刺勿損之擘為兩片去其子以水淘洗過爛擣入大鍋以水煎不得絕火煎約水耗半取出澄濾過仍重煎似稀餳每服取一匙用燒酒一盞調服其功不可具載

沈存中云金櫻子止遺泄取其溫且澀世之用

者待紅熟取汁熬膏大誤也紅熟則却失本性今取半黄時採為妙十一月十二月採佳

本草云療脚弱下痢止小便利澀精氣久服令人耐寒輕身方術多用之

金髓煎枸杞子不計多少逐日旋採摘紅熟者去嫩蒂子揀令潔淨便以無灰酒於淨器浸之須是甕用酒浸以兩月為限用蠟紙封閉緊密無令透氣候日數足漉出於新竹器内盛貯旋於沙盆中研令爛細然後以細布濾過候研濾皆畢去滓不

用即并前漬藥酒及濾過藥汁攪勻量銀鍋内多少升斗作番次慢火熬成膏切須不住手用物攪恐粘底不勻候稀稠得所然後用淨瓶器盛之勿令泄氣每早晨溫酒下二大匙夜卧服之百日中身輕氣壯積年不廢可以延壽

茯苓煎白茯苓五斤去黑皮擣篩以熟絹囊盛於三斗米下蒸之米熟即止曝乾又蒸如此三過乃取牛乳二斗和合着銅器中微火煑如膏收之每食以竹刀割取隨性任飽服之則不飢如欲食先[illegible]葵菜汁飲之任食無礙

又方養老延年服茯苓方華山鋌子茯苓研削如棗許大令四方有角安於新甕瓶内以好酒浸以三重紙封其頭候百日開其色當如餳糖可日食二塊百日後肌體潤澤服一年後可夜視物久久食之腸化為筋可延年耐老面若童顔

本草茯苓補五勞七傷安胎暖腰膝開心益智止健忘忌醋及酸物

補骨脂煎唐鄭相公為南海節度七十有五越地

卑濕傷於内外衆疾俱作陽氣衰絶乳石補益之藥百端不應有訶陵國舶主李摩訶獻此方經七八日覺其功神驗自爾常服之其方用破故紙十兩揀洗為末用胡桃肉去皮二十兩研如泥即入前末更以好煉蜜和勻如飴盛瓷器中旦日以溫酒化藥一匙服之不飲酒者溫熟水化下彌久則延年益氣悦心明目補添筋骨但禁食芸薹羊血

五味子煎五味子紅熟時採得蒸爛研取汁去子熬成稀膏量酸甘入蜜再火上待蜜熟俟冷器中

貯作湯肺虛寒人可化為湯時時服作果可以寄遠

五味皮肉甘酸核中辛苦有鹹味此則五味具也移門子服之十六年色如玉女入水不霑入火不灼

本草云主益氣欬逆上氣勞傷羸瘦補不足强陰益精養五藏除熱生陰中肌入藥生曝不去子

薄荷煎消風熱化痰延利咽膈清頭目

龍腦薄荷葉一斤　川芎三兩　桔梗五兩去芦　甘草四兩　防風三兩　縮砂仁一兩

右為末煉蜜為劑此藥看之甚可忽用之大有功倉卒之中亦可應手解利

治遍身麻痺百節酸疼頭昏目眩鼻塞腦痛語言聲重項背拘急皮膚瘙痒或生癮瘮及治肺熱喉腥脾熱口甜膽熱口苦又治鼻衄唾血大小便出血及腕着傷風并沐浴後風並可服之

兩眼暴赤腫痛可以生薄荷取汁更調此藥令稀貼兩太陽臨睡更貼上下兩眼臉次日即散

治腸風下血可用此藥二貼和雪糕圓如梧桐子大作二服空心熱水下即止

麥門冬飲東坡詩云一枕清風直萬錢無人肯買北窗眠開心暖胃門冬飲知是東坡手自煎

本草云麥門冬根上子也安魂定魄止渴肥人治心肺虛熱并虛勞客熱頭痛亦可取苗作熟水飲之

陶隱居云以四月採冬月作實如青珠根似穬麥故謂麥門冬以肥大者為好用之湯澤抽去不爾令人煩

甘露飲常服快利胸膈調養脾胃快進飲食

乾錫糟頭酢者六分　生薑四分洗淨和皮

右相拌搗爛捏作餅子或焙或曬令乾每十兩用甘草二兩炙同碾羅為末每服二錢入少塩沸湯點不拘時候

以方專治翻胃嘔吐不止飲食減少常州一
富人病翻胃往京口甘露寺設水陸泊舟岸
下夢一僧持湯一杯與之飲覺猶記其香味
便覺胸膈少快早入寺知客供湯乃是夢中
所飲者胸膈尤快遂求其方修製數十服後
疾遂瘥名曰觀音應夢散予得之常以待賓
易名曰甘露飲在臨汀
一書吏旋愈切勿忽之陳書

糯米糕　治小便數用純糯米糕一掌大臨卧炙

令軟熟啖之仍以温酒下不能飲温湯下坐行良
久待心間空便溺益糯稻能縮水凡人夜飲酒者
是夜輒不尿此糯之力也
又方有人渴用糯禾稈斬去穗及根取其中心
淨器中燒作灰每用一合許湯一撓沃浸良久
澄去滓乘渴頓飲之此亦糯稻縮水之力也

杏仁粥

杏仁二兩去皮尖研　猪肺一具去管切令爛如餡
右用瓦瓶煮粥令熟却將瓷碗放火上炙令熱
以猪肺餡在碗內便瀉粥盖之更以熱湯抵令
熟後服之大能補肺氣

人參粥

人參半兩為末　生薑取汁半兩
右二味以水二升煮取一升入粟米一合煮為
稀粥覺飢即食之治反胃吐酸水

枸杞葉粥

枸杞葉半斤細切　粳米二合
右二味於石器中相和煮作粥以五味末葱白

等調和食之

燒肝散　治男子婦人五勞七傷胸膈滿悶飲食
無味脚膝無力大腸虛滑口內生瘡女人血氣並
宜服之
肉豆蔻三箇和皮　官桂　香白芷　當歸　破故紙
人參　茯苓　桔梗各半兩
右為末每服四錢半羊肝四兩作片糝藥在上
以紙裹後用南粉塗文武火煨熟米飲嚼下

參歸腰子　治心氣虛損

人參半兩細切 當歸半兩上去芦下去細者取中段切 豬腰子一隻

右以腰子用水兩椀煮至一盞半將腰子細切入二味藥同煎至八分喫腰子以汁送下有喫不盡腰子同上二味藥滓焙乾為細末山藥糊為丸如梧桐子大每服三五十丸此藥多服為佳

崑山神濟大師方獻張魏公丞相韓子常知府閤下服之有效

平江醫者丁御幹謂葛樞密云此藥本治心氣怔忡而自汗者不過一二服即愈蓋奇藥也

甲乙餅　治痰喘嗽咳

杏仁一兩去皮尖 牡礪粉一兩同杏仁炒黃色 青黛一兩

右研勻入蠟一兩鎔搜丸如彈子大捏作餅每用一餅合日柿中濕紙裹煨約藥鎔方取出火毒細嚼糯米飲送下

茯苓麪東坡與程正輔書云舊苦痔疾二十一年今忽大作百藥不効欲休粮以清淨勝之而未能令斷酒肉與鹽酪醬菜凡有味物皆斷又斷粳米飯惟食淡麪一味其間更食胡麻茯苓麪少許取飽胡麻黑脂麻是也去皮九蒸曝白茯苓去皮入少白蜜為麪雜胡麻食之甚美如此服食多日氣力不衰而痔漸退又云既絕肉五味只知此麪及淡麪更不消別藥百病自去此長年之真訣但易知而難行爾

蘿蔔菜　治酒疾下血旬日不止

生蘿蔔

右一味揀稍大圓實者二十枚留上青葉寸餘及下根用甕瓶取井水煑令十分爛熟薑米淡醋空心任意食之立止用銀器重湯煑尤佳

羊肺羹　治小便頻數下焦虛冷

羊肺一具細切 羊肉四兩細切

右二味入五味作羹空腹食之

又方

生山芋半斤去皮削 小豆葉一斤嫩者

右二味豉汁入五味煑羹食之

又方

生山芋（半斤去皮削）薤白（一握切）

右二味以豉汁煑羹入五味如常法空腹食之

又方

生山芋（半斤去皮削）

右拍碎慢火煎酒二升候酒沸旋下山芋入鹽椒葱白空腹飲之

百合 治肺藏壅熱煩悶

新百合（四兩）

右用蜜半盞和蒸令軟時時含一棗大嚥津服之

黃精餌 黃精耐老不飢其法可取甕子去底釜上安頓令得所盛黃精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之第二遍蒸之亦如此九蒸九暴凡生時有一碩熟有三四斗方好蒸之不熟則刺人咽喉既熟暴乾不爾朽壞食之甘美補中益氣安五藏潤心肺輕身延年飢歲可以與老小休粮食療云根葉花實皆可食之但相對者是不對者名偏精不可食

金櫻子丸 補腎秘精止遺泄去白濁牢關鍵神妙

金櫻子（一升搥碎入好酒二升銀器內熬候酒乾至一半以下去滓再熬成膏） 桑白皮（一兩炒） 鷄頭粉（半兩炙晒日乾） 桑螵蛸（一分酥炙） 白龍骨（半兩燒赤為末） 蓮花鬚（二分）

右為末入前膏子摟為丸如梧桐子大空心鹽湯溫酒下三十丸如丸不就即用酒麪糊為之

青娥丸 治腎氣虛弱腰痛俛仰不利秘精大益陽事老人服此顏色還童少年服此行步如飛

破故紙（十兩以水淘過用香油炒如撒麻聲令麥麩炒） 杜仲（五兩須是六兩方得三兩剉如骰子大麥麩炒黃色） 胡桃仁（五十箇以糯米粥相拌白肉搗五六百下只用火粥為丸）

右丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽酒下

此方趙進道從廣州太守處得之久服大有神效遂作詩一絕以紀其功

十年辛苦疾遶隅　造化工夫信不虛　奪得風光歸掌內　青娥不笑白髭鬚

服椒法

書林陳惟括為之歌

青城山老人服椒得妙訣年過九十餘貌不類其
耋再拜而請之忻然為我說蜀椒二斤淨（揀去梗核及閉口者淨併）糝鹽慢火煮透滾菊末（搽鹽在椒上用滾湯泡過椒五寸許）（經宿以銀石器慢火煮止留椒汁半盞掃乾地鋪淨紙傾椒在紙上覆以新盆封以黃土經宿賓盆）（內將乾菊花末六兩拌滾令前更洒所餘椒汁然後與椒於篩子內晾乾菊須花少色黃葉厚莖紫氣）（香味耳名曰甘菊藥可作羹者為真陰乾為末）初服十五丸早晚不可輟
每月漸漸增累之至二百（初服之月早十五粒晚如之次月早晚各二十粒第三月增十粒至二百粒止）鹽酒或鹽湯任君意所歡服及半
年間胷膈微覺塞每日退十丸還至十五粒俟其

無礙時數復如前日（服半年後覺胷膈間横塞如有物礙即每日退十粒退至十五粒止俟其無礙所服仍如前）當令氣熏蒸否則前功失（須終始服之令椒氣早晚熏蒸如一日不服則前功俱廢矣）飲食蔬果等並無所忌
節一年效即見容顏頓悅澤目明而耳聰鬚鬢烏而
髮黑補髓輕腰身固氣益精血椒溫鹽亦溫菊性
去煩熱四旬方可服服之幸毋忽還至數十年功
與造化埒耐老更延年不知幾歲月（四十歲方可服至老只如四十歲人顏若此其驗也）嗜慾若能忘其効尤卓絕我欲世人
安作歌故但切

服豨薟法（俗呼火杴草）春生苗葉秋初有花
秋末結實近世多有單服者云甚益元氣蜀人服
之法五月五日六月六日九月九日採其葉去根
莖花實淨洗曬乾入甑中層層洒酒與蜜蒸之如
此九過則已氣味極香美熬擣篩蜜丸服之云治
肝腎風氣四肢麻痺骨間疼腰膝無力亦能行大
腸氣張乖崖詠進表云誰知至賤之中乃有殊常
之效臣喫至百服眼目輕明至千服髭鬢烏黑筋
力較健効驗多端陳書林經驗方叙述甚詳療諸

疾患各有湯使令人採服一就秋花成實後和枝
取用洒酒蒸曝杵臼舂為細末煉蜜為丸以服之

婦人小兒食治方

陳令尹書精細最好處在食治諸方然老人晚景
兒孫繞膝團欒侍奉諸婦妊娠望得雄之喜諸孫
襁褓伏含飴之樂其閒或有疢疾者在目前豈不
縈懷余嚮昔閒見所抄有婦人小兒食治諸方用
之良驗今附益于編末亦以資養疾閒覽且以備
用云

血氣諸方

地黃粥 治婦人血氣不調

生地黃汁二合 粟米一合 粳米二合 訶黎勒炮去核為末半兩

鹽花

右以水三升先煮二米將熟次入訶藜勒末地黃汁鹽花攪勻煮令稀稠得所分二服

猪肚粥 治婦人腹脇血癖氣痛衝頭面熻熻嘔吐酸水四肢煩熱腹脹

白米二兩 檳榔二枚 生薑一兩半切炒

右三味粗擣篩以猪肚一枚治如食法去涎滑納藥於肚中縫口以水七升煮肚令熟取汁入搜米及五味同煮粥空腹食之

羊肉麪棊子 治婦人血氣癖積藏府疼痛泄瀉

小麦麪四兩 肉豆蔻去骨為末 畢撥為末 胡椒為末 蜀椒去目并閉口炒出汗各一錢末

右五味拌勻以水和作棊子用精羊肉四兩細切炒令乾下水五升入葱薤白各五莖細切依常法煮肉以鹽醋和候熟濾去肉將汁煮棊子空腹熱食之

猪腎棊子 治婦人血積久憊吟氣心腹常疼

小麥麪四兩 良薑末 茴香末 白茯苓去皮為末 蜀椒各一錢末 猪腎一對去脂膜切如菉豆大

右六味除腎外以水和作棊子先將腎以水五椀煮次入葱薤白各少許候腎熟以五味調和如常法入藥棊子再煮令熟分三次空腹食之

半夏撥刀 治婦人痃癖血氣口吐酸水

大麥麪四兩 半夏湯洗去滑盡炒為末半兩 桂去粗皮二錢為末

右三味同以生薑汁并米醋少許和切作撥刀熟煮如常法空心食之

妊娠諸病

麥門冬粥 治妊娠胃反嘔逆不下

生麥門冬去心淨洗切碎研爛絞汁取一合 白粳米淨淘二合 薏苡仁揀淨去土一合 生地黃肥者四兩淨洗切研爛絞汁三合 生薑汁一合

右以水三盞先煮煎粳米薏苡仁二味令百沸次下地黃麥門冬生薑三味汁相和煎成稀粥空心溫服如嘔逆未定晚後更煮食之

生地黃粥　治姙娠下血漏胎

生地黃汁一合　糯米二合淨淘

右先將糯米煮作粥熟後下地黃汁攪調勻服之每日空腹服

陳橘皮粥　治姙娠冷熱氣痛連腹不可忍

陳橘皮湯浸去白焙一兩　苧麻根刮去土曝乾一兩　良薑末三錢

白糯米揀淨半合

右四味除粳米外搗羅為散每服五錢七先以水五盞煎至三盞去滓入粳米半合塩一錢煮作粥食之空心一服至晚更一服

豉心粥　治諸種瘧疾寒熱往來

豆豉心二合以百沸湯泡細研　莚葫去苗二錢末　桃仁湯浸去皮尖研三十箇

右先將豆豉心桃仁以白米三合水半升同煮為粥臨熟入莚葫末攪勻食之

阿膠粥　治姙娠胎動不安

阿膠一兩搗碎炒令黃燥搗為末　糯米

右先將糯米煮粥臨熟下阿膠攪勻溫食之

鹿頭肉粥　治姙娠四肢虛腫喘急脹滿

鹿頭肉半斤　蔓荊子去土一兩　良薑　茴香炒令香各半兩

右四味除鹿肉外搗羅為末每服四錢七先將水五盞煮鹿肉候水至三盞去肉下白米一合同藥末候米熟下五味調和得所分作三服一日食進

鯉魚粥　治姙娠安胎

鯉魚一尾治如食法　糯米一合　葱二七莖細切　豉半合

右以水三升煮魚至一半去魚入糯米葱豉煮粥食之

葱粥　治姙娠數月未滿損動

葱二莖　糯米三合

右以葱煮糯米粥食之如產後血運用之亦効

竹瀝粥　治姙娠常若煩悶

淡竹瀝三合　粟米三合

右以水煮粟米成粥臨熟下竹瀝更煎令稀稠得所溫食之

苧麻粥　治姙娠胎不安腹中疼痛宜常食

生苧麻根一兩淨洗煮取汁二合 糯米二合 大麦麸一合
陳橘皮半兩浸去白炒末
右四味以水同煮為粥令稀稠得所熟後入塩少許平分作二服空腹熱食之

鯉魚羹 治姙娠傷動胎氣不安
鮮鯉魚一頭理如食法 黄芪剉炒 當歸剉焙 人參 生地黄各半兩 蜀椒十粒炒 生薑一分 陳橘皮湯浸去白一分 糯米一合
右九味剉八味令匀細納魚腹中用綿裹合以水三升煮魚熟將出去骨取肉及取魚腹中藥

同為羹下少塩醋熱啜汁喫極效

黄雞臛 治姙娠四肢虛腫喘急兼嘔逆不下
黄雌雞一隻去頭足及毛腸胃等洗淨去血脉於淨湯中掠過去腥水 良薑一兩
桑白皮一兩半刮淨剉 黄耆一兩揀炒
右四味剉後三味與雞同煮候雞熟去藥取雞留汁将雞細擘去骨將汁入五味調和入雞肉再煮令滋味相入了隨性食之不計早晩不妨别服藥餌

雞子羹 治姙娠胎不安
雞子一枚 阿膠一炒令燥
右取好酒一升微火煎膠令消後入雞子并塩一錢和之分作三服相次食之

山芋麸 治姙娠惡阻嘔逆及頭痛食物不下
生山芋一箇於沙盆內研令以絹布絞濾過 苧麻根一握去皮爛研
右研勻入大麥麸三兩和搜細切如棊子大於葱薤羹汁內煮熟旋食之

又方
木瓜一枚大者切 蜜一兩

右二味於水中同煮令木瓜爛於沙盆內細研入小麥麸三兩搜令相入薄捍切為棊子每日空心用白沸湯煮強半盞和汁淡食之

雞肉索餅 治姙娠養胎藏及治胎漏下血心煩口乾
丹雄雞一隻去腸肚取肉作臛 白麪一斤
右二味搜麪作索餅和臛任意食之

雞子酒 治姙娠血下不止
雞子五枚取黄

右取好酒一盞同煎如稀餳頓服之未差更作服之以差為度

小豆飲　治妊娠漏胎血盡子死

赤小豆半升 蜀椒十四枚去目并閉口炒出汗 烏雌雞一隻理如食法

右三味以水二升同煮令熟取汁時時飲之未差更作服之

葱豉粥　治妊娠傷寒頭痛

豉一合 葱白一握去根切 生薑一兩半

右以水　大盞煮至六分去滓分三服

產後諸病

論曰妊娠者十月既足百骨皆拆肌肉開解然後能生百日之內猶名產母時人將調一月便為平復豈不謬乎若飲食失節冷熱乖理血氣虛損因此成疾藥餌不和更增諸病今宜以飲食調治為良

鮑魚羹　治產後乳汁不下

鮑魚肉半斤細切 麻子仁一兩半別研 葱白一莖切碎 香豉半合

右先用水三升煮魚肉熟後入後三味煮作羹任意食之

豬蹄粥　治產後乳汁不下

母豬蹄一隻治如食法以水三盞煮取二盞去蹄 王瓜根洗切 木通剉碎 漏蘆去蘆頭各一兩

右四味除豬蹄汁外粗擣篩每服三錢匕以煮豬蹄汁二盞先煎藥至一盞半去滓入葱豉五味等并白米半合煮作粥任意食之

豬蹄羹　治產後乳汁不下

母豬蹄二隻淨洗剉 木通一兩半剉作寸斷

右先將木通以水五升煎取四升去木通和豬蹄入五味如常法煮羹任意食之

又方

豬蹄一具洗剉 粳米一合淨淘

右用不拘多少入五味煮作羹任意食之作粥亦得

羊肉羹　治產後乳無汁

羊鼻肉淨洗切作小片

右用水煑爛入五味如常法煑作羹任意食之

鹿肉臛　治産後乳無汁

鹿肉 四兩洗切

右用水三椀煑入五味作臛任意食之

三肉臛　治産後乳汁不下

豬肉 三兩洗切　羊肉 三兩切　麞肉 三兩洗切

右用水不拘多少入五味煑爲臛食之

蘇麻粥　治婦人産後有三種疾鬱冒則多汗汗則大便秘故難於用藥惟此粥最佳且穩

紫蘇子　大麻子 二味各半兩淨洗研細用水再研濾汁二盞分二次

右此粥不獨産後可服大抵老人諸虛久風秘皆得力嘗有一貴人母年八十四忽腹滿頭疼惡心不能食醫家供補脾進食治風清頭目藥數日疾益甚懇予辯之予曰誤矣此老人風秘藏府壅滯聚隔中則腹脹惡心不喜食至巔頭痛神昏如得臟府流暢諸疾悉去予進此而氣泄下結糞如胡椒十餘少間通利諸證悉去

許學士方

茯苓粥　治産後無所苦欲睡而不得睡

白茯苓 去黑皮取末半兩　粳米 一合

右二味以米淘淨煑粥半熟即下茯苓末粥熟任意食之

地黄粥　治初産腹中惡血不下

生地黄 五兩搗絞汁三合　生薑 搗絞取汁二合　粳米 淨淘三合

右先將米如常法煑粥臨熟下地黄及生薑汁攪令勻空腹食之

紫莧粥　治産前後赤白痢

紫莧葉 一握細剉　粳米 三合

右先以水煎莧葉取汁去滓下米煑粥空心食之立瘥

滑石粥　治産後小便不利淋澁

滑石 半兩別研　瞿麥穗 一兩　粳米 三合

右以水三升先煎瞿麥取二升半濾去滓將汁入米煑如常粥將熟入塩少許葱白三寸方入滑石末煑令稀稠得所分作三度食之

羊肉粥　治産後七日後宜食此粥

白羊肉(去脂膜四兩細切) 粇米(淘淨三合) 生地黄(汁三合)

桂(去粗皮剉取末一分)

右以水煑肉并米熟後入地黄汁并桂末令得所以五味調和空心任意食之

猪腎粥 治産後寒熱狀如瘧

猪腎(去脂膜細切一斷) 香豉(一合) 白粇米 葱(三莖細切)

右四味以水三升煑猪腎豉葱至二升去滓下米煑如常法以五味調和作粥食之未瘥更作

黄雌雞飯 治産後虛羸補益

黄雌雞(一隻去毛及腸肚) 生百合(一顆淨洗擗) 白粳米飯(一盞)

右將粇米飯百合入在雞腹內以線縫定用五味汁煑雞令熟開肚取百合粇米飯和雞汁調和食之食雞肉亦妙

黄雌雞羹 治産後虛損

黄雌雞(一隻肥者理如食法) 葱白(五莖切) 粇米(半升)

右三味依常法以五味調和為羹任意食之

猪肚羹 治産後積熱勞極四肢乾瘦飲食不生肌肉

獖猪肚(一件淨洗先以小麥煑令半熟取出肚細切令安一處) 黄耆(剉碎半兩)

人參(三分) 粇米(三合) 蓮實(一兩剉碎)

右以水五升煑猪肚入人參黄耆蓮實候爛濾去藥并肚澄其汁令清方入米煑臨熟入葱白五味調和作粥任意食之

鯽魚羹 治産後乳無汁

鯽魚(一斤) 蠐螬(五箇)

右依常法煑羹食後食之

鯽魚鱠 治産後白痢

鯽魚(一斤治如食法) 蒔蘿 陳橘皮(湯浸去白焙) 蕪荑

乾薑(炮) 胡椒(各一錢為末)

右取鯽魚作鱠投熱豉汁中入鹽藥末攪調空腹食之

臛雞糝 治産後心虛忪悸偏身疼痛

黄雌雞(一隻去毛頭足腸胃淨洗以小麥兩合水五升煑雞半熟即取出雞去骨)

蜀椒(去目并閉口炒汁出取末一錢) 茈胡(去苗一錢) 乾薑(半錢) 粳米(三合)

右先取水再煑鷄及米令爛入葱薤椒薑茈胡末等次又入五味塩醬取熟任意食之

猪腎臛　治產後風虛勞冷百骨節疼身體煩熱

猪腎一對去脂膜薄切　羊腎一對去脂膜薄切

右以五味并葱白豉為臛如常食之不拘時

冬瓜餺刀　治產後血壅消渴日夜不止

冬瓜研取汁三合　小麥麪四兩　地黃汁二合

右三味一處溲和如常麪切為餺刀先將獐肉四兩細切用五味調和煮汁熟後却漉去肉取汁下餺刀麪煮令熟不拘多少任意食之

煨猪肝　治產後赤白痢腰腹疼痛不能下食

猪肝四兩　蕪荑末一錢

右將猪肝薄切糝蕪荑末於肝葉中五味調和以濕紙裹煻灰火煨熟去紙食

生藕汁飲　治產後惡血不利壯熱虛煩

生藕汁　地黃汁各半盞　蜜一匙　淡竹葉一握切以水一盞半煎取汁半盞

右四味同煎沸熟溫分三服日二夜一

又方　治婦人蓐中好食熱麪酒肉變成消渴

生藕汁　生地黃汁各半盞

右二味相和溫暖分為三服

小兒諸病

四米湯　治小兒泄注

粱米　稻米　黍米各三合　蠟如半彈丸大

右以東流水二升煮粱米三沸絞去滓以汁煮稻米三沸去滓用汁煮黍米三沸絞去滓置蠟於汁中候蠟消每服半合空心午後各一服隨兒大小增減

牡丹粥　治小兒癖瘕病

牡丹葉　漏蘆去蘆頭　決明子各一兩半

雄猪肝去筋膜切研一兩

右以水三升煎前三味去滓取一升半入猪肝及入粇米二合煮粥如常法空腹食之隨兒大小加減

扁豆粥　治小兒霍亂

扁豆莖一切焙　人參二兩

右以水二升先煮扁豆莖令熟下人參煎至二升去滓取汁煮粟米三合為粥與乳母食訖乳

兒時先將去少許冷乳汁然後令母當食此粥佳

猪子肚　治小兒久痢

猪子肝一具

右切作片炙熟空心食之

雞子餅　治小兒秋夏中暴冷忽下痢腹脹乍寒乍熱渴甚

雞子二枚去殼　胡粉一兩炒令黃　黃蠟一棗大

右先下黃蠟於銚子內微火上鎔次下雞子黃及胡粉調和候冷作餅與兒空心午後食之量兒大小增減

牛乳飲　治小兒噦

牛乳一合　生薑汁一合

右於銀器中慢火同煎至六七沸一歲兒飲半合仍量兒大小以意加減

甘草豆方冬月小兒鮮諸熱毒老人亦宜服之

大黑豆三升淨揀　甘草三兩細剉

右用水六升煑令爛熟時時以三五十顆與小

兒食之汁亦可服又可用已煑過黑豆入香藥末和勻鋪上蒸令香軟尤佳

斷證用藥賦

夫人之深淺莫過其子醫學之難無如小兒痛楚不能言說憑醫診察須知醫乃精通妙理方知萬法千機一刀一藥一痛莫令毫髮差殊且如初生嬰兒臍風撮口天麻丸保命丹胎驚同用便啼腹痛鈎藤膏當歸散能醫咳嗽傷風痰熱抱龍丸則可便青哯乳驚瀉暖驚餅何疑驚癇急慢長生餅保安丹速効惺惺散治變蒸發熱參蘇飲療停食感冒羌活散發散四時風寒化滯丸疏利三焦消導紫霜丸化乳癖堅癥定命丹治胎風天吊吐瀉俱作霍亂之疾炎天中暑玉液五苓甘露脾虛吐瀉補脾助胃香橘布袋丸治癖積腹大肥兒十全丹療癖痞四肢瘦瘁褐丸子消腹脹脾痞萬金丸治疳黄久積眼赤肝熱瀉青丸亦治急驚目竄心神驚悸鎮心丸兼療發熱驚啼下痢赤白兮着新人石用梅連導氣疏通轉下兮量大小宣風通膈潤直腸冷脫肛兮服豆蔻丸托赤石脂散小便澁

秘兮導赤散八正散葱艾熨臍丹瘡毒瘤服洗毒丹用鍼砭血重舌喉閉吹喉散絳雪丸奇平旦忽發驚搐切防瘡疹無事慴然驚叫是祟物客忤於兒頭面瘡癬兮貼金華散服消毒飲鼻疳停耳兮紅綿散月蝕散等藥扶持牙疳蓋腐青金散蟾酥散蓋漿漱洗疳積腹痛五疳丸長生丸和胃磨脾胃傷虫動安虫散化虫丸慎食肥膩肺寒痰嗽鳳髓散半夏丸服而自愈感冒傷寒清解散凉肌解表和解攻裏柴胡湯用有日期咳嗽痰涎䘖胎化痰丸南星丸即止馬脾風風喉肺脹奪命散無償散涎喘皆除痰食俱作玉餅子葱白湯下口瘡糜爛倒聖散敷貼脚底顖瘡鼻塞通關膏貼顖即通驚風牙禁定搐散可審安危昇發瘡疹先使升麻乾葛透肌活血當用紫草參耆裏實者氣勻紅活裏虛者助裏凉肌用溫藥又防咽喉之燥塞施凉劑恐怕裏脫而寒虛天麻防風丸善療驚風驚熱心熱青州和蘇合能醫吐瀉後而生慢脾若下風痰礞石奪命丹乃爲珍劑癇頻無度水黄木香丸

神効不非腦冷鼻淵芎吹二黄散服辛夷散疳眼雀目芎炙鼻準服夜明丸顯精良醫行遲五軟腫茸丸抽筋補髓解顱顖陷地黄丸填滋基龜音肺壅百合丹疎痰定喘脹龜背炙肺腧而脊黙龜尿驚狂神亂鎮心丸寧心膏安神定志癲癇徒妄寧志膏蝎虎丸侍用無遺燃法奇方起嬰孩之痼疾俗言傑句請賢明而改殊無大意之包含慈誠心而拯濟

○辨小兒禀賦虎口三關脉理論

詩云天生蒸民有物有則民之秉彜好是懿德孔子曰為此詩者其知道乎夫天地之中惟人為貴稟茲父母二儀而成胚胎四肢百骸貧賤富貴疾痛壽夭皆自先天根基而生且如嬰兒誕離母腹形體壯弱則知兒之有疾無疾其兒受胎骨大而肉瘦聲清而目正其子少病而壽永其若骼肥而骨細聲濁而目無神光其子必多病而不壽是以烈女傳曰古者婦人姙子寢不側坐不邊立不蹕不食邪味目不視邪色耳不聽淫聲誦詩書道正言如此則生子形容端正才德過人近世醫流治病詳源不知根本未明脉理况小兒難醫於大人疾病疴癢言不能辯證醫診察辯明虎口三關雖一指脉敢和云小兒三五歲當診八至脉又云一歲變蒸已足方有脉自寸口而生愚見嬰兒初生未離一月手掌高骨之際亦有脉息呼吸而動脉者氣血之波瀾既主乃成人必有氣血焉得無脉只不比大人察其端的之意也診小兒之脉洪則為實濡則為虛緊則為風緩則為積數則為熱遲則為寒亦有虎口三關紋理兩手食指本節為風關中節為氣關第三節為命關其紋曲直不同如紋只在本節病易治透過中節而病重過第三節難治驚則紋青淡紅則裹熱在表深紅必主傷寒痘疹紋亂則病久紋細則腹痛多啼乳食不消紋粗直射指甲必主驚風惡候紋黑如墨必困重難治此乃指臂功巧之一端也又有吐瀉驚癎風疾積痢傷寒痘疹雜症諸論各分門類編集于後

初生方

拭穢法　嬰兒在胎口中有惡物纔生候啼聲未出急用軟帛或綿裹手指蘸黃連并草汁拭口惡汁稍定更以蜜少許調硃砂末一字抹入口中或牛黃細末少許鎮心安神解惡物之毒一生免瘡豆之患妊婦臨月預辦之

刺泡法　小兒纔生下即死用此法可救活急看見口中懸癰前腭上有泡以手指摘破用帛揩拭血令淨若血入喉不可治

回氣法　初生氣欲絶不能啼者必是難產或冒寒所致急以綿絮包裹抱懷中未可斷臍帶且將胞衣置炭火爐中燒之仍作大紙撚蘸清油點着於臍帶上往來遍帶燎之蓋臍帶連兒臍得火氣由臍入腹更以熱醋湯盪洗臍帶須臾氣回啼泣如常方可浴洗了却斷臍帶

通便法　初生大小便不通腹脹欲絶者急令婦人以温水漱口了吸咂兒前後心并臍下手足心共七處每一處凡三五次漱口吸咂取紅赤為度

須臾自通不爾無生矣有此證遇此法可謂再生

許方　治初生下遍身無皮方但是紅肉宜速以白早米粉乾撲候生皮方止

治生下遍身如魚泡又如水晶碎則成水流滲

右用密陀僧研細羅過乾糝仍服蘇合丸見方後

治七日腎縮乃初生受寒所致

右用硫黃茱萸各半兩末研大蒜調塗其腹仍以蛇床子微燒熏之

辰砂膏　治眼閉口噤啼聲漸小舌上聚肉如粟米狀吮乳不得口出白沫大小便皆通蓋由胎中感受熱氣流於心脾故形見於喉舌或為風邪擊搏致之

辰砂三錢　鵬砂　馬牙硝各一錢半　玄明粉二錢　全蝎　真珠末各一錢　生麝一字

右為末好油紙封裹自然成膏每服一豆粒許用乳汁調付乳頭上吮下金銀薄荷湯調亦可有潮搐甘草湯服

治初生七日口噤

右用牛黄一錢細研以竹瀝調一字灌之以猪乳點於口中

立聖散治臍風撮口

蜈蚣一條酒炙 瞿麥半錢 蝎梢五箇去毒 直僵蚕七箇去絲

右為末每服一字吹入鼻啼則可醫仍服薄荷調一字服

麝香丸治鎖肚撮口

赤脚蜈蚣半條酒炙 麝香少許 川烏三箇生

右為末每服半字金銀器湯調下

安臍散治臍中汁出或赤腫痛或因水與乳入臍所致

右當歸為末傅蝦蟆燒灰白石脂末油髮灰傅皆可

僵蚕方 治面目黄赤氣喘急啼聲不出盖由胎氣挾熱流毒心脾故令舌強唇青口撮飲乳有妨

右用直僵蚕二枚去觜畧炒為末蜜調傅唇中

効

蝎梢散 治胎風及百日内撮口臍風

右用蝎梢四十九箇每一箇用薄荷葉捲定以綿扎放砂銚中衮轉炒令薄荷乾酥為度再用白僵蚕四十九箇生薑汁炒乾去絲觜同為末更以腦子生麝香少許研匀紫雄雞肝二片煎湯調下

奇方 治初生不飲乳及不小便

右用葱白一寸四破之以乳汁銀石器煎灌之立効

又治初生口噤不開不收乳

右用赤足蜈蚣一條去足炙令焦細研如粉每用半錢以猪乳汁二合和匀分三四次灌之

茯苓丸 初生兒拭口不前惡穢入腹腹痛短氣不飲乳

赤茯苓去皮 川黄連去鬚 枳殼麩炒各等分

右為末煉蜜為丸梧桐子大每服一丸乳汁調灌下

川白薑散　治産婦取冷太過胎中受寒兒腹痛不飲乳

木香　陳皮　檳榔各一分　官桂　川白薑　甘草炙各半分

右剉每取一捻水一合煎以綿蘸與之咂加木瓜丁香

龍膽湯　治孕婦被惡祟道其腹中令兒病也其證下利寒熱去来毫毛鬢髮不悅懌及治婦人有兒未能行時復有孕使兒飲此乳亦作此病

龍膽草　北柴胡去蘆及苗　黃芩　桔梗　鈎藤皮　芍藥　甘草炙各二錢半　茯苓一兩　蜣蜋二枚　大黃一兩濕紙裹煨

右剉散以水一升煑取五合為一劑十歲以下兒皆可服若兒生一日至七日分一合為三服八日至十五日分一合半為三服生十六日至二十日分二合為三服二十日至三十日四十日盡以五合為三服皆以得下即止此劑為出腹嬰兒所作若日月長大者以次依此為例必知客忤及有鬼氣可以加人參當歸各二錢半

一百日兒加一錢一字二百日兒加二錢半一歲兒加半兩餘准此

異方小兒初生無穀道者盖由姙婦恣情所欲過食煎煿之物生子穀道無穿急用銀簪看其端的剌透用油撚潤塞又合之用火鍼剌之不可深

治胎風驚癇日久潮搐不省欲絶者服此方可再甦

用新生嬰兒胞衣中水盛瓶中封裹埋地下遇用取出傾一蜆殻入竅少許或入硃砂末一字灌下即甦効不可述

變蒸　變蒸論

論曰變者易也蒸者熱也天地生萬物春萌夏秀秋實冬藏人之生也亦皆如此夫小兒變蒸之理如花之易苗木之秀實是以三十二日一變六十四日一蒸一歲之週十變俱足筋骨完全匍匐能行且言初變之時口唇之上人中之下起白泡如珠乍寒乍熱驚悸不寧此初變脾氣生也哯乳嘔食寒熱毛聳此二變肺氣生也體熱汗出煩躁泊

長人此三變心氣生也睛青多睡露睛怒啼便青此四變肝氣生也耳熱涎流發熱項骨強番身此五變腎氣生也或喜或悲啾煎發熱獨坐手能握物此六變掌骨生也喜笑認人怕驚少睡此七變精神備也腸鳴啼叫護乳臉澤肌潤此八變血脉充也嬉戲匍匐發渴聽聲此九變筋骨全也學語倚立扶步能食此十變臏骨堅也氣血盛者迎朞而行氣血衰者不拘歲月此變蒸之太畧也又有行遲語遲五軟五硬方論于後

惺惺散 退變蒸及溫壯熱宜服之

人參 白术 伏苓 甘草 天花粉 桔梗

細辛各等分

右為細末生薑薄荷葉煎湯調下

人參散 治變蒸骨熱心煩啼叫

人參 甘草 麥門冬去心 北柴胡各二錢 龍膽草

防風各一錢

右剉散每服三字水一盞煎服

當歸散 治變蒸有寒無熱

當歸二錢 木香 辣桂 甘草 人參各一錢

右剉散每服一錢水一盞薑三片紅棗一枚煎食前服

調氣散 治變蒸吐瀉不乳多啼

木香 香附炒去毛 厚朴去粗皮薑汁炒 人參 霍香

橘皮 甘草炙各一錢

右剉散每服三字水一盞生薑三片棗一枚煎溫服以上證狀治之但當以平和之劑微表熱實者微利之或不治亦當自愈

紫霜丸 治乳哺失節宿滯不化胷膈痞滿嘔吐惡心便利不調乳食減少又治傷寒溫壯內挾冷食大便酸臭乳食不消或已得汗身熱不除及變蒸發熱多日不解因食成癇先寒後熱並宜服之

代赭石火煅醋淬研 赤石脂各一兩研 巴豆三十粒去心油 杏仁五十箇去皮尖麸炒同巴豆研

右為細末湯浸蒸餅丸如黃米大兒生三十外可服三丸一歲至三歲並服五丸至十九乳汁送下米飲亦得微利為度亦不虛人未利再服

更量虛實加減乳食後服

吐 吐論 附中暑霍亂

經云脾虛則吐胃虛則瀉脾胃不和陰陽不順清濁相干或外感風寒之氣內傷生冷飲食致令脾胃不調嘔吐不食亦有冷熱二證夏月中暑發渴引飲霍亂吐瀉此為熱證可用五苓香薷等藥治之一有傷食停積胸膈秘悶腹肋脹滿痛此是因傷粘膩難消之物滯於中脘不上不下但食即吐面色青白發熱四肢逆冷此病不可便投止吐之

藥當先取積消導寬利胸膈次用調脾和胃止吐更量虛實勿令傷脾吐多體軟虛極生風傳為慢脾因茲夭橫者有之用藥之際務在熟察

藿香玉液散 治小兒霍亂吐瀉脾胃虛弱

藿香 丁香各五錢 滑石一兩

末煎食前溫服或為末空心米湯調下大小歲數加減

藿香正氣散 治停食感冒頭疼寒熱中暑濕霍亂吐瀉

大腹皮 白芷 茯苓 紫蘇各二兩 藿香二兩

厚朴 白朮 陳皮 苦梗 半夏各二兩 甘草二兩半

右㕮咀薑棗煎服食前

白朮散 治小兒脾胃久虛嘔吐泄瀉頻併不止

人參 白朮 木香 藿香 白茯苓 甘草各半錢 乾葛

右㕮咀水煎不拘時 一方加黃芪白扁豆名和中散薑棗食前煎服

清暑六和湯 治伏暑氣不升降吐利飲食不進

縮砂 半夏 杏仁 人參 甘草各五錢 茯苓

白扁豆 木瓜 藿香 香薷 厚朴各二兩

右㕮咀生薑紅棗煎食前溫服

桂苓甘露飲 治中暑煩渴吐瀉

赤茯苓 澤瀉各一兩四錢 寒水石 石膏各二兩八錢

滑石五兩陸錢 白朮 官桂 豬苓各七錢半

右㕮咀水煎不拘時或為末白湯調服亦得一方用甘草名桂苓白朮散

香薷五苓散 治中暑霍亂吐瀉

香薷 扁豆 厚朴 甘草 猪苓 白朮
茯苓 澤瀉 官桂（减用）加藿香
右㕮咀水煎食前溫服
十味香薷飲 治脾胃不和乘冒暑氣心腹膨悶
飲食無味嘔噦惡心五心煩熱力乏體倦消暑健
脾進食
香藿 人參 白朮 陳皮 茯苓 黃耆
厚朴 木瓜 扁豆 甘草
右㕮咀紅棗煎一方加藿香名藿茹湯

軟紅丸 治大人小兒冷熱不和吐逆不定煩躁
吐瀉不止霍亂
明信砒 明硃砂（各一錢） 乾胭脂（二錢） 肥巴豆（七箇去油）
右研勻溶蠟二錢入油七點和旋丸大人菉豆
大小兒麻子大每服三四丸槐花甘草湯冷下
食前一服定效如神
觀音散 治小兒外感風冷內傷脾胃嘔逆吐瀉
不進飲食久則漸漸羸弱大抵脾虛則瀉胃虛則
吐脾胃俱虛吐瀉不已此藥大能溫養脾胃進美
飲食
人參（一兩） 茯苓（半兩） 神麯（二錢炒） 綿耆 白朮
木香（炮） 白扁豆（去皮炙焦黃去火毒） 甘草（炙各一錢）
右為細末每服一錢水一盞棗一枚藿香三葉
煎四分六溫服量兒大小加減一方加全蝎
羌活天麻防風名全蝎觀音散治吐瀉後慢脾
風
藿香半夏散 治胃虛中寒停痰留飲噦逆嘔吐
胷滿噎痞短氣倦怠不入飲食

丁香皮（半兩如無用丁香） 藿香葉（一兩） 半夏（湯浸洗七次微炒黃色二兩）
右為散每服二錢水一盞生薑七片煎七分去
滓溫服
木瓜丸 治小兒初生惡物未下嘔吐黃汁
木瓜末（一字） 麝香 膩粉 木香末 檳榔末（各一字）
右用研麪糊丸小黃米大每服一二丸甘草水
下無時

醒脾散　治霍亂吐瀉

人參（半兩）丁香（十四個）大南星（二箇）白茯苓（半兩）砂仁（四枚）

藿香葉（半兩）白朮（半兩）甘草（炙）

右末生薑冬瓜子煎大小以意加減

勻氣散　治霍亂吐瀉

藿香葉　白豆蔻（去殼）人參（以上各半兩）木香　丁香

乾薑（炮一分）甘草（炙一分）厚朴（薑汁製一分）（各分）

右末薑棗鹽湯或紫蘇木瓜湯點服

燒鍼丸　治小兒吐瀉

白礬（枯二錢）黃丹（煆二錢）

右二味同研極細煮棗肉為丸如芡實大每服一丸用大鍼挑藥於燈焰上燒存性用米泔或冷水化下空心服

瀉

瀉論　附脾胃

論曰小兒臟寒腑冷大腸不禁總謂之瀉分別輕重究竟緩速有濟有泄有滑有利有洞五者不同豈可一槩而理之糖者糟粕不聚由其尚濃似瀉非瀉泄者無持不作或出不知利者直射溅溜氣一十中脘消者穀食直過腸胃不化洞者頓然下之如桶散漬餘更不留即知其兒臟寒腑冷瀉之疾作其來緩速輕重可知凡兒瀉糞出青色者蓋脾受肝經所制肝屬乙木能剋己土所勝之功故現本質由其臟之虛實非謂驚也又瀉初黃良久變青色乃臟寒之故又瀉藥物直過尤為寒滑凡虛滑三五次即困乏若不急與溫其臟調其胃平順三焦和正榮衛不爾即慢驚證候傳變如此之急欲以止瀉藥次第理之往往不及惟務溫其臟腑

臟腑既溫寒何能留於腸胃之間或以熱藥頓止到熱反為他疾須先投殢溫和然後生胃正氣與服切不可意急過劑投之熱藥稍或臟腑至虛寒孩童困乏四肢厥冷者是謂逆證當用附子人參白朮乾薑即量輕重而用凡投熱藥瀉止即剤作無疑理瀉良方已著在後請意度之

香橘餅子　治傷食泄瀉妳辨不化

木香（一分）青皮（去白一分）陳皮（去白一分）厚朴（薑製三分）神麯（炒四

[illegible]半兩炒 砂仁五錢

右為末煉蜜為丸如芡實大捏作餅子温水化下米飲亦可空心一方加肉豆蔻呵子

補脾散又名益黃散 治脾胃虛寒泄瀉吐逆

陳皮一兩 青橘皮半兩 呵子肉半兩 甘草半兩切炒 丁香二錢

右為細末每服二錢水一盞煎至六分食前温服

和中散 和胃氣止吐瀉定煩渴治腹痛思食

人參切去蘆焙 白茯苓 白朮 甘草 乾葛

黃耆 白匾豆 藿香葉各等分

右為細末每服二錢棗二箇薑五片煎食前温服

調中丸

白朮半兩 人參半兩 甘草半兩 乾薑四錢炮作二錢

右為細末蜜為丸如菉豆大每服三九至五七九至三二十九食前温水送下

肉豆蔻丸 治小兒水瀉滑腸赤白痢疸瘡泄瀉

木香 縮砂仁 白龍骨半兩 呵子肉半兩 赤石脂七錢半 枯白礬七錢半 肉豆蔻半兩

右為細末糊麪糊為丸如黍米大一周歲兒每服三五十丸三歲兒服百丸温米飲下瀉甚者異功散吞下瀉止住服不止多服

加減四君子湯 治脾胃虛弱泄瀉等疾

人參 白朮 茯苓 甘草

右㕮咀薑棗煎食前服如有別證可依後方加減吐利四肢厥逆顖門低陷加藿香葉 丁香各等分

治脾虛胃弱生[illegible][illegible]加半夏麪炒沒石子等分為細末[illegible]七分盞入冬瓜子少許同煎

治傷風身熱鼻塞[illegible]加川芎防風三味與前等分 細辛 羌活減半

發渴加乾葛 枇杷葉去毛蜜炙過炙乾 木瓜少許同煎

治驚啼手足瘈瘲睡卧不安加全蝎去毒長尾炒 鈎藤 白附子炒等分

痰涎咳嗽加杏仁湯泡去皮尖 半夏麪 桑白皮炙等分

赤白痢加芍藥(赤者加)當歸(粟米同煎)

白痢加乾薑(粟米煎)

泄瀉加陳皮　厚朴　加減用之

銀白散　治小兒百病如慢驚搐搦用麝香飯飲調下急驚定後用陳米飲調下驚吐不止丁香湯調下天柱倒脚軟濃米飲調下夾驚傷寒薄荷葱白湯調下痢氣肚脹氣急多渴百合湯調下渾身壯熱面赤驚叫金銀薄荷湯調下赤白痢不思乳食薑錢三片棗子三枚煎湯調下喫食不知饑飽

不長肌肉炒麥牙一撮同生薑煎湯調下暴瀉紫蘇木瓜湯調下神形脫言語不止及大人吐瀉藿香湯調下諸病後無精神少氣力不思食煎生薑棗湯調下稟受氣怯小兒可每日一服最妙

升麻　知母　甘草(炙)　山藥　白稨豆(炒)　人參

茯苓(去皮)　白朮(各等分)

右為細末每服一錢湯使如前常服沸湯點不計時

異功外　消暑生津治渴止吐瀉

澤瀉(二兩一錢)　猪苓(去皮一兩三分)　官桂(半兩半用二錢)　茯苓(三錢)

白朮(半兩)　人參(半兩)　辰砂(半兩另研)

右末煉蜜為丸如芡實大或夏出路嚼裹含化免與水吃若小兒夏月心熱煩渴飲引煎燈心竹葉湯化過渴投之即止

助胃膏　治小兒胃氣虛弱乳食不進腹脇脹滿腸鳴泄瀉哯乳便青或時夜啼胎寒腹痛

白豆蔻仁　肉豆蔻(煨)　丁香　人參　木香(各一兩)

白茯苓(去皮)　官桂(去皮麄)　白朮　藿香葉　縮砂仁

甘草(炙各二兩)　橘紅(去白)　山藥(各四兩)

右為細末煉蜜和成膏每服如雞頭實大一丸量兒大小加減米飲化下不拘時候

等佳丸　治溏瀉并一切瀉痢立効

當歸　硫黃　牡蠣(各一分煅)　木香(半兩)

右為末麵糊丸粟米大每服二七丸糯米飲入姜汁一二滴送下

驚

驚論　附心熱

經云神清則心寧心熱則驚惕怔忪煩躁小兒氣

血未充神魂未具不可令見異相之物及厲聲觸
響則令子心血虛耗驚邪入於包絡又被寒暑相
侵倏忽發熱有熱者必生痰痰熱既有必發驚搐
若不速治傳變驚風後項方法審其緣因輕重較
量加減用之

金箔鎮心丸　治小兒風壅痰熱心神不寧驚悸
煩渴唇焦頰紅夜卧不安譫言妄語

紫何車（二錢用黑豆煮軟切作片焙乾二錢五分）山藥（一兩半）牙硝（一錢半）
甘草（五錢）茯苓（去皮五錢）硃砂（一兩研飛）人參（五錢）龍腦（一錢研）
麝香（半錢）金箔（十二片）

右為細末煉蜜為丸每一兩半作五十丸以金
箔為衣每服一丸薄荷湯化下含化亦得食後
臨睡常服安鎮心神散敗邪熱涼咽膈止驚啼

寧心膏　治小兒驚熱煩躁心經不寧

人參　白术　茯苓　山藥　羌活　龍腦
硃砂

右為細末煉蜜為丸如芡實大每服一丸薄荷
湯化下不拘時服

暖驚紅餅子　治小兒哯乳便青如辨不化胎寒
腹痛

人參　辰砂（研）赤石脂（巳上各半兩）白术（一兩）麝香（三錢）
山藥（一兩）乳香（研二錢）茯苓（巳上兩）

右為細末煉蜜為丸如雞頭大捻作餅子每服
一餅薄荷湯化下（一方茯苓半兩）

牛黃涼驚丸　治驚熱

龍腦　防風　青黛（研）鈎藤　牛黃　麝香
黃連　龍腦（研）

右同研麪糊為丸粟米大每服三五丸至一二
十丸煎金銀湯送下溫服

鎮驚保安丹　專治驚風大能去風痰開發之劑

南星（一兩用生薄荷葉搗成餅晒乾）大半夏（薑製）川芎　白姜蚕
（各五錢用生薄荷葉夾炙）辰砂（研細）白附（炮）麥門冬（去心）全蝎（如姜
蚕製）鬱金　甘草　防風　天麻（各半兩）麝香（一錢）
蛇黃（四兩火煅無數細於瓦上再煅研細）

右為細末糯米粉煮成餅和作劑為此樣保安
丹錠兒水磨服薄荷湯亦可

牛黃通膈丸 利心經積熱治大小便不通

大黃一兩 木通五錢 牽牛二兩取頭末

右為細末滴水為丸如麻子大每服三十丸至五十丸白湯送下不拘時

五福化毒丹 治驚熱涼心膈治小兒蘊積毒熱驚惕狂躁煩赤咽乾口舌生瘡夜臥不寧譫語煩渴頭面身體多生瘡癤

玄參洗焙 桔梗各三兩 甘草七錢半 麝香少許 牙硝枯過 青黛研 人參各一兩 茯苓二兩半 金箔 銀箔各八斤為衣

右為細末入藥研煉蜜為丸每兩作十二丸一歲兒一丸分四服薄荷湯化下及瘡疹後餘毒上攻口齒涎血臭氣生地黃自然汁化一丸用翎掃在口內熱痱肌肉黃瘦雀目夜不見物陳粟米泔化下食後臨臥服

驚風散 治小兒一切急驚風

欝五 大全四 雄三 蟾五分 硃粉 天竺黃 牛腦 麝香 亭 已上各一錢 更加三箇金

每服一字許 專治緊急驚

欝金五分 大黃 全蝎各四分 蟾酥五分 雄黃三分 硃砂 輕粉 牛黃 天竺黃 龍腦 麝香各一錢 金箔三箇

右為細末每服量兒大小加減一歲一字許金銀薄荷湯調下不拘時服

導赤散 治心熱小便不利

生乾地黃焙秤 木通 甘草已上各等分

右同為末每服三錢水一盞入竹葉同煎至五分食後溫服 一本不用甘草用黃芩又名通心散 一方有防風

清寧散 凡驚熱出於心肺須從小便利之

桑白皮炒 葶藶炒 赤茯苓 梔子仁等分 車前子同上 甘草炒減半

右為末每服半錢薑棗煎服

奪命散 治小兒急慢驚風諸藥不効者此一服見効

白附子 黑附子炮去皮臍 南星炮 天麻 半夏湯泡七次 防風 麻黃 硃砂另研 全蝎薄荷葉裹縛新薑汁炙黃色為度 麝香各五錢

右為細末三歳服一錢生薑薄荷調下不拘時
候急驚加輕粉慢驚入酒調
治小兒大小便不通此心經積熱也
甘草木通梔子仁等分水一大盞燈心三莖連
鬚葱白七根煎半盞食前温服
全蝎散 治小兒驚風中風口眼喎斜語言不正
手足便癈不舉
全蝎炒去毒 僵蚕去絲者炒 川芎 黄芩
甘草 桂枝 赤芍藥 麻黄各二錢 天麻六錢

天南星二錢
右㕮咀水一盞生薑七片煎不拘時服忌羊肉
疳 疳論 附丁奚哺露
小兒有五疳疳者乾瘦也如大人癆瘵一體五臟
有五種疳心疳者發熱面赤弄舌自汗驚悸煩躁
作渴引飲此病皆因心虚血弱神不守舍以此致
之治法可寧心退熱滋榮養氣清凉藥餌調理肺
疳者潮熱咳嗽痰喘嗌喀膿血鼻乾毛聳此病或
因傷寒傷風汗後勞復飲食鹹冷辛酸之物傷損
肺氣致使然也與勞證同治法先退其熱後平其
肺止嗽化痰調養用滋潤不燥之藥治之脾疳者
皆因飲食傷脾愈而復傷脾氣孤弱黄瘦面腫目
黄腹大洩瀉癖痞肚疼焦熱多睡嗞煎此乃脾疳
之證治法磨積退黄和脾胃進飲食等藥治之肝
疳者多因胎患而得搯眉劄眼脇痛便青體冷筋
寒唇紫目瞪眵淚睛青遺白此乃肝之疳也治法
凉肝活血順氣補脾調飲食等藥治之腎疳之證
腎虚耳輪焦黄燴燴發熱疳氣奔上焦邪熱薰蒸

陽明之經則齒腐齦爛臭穢甚則齒落俗謂之走
馬疳此病多因痘疹後而生或多食甜膩之物而
得之治法用清凉肌表消毒退疳散熱之藥治之
又有蛔疳脊疳腦疳乾渴疳瀉疳痢腫脹疳疳勞
無辜疳丁奚哺露其病多因乳哺失常腸胃停滯
津液内竭故其為候頭皮光㬠毛髮焦希頭縮鼻
乾口淡唇白兩眼昏眵揉鼻撏眉脊聳體黄鬪甲
咬牙焦渴自汗溺白瀉酸肚脹腸鳴痞結潮熱或
身多瘡痍酷嗜瓜果鹹酸炭米泥土皆真證也

五疳消食丸　治小兒五疳八痢殺腹藏蟲治疳勞及走馬疳牙齒唇爛肚大青筋此藥大能進食悅顏色長肌膚

麥蘖　使君子（去殼炒）　黃連（去鬚微炒）　橘紅（焙）　草龍膽　蕪荑

右等分為細末粟米糊為丸如粟米大每服二三十丸空心米飲吞下不拘時候量兒歲數加減

金蟾丸　治小兒一切疳疾三五服見效

黃連　黃蘗　青皮　陳皮　三稜　莪朮　檳榔　鶴虱　蕪荑　川楝子（煨）　苦楝根（各等分）

右為細末雄膽汁浸蒸餅為丸如黍米大疳瀉黃白紫蘇木瓜湯米飲鹽湯下疳蟲蝕腹痛吏君子湯下傷食嘔吐藿香湯下退疳熱麥門冬湯下腹脹脾虛木香陳皮湯下不思乳食紅棗湯下取小兒蟲清油湯下赤白痢甘草乾薑湯常服米湯

蘆薈丸　治疳殺蟲和胃止瀉

胡黃連　黃連　白蕪荑（去户炒）　蘆薈　木香

青橘皮　雷丸（開破白者佳赤者殺人勿用）　鶴虱（微炒各半兩）　麝香（二錢別研）

右為細末粟米飯丸菉豆大米飲下一二十丸不拘時服

仙方布袋丸　治小兒諸般疳疾腹大頸小面黃蟲痛

夜明砂（二兩）　史君子（二兩）　蕪荑（二兩）　蘆薈（半兩）　人參　白朮　茯苓　甘草（各半兩）

右為末湯浸蒸餅為丸如彈子大每服一丸用紗絹或細布作袋盛之用精猪肉一塊同煑肉熟取出藥懸掛於當風處肉與汁與小兒食之來日依前煑用藥盡為度

肥兒丸　治小兒疳病者多因闕乳喫物太早所致或因久患臟腑胃虛蟲動日漸羸瘦腹大髮竪不能行步面黃口臭發熱面無精神此藥殺蟲進食

神麴（炒）　黃連（去鬚各十兩）　肉豆蔻（麵裹煨）　史君子（去殼）　麥蘖（炒各四兩）　檳榔（細剉十二箇）　木香（二兩）

右為細末猪膽汁調麪糊為丸如粟米大每服三十九量歲數加減熟水下空心服

麝香丸　治小兒一切驚疳等病

草龍膽　胡黃連（各半兩）　木香　瓜蔕　蟬殻（去頭足洗各一錢為末乾秤又一本作去翅足各一分）　龍腦　麝香　牛黄（各一錢並各自研）

右猪膽汁丸桐子及菉豆大驚疳臟腑或秘或瀉清米飲或溫水下小丸五七粒至一二十粒疳眼猪肝湯下疳渴爆猪湯下猪肉湯下亦得驚風發搐眼上視薄荷湯下一丸更水研一丸滴鼻中牙疳瘡口瘡研貼蟲痛苦楝根或白蕪荑湯送下百日內小兒大小便不通水研封臍中有蟲候加乾漆好麝香各少許并入生油一二點溫水化下一大丸病急則研碎緩則浸化小兒虛極慢驚者勿服尤治急驚痰熱

麝香丸內一本瓜蔕用二十一箇為末更用蘆薈（去秤沙）　熊膽（各等分）

十全丹　治小兒手足極細項小骨高尻削體痃腹大臍突號哭胸陷或生穀癥是名丁奚虛熱往來頭骨分開翻食吐蟲煩渴嘔噦是為哺露一者皆因脾胃久虛不能消化水穀以榮衛氣弱致肌肉銷鑠腎氣不足復為風冷所傷柴骨枯露亦有胎中受毒臟腑少血致之此皆無辜種類之疾並難治宜服此神効

青皮（去穰）　陳皮（去白）　蓬朮（炮）　川芎　北五靈脂　白豆蔻仁　鷄心檳榔　蘆薈（各半兩）　木香　史君子肉（焙）　蝦蟆灰（各三錢）

右為末猪膽汁浸糕糊丸麻子每服二十丸米飲下有薄荷湯下

蘆會丸　治五疳羸瘦潮熱心怔煩赤俗名小兒勞

蘆薈　人參　白朮　茯苓　山藥　木香　龍膽（一方用熊膽）　胡黃連　蕪荑（炒）　史君子　陳皮　青皮　麦蘖（炒）　神麴（炒）　當歸　檳榔（各一錢半）　麝香（少許）　苦楝根（三錢）

右為末猪膽汁浸糕糊丸如麻子大每服

入十九空心米飲送下大小加减

風 風論 附陰陽

風者百病之長善行而數變大人難以禁持何况小兒得之輕則為驚風重則為風癇其疾發作有急有慢有陰有陽急者陽也慢者陰也素問云諸風掉眩皆屬肝木其候来速而去遲看其搐搦病勢逆順知其輕重男子左手先搐握拳大指在外眼目左視此乃順也易治女子右手先搐握拳大指在内眼目右視此亦順也若男反右而女反左

此證為逆必難療理又有五癇癲狂痓痙天吊角弓反張時發時省面色不改乳食依常雖困無害其或昏沉不省痰涎灌膈吹鼻不嚏乳食不下太衝無脉此為驚風悪候十無一生治法方論不能具述以意詳之

至聖保命丹治小兒胎驚内吊腹肚堅硬目睛上視手足搐掣角弓反張但是痰涎壅盛一切急慢驚風悉皆治之

全蝎(十四個) 白附子 天南星(炮) 白姜蚕(直者炒)

朱砂(研) 麝香(一錢各研) 防風(去蘆) 天麻(各二錢) 金箔(十片)

蟬蜕(一錢去足)

右為細末入研藥和匀以粳米爛飯取中心軟者搜為丸每兩作四十丸初生兒半丸乳汁化下周歳兒一丸金銀薄荷湯化下十歳已上有急候者二丸薄荷湯化下常服鎮心安神化痰除一切驚風證候

天麻防風丸 治一切驚風身體壯熱多睡驚悸手足搐掣精神昏憒痰涎不利及風温邪熱並宜

服之

白姜蚕(去嘴炒) 乾蝎(炒各半兩) 天麻(去苗) 防風(去蘆) 人參(各一兩)

朱砂(研飛) 雄黄(研) 麝香(研) 甘草(炙一分) 牛黄

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一丸至二丸薄荷湯化下不拘時候

蝎梢餅子治急慢驚風

赤足金頭蜈蚣(一條) 蝎梢 乳香(另研) 白花蛇肉(酒浸)

(去皮骨) 硃砂(另研) 天南星(炮) 白姜蚕(半兩各) 麝香(一錢)

右為末酒糊為丸如櫻桃大捏作餅子成為錠

徑四分人參湯或薄荷湯磨下不拘時

宣風膏 治驚風腹脹大便不通

檳榔(二箇) 橘皮 甘草(各半兩) 牽牛(四兩半生半炒用)

右為末煉蜜為丸如雞頭大每服一丸白湯化下

瀉青丸 治肝熱驚風搐搦眼目暴赤腫痛

當歸(去蘆頭切焙秤) 龍膽(焙秤) 川芎 山梔子仁 川大黃(濕紙裹煨) 羌活 防風(去蘆頭切焙各等分)

右為末煉蜜和丸雞頭大每服半丸至一丸煎竹葉湯同沙糖化下食後服一方硃砂為衣

驅風膏

小續命湯 治卒暴中風不省人事漸覺半身不隨口眼喎斜手足顫掉語言謇澀肢體麻痺神情氣亂

防己 肉桂(去皮) 黃芩 杏仁(去皮尖炒黃) 芍藥(白者) 甘草(炙) 芎藭 麻黃(去根節) 人參(去蘆各一兩) 防風(去蘆一兩半) 附子(炮去皮臍半兩)

右㕮咀生薑五片水煎不拘時熱服

省風湯 治卒急中風口噤全不能言口眼喎斜筋脈攣急抽掣疼痛風盛痰實旋運僵仆頭目眩重胸膈煩滿

防風(去蘆) 南星(生用各四兩) 半夏(白好者水浸洗生用) 黃芩(去粗皮) 甘草(生用二兩)

右㕮咀每服四大錢用水二大盞生薑十片煎至一中盞去滓溫服不拘時候

防風湯 治中風外有六經之形證內有便尿之阻隔用此藥導之

防風 川芎 羌活 枳實 厚朴 甘草(各五錢) 大黃(一兩)

右㕮咀生薑水煎不拘時服

大效疎風散 治中風痰盛大小便不通

大黃(三錢) 牽牛(三錢) 朴硝(一錢) 檳榔 陳皮(各二錢)

右為細末每服二錢蜜湯調下不拘時服

大續命湯 治中風痱身體不能收口不能言冒昧不知疼痛筋脈拘急小兒凡得中風之疾先可服此

麻黄半兩 桂一兩去皮 當歸 人參 白姜各一兩
川芎 甘草炙 白芍藥各半兩 續加防風
犀角屑少許
右㕮咀每服三錢水一盞薄荷葉同煎
八仙散 治虛風搐搦竄視
天麻 白附子 白花蛇肉 防風 南星
半夏 冬瓜仁 全蝎
右㕮咀每服三錢生薑二片棗一枚同煎有熱
加薄荷無陽加附子

又方
真川烏一枚生用去皮臍 全蝎 人參二錢 甘草一錢
右㕮咀分三服生薑煎旋旋服之
吉州醒脾散累用累驗之 治吐瀉後生慢脾風
白朮 人參 甘草 橘紅 白茯苓 全蝎各半兩
半夏麴 木香各一錢 白附子四箇炮 南星二枚炮
陳倉米二百粒
右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片棗二枚煎食前旋
旋服之

又方定吐治驚涎
青州白丸子 金液丹 五靈脂一錢 青皮末一錢
右四件一處和劑蒸餅為丸如黍米大大小加
減米湯送下食前
又方治慢脾風
附子一錢炮 全蝎七枚 白附子三箇炮 南星二錢炮
右為細末每服半錢生薑冬瓜子仁煎湯調下
治慢驚風
真川烏一枚生去皮臍 全蝎等分
右二件㕮咀生薑四十片煎旋滴口中
又方用驗
赤足金頭蜈蚣一條酒塗炙去頭足尾 全 白姜蚕七枚 麝香
少許另研 辰砂一字另研 全蝎七箇去毒頭足者用薄荷葉裹外以麻線紮定慢火上炙 青州白丸子三十粒研細
右末煎人參麥門冬湯調急驚加腦子金銀薄
荷湯調
張侍郎家傳治癲癇及婦人心風血邪効方
甘遂末一錢用猪心一箇取三管頭血三條和

甘遂末如血多只隨藥末多少和之將猪心批作二片將所和藥入在内再合作一箇用線縛定外以皮紙裹水濕文武火内煨熟不可過度取出去紙將藥細研入辰砂末一錢和勻分作四丸每服一丸用所煨猪心煎湯化下再服別用猪心煎湯亦可過半日大便取下惡物次調胃氣

治年久驚癇血氣心神不足

蝎虎一枚褐色者剪刀取下四足爪連血細研入生硃末麝香腦子各少許一處研細薄荷湯調作一服先須用奪命散控下涎次服之能奪造化雖數年癲癇亦能除之此藥所以神効者蓋癇病所以心血不足此物守宮其血與心血類也取下如室女之童服之於心故能補也心全則病瘥豈非神聖功巧乎

青州白丸子 治小兒慢脾風痰涎壅盛（治脾溫吐瀉身）（冷和蘇合香丸服治痰多合礞石奪命散）

半夏（白好者水浸洗過二兩生用） 川烏頭（去皮臍生用半兩） 南星（生二兩） 白附子（生用二兩）

右搗羅為細末以生絹袋盛用井花水擺出未出者更以手揉令出如有滓更研再入絹袋擺盡為度放磁盆中日中曬夜露至曉棄水別用井花水攪又曬至來日早再換新水攪如此春五日夏三日秋七日冬十日去水曬乾候如玉片碎研以糯米粉煎粥清為丸如菉豆大初服五丸加至十五丸生薑湯下不計時候

延生錠子（一名保生丹） 治小兒急慢驚風痰涎潮搐目睛上視手足瘈瘲角弓反張癲癇攣疾此藥常服鎮心安神

蛇含石（一斤火中煅紅醋淬數次水飛研為細末） 辰砂 白附子 麝香 天南星（去臍皮） 金箔（不拘多少）

右為細末陳米粉煮糊為劑作錠每服量兒大小加減用金銀薄荷湯化下亦治丈夫婦人心神不安恍惚夜夢驚悸風痰潮搐

真珠天麻丸 治急驚臍風請量用之以通為度此方仍治吊腸鎖肚撮口至為妙絕功效無比

天南星（炮） 天麻 白附子（炮各一錢） 膩粉（半錢） 巴霜（一字）

蕪荑炒 全蝎麸炒 滑石各一錢半

右為細末水煮麫糊為丸如麻子大初生患者三日三丸五日五丸七日七丸一歲十丸大小加減薄荷湯點茶清送下加青黛名青黛丸

紫神餅子　治小兒急慢驚風

南星　麝香　蝎尾　蜈蚣一條　白花蛇肉酒浸去皮

朱砂骨　乳香　鈇錊粉　草烏如無用兩頭尖亦可

牛黃各等分

右為細末酒糊為丸如鷄頭大捏作餅子每服一餅人參湯化下薄荷湯亦可

辰砂膏　治小兒一切驚風

全蝎四錢 防風五錢 桔梗三錢 薄荷四錢 麝香半錢 甘草二錢半

姜蚕五錢 人參五錢 雄黃一錢 辰砂二錢 天麻五錢

右為細末先以雄黃另研和末一處煉蜜丸如彈子大硃砂麝香為衣每服一丸燈心湯化下

蛇頭丸若見搐搦不已驚狂迷悶角弓反張或昏沉噤齘雙目直視頻喚不省變為癇證亟宜服此藥以除之却不可多進更須以涷風藥相間調理

凡服此藥亦須先以木香烏藥枳殼檳榔磨少許灌之却服庶使關節通透藥力無不到

花蛇頭酒浸去皮骨五錢 全蝎去毒十五箇 紫粉五錢 生麝香半錢

五靈脂五錢 朱砂三錢 真欝金　沉香　白附子各五錢

金銀箔各五片 蛇含石二兩火煆令赤濃煎甘草湯淬以手撚得酥為度方可用之

一方加防風白蚕南星天麻各五錢 片腦子半分

右為末煉蜜丸小指頭大每服大者一丸小者半丸隨證依後大風膏湯引下

大風膏定諸般風搐

花蛇酒浸去皮骨 蜈蚣酒浸去糞條 全蝎去毒五箇 蛇含石二兩

燒紅醋淬七遍 大赭石一兩燒醋淬七遍 天竺黃五錢 天麻三錢

防風一兩 青黛 紫粉各三錢 姜蚕炒去絲五錢 白附子

辰砂各五錢 麝香半錢 天南星三兩薑汁浸焙

右為細末煉蜜為丸或麫糊為丸如小指頭大每服大者一丸小者半丸慢驚冬瓜子仁煎湯化下搐搦　衄血薄荷湯急驚　斑竹葉薄荷湯下化涎桑白皮湯退潮熱薄荷磨刀水止嗽丸

五味子杏仁湯夜啼燈心竈心土蟬退湯濃磨
灌之

壽星丸　治小兒急慢驚風搐搦經日諸般癇證
累易醫者無効但是惡候不問陰陽灌藥一服得
甦即安

蛇含石一錢　石鷰火煅酒淬三五次　大赭石　朱砂
鐵粉　雄黃　五靈脂　乳香　川烏去皮炮
天漿子二十七箇炒　烏蛇肉酒浸去皮骨一兩　蛇皮炒　蛇頭一箇酒浸炒
僵蠶皂角水浸焙微炒　蟬殼　天麻　蜂房炒
蜈蚣大赤足者炒　白附子焙　全蝎生薄荷汁浸一宿蜈蚣二味各二錢
南星牛膽伴炒姜汁浸　羌活　川芎　麝香　腦子半錢

吐瀉後加焙附子右末糊為丸如芡實大金箔
為衣三歲一丸薄荷入酒少許磨服或作散亦
得一方加酸棗仁二錢炒去皮

痰　痰論　附喘嗽

痰者風之苗熱生於心痰生於火火者痰之根靜
則伏於脾土動則發於肺金水澄則清水沸則渾

小兒痰嗽乃心火剋制肺金或寒邪停留肺腧寒
化為熱必生痰喘咳逆上氣肺脹齁船俗為馬脾
風又為風候若不速治立至危殆

礞石奪命丹　治大人小兒風涎灘膈利痰去風
右用青礞石二兩捶碎用焰硝一兩入於瓦鍋
內煅通紅消盡為度取出令地上出火毒如金
色者硾研為細末同煉蜜為丸量意加減生薄
荷汁送下

小抱龍丸　治傷風瘟疫身熱昏睡氣麄喘滿痰
實壅云及驚風潮搐蠱毒中暑並可服之壯實小
兒宜與服之

天竺黃二兩　雄黃水飛三分　辰砂別研　麝香各別研等分
天南星臘月釀黃牛膽中陰乾百日者如無只以生者去皮臍剉炒熟用四兩
右為細末煑甘草水為丸如皂莢子大每服一
丸溫水化下百晬內者作三服或用臘雪水煑
甘草膏汁和藥尤佳

辰砂化痰丸　治風化痰安神定志利咽膈清頭
目止咳嗽除煩悶

白礬枯過別研 辰砂飛研各半兩 南星炮一兩 半夏洗七次薑汁搗作麴三兩

右以白礬半夏麴天南星為末合和勻用生薑汁煑麴和為丸如梧桐子大別用朱砂末為衣每服十丸生薑湯下食後服亦治風壅小兒痰嗽一歲兒服一丸槌碎用生姜薄荷湯送下

辰砂半夏丸　治小兒肺壅痰實咳嗽喘急胸膈痞滿心忪煩悶痰涎不利呀呷有聲

半夏半兩洗 葶藶水研成膏 杏仁各半兩炒另研成膏 辰砂研五錢

右為末更研勻生薑汁煑麪糊丸如桐子大每服五十丸生薑湯下一方五靈脂半兩炮紫色甚效小兒麻子大丸

天南星炮 半夏湯浸七次 白礬飛各一分 雄黃細研各一分

右為細末熬皂莢膏為丸入少許麪作糊丸如麻子大每服二三十丸淡生薑湯送下

無價散　治風熱喘促悶亂不安俗謂之馬脾風

辰砂二錢半 輕粉半錢 甘遂一錢半麪裹煮焙乾

右為細末每服一字用溫漿水少許上滴小油一二點抄藥在上沉下却去漿水灌之立効如神

金珠五色丸　治小兒咳嗽痰多喘急風涎滿喉急驚搐搦

天南星五錢 半夏兩 白礬五錢 珎珠末二錢 輕粉各二

雄黃五錢另研入黃丸 朱砂五錢另研入紅丸 青黛五錢另研入青丸

京墨五錢另研入黑丸

右除後四味外將前五味為末分作五分除白丸外各另研入硃砂雄黃青黛京墨四色各各另研用生薑皂角取汁打糊為丸如麻子大每

服五十丸食後生薑湯或薄荷湯送下

牛黃奪命散　治小兒肺脹喘滿胸高氣急兩脇搧動陷下作坑兩鼻竅張悶亂嗽渇聲嗄痰涎潮塞俗云馬脾風

白牽牛一兩半生半熟炒 黑牽牛一兩半生半炒 川大黃一兩

檳榔一兩又方一箇取頭末五錢

右為細末量兒大小冷漿水入蜜調下涎多加膩粉少許

玉餅子又名白餅子　治腹中有癖但飲乳而亥

嗽吐痰涎

滑石 輕粉 半夏(湯泡七次焙乾) 天南星(各一錢為末)

巴豆(一十四箇去皮膜水一升煮水盡為度一作水三升)

右研勻巴豆後入衆藥以糯米飯為丸小菉豆大捏作餅子三歲已上三五餅已下一二餅煎葱白湯下臨卧服

金華奪命散 治小兒風熱肺脹喘急聲啞痰涎不利

鬱金(二錢半) 牙硝(七錢半) 朱砂(一錢二分半) 輕粉(半錢)

右為細末每服量兒大小煎麥門冬湯調下

金星丸 治風熱結聚喉內痰鳴喘麄咳嗽面眼赤腫咽痛膈壅目閉多睡發狂言煩躁多渴欲生驚風或大便不通如血諸熱痰壅並宜服之

鬱金末(一分) 雄黃(一分另研) 輕粉(半錢) 巴豆(七粒去油)

右末米醋糊丸如麻子大煎薄荷臘茶湯送下

加全蝎梢半錢南星半錢佳

瀉肺散又名瀉白散 治肺實咳嗽氣喘面目浮腫

桑白皮(炙黃一兩) 地骨皮(洗去土焙一兩) 甘草(炒半兩)

右件為末每服一二錢水一鍾煎入糯米百粒同煎至六分食後溫服一方加石膏

補肺散又名阿膠散 治肺虛咳嗽氣急肺無津液

阿膠(一兩半麵炒) 黍粘子(一分炒香) 馬兜苓(半兩焙) 甘草(一分炙) 杏仁(七箇去皮) 糯米(一兩)

右為末每服一二錢水一盞煎至六分食後溫服

葶藶丸 治乳食衝脾傷風咳嗽面赤痰盛身熱喘促

甜葶藶(去土隔紙於銚中炒) 黑牽牛(炒) 漢防己(剉焙) 杏仁(湯去皮尖及雙仁)

右為末研入杏膏拌勻取蒸陳棗肉和再搗為劑丸如麻子大每服五丸至七丸淡生薑湯下乳食後或夜服量大小加減服之

積

積論 附癖疾

論曰食者人之本飲食五味雖能養生亦能害生

是以譬語云爽口味多終作疾小兒但知飲食不知飽足或食飽傷脾或臍卧濕地或不避寒暑以致而成積也夫積者有五積六聚七癥八瘕痞癖痃疝皆總名為積也經云積者五臟所生以此難治聚者六腑所成以此易治隨其陰陽氣血四時感得則知何臟腑受積以何藥蠲除或磨或取或鍼或灸勿傷脾胃勿動元氣斯可謂之良工矣況小兒有積腸胃脆軟不可用烈毒之藥攻擊久則脾虛飲食減少或吐或利變生他證取積之法調脾和胃緩急次序攻之切勿失其胃氣有因下積傷脾反生潮熱脾虛生風因茲敗陋者戒之慎之

三稜煎丸　治嬰孩小兒食傷生冷粘膩熱毒等物脾胃積滯久不剋化令兒肚熱脚冷痞癖寒熱及療癥瘕中脘不和膨脹上膈氣壅心腹不得宣通所以作疾此藥溫良但是諸疾積滯並宜服之

京三稜　蓬莪术（並炮各半兩）　芫花　鱉甲（去裙米醋炙半）

淡豆豉（二錢重）　巴豆（二十一箇去殼）　當歸（半兩）　杏仁（去皮尖一分）

右前六味一處以米醋一椀煮乾就炒為末次入當歸末又入杏仁巴淡豆和勻水糊為丸如麻子大每服二十丸生薑湯送下大小加減服之

木香化滯丸　治小兒宿食不消心腹痛脹嘔吐壯熱

木香（五錢）　京三稜　青橘皮（去皮各一兩）　補骨脂（一兩）

黑牽牛（四兩炒令黑取末二兩）

右五味擣羅為末滴水為丸如黃米大每服二十丸溫水送下不拘時候

五色丸　治小兒諸般積滯驚風

青丸　青黛　南星（各五錢）　巴豆霜（半錢）

紅丸　硃砂　半夏（各五錢）　巴豆霜（半錢）

白丸　白附子（生）　寒水石（煅五錢）　巴豆霜（半錢）

黃丸　大黃　鬱金（各五錢）　巴豆霜（半錢）

黑丸　五靈脂　全蝎（各五錢）　巴豆霜（半錢）

右各為末麪糊為丸如黍米大每服五七丸生薑湯下急風薄荷湯送下慢驚全蝎姜蚕湯下

福丸下　治小兒陰陽不和臟腑怯弱乳食不消心腹脹滿嘔逆氣急或腸鳴泄瀉頻併腹中冷氣痛食癥乳癖痃氣痞結積聚腸胃或秘或利頭面浮滿不思乳食及療五種疳氣八種利疾肌肉消瘦氣粗腹大神色昏憒情意不樂常服散冷熱氣調和臟腑去宿積止瀉痢進乳食生肌肉悅顏色功效非常不能纏述

蘿蔔子微炒二兩　陳皮去白　青皮去白各一兩　黑牽牛一兩半半生半炒

京三稜炮一兩　蓬莪朮炮一兩　胡椒半兩　木香一分

右一方加胡黃連半兩苦楝半兩蘿蔔子只使一兩

右為細末麵糊為丸如麻子大每服三五十丸蘿蔔子湯送下

搗脾散　治小兒脾立效

海蛤粉　黃丹　船上硫黃各等分

右初伏日修合為細末用好米醋調成膏攤於新烏盆內晒乾研為細末一歲兒服一分空心米湯調下取出脾糍如藍汁為驗

進食丸　治積氣乳癖痃痞食癥

木香　枳殼麩炒　當歸　代赭石三錢研　麝香[illegible]

硃砂三錢　巴豆一錢去油

右末面糊丸如米大一歲二三丸大小加減服此藥後或有積不除或多壯熱或疳積肚疼常服消食永無癖之疾余常用之功不可盡述

三稜散　治小兒溺白者由乳哺失節過傷於脾胃使清濁不分而白也久則成疳宜暕脾土消食化氣滯亦治疳積肚疼

京三稜炮切　莪朮炮切各半兩　益智子去殼一兩　甘草炙半兩

神麯炒　麥蘖炒　橘紅各半兩

右末白湯點服二錢

消食丸又名消乳丸　治傷食脾胃不和

香附子二兩　縮砂仁一兩　橘皮　甘草炙　神麯炒

京三稜炒　麥蘖炒　莪朮炒半兩

右末化蒸餅為丸如黍米大食後溫水下一歲十丸加減

異香散　治積氣心腹疼痛

蓬朮 三稜 青皮 陳皮 藿香 桔梗

甘草 香附子 木香 官桂 砂仁

益智仁

右㕮咀薑棗煎不拘時服

枳實湯 治小兒傷食腹脹大便不通

枳實 厚朴(各三錢) 甘草(二錢) 大黃(五錢) 官桂(二錢)

右㕮咀生薑煎不拘時服

七聖丸 治小兒傷食積痞肚腹疼痛手足面目浮腫

京三稜 蓬莪朮 川楝子 青皮 陳皮

芫花(先用醋浸一宿炒乾入三稜蓬莪朮炒赤色入青陳皮川楝子炒各等分) 杏仁(半兩去皮尖)

右末入巴豆二十一粒去油同杏仁另為泥入前件研勻麪糊為丸如黍米大一歲常服二丸臨睡熟水下二十丸所飡之物一夜而化永無痞疾停滯

紅丸子 治血膜包心僻側於脇傍時時作痛發寒熱瘧疾中脘多蓄黃水日久結癖亦效

三稜 蓬莪朮 芫花 桃仁(去皮尖另研)

杏仁(去皮尖另研) 烏梅(取肉焙乾) 硃砂(研為衣) 巴豆

右為細末醋糊丸如菉豆大硃砂為衣米湯下

萬金丸 磨積去黃癖

白朮 陳皮 厚朴(薑製) 甘草(炒) 夜明砂(炒) 針砂(醋淬炒)

綠礬 化水煮糊為丸或煮棗肉為丸如菉豆大每服五十丸空心米飲下

治癖丹方 用鐵腳威靈仙不拘多少為細末煉蜜丸如彈子用紅絹袋盛藥一丸同精豬肉一塊煮肉熟去藥令食肉

雄黃丸 治癖積痰嗽嘔吐

雄黃(五錢另研) 半夏末(一兩) 神麴末(炒一兩) 巴豆(四十粒去油另研)

白麪(一兩)

右和勻滴水為丸如菉豆大用米糠炒赤色每服七丸加至十丸嘔吐薑湯下痰嗽虀水下不拘服

膺礬丸 治痞消癖進食止瀉和胃追蟲

綠礬須真者二兩　膽礬真者一錢為麁末　大棗四十箇去核　好醋一升　又已上四味同熬令棗爛和後藥

史君子二兩去皮　枳實三兩去穰炒　黃連一兩　訶黎勒去核取一枚兩各為麁末　巴豆二十七箇去皮膜另研

已上五味同炒令紫色

夜明砂一兩　蝦蟆灰存三分性一兩　苦練根皮末半兩

又已上三味史君子等為細末用前棗肉膏和劑量稀稠末成旋入棗肉亦不可多恐服之難化太稠即入溫水可丸即丸如菉豆大每服二三十九米飲湯下溫水亦可不拘時

痢　痢論　附脫

小兒痢疾醫云五腑八痢究其理種數多端輕重不一豈可定言痢者利也痢之為疾無疾不成及至積化成痢且脾胃亦虛轉下之後不可更下善理痢者生其胃溫其脾厚其腸和其氣無不愈也若成痢乆更不可下下之及虛作渴浮腫痞滿脹急不食亦未可便補補則傷熱能令脫肛不收先與禁却一切毒食之物頻與生胃調氣或赤或白即是冷熱不能調或受暑致濕即與分陰陽氣利水穀道若裏急即與厚腸胃腹肚痛即與和順氣溫臟腑或純白者乃積冷毒加之即與挨去其毒却與溫其脾胃其痢自止凡痢疾能飲食可以治之妙藥調理無不瘥愈稍失胃氣不能飲食疾名禁口有不食至死又有毒氣侵胃口亦不飲食或患痢疾因食毒物不見腸流鮮血頻滴肛門寬大深黑可畏腹肛疼痛裏急後重名曰引腸日夜頻併飯食直過者名曰滑腸此三種痢疾最為惡候乃是一十二種中皆能傳受而作此候凡言小兒羨飲食者飲謂飲乳食謂食飯若病中能飲水漿喜食果子魚肉之類者亦助其虛不能令臟腑充實須是白粥爛煮飯可矣若以糍粿粘膩不堪脾胃難消之物猶其增困幼者吻乳剋化漸安五臟平和六腑調貼然後陰陽自均氣脈自壯圓散湯劑不必柳之或有餘毒宜以順調緩助不可攻擊又有時氣作痢薰習相染而成由天氣晴雨不常陰濕之氣冷熱相干腸胃糟粕不聚遂成其疾與

肚疠痛裏急後重他藥莫治者宜與木香黃連之也
瑜川芎當歸白芍藥肉豆蔻等藥調之仁存先生
孫景思小兒方說夫小兒八痢曰冷曰熱曰疳
曰驚曰冷熱不調曰休息曰瀼痢曰蠱毒諸熱無
積不戒冷痢白積熱痢赤積冷熱不調積下赤白
疳痢黃白積下無時度驚痢青積休息而羞黑如
魚腸愈而復作瀼痢停積而又下肚大飲食不為
肌膚臭氣大便秘澀疼痛啼叫蠱毒痢下紫血不
可不詳察

水煮木香丸　治一切赤白膿血相雜裏急後重
或臟腑滑泄日夜無度或積寒久冷臍腹㽲痛不
思飲食
陳皮（去白）甘草（炙）青皮（去白）木香（各一兩）白芍藥
當歸（去芦各二兩）乾薑（炮一兩半）訶子皮（去核各二兩半）罌粟殼（去蒂蓋蜜炙黃色八兩）
右為細末煉蜜丸每一兩作六丸每服一丸水
一鍾煎至七分和查空心溫服
導氣湯　治下痢赤白裏急後重

白芍藥（六錢）當歸（三錢）黃芩　大黃（各一錢半）黃連
木香　檳榔（各六分）加黃栢
右㕮咀水煎食前服
阿膠梅連丸　治下利無問久新赤白青黑疼痛
諸證
金井阿膠（淨草灰炒透明白另研）黃連　烏梅肉（去核）
黃蘗（炒剉）當歸（焙）赤芍藥　乾薑（炮）赤茯苓（各等分）
右為末入阿膠研勻水丸如桐子大溫米飲下
二十丸食前（晝夜五六服小兒丸如粟豆大忌油膩脂肥諸物也）

固腸丸　治腸胃虛弱內挾生冷腹脹泄瀉時時
刺痛裏急後重下痢赤白或變膿血晝夜頻併經
久不瘥
烏梅肉　黃連（去須各一兩）訶子皮　罌粟殼（去蓋筋蜜炙）
肉豆蔻（濕紙裹煨各半兩）當歸（去芦酒浸一宿焙一兩）
右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸至
五十丸空心食前飯飲下如小兒作小丸煎甘
草乾薑下
胃風湯　治大人小兒風冷乘虛客入腸胃水穀

不化泄瀉注下腹腸虛滿腸鳴切痛及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血日夜無度並宜服之

白朮　芎藭　人參（去芦）　白芍藥　當歸（去芦）　肉桂（去麄皮）　茯苓（去皮各等分）

右為麄末每服二錢以水一大盞入粟米百餘粒同煎至七分去滓稍熱服空心小兒量力減

如聖散　治初痢急可服之效

罌粟殻（一兩半生半蜜炙）　陳皮（一兩半生半炙）　甘草（一兩半生半炙）

右為末百沸湯泡用盞蓋定勿令透氣候溫澄

服兩度粗併加烏梅生薑煎服一方加當歸

小駐車丸　治痢裹急後重初痢急宜服之

黃連（六兩）　乾薑（一兩炮）　當歸（二兩去芦洗土）　阿膠（三兩麩炒）

右末陳米醋打糊丸如黍米大飯湯送下空心三十丸

紅感應丸　治一切痢疾心腹疼痛積聚

黃丹（二兩好者）　杏仁（四十九箇去皮尖另研）　木香（二兩）　丁香（一兩一方用半兩）　乾薑（一兩炮）　肉豆蔻（二十箇）　巴豆（七十二箇另研去心膜）

乳香（一兩）

右為細末用黃蠟四兩鎔化以綿濾去滓好酒一升煑蠟鎔數沸傾出候酒冷其蠟自浮取蠟秤用凡春夏修合用清油一兩秋冬用油一兩半於銚內熬令沫散香熟次下蠟四兩同化作汁就鍋內冷熱得所拌和前項藥末勻成劑分作小鋌子以油單紙裹旋丸如桐子大小兒如麻子大每服二十丸食前米湯送下

香連湯　治下痢腹痛

木香　黃連　當歸　芍藥　甘草　白朮

地榆　阿膠　訶子　京三稜　茯苓

右㕮咀水煎食前服

香連丸　厚腸胃除餘積止瀉痢

黃連（一兩半生半用茱萸炒）　木香（半兩炮）

右末化蒸餅丸如黍米大陳米湯下三十丸空心服

沒石子丸　治疳痢及釀瀉

木香（一兩）　黃連（炮分）　沒石子（一枚）　肉豆蔻（二枚裹煨）[illegible]

訶子肉（三箇）

右末爛飯丸如黍米大一歲二十丸白湯下大小以意加減

青橘丹　治赤白痢肚疼

青皮一兩湯浸去白　當歸一兩洗去蘆　黃連一兩去鬚　乾薑炮一兩　厚朴半兩薑製　肉豆蔻半兩

右末化蒸餅為丸如黍米大一歲十五丸二歲三十丸米湯送下大小加減

赤石脂　治小兒因痢後軀氣下推出肛門不入

伏龍肝　赤石脂各等分

右件細研為散每用半錢傅腸頭上每日三上用

參香散　治大人小兒臟氣虛怯冷熱不調積在臟腑作成痢疾或下鮮血或如豆汁或如魚腦或下瘀血或下紫黑血或赤白相雜或成五色裏急後重日夜頻併臍腹絞痛甚不可忍及噤口痢蠱時瘟諸痢無問新舊並能治之

白扁豆炒　人參　木香各二兩　茯苓去皮　肉豆蔻去殼各四兩　陳皮去白　罌粟殼去蒂蓋各一兩

右為細末每服三大錢用米飲調下不拘時候

竟神散

黃鷄子　治休息痢及瘡瀉日久不能安者

右用鷄子一枚打破用黃蠟一塊如指大銚內溶以雞子拌和炒熟空心食之

傷寒　傷寒論

論曰天有六淫寒暑燥濕風火人有七情喜怒悲哀憂恐驚素問序云外有寒暑之相盪內有喜怒之交侵仲景論曰冬傷於寒春必病溫春傷於風夏必飧泄夏傷於暑秋必病瘧秋傷於濕冬必咳嗽是以一歲之中病無以長小兒感患必當仔細分別熱有數種有變蒸有傷食有麻痘其疾發作與傷寒相似夫傷寒之為病有表有裏有汗有下切不可便用下藥恐是瘡痘失下之者已無及矣如二三日間先當發散至五六日間表證已罷午後潮熱方可下之傷寒之熱各有辯認如手稍微冷惡寒而無汗面色青慘而不舒左額有青紋者傷寒熱也手足稍微溫發熱自汗面赤無光者傷風

熱也目胞腫而右額角青筋發熱而頭額腹肚最
甚或兼嘔吐腹痛者傷食熱也面色青紅額正中
有青紋手掌心有汗時作驚惕手絡脉微動而發
熱者此驚熱也又有漸熱者發歇有時壯熱者一
向熱而不已如懵然不分一槩調治鮮不敗事臨
病之際不可不審玐

人參羌活散　治小兒四時感冒傷寒發熱頭疼
及發散痘疹驚風

羌活　獨活　柴胡　川芎　人參　甘草
白茯苓各一兩　前胡　桔梗　地骨皮　天麻酒浸
枳殼各半兩炒

右㕮咀每服三五錢生薑薄荷棗煎不拘時熱
服亦發散瘡疹

柴胡升麻湯　治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼
鼻塞咽乾心胷煩滿寒熱往來痰盛咳嗽涕唾稠
黏

茈胡去蘆　前胡去蘆　乾葛　石膏煅　赤芍藥各十兩
升麻五兩　荊芥去梗七兩　黃芩去朽六兩　桑白皮六兩半

右㕮咀每服三大錢水一盞半生薑三片豆豉
十餘粒同煎一盞去滓熱服不拘時量兒大
小加減

清解散　治感冒發熱頭疼鼻塞流涕及溫壯

北參　防風　天麻　北前胡　茯苓　北梗
枳殼　甘草各二錢　細辛　柴胡各一錢半　川芎三錢

右㕮咀薄荷三葉略煎溫和服

參蘇飲　治停食痰飲發散風寒

紫蘇　甘草　乾葛　半夏　前胡　人參
白茯苓　枳殼　桔梗　陳皮各等分

右㕮咀薑棗煎不拘時服

雙解散　治普解風寒暑濕勞倦

防風　川芎　當歸　赤芍　大黃　薄荷
麻黃　連翹　芒硝各一錢八分　石膏　黃芩
桔梗各五錢　滑石六錢八分　甘草一錢二分　荊芥　白术
小梔各一錢四分

右㕮咀生薑葱白淡豆豉五十粒煎不拘時服

風髓散　治感冒發熱氣喘咳嗽痰盛傷寒痘疹

未發

人參　柴胡　茯苓　知母　白朮　桑白皮

半夏　桔梗　苦葶藶　杏仁　貝母　麻黄

甘草

右㕮咀每服五錢發散生薑葱白煎喘促加馬兜鈴裏熱加大黄痰盛送下玉餅子

大柴胡湯　便除表裏傷寒六七日可用

柴胡　枳實各二兩二錢半　半夏一兩半　赤芍一兩八錢七分半

黄芩一兩八錢　大黄三兩七錢半

右㕮咀生薑紅棗煎不拘時服

小柴胡湯和解表裏三四日可用

柴胡五錢六分　半夏一錢七分半　人參　甘草　黄芩各二錢一分

右㕮咀生薑紅棗煎不拘時服

小承氣湯　治滿而不實此乃小結胸也

大黄　厚朴　枳實各四錢半

右㕮咀生薑煎不拘時服

大承氣湯　治大滿大實此乃大結胸也

大黄　芒硝　厚朴　枳實各四錢半

右㕮咀生薑煎不拘時服

三乙承氣湯　治傷寒雜病通用下藥

大黄　芒硝　厚朴　枳實各三錢半　甘草一錢五

右㕮咀生薑煎不拘時服

白虎湯　治傷寒三陽合病腹滿身重難以轉側口乾不仁面垢譫語遺尿發汗則譫語下之則額上生汗手足逆冷若自汗出

知母二錢　石膏一錢六分　甘草二錢　粳米六勺

右㕮咀水煎服加涼膈散又名涼膈白虎湯

肝甲散　治發熱頭疼口久不瘥不解加麻黄裏不解加大黄

柴胡　當歸　草龍膽　白茯苓　人參

知母　甘草　川芎　麻黄

右㕮咀生薑葱白煎不拘時服

柴胡飲子　治解一切骨蒸傷寒後餘熱潮熱產後發熱咳嗽等疾

柴胡　人參　黄芩　甘草　大黄　當歸

芍藥各半兩

右㕮咀生薑三片水煎

紅綿散　治夾驚傷寒

麻黄　全蝎炒　甘草炙　天麻　大黄濕紙煨

白附子炮　蘇木炒各等分

右㕮咀水煎大小加減

防風羌活散　治傷寒兼觧麻豆熱及驚瘄

羌活　防風　川芎　人參　葛根半兩　升麻

甘草炙各半兩　犀角屑半兩加入旋

六十七

右㕮咀生薑薄荷葉煎不拘時服

人參前胡湯退餘熱　一方治瘄加地骨皮知母

前胡一兩　柴胡　半夏炮七次各半兩　黄芩　人參

桔梗各半兩　甘草各半兩

右㕮咀生薑棗煎

柴胡清涼飲　治熱病後餘熱不除咳嗽

右四順清涼飲對小柴胡湯大便利減大黄藥品

見前

素問云諸痛痒瘡瘍皆屬心火人生自幼至長未有不患瘡疽者總録云小兒稟受純陽臟腑蘊熱或遇時疫遂變疽疹必先壯熱而後發出其屬心火故也世俗云疽疹乃是天瘡不敢服藥以悞小兒諸病多矣亦不知古人置良方妙藥善用之者能獲萬全用藥之際審思明辯寒者溫之熱者涼之虛者補之實者瀉之不偏倚而其中乎臨病之際貴在熟察如疽瘄雖出而不漸長發則必安其裏而發其表其瘡日生而日長為循循如度不可

六十八

妄投以雜藥諸物發之使毒氣併出不惟小兒難禁以致變壞是以古人云疽瘡首尾平和服藥者悞首尾虛寒不補者悞首尾實熱不下者悞誠哉是言也

升麻葛根湯　治小兒斑疹不出此藥發散

升麻　白芍藥　甘草各三錢　葛根四錢

右㕮咀水煎不拘時服對參蘇飲名升麻散去紫蘇加紫草

人參羌活散　方見前傷寒門

四聖散　治痘瘡出不快倒靨或小便赤色餘熱

不除

紫草茸　木通（剉）　枳殼（去穰麩炒）　甘草（炒剉）　黄耆（切焙等分）

右為麄末每服一錢水一盞煎至八分無時温服

透肌散（兼發痘疹）

紫草　升麻　甘草（各等分）

右㕮咀水煎不拘時温服

活血散　治痘瘡出裹虛不紅澤

右用白芍藥為末酒調一錢如欲止痛只用熟

水調下

民望方　治瘡疹漸黒面陷大便不固乳母同服亦可

人參　白术　肉豆蔻　白茯苓　黄耆　一

甘草

右㕮咀薑棗煎或大瀉手足冷加炮附子

塞耳丹　治瘡疹入眼有翳膜遮睛

右以水銀一錢國丹五錢同丸作六丸入鍋器

盒中固死蓋上濕紙糊護定用香爐盛炭火熬

一日取出以綿裹之痘在右眼塞右耳在左眼

塞左耳立見効

紫草飲子　治痘瘡欲發未發或未透者

紫草　北芍藥（去蘆）　麻黄（去節）　當歸　甘草（各等分）

右剉散每服二錢水一鍾煎不拘時服

紫草木香湯　治瘡出不快大便泄利

紫草　木香　茯苓　白术　甘草（炒各等分）

右剉散每服二錢水一盞糯米三十粒煎温服

盖紫草能利大便木香白术所以佐之也

紫草木通湯　治瘡疹出不快

紫草　人參（去芦）　木通（去節）　茯苓（去皮）　糯米（各等分）

甘草（半减）

右剉散每服二錢水一盞煎服大便利者可入

南木香去紫草

快斑湯　治痘瘡出不快

紫草　蟬退（去足及土）　人參　白芍藥（各一分）　木通（一錢）

甘草

右剉散每服二錢水一盞煎温服

正解散　治瘡豆已發或爲風冷所折榮衛不和或爲宿食所傷內氣壅遏以致水硬並主之

青皮去白　陳皮去白　桔梗去芦　枳殼去穰　當歸去尾　半夏泡湯
川芎　木通去節　乾葛　甘草　紫蘇　人參
紫草各等分

右剉每服二錢薑三片棗一枚煎服未效加椿根三寸

異功散　治豆出欲靨未靨之間頭温手冷腹張渴瀉急服此切不可與蜜水紅柿西瓜梨果食之

木香　當歸各三錢半　官桂去皮　白朮　茯苓各二錢
陳皮　厚朴去皮薑汁炒　人參去芦　肉豆蔻　丁香各二
附子炮去皮　半夏薑製各一錢五分

右剉散每服二錢水一盞薑三片棗二枚煎服

三豆飲子　治天行瘡豆活血解毒或覺鄉井有此證預防之則不染

赤小豆　黑豆　菉豆各一升　甘草五錢

右淘淨水煮熟逐日空心任意服已染則輕解未染服七日不發

木香散　治瘡痘正出觸犯胃氣吐瀉悶亂[illegible]

木香　大腹皮洗剉　人參去芦　桂心　赤茯苓去皮
青皮　前胡去芦　丁香　訶梨勒去核　半夏薑製　甘草
各三錢

右爲麤散每服三錢水一大盞生薑三片煎至六分去滓空心温服量大小以加減

人參清膈散　治痘疹後潮熱咳嗽鼻乾涕唾稠粘

人參　柴胡　當歸　芍藥　知母　桑白皮

白朮　黃耆　紫苑　地骨皮　茯苓　甘草
桔梗各一兩　黃芩半兩　石膏　滑石各一兩半
裏實加大黃

右爲麤末每服三錢水一大盞生薑三片煎至六分去滓温服不拘時量大小加減服之

前胡枳殼湯　治痘瘡實熱喘促腹脹大小便五六日不通量用之

前胡一兩　枳殼　赤茯苓　大黃　甘草各半兩上

右爲麤散每服三錢水一大鍾煎至六分去滓

溫服不拘時候服量大小加減 如身溫脉微瀉
者不可服
蟬殼一物湯 治痘瘡發癢
右用蟬蛻二十一箇洗去泥水一盞慢火煎七
分去滓量大小溫服不拘時候
甘露飲子 治胃中客熱口臭不思飲食或饑煩
不欲食齒齦腫疼膿血滿口咽中有瘡赤眼目瞼
重不欲開瘡疹已發未發並宜服之
天門冬去心焙 麥門冬去心焙 熟乾地黃 枇杷葉
去毛 枳殼去穰麩炒 生乾地黃 黃芩 石斛
山茵蔯 甘草炙各等分

右剉散每服二錢水一盞煎食後臨卧服
萬金散 治瘡疹已出未能勻遍色不紅潤
防風三錢 人參 蟬退各三錢
右為末雞匐煎湯調下 服了急用芥子末白湯
調如膏塗兒脚心乾即再傅其毒漸漸復出瘡
疹依前紅活
奇方 治瘡疹出不透腹痛甚或黑靨者

右以蟬退二十五箇去足翼洗淨為末每服一
錢熟水調下腹痛立止而出透神効乳母亦可
服一錢
又方 用乾山楂子為細末湯點服立見出透紅
活荔枝殼煎湯溫服亦効
消毒加味犀角飲 治毒氣壅遏壯熱心煩瘡疹
雖出未能勻透口舌生瘡不能吮乳
牛蒡子炒三兩 荊芥穗五錢 甘草炙一兩 防風
川升麻各七錢半 犀角二錢 麥門冬去心 桔梗去蘆各五錢

右剉散每服二錢水一盞煎去滓令溫時時令
呷或頻灌之大便利不宜服
大連翹飲 治瘡疹壯熱小便不通餘毒未解
連翹 瞿麥 荊芥 木通 車前子 防風
赤芍藥 當歸去蘆 柴胡去蘆 滑石 蟬退 甘草
炒各一錢 山梔子仁去殼 黃芩各一錢
右剉散每服二錢加紫草煎溫服
宣毒膏 治毒盛入心黑陷倒靨臟入日刺猪
尾血一什用新盆盛

硃砂水研另 乳香一錢另研 甘草末 腦子另研 馬牙硝另研各半兩 麝香另研各一分

右前件同猪尾血拌和匀用一寬竹筒留底下一節入藥在筒內以紙數重紮合筒口邊通一竅以麻縛了懸厮屋梁上至清明日取出曝乾更入腦麝各一錢研細滴水為丸如皂角子大每服量兒大小用人參湯化下着毒盛瘡黑倒靨者服即紅活再長神妙

木筆化散　治豆瘡出後有餘瘡生塞鼻中不能腢臭

右用木筆花研為細末加生麝香少許葱白蘸藥入鼻中數次即通

黄芩甘草湯　治挾熱作疹瘡不出煩燥不得眠

黄芩七錢五分 赤芍藥 甘草各五錢

右剉散每服三錢水一盞煎服若胃中虛冷其人能食飲水即噦脉浮發熱口鼻中燥或衂加大棗一枚嘔者加半夏少許生薑三片煎食少者加人參紅棗煎量大小加減

胃愛散　治豆瘡出嘔吐泄瀉煩渴胃中虛冷

糯米一兩 乾木瓜三錢 甘草炙 藿香葉 紫蘇葉各一錢

丁香四十九粒

右為末煎粟米棗子湯調下量大小加減

胡荽酒

胡荽四兩切細以好酒二盞煎一兩沸入胡荽再煎少時用物合定放冷

右每吸一兩口微噴從項至足勻遍再噴頭面病人左右常令有胡荽即能辟去汗氣瘡疹出快瘡疹忌外人及穢觸之物雖不可受風冷然

亦不可擁遏常令衣服得中并虛凉處坐卧

百祥丸一名南陽丸　治痘瘡耳尻反熱毒氣歸腎變壞黑靨紅牙大戟不以多少陰乾漿水煑極軟去骨日中暴乾復內元汁中煑汁盡焙乾為末水丸如粟米大每服一二十丸研赤芝麻湯下吐利同無時不得已而用之

清凉飲子　治小兒血脉壅實腑臟生熱頰赤多渴五心煩躁睡卧不寧四肢驚掣伏熱於心經不退欲發驚癎又治風熱結核頭面瘡癤癰赤咽痛

瘡疹餘毒一切壅滯服之合涼膈散或消毒飲随證用之

當歸 去蘆酒浸 甘草 炙 大黃 煨蒸 赤芍

右等分為麄末每服一錢水一盞煎至七分去滓温服量兒大小虛實加減微溏利為度食後

安斑散 調理瘡痘

川升麻 一兩 赤茯苓 一兩 黃耆 一兩 羌活 一兩 人參 半兩去蘆

枳殼 半兩去穰麩炒 桔梗 半兩 甘草 半兩

右㕮咀紫草薄荷煎服

揚氏太和散 治痘瘡後寒熱往來嗜卧煩躁悶亂

生地黃 川當歸 地骨皮 人參 甘草 赤芍藥

右㕮咀水煎不拘時服

治瘡痘黑陷藥不能發神驗秘方

穿山甲一味燒存性為細末酒調下一服見效雖變身黑而欲絶亦能暫甦而發紅也但目閉無魂者不復生矣

瘧 瘧論

論曰癖者瘧之母小兒或因飲食傷脾或因暑濕侵襲久則結積於太陰之經發為寒熱陽氣虧損陰氣偏勝則寒多而熱少陰氣衰弱陽邪偏勝則熱盛而寒微病乃客邪也人身中血氣乃正氣也邪正交爭時作戰慄治法量其稟受强弱病之新久當先去脾家之涎次調脾胃退寒熱養陰助陽病去如釋縛

清脾湯 治瘧疾熱多寒少飲食減少

青皮 厚朴 白朮 草果 柴胡 茯苓

半夏 黃芩 甘草 各一錢半

右㕮咀生薑煎不拘時服

常山飲 治瘧疾日久者用亦能治癖發潮熱

常山 知母 草果 甘草 二錢四分 良薑 一錢半

烏梅 二分

右㕮咀生薑紅棗煎

露星飲 治久瘧成勞

秦艽 柴胡 白朮 茯苓 檳榔 常山

黄芩 甘草 半夏炒 官桂各等分

右㕮咀酒醋水各一半煎星露一宿次日空心服之

茅先生鬼哭飲 治瘧疾

常山 大腹皮 白茯苓 鱉甲醋炙 甘草

右㕮咀桃柳枝各七箇煎臨發時服略吐出涎不妨

南斗散 治瘧疾有痰

常山 香白芷 南星生用各等分

右㕮咀酒煎發日五更服

又方 上等臘茶 硫黄另研

右二件各頓一處寒多倍硫黄熱多倍臘茶發日五更米飲調一錢或以冷飲宜服五苓散

驅瘧湯 治諸瘧久瘧

草果仁 青皮 人參 陳皮 茯苓 半夏 厚朴 蒼朮 白朮 檳榔雞心者用 甘草各半兩 良薑一錢

右㕮咀薑五片棗二枚烏梅一箇空心煎服

骨蒸 骨蒸論

論曰小兒骨蒸潮熱者與大人療疾大同小異十五已上為勞十四已下為疳其疾有數種有因飲食而得之者有因病後而得之者有因稟賦素怯而得之者有因父母兄姊先有此病相傳染者各各不同要知何臟受病因飲食而得之者必是腹中有積癖面色痿黄潮熱腹痛此脾胃受病也磨積調脾順理三焦其熱自退因病後得之者或因傷寒勞復或因瘧疾不已久則榮衛虛弱而成此疾宜滋養血氣調和五臟逐其寒熱病漸自愈有因稟賦素弱而得之者謹避風寒以護其外調和飲食以安其內五臟既安氣血充實潮熱何由而生或有傳尸骨蒸之疾此乃父母情德廣行方便道經云有三十六癆若行陰騭然癆平復仁人君子當審察之

鱉甲散 治疳勞骨蒸

鱉甲九肋者用童子小便塗炙 黄耆 白芍藥各一兩 地黄生各半兩 地骨皮 人參 當歸各半兩

右㕮咀水煎不拘時溫服

猪肚丸　治骨蒸疳勞人形羸瘦

木香半兩　宣連一兩　生地黃一兩　青皮一兩　柴胡銀州　鱉甲九肋者小便炙各一兩

右㕮咀用猪肚一枚入藥於內麻繩繫定口於砂鉢內爛煑熟取出藥焙乾為細末擣研猪肚如膏去筋膜和丸如黍米大日三服米飲下不拘時

清骨散　治男子婦人童男童女初覺勞瘵五心

煩熱去骨熱如神

柴胡　生地黃各二兩　熟地黃　人參　防風

秦艽　赤茯苓各一兩　胡黃連半兩　薄荷葉七錢半

右㕮咀水煎服

地骨皮散　治虛熱潮作亦治傷寒壯熱餘熱

知母　柴胡　甘草　人參　地骨皮　半夏

赤茯苓

右㕮咀水煎食後服有半夏生薑煎服

黃耆湯　治病勞嗽喘不定虛汗骨蒸渴而淹漏

乳食遲進

黃耆蜜炙　當歸　川芎　白芍　生乾地黃

蝦蟆去足炙焦　鱉甲醋炙焦各三錢　人參　白茯苓

橘皮　半夏麴　北柴胡　史君子二十箇　甘草各二錢炙

右剉散每服二錢水一盞薑三片棗二枚煎食後服

鱉血丸　治疳癆

人參半兩　川芎　蕪荑　北柴胡各一兩　史君子二十

箇　胡黃連　川黃連

右用鱉血一盞吳茱萸一兩拌和二連淹一宿次早炒乾透出茱萸并血只用二連夾餘藥杵末粟米粉糊丸麻子大每服二十九食前熟水下

青蒿飲　治傳尸勞瘵不問遠年近日皆可治之此藥其妙不可言也

阿魏一分小便先洗　桃枝一大握　檳榔一兩　青蒿一握　甘草三

葱白十二

右件六味以童子小便二升浸桃枝蒿葱甘草四味煎服六合許然後入阿魏更煎二三沸作二服時入檳榔半兩同服如覺惡心必吐吐後後令心安時再服一服其勞蟲定出送藥人不可與患人對立恐蟲傷人若男人患以女人煎藥女人患以男人煎藥忌雞犬等物觸之患者冬則三服一年內五服其病自盡去其根

生犀散　治小兒骨蒸肌瘦頰赤口乾日晚潮熱夜有盜汗五心煩躁四肢困倦飲食雖多不生肌肉及大病差後餘熱不解或傷寒病後因食羊肉體熱不除

羚羊角（鎊）　地骨皮　秦艽　麥門冬（去心）　枳殼（麩炒）
柴胡　茯苓　赤芍藥　桑白皮（炒）　黃耆
人參　鱉甲（去裙醋炙）　大黃（童用已上各等分）

右㕮咀每服二三錢青蒿少許同煎或為末青蒿湯調

蟲痛　蟲痛論

論曰小兒疾病多有諸蟲或因臟腑虛弱而動或因食甘肥而動其動則腹中疼痛發作腫聚往來上下痛無休止亦攻心痛叫哭合眼仰身撲手心神悶亂嘔噦涎沫或吐清水四肢羸困面色青黃飲食雖進不生肌膚或寒或熱沉沉嘿嘿不的知痛之去處其蟲不療則子母相生無有休止長一尺則害人

化蟲丸

胡粉（炒）　鶴虱（去土）　檳榔　苦楝根（去浮皮各五十兩）　白礬（枯十二兩半）

右為末以麵糊為丸如麻子大一歲兒服五丸溫漿水入生麻油一兩點打勻下之溫米飲下亦得不拘時候其蟲細小者皆化為水大者自下

史君子丸　治小兒五疳脾胃不和心腹膨脹時復疙痛不進飲食漸致羸瘦並宜服之殺蟲

厚朴（去皮薑汁炙）　陳皮（去白）　川芎（各一兩）　史君子仁（浸去黑皮一兩）

右為細末煉蜜丸如皂子大三歲已上一粒已下半粒陳米飲化下大治小兒腹痛

使君子丸　治臟腑虛滑及疳瘦下利腹脇脹滿不思乳食常服安蟲補胃消疳肥肌

厚朴 去皮薑汁炙半兩　使君子 去殼一兩麵裹煨熟為度去麵切焙

陳皮 一分去白　甘草 炙半兩　訶子 半兩半生半炮去核　青黛 半兩

如臟腑虛滑及藏熱不用入此一味

右為細末煉蜜為丸如小雞頭大每服一丸米飲化下乳兒生百日已上三歲已下服半丸乳汁化一方用青黛

使君子散　治因乳食癥肥母生熱肌瘦體虛口乾青黛唇間色白腹中蝕瘡口鼻中出黑色蟲不治

使君子 十箇去殼　蕪荑 半兩　定粉 二錢　輕粉 半錢　青箱子 鶴虱 一分

右為細末用雞子清和蒸為餅先將此藥隔日夜五更服

碧金散　治蛔蟲寸白蟲

苦楝根 一兩　鶴虱　檳榔 半兩　豬牙皂角 炙　麝香 一分

使君子仁 半兩　雷丸 各半兩　好青黛 半兩

右同研勻每服一字淡猪肉湯食前調

安蟲散　治因食物麁肌膚消瘦蟲生腹中極痛不可忍

真胡粉 炒　檳榔　川楝子 炒去核　鶴虱 炮各一兩　白礬 二錢半生用

右為末米飲調痛時服空心未洗面前服或丸如麻子大一歲兒五丸温漿水入清油一二點打勻温米飲下其蟲小者化為水大者自下

萬靈丸　取蟲宣積

黑牽牛 半斤取頭末二兩五錢　大腹子 四兩取末扁者一兩七錢半

荊三稜 一兩二錢半炮　廣木香 一兩二錢半麪裹煨用　雷丸 一兩二錢

蓬朮 五錢半炮煨

右為細末用好皂二兩去皮絃子切碎用水一大盞浸一宿冬月二宿揉去麁滓銅磁器内熬數沸白汁出放冷為度和藥必須揉杵搗丸如桐子大小兒如麻子大每服四錢五更沙糖水送下

月蟾丸 秘方　治小兒脾癖癥瘕

木香 人參 黃耆 當歸 桔梗 黃連
三稜炮 蓬术 鱉甲醋炙 夜明砂炒 綠礬炒 枳實
蝦蟆燒存性三分 史君子 苦楝根皮 訶子已上各兩
右件為細末丸如菉豆大每服三四十丸食前
米飲湯送下忌生冷雜果子傷脾之物大人癥
瘕服丸如桐子大空心服減夜明砂蝦蟆黃連
服五十丸
沉香海金沙丸 治一切聚積散脾濕腫脹肚大
青筋羸瘦惡證

沉香二錢 海金沙 輕粉各一錢 牽牛末一兩
右為末研獨頭蒜如泥丸如桐子大每服五十
丸煎燈草湯下量虛實加減丸數取利為驗大
便利止後服海金沙散

疝氣 疝氣論

論曰小兒疝氣有數種有因胎患而得之者此是
姙婦傷感啼哭冷氣入胎中故成此疾有因父坐
濕地而得之者有因兒多啼不已冷氣吸入小腸
傳化流入腎經而得之者又有木腎有腎種有
癩有偏墜有癩疝有賁豚有疝瘕種種不同其疾
發作小腹釣痛面青無淚陰囊腫急重則小便閉
澁或遺瀝連腰背急痛諸疝皆因腎虛寒邪冷濕
之氣浸入膀胱之經留而不散故陰核腫硬沉墜
治法先宜疎利次用逐寒温臟之藥按冗灸之惟
木腎腎癰瘡毒之氣入於腎經久則成膿治法外
用拔毒之藥敷貼內服消散癰毒排膿利水道等
藥療之

小檳榔丸 治疝氣小腹痛引腰脊攣曲身不能
直
芫花醋浸 木香 檳榔 三稜炒各半兩 茯苓
青皮去白 全蝎 肉桂 附子炮 硇砂各一分
右為細末將硇砂浸洗去土頓在湯瓶上後成
膏子和糖醋打麵糊丸如菉豆大每服三十丸
空心温酒送下未效再服

金鈴散 治疝氣作痛時先曲腰啼哭眼中無淚
脚冷痰乾額上多汗或外腎釣上陰囊偏大
金鈴子去核一兩 縮砂去殼七枚 蓽澄茄 木香

右為末每服一錢大者二錢鹽湯或好酒調服

金鈴子丸　治疝氣小腹痛引腰脊攣曲身不能直

木香　檳榔　三稜　蓬朮煨　青皮去白　川練肉　芫花醋浸炒各半兩　辣桂　牽牛生取仁各三錢　川巴豆肉不去油一錢

右為末麵糊丸麻子大每服三丸空心午前各一服薑湯下

當歸散　治疝氣大腑秘小腹陰囊牽引攧聚甚痛

辣桂　牽牛炒取仁各半兩　當歸　此大黃　桃仁浸去皮焙各二錢半　全蝎

右㕮咀每一錢入蜜煎溫服以利大便利后以青皮陳皮茯苓木香縮砂甘草為散生薑煎和胃

唇青不治

釣藤膏　治盤腸內釣腰中極痛乾啼

明乳香　沒藥同上別研　木香　薑黃各四錢半　木鱉子十二箇去殼研爛

右以木鱉子蜜搜和四味末為丸櫻桃大煎釣藤湯化下一歲可服半丸次服魏香散

魏香散　用蓬莪朮半兩真阿魏一錢先以溫水化開阿魏浸莪朮一日夜焙乾為末每服一字或半錢煎蘇葉米飲空心調下

橘核丸　治四種㿗病卵核腫脹有小大或堅硬如石痛引臍腹甚則膚囊腫脹成瘡時出黃水或成癰潰爛

橘核炒　海藻　昆布　海帶各洗　川練子取肉炒　桃仁麩炒各一兩　厚朴去皮薑炒　木通　枳實麩炒　玄胡索炒去皮　桂心不見火　木香各一兩不見火

右為末酒糊丸如桐子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下虛寒甚者加熟川烏一兩堅硬久不消者加硇砂二錢醋煮旋丸

丹毒　丹毒論

論曰丹毒有數般有赤遊丹白遊丹家火丹野火丹殺竈丹其病則一其名不同丹瘤之作皆因嬰兒在胎妳母多食五辛生下嬰兒頻頻澡浴濕毒

浸淫洮小兒血氣充盛皮肉嫩薄毒氣遊行貫注
血脉流走不定若行於小腹之間陰囊如青傷者
不治赤丹者血溜也家火丹遊行遍也野火丹者
行疾也潑竈丹者驟發紅如胭脂染遍身也治法先
用鍼砭去血外用捘毒凉肌之藥敷掃內服清心
去濕熱之藥莫使毒氣入裏腹脹則殺人

內托散　治丹毒

紅內消　當歸　茄片　甘草節　羌活
黃芩各半兩　麝香半錢

右爲末每服二錢茄蒂煎湯調或生地黃汁亦
可

治赤流丹毒可用一小鈹刃于踈去流頭赤暈惡
血毒汗次用牛黃散

朴消一兩　大黃五錢細末

右二味相合新汲水攪調勻用鷄毛蘸藥時時
塗掃

葛根白朮散　治一切赤白丹腫

白朮一錢　茯苓三錢去皮　木香一錢半　芍藥一錢半　枳殼一錢半去瓤麩炒　甘草二錢炙　葛根三錢

右㕮咀每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服
不拘時量兒大小加減服之

又方用綿羊腦髓朴硝傅之

化毒丹方見熱門

消毒飲　治丹毒

荊芥　牛蒡子　防風　甘草各等分

右㕮咀水煎食後服或加黃連清心湯合半煎
服之

治小兒十種丹瘤腫毒所起形候方

一飛竈丹從頂頭上起用葱白自然汁塗

二古竈丹從頂上紅腫痛用赤小豆細末鷄子
清調塗

三鬼火丹從面上赤腫用竈心土爲末雞清調
塗

四天火丹從背起用桑白皮末綿羯羊脂調塗

五天竈丹從兩背赤腫黃色用柳木燒灰水調
塗

六水丹從兩脇虛腫用生鐵末入猪糞水調塗
七朝火丹從臍上腫起用檳榔細末米醋調塗
八野火丹從兩脇赤腫起用乳香末羊脂調塗
九煙火丹從兩脚赤白點起用猪槽下土清油
調塗
十胡漏丹從陰上起用屋漏處土羊脂調塗
凡十種丹毒變易非輕治之或緩終不能救余不
特是方逐一子細辯認依方法治之萬不失一如
經三日不治攻入臟腑則終不可救也

眼論

論眼目經云稟賦天地之間眼目所屬內應五臟
外貫五輪氣血精華以保清明洞視萬物莫不貴
乎眼目者也倘因六淫外感七情內欝或胎氣中
稟受或乳母多食五辛遂成眼疾變化不一甚則
昏花重則障翳視一物見二物係肝腎二經不足
遠視見近視不見陽有餘而陰不足近視見遠視
不見陰有餘而陽不足此之謂也當用修肝氣生
腎水之藥取其平和以保洞明而已矣

地黃散　治小兒心肝壅熱目赤腫痛生赤脉或
白膜遮睛四邊散漫者猶易治若暴遮黑睛多致
失明宜速用此方亦治疹瘡入眼

生熟乾地黃各切焙秤　當歸去芦頭切焙秤各一分　防風去芦頭焙
羌活　生犀末　蟬殼去土并頭足　木賊　穀精草
白蒺藜去尖　沙苑蒺藜各一錢　甘草一錢半　玄參半錢　大黃去皮取尖者略炒一錢
木通一錢半又一方亦用此三味　一方用黃連去鬚

右為細末每服一字或半錢量大小煎羊肝湯
食後調下日三夜一忌口將息亦治大人

羊肝散　治小兒痘瘡入眼及無辜氣入眼
蜜蒙花二兩　青葙子　決明子　車前子各一兩
右為細末各別取之每取蜜蒙花末三錢餘藥
各一錢拌勻用羊肝一大片薄批摻上濕紙裹
煨熟量多少空心食之

蟬殼散　治斑瘡入眼半年以後一作裹者一方
取效
猪懸蹄甲二兩罐子內鹽泥固濟燒存性　蟬殼去土用末一兩

右二味銼入羚羊角細末一分拌勻每服一字
百日外兒半錢三歲以上一二錢溫水或新水
調下日三四夜一二食後服一年以外難治

空青散 治小兒眼中生翳遮睛或生丁翳瘡翳

空青 曾青各一錢 爐甘石一錢火煅用童子小便淬三次 龍腦半錢

右研極細用燈心點眼中

涼肝丸 治痘後目赤腫痛

防風二兩 人參 赤茯苓一兩半 黃芩 芜蔚子
黑參 大黃 知母各一兩

右為細末煉蜜為丸如菉豆大量大小食後茶
清送下

秦皮散 治眼熱毒肝經有熱

秦皮二兩 秦艽 細辛 防風各一兩 甘草半兩

右㕮咀水煎澄清洗眼

仙靈脾散 治痘後食毒物目睛突出

仙靈脾 威靈仙各等分

右㕮咀水煎

除熱飲子 治丁翳熱毒

黃芩 玄參 桔梗 知母 芒硝 防風
芜蔚子 大黃各一錢半

右㕮咀水煎

威靈仙散 治目中生翳

威靈仙 仙靈皮 赤茯苓 甘草 青葙子
大青 赤芍藥 黃芩 大黃各等分

右為末羊肝摻藥箬葉包裹包麻皮纏縛米泔
煮熟放冷喫

浮萍散 治目眼疼痛

右浮萍陰乾為末每服一錢隨兒大小以羊紫
肝半箇入器皿以杖子刺碎投水半合絞取肝
汁調下食後不甚者一服差已傷目者十服差

瓜蔞散 治痘後目中生翳

決明子 赤芍藥各一錢 甘草一錢 瓜蔞根半兩

右為末食後蜜水調下量兒大小加減

羚羊角丸 治赤脉侵睛

羚羊角屑 黃芩 大黃 芥子 當歸
玄參 甘草 木賊 蟬脫 硃砂 決明子

各半兩 荊芥穗 香白芷 蒼术制泔浸宿各二兩 羌活一兩
右為末煉蜜為丸如彈子大細嚼食後荊芥茶
湯送下量兒大小加減用

再明膏 治目生白翳遮睛
晉礬 黃丹 白丁香 青黛
右等分淨研極細和熊膽膏或春雪膏少許點
之

還明飲 治小兒至夜不見物名雀目
蒼术泔浸一兩 穀精草 黃芩 決明子 荊芥

地膚子各一分
右㕮咀水煎臨睡服

還明丸 治小兒疳眼白翳遮睛
夜明沙 井泉石 穀精草 海蛤粉各等分
右為末煎黃蠟丸如雞頭大三歲一丸用猪肝
一片切開安藥在內煑熟先薰眼後食之效
一方無井泉石 一名黃肝散

曾青膏 治小兒眼患白翳遮睛
空青一錢 曾青半錢 芦甘石一錢 龍腦半錢 白礬 青鹽

硼砂各一錢
右除龍腦外用水一大碗將六味煑十數沸研
砂青鹽已化汁乾取出後用黃連玄參木賊穀
精草當歸煑汁一盞却將蘆甘石火煅燒紅淬
七次同前藥研極細入片腦研勻用少許點眼
中瞖

熊膽丸 治眼目諸疾
熊膽一分為主 黃連 密蒙花 羌活各二兩半 防巳二兩
半 草龍膽 蛇蛻炙 地骨皮 大木賊去節 瞿麥

仙靈脾各一兩 旋覆花 甘菊花各半兩 蕤仁去皮一錢半
麒麟竭二錢 蔓菁子一合水淘
右為細末以羯羊肝一具煮其半焙乾雜於藥
中取其半生者去膜乳爛入藥和而丸之如桐
子大每服三十丸食後米湯送下

龜胷 龜背論
論龜胷龜背此病皆因妳母好食辛辣炙煿淹藏
之物生下嬰孩胷高背壘形如龜狀此肺經受熱
也行動喘之但遇風寒或多食則痰嗽氣急喘滿

肢體傴僂瘦悴久而不治將成痸勞之疾治法宜
鍼灸肺腧取龜尿點脊縫中常服平肺潤燥之藥
不爾則成痼疾矣
百合丹　治胸高脹滿其狀如龜此肺經受熱所
致也乳母酒麪無度或夏月熱煩熱乳與兒吮之
或乳母多食五辛亦成此疾
川大黃三分炮　天門冬去心焙　杏仁去皮炒　百合
木通　桑白皮炒　甜葶藶紙上炒　爛石膏各半兩
右為末煉蜜丸菉豆大每服一十五丸食後臨
卧熱水化下
松蘂丹　治嬰兒生下不能護背客風吹脊入於
骨髓致之或坐太早亦致傴僂背高如龜多成痼
疾
松花　枳殼　防風　獨活各一兩　麻黃　前胡
川大黃　桂心各半兩
右為末蜜丸黍米大每服十粒粥飲下量兒加
減
灸法肺腧穴第三椎骨下兩傍各一寸半膈腧穴
第七椎骨下兩傍各二寸半以小兒手中指中節
為一寸艾炷如小麥大但三五壯而止
取龜尿點脊法將龜放於青荷葉上用鏡照之其
尿自出鍼點脊腧中
辛夷散　治肺虛為四氣所干鼻內壅塞不已涕
出或氣息不通或不聞香臭
川芎　木通去節　防風去蘆　甘草炙　辛夷　細辛去葉土
藁本去蘆　升麻　香白芷各等分
右為細末每服二錢食後茶清調下

解顱鮮顱論

論曰小兒解顱人稟天真之氣虛實不同實則根
本固腦髓盈頭顱骨厚顖戶易闔少病虛則精神
少而皖白色而顱解多病蓋腎氣不足故也宜補
腎氣久而不闔者不治又有顖填顖陷此候亦是
腎虛水火不能既濟或因驚熱則顖凸腫起驚風
之候忽然而至矣或有因吐瀉脾虛顖凹作坑者
盡足者此亦是脾元虛損精神耗散久而不起者
多致不救

地黄丸　治年大小兒頭縫開解不合腎主髓腦為髓海腎氣有虧腦不足所以腦顱開而不能合凡腦髓欠少如木無根不過千日終成廢人

大熟地黄（四錢 泔焙）　山茱萸　乾山藥（各二錢）　澤瀉（一錢）

牡丹皮　白茯苓（各一錢半）

右為末煉蜜丸梧桐子大每用一二丸溫水空心送下兒小則化服仍用大南星微炮為末米醋調傳於緋帛上烘熱貼之

三辛散　治頭骨應合不合頭骨開解名曰解顱

細辛　桂心（各半兩）　乾薑（七錢半）

右為末以乳汁和傳顱上乾復傳之而面赤即愈

又方蛇蛻炒焦為末用猪頰車中髓調傳項上日三四度有人作頭巾裹遮護之久而自合亦良法也

又方　顱頭骨不以多少燒灰研細以清油調敷頭縫中治顱陷單方小兒因臟腑有熱渴飲水漿致成泄利久則血氣虛弱不能上交腦髓故顱陷如坑不得滿平宜用黄狗頭骨炙黄為末鷄子清調勻傅

治小兒肝盛風熱交攻致令顱填凸起宜服瀉青丸（方見前風門）

五軟　五硬論

論曰五軟五硬行遲語遲手足踡攣不舒此病蓋因五臟受氣不足項軟乃肝受風熱傳入心脾或因吐瀉而致此病者可以助脾胃去肝家風熱項筋自直語遲者嬰兒在胎其母卒有驚怖驚氣乘

於包絡之經生子心神不足不通舌本故使不能言五硬者肝受風邪乳母强力布氣不均故令子頸項四肢硬直氷冷又如鶴節俗謂之鼓槌風此亦腎虛精髓內耗膚革不榮枯瘁如鶴脚之節乎又有肝氣怯弱致使筋脉攣縮兩手不能舒伸又有腎氣不足血弱不能榮筋兩足踡攣不能行步已上證候皆由胎禀不全筋脉不續骨力微寡故不能行也久而不治以成無辜篤廢之疾不可不知

天柱丸　治風氣頸項軟頭不得正或去前或去後

蛇含石（大一塊煆七次醋淬七次）　川鬱金末（少許）

右碾細末又入鉢內研極細和前藥米入少麝香和勻用雪白大米飯丸龍眼大每服一丸荊芥湯化下或又入生薑汁一二滴或用金銀薄荷湯早晨不拘時下風熱項軟合用涼肝丸（見前）

五加皮散　治頸軟

右用五加皮為末酒調塗傅頸骨上

健骨散　治久患疳疾體虛不食及諸病後天柱骨倒醫者不識謂之五軟

白僵蚕為末三歲兒半錢薄荷酒調下後用生筋散貼

生筋散　治如前

木鱉子（六箇去殼）　蓖麻子（六十箇去殼）

右研細丸抱起顱摩項上令熱津唾調貼之効

又方用附子生用去皮臍天南星切各等分生薑自然汁調貼項軟處

菖蒲丸　治受驚其母卒有驚怖邪氣乘心舌本不通四五歲長猶不能言

人參　石菖蒲　麥門冬（去心）　遠志（取肉汁炒）　川芎　當歸（各二錢）　滴乳香　朱砂（各一錢另研）

右為末煉蜜丸麻子大每服十丸粳米飲下

薏苡丸　治所受肝氣怯弱致兩脉攣縮兩手伸展無力

當歸（炮乾）　秦艽　薏苡仁　酸棗仁　防風　羗活（各一兩）

右為末煉蜜丸鷄頭大每服一粒至二粒麝香荊芥湯化下

海桐皮散　治稟受腎氣不足血氣未榮脚指拳縮無力不能伸展

海桐皮　牡丹皮　當歸　熟地黃　牛膝（各一兩）　山茱萸　補骨脂（各半兩）

右為末每服一錢葱白二寸煎食前服

地黃丸　治氣血不充骨髓不滿軟弱不能行此肝腎俱虛肝主筋筋弱不能束所致一方加川牛

膝五加皮酒炙鹿茸炒亦治鶴節 方見前

又方虎骨丸

虎脛骨酒炙赤 生乾地黄 酸棗仁酒浸去皮炒香 辣桂
白茯苓 防風 當歸 川芎 牛膝
右等分為末煉蜜丸麻子大每服五十丸酒吞下或木瓜湯下

五加皮散 治三歲不能行

真五加皮一分 牛膝 酸木瓜乾各半分
右為末每服一錢半粥飲調次入好酒兩點再調食前服日二劑

鷄頭丸 治小兒諸病後不能語

雄鷄頭一箇炙 鳴蟬三箇炙焦 大黄一兩取實處濕紙裹煨熟 川芎
甘草一兩剉炒 當歸去芦頭二分切焙 木通半兩 黄耆切焙 遠志去心 麥門冬去心焙各三分 人參半兩切去鬚焙
右同為細末煉蜜丸小豆大平旦米飲下五丸空心日三四兒大者加之久服取效鷄蟬二物宜求死者用之不可旋殺孫真人所謂殺生求生去生更遠不可不知也

羚羊角丸 治兒腎虛或病後筋骨弱五六歲不行宜補益腎肝

羚羊角火燒石研末 虎脛骨醋炙或酥炙黄 生乾地黄
酸棗仁去皮秤炒 白茯苓各半兩 桂去皮取有味不見火
防風去蘆頭切焙 當歸同 黄耆切焙各一分
右為末煉蜜和劑每服一皂子大兒大者加之食前溫水化日三四服效

紫金丸 治酒痘食黄五積六聚七癥八瘕心腹疼痛潮熱等疾不問大人小兒皆可服

青皮 陳皮 厚朴各二兩 百草霜 秦艽各兩
枳殼二兩去瓤麩炒 三稜醋浸炒 蓬朮各三兩醋浸炒 皂礬四兩
香附子二兩醋浸過 硇砂二兩醋煮 黄石留丸二兩金魚即九
乾漆二兩炒烟盡 檳榔二兩 甘草五錢
一方加仙朮一兩 白朮一兩
右為末用大肥棗煮爛撥去皮取肉作泥為丸大人如梧桐子大小兒如麻子大每服六七十丸空心米湯送下以乾物壓之

雜方

茯苓丸　治禀受血氣不足不能榮於髮

當歸去尾　生熟地黄　肉蓯蓉酒洗炙　杭芍藥各兩

胡粉五錢

右為末煉蜜丸如黍米大每服十粒煎黑豆湯送下兼磨化塗抹頭上

芎黄散　治齒不生齒者由骨之所終髓之所養禀氣不足則髓不能充於骨故齒久不生

川芎　乾地黄　當歸　山藥　白芍藥各一兩

沉香半兩　粉草三錢

右為末温塩湯調服半錢用少許揩齒脚亦可

單方雄鼠糞二十七粒兩頭尖者是每日用一粒揩齒根上至二十一日當生

瓜蔞丸　治初病脫肛鼻梁青脉唇白齒根焦黄久病兩頰光眉赤唇焦多啼哭久痢腹疼

黄瓜蔞一箇　白礬半兩

右將白礬入瓜蔞内固濟火煆為末米糊丸每服三十丸米飲下空心服

水聖散子　治脫肛不收

右用浮萍草不以多少杵為細末貼於患處

尿血方

生蒲黄　生地黄　赤茯苓　甘草炙各等分

右剉散每服一錢水一小盞煎調油髮灰少許食前服

[illegible]經散　治十餘歲因驚之使心氣下行小便淋瀝日夕三四十次漸覺黄瘦宜服

韭子炒　琥珀研　益智炒去殼　金毛狗脊去毛　白茯苓去皮　石燕子火煆醋淬研細各半兩　石葦去毛一錢

右為末每服一錢韭湯調日二服

三白散　治膀胱蘊熱風熱相乘陰囊腫脹大小便不利

白牽牛二兩　桑白皮　白朮　木通去節　陳皮去白各半兩

右為末每服二錢薑湯調空心服

桃仁丸　治啼叫怒氣閉擊於下結聚不散水竇不行發為此證

桃仁去皮尖微炒　辣桂去粗皮三錢　牽牛炒取頭末　白蒺藜炒去刺

制牡丹皮　大黄各二錢

右為末煉蜜丸如麻子大每服五丸至七丸青皮木通葱白塩少許煎湯灌下或煎大流氣飲研青木香丸灌下

遡仙方　治風熱外胷焮赤腫痛日夜啼叫不數日退皮如鷄卵殼愈而復作用老杉木燒灰入膩粉清油調傅効

畫眉膏　斷乳法

梔子（三箇燒存性）　雌黄　朱砂（各少許）

右為末入生清油輕粉少許調勻候兒睡着濃抹於兩眉醒來自不喫乳未效再用即驗

倒聖散　治小兒口瘡

大天南星（去皮只取中心如龍眼大為細末）

右用醋調塗脚心

二黄散　治腦寒鼻中冷涕不覺非時注下

硫黄　黄丹　香白芷

右為細末每用少許吹入鼻中

金華散　治小兒一切濕瘡癬疥瘡等

黄蘗　黄連（各半兩並為細末）　黄丹（一兩火煅）　輕粉（一錢）　麝香（一字研）

右同研勻先以温水洗後貼之

通雲散一名紅綿散　治小兒癑耳

黄丹　龍骨　乳香　輕粉　白礬（火飛）　麝香（一字）

坯子臙脂（各一錢）

右同研勻每用少許先用綿裹杖子撚淨摻之

龍石散　治大人小兒上鬲壅毒口舌生瘡咽嗌腫塞疼痛妨悶每用少許摻貼患處嚥洋小兒瘡疹毒氣攻口齒先用五福化毒丹掃後仍再用此藥摻貼立効

硃砂（二兩半研飛）　寒水石（五兩燒赤）　生腦子（二錢半研）

右為末每日五七次用夜卧摻貼妙

吹喉散　治三焦大熱口舌生瘡咽喉腫塞神思昏悶並能治之

蒲黄（一兩）　盆硝（八兩）　青黛（一兩半）　紫河車（五錢）

右為末細研一方加紫河車薑蚕二錢一處研細每用一字或半錢摻於口内良久出涎吞之亦不妨或喉中腫痛用筒子入藥半錢許用力吹

之立效
綠雪治咽候腫痛口舌生瘡
水飛硃砂　焰消
右研勻摻口中含化亦得
治小兒鵝口舌上生白屑如堆粟米粉用亂髮纏
手指上掠之
又方治底耳用桑螵蛸燒存性入麝香末少許用
香油調藥入耳中
又治小兒頭瘡用硫黃五錢　白礬一兩
羊糞腸煉油調藥先用漿水洗頭剃淨貼之
治小兒湯火燒瘡背陰墻上青苔為末香油調敷
立效
治臁瘡多年不瘥用出子黃茄切片貼之效
治發背癰疽方
羌活一兩為末　穿山甲半兩醋炒焦　生人骨半兩煅留性
麝香少許
右件煎麻黃薄荷酒調如陰瘡頭平向內者服
之即突出其功效不可具述着小兒痘瘡黑陷
者只一服而起萬不失一
治蚰蜒入耳
信砒一錢　雄黃一錢
右為細末先用藥一字點耳中用猫尿灌之用
生薑擦猫牙覆盆中其尿自出
治發背熱腫用野人糞底下土水調敷患處
通關膏　治吹着小兒顖令兒鼻塞不能吮乳
香附子　川芎　荊芥　姜蠶　細辛
猪牙皂角
右等分為末用葱白搗爛入藥和勻担作餅貼
於顖上
口瘡綠袍散　治重舌滿口內外瘡毒咽候不利
薄荷　荊芥各五錢　青黛　玄明粉　硼砂各二錢半
栢藥煎　甘草各三錢
右件剉碎末除硼砂玄明粉研勻或以新水調
貼舌上
青金散　治小兒濕癬浸淫等瘡
白膠香二兩　蛤粉五錢　青黛二錢半乾貼

老懷幼書參于崑山西靈
山采川劉志大先生之所集刻
迄是舊然二書至今不異先生
合而一之而題以上以其得之
之由與刻之之意前序具矣獨
念不平百餘年來人文漸消凡
岩扃山牖壁藏冢掩者往往出
於人間好古之士搆而刻之
然或汰雜好新而失其
本終篇輒棄去不復省錄者蓋
正所發於義理而不足以迎合
事功故耳是書刻既成凡
人子為人父者誠得而讀
之之識將見四海之內五
氣無夭札而益其天年
之性而佐

其功非細矣較之世之所
以混雜心神者豈可同日語哉
先生之用心可謂仁以已矣昔
之宗君臣以仁立國五元之著
壽域碑以頌之先生異時秉鈞
當軸得盡用其術以佐
聖天子開壽域於八荒則予也雖
歸不敢元元之望然為
今日饋之
弘治十一年四月廿又六日
賜進士出身奉政大夫山西按察
司提學僉事南陽王鴻儒書

安老懷幼書四卷浙江朱彝尊家曝書亭藏本

明劉宇編宇字志大河南人成化壬辰進士官至山西按察司副使初宋咸淳中陳直撰養老奉親書元大德間鄒鉉續爲壽親養老新書黄應紫合爲一篇刻之宇於成化戊戌得其本宏治庚戌重爲刊行改名安老書仍爲三卷後六年丙辰復得雪川婁氏鄆幼集又補刻於後總爲四卷題曰安老懷幼書雪川婁氏明洪武永樂間御醫也宇得之於其曾孫云

神應經一卷

〔明〕陳會撰

中國中醫研究院圖書館藏日本昭和四十九年東京都盛文堂據日本正保二年版翻刻本

附《四庫全書總目・神應經一卷》提要

重刊神應經序

恭惟我
主上殿下之六年也
命禮曹申嚴醫教設鍼灸專門法擇其精於術者爲師而資性明敏者爲弟子勸勵之法甚悉專適有日本釋良心以神應經來獻兼傳其本國神醫和介氏丹波氏治癰疽八穴法其八穴雖未試用神應經其傳授遠有自而所論折量補瀉法皆古賢所未發者其取穴又多有超越古人所未盡處其所著穴皆撮其切要而得効多者文簡而事周令人披閱骨節間證與穴脉

然在目

聖上嘉歎命以八穴法付於神應經之末鋟梓廣布且以永其傳焉臣竊惟醫療之方藥餌鍼灸不可偏廢但藥非本國所産者頗多大緊皆求之中國而又非盡出於中國也轉々市易得之甚難豈真贋陳新

之可擇而貧窮下賤與遠方之人亦未易遍及也唯砭焫之方無費財遠求之勞採暴合和之難一鍼一艾備應無方運於指掌辨於談笑貧富貴賤遠近緩急無適不宜況於取効常在藥力所不及攻處而其功用神妙難以備述庸醫不

知以爲卑辱至相詬病而不肯爲故世之病者生死壽夭率皆付之巫覡淫祀豈不哀哉

聖上慜其然乃設專門益嚴勸督適有遐方之獻不以琦奇可玩之異物而以此救民濟世之神方不期而至以孚我

聖上仁民愛物之盛德夫豈偶然哉成化十年十一月二十一日推忠定難翊戴純誠明亮經濟佐理功臣崇祿大夫西平君臣韓繼禧謹序

神應經序

唐虞之紀官非剡子不能以明其制羲軒之製樂非師襄則無以審其音是以聖人師之醫道之學吾未能也故有吾不如老農之嘆然人之有身血氣所醉嗜欲所汨寒暑所搏篤慮所攻鮮有不至於疾者非至人曷能安之是以聖人因之而制砭焫之方出焉昔在太朴之世未有藥物獨用砭焫之道活生民於掌握此醫道之大者也予喜其無藥物㕮咀之勞而能回生於指下可謂易矣乃求其術於醫者久而得之者十有餘家獨宏綱乃遇信卿席真人所授之術故其補瀉折量之法其口訣指下之妙與世醫之所不同出於人者見於此也其徒二十四人獨劉瑾得其指下之發能繼宏綱之術而無墜也予謂干將雖神使之補履莫若一錐之銛良藥雖衆至於劫病莫若一針之捷藥以氣味而達之故其宜剤經絡也遲針以刵劘而取之故其疏通血脈也速況加以氷臺灼以神燧助其真陽逐其陰邪而元氣充矣奚何病之有哉若人遇夜或在路倘有微恙藥不可得也惟砭焫之術可以應倉卒之用士之於世欲治生者不可不知予故愛而學之乃命醫士劉瑾重校其師

宏綱先生所傳廣愛書十卷予止取其穴之切于用者為一卷更其名曰神應經内五百四十八證計二百一十一穴又擇其劉瑾之經驗者六十四證計一百四十五穴纂為一冊目曰神應秘要而以此心推之於衆庶不負宏綱廣愛之仁也此書世所未有用傳於世今命刊行以紀於首章云時在洪熙乙巳四月二十一日書

成化九年癸巳孟冬日本國畠山殿所使副官人信州隱士良心言我國二百年前有兩名醫一爲和介氏一爲丹波氏此二醫專治癰疽疔癤瘰癧等瘡定八處灸法甚有神効

八穴灸法

頭部二穴　諸瘡發于頭部則耳尖上周廻用禾稈量之（自耳尖上起端右旋經右耳尖上還至起端處斷之）以其稈當結喉下至項後双垂之以患人手横握其端而却去之（以其稈中央當結喉下兩端左右會于項後双下垂之以患人手横握其兩端之其稈端當處脊中骨上點末而斷之如針經一夫之法）之瘡出左者灸左出右者灸右出左右者並灸左右

手部二穴　瘡發于手部則自肩上高骨端（肩髃穴）至第二指頭爪甲端斷之以其稈當結喉下至項後双垂之如頭部法

背腹部二穴（自大椎下至鳩尾骨端爲背部自天突穴下至臍毛際爲腹部兩邸亦屬腹背部）瘡發于背或腹則乳上周廻（自左乳頭上起端右旋周廻經右乳頭上還至起端處）以其稈當結喉下至項後双垂如頭部法

足部二穴　瘡發于足部則並立兩足令相著自左大拇指端至右大拇指端周廻（自左足大拇指頭起端從足際右經左右足趾右足指端還至起端處）以其稈當結喉下項後双垂如頭部法

灸八穴痛則灸到不痛不痛則灸到痛或五百壯或七八百壯大炷多灸尤妙癰疽始發而灸則不潰而自愈已潰而灸則生肌止痛亦無再發

神應經

宏綱先生　陳會　善同　撰

醫士　臣　劉瑾　永懷　直校

宏綱先生曰太匠誨人能與人規矩不能使人巧會用工針法四十年于茲矣間有不鄙相與講明者每設法開悟惟恐人之不達也初嘗著廣愛書一十二卷為詩為賦自謂頗無餘蘊又慮其浩瀚廣漠或者厭繁而習倦卒不能力底于成道以言而傳文以言而誨於是擇其必須熟記者纂為廣愛書括斯亦約矣猶慮不知入門之要致有窺墻之嘆故復獨取一百一十九穴為詩為圖仍集治病要穴總成一帙以為学者之規矩此所謂約之又約者可不謹識而習熟之乎若夫神聖工巧出於驪黃牝牡之外者是又在於心領意會隨時變通蓋有難言傳者當俟其真積力久而自得之可也故作是書以示後学

砭焫科目

百穴法歌	折量法	補瀉手法
穴法圖	灸四花穴法	諸風
傷寒	痰喘咳嗽	諸般積聚
腹痛脹滿	心脾胃	心邪癲狂
霍亂	瘧疾	鼓脹 附紅疸黄疸
汗	痺厥	腸痔大便
陰疝小便	頭面	咽喉
耳目	鼻口	胸背脇

手足腰腋　婦人　小児
瘡毒　雜病　逐日人神所在

百穴法歌

手之太陰經屬肺　尺澤肘中約紋是　列缺側腕寸有半
經渠寸口陷脉記　太淵掌後横紋頭　魚際節後散脉裏
少商太指内側尋　爪甲如韮此為最
手陽明經屬大腸　食指内側号商陽　本節前取二間定
本節後勿三間忘　岐骨陷中尋合谷　陽谿腕中上側詳
三里曲池下三寸　曲池曲肘外輔當　肩髃肩端兩骨覓
五分俠孔取迎香
足陽明兮胃之經　頭維本神寸五分　頰車耳下八分是
地倉俠吻四分臨　伏兎陰市上三寸　陰市膝上三寸針
三里膝下三寸取　上廉里下三寸主　下廉上廉下三寸
鮮谿腕上繫鞋處　冲陽陷谷上二寸　陷谷庭後二寸舉
内庭次指外間求　厲兌如韮足次指
足之太陰經屬脾　隱白太指内角宜　大都節後白肉際
太白後乚下乚為　公孫節後一寸得　商丘踝下前取之
内踝三寸陰交穴　陰陵膝内輔下施
手少陰兮心之經　少海肘内節後明　通里腕後纔一寸
神門掌後兊骨精
手太陽兮小腸索　小指之端取少澤　前谷外側本節前
後谿節後仍外側　腕骨腕前起骨下　陽谷兊下腕中得
小海肘端去五分　聽宮耳珠如菽側

太陽膀胱何處看　睛明目眥内角畔　攅竹兩眉頭陷中
絡却後髮四寸半　肺俞三椎膈俞七　肝俞九椎之下按
腎俞十四椎下傍　膏肓四五三分著　委中膝膕約紋中
承山腨下分肉斷　崑崙踝下後五分　金門踝下陷中撰
申脉踝下節骨間　可容爪甲慎勿亂
少陰腎兮安所覓　然谷踝前骨下識　太谿内踝後五分
照海踝下四分的　後溜内踝上二寸　向後五分太谿宜
手厥陰兮心包絡　曲澤肘内横紋作　間使掌後三寸求
内關二寸始無錯　太陵掌後兩筋間　中冲中指之端度
手少陽兮三焦論　小次指間名液門　中渚次指本節後
陽池表腕有穴存　腕後二寸外關絡　支溝腕後三寸間
天井肘上一寸許　角孫耳廓開口分　絲竹眉後陷中按
耳門耳缺非虛文
足少陽膽取聽會　耳前陷中分明揣　目上入髮際五分
臨泣之穴於斯在　目窗泣上一寸存　風池後髮際中論
肩井骨前看寸半　帶脉肋下寸八分　環跳髀樞尋宛々
風市髀外兩筋顕　陽陵膝下一寸求　陽輔踝上四寸遠
絶骨踝上三寸從　丘墟踝前有陷中　臨泣俠谿後寸半
俠谿小次岐骨縫
厥陰肝經果何處　太敦毋指有毛聚　行間骨尖動脉中
大冲節後有脉據　中封一寸内踝前　曲泉紋頭兩筋著
章門臍上二寸量　横取六寸看兩傍　期門乳傍一寸半
直下寸半二肋詳
督脉水溝鼻柱下　上星入髮一寸着　百會正在頂之巔

風府後髮一寸把　瘂門後髮際五分　大椎第一骨上存
腰俞二十一椎下　請君子細詳經文
任脈中行正居腹　閫元臍下三寸録　氣海臍下一寸半
神闕臍中隨所欲　水分臍上一寸求　中脘臍上四寸取
亶中兩乳中間索　承漿宛宛唇下搜

折量法

臣瑾曰、夫鍼灸之術其旨微矣、穴法之訛其來遠矣。如背俞膏肓數穴皆起死廻生之要穴、而折量分寸皆致訛謬。臣獲著同陳先生親授一穴一法、毫厘有據。且如背俞前賢書中皆云夾脊各寸半、是共折三寸分兩傍取之、殊不知言夾脊其夾字是除脊骨而言。若除脊骨當以兩傍各二寸共折四寸分兩傍。又如膏肓二穴當除第一椎小骨不算、若連第一椎數下當在五椎下兩傍各三寸半共折七寸分兩傍、按其痠疼處乃是真穴。目每依此灸療多獲痊愈。又折量之法世俗盜學妄傳、自頭部背部手足部一槩用同身寸量之、殊不知頭部有頭部之尺寸、腹部有腹部之尺寸、横直尺寸俱不同、各有其要。惟背部手足部並用同身寸取之。学者于兹不可不注意焉。故書此以正之。

頭部

前髮際至後髮際折作十二節、為一尺二寸。前髮際不明者、取眉心上行三寸。後髮際不明者、取大椎上行三寸。前後髮際不明者、共折作一尺八寸。

横寸以眼内眥角至外眥角為一寸。頭部横寸並用此法。

神庭至曲差々々至本神々々至頭維各一寸半。自神庭至頭維共四寸半。

背部

大椎穴下至尾骶共二十一椎、通折作三尺。

上七椎每椎一寸四分一厘、共九寸八分七厘。

中七椎每椎一寸六分一厘。

十四椎與臍平、共二尺一寸一分四厘。

下七椎每椎一寸二分六厘。

第二行夾脊各寸半、除脊一寸共折作四寸分兩傍。

第三行夾脊各三寸、除脊一寸共折作七寸分兩傍。

腹部

横寸膺部腹部並用乳間横折作八寸。腹部應有横寸悉依上法。

直寸中行心蔽骨下至臍共折作八寸。人若無心蔽骨者、取岐骨下至臍心共折九寸取之。

臍中至毛際横骨折作五寸。

天突至亶中為準、折作六寸八分。下行一寸六分為中庭。上取天突下至中庭共折作八寸四分。

手足部　並用同身寸取之。

補瀉手法

臣瓉曰夫鍼灸有劫病之功者在於手法而已倘穴不得其真功固奏矣穴得真矣補瀉不得其道亦徒然矣宏綱先生有曰世俗所謂補瀉之法補者以大指向外瀉者以大指向内此謬之甚矣世醫之所謂瀉鍼法之所謂補也其補者鍼法之所謂瀉也孰不知補瀉之法体之左有左補瀉之法右有右補瀉之法隨氣血所行而治之不合其理孰為其治又曰素問内言鍼而不灸、而不鍼庸醫鍼而復灸々而復鍼後之醫者不明軒岐之道鍼而復灸々而復鍼者有之孰不知書中所言某穴在某處或鍼幾分灸幾壯此言若用鍼當用幾分若用灸當灸幾壯謂其穴灸者不可復鍼々者不可復灸今之醫者凡灸必先灸三壯乃用鍼復灸數壯謂之透火艾之説是不識書中之意不明軒岐之旨深可嘅也傳曰愚而好自用良有以也昔宏綱先生亦常言惟腹上用鍼隨灸數壯以固其穴亦可他處忌之不可以一例用之此醫家權變之説也不可不知

瀉訣直説

臣瓉曰昔宏綱先生授曰取穴既正左手大指掐其穴右手置鍼於穴上令患人咳嗽一聲隨咳納鍼至分寸候數穴鍼畢停少時用右手大指及食指持鍼細細動搖進退搓捻其鍼如手顫之狀謂之催氣約行五六次覺鍼下氣緊却用瀉法如鍼左邊用右手大指食指持鍼以大指向前食指向後以鍼頭輕提往左轉如有數鍼候依此法俱轉畢仍用右手大指食指持鍼却用食指連搓三下謂之飛仍輕提往左轉略退鍼半分許謂之三飛一退依此法行至五六次覺鍼下沉緊是氣至極矣再輕提往左轉一二次如鍼右邊以左手大指食指持鍼以大指向前食指向後依前法連搓三下輕提鍼頭往右轉是鍼右邊瀉法欲出鍼時令病人咳一聲隨咳出鍼此謂之瀉法也

補訣直説

臣瓉曰昔宏綱先生授曰凡人有疾皆邪氣所湊雖病人瘦弱不可專行補法經曰邪之所湊其氣必虚如患赤目等疾明見其為邪熱所致可專行瀉法其餘諸疾只宜平補平瀉須先瀉後補謂之先瀉其邪後補真氣此乃先生不傳之秘訣也如人有疾依前法鍼用手法催氣取氣瀉之既畢却行補法令病人吸氣一口隨吸轉鍼如鍼左邊捻鍼頭轉向右邊以我之右手大指食指持鍼以食指向前大指向後仍捻鍼深入一二分使真氣深入肌肉之分如鍼右邊捻鍼頭轉向左邊以我之左手大指食指持鍼以食指向前大指向後仍捻鍼深入一二分如有數穴依此法行之既畢停少時却用手指於鍼頭上輕彈三下如此三次仍用我之左手大指食指持鍼以大指連搓三下謂之飛將鍼深進一二分以鍼頭轉向左邊謂之一進三飛依此法行至五六次覺鍼下沉緊或鍼下氣熱是氣至足矣令病人吸氣一口隨吸出鍼急以手按其穴此謂之補法也

穴法圖

百會　在頂中陷中容豆許去前髮際五寸後髮際七寸灸七壯至七七

上星　在鼻上入髮際一寸針三分以細三稜針泄諸陽氣熱氣可灸七壯不宜多若頻灸拔氣上目不明

目窓　在臨泣後一寸灸五壯針三分三度刺目大明

臨泣　在目上直入髮際五分陷中針三分灸五壯

風府　在項後髮際上一寸大筋內宛々中針四分禁灸々之使人失音或七壯

瘂門　在項後入髮五分宛々中仰頭取之針三分禁灸々之令人瘂

風池　在腦空下髮際陷中針一寸二分灸不及針日七壯至百壯炷不用大

絡却　在腦後髮際上兩傍起肉上各一寸三分腦後挾腦戶

挾腦戶自髮際上四寸半針三分灸三壯

角孫　在耳廓中間上開口有空針八分灸三壯

肩井　在缺盆上大骨前寸半以三指按當中指下陷中止可五分若深令人悶倒速三里下氣

肩髃　在肩端兩骨間有陷宛々中舉臂取之針八分灸五壯可日七至二七

睛明　在目眥內角針寸半雀目者可久留針然後速出禁灸

攢竹　在兩眉頭小陷宛々中三分三度刺目大明宜鋒針出血

絲竹空　在眉後陷中針三分宜瀉不宜補禁灸々之使人

目小無所見

頭維　在額角入髮際本神傍寸半取曲鬢一寸針三分禁灸

迎香　在鼻孔旁五分針三分不灸

頰車　在耳下八分近前曲頰端上陷中針四分灸日七壯至七七

聽會　在耳微前陷中上關下一寸動脈宛々中開口取之針七分不補日五壯止三七壯

聽宮　在耳中珠子大如赤小豆針三分灸三壯

耳門　在耳中起肉當耳缺陷中針三分禁灸有病不過三壯

地倉　在夾口吻四分之外近下有脉微々動是也針三分

半灸日七二十七重者七

水溝　在鼻柱下溝中央針四分灸不及針水腫惟得針出

日三壯止二百壯

承漿　在頤前唇稜下宛々中針三分灸日七壯止七七壯依

小筋頭大

亶中　在乳兩間折中而取之有陥是穴仰而取之禁針灸

七壯止七々

期門　在乳傍一寸半直下又一寸半第二肋端縫中其寸

用胸前寸折量針四分灸五壯

中脘　去蔽骨尖四寸下至臍四寸針八分灸二十七至二百壯

止四百壯

水分　在臍上一寸水病灸之大良禁針々水盡即死針八

分灸七壯至四百壯

章門　在臍上二寸兩傍各六寸其寸用胸前兩乳間横折

八寸内之六寸側卧屈上足伸下足取動脉灸日七壯至

二七壯

帯脉　在季肋下一寸八分臍上二分兩傍各七寸半針六

分灸七壯

神闕　當臍中禁刺々之使人臍中瘍潰屎出者死灸百壯

氣海　當臍下一寸半宛々中針八分灸百壯

関元　在臍下三寸自臍心至横骨通折五寸針八分灸百

壯至三百灸不及針

大椎　在脊骨第一椎上陥者宛々中人髮不明者從此穴

上行三寸針五分灸以年為壯

肺俞　在第三椎下兩傍各二寸灸百壯針中之二日卒

膈俞　在第七椎下兩傍各二寸灸百五壯

肝俞　在第九椎下兩傍各二寸灸七壯針中之五日卒

腎俞　在第十四椎下與臍平兩傍各二寸灸以年為壯針

中之六日卒

膏肓　在第五椎下兩傍各三寸半四肋三間去胛骨容側

指許灸百壯止一千

腰俞　在二十一椎下自大椎至此折三尺舒身以腹挺地

兩手相重支額縱四体後乃取之針八分灸七壯至七七

尺澤　在肘中約紋上兩筋間動脈針三分不可針深灸五壯

列缺　在手側腕上寸半以手交中指頭末兩筋兩骨罅中針三分灸七々壯

經渠　在寸口陷中動脈應手針二分禁灸

大淵　在掌後內側橫紋頭動脈針二分灸三壯

魚際　在大指本節後白肉際針三分

少商　在手大指內側去爪甲如韭葉針一分禁灸可鋒針

卯手陽明大腸經

商陽　在手大指次指內側去爪甲角如韭葉針一分灸三壯

二間　在手大指次指本節前內側陷中針三分灸三壯

三間　在手大指次指本節後內側陷中針三分灸三壯

合谷　在手大指次指岐骨間陷中針三分灸三壯孕婦不可針

陽谿　在手腕中上側兩筋間陷中針三分灸三壯

手三里　在曲池下三寸按之肉起兌肉端針三分灸三壯

曲池　在肘外輔骨曲肘橫文頭陷中拱胸取之針七分灸七壯可日七至二百

辰足陽明胃經

伏兎 在陰市上三寸循起肉坐而取之鍼三分禁灸
陰市 在膝蓋上三寸拜而取之鍼三分不灸
三里 在膝蓋下三寸胻骨間大筋内坐而取之鍼八分灸止百壯
上廉 在三里下三寸兩筋兩骨罅陷宛宛中蹲坐取鍼三分
下廉 在上廉下三寸取穴法與上廉同鍼三分並灸七壯
解谿 在沖陽後寸半腕上繋鞋帶處取之鍼五分灸三壯
沖陽 在足趺上去陷谷二寸骨間動脉是穴鍼五分灸三壯
陷谷 在足大指次指外間本節後陷中去内庭二寸鍼三分灸三壯
内庭 在足大指次指外間陷中鍼三分灸三壯
厲兌 在足大指次指端去爪角如韭葉鍼一分灸一壯

神應經 十五

巳 足太陰脾經

隱白 在足大指端内側去爪甲如韭葉日事不止刺之立愈鍼一分灸三壯
大都 在足大指本節後内側白肉際陷中鍼三分灸三壯
公孫 在足大指本節後一寸鍼四分灸三壯
太白 在足大指内側大都後一寸下[illegible]三分灸三壯
商丘 在内踝下微前陷中前有中封後有照海其穴居中鍼三分灸三壯
三陰交 在内踝上除踝上三寸骨下陷中鍼三分灸三壯
陰陵泉 在膝下内側輔骨下陷中鍼三分灸三壯對陽陵泉而稍高一寸許曲膝取之鍼五分灸七壯

神應經 十六

午 手少陰心經

少海　在肘内節後去肘端五分曲肘取之針三分灸三壯

通里　在腕後一寸陷中針三分灸七壯

神門　在掌後兌骨端陷中針三分灸七壯炷如小麥

靈道　在掌後寸半

少澤　在手小指端去爪甲一分陷中針一分灸一壯

前谷　在手小指外側本節前陷中針一分灸三壯

後谿　在手小指外側本節後陷中針一分灸三壯

腕骨　在手後側腕前起骨下陷中有岐骨罅縫針二分灸三壯

陽谷　在手外側腕中兌骨下陷中針一分灸三壯

小海　在肘内大骨外去肘端五分陷中屈肘向頭取之針三分灸三壯

委中　在足膕中央両筋間約紋中動脉陥中針八分

承山　在腿肚尖下分肉間陥中針八分灸不及針止七七

崑崙　在足外踝後五分跟骨陥中針三分灸三壮

申脉　在外踝下陥中容爪甲白肉際前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中針三分

金門　在外踝下少後丘墟後申脉前針一分灸三壮炷如小麦

然谷　在内踝前起大骨下陥中針三分灸三壮不宜見血

太谿　在内踝後五分跟骨上有動脉針三分灸三壮

照海　在内踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中針三分灸七壮

復溜　在内踝上除踝二寸踝後五分與太谿相直針三分灸三壮

湧泉　在足屈足巻指取之宛々中白肉際

曲澤　在肘内廉陷中屈肘取之大筋内側横紋中動脉針三分灸三壯
間使　在手掌後横紋上三寸两筋間陷中去腕後三寸針三分灸五壯
内關　在手掌後横紋上二寸两筋間針五分灸三壯
中冲　在手中指端去爪甲如韭葉針一分灸一壯
太陵　在掌後横紋中两筋間陷中針五分灸五壯
労官　在掌心屈指取之在無名指尖盡處是穴

液門　在手小指次指間屈拳取之針三分灸三壯
中渚　在手小指次指本節後陷中針三分灸三壯
陽池　在手表腕上同骨陷中針二分不宜多灸可三壯
外關　在腕後二寸两骨間陷中針三分灸五壯
支溝　在腕後三寸两骨間陷中針二分灸二七壯
天井　在肘外大骨後肘上一寸两筋間陷中又手按膝頭取之屈肘取亦可針一寸灸三壯

環跳　在髀樞中、卽硯子骨下宛宛中也。側臥伸下足、屈上足取。針一寸、灸五壯、止五十壯。

風市　在膝上外側兩筋間。直立垂手着腿、當中指盡頭陷中。

湯陵　在膝下一寸外廉陷中。膝下外尖骨前。六分、灸七壯。

陽輔　在外踝上除骨四寸、輔骨前、絶骨端、如前三分、去丘墟七寸。針五分、灸三壯。

懸鍾　一名絶骨。雖曰外踝上除踝三寸、必以絶骨隨處為穴。針六分、灸五壯。

丘墟　在外踝如前陷中、去臨泣三寸。針五分、灸三壯。

臨泣　在足小指次指本節後陷中、去俠谿一寸半。針一分、灸三壯。

俠谿　在足小指次指岐骨間本節陷中。針一分、灸三壯。

丑　足厥陰肝經

太敦　在足大指端、去爪甲如一韭葉。針一分、灸三壯。

行間　在足大指本節前上下有筋、前後有小骨尖、其穴正居陷中。有動脈應手。針六分、灸三壯。

太冲　在大指後內間有絡亘連、橫至地五會二寸、骨縫之間。動脈應手陷中。針三分、灸五壯。

中封　在內踝前一寸、貼大筋後、仰足伸足取而得之。針四分、灸三壯。

曲泉　在膝內輔骨下、大筋上、小筋下陷中。屈膝取之、當膝曲膕橫紋頭內外兩筋間宛宛中。針六分、灸三壯。

灸四花穴法

白圈是灸處　黑點不是灸處

第一次二穴

先令患人平身正立、取一細繩用蠟蠟之、勿令展縮。以繩頭於男左女右脚大拇指端比齊、順脚底下踏定、引繩至脚根直上、脚肚至曲瞅中大横紋截斷。令患人解髮分兩邊、要見頭縫、自顖門平分至腦後。乃平身正坐、將先比繩子一頭於鼻端上按定、引繩向上、循頭縫至腦後、貼肉垂下、當脊骨正中繩頭盡處、以墨點記之。

婦人纏足者不遂生成自然之理、若以足量必不及也。當取右肩髃穴點定、以繩頭按其穴上、伸手引繩向下至中指盡處截斷、是穴。男子亦可。

却令患人合口、以短蠟繩一頭自口左角按定、鉤起繩子向上至鼻根、斜下至口右角、作△此樣、就齊口角截斷。將此繩展令直、摺取中、以墨點記之。將於先脊骨墨點處、以繩子上中心墨點正壓脊骨墨點上、兩頭取平、勿令高下、於繩子兩頭以墨圈記之。此是二穴也。

已上是第一次點二穴

次二穴

令患人平身正坐、稍縮臂膊、取一蠟繩繞項、向前双垂與鳩尾尖齊（鳩尾即蔽心骨、人無心蔽骨者、從岐骨下量取一寸、即是鳩尾也）即双截斷、却翻繩頭向項後、將繩當喉嚨結骨上搭住、以其繩之双頭垂向脊骨上正中、繩頭盡處以墨點記之。

却令患人合口、以短繩於口上横量如一字樣、齊兩吻截斷、却於前摺中、於脊骨上墨點處横量如前法、繩子兩頭盡處以墨圈記之。此是四花穴横二穴也。

已上是第二次點穴、通前共四穴、同時灸各七壯至二七壯、至百壯或一百五十壯為妙。候灸瘡發時、方依後法灸二穴。

又次二穴

以第二次量口吻短繩子、於第二次双繩頭盡處脊骨上墨點處、以短繩中墨點壓脊骨上墨點、上下直放、務要中正、相停於上下繩頭盡處、以墨圈記之。此是四花穴上下二穴也。

已上是第三次點穴、謂之四花穴、灸兩穴各百壯。三次共六穴、取火日灸之、唯用三月三日艾最佳。百日内愼飲食房室、安心靜處將息。若一月後仍覺未差、復於初穴上再灸。

諸風部

偏風半身不遂　肩髃　曲池　列缺　合谷　手三里
環跳　風市　三里　委中　絶骨　丘墟　陽陵泉
崑崙　照海

足無膏澤　上廉

左癱右瘓　曲池　陽谿　合谷　中渚　三里
陽輔　崑崙

肘不能屈　腕骨

偏腫　列缺　冲陽

身体反折　肝俞

中風肘攣　內關
目戴上　絲竹空
吐涎　絲竹空　百會
不識人　水溝　臨泣　合谷
脊反折　瘂門　風府
風痺　天井　尺澤　少海　委中　陽輔
驚癇　尺澤一壯　少冲　前頂　束骨
風癇　神庭　百會　前頂　湧泉　絲竹空
神闕一壯　鳩尾三壯
風勞　曲泉　膀胱俞七壯
風痓　百會三壯　肝俞三壯　脾俞三壯
腎俞年爲壯　膀胱俞

風眩　臨泣　陽谷　腕骨　申脉
中風　臨泣　百會　肩井　肩髃　曲池　天井
間使　內關　合谷　風市　三里　解谿　崑崙
照海
口眼喎　列缺　大淵　二間　申脉　內庭　行間
通谷　地倉　水溝　頰車　合谷
痞痓　支溝　間使　合谷　魚際　靈道　陰谷
復溜　然谷　通谷
口禁不開　頰車　承漿　合谷
凡患風癇疾發則僵仆在地　灸風池　百會
黄帝問岐伯曰凡人中風半身不遂如何灸之答曰人未
中風時兩月前或三五箇月前非時足脛上忽發痠疼頑

痺良久方解此將中風之候也便須急灸三里與絶骨穴
四處各三壯後用薄荷及桃柳葉煎湯淋洗灸瘡令驅逐
風氣於瘡口中出也灸瘡若春好秋更灸秋好春更灸常
令二足上有灸瘡爲妙凡人不信此法或飲食不節酒色
過度忽中此風言語蹇澁半身不遂宜於七處各灸三壯
如風在左灸右在右灸左
一百會　二耳前髮際　三肩井
四風市　五三里　六絶骨
七曲池
右七穴神効極多依法灸之萬無一失也
黄帝灸法　療中風眼戴上及不能語者
灸第二椎并五椎上各七壯同灸炷如半棗核大

傷寒部

身熱頭疼　攢竹　大陵　神門　合谷　魚際
中渚　液門　少澤　委中　太白
洒淅惡寒々慄鼓頷　魚際
身熱　陥谷　呂細　足寒至膝乃出穴　三里　復溜
俠谿　公孫　太白　委中　湧泉
寒熱　風池　少海　魚際　少冲　合谷　復溜
臨泣　太白
傷寒汗不出　風池　魚際　經渠各瀉　二間
過經不解　期門
餘熱不盡　曲池　三里　合谷

腹脹　三里　内庭
陰證傷寒　灸神闕二三百壮
大熱　曲池　三里　復溜
嘔噦　百會　曲澤　間使　労宮　商丘
腹寒熱氣　少冲　陰陵　商丘　太冲　三陰交
行間　隱白
發狂　百労　間使　合谷　復溜
不省人事　中渚　三里　大敦
秘塞　照海　章門
小便不通　陰谷　陰陵

痰喘咳嗽部

咳嗽　列缺　經渠　尺澤　魚際　少澤　前谷
三里　解谿　崑崙　肺俞百壮　亶中七壮
咳嗽飲水　太淵
引兩脇痛　肝俞
引尻痛　魚際
咳血　列缺　三里　肺俞　百労　乳根　風門
肝俞
唾血内損　魚際瀉　尺澤補　間使　神門　大淵
労宮　曲泉　大淵　大谿　然谷　太冲　肺俞百壮
肝俞三壮　脾俞三壮
唾血振寒　大谿　三里　列缺　大淵
嘔血　曲澤　神門　魚際

唾膿　亶中
唾濁　尺澤　間使　列缺　少商
嘔吐　曲澤　通里　労宮　陽陵　太谿　照海
太冲　大都　隱白　通谷　胃俞　肝俞
嘔食不化　太白
嘔逆　大陵
嘔噦　太淵
喘嘔欠伸　經渠
上喘　曲澤　大陵　神門　魚際　三間　商陽
解谿　崑崙　亶中　肺俞
數欠而喘　太淵
咳喘隔食　膈俞

喘滿　三間　商陽
肺脹膨膨氣搶脇下熱滿痛　陰都灸　太淵　肺俞
喘息不能行　中脘　期門　上廉
諸虚百損五労七傷失情労証　肩井　大椎　膏肓
脾俞　胃俞　肺俞　下脘　三里
傳尸骨蒸肺痿　膏肓　肺俞　四花穴
乾嘔　間使三十壮　膽俞　通谷　隱白
灸乳下一寸半
噫氣　神門　大淵　少商　労宮　太谿　陥谷
太白　大敦
痰涎　陰谷　然谷　復溜
結積留飲　膈俞五壮　通谷灸

諸般積聚部

氣塊冷氣一切氣疾 氣海
心氣痛連脇 百會 上脘 支溝 太陵 三里
心下如杯 中脘 百會
結氣上喘及伏梁氣 中脘
脇下積氣 期門
血結如杯 關元
賁豚氣 章門 期門 中脘 巨闕 氣海百壯
氣逆 尺澤 商丘 太白 三陰交
喘逆 神門 陰陵 崑崙 足臨泣
噫氣上逆 太淵 神門

咳逆 支溝 前谷 太陵 曲泉 三里 陥谷
然谷 行間 臨泣 肺俞
咳逆無所出者 先取三里 後取太白 三里
魚際 太谿 竅陰 肝俞
咳逆振寒 少商 天突灸三壯
久病咳 少商 天突灸三壯
厥氣沖腹 觧谿 天突
短氣 太陵 尺澤
少氣 間使 神門 太陵 少衝 三里 下廉
行間 然谷 至陰 肝俞 氣海
欠氣 通里 內庭
諸積 三里 陰谷 觧谿 通谷 上脘 肺俞

膈俞 脾俞 三焦俞
腹中氣塊 塊頭上一穴針二寸半灸二七壯 塊中一穴針一二寸灸三七壯 塊尾一穴針三寸半灸七壯
胸腹膨脹氣喘 合谷 三里 期門 乳根
灸哮法 天突 尾窮骨尖
又背上一穴其法以線一條套頸上垂下至鳩尾尖上截斷牽往後脊骨上線頭盡處是穴灸七壯妙

腹痛脹滿部

腹痛 內關 三里 陰谷 陰陵 復溜 太谿
崑崙 陥谷 行間 太白 中脘 氣海 膈俞
脾俞 腎俞

食不下 內關 魚際 三里
小腹急痛不可忍及小腸氣外腎吊疝氣諸氣痛心痛灸足大指次指下中節橫紋當中灸五壯男左女右極妙二足皆灸亦可
小腹脹痛 氣海
繞臍痛 水分 神闕 氣海
小腹痛 陰市 承山 下廉 復溜 中封 大敦
小海 關元 腎俞隨年壯
夾臍痛 上廉
臍痛 曲泉 中封 水分
引腰痛 太中 太白
腹滿 少商 陰市 三里 曲泉 崑崙 商丘

通谷　太白　大都　隱白　陷谷　行間
腹脇滿　陽陵　三里　上廉
心腹脹滿　絶骨　内庭
小腹脹滿痛　中封　然谷　内庭　大敦
腹脹　尺澤　陰市　三里　曲泉　陰谷　陰陵
商丘　公孫　内庭　太谿　太白　厲兌　隱白
膈俞　腎俞　中脘　大腸俞
脹而胃痛　膈俞
腹堅大　三里　陰陵　丘墟　解谿　冲陽　期門
水分　神闕　膀胱俞
寒熱堅大　冲陽
鼓脹　復溜　中封　公孫　太白　水分　三陰交

腹寒不食　陰陵泉
痃癖腹寒　三陰交
腹鳴寒熱　復溜
腸腹膨脹氣鳴　合谷　三里　期門

心脾胃部

心痛　曲澤　間使　内關　大陵　神門　太淵
太谿　通谷　心俞百壯　巨闕七壯
心痛食不化　中脘
胃脘痛　太淵　魚際　三里　兩乳下各一寸各三十壯
脾俞　胃俞　腎俞隨年壯
心煩　神門　陽谿　魚際　腕骨　少商　解谿

公孫　太白　至陰
煩渇心熱　曲澤
心煩怔忡　魚際
卒心疼不可忍吐冷酸水
灸足大指次指内紋中各一壯炷如小麥大立愈
思慮過多無心力忘前失後　灸百會
心風　心俞灸中脘
煩悶　腕骨
虚煩口乾　肺俞
煩惋不臥　太淵　公孫　隱白　肺俞　陰陵泉
三陰交
煩心喜噫　少商　太谿　陷谷

心痺悲恐　神門　太陵　魚際
懈惰　照海
心驚恐　曲澤　天井　靈道　神門　太陵　魚際
二間　液門　少冲　百會　厲兌　通谷　巨闕
章門
嗜臥　百會　天井　三間　二間　太谿　照海
厲兌　肝俞
嗜臥不言　膈俞
不得臥　太淵　公孫　隱白　肺俞　陰陵泉
三陰交
支滿不食　肺俞
振寒不食　冲陽

胃熱不食 下廉
胃脹不食 水分
心恍惚 天井 巨闕 心俞
心喜哭 陽谿 陽谷 神門 大陵 列缺 魚際
勞宮 復溜 肺俞
胃痛 太淵 魚際 三里 腎俞 肺俞 胃俞
兩乳下灸一寸各二十壯
翻胃 先取下脘 後取三里瀉 胃俞 膈俞百壯
中脘 脾俞
噎食不下 勞宮 少商 太白 公孫 三里
中魁在中指第二節尖 膈俞 心俞 胃俞 三焦俞
中脘 大腸俞

不嗜食 少商 三里 然谷 膈俞 胃俞 大腸俞
不嗜食 中封 然谷 內庭 厲兌 隱白 陰陵泉
肺俞 脾俞 胃俞 小腸俞
食氣飲食間食臭 百會 少商 三里 灸亶中
食多身瘦 脾俞 胃俞
脾寒 三間 中渚 液門 合谷 商丘 三陰交
中封 照海 陷谷 太谿 至陰 腰俞
胃熱 懸鍾
胃寒有痰 膈俞
脾虛腹脹穀不消 三里
脾病溏泄 三陰交
脾虛不便 商丘

膈虛嘔逆熱上氣 三陰交三十壯

心邪癲狂部

心邪癲狂 攢竹 尺澤 間使 陽谿
癲狂 曲池 小海 少海 間使 陽谿 陽谷
大陵 合谷 魚際 腕骨 神門 液門 冲陽
行間 京骨 肺俞百壯
癲癇 攢竹 天井 小海 神門 金門 商丘
行間 通谷 心俞百壯 後谿
鬼眼四穴在手大指足大指內側爪甲角其穴炷半在爪上半在肉上三壯效
癲疾 上星 百會 風池 曲池 尺澤 陽谿
腕骨 解谿 後谿 申脈 崑崙 商丘 然谷

通谷 承山針三分速出灸百壯
狂言 太淵 陽谿 下廉 崑崙
狂言不樂 太陵
多言 百會
癲狂言語不擇尊卑灸唇裏中央肉弦上一壯炷如小麥大
又用鋼刀割斷更佳
狂言數回顧 陽谷 液門
喜哭 水溝 列缺 陽谿 太陵
喜哭 百會 水溝
目妄視 風府
鬼擊 間使 支溝
鬼邪 間使 仍針後十三穴

第一鬼宮 即人中穴　第二鬼信 手大指爪甲下入三分
第三鬼壘 足大指爪甲下入肉二分　第四鬼心 即太淵穴入半寸
未必併針止五六穴即可知矣若是邪蠱之精便自言
說論其由來往驗有實立得精靈未必須盡其命求去
與之男從左起針女從右起針若數處不言便遍穴針
之
第五鬼路 即申脈穴火針七鋥三下　第六鬼枕 大椎上入髮際一寸
第七鬼床 耳前髮際穴　第八鬼市 即承漿穴
第九鬼營 即勞宮穴　第十鬼堂 即上星穴火針七鋥
第十一鬼藏 陰下縫灸三壯　第十二鬼臣 即曲池火針
第十三鬼封 舌下一寸縫
依次而行針灸並備主之

見鬼　陽谿
厭夢　商丘
中惡不省　水溝　中脘　氣海
不省人事　三里　大敦
發狂　少海　間使　神門　合谷　後谿　復溜
絲竹空
狐魅神邪迷附癲狂　以兩手兩足大拇指用繩縛定艾炷着四處盡灸一處灸不到其疾不愈灸三壯 即鬼眼穴
小兒胎癇奶癇驚癇亦依此法灸一壯炷如小麥大
卒狂　間使　後谿　合谷
狂走　風府　陽谷
瘈瘲指掣　瘂門　陽谷　腕骨　帶脉

呆痴　神門　少商　湧泉　心俞
久狂登高而歌棄衣而走　神門　後谿　冲陽
癲驚　百會　解谿
暴驚　下廉
癲疾　前谷　後谿　水溝　解谿　金門　申脉

霍亂部

霍亂　陰陵　承山　解谿　太白
霍亂嘔吐　支溝
霍亂吐瀉　關冲　支溝　尺澤　三里　太白
先取太谿　後取太倉
霍亂轉筋　支溝　關冲　陰陵　承山　陽輔

針　解谿　丘墟　公孫　太白　大都

瘧疾部

瘧疾　百會　經渠　前谷
濕瘧　中脘　大椎
痎瘧　腰俞
瘧疾發寒熱　合谷　液門　商陽
痰瘧寒熱　後谿　合谷
瘧疾振寒　上星　丘墟　陷谷
頭痛　腕骨
寒瘧　三間
心煩　神門

寒瘧不食　公孫　内庭　厲兌
久瘧　中渚　商陽　丘墟
熱多寒少　間使　三里
脾寒發瘧　太椎　間使　乳根

腫脹部

渾身浮腫　曲池　合谷　三里　内庭　行間
三陰交
水腫　列缺　腕骨　合谷　間使　陽陵　陰谷
三里　曲泉　解谿　陥谷　復溜　公孫　厲兌
冲陽　陰陵　胃俞　水分　神闕
四肢浮腫　曲池　通里　合谷　中渚　液門
三里　三陰交
風浮身腫　解谿
腫水氣脹滿　復溜　神闕
水脹脇滿　陰陵泉
徧身腫滿食不化　腎俞百壯
鼓脹　復溜　公孫　中封　太白　水分
消癉　太谿
傷飽身黄　章門
紅癉　百會　曲池　合谷　三里　委中
黄疸　百労　腕骨　三里　湧泉　中脘　膏肓
大陵　労宮　大谿　中封　然谷　太冲　復溜
脾俞

汗部

無汗　上星　瘂門　風府　風池　支溝　經渠
太陵　陽谷　腕骨　前谷　中渚　液門　魚際
合谷　中冲　少商　商陽　大都　委中　陥谷
厲兌　俠谿
汗不出　曲澤　魚際　少澤　上星　曲泉　復溜
崑崙　俠谿　竅陰
自汗　曲池　列缺　少商　崑崙　冲陽　然谷
大敦　湧泉
少汗　先補合谷　次瀉復溜
多汗　先瀉合谷　次補復溜

痺厥部

風痺　尺澤　陽輔
積癖痰痺　膈俞
寒厥　大淵　液門
痿厥　丘墟
尸厥如死及不知人事　灸厲兌三壯
身寒痺　曲池　列缺　環跳　風市　委中　商丘
中封　臨泣
厥逆　陽輔　臨泣　章門
如脉絶　灸間使　或針伏溜
尸厥　列缺　中冲　金門　大都　内庭　厲兌

隱白　太敦
四肢厥　尺澤　小海　支溝　前谷　三里　三陰交
曲泉　照海　太谿　內庭　行間　太都

腸痔大便部

腸鳴　三里　陷谷　公孫　太白　章門　三陰交
水分　神闕　胃俞　三焦俞
腸鳴而泄　神闕　水分　三間
食泄　上廉　下廉
暴泄　隱白
洞泄　腎俞
溏泄　太冲　神闕　三陰交

泄不止　神闕
出泄不覺　中脘
痢疾　曲泉　太谿　太冲　丹田　脾俞　小腸俞
便血　承山　復溜　太冲　太白
大便不禁　丹田　大腸俞
大便不通　承山　太谿　照海　太冲　小腸俞
太白　章門　膀胱俞
大便下重　承山　解谿　太白　帶脉
閉塞　照海　太白　章門
泄瀉　曲泉　陰陵　然谷　束骨　隱白　三焦俞
中脘　天樞　脾俞　腎俞　大腸俞
五痔　委中　承山　飛揚　陽輔　復溜　太冲

俠谿　氣海　會陰　長強
腸風　尾窮骨盡處灸百壯即俞
大小便不通　胃脘灸三百壯
腸癰痛　太白　陷谷　大腸俞
脫肛　百會　尾窮七壯　臍中隨年壯
血痔泄後腫　承山　復溜
痔疾骨疽蝕　承山　商丘
久痔　三百在掌後四寸　承山　長強

陰疝小便部

寒疝腹痛　陰市　太谿　肝俞
疝瘕　陰蹻此二穴在足外踝下陷中主卒疝小腹疼痛左取右右取左灸三壯婦人月水不調亦灸

卒疝　丘墟　太敦　陰市　照海
痃癖　太谿　三里　陰陵　曲泉　脾俞　三陰交
癩疝　曲泉　中封　太冲　商丘
疝瘕　陰陵　太谿　丘墟　照海
腸癖癩疝小腸痛　通谷灸百壯　束骨　大腸俞
偏墜木腎　歸來　太敦　三陰交
痃癖旁光小腸　燔針刺五樞　氣海　三里　三陰交
氣門百壯
陰痛　太冲　太敦
陰腎偏大小便數或陰入腹　大敦
陰腫　曲泉　太谿　太敦　腎俞　三陰交
陰莖痛　陰陵　曲泉　陰谷　行間　太冲　三陰交

大敦　大谿　腎俞　中極
陰莖痛陰汗濕　太谿　魚際　中極　三陰交
腎臟虛冷日漸羸瘦勞傷陰疼漂々少氣遺精　腎俞
轉胞不溺淋瀝　開元
遺精白濁　腎俞　開元　三陰交
夢遺失精　曲泉百壯　中封　太冲　至陰
膈俞　脾俞　三陰交
寒熱氣淋　陰陵
淋瀝　曲泉　然谷　陰陵　行間　大敦　小腸俞
湧泉　氣門百壯
小便黃赤　陰谷　太谿　腎俞　氣海　膀胱俞
開元

小便五色　委中　前谷
小便不禁　承漿　陰陵　委中　太冲　膀胱俞
大敦
小便赤如血　大陵　開元
婦人胞轉不利小便　灸開元二七壯
遺溺　神門　魚際　太冲　大敦　開元
陰痿丸騫　陰谷　陰交　然谷　中封　太冲
陰挺出　太冲　少府　照海　曲泉
疝氣偏墜　以小繩量患人口兩角為一分作三摺成三角
如△樣以一角安臍心兩角在臍下兩傍盡處是穴患左
灸右患右灸左二七壯立愈二穴俱灸亦可
膀胱氣攻兩脇臍下陰腎入腹　灸臍下六寸兩傍各一寸

炷如小麥大患左灸右患右灸右

頭面部

頭痛　百會　上星　風府　風池　攢竹　絲竹空
小海　陽谿　大陵　後谿　合谷　腕骨　中冲
中渚　崑崙　陽陵
頭強痛　頰車　風池　肩井　少海　後谿　前谷
頭偏痛　頭維
腦瀉　顖會　通谷
頭風　上星　前頂　百會　陽谷　合谷　開冲
崑崙　俠谿
腦痛　上星　風池　腦空　天柱　少海

頭風面目赤　通里　解谿
頭風牽引腦頂痛　上星　百會　合谷
偏正頭風　百會　前頂　神庭　上星　絲竹空
風池　合谷　攢竹　頭維
醉後頭風　印堂　攢竹　三里
頭風眩暈　合谷　豐隆　解谿　風池
垂手着兩腿灸虎口內
面腫　水溝　上星　攢竹　支溝　間使　中渚
液門　解谿　行間　厲兌　譩譆　天牖　風池
面癢腫　迎香　合谷
頭項俱痛　百會　後頂　合谷
頭風冷淚出　攢竹　合谷

頭痛項強重不能舉脊反折不能反顧　承漿先瀉後補

風府

腦昏目赤　攢竹

面腫項強鼻生息肉　承漿三分推上復下

頭旋　目窓　百會　申脈　至陰　絡却

頭腫　上星　前頂　太陵出血　公孫

頰腫　頰車

頤頷腫　陽谷　腕骨　前谷　商陽　丘墟　俠谿

手三里

風動如虫行　迎香

頭項強急　風府

頭目浮腫　目窓　陷谷

眼瞼瞤動　頭維　攢竹

腦風而疼　少海

頭重身熱　腎俞

眉後痛　肝俞

毛髮焦脫　下廉

面浮腫　厲兌

面腫　灸水分

頭目瞑疼皮腫生白屑　灸顖會

咽喉部

喉痺　三頰車　合谷　少商　尺澤　經渠　陽谿

大陵　二間　前谷

鼓頷　少商

咽中如鯁　間使　三間

咽腫　中渚　太谿

咽外腫　液門

咽痛　風府

嚥食不下　灸亶中

咽中閉　曲池　合谷

咽喉腫痛閉塞水粒不下　合谷　少商

兼以三稜針刺手大指背頭節上甲根下排刺三針

双鵝　玉液　金津　少商

单鵝　少商　合谷　廉泉

咽喉腫閉甚者　以細三稜針藏於筆管中戲言以沒藥點

腫痺處乃刺之否則病人恐懼不能臭寛矣

耳目部

耳鳴　百會　听會　听宮　耳門　絡却　陽谿

陽谷　前谷　後谿　腕骨　中渚　液門　商陽

腎俞

聤生瘡有膿汁　耳門　翳風　合谷

重听無所聞　耳門　風池　俠谿　翳風　听會

听宮

目赤　目窓　大陵　合谷　液門　上星　攢竹

絲竹空

目風赤爛　陽谷

赤翳 攅竹 後谿 液門
目赤膚翳 太淵 俠谿 攅竹 風池
目翳膜 合谷 臨泣 角孫 液門 後谿 中渚
　睛明
白翳 臨泣 肝俞
睛痛 内庭 上星
冷涙 睛明 臨泣 風池 腕骨
迎風有涙 頭維 睛明 臨泣 風池
目涙出 臨泣 百會 液門 後谿 前谷 肝俞
風生卒生翳膜兩目疼痛不可忍者 睛明
　手中指本節間尖上三壮
青盲無所見 肝俞 商陽左取右右取左

眼睫毛倒 絲竹空
目眥急痛 三間
目昏 頭維 攅竹 睛明 目窓 百會 風府
　風池 合谷 肝俞 腎俞 絲竹空
目眩 臨泣 風府 風池 陽谷 中渚 液門
　魚際 絲竹空
目痛 陽谿 二間 太陵 三間 前谷 上星
風目眶爛風涙出 頭維 顴髎
眼痒眼疼 光明瀉 五會
目生翳 肝俞 命門 瞳子窌在目外背五分得氣乃瀉
　合谷 商陽
小兒雀目夜不見物 灸手大指甲後一寸内廉横紋頭

白肉際各一壮

鼻口部

鼻有瘜肉 迎香
衄血 風府 曲池 合谷 三間 二間 後谿
　前谷 委中 申脉 崑崙 厲兌 上星 隱白
鼽衄 風府 二間 迎香
鼻塞 上星 臨泣 百會 前谷 厲兌 合谷
　迎香
鼻流清涕 人中 上星 風府
腦瀉鼻中臭涕出 曲差 上星
鼻衄 上星灸二七壮 絶骨 顖會

又一法灸項後髮際兩筋間宛宛中
久病流涕不禁 百會灸
口乾 尺澤 曲澤 太陵 二間 少商 商陽
咽乾 太淵 魚際
消渇 水溝 承漿 金津 王液 曲池 労宮
　太冲 行間 商丘 然谷 隱白百日已上者切不可灸
脣乾有涎 下廉
舌乾涎出 復溜
脣乾飲不下 三間 少商
脣動如虫行 水溝
脣腫 迎香
口喎眼喎 頰車 水溝 列缺 太淵 合谷

二間　地倉　絲竹空
口噤　頰車　支溝　外關　列缺　内庭　厲兌
失音不語　間使　支溝　靈道　魚際　合谷
陰谷　復溜　然谷
舌緩　太淵　合谷　冲陽　内庭　崑崙　三陰交
風府
舌強　瘂門　少商　魚際　二間　中冲　陰谷
然谷
舌黃　魚際
齒寒　少海
齒痛　商陽
齒齲惡風　合谷　厲兌

齒齲　少海　小海　陽谷　合谷　液門　二間
内庭　厲兌
齗痛　角孫　小海
舌齒腐　承漿　勞宮各　壯
牙疼　曲池　少海　陽谷　陽谿　二間　液門
頰車　内庭　呂細在内踝骨尖上灸二七壯
上牙疼　人中　太淵　呂細
灸臂上起肉中五壯
下牙疼　龍玄在側腕交叉脈　承漿　合谷
腕上五寸兩筋中間灸五壯
不能嚼物　角孫
牙疳蝕爛生瘡　承漿壯如小筋頭大灸七壯

胸背脇部

胸滿　經渠　陽谿　後谿　三間　間使　陽陵
三里　曲泉　足臨泣
胸痺　太淵
胸膊悶　肩井
胸脇痛　天井　支溝　間使　太陵　三里　太白
丘墟　陽輔
胸中澹澹　間使
胸滿支腫　内關　膈兪
胸脇滿引腹　下廉　丘墟　俠谿　腎兪
胸煩　期門

胸中寒　膻中
肩背痠疼　風門　肩井　中渚　支溝　後谿
腕骨　委中
心胸痛　曲澤　内關　太陵
胸滿血膨有積塊霍亂腸鳴善噫
期門向外刺二寸不補不瀉　三里
脇滿　章門
脇痛　陽谷　腕骨　支溝　膈兪　申脉
缺盆腫　足臨泣　太淵　商陽
脇與脊引　肝兪
背膊項急　大椎
腰背強直不能轉側　腰兪　肺兪

腰脊痛楚　委中　復溜

腰背偃僂　風池　肺俞

背拘急　經渠

肩背相引　二間　商陽　委中　崑崙

偏脇背痛痺　魚際　委中

背痛　經渠　丘墟　魚際　崑崙　京骨

脊膂強痛　委中

腰背俱疼難轉　天牖　風池　合谷　崑崙

脊内牽疼不能屈伸　合谷　復溜　崑崙

脊強渾身痛不能轉側　瘂門

胸連脇痛　期門先針　章門　丘墟　行間

湧泉

肩痺痛　肩髃　天井　曲池　陽谷　関沖

手足腰腋部

手臂痛不能擧　曲池　尺澤　肩髃　三里　少海

大淵　陽池　陽谿　陽谷　前谷　合谷　液門

外関　腕骨

臂寒　尺澤　神門

臂内廉痛　太淵

臂腕側痛　陽谷

手腕動搖　曲澤

腋痛　少海　間使　少府　陽輔　丘墟　足臨泣

申脉

腕勞　天井　曲池

太淵　腕骨　列缺　液門

手腕無力　列缺

肘臂痛　肩髃　曲池　通里　手三里

肘攣　尺澤　肩髃　小海　間使　太陵　後谿

魚際

肩臂痠重　支溝

肘臂手指不能屈　曲池　三里　外関　中渚

手臂麻木不仁　天井　曲池　外関　經渠　支溝

陽谿　腕骨　上廉　合谷

手臂冷痛　肩井　曲池　下廉

手指拘攣筋緊　曲池　陽谷　合谷

手熱　曲池　曲澤　内関　列缺　經渠　太淵

中沖　少沖　勞宮

手臂紅腫　曲池　通里　中渚　合谷　手三里

液門

兩手拘攣偏風癮疹喉痺胸脇填滿筋緩手臂無力皮膚枯燥

曲池先瀉後補　肩髃　手三里

風痺肘攣不擧　尺澤　曲池　合谷

肩膊煩疼　肩髃　肩井　曲池

五指皆疼　外関

手攣指痛　少商

掌中熱　列缺　經渠　太淵

腋肘腫　尺澤　小海　間使　太陵

脓下腫　陽輔　丘墟　臨泣
腰痛　肩井　環跳　陰市　三里　委中　承山
陽輔　崑崙
腰痛難動　風市　委中　行間
腰腿如氷　陰市
挫閃腰疼脇肋痛　尺澤　曲池　合谷　手三里
陰陵　陰交　行間　足三里
腰脊强痛　腰俞　委中　湧泉　小腸俞
膀胱俞
腰脚痛　環跳　風市　陰市　委中　承山　崑崙
申脉
腿膝痠疼　環跳　陽陵　丘墟

股膝内痛　委中　三里　三陰交
脚膝痛　委中　三里　曲泉　陽陵　風市　崑崙
觧谿
膝胻股腫　委中　三里　陽輔　觧谿　承山
腰如坐氷　陽輔
足痿不收　復溜
風痺脚胻麻木　環跳　風市
足麻痺　環跳　陰陵　陽陵　陽輔　太谿　至陰
脚氣　肩井　膝眼　風市　三里　承山　太冲
丘墟　行間
髀樞痛　環跳　陽陵　丘墟
足寒熱　三里　委中　陽陵　復溜　然谷　行間

中封　大都　隱白
脚腫　承山　崑崙　然谷　委中　下廉　髖骨
風市
足寒如氷　腎俞
渾身戰掉胻痠　承山　金門
足胻寒　復溜　申脉　厲兊
足攣　腎俞　陽陵　陽輔　絶骨
諸節皆痛　陽輔
腨腫　承山　崑崙
足緩　陽陵　冲陽　太冲　丘墟
脚弱　委中　三里　承山
兩膝紅腫疼　膝関　委中　三里　陰市

足不能行　三里　曲泉　委中　陽輔　三陰交
復溜　冲陽　然谷　申脉　行間　脾俞
穿跟草鞋風　崑崙　丘墟　商丘　照海
脚筋短急足沉重鶴膝歴節風腫悪風發不能起床
風池
脚腕疼　委中　崑崙
足心疼　崑崙
腰痛不能久立腿膝脛痠重及四肢不擧　付陽
腰重痛不可忍及轉側起卧不便冷痺脚筋攣急不得屈伸
灸両脚曲䐐両紋頭四處各三壮一同灸用両人両邊同
吹至火滅若午時灸了至晩或臓府鳴或行一二次其疾
立愈

腰痛不能舉　僕叅二穴在跟骨下陷中拱足取之灸三壯
膝以上病　灸環跳　風市
膝以下病　灸犢鼻　膝關　三里　陽陵
足踝以上病　灸三陰交　絶骨　崑崙
足踝以下病　灸照海　申脉
腿痛　髖骨
氣脚　一風市百壯五十壯或　二伏兎針三分禁灸　三犢鼻五十壯
四膝眼　五三里百壯　六上廉
七下廉百壯　八絶骨
脚轉筋發時不可忍者　脚踝上一壯　内筋急灸内
外筋急灸外
脚轉筋多年不愈諸藥不効者　灸承山二七壯

婦人部

月脉不調　氣海　中極　帶脉一壯　三陰交
腎俞
月事不利　足臨泣　三陰交　中極
過時不止　隱白
下經若冷來無定時　關元
女人漏下不止　太冲　三陰交
血崩　氣海　大敦　陰谷　太冲　然谷　三陰交
中極
瘕聚　關元
赤白帶下　帶脉　關元　氣海　三陰交

白環俞壯　間使三十壯
小腹堅　帶脉
絶子　商丘　中極
因產惡露不止　氣海　關元
產後諸病　期門
乳癰　下廉　三里　俠谿　魚際　委中　足臨泣
少澤
乳腫痛　足臨泣
難產　合谷補　三陰交瀉　太冲
横生死胎　太冲　合谷　三陰交
横生手先出　右足小指尖三壯立產炷如小麥大
子上逼心氣悶欲絶　巨闕　合谷補　三陰交瀉

如子手掬心生下男左女右手心有針痕可驗不然在
人中或腦後有針痕
產後血暈不識人　支溝　三里　三陰交
墮胎後手足如氷厥逆　肩井五分若覺悶亂急針三里
胞衣不下　中極　肩井
陰挺出　曲泉　照海　大敦
無乳　膻中灸　少澤補此二穴神効
血塊　曲泉　復溜　三里　氣海　丹田　三陰交
婦人經事正行與男子交日漸羸瘦寒熱往來精血相競
百勞　腎俞　風門　中極　氣海　三陰交
若以前證作虚勞治者非也
女子月事不來面黄乾嘔妊娠不成

曲池　支溝　三里　三陰交
經脉過多　通里　行間　三陰交
無時漏下　三陰交
欲斷産　右足内踝上一寸
又一法灸臍下二寸三分三壯
一切冷憊　灸関元
月水不調因結成塊　針間使

小兒部

大小五癇　水溝　百會　神門　金門　崑崙
巨闕
驚風　腕骨
瘈瘲五指掣　陽谷　腕骨　崑崙
搖頭張口反折　金門
風癇目帯上　百會　崑崙　絲竹空
脱肛　百會　長強
卒疝　太冲
角弓反張　百會
瀉痢　神闕
赤遊風　百會　委中
秋深冷痢　灸臍下二寸及三寸動脉中
吐乳　灸中庭　在亶中下六分
卒癇及猪癇　巨闕灸三壯
口有瘡蝕齦臭穢氣衝人　勞宮二穴各一壯

卒患腹痛肚皮青黒　灸臍四邊各半寸三壯
鳩尾骨下一寸三壯
驚癇　頂上旋毛中灸三壯　耳後青絡三壯　炷如小麥大
風癇手指屈如數物者　鼻上髪際宛宛中灸三壯
二三歳兩目眥赤　大指次指間後一寸五分灸三壯
顖門不合　臍上臍下各五分二穴各三壯灸瘡未發顖門先合
夜啼　百會三壯
腎脹偏墜　関元灸三七壯大敦七壯
猪癇如尸厥吐沫　巨闕三壯
食癇先寒熱洒淅乃發　鳩尾上五分灸三
羊癇　九椎下節間灸三壯　又法　大椎上三壯
牛癇　鳩尾三壯　又法　鳩尾　大椎各三壯
馬癇　僕參二穴各三壯　又法　風府　臍中各三壯
犬癇　兩手心　足太陽　肋戸各灸一壯
鷄癇　足諸陽各三壯
疳蝕爛　承漿針灸皆可

瘡毒部

治癰疽瘡毒　騎竹馬灸法用薄篾量患人手上尺澤穴横紋比起循肉至中指尖止截斷外用竹杠一条以竹杠兩頭置凳上令患人去衣騎竹杠以足微點地以先比篾安杠上竪著篾循脊直上篾盡處以墨點記只是取中非灸穴也更以薄篾量手中指節兩横紋為一寸將篾於所點墨上兩傍各量一寸是穴各灸五壯或七壯止不可多灸

此法灸之無不愈者，蓋此二穴心脉所過，凡癰疽之疾，皆心氣留滯故生此毒，灸此則心脉流通，即時安愈，可以起死回生，有非常之功。

熱風癮疹　肩髃　曲池　曲澤　環跳　合谷

湧泉

瘰癧　少海（先推，後針，入三分，三十六息，推下入一寸三分，出針）

天池　章門　臨泣　支溝　陽輔（百壯）　手三里

肩井（隨年壯）

疥癬瘡　曲池　支溝　陽谿　陽谷　太陵　合谷

後谿　委中　三里　陽輔　崑崙　行間　三陰交

百虫窠（即膝眼）

瘍腫寒　少海

脉腫馬刀　陽輔　太衝　足臨泣

癰疽發背　肩井　委中（以蒜片貼瘡上灸之，不疼灸至疼，疼灸至不疼，愈多愈好）

疔瘡　生面上口角灸合谷，生手上灸曲池，

生背上　肩井　三里　委中　行間　通里

小腸　太衝　臨泣

遍身生疥癩　曲池　合谷　三里　絶骨　膝眼（各灸七壯）

雜病部

人脉微細不見，或時無者，以圓利針刺足少陰經復溜穴，針至骨順針往下刺之，候回陽脉生方可出針。

蛇犬蜈蚣傷痛不可忍者，各詳其經絡部分逆順，感氣刺之，蓋逆順感氣者，使其毒氣隨經宣瀉，不欲呼吸使毒氣行經也。用針咒曰：天靈節榮，願保長生，太玄之一，守其真形，五藏神君，各保安寧，神針一下，萬毒潜形，急急如律令攝。凡針默念咒一遍，吹氣在針上，想針如火龍，便從病人心腹中出，其病速愈。

溺水死經宿可救　即解死人衣帶灸臍中

狂犬傷人　灸咬處瘡上

蛇傷　灸傷處三壯，仍以蒜片貼咬處灸蒜上

逐日人神所在

一日在足大指厥陰分，刺之跗腫

二日在足外踝少陽分，刺之筋經緩

三日在股內少陰分，刺之小腹痛

四日在腰太陽分，刺之腰僂無力

五日在口太陰分，刺灸之舌強

六日在手陽明分，刺之咽喉不利

七日在內踝少陰分，刺灸之陰經筋急

八日在手腕太陽分，刺灸之腕不收

九日在尻厥陰分，刺灸之病急

十日在腰背太陰分，刺灸之腰背傴僂

十一日在鼻柱陽明分，刺灸之齒面腫

十二日在髮際少陽分，刺灸之令人重聽

十三日在牙齒少陰分，刺灸之氣寒

十四日在胃脘陽明分，刺之氣腫

十五日在遍身，不宜補瀉針灸，大忌

十六日在胸太陰分刺之逆息
十七日在氣衝陽明分刺之難息
十八日在股內少陰分刺之引陰氣痛
十九日在足趺陽明分刺灸之發腫
二十日在內踝少陰分刺之經筋攣
二十一日在手小指太陽分刺之手不仁
二十二日在足外踝少陽分刺之經筋緩
二十三日在腰及足厥陰分刺之發轉筋
二十四日在手陽明分刺之咽喉中不利
二十五日在足陽明分刺之胃氣脹
二十六日在胸太陰分刺灸之喘咳
二十七日在膝陽明分刺之足經厥逆
二十八日在陰少陰分刺之少腹急痛
二十九日在膝脛厥陰分刺之筋痿無力
三十日在足趺上陽明分刺之有傷胃氣

考之砭焫一科雖有資生經針灸四書其間浩瀚廣眞不能窺其奧妙稱宏綱陳先生得梓桑君家傳之秘乃纂其備要編爲是書以便後学今重校正定其誤畧令爲切要使天下後世咸躋於仁壽之域也

神應經 終

正保二年五月吉日　二条鶴屋町田原仁左衛門 開板

神應經一卷 浙江朱彝尊家曝書亭藏本

明陳會撰劉瑾補輯會字善同稱宏綱先生瑾字永懷號恒菴均不知何許人瑾所附論皆冠以臣字亦不知何時進御本也案宦官劉瑾武宗時流毒海內終以謀逆伏誅斷無人肯襲其姓名者此書當在正德前矣所論皆針灸之法有歌訣有圖有說傳寫訛謬不甚可據前有宗派圖一頁稱梓桑君席宏達九傳至席華叔十傳至席信卿十一傳至會會傳二十四人嫡傳者二人一曰康叔達一即瑾也又有席宏達誓詞謂傳道者必盟天歃血立誓以傳當於宗派圖下注其姓名如或妄傳非人私相付度陰有天刑明有陽譴云云是直道家野談耳

醫史十卷

〔明〕李濂輯

上海圖書館藏明刻本

附《四庫全書總目·醫史十卷》

提要

纂輯醫史凡例　七條

一歷代名醫凡史傳所載者謹備錄之於前五卷矣其有散見各家文集者亦錄之以備遺則俱列於後五卷

一古之名醫前史已有傳者既錄之矣乃若張仲景王叔和啓玄子皆醫之宗也良不可無傳今皆補之其絕無事實如巫咸巫彭矯氏俞氏盧氏崔文子公孫光之類則闕之

一凡各家文集中所載序記雜文凡爲名醫而作者寔繁其篇恐弗錄蓋不可勝錄也

一諸名醫學本素難方術醇正者則錄之如晉書所載佛圖澄單道開之類頗涉幻誕悉黜之不錄恐滋後人之惑

一凡區區別有見聞本傳之所未及者或間有得之愚亦備附傳後以諗觀者

一近代名醫如劉守眞張子和李明之諸子平生著述頗多其治療奇驗不可勝數而金元史載之甚畧今姑依史錄之不敢增也

一山林隱居者籍鮮少故於古之名醫蒐羅未盡增廣補遺以俟博雅君子

醫史目録

浚儀李濂輯

卷之一

左傳二人

醫和傳　緩

史記二人

扁鵲傳　大倉公傳

卷之二

後漢書四人

郭玉傳　華佗傳　弟子吳普　樊阿

晉書一人

葛洪

宋書八人

徐文伯傳　曾祖熙　祖秋夫　父道度　叔父叔嚮　子雄

徐嗣伯傳　[illegible]伯宗

南齊書一人

褚澄傳

北齊書一人

馬嗣明傳

卷之三

後魏書九人

李脩傳　徐謇傳　徐之才傳　景哲弟景鳳

王顯傳　崔彧傳　子景哲　景哲子冏

周澹傳

後周書二人

姚僧垣傳　褚該傳

卷之四

隋書二人

許智藏傳　許澄

舊唐書九人

孫思邈傳　許胤宗傳

甄權傳　弟立言　張文仲傳　李虔縱　韋慈藏

孟詵傳　宋俠

卷之五

宋史六人

龐安時傳　許希傳　僧智緣傳

王克明傳　皇甫坦傳　錢乙傳

遼史二人

直魯古傳　耶律敵魯傳

金史五人

醫史目錄畢

醫史卷之一

浚儀　李濂　輯

左傳二人

醫和傳　緩

醫和者秦醫也晉平公十七年公疾病求醫於秦秦景公使和視之曰疾不可爲也是謂近女室疾如蠱非鬼非食惑以喪志良臣將死天命不祐公曰女不可近乎對曰節之先王之樂所以節百事也故有五節遲速本末以相及中聲以降五降之後不容彈矣於是有煩手淫聲慆堙心耳乃忘平和君子弗聽也物亦如之至於煩乃舍也已無以生疾君子之近琴

瑟以儀節也非以慆心也天有六氣降生五味發爲五色徵爲五聲淫生六疾六氣曰陰陽風雨晦明也分爲四時序爲五節過則爲菑陰淫寒疾陽淫熱疾風淫末疾雨淫腹疾晦淫惑疾明淫心疾女陽物而晦時淫則生內熱惑蠱之疾今君不節不時能無及此乎出告趙孟趙孟曰誰當良臣對曰主是謂矣主相晉國於今八年晉國無亂諸侯無闕可謂良矣和聞之國之大臣榮其寵祿任其大節有菑禍興而無改焉必受其咎今君至於淫以生疾將不能圖恤社

稷禍孰大焉主不能禦吾是以云也趙孟曰何爲蠱
對曰淫溺惑亂之所生也於文皿蟲爲蠱穀之飛亦
爲蠱在周易女惑男風落山謂之蠱皆同物也趙孟
曰良醫也厚其禮而歸之是歲也趙文子卒十年而
平公薨先是晉景公之十九年公疾病亦使求醫於
秦秦桓公使醫緩爲之未至公夢疾爲二豎子曰彼
良醫也懼傷我焉逃之其一曰居肓之上膏之下若
我何緩至曰疾不可爲也在肓之上膏之下攻之不
可達之不及藥不至焉不可爲也公曰良醫也亦厚
爲之禮而歸之無幾而景公薨或曰緩即和也音訛
耳

或問醫和診晉侯之脉而知其良臣將死有
是理邪曰有之不聞僧智緣乎智緣診父之
脉而能道其子之吉凶罔不奇中王珪蓋嘗
疑之荊公曉之以爲實有是理夫診子既可
以知父則診君亦可以知臣非洞達陰陽造
化之妙者其孰能與于斯

史記二人

扁鵲傳

扁鵲者勃海郡鄭人也姓秦氏名越人少時爲人舍
長舍客長桑君過扁鵲獨奇之常謹遇之長桑君亦
知扁鵲非常人也出入十餘年乃呼扁鵲私坐間與
語曰我有禁方年老欲傳與公公毋泄扁鵲曰敬諾
乃出其懷中藥予扁鵲飲是以上池之水三十日當
知物矣乃悉取其禁方書盡與扁鵲忽然不見殆非
人也扁鵲以其言飲藥三十日視見垣一方人以此
視病盡見五藏癥結特以診脉爲名耳爲醫或在齊
或在趙在趙者名扁鵲當晉昭公時諸大夫彊而公
族弱趙簡子爲大夫專國事簡子疾五日不知人大
夫皆懼於是召扁鵲扁鵲入視病出董安于問扁鵲

扁鵲曰血脉治也而何怪昔秦繆公嘗如此七日而
寤寤之日告公孫支與子輿曰我之帝所甚樂吾所
以久者適有所學也帝告我晉國且大亂五世不安
其後將霸未老而死霸者之子且令而國男女無別
公孫支書而藏之秦策於是出夫獻公之亂文公之
霸而襄公敗秦師於殽而歸縱淫此子之所聞今主
君之病與之同不出三日必間間必有言也居二日
半簡子寤語諸大夫曰我之帝所甚樂與百神遊於
鈞天廣樂九奏萬舞不類三代之樂其聲動心有一
熊欲援我帝命我射之中熊熊死有羆來我又射之

中羆羆死帝甚喜賜我二笥皆有副吾見兒在帝側
帝屬我一翟犬曰及而子之壯也以賜之帝告我晉
國且世衰七世而亡嬴姓將大敗周人於范魁之西
而亦不能有也董安于受言書而藏之以扁鵲言告
簡子簡子賜扁鵲田四萬畝其後扁鵲過虢虢太子
死扁鵲至虢宮門下問中庶子喜方者曰太子何病
國中治穰過於衆事中庶子曰太子病血氣不時交
錯而不得泄暴發於外則爲中害精神不能止邪氣
邪氣畜積而不得泄是以陽緩而陰急故暴蹷而死
扁鵲曰其死何如時曰雞鳴至今曰收乎曰未也其

死未能半日也言臣齊勃海秦越人也家在於鄭未
嘗得望精光侍謁於前也聞太子不幸而死臣能生
之中庶子曰先生得無誕之乎何以言太子可生也
臣聞上古之時醫有俞跗治病不以湯液醴灑鑱石
撟引案杭毒熨一撥見病之應因五藏之輸乃割皮
解肌訣脉結筋搦髓腦揲荒爪幕湔浣腸胃漱滌五
藏練精易形先生之方能若是則太子可生也不能
若是而欲生之曾不可以告咳嬰之兒終日扁鵲仰
天歎曰夫子之爲方也若以管窺天以郄視文越人
之爲方也不待切脉望色聽聲寫形言病之所在聞

病之陽論得其陰聞病之陰論得其陽病應見於大
表不出千里決者至衆不可曲止也子以吾言爲不
誠試入診太子當聞其耳鳴而鼻張循其兩股以至
於陰當尚溫也中庶子聞扁鵲言目眩然而不瞚舌
橋然而不下乃以扁鵲言入報虢君虢君聞之大驚
出見扁鵲於中闕曰竊聞高義之日久矣然未嘗得
拜謁於前也先生過小國幸而舉之偏國寡臣幸甚
有先生則活無先生則棄捐塡溝壑長終而不得反
言未卒因噓唏服臆魂精泄橫流涕長潸忽忽承映
悲不能自止容貌變更扁鵲曰若太子病所謂尸蹷

者也夫以陽入陰中動胃繵緣中經維絡別下於三
焦膀胱是以陽脉下遂陰脉上爭會氣閉而不通陰
上而陽內行下內鼓而不起上外絶而不爲使上有
絶陽之絡下有破陰之紐破陰絶陽之色已廢脉亂
故形靜如死狀太子未死也夫以陽入陰支蘭藏者
生以陰入陽支蘭藏者死凡此數事皆五藏蹷中之
時暴作也良工取之拙者疑殆扁鵲乃使弟子子陽
厲鍼砥石以取外三陽五會有間太子蘇乃使子豹
爲五分之熨以八減之齊和煑之以更熨兩脇下太
子起坐更適陰陽但服湯二旬而復故故天下盡以

扁鵲爲能生死人扁鵲曰越人非能生死人也此自
當生者越人能使之起耳扁鵲過齊齊桓侯客之入
朝見曰君有疾在腠理不治將深桓侯曰寡人無疾
扁鵲出桓侯謂左右曰醫之好利也欲以不疾者爲
功後五日扁鵲復見曰君有疾在血脉不治恐深桓
侯曰寡人無疾扁鵲出桓侯不悅後五日扁鵲復見
曰君有疾在腸胃閒不治將深桓侯不應扁鵲出桓
侯不悅後五日扁鵲復見望見桓侯而退走桓侯使
人問其故扁鵲曰疾之居腠理也湯熨之所及也在
血脉鍼石之所及也其在腸胃酒醪之所及也其在

骨髓雖司命無奈之何今在骨髓臣是以無請也後
五日桓侯體病使人召扁鵲扁鵲已逃去桓侯遂死
使聖人預知微能使良醫得蚤從事則疾可已身可
活也人之所病病疾多而醫之所病病道少故病有
六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不治
也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治
也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也
有此一者則重難治也扁鵲名聞天下過邯鄲聞貴
婦人即爲帶下醫過雒陽聞周人愛老人即爲耳目
痺醫來入咸陽聞秦人愛小兒即爲小兒醫隨俗爲

變秦太醫令李醯自知伎不如扁鵲也使人刺殺之
至今天下言脉者由扁鵲也

秦越人醫術之神如此其於明哲保身之道
宜無不悉矣而乃爲醯所害夫醯之娼嫉不
仁固弗俟言亦不足責矣越人雖非無而莫
炳其幾先得無於大智之道亦有所未周乎
噫秦法甚嚴而使典醫者擅殺一神醫未聞
罪之則秦之紀綱律令抑又可知已悲夫

太倉公傳

太倉公者齊太倉長臨菑人也姓淳于氏名意少而

喜醫方術高后八年更受師同郡元里公乘陽慶慶
年七十餘無子使意盡去其故方更悉以禁方予之
傳黃帝扁鵲之脉書五色診病知人死生決嫌疑定
可治及藥論甚精受之三年爲人治病決死生多驗
然左右行游諸侯不以家爲家或不爲人治病病家
多怨之者文帝四年中人上書言意以刑罪當傳西
之長安意有五女隨而泣意怒罵曰生子不生男緩
急無可使者於是少女緹縈傷父之言乃隨父西上
書曰妾父爲吏齊中稱其廉平今坐法當刑妾切痛
死者不可復生而刑者不可復續雖欲改過自新其

道莫由終不可得妾願入身爲官婢以贖父刑罪使得改行自新也書聞上悲其意此歲中亦除肉刑法意家居詔召問所爲治病死生驗者幾何人主名爲誰詔問故太倉長臣意方伎所長及所能治病者有其書無有皆安受學受學幾何歲嘗有所驗何縣里人也何病醫藥已其病之狀皆何如具悉而對臣意對曰自意少時喜醫藥醫藥方試之多不驗者至高后八年得見師臨菑元里公乘陽慶慶年七十餘意得見事之謂意曰盡去而方書非是也慶有古先道遺傳黃帝扁鵲之脉書五色診病知人生死決嫌疑

定可治及藥論書甚精我家給富心愛公欲盡以我禁方書悉教公臣意即曰幸甚非意之所敢望也臣意即避席再拜謁受其脉書上下經五色診奇咳術揆度陰陽外變藥論石神接陰陽禁書受讀解驗之可一年所明歲即驗之有驗然尚未精也要事之三年所即嘗已爲人治診病決死生有驗精良今慶已死十年所臣意年盡三年年三十九歲也

齊侍御史成自言病頭痛臣意診其脉告曰君之病惡不可言也即出獨告成弟昌曰此病疽也內發於腸胃之閒後五日當臃腫後八日嘔膿死成之病得之飲酒且內成即如期死所以知成之病者臣意切其脉得肝氣肝氣濁而靜此內關之病也脉法曰脉長而弦不得代四時者其病主在於肝和即經主病也代則絡脉有過經主病和者其病得之筋髓裏其代絕而脉賁者病得之酒且內所以知其後五日而臃腫八日嘔膿死者切其脉時少陽初代代者經病病去過人人則去絡脉主病當其時少陽初關一分故中熱而膿未發也及五分則至少陽之界及八日則嘔膿死故上二分而膿發至界而臃腫盡泄而死熱上則熏陽明爛流絡流絡動則脉結發脉結發則

爛解故絡交熱氣已上行至頭而動故頭痛

齊王中子諸嬰兒小子病召臣意診切其脉告曰氣鬲病病使人煩懣食不下時嘔沫病得之少憂數忔食飲臣意即爲之作下氣湯以飲之一日氣下二日能食三日即病愈所以知小子之病者診其脉心氣也濁躁而經也此絡陽病也脉法曰脉來數病去難而不一者病主在心周身熱脉盛者爲重陽重陽者逿心主故煩懣食不下則絡脉有過絡脉有過則血上出血上出者死此悲心所生也病得之憂也

齊郎中令循病衆醫皆以爲蹷入中而刺之臣意診

之曰湧疝也令人不得前後溲循曰不得前後溲三
日矣臣意飲以火齊湯一飲則前溲再飲大溲三飲
而疾愈病得之內所以知循病者切其脉時右口氣
急脉無五藏氣右口脉大而數數者中下熱而湧左
爲下右爲上皆無五藏應故曰湧疝中熱故溺赤也
齊中御府長信病臣意入診其脉告曰熱病氣也然
暑汗脉少衰不死曰此病得之當浴流水而寒甚已
則熱信曰唯然往冬時爲王使於楚至莒縣陽周水
而莒橋梁頗壞信則擥車轅未欲渡也馬驚即墮信
身入水中幾死吏即來救信出之水中衣盡濡有間

而身寒已熱如火至今不可以見寒臣意即爲之液
湯火齊逐熱一飲汗盡再飲熱去三飲病已即使服
藥出入二十日身無病者所以知信之病者切其脉
時并陰脉法曰熱病陰陽交者死切之不交并陰并
陰者脉順清而愈其熱雖未盡猶活也腎氣有時間
濁在太陰脉口而希是水氣也腎固主水故以此知
之失治一時即轉爲寒熱
齊王太后病召臣意入診脉曰風癉客脬難於大小
溲溺赤臣意飲以火齊湯一飲即前後溲再飲病已
溺如故病得之流汗出循循者去衣而汗晞也所以
知齊王太后病者臣意診其脉切其太陰之口溼然
風氣也脉法曰沈之而大堅浮之而大緊者病主在
腎腎切之而相反也脉大而躁大者膀胱氣也躁者
中有熱而溺赤
齊章武里曹山跗病臣意診其脉曰肺消癉也加以
寒熱即告其人曰死不治適其共養此不當醫治法
曰後三日而當狂妄起行欲走後五日死即如期死
山跗病得之盛怒而以接內所以知山跗之病者臣
意切其脉肺氣熱也脉法曰不平不鼓形弊此五藏
高之遠數以經病也故切之時不平而代不平者血

不居其處代者時參擊並至乍躁乍大也此兩絡脉
絕故死不治所以加寒熱者言其人尸奪尸奪者形
弊形弊者不當關灸鑱石及飲毒藥也臣意未往診
時齊太醫先診山跗病灸其足少陽脉口而飲之半
夏丸病者即泄注腹中虛又灸其少陰脉是壞肝剛
絕深如是重損病者氣以故加寒熱所以後三日而
當狂者肝一絡連屬結絕乳下陽明故絡絕開陽明
脉陽明脉傷即當狂走後五日死者肝與心相去五
分故曰五日盡盡即死矣
齊中尉潘滿如病少腹痛臣意診其脉曰遺積瘕也

臣意即謂齊大僕臣饒內史臣繇曰中尉不復自止
於內則三十日死後二十餘日溲血死病得之酒且
內所以知潘滿如病者臣意切其脉深小弱其卒然
合合也是脾氣也右脉口氣至緊小見瘕氣也以次
相乘故三十日死三陰俱搏者如法不俱搏者決在
急期一搏一代者近也故其三陰搏溲血如前止
陽虛侯相趙章病召臣意衆醫皆以爲寒中臣意診
其脉曰迵風迵風者飲食下嗌而輒出不留法曰五
日死而後十日乃死病得之酒所以知趙章之病者
臣意切其脉脉來滑是內風氣也飲食下嗌而輒出

不留者法五日死皆爲前分界法後十日乃死所以
過期者其人嗜粥故中藏實中藏實故過期師言曰
安穀者過期不安穀者不及期
濟北王病召臣意診其脉曰風蹶胸滿即爲藥酒盡
三石病已得之汗出伏地所以知濟北王病者臣意
切其脉時風氣也心脉濁病法過入其陽陽氣盡而
陰氣入陰氣入張則寒氣上而熱氣下故胸滿汗出
伏地者切其脉氣陰陰氣者病必入中出及瀺水也
齊北宮司空命婦出於病衆醫皆以爲風入中病主
在肺刺其足少陽脉臣意診其脉曰病氣疝客於膀

胱難於前後溲而溺赤病見寒氣則遺溺使人腹腫
出於病得之欲溺不得因以接內所以知出於病者
切其脉大而實其來難是蹶陰之動也脉來難者疝
氣之客於膀胱也腹之所以腫者言蹶陰之絡結小
腹也蹶陰有過則脉結動動則腹腫臣意即灸其足
蹶陰之脉左右各一所即不遺溺而溲清小腹痛止
即更爲火齊湯以飲之三日而疝氣散即愈
故濟北王阿母自言足熱而懣臣意告曰熱蹶也則
刺其足心各三所案之無出血病旋已病得之飲酒
大醉濟北王召臣意診脉諸女子侍者至女子豎豎

無病臣意告永巷長曰豎傷脾不可勞法當春嘔血
死臣意告王曰才人女子豎何能王曰是好爲方多
伎能爲所是案法新往年市之民所四百七十萬曹
偶四人王曰得毋有病乎臣意對曰豎病重在死法
中王召視之其顏色不變以爲不然不賣諸侯所至
春豎奉劒從王之廁王去豎後王令人召之即仆於
廁嘔血死病得之流汗流汗者同法病內重毛髮而
色澤脉不衰此亦關內之病也
齊中大夫病齲齒臣意灸其左大陽明脉迎
湯日嗽三升出入五六日病已得之風及臥開口

而不嗽

菑川王美人懷子而不乳來召臣意臣意往飲以莨礍藥一撮以酒飲之旋乳臣意復診其脉而脉躁躁者有餘病即飲以消石一齊出血血如豆比五六枚

齊丞相舍人奴從朝入宮臣意見之食閨門外望其色有病氣臣意即告宦者平平好為脉學臣意所臣意即示之舍人奴病告之曰此傷脾氣也當至春鬲塞不通不能食飲法至夏泄血死宦者平即往告相曰君之舍人奴有病病重死期有日相君曰卿何以知之曰君朝時入宮君之舍人奴盡食閨門外平與

倉公立即視平曰病如是者死相即召舍人奴而謂之曰公奴有病不舍人曰奴無病身無痛者至春果病至四月泄血死所以知奴病者脾氣周乘五藏傷部而交故傷脾之色也望之殺然黃察之如死青之茲衆醫不知以為大蟲不知傷脾所以至春死病者胃氣黃黃者土氣也土不勝木故至春死所以至夏死者脉法曰病重而脉順清者曰內關內關之病人不知其所痛心急然無苦若加以一病死中春一愈順及一時其所以四月死者診其人時愈順愈順者人尚肥也奴之病得之流汗數出灸於火而以出見

大風也

菑川王病召臣意診脉曰蹷上為重頭痛身熱使人煩懣臣意即以寒水拊其頭刺足陽明脉左右各三所病旋已病得之沐髮未乾而臥診如前所以蹷頭熱至肩

齊王黃姬兄黃長卿家有酒召客召臣意諸客坐未上食臣意望見王后弟宋建告曰君有病往四五日君要脅痛不可俛仰又不得小溲不亟治病即入濡腎及其未舍五藏急治之病方今客腎濡此所謂腎痺也宋建曰然建故有要脊痛往四五日天雨黃氏

諸倩見建家京下方石即弄之建亦欲效之效之不能起即復置之暮要脊痛不得溺至今不愈建病得之好持重所以知建病者臣意見其色太陽色乾腎部上及界要以下者枯四分所故以往四五日知其發也臣意即為柔湯使服之十八日所而病愈

濟北王侍者韓女病要背痛寒熱衆醫皆以為寒熱也臣意診脉曰內寒月事不下也即竄以藥旋下病已病得之欲男子而不可得也所以知韓女之病者診其脉時切之腎脉也嗇而不屬嗇而不屬者其來難堅故曰月不下肝脉弦出左口故曰欲男子不可

得也
臨菑氾里女子薄吾病甚衆醫皆以爲寒熱篤當死
不治臣意診其脉曰蟯瘕蟯瘕爲病腹大上膚黄麤
循之戚戚然臣意飲以芫華一撮即出蟯可數升病
已三十日如故病蟯得之於寒溼寒溼氣宛篤不發
化爲蟲臣意所以知薄吾病者切其脉循其尺其
尺索刺麤而毛美奉髮是蟲氣也其色澤者中藏無
邪氣及重病
齊淳于司馬病臣意切其脉告曰當病迵風迵風之
狀飲食下嗌輒後之病得之飽食而疾走淳于司馬
曰我之王家食馬肝食飽甚見酒來即走去驅疾至
舍即泄數十出臣意告曰爲火齊米汁飲之七八日
而當愈時醫秦信在旁臣意去信謂左右閣都尉曰
意以淳于司馬病爲何曰以爲迵風可治信即笑曰
是不知也淳于司馬病法當後九日死即後九日不
死其家復召臣意臣意往問之盡如意診臣即爲一
火齊米汁使服之七八日病已所以知之者診其脉
時切之盡如法其病順故不死
齊中郎破石病臣意診其脉告曰肺傷不治當後十
日丁亥溲血死即後十一日溲血而死破石之病得

之墮馬僵石上所以知破石之病者切其脉得肺陰
氣其來散數道至而不一也色又乘之所以知其墮
馬者切之得番陰脉番陰脉入虚裏乘肺脉肺脉散
者固色變也乘之所以不中期死者師言曰病者安
穀即過期不安穀則不及期其人嗜黍黍主肺故過
期所以溲血者診脉法曰病養喜陰處者順死喜養
陽處者逆死其人喜自靜不躁又久安坐伏几而寐
故血下泄
齊王侍醫遂病自練五石服之臣意往過之遂謂意
曰不肖有病幸診遂也臣意即診之告曰公病中熱
論曰中熱不溲者不可服五石石之爲藥精悍公服
之不得數溲亟勿服色將發臃遂曰扁鵲曰陰石以
治陰病陽石以治陽病夫藥石者有陰陽水火之齊
故中熱即爲陰石柔齊治之中寒即爲陽石剛齊治
之臣意曰公所論遠矣扁鵲雖言若是然必審診起
度量立規矩稱權衡合色脉表裏有餘不足順逆之
法參其人動靜與息相應乃可以論論曰陽疾處內
陰形應外者不加悍藥及鑱石夫悍藥入中則邪氣
辟矣而宛氣愈深診法曰二陰應外一陽接內者不
可以剛藥剛藥入則動陽陰病益衰陽病益著邪氣

流行為重困於俞忿發為疽意告之後百餘日果為
疽發乳上入缺盆死此謂論之大體也必有經紀拙
工有一不習文理陰陽失矣
齊王故為陽虛侯時病甚衆醫皆以為蹷臣意診脈
以為痺根在右脅下大如覆杯令人喘逆氣不能食
臣意即以火齊粥且飲六日氣下即令更服丸藥出
入六日病已病得之内診之時不能識其經解大識
其病所在臣意常診安陽武都里成開方開方自言
以為不病臣意謂之病苦沓風三歲四支不能自用
使人瘖瘖即死今聞其四支不能用瘖而未死也病
得之數飲酒以見大風氣所以知成開方病者診之
其脈法奇咳言曰藏氣相反者死切之得腎反肺法
曰三歲死也
安陵阪里公乘項處病臣意診脈曰牡疝牡疝在鬲
下上連肺病得之内臣意謂之慎毋為勞力事為勞
力事則必嘔血死處後蹴踘要蹷寒汗出多即嘔血
臣意復診之曰當旦日日夕死即死病得之内所以
知項處病者切其脈得番陽番陽入虛裏處旦日死
一番一絡者牡疝也臣意曰他所脈期決死生及所
治已病衆多久頗忘之不能盡識不敢以對

問臣意所診治病病名多同而診異或死或不死何
也對曰病名多相類不可知故古聖人為之脈法以
起度量立規矩縣權衡案繩墨調陰陽別人之脈各
名之與天地相應參合於人故乃別百病以異之有
數者皆異之無數者同之然脈法不可勝驗診疾人
以度異之乃可別同名命病主在所居今臣意所診
者皆有診籍所以別之者臣意所受師方適成師死
以故表籍所診期決死生觀所失所得者合脈法以
故至今知之
問臣意曰所期病決死生或不應期何故對曰此皆
飲食喜怒不節或不當飲藥或不當鍼灸以故不中
期死也
問臣意意方能知病死生論藥用所宜諸侯王大臣
有嘗問意者不及文王病時不求意診治何故對曰
趙王膠西王濟南王吳王皆使人來召臣意臣意不
敢往文王病時臣意家貧欲為人治病誠恐吏以除
拘臣意也故移名數左右不脩家生出行游國中問
善為方數者事之久矣見事數師悉受其要事盡其
方書意及解論之身居陽虛侯國因事侯侯入朝臣
意從之長安以故得診安陵項處等病也

問臣意知文王所以得病不起之狀臣意對曰不見
文王病然竊聞文王病喘頭痛目不明臣意心論之
以爲非病也以爲肥而蓄精身體不得搖骨肉不相
任故喘不當醫治脉法曰年二十脉氣當趨年三十
當疾步年四十當安坐年五十當安臥年六十已上
氣當大董文王年未滿二十方脉氣之趨也而徐之
不應天道四時後聞醫灸之即篤此論病之過也臣
意論之以爲神氣爭而邪氣入非年少所能復之也
以故死所謂氣者當調飲食擇晏日車步廣志以適
筋骨肉血脉以瀉氣故年二十是謂易貿法不當砭

灸砭灸至氣逐
問臣意師慶安受之聞於齊諸侯不對曰不知慶所
師受慶家富善爲醫不肯爲人治病當以此故不聞
慶又告臣意曰愼毋令我子孫知若學我方也
問臣意師慶何見於意而愛意欲悉教意方對曰臣
意不聞師慶爲方善也意所以知慶者意少時好諸
方事臣意試其方皆多驗精良臣意聞菑川唐里公
孫光善爲古傳方臣意即往謁之得見事之受方化
陰陽及傳語法臣意悉受書之臣意欲盡受他精方
公孫光曰吾方盡矣不爲愛公所吾身已衰無所復

事之是吾年少所受妙方也悉與公毋以教人臣意
曰得見事侍公前悉得禁方幸甚意死不敢妄傳人
居有閒公孫光閒處臣意深論方見言百世爲之精
也師光喜曰公必爲國工吾有所善者皆疏同產處
臨菑善爲方吾不若其方甚奇非世之所聞也吾年
中時嘗欲受其方楊中倩不肯曰若非其人也胥與
公往見之當知公喜方也其人亦老矣其家給富時
者未往會慶子男殷來獻馬因師光奏馬王所意以
故得與殷善光又屬意於殷曰意好數公必謹遇之
其人聖儒即爲書以意屬陽慶以故知慶臣意事慶

謹以故愛意也
問臣意曰吏民嘗有事學意方及畢盡得意方不何
縣里人對曰臨菑人宋邑邑學臣意教以五診歲餘
濟北王遣太醫高期王禹學臣意教以經脉高下及
奇絡結當論俞所居及氣當上下出入邪逆順以宜
鑱石定砭灸處歲餘菑川王時遣太倉馬長馮信正
方臣意教以案法逆順論藥法定五味及和齊湯法
高永侯家丞杜信喜脉來學臣意教以上下經脉五
診二歲餘臨菑召里唐安來學臣意教以五診上下
經脉奇咳四時應陰陽重未成除爲齊王侍醫

問臣意診病決死生能全無失乎臣意對曰意治病
人必先切其脉乃治之敗逆者不可治其順者乃治
之心不精脉所期死生視可治時時失之臣意不能
全也
太史公曰女無美惡居宮見妬士無賢不肖入朝見
疑故扁鵲以其伎見殃倉公乃匿迹自隱而當刑緹
縈通尺牘父得以後寧故老子曰美好者不祥之器
豈謂扁鵲等邪若倉公者可謂近之矣
太倉公神醫也其治療之奇邈史備載之矣
無容贅贅然生五女而不生男茲可見字之

多寡有無皆天也而世之人乃有以種子術
授人者多見其妄也已太倉公師公乘陽慶
亦年七十餘無子讀書察理之士固不爲是
惑竊附此於太倉公傳後以示戒云

醫史卷之一

醫史卷之二

後漢書四人

浚儀李濂輯

郭玉傳

郭玉者廣漢雒人也初有老父不知何出常漁釣於
涪水因號涪翁乞食人間見有疾者時下鍼石輙應
時而效乃著鍼經診脉法傳於世弟子程高尋求積
年翁乃授之高亦隱迹不仕玉少師事高學方診六
微之技陰陽不測之術和帝時爲太醫丞多有效應
帝奇之仍試令嬖臣美手腕者與女子雜處帷中使
玉各診一手問所疾苦玉曰左陰右陽脉有男女狀

若異人臣疑其故帝歎息稱善玉仁愛不矜雖貧賤
厮養必盡其心力而醫療貴人時或不愈帝乃令貴
人羸服變處一鍼即差召玉詰問其狀對曰醫之爲
言意也腠理至微隨氣用巧鍼石之間毫芒即乖神
存於心手之際可得解而不可得言也夫貴者處尊
高以臨臣臣懷怖懾以承之其爲療也有四難焉自
用意而不任臣一難也將身不謹二難也骨節不彊
不能使藥三難也好逸惡勞四難也鍼有分寸時有
破漏重以恐懼之心加以裁慎之志臣意且猶不盡

何有於病哉此其所以爲不愈也帝善其對年老卒于官

嗟乎病一也人有貴賤而療之有難易焉郭玉自謂重以恐懼之心加以栽愼之志已意且猶不盡何有於病哉此千古不易之論知之者鮮矣

華佗傳　弟子吳普 樊阿

華佗字元化沛國譙人也一名旉遊學徐土兼通數經曉養性之術年且百歲而猶有壯容時人以爲僊沛相陳珪舉孝廉太尉黃琬辟皆不就精於方藥處

齊不過數種心識分銖不假稱量鍼灸不過數處若疾發結於內鍼藥所不能及者乃令先以酒服麻沸散既醉無所覺因刳破腹背抽割積聚若在腸胃則斷截湔洗除去疾穢既而縫合傅以神膏四五日創愈一月之間皆平復矣佗嘗行道見有病咽塞者因語之曰向來道隅有賣餅人蒜虀甚酸可取三升飲之病自當去即如佗言立吐一蛇乃懸於車而候佗時佗小兒戲於門中逆見自相謂曰客車邊有物必是逢我翁也及客進顧視壁北懸蛇以十數乃知其奇又有一郡守篤病久佗以爲盛怒則差乃多受其貨而不加功無何棄去又留書罵之郡守果大怒令人追殺佗不及因瞋恚吐黑血數升而愈又有疾者詣佗求療佗曰君病根深應當剖破腹然君壽亦不過十年病不能相殺也病者不堪其苦必欲除之佗遂下療應時愈十年竟死廣陵太守陳登忽患胷中煩懣面赤不食佗脉之曰府君胃中有蟲欲成內疽腥物所爲也即作湯二升再服須臾吐出三升許蟲頭赤而動半身猶是生魚膾所苦便愈佗曰此病後三朞當發遇良醫乃可救登至期疾動時佗不在遂死曹操聞而召佗常在左右操積苦頭風眩佗鍼隨

手而差有李將軍者妻病呼佗視脉佗曰傷身而胎不去將軍言間日實傷身胎已去矣佗曰按脉胎未去也將軍以爲不然妻稍差百餘日復動更呼佗佗曰脉理如前當是兩胎先生者去血多故後兒不得出也胎既已死血脉不復歸必燥著母脊乃爲下鍼幷令進湯婦因欲產而不通佗曰死胎枯燥勢不自生使人探之果得死胎人形可識但其色已黑佗之絶技皆此類也爲人性惡難得意且恥以醫見業又去家思歸乃就操求還取方因託妻疾數期不反操累書呼之又勑郡縣發遣佗恃能厭事猶不肯至操

大怒使人廉之知妻詐疾乃收付獄訊考驗首服苟或請曰佗方術實工人命所懸宜加全宥操不從竟殺之佗臨死出一卷書與獄吏曰此可以活人吏畏法不敢受佗亦不強索火燒之初軍吏李成苦欬晝夜不寐佗以為腸癰與散兩錢服之即吐二升膿血於此漸愈乃戒之曰後十八歲疾當發動若不得此藥不可差也復分散與之後五六歲有里人如成先病請藥甚急成愍而與之乃故往譙更從佗求適值見收意不忍言後十八年成病發無藥而死廣陵吳普彭城樊阿皆從佗學普依準佗療多所全濟佗語普曰人體欲得勞動但不當使極耳動搖則穀氣得銷血脉流通病不得生譬如戶樞終不朽也是以古之僊者為導引之事熊經鴟顧引挽腰體動諸關節以求難老吾有一術名五禽之戲一曰虎二曰鹿三曰熊四曰猨五曰鳥亦以除疾兼利蹏足以當導引體有不快起作一禽之戲怡而汗出因以著粉身體輕便而欲食普施行之年九十餘耳目聰明齒牙完堅阿善鍼術凡醫咸言背及胸藏之間不可妄鍼鍼之不可過四分而阿鍼背入一二寸巨闕胸藏乃五六寸而病皆瘳阿從佗求方可服食益於人者佗授

以漆葉青黏散漆葉屑一斗青黏十四兩以是為率言久服去三蟲利五藏輕體使人頭不白阿從其言壽百餘歲漆葉處所而有青黏生於豐沛彭城及朝歌間

按三國志魏方技傳載佗事多有瞭書所不載者今撮其切要可施諸用者數條列于左方

故甘陵相夫人有娠六月腹痛不安佗視脉曰胎已死矣使人手摸知所在在左則男在右則女人云在左於是為湯下之果下男形即愈

縣吏尹世苦四支煩口中乾不欲聞人聲小便不利佗曰試作熱食得汗則愈不汗後三日死即作熱食而汗不出佗曰藏氣已絕於內當啼泣而死果如佗言

府吏兒尋李延共止俱頭痛身熱所苦正同佗曰尋當下之延當發汗或難其異佗曰尋外實延內實故治之宜殊即各與藥明旦並起

鹽瀆嚴昕與數人共候佗適至佗謂昕曰君

身中佳否昕曰自如常佗曰君有急病見於
面莫多飲酒坐畢歸行數里昕卒頭眩墮車
人扶將還載歸家中宿死
故督郵頓子獻得病已差詣佗視脉曰尚虚
未得復勿爲勞事御内即死臨死當吐舌數
寸其妻聞其病除從百餘里來省之止宿交
接中間三日發病一如佗言
督郵徐毅得病佗往省之毅謂佗曰昨使醫
曹吏劉租鍼胃管訖便苦欬嗽欲臥不安佗
曰刺不得胃管誤中肝也食當日減五日不
救遂如佗言

東陽陳叔山小男二歲得疾下利常先啼日
以羸困問佗佗曰其母懷軀陽氣内養乳中
虚冷兒得母寒故令不時愈佗與四物女宛
九十日即除
彭城夫人夜之廁蠆螫其手呻呼無賴佗令
温湯近熱漬手其中卒可得寐但旁人數爲
易湯湯令煖之其旦即愈
軍吏梅平得病除名還家家居廣陵未至二
百里止親人舍有頃佗偶至主人令佗視平

佗謂平曰君早見我可不至此今疾已結促
去可得與家相見五日卒應時歸如佗所刻
佗死後太祖頭風未除太祖曰佗能愈此小
人養吾病欲以自重然吾不殺此子亦終當
不爲我斷此根原耳及後愛子倉舒病困太
祖嘆曰吾悔殺華佗令此兒彊死也凡此皆
曄書所不載故附于此

晉書一人

葛洪傳

葛洪字稚川丹陽句容人也少好學家貧躬自伐薪

以貿紙筆夜輙寫書誦習遂以儒學知名性寡欲無
所愛玩閉門却掃未嘗交游時或尋書問義不
遠數千里崎嶇冒涉期於必得遂究覽典籍尤好神
僊導養之術從祖玄號葛僊翁以其鍊丹秘術授弟
子鄭隱洪就隱學悉得其法洪兼綜醫術凡所著撰
皆精覈是非元帝爲丞相辟爲掾以平賊功賜爵關
内侯干寶薦洪才堪國史遷爲散騎常侍領大著作
洪固辭不就以年老欲鍊丹以祈遐壽聞交趾出丹
求爲句漏令元帝以洪資高不許洪曰非欲求榮以
有丹耳帝從之洪遂將子姪俱至廣州刺史鄧嶽留

不聽去洪乃上羅浮山鍊丹積年優游閒養著述不輟其自序曰洪體之超逸之才偶好無爲之業假令奮翅則能凌厲玄霄騁足則能追風躡景猶欲戢勁翮於鷦鷯之羣藏逸跡於跛驢之伍況大塊稟我以尋常之短羽造化假我以至駑之蹇足自卜者審不能者止豈敢力蒼蠅而慕冲天之舉策跛鼈而追飛兎之軌哉夫以僬僥之步而企及夸父之蹤近才所以躓礙也以要離之羸而彊赴扛鼎之勢秦人所以絕筋也是以望絕於榮華之途而志安乎窮否之域藜藿有八珍之甘蓬蓽有藻梲之樂故權貴之家雖

咫尺弗從知道之士雖艱遠必造也考覽奇書既不少矣率多隱語難可卒解自非至精不能尋究自非篤勤不能悉見也道士弘博洽聞者寡而臆斷妄說者衆時有好事者欲有所修爲倉卒不知所從而意之所疑又無足諮今爲此書粗舉長生之理其至妙者不得宣之於翰墨蓋粗言較略以示一隅冀憤悱之徒省之可以思過半矣世儒徒知服膺周孔莫信神僊之書不但大笑之又將毀謗眞正故今所著悉言黃白之事名曰內篇其餘駁難通釋名曰外篇凡內外一百一十六篇雖不足藏諸名山且欲緘之金匱以示知者自號抱朴子因以爲名其餘所著金匱藥方一百卷肘後要急方四卷又抄五經史漢百家之言方技雜事三百一十卷洪博聞深洽江左絕倫又精辯玄賾析理入微後忽與嶽疏云當遠行尋師尅期便發嶽得疏狼狽往別洪坐至日中兀然若睡而卒嶽至不及見時年八十一視其顏色如生體亦柔軟舉尸入棺甚輕如空衣世以爲尸解得僊云

宋書八人

徐文伯　曾祖熙　祖秋夫　父道度
　　　　叔父叔嚮　子雄

徐文伯字德秀東海人濮陽太守熙之曾孫也熙好

黃老隱於秦望山有道士過求飲留一瓠𤬪與之曰君子孫宜以道術名世當得二千石熙開之乃扁鵲鏡經一卷因精心學之遂名震海內生子秋夫彌工其術仕至射陽令嘗夜有鬼呻吟聲甚悽愴秋夫問何須荅言姓某家在東陽患腰痛死雖爲鬼痛猶難忍請療之秋夫曰云何厝法鬼請爲芻人按孔穴鍼之秋夫如其言爲灸四處又鍼肩井三處設祭埋之明日見一人來謝忽然不見當世服其通靈秋夫生道度叔嚮皆能精其業道度有脚疾不能行文帝令乘小輿入殿爲諸皇子療疾無不絕驗仕至蘭陵太

守文帝常云天下有五絶而皆出錢塘謂杜道鞠彈棊范悅時褚欣遠模書褚胤圍棊徐道度療疾也道度生文伯叔嚮生嗣伯並精其業文伯兼有學行性倜儻不屈意於公卿不以醫術自業吳郡張融謂文伯嗣伯曰昔王微嵇叔夜並學而不能殷仲堪之徒故所不論得之者由神明洞徹然後可至故非吾徒所及且褚侍中澄雖富貴亦能救療人疾卿此便成不達答曰惟達者知此可崇不達者多以爲深累既鄙之何能不恥之文伯爲効與嗣伯相埒孝武路太后病衆醫不識文伯診之曰此石博小腸耳乃爲水

劑消石湯病即愈除鄱陽王常侍遺以千金旬日恩遇隆重明帝宮人患腰痛牽心每至發輒氣欲絶衆醫以爲肉癥文伯曰此髮癥也以油投之即吐得一物如髮稍引之長三尺頭已成蛇能動遂掛門上滴盡乃一髮而已病即瘥後廢帝出樂遊苑門逢一婦人有娠帝亦善醫診之曰此腹是女也問文伯文伯曰腹有兩子一男一女男左邊青黑形小於女帝性急便欲使剖文伯惻然曰若以刀斧恐其變易請鍼之胎自落便瀉足太陰補手陽明胎便應鍼而落兩兒相續出果如其言子雄亦傳家業尤工診察位奉朝請

按梁書范雲傳初武帝九錫之出而尚書右僕射范雲忽中疾居二日半召醫徐文伯視之文伯曰緩之一月乃復欲速即時愈政恐二年不復可救雲曰朝聞夕死而況二年文伯乃下火而牀焉重衣以覆之有頃流汗即起二年果卒此可以補文伯本傳之闕故附録之

徐嗣伯　薛伯宗

徐嗣伯字叔紹乃叔嚮之子文伯之從弟也亦有孝

行善清言位正員郎諸府佐彌爲臨川王映所重時直閤將軍房伯玉服五石散十許劑無益更患冷夏日常複衣嗣伯爲診之曰卿伏熱應須以水發之非冬月不可至十一月氷雪大盛令二人夾捉伯玉解衣坐於石上取冷水從頭澆之盡二十斛伯玉口噤氣絶家人啼哭請止嗣伯遣人執杖防閤敢有諫者撾之又盡水百斛伯玉始能動而見背上彭彭有氣俄而起坐曰熱不可忍乞冷飲嗣伯以水與之一飲一升病即瘥自爾恒發熱冬月猶着單褌衫體更肥壯常有嫗患滯冷積年不瘥嗣伯爲診之曰此尸注

也當以死人枕煑服之乃愈於是往古冢中取枕枕已一邊腐缺服之即瘥後秣陵人張景年十五患腹脹面黃衆醫不能療以問嗣伯嗣伯曰此石蚘耳極難療當取死人枕煑服之依語煑枕以湯投下得大利有蚘蟲頭堅如石者五六升病即瘥後沈僧翼患眼痛又多見鬼物以問嗣伯嗣伯曰邪氣入肝可覓死人枕煑服竟可埋枕於故處如其言又愈王晏知而問之曰三病不同皆用死人枕而俱瘥何也荅曰尸注鬼氣也伏而未起故令人沈滯得死人枕投之魂氣飛越不得復附體故尸注可差石蚘者久蚘也

醫療既僻蚘蟲轉堅世間藥不能遣所以須鬼物驅之然後可散故令煑死人枕服之夫邪氣入肝故使眼痛而見魍魎應須邪物以鉤之故用死人枕也氣因枕而去故令埋于冢間也又春二月出南籬門戲聞笪屋有呻吟聲嗣伯曰此病甚重一二日不療必死乃往視之見一老姥稱體痛而處處驗黑無數嗣伯還煑斗餘湯送令服之服訖痛勢愈甚跳投牀者無數須臾所驗處皆拔出釘長寸許以膏塗瘡口三日而復云此名釘疽也時又有薛伯宗善徙癰疽有公孫泰者患背癰伯宗爲氣封之徙置齋前柳樹上明旦癰消樹便起一瘤如拳大稍稍長二十餘日瘤大膿爛出黃赤汁斗餘樹爲之痿損

南齊書一人

褚澄傳

褚澄字彥通河南陽翟人也祖秀之宋太常父湛之尚書左僕射兄淵司空驃騎將軍錄尚書事澄尚宋文帝女廬江公主拜駙馬都尉歷官清顯善醫術齊高祖建元中爲吳郡太守百姓李道念以公事到郡澄見謂曰汝有重疾荅曰舊有冷疾至今五年衆醫不差澄爲診脉謂曰汝病非冷非熱當是食白瀹雞

子過多所致令取蒜一升煑服之（一本蒜作蘇升作斗）始一服乃吐出一物如升涎裹之能動開看乃是雞雛羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙豫章王感病高帝召澄爲療立愈尋遷左戶尚書澄凡療病無貴賤皆先審其苦樂榮悴鄉壤風俗水土所宜氣血彊弱然後裁方用藥至於寡婦僧尼必有異乎妻妾之療永元元年卒贈金紫光祿大夫所著醫論十篇世稱褚氏遺書是也

按褚氏遺書十篇總二千六百二十七言簡切

幽眇多前人所未發蓋深有會于素問靈樞之旨者也唐末黃巢之亂盜發渙墓得石十有八片形制如槨上有刻字即是書云維揚蕭賡叔常得之深加寶重亦以此殉葬宋靖康時金人犯順盜窺蕭氏塚意有厚藏欲發之其子孫因會鄉人啓視得石十有九片其一乃賡之子淵所撰序繇是十篇遂傳于世嗚呼物之顯晦著述之傳世與否固亦有數哉余夙嗜是書漫綴數語于傳後聊亦識珍重之意云爾

北齊書一人

馬嗣明傳

馬嗣明河內人少明醫術博綜經方甲乙素問明堂本草莫不咸誦爲人診候一年前知其生死邢邵惟一子大寶甚聰慧年十七八患傷寒嗣明爲其診脉退告楊愔云邢公子傷寒不療自差然脉候不出一年便死覺之少晚不可復療數日後楊邢並侍讌內殿文宣云邢子才兒大不惡我欲乞其隨近一郡楊以子年少未合剖符讌罷奏云馬嗣明稱大寶脉惡一年內恐死若其出郡醫藥難求遂寢大寶未朞而卒楊愔患背腫嗣明以練石塗之便差作練石法以麤黃色石如鵝鴨卵大猛火燒令赤內醇醋中自有石屑落醋裏頻燒至石盡取石屑曝乾擣下簁和醋以塗腫上無不愈武平中爲通直散騎常侍鍼灸孔穴往往與明堂不同嘗有一家二奴俱患身體遍青漸虐羸不能食訪諸醫無識者嗣明爲灸兩足趺上各三七壯便愈武平末從駕往晉陽至遼陽山中數處見牓云有人家女病若有能治差者購錢十萬諸名醫多尋牓至問病狀俱不下手惟嗣明爲之療問其病由云曾以手持一麥穟即見一赤物長二尺似

蛇入其手指中因驚怖倒地即覺手臂疼腫漸及半身俱腫痛不可忍呻吟晝夜不絕嗣明即爲處方令馳馬往都市藥示其節度前後服十劑湯一劑散比嗣明明年從駕還此女平復如故嗣明藝術精妙多如是隋開皇中卒於太子藥藏監然性自矜大輕諸醫人自徐之才崔叔鸞以還俱爲其所輕

醫史卷之二

醫史卷之三

浚儀李濂輯

後魏書六人

李脩傳

李脩字思祖本陽平館陶人父亮少學醫術未能精究大武時奔劉義隆於彭城又就沙門僧坦研習衆方畧盡其術鍼灸授藥莫不有効徐兗間多所救恤四方疾苦不遠千里竟往從之亮大爲廳事以舍病人停車輿於下時有死者則就而棺殯親往弔視其仁厚若此累遷府參軍督護本郡士門宿官咸相交

昵車馬金帛酬賚無貲脩兄元孫隨畢衆敬赴平城亦遵父業而不及以功賜爵義平子拜奉朝請脩畧與兄同晚入代京歷位中散令以功賜爵下蔡子遷給事中太和中常在禁內文明太后時有不豫脩侍鍼藥有效賞賜累加車服第宅號爲鮮麗集諸學士及工書者百餘人在東宮撰諸藥方百餘卷皆行於世先是咸陽公高允雖年且百歲而氣力尚康文明太后時令脩診視之一旦奏言允脉竭氣微大命無遠未幾果亡遷洛爲前軍將軍領太醫令後數年卒贈威遠將軍青州刺史

徐謇傳

徐謇字成伯丹陽人家本東莞與兄文伯等皆善醫藥謇因至青州慕容白曜平東陽獲之表送京師獻文欲驗其所能乃置諸病人於幕中使謇隔而脉之深得病形兼知色候遂被寵遇爲中散稍遷內侍長文明太后時問治方而不及李脩之見任用也謇合和藥劑攻療之驗精妙於脩而性甚秘忌承奉不得其意者雖貴爲王公不爲措療也孝文後知其能及遷洛稍加眷幸體小不平及所寵馮昭儀有疾皆令處療又除中散大夫轉右軍將軍侍御師謇欲爲上

合金丹致延年之法乃入居崧高採營其物歷歲無所成遂罷二十二年上幸懸瓠有疾大漸乃馳驛召謇令水路赴行所一日一夜行數百里至診省下治果有大驗高祖體少瘳內外稱慶九月車駕發豫州次于汝濱乃大爲謇設太官珍膳因集百官特坐謇于上席遍陳餚觴于前命左右宣謇救攝危篤振濟之功宜加酬賚乃下詔曰夫神出無方形稟有礙憂喜乖適理必傷生朕覽萬機長鍾革運思芒芒而無怠身忽忽以興勞仲秋動痾心容頓竭氣體羸瘠玉几在慮侍御師右軍將軍徐成伯馳輪太室進療汝

蕃方窮丹英樂盡之石誠術兩輸忠妙俱至乃令沈勞勝愈篤療克疾論勤語效實宜褒録可進鴻臚卿金鄉縣開國伯食邑五百戸賜錢一萬貫又詔曰錢府未充須以雜物絹二千匹雜物一百匹四十匹出御府穀二千斛奴婢十口馬十匹一匹出驊騮牛十頭所賜雜物奴婢牛馬皆經内呈諸親王咸陽王禧等各有別賚並至千匹從行至鄴上猶自發動謇日夕左右明年從詣馬圈上疾勢遂甚戚戚不怡每加切詢又欲加之鞭捶幸而獲免高祖崩謇隨梓宮還洛謇常有藥餌及吞服道符年垂八十而鬢髮不白

力未多衰正始元年以老為光祿大夫加平北將軍卒延昌初贈安東將軍齊州刺史謚曰靖

徐之才傳

徐之才謇之從孫也父雄員外散騎侍郎醫術為江左所稱事見南史之才幼而儁發長精于醫藥石多效皇建二年除西兗州刺史未之官武明皇太后不豫之才療之應手便愈孝昭賜綵帛千段錦四百疋之才既善醫術雖有外授頃即徵還既博識多聞由是於方術尤妙有人患脚跟痛諸醫莫能識之才曰蛤精疾也由乘船入海垂脚水中疾者曰實曾如此之才為剖得蛤子二大如榆莢又有以骨為刀把者五色斑斕之才曰此人瘤也問得處云於古塚見髑髏額骨長數寸試削視有文理故用之其明悟多通如此天統四年累遷尚書左僕射俄除兗州刺史特給鐃吹一部之才醫術最高偏被命召武成酒色過度恍忽不恒曾病發自云初見空中有五色物稍近變成一美婦人去地數丈亭亭而立食頃變為觀世音之才曰此色欲多大虛所致即處湯藥方服一劑便覺稍遠又服還變成五色物數劑疾竟愈帝每發動暫遣騎追之鍼藥所加應時必效之才歷事諸帝

以戲狎得寵齊帝武成生齻牙問諸醫尚藥典御鄧宣文以實對武成怒而撻之後以問之才拜賀曰此是智牙生智牙者聰明長壽武成悅而賞之為僕射年八十卒贈司徒公録尚書事謚曰文明弟之範亦以醫術見知位太常卿

王顯傳

王顯字世榮陽平樂平人也自言本東海郯人王朗之後也父安上少與李亮同師俱受醫術而不及亮安上還家樂平頗參士流顯少歷本州從事雖以醫術自通而明敏有決斷才用初文昭皇太后之懷世

宗也夢爲日所逐化而爲龍繞后后寤而驚悸遂成心疾文明太后勑召徐謇及顯等爲后診脉謇云是微風入藏宜進湯加鍼顯云按三部脉非有心疾將是懷孕生男之象果如顯言久之召補侍御師尚書儀曹郎號稱幹事世宗自幼有微疾久未差愈顯攝療有効因稍蒙眄識又罷六輔之初顯爲領軍于烈間通規策頗有密功累遷游擊將軍拜廷尉少卿仍在侍御營進御藥出入禁内乞臨本州世宗曾許之積年未授因是聲問傳于遠近顯每語人言時旨已決祕爲刺史遂除北平將軍相州刺史尋詔馳驛還

京復掌藥又遣還州元愉作逆顯討之不利入除太府卿御史中尉顯前後歷職所在著稱紏折庶獄究其姦回出内惜慎憂國如家及領憲臺多所彈劾百寮肅然又以中尉屬官不悉稱職諷求更換詔委改選務盡才能而顯所舉或有請屬未皆得人於是衆口喧譁聲望致損後世宗詔顯撰藥方三十五卷班布天下以療諸疾東宮既建以爲太子詹事委任甚厚世宗每幸東宮顯常近侍出入禁中仍奉醫藥賞賜累加爲立館宇寵振當時延昌二年秋以營療之功封衛南伯四年正月世宗夜崩肅宗踐祚顯參奉璽策隨從臨哭微爲憂懼顯既蒙任遇兼爲法官恃勢使威爲時所疾朝宰託以侍療無效執之禁中詔削爵位臨執呼冤直閤以刀鐶撞其腋下傷中吐血至右衛府一宿死始顯布衣爲諸生有沙門相顯後當富貴戒其勿爲吏部若爲吏部必敗由是世宗時或欲令其遂攝吏部每殷勤辭避及世宗崩肅宗夜即位受璽冊於儀須兼太尉及吏部倉卒百官不具以顯兼吏部行事矣

崔彧傳

崔彧字文若清河東武城人父勲之大司馬外兵郎

贈通直郎彧與兄相如俱自宋入魏相如以才學知名早卒彧少嘗詣青州逢隱逸沙門教以素問甲乙遂善醫術中山王英子略嘗病王顯等不能療彧鍼之抽鍼即愈後位冀州別駕累遷寧遠將軍性仁恕見疾苦好與療之廣教門生令多救療其弟子清河趙約渤海郝文法之徒咸亦有名彧子景哲豪率亦以醫術知名仕魏爲太中大夫司徒長史景哲子冏齊天保初爲尚藥典御歷高陽太守太子家令終鴻臚卿臨終戒其子曰夫恭儉福之輿傲侈禍之機乘福輿者浸以康寧蹈禍機者忽而傾覆汝其戒哉吾

没後歛以時服祭無牢餼棺足周屍瘞不泄露而已
及卒長子脩遵父命景哲弟景鳳字鸞叔位尚藥典
御

周澹傳

周澹京兆鄠人也多方術尤善醫藥遂爲太醫令明
元嘗苦風疾頭眩澹療得愈由此位特進賜爵成德
侯神瑞二年京師饑朝議遷都於鄴澹與博士祭酒
崔浩進計言不可明元曰惟此二人與朕意同詔賜
澹浩妾各一人御衣一襲絹五十疋綿五十斤時有
河南人陰貞家世業醫與澹並受封爵淸河李潭亦

以善鍼見知

後周書二人

姚僧垣傳

姚僧垣字法衞吳興武康人吳太常信之八世孫也
曾祖郢宋員外散騎常侍五城侯父菩提梁高平令
嘗嬰疾歷年乃留心醫藥梁武帝性又好之每召菩
提討論方術言多會意由是頗禮之僧垣幼通洽居
喪盡禮年二十四即傳家業梁武帝召入禁中面加
討試僧垣酬對無滯梁武帝甚奇之大通六年解褐
臨川嗣王國左常侍大同五年除驃騎廬陵王府法
曹參軍九年追領殿中醫師時武陵王所生葛脩華
宿患積時方術莫效梁武帝乃令僧垣視之還具說
其狀并記增損時候梁武帝歎曰卿用意綿密乃至
於此以此候疾何疾可逃朕常以前代名人多好此
術是以每恒留情頗識治體今聞卿説益開人意十
一年轉領大醫正加文德主帥直閤將軍梁武帝嘗
因發熱欲服大黃僧垣曰大黃乃是快藥然至尊年
高不宜輕用帝弗從遂至危篤梁簡文帝在東宮甚
禮之四時伏臘每有賞賜大淸元年轉鎭西湘東王
府中記室參軍僧垣少好文史不留意於章句時商

畧今古則爲學者所稱及侯景圍建業僧垣乃棄妻
子赴難梁武帝嘉之授戎昭將軍湘東王府記室參
軍及宮城陷百官逃散僧垣假道歸至吳興謁郡守
張嵊嵊見僧垣流涕曰吾過荷朝恩今報之以死君
是此邦大族又朝廷舊臣今日得君吾事辦矣俄而
景兵大至攻戰累日郡城遂陷僧垣竄避久之乃被
拘繫景將侯子鑒素聞其名深相器遇因此獲免及
梁簡文嗣位僧垣還建業以本官兼中書舍人子鑒
尋鎭廣陵僧垣又隨至江北梁元帝平侯景召僧垣
赴荆州改授晉安王府諮議其時雖尅平大亂而任

用非才朝政混淆無復綱紀僧垣每深憂之謂故人
曰吾觀此形勢禍敗不久今時上策莫若近關者
皆掩口竊笑梁元帝嘗有心腹疾乃召諸醫議治療
之方咸謂至尊至貴不可輕脫宜用平藥可漸宣通
僧垣曰脉洪而實此有宿食非用大黃必無差理梁
元帝從之進湯訖果下宿食因而疾愈梁元帝大喜
時初鑄錢一當十乃賜錢十萬實百萬也及大軍剋
荊州僧垣猶侍梁元帝不離左右爲軍人所止方泣
涕而去尋而中山公護使人求僧垣僧垣至其營復
爲燕公于謹所召大相禮接文帝又遣使馳驛徵僧

垣謹固留不遣謂使人曰吾年衰暮疾病嬰沉今得
此人望與之偕老文帝以謹勲德隆重乃止明年隨
謹至長安武成元年授小畿伯下大夫金州刺史伊
婁穆以疾還京請僧垣省疾乃云自腰至臍似有三
縛兩脚緩縱不復自持僧垣爲診脉處湯三劑穆初
服一劑上縛即解次服一劑中縛復解又服一劑三
縛悉除而兩脚疼痺猶自攣弱更爲合散一劑稍得
屈申僧垣曰終待霜降此患當愈及至九月遂能起
行大將軍襄樂公賀蘭隆先有氣疾加以水腫喘息
奔急坐臥不安或有勸其服決命大散者其家疑未

能決乃問僧垣僧垣曰意謂此患不與大散相當若
欲自服不煩賜問因而委去其子殷勤拜請曰多時
抑屈今日始來竟不可治意實未盡僧垣知其可差
即爲處方勸使急服便即氣通更服一劑諸患悉愈
天和元年加授車騎大將軍儀同三司大將軍樂平
公竇集暴感風疾精神瞀亂無所覺知諸醫先視者
皆云已不可救僧垣後至曰困則困矣終當不死若
專以見付相爲治之其家忻然請受方術僧垣爲合
湯散所患即瘳大將軍永世公叱伏列椿苦痢積時
而不廢朝謁燕公謹嘗問僧垣曰樂平永世俱有痼

疾若如僕意永世差輕對曰夫患有深淺時有剋殺
樂平雖困終當保全永世雖輕必不免死謹曰君言
必死當在何時對曰不出四月果如其言謹歎異之
天和六年遷遂伯中大夫建德三年文宣太后寢疾
醫巫雜說各有異同高祖御內殿引僧垣同坐曰太
后患勢不輕諸醫並云無慮朕人子之情可以意得
君臣之義言在無隱公爲何如對曰臣無聽聲視色
之妙特以經事已多准之常人竊以憂懼帝泣曰公
既決之矣知復何言尋而太后崩其後復因召見帝
問僧垣曰姚公爲儀同幾年對曰臣忝荷朝恩於茲

九載帝曰勤勞有日朝命宜隆乃授驃騎大將軍開府儀同三司又勑曰公年過縣車可停朝謁若非別勑不勞入見四年高祖親戎東討至河陰遇疾口不能言瞼垂覆目不復瞻視一足短縮又不得行僧垣以爲諸藏俱病不可並治軍中之要莫先於語乃處方進藥帝遂得言次又治目目疾便愈末乃治足足疾亦瘳比至華州帝已痊復即除華州刺史仍詔隨駕入京不令在鎮宣政元年表請致仕優詔許之是歲帝幸雲陽遂寢疾乃召僧垣赴行在所內史柳昂私問曰至尊貶膳日久脉候何如對曰天子上應天

心或當非愚所及若凡庶如此萬無一全尋而帝崩宣帝初在東宮常苦心痛乃令僧垣治之其疾即愈帝甚悅及即位恩禮彌隆常從容謂僧垣曰常聞先帝呼公爲姚公有之乎對曰臣曲荷殊私實如聖旨帝曰此是尚齒之辭非爲貴爵之號朕當爲公建國開家爲子孫永業乃封長壽縣公邑一千戶冊命之日又賜以金帶及衣服等大象二年除太醫下大夫帝尋有疾至于大漸僧垣宿直侍帝謂隋公曰今日性命惟委此人僧垣知帝診候危殆必不全濟乃對曰臣荷恩既重思在効力但恐庸短不逮敢不盡心

帝頷之及靜帝嗣位遷上開府儀同大將軍隋開皇初進爵北絳郡公三年卒時年八十五遺戒衣白帢入棺朝服勿斂靈上惟置香奩每日設清水而已贈本官加荆湖二州刺史僧垣醫術高妙爲當世所推前後効驗不可勝紀聲譽既盛遠聞近服至於諸蕃外域咸請託之僧垣乃搜採奇異參校徵効者爲集驗方十二卷行于世

褚該傳

褚該字孝通河南陽翟人也父義昌梁鄱陽王中記室該幼而謹厚尤善醫術仕梁歷武陵王府參軍隨

府西上後與蕭撝同歸周自許奭死後該稍爲時人所重賓客迎候亞於姚僧垣天和初位縣伯下大夫進授車騎大將軍儀同三司該性淹和不自矜尚但有請之者皆爲盡其藝術時論稱其長者後以疾卒子則亦傳其家業

醫史卷之三

醫史卷之四

浚儀李濂輯

隋書二人

許智藏傳 許澄

許智藏高陽人也祖道幼嘗以母疾遂覽醫方因而究極世號名醫戒其諸子曰為人子者嘗膳之藥不知方術豈謂孝乎由是世相傳授仕梁官至員外散騎侍郎父景武陵王諮議參軍智藏少以醫術自達仕陳為散騎侍郎及陳滅高祖以為員外散騎侍郎使詣揚州會秦孝王俊有疾上馳召之後夜中夢其

亡妃崔氏泣曰本來相迎如聞許智藏將至其人若到當必相苦為之柰何明夜俊又夢崔氏曰妾得計矣當入靈府中以避之及智藏至為俊診脉曰疾已入心即當發癇不可救也果如言俊數日而薨上奇其妙賚物百段煬帝即位智藏時致仕于家帝每有所苦輒令中使就詢訪或以轝迎入殿扶登御牀智藏為方奏之用無不效年八十卒於家宗人許澄亦以醫術顯父大仕梁太常丞中軍長史隨柳仲禮入長安與姚僧垣齊名拜上儀同三司澄有學識傳父業尤盡其妙歷尚藥典御諫議大夫封賀川縣伯父子俱以藝術名重於周隋二代史失事故附見云

舊唐書九人

孫思邈傳

孫思邈京兆華原人也七歲就學日誦千餘言弱冠善談莊老及百家之說兼好釋典洛州總管獨孤信見而歎曰此聖童也但恨其器大適小難為用也周宣帝時思邈以王室多故乃隱居太白山隋文帝輔政徵為國子博士稱疾不起嘗謂所親曰過五十年當有聖人出吾方助之以濟人及太宗即位召詣京師嗟其容色甚少謂曰故知有道者誠可尊重羨門

廣成豈虛言哉將授以爵位固辭不受顯慶四年高宗召見拜諫議大夫又固辭不受上元元年辭疾請歸特賜良馬及鄱陽公主邑司以居焉當時知名之士宋令文孟詵盧照鄰等執師資之禮以事之思邈嘗從幸九成宮照鄰留在其宅時庭前有病梨樹照鄰為賦其序曰癸酉之歲余臥疾長安光德坊之官舍父老云是鄱陽公主邑司昔公主未嫁而卒故其邑廢時有孫思邈處士居之邈道合古今學殫數術高談正一則古之蒙莊子深入不二則今之維摩詰耳其推步甲乙度量乾坤則洛下閎安期先生之儔

也照鄰有惡疾醫所不能愈乃問思邈名醫愈疾其
道何如思邈曰吾聞善言天者必質之於人善言人
者亦本之於天天有四時五行寒暑迭代其轉運也
和而為雨怒而為風凝而為霜雪張而為虹蜺此天
地之常數也人有四支五藏一覺一寢呼吸吐納精
氣往來流而為榮衛彰而為氣色發而為音聲此人
之常數也陽用其形陰用其精天人之所同也及其
失也蒸則生熱否則生寒結而為瘤贅陷而為癰疽
奔而為喘乏竭而為焦枯診發乎面變動乎形推此
以及天地亦如之故五緯盈縮星辰錯行日月薄蝕

孛彗飛流此天地之危診也寒暑不時天地之蒸否
也石立土踴天地之瘤贅也山崩土陷天地之癰疽
也奔風暴雨天地之喘乏也川瀆竭涸天地之焦枯
也良醫導之以藥石救之以鍼劑聖人和之以至德
輔之以人事故形體有可愈之疾天地有可消之災
又曰膽欲大而心欲小智欲圓而行欲方詩曰如臨
深淵如履薄冰謂小心也赳赳武夫公侯干城謂大
膽也不為利回不為義疚行之方也見機而作不俟
終日智之圓也思邈自云開皇辛酉歲生至今年九
十三矣詢之鄉里咸云數百歲人話周齊間事歷歷

如眼見以此參之不啻百歲人矣然猶視聽不衰神
采甚茂可謂古之聰明博達不死者也初魏徵等受
詔修齊梁陳周隋五代史恐有遺漏屢訪之思邈口
以傳授有如目覩東臺侍郎孫處約將其五子侹儆
俊佑佺以謁思邈思邈曰俊當先貴佑當晚達佺最
名重禍在執兵後皆如其言太子詹事盧齊卿童幼
時請問人倫之事思邈曰汝後五十年位登方伯吾
孫當為屬使可自保也後齊卿為徐州刺史思邈孫
溥果為徐州蕭縣丞思邈初謂齊卿之時溥猶未生
而預知其事凡諸異迹多此類也永淳元年卒遺令

薄葬不藏冥器祭祀無牲牢經月餘顏貌不改舉屍
就木猶若空衣時人異之自注老子莊子撰千金方
三十卷行於代又撰福祿論三卷攝生眞錄及枕中
素書會三教論各一卷子行天授中為鳳閣侍郎

按新唐書思邈乃在隱逸傳蓋重其人不以
方技目之也中間紀盧照鄰問養性之要荅
曰天有盈虛人有屯危不自慎不能濟也故
養性必先知自慎也慎以畏為本故士無畏
則簡仁義農無畏則墮稼穡工無畏則慢規
矩商無畏則貨不殖子無畏則忘孝父無畏

則廢慈臣無畏則勳不立君無畏則亂不治是以太上畏道其次畏天其次畏物其次畏人其次畏身憂於身者不拘於人畏於已者不制於彼慎於小者不懼於大戒於近者不侮於遠知此則人事畢矣此皆舊唐書所遺者故附録于傳後寔養性脩身之要延年却病之方也

許胤宗傳

許胤宗常州義興人也初事陳爲新蔡王外兵參軍時柳太后病風不言名醫治皆不愈脉益沉而噤胤宗曰口不可下藥宜以湯氣薫之令藥入腠理周浹即差乃造黄耆防風湯數十斛置於牀下氣如煙霧其夜便得語由是超拜義興太守陳亡入隋歴尚藥奉御武德初累授散騎侍郎時關中多骨蒸病得之必死遞相連染諸醫無能療者胤宗每療無不愈或謂曰公醫術若神何不著書以貽將來胤宗曰醫者意也在人思慮又脉候幽微苦其難別意之所解口莫能宣且古之名手惟是別脉脉既精別然後識病夫病之於藥有正相當者惟須單用一味直攻彼病藥力既純病即立愈今人不能別脉莫識病源以情

臆度多安藥味譬之於獵未知兎所多發人馬空地遮圍或冀一人偶然逢也如此療病不亦疎乎假令一藥偶然當病復共他味相和君臣相制氣勢不行所以難差諒由於此脉之深趣既不可言虚設經方豈加於舊吾思之乆矣故不能著述耳年九十餘卒

甄權傳 弟立言

甄權許州扶溝人也嘗以母病與弟立言專醫方得其旨趣隋開皇初爲秘省正字後稱疾免隋魯州刺史庫狄嶔苦風患手不得引弓諸醫莫能療權謂曰但將弓箭向垜一鍼可以射矣鍼其肩隅一穴應時即射權之療疾多此類也貞觀十七年權年一百三歲太宗幸其家視其飲食訪以藥性因授朝散大夫賜几杖衣服其年卒撰脉經鍼方明堂人形圖各一卷弟立言武德中累遷太常丞御史大夫杜淹患風毒發腫太宗令立言視之既而奏曰從今更十一日午時必死果如其言時有尼明律年六十餘患心腹鼓脹身體羸瘦已經二年立言診脉曰其腹内有蟲當是誤食髮爲之耳因令服雄黄須臾吐一蛇如人手小指惟無眼燒之猶有髮氣其疾乃愈立言尋卒撰本草音義七卷古今録驗方五十卷

張文仲傳　李虔縱　韋慈藏

張文仲洛州洛陽人也少與鄉人李虔縱京兆人韋慈藏並以醫術知名文仲則天初爲侍御醫時特進蘇良嗣於殿庭因拜跪便絶倒則天令文仲慈藏隨至宅候之文仲曰此因憂憤邪氣激也若痛衝脇則劇難救自朝候之未及食時即苦衝脇絞痛文仲曰若入心即不可療俄頃心痛不復下藥日旰而卒文仲尤善療風疾其後則天令文仲集當時名醫共撰療風氣諸方仍令麟臺監王方慶監其修撰文仲奏曰風有一百二十四種氣有八十種大體醫藥雖同

人性各異庸醫不達藥之性使冬夏失節因此殺人惟脚氣頭風上氣常須服藥不絶自餘則隨其發動臨時消息之但有風氣之人春末夏初及秋暮要得通洩即不困劇於是撰四時常服及輕重大小諸方十八首表上之文仲久視年終於尚藥奉御撰隨身備急方三卷行於代虔縱官至侍御醫慈藏景龍中光禄卿自則天中宗已後諸醫咸推文仲等三人爲首

孟詵傳　宋俠

孟詵汝州梁人也舉進士垂拱初累遷鳳閣舍人詵少好方術嘗於鳳閣侍郎劉禕之家見其勅賜金謂禕之曰此藥金也若燒火其上當有五色氣試之果然則天聞而不悦因事出爲台州司馬後累遷春官侍郎睿宗在藩召充侍讀長安中爲同州刺史加銀青光禄大夫神龍初致仕歸伊陽之山第以藥餌爲事詵年雖晩暮志力如壯嘗謂所親曰若能保身養性者常須善言莫離口良藥莫離手睿宗即位召赴京師將加任用固辭衰老景雲二年優詔賜物一百段又令每歳春秋二時特給羊酒糜粥開元初河南尹畢構以詵有古人之風改其所居爲子平里尋卒

年九十三詵所居官好勾剥爲政雖繁而理撰家祭禮各一卷喪服要二卷補養方必效方各三卷時則有宋俠者洺州清漳人北齊東平王文學孝王之子也亦以醫術著名官至朝散大夫藥藏監撰經心録十卷行于代

醫史卷之四

宋史六人

浚儀 李濂 輯

龐安時傳

龐安時字安常蘄州蘄水人兒時能讀書過目輒記父世醫也授以脉訣安時曰是不足爲也獨取黃帝扁鵲之脉書治之未久已能通其說時出新意辯詰不可屈父大驚時年猶未冠已而病聵乃益讀靈樞太素甲乙諸秘書凡經傳百家之涉其道者靡不通貫嘗曰世所謂醫書予皆見之惟扁鵲之言深矣蓋所謂難經者扁鵲寓術於其書而言之不詳意者使後人自求之歟予之術蓋出於此以之視淺深決死生若合符節且察脉之要莫急於人迎寸口是二脉陰陽相應如兩引繩陰陽均則繩之大小等故定陰陽於喉手配覆溢於尺寸寓九候於浮沉分四温於傷寒此皆扁鵲畧開其端而予參以内經諸書考究而得其說審而用之順而治之病不得逃矣又欲以術告後世故著難經辨數萬言觀草木之性與五藏之宜秩其職任官其寒熱班其奇偶以療百疾著主對集一卷古今異宜方術脱遺備陰陽之變補仲景

之論藥有後出古所未知今不能辨嘗試有功不可遺也作本草補遺爲人治病率十愈八九踵門求診者爲辟邸舍居之親視飦粥藥物必愈而後遣其不可爲者必實告之不復爲治活人無數病家持金帛來謝不盡取也嘗詣舒之桐城有民家婦孕將產七日而子不下百術無所効安時之弟子李百全適在傍舍邀安時往視之纔見即連呼不死令其家人以湯温其腰腹自爲上下拊摩孕者覺腸胃微痛呻吟間生一男子其家驚喜而不知所以然安時曰兒已出胞而一手誤執母腸不復能脫故非符藥所能爲吾隔腹捫兒手所在鍼其虎口既痛即縮手所以遽生無他術也取兒視之右手虎口鍼痕存焉其妙如此有問以華佗之事者曰術若是非人所能爲也其史之妄乎年五十八而疾作門人請自視脉笑曰吾察之審矣且出入息亦脉也今胃氣已絕死矣遂屛卻藥餌後數日與客坐語而卒

余嘗閱黃山谷撰龐安常傷寒論後序言其少時豪縱鬭雞走狗蹴鞠擊毬無所不爲博奕音技一工所難而兼能之蓋其天資英邁故從事于醫而精妙絕人如此山谷又稱其

輕財如糞土而樂義耐事如慈毋而有常似秦漢間遊俠而不害人似戰國四公子而不争利凡此皆傳之所未備故附録于後云

許希傳

許希開封人以醫爲業補翰林醫學景祐元年仁宗不豫侍醫數進藥不效人心憂恐冀國大長公主薦希希診曰鍼心下包絡之間可亟愈左右争以爲不可諸黄門祈以身試試之無所害遂以鍼進而帝疾愈命爲翰林醫官賜緋衣銀魚及器幣希拜謝已又西嚮拜帝問其故對曰扁鵲臣師也今者非臣之功殆臣師之賜安敢忘師乎乃請以所得金興扁鵲廟帝爲築廟于城西隅封靈應侯其後廟益完學醫者歸趨之因立太醫局于其旁希至殿中省尚藥奉御卒著神應鍼經要訣行于世録其子宗道至内殿崇班

僧智緣傳

僧智緣隨州人善醫嘉祐末召至京師舍于相國寺每察脉知人貴賤禍福休咎診父之脉而能道其子吉凶所言若神士大夫争造之王珪與王安石在翰林珪疑古無此安石曰昔醫和診晉侯而知其良臣將死夫良臣之命乃見于其君之脉則視父知子亦何足怪哉熙寧中王韶謀取青唐上言蕃族重僧而僧結吳叱臘主部帳甚衆請智緣與俱至邊神宗召見賜白金遣乘傳而西遂稱經略大師智緣有辯口徑入蕃中説結吳叱臘歸化而他族俞龍珂禹臧訥令支等皆因以輸款韶頗忌之言其撓邊事召還以爲右街首座卒

王克明傳

王克明字彦昭其始饒州樂平人後徙湖州烏程縣紹興乾道間名醫也初生時毋乏乳餌以粥遂得脾胃疾長益甚醫以爲不可治克明自讀難經素問以求其法刻意處藥其病乃愈始以術行江淮入蘇湖鍼灸尤精診脉有難療者必沈思得其要然後予之藥病雖數證或用一藥以除其本本除而餘病自去亦有不予藥者期以某日自安有以爲非藥之過過在某事當隨其事治之言無不驗士大夫皆自屈與游魏安行妻風痿十年不起克明施鍼而步履如初胡秉妻病内秘腹脹號呼踰旬克明視之時秉家方會食克明謂秉曰吾愈恭人病使預會可乎以半硫圓碾生薑調乳香下之俄起對食如平常盧州守王

安道風噤不語旬日他醫莫知所爲克明令熾炭燒
地灑藥置安道于上須臾而蘇金使黑鹿谷過姑蘇
病傷寒垂死克明治之明日愈及從徐度聘金黑鹿
谷適爲先排使待克明厚甚克明訝之谷乃道其故
由是名聞北方後再從呂正已使金金接伴使忽被
危疾克明立起之卻其謝張子蓋救海州戰士大疫
克明時在軍中全活者幾萬人子蓋上其功克明力
辭之克明頗知書好俠尚義常數千里赴人之急初
試禮部中選累任醫官王炎宣撫四川辟克明不就
炎怒劾克明避事坐貶秩後遷至額內翰林醫痊局

賜金紫紹興五年卒年六十七

皇甫坦傳

皇甫坦蜀之夾江人善醫術顯仁太后苦目疾國醫
不能瘉詔募他醫臨安守臣張偁以坦聞高宗召見
問何以治身坦曰心無爲則身安人主無爲則天下
治引至慈寧殿治太后目疾立愈帝喜厚賜之一無
所受令持香禱青城山還復召問以長生久視之術
坦曰先禁諸欲勿令放逸丹經萬卷不如守一帝歎
服書清靜二字以名其菴且繪其像禁中荆南帥李
道雅敬坦坦歲謁道隆興初道入朝高宗孝宗問之
皆稱皇甫先生而不名坦又善相人嘗相道中女必
爲天下母後果爲光宗后

錢乙傳

宋劉跂

錢乙字仲陽上世錢塘人與吳越王有屬王俶納土
曾祖贇隨以北因家於鄆父顥善鍼醫然嗜酒喜游
一旦匿姓名東游海上不復反乙時三歲母前亡父
同產姑嫁醫呂氏哀其孤收養爲子稍長讀書從呂
君問醫姑將没乃告以家世乙號泣請往迹父凡五
六往乃得父所在又積數歲迎以歸是時乙年三十
餘鄉人感槩爲泣下多賦詩詠其事後七年父以壽

終喪葬如禮其事呂君如事其父呂君没無嗣爲之
收葬行服嫁其孤女歲時祭享皆與親等乙始以顱
顖方著名山東元豐中長公主女有疾召使視之有
功奏授翰林醫學賜緋明年皇子儀國公病瘈瘲國
醫未能治長公主朝因言錢乙起草野有異能立召
入進黄土湯而愈神宗召見褒諭因問黄土所以愈
疾狀乙對曰以土勝水水得其平則風自止且諸醫
所治垂愈小臣適其愈惟陛下加察天子悦其對擢
太醫丞賜紫衣金魚自是戚里貴室逮士庶之家願
致之無虚日其論醫諸老宿莫能難俄以病免哲宗

復召入宿直禁中久之復辭疾賜告遂不復起乙本有羸疾性簡易嗜酒疾屢攻自以意治之輒愈最後得疾憊甚乃嘆曰此所謂周痺也周痺入藏者死吾其已夫已而曰吾能移之使病在末因自製藥日夜飲之人莫見其方居亡何左手足攣不能用乃喜曰可矣又使所親登東山視菟絲所生篝火燭其下火滅處劚之果得伏靈其大踰斗因以法噉之閱月而盡由此雖偏廢而氣骨堅悍如無疾者退居里舍杜門不冠屨坐臥一榻上時時閱史書雜說客至酌酒劇談意欲之適則使二僕夫轝之出沒閭巷人或邀

致不肯往也病者日造門或扶攜襁負纍纍滿前近自鄰井遠或百數十里皆授之藥致謝而去初長公主女病泄利將殆乙方醉曰當發疹而愈駙馬都尉以爲不然怒責之不對而退明日疹果出都尉喜以詩謝之廣親宗子病診之曰此可毋藥而愈顧其幼曰此且暴病驚人後三日過午無恙其家恚曰幼何疾醫貪利動人如此明果發癇甚急復召乙治之居三日愈問何以無疾而知曰火色直視心與肝俱受邪過午者心與肝所用時當更也宗室王子病嘔泄醫以藥溫之加喘乙曰病本中熱柰何以剛劑燥之將不得前後溲予石膏湯王與醫皆不信謝罷乙曰毋庸復召我後二日果來召適有故不時往王疑且怒使人數十輩趣之至曰固石膏湯證也竟如言而效有士人病欬面青而光其氣哽哽乙曰肝乘肺此逆候也若秋得之可治今春不可治其家祈哀彊之予藥明日曰吾藥再瀉肝而不少却三補肺而益虛又加脣白法當三日死然安穀者過期不安穀者不及期今尚能粥居五日而絕有娠婦得病醫言胎且墮乙曰娠者五藏傳養率六旬乃更誠能候其月偏補之何必墮已而子母俱得全又乳婦因大恐而病

病雖愈目張不能瞑人不能曉以問乙乙曰煮郁李酒飲之使醉則愈所以然者目系內連肝膽恐則氣結膽衡不下惟郁李去結隨酒入膽結去膽下目則能瞑矣如言而效一日過所善翁聞兒啼愕曰何等兒聲翁曰吾家孿生二男子乙曰謹視之過百日乃可保翁不懌居月餘皆斃乙爲方傳達不名一所治種種皆通非但小兒醫也於書無不窺他人靳靳守古法乙獨度越縱舍卒與法合尤邃本草多識物理辨正闕誤人得異藥或持疑事問之必爲言出生本末物色名貌退考之皆中末年攣痺浸劇其嗜酒甚

寒食皆不自禁自診知不可為召親戚訣別易衣待
盡享年八十二終于家所著有傷寒論指微五卷嬰
孺論百篇傳于世
河間劉跂曰乙非獨醫可稱也其篤行似儒其奇節
似俠術行而身隱約又類有道者數謂余言曩學六
氣五運夜宿東平王冢嶺觀氣象踰月不寐今老矣
事誠有不在書者肯以三十日暇從我當相授余笑
謝弗能其後遂不復言嗚呼斯人也可能復得之哉
没後余聞其所治驗尤衆東州人人能言劉其章章
者著之篇異時史家叙方術之士其將有考焉

按宋史有乙傳然不如跂所撰之詳諦觀宋
史乙傳寔本跂所撰裁削成之頗有不可裁
削者故余止録跂所撰傳而宋史在其中矣
又按宋潛溪文集謂乙深造仲景閫奥而擷
其精華建為五藏之方各隨所宜肝有相火
則有瀉而無補腎為眞水則有補而無瀉皆
啓内經之秘世琛以嬰孺醫目之何知乙之
淺哉其遺書散亡出於閻孝忠之所輯者非
乙之本意也斯論可謂知言者

遼史二人

直魯古傳

直魯古吐谷渾人初太祖破吐谷渾一騎士棄槖反
射不中而去及追兵開槖視之中得一嬰兒即直魯
古也因所俘者問其故乃知射槖者嬰之父也世善
醫雖馬上視疾亦知標本意不欲子為人所得欲殺
之耳由是進於太祖淳欽皇后收養之長亦能醫專
事鍼灸太宗時以太醫給侍嘗撰脉訣鍼灸書行于
世年九十卒

耶律敵魯傳

耶律敵魯字撒不椀其先本五院之族始置官分隸

焉敵魯精于醫察形色即知病原雖不診候有十全
功統和初為大丞相韓德讓所薦官至節度使初樞
密使耶律斜軫妻有沈痾易數醫不能治敵魯視之
曰心有蓄熱非藥石所及當以意療因其聵聒之使
狂用泄其毒則可於是令大擊鉦鼓於前翌日果狂
叫呼怒罵力極而止遂愈治法多類此人莫能測年
八十卒

金史五人

劉完素傳

劉完素字守眞河間人嘗遇異人陳先生以酒飲守

眞大醉及寤洞達醫術若有授之者乃撰運氣要旨論精要宣明論慮庸醫或出妄說又著素問玄機原病式特舉二百八十八字注二萬餘言然好用涼劑以降心火益腎水爲主自號通元處士云

河間劉守眞先生醫術精妙發古人所未發著宣明論原病式傷寒直格方三書爺已盛行于時晚年又著素問病機氣宜保命集凡三卷分三十二門首原道原脉攝生以及于處方用藥君臣佐使之法無所不備而秘藏篋笥不以示人自序之曰余年二十有五志在內經日夜不輟殆至六旬遇異人授以美酒㰂斗許飲之面赤若醉醒後大有開悟攻療諸病左右逢原百發百中今著此書定軒岐要妙之旨不遇當人未易授爾時大定丙午閏七月也

張從正傳

張從正字子和睢州考城人精於醫貫穿難素之學其法宗劉守眞用藥多寒涼然起疾救死多取效古醫書有汗下吐法亦有不當汗者汗之則死不當下者下之則死不當吐者吐之則死各有經絡脉理世

傳黃帝岐伯所爲書也從正用之最精號張子和汗下吐法妄庸淺術習其方劑不知察脉原病往往殺人此庸醫所以失其傳之過也其所著有六門二法之目存於世云

河間探內經之秘大揚其道于大定明昌間而宛丘張子和益發揮而衍繹之子和有神醫名自稱曰戴人興定中召補太醫居無何辭去蓋非其好也於是退而與麻知幾常仲明輩日遊㶑水之上講明奧義辯析玄理遂以平日聞見及嘗試之効輯爲一書名之曰儒門事親以爲惟儒者能明辨之而事親者不可以不知也是書凡十四卷蓋子和草創之知幾潤色之而仲明又摭其遺爲治法心要丘壑須洞藏諸杳牙空穴中幸而復出人間謂非鬼神訶護之力可乎其中妙論精義不可縷述善讀者當自得之

張元素傳

張元素字潔古易州人八歲試童子舉二十七試經義進士犯廟諱下第乃去學醫無所知名夜夢有人用大斧長鑿鑿心開竅納書數卷於其中自是洞徹

其術河間劉完素病傷寒八日頭痛脉緊嘔逆不食不知所爲元素往候完素面壁不顧元素曰何見待之卑如此哉既爲診脉謂之曰脉病云云曰然初服某藥用某味乎曰然元素曰子誤矣某味性寒下降走太陰陽亡汗不能出今脉如此當服某藥則效矣完素大服如其言遂愈元素自此顯名元素治病不用古方其說曰運氣不齊古今異軌古方新病不相能也自爲家法云

元素以古方新病不能相値治疾一切不以方故其書不傳今存于世者皆後人之所傳

會非元素之眞書也其學則東垣李杲深得之

李慶嗣傳

李慶嗣洛人少舉進士不第棄而學醫讀素問諸書洞曉其義天德間歲大疫廣平尤甚貧者往往闔門臥病慶嗣携藥與米分遺之全活者衆慶嗣年八十餘無疾而終所著傷寒纂類四卷改證活人書二卷傷寒論三卷鍼經一卷傳於世

紀天錫傳

紀天錫字齊卿泰安人早棄進士業學醫精於其技遂以醫名世集註難經五卷大定十五年上其書授醫學博士

元史一人

李杲傳

李杲字明之眞定人也世以貲雄鄉里杲幼歲好醫藥時易人張元素以醫名燕趙間杲捐千金從之學不數年盡傳其業家既富厚無事於技操有餘以自重人不敢以醫名之大夫士或病其資性高謇少所降屈非危急之疾不敢詑也其學於傷寒癰疽眼目病爲尤長北京人王善甫爲京兆酒官病小便不利

目睛凸出腹脹如鼓膝以上堅硬欲裂飲食且不下甘淡滲泄之藥皆不效杲謂衆醫曰疾深矣内經有之膀胱者津液之府必氣化乃出焉今用滲泄之劑而病益甚者是氣不化也啓玄子云無陽者陰無以生無陰者陽無以化甘淡滲泄皆陽藥獨陽無陰其欲化得乎明日以羣陰之劑投之不再服而愈西臺掾蕭君瑞二月中病傷寒發熱醫以白虎湯投之病者面黑如墨本證不復見脉沉細小便不禁杲初不知用何藥及診之曰此立夏前誤用白虎湯之過白虎湯大寒非行經之藥止能寒腑藏不善用之則傷

寒本病隱曲於經絡之間或更以大熱之藥捄之以苦陰邪則他證必起非所以捄白虎也有温藥之升陽行經者吾用之有難者曰白虎大寒非大熱何以救君之治柰何杲曰病隱於經絡間陽不升則經不行經行而本證見矣本證又何難焉果如其言而愈魏邦彦之妻目翳暴生從下而上其色綠腫痛不可忍杲云翳從下而上病從陽明來也綠非五色之正殆肺與腎合而爲病邪乃瀉肺腎之邪而以入陽明之藥爲之使既効矣而他日病復作者三其所從來之經與腎色各異乃曰諸脉皆屬於目脉病則目從

之此必經絡不調經不調則目病未已也問之果然因如所論而治之疾遂不作馮叔獻之姪櫟年十五六病傷寒目赤而頓渴脉七八至醫欲以承氣湯下之已煮藥而杲適從外來馮告之故杲切脉大駭曰幾殺此兒内經有言在脉諸數爲熱諸遲爲寒今脉八九至是熱極也而會要大論云病有脉從而病反者何也脉之而從按之不鼓諸陽皆然此傳而爲陰證矣令持薑附來吾當以熱因寒用法處之藥未就而病者爪甲變頃服者八兩汗尋出而愈陝帥郭巨濟病偏枯二指著足底不能伸杲以長鍼刺骫中深

至骨而不知痛出血一二升其色如墨又且繆刺之如此者六七服藥三月病良已裴擇之妻病寒熱月事不至者數年已喘嗽矣醫者率以蛤蚧桂附之藥投之杲曰不然夫病陰爲陽所搏温劑太過故無益而反害投以寒血之藥則經行矣已而果然杲之設施多類此當時之人皆以神醫目之所著書今多傳於世云

東垣老人傳　元　硯堅

東垣老人李君諱杲字明之其先世居眞定富於金財大定初校籍眞定河間戸冠兩路君之幼也異於

羣兒及長忠信篤敬愼交游與人相接無戲言衢間衆人以爲懽洽處足跡未嘗到蓋天性然也朋儕頗疾之密議一席使妓戲狎或引其衣即怒罵解衣焚之由鄉豪接待國使府尹聞其妙齡有守也諷妓強之酒不得辭稍飲遂大吐而出其自愛如此受論語孟子於王内翰從之受春秋于馮内翰叔獻宅有隙地建書院延待儒士或不給者盡周之泰和中歲饑民多流亡君極力賑捄全活者甚衆母王氏寢疾命里中數醫拯之温涼寒熱其說異同百藥備嘗以水濟水竟莫知爲何證而斃君痛悼不知醫而失其親

有願曰若遇良醫當力學以志吾過聞易水潔古老人張君元素醫名天下捐金帛詣之學數年盡得其法進納得官監濟源稅彼中民感時行疫癘俗呼為大頭天行醫工偏閱方書無與對證者出已見妄下之不效復下之比比至死醫不以為過病家不以為非君獨惻然于心廢寢食循流討源察標求本製一方與服之乃效特壽之于木刻揭於耳目藂集之地用之者無不效時以為僊人所傳而鑿之于石碣君初不以醫為名人亦不知君之深於醫也君避兵汴梁遂以醫游公卿間其明效大驗具載別書壬辰北

渡寓東平至甲辰還鄉里一日謂友人周都運德父曰吾老欲道傳後世艱其人奈何德父曰廉臺羅天益謙父性行敦樸嘗恨所業未精有志於學君欲傳道斯人其可也他日偕往拜之君一見曰汝來學覓錢醫人乎學傳道醫人乎謙父曰亦傳道耳遂就學日用飲食仰給於君學三年嘉其久而不倦也予之白金二十兩曰吾知汝活計甚難恐汝動心半途而止可以此給妻子謙父力辭不受君曰吾大者不惜何吝乎細汝勿復辭君所期者可知矣臨終平日所著書檢勘卷帙以類相從列于几前囑謙父曰此書付汝非為李明之羅謙父蓋為天下後世慎勿湮沒推而行之得年七十有二實辛亥二月二十五日也君歿迨今十有七年謙父言猶在耳念之益新噫嘻君之學知所託矣

余閱元史李杲傳頗病其不詳而復採真定路儒學教授邸城硯堅所為東垣老人傳以益之然猶病其不盡載者述甚矣敘事之難也蓋東垣所著有醫學發明脾胃論內外傷辨惑論蘭室秘藏此事難知藥象論總若干卷而試效方乃其門人羅天益所輯者也魯

齋許先生曰東垣之醫醫之王道也有志于學醫者必盡讀東垣之書而後可以言醫

醫史卷之五

醫史卷之六

浚儀李濂輯

張仲景補傳

國朝李濂

張機字仲景南陽人也學醫術於同郡張伯祖盡得其傳工於治療尤精經方遂大有時譽漢靈帝時舉孝廉官至長沙太守少時與同郡何顒客游洛陽顒探知其學謂人曰仲景之術精于伯祖起病之驗雖鬼神莫能知之眞一世之神醫也嘗見侍中王仲宣仲景曰君年至四十當有疾鬚眉脫落脫落後半年必死宜服五石湯庶幾可免仲宣時年二十餘聞其言惡之雖受方而不飲居數月復見仲景乃佯曰五石湯已飲之矣仲景曰觀君氣色非飲藥之診何輕命欺人如此邪仲宣益深惡之後二十年果有疾鬚眉皆脫落越一百八十七日卒時人以爲扁鵲倉公無以加之也仲景宗族二百餘口自建安以來未及十稔死者三之二維時大疫流行而傷寒死者居其七乃著傷寒卒病論十卷行于世蓋推本素問熱論之旨兼演伊尹湯液而爲之探賾鉤玄功侔造化華佗讀而善之曰此眞活人書也仲景又著金匱玉

函要略方三卷上卷論傷寒中卷論雜病下卷載其方并療婦人是爲千古醫方之祖自漢魏以迄于今海內學者家肄戶習誦讀不暇如士子之於六經然論者推爲醫中亞聖而范曄後漢書乃不爲仲景立傳是故君子有遺憾焉

嵩渚子曰皇甫士安有言伊尹以元聖之才本神農之經爲湯液論仲景本黃帝之書述伊尹之法廣湯液論爲書十數卷後醫咸遵用之弗敢變宋翰林學士王洙在館閣日偶於蠹簡中得仲景所著金匱要略三卷乃録而傳之秘閣校理林億等又校定爲二十五篇刪去重複合二百六十二方誠爲百世不刊之書或謂有大人之病而無嬰孺之患有北方之藥而無南方之療此則長沙之所闕者善學者觸類而長之可也余又聞仲景有脉經五藏論評病要方諸編藝文志咸載其目余皆未之見其眞贋不可知云

王叔和補傳

李濂

王叔和高平人也仕西晉爲太醫令性度沉靖潛心方脉精意診切洞識攝養之道平生雅好著述乃本黃帝素問秦越人八十一難經暨張仲景華元化之

書撰脈經十卷凡九十七篇敘陰陽表裏辨三部九候分人迎氣口神門條十二經二十四氣奇經八脈五藏六腑三焦四時之痾纖悉如指掌其文約其旨遠其理奧使人占外以知內視死而別生按其法而用之厥驗如神毫髮不爽自難經之後闡明脈旨殆無餘蘊觀其自叙有曰脈理精微其體難辨弦緊浮芤展轉相類在心易了入指難明謂沉為伏則方治永乖以緩為遲則危殆立至況有數候俱見異病同脈者乎夫醫藥為用性命所繫和鵲至妙猶或加思仲景明審亦候形證一毫有疑則考校以求驗故傷寒

有承氣之戒嘔噦發下焦之問而遺文遠旨代寡能用舊經秘述奧而不售遂令末學昧於源本互滋偏見各逞己能致微痾成膏肓之變滯固絕振起之望良有以也今撰集岐伯以來逮于華佗經論要訣合為十卷百病根源各以類例相從聲色證候靡不該備誠能篤志研窮究其微賾則可以比蹤古賢代無夭橫矣夫自王氏脈經出而海內學醫之士咸知所宗論者以為經絡之龜鑑攻療之梯航廣仁術而利天下厥功甚溥叔和又有脈訣四卷脈賦一卷纂類張仲景傷寒論為三十六卷行于世云

嘗渚子曰宋熙寧初光祿卿直秘閣林億校諸醫經方書而王氏脈經始鏤板于廣西漕司序之者長樂陳孔碩也元泰定間醫學教授謝縉翁又刊于龍興儒學而東陽柳道傳寔序之其曰脈訣出而脈經隱正如俗儒知誦時文而不知誦經史切中後世徇末忘本之弊然晦菴朱子則謂脈訣辭雖鄙淺而直指高骨為關之說合于難經本旨蓋亦取之抑脈訣雖非叔和書其亦嘗讀脈經而有得者邪但其自立七表八裏九道之目與脈經所載二十四種之名義弗合是故世之國手遂以為贋書而輕之恐亦終不可

廢也知醫君子其尚審察之哉

啓玄子補傳

李濂

王冰（一作砅）自號啓玄子唐寶應中為太僕令篤好醫術得黃帝內經素問靈樞暨隋人全元起訓解乃大為次註且自為之序曰夫釋縛脫艱全真導氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者非三聖道則不能致之矣孔安國序尚書曰伏羲神農黃帝之書謂之三墳言大道也班固漢書藝文志曰黃帝內經十八卷素問即其經之九卷也兼靈樞九卷乃其數焉雖復年

移代革而授學猶存懼非其人而時有所隱故第七一卷師氏藏之今之奉行惟八卷爾然而其文簡其意博其理奧其趣深天地之象分陰陽之候列變化之由表死生之兆彰不謀而遐邇自同勿約而幽明斯契稽其言有徵驗之事不忒誠可謂至道之宗奉生之始矣假若天機迅發妙識玄通蕆謀雖屬乎生知標格亦資於詁訓未嘗有行不由逕出不由戶者也然刻意研精探微索隱或識契真要則目牛無全故動則有成猶鬼神幽贊而命世奇傑時時間出焉則周有和緩漢有淳于公魏有張公華公皆得斯妙

道者也咸日新其用大濟蒸人華葉遞榮聲實相副蓋教之著矣亦天之假也冰弱齡慕道夙好養生幸遇真經式爲龜鏡而世本紕繆篇目重疊前後不倫文義懸隔施行不易披會亦難歲月既淹襲以成弊或一篇重出而別立二名或兩論併吞而都爲一目或問答未已別樹篇題或脫簡不書而云世闕重合經而冠鍼服併方宜而爲欬篇隔虛實而爲逆從合經絡而爲論要節皮部爲經絡退至道以先鍼諸如此流不可勝數且將升岱嶽非逕奚爲欲詣扶桑無舟莫適乃精勤博訪而并有其人歷十二年方臻理

要詢謀得失深遂夙心時於先生郭子齋堂受得先師張公秘本文字昭晰義理環周一以參詳群疑冰釋恐散於末學絕彼師資因而撰註用傳不朽兼舊藏之卷合八十一篇二十四卷勒成一部冀乎究尾明首尋註會經開發童蒙宣揚至理而已其中簡脫文斷義不相接者搜求經論所有遷移以補其處篇目墜缺指事不明者量其意趣加字以昭其義篇論吞併義不相涉闕漏名目者區分事類別目以冠篇首君臣請問禮儀乖失者考校尊卑增益以光其意錯簡碎文前後重疊者詳其旨趣削去繁雜以存其

要辭理秘密難粗論述者別撰玄珠以陳其道凡所加字皆朱書其文使今古必分字不雜糅庶厥昭彰聖旨敷暢玄言有如列宿高懸奎張不亂深泉淨瀅鱗介咸分君臣無夭枉之期夷夏有延齡之望俾工徒勿誤學者惟明至道流行徽音累屬千載之後方知大聖之慈惠無窮冰年八十餘以壽終

嵩渚子曰啓玄子所撰玄珠世無傳者今有玄珠十卷昭明隱旨三卷皆後人依託爲之雖非啓玄子真書於於素問闡奧頗有發明其隱旨三卷寔與世所傳天元玉冊相表裏蓋亦不可廢云抑又聞啓玄子

註素問二十四卷書成獻之唐令列之醫學遂使上古聖人精微幽妙之書傾付之方技之流於是搢紳先生咸罕言之而是道益衰矣嗚呼惜哉

張擴傳　宋羅願

張擴字子充歙縣人少好醫從蘄水龐安時游時同學六十人安時獨喜擴後聞蜀有王朴善脉又能以太素知人貴賤禍福從之朞年得衣領中所藏素書盡其訣乃辭去南陵有富人子傷寒不知人氣息僅屬擴視之曰此嗜臥證也後三日當蘇蘇則欲飲欲飲與此藥必熟睡覺當得汗也已而果然當塗郭祥

正子患嗽肌骨如削醫多以為勞擴曰是不足憂就坐飲以藥忽大吐使視涎沫中當有物視之得魚骨宿疾皆愈在建業有婦人叩門求醫者擴不在其弟揮為診之及歸揮具言其狀擴曰弟與藥如是且瘳矣此其脉當發居三年左乳下有誌也驗之信然嘗有調官都下者擴診之謂曰蝦遊脉見不出七日當死後五日得通判齊州喜曰張擴妄言耳我適得官何謂死哉又二日晨起進甌仆地即死建中靖國初范忠宣公方召而疾作問曰吾此去幾何擴曰公脉氣不出半年公曰使我得生至京師則子之賜也遂與偕行至京師奏補擴假承務郎未幾公以不起聞董正封知歙州擴以太素切其脉曰承議今歲當奏子正封自以官不應格又非郊歲以為疑適宛陵有幕官至者與語及之客曰是不可信彼亦以此語許吾州守矣會徽宗登極守臣子弟例以捧表得官崇寧中黃誥得淮西提刑擴謂曰大夫食祿不在淮西行且還朝矣然非今日宰相所謂宰相者猶未起起則有詔命不滿歲當三遷又曰大夫不病而細君病憂在九月及蔡京當國誥被召還歲中自戶部吏部遷左司郎中而妻劉亦適以九月卒尚書蹇序辰知

應天府擴謂曰尚書無官脉旦夕當有謫戍被旨放歸田里復見之曰當得州果得杭州汪丞相微時祁門宰陳孺使偏視在學諸生次至公曰君位至宰相然有人得北脉名宦當繇北方起未幾登第調北京大名主簿不出北京積官至中大夫中興遂為上相謂胡殿院曰君當登第然脉未圓歲在辛卯見之曰不出此歲矣明年果登第擴後以罪謫永州至洪州晨起見帥曰擴今日時加午當死後事以累公帥曰何至是擴曰吾察之血已入心矣退使人伺之及期卒揮字子發傳兄業為人純孝有常士大夫多愛重

之

吳源傳　　洪焱祖

吳源字德信保寧人號神醫自其上世有名詠者本嗜學遇異人於郊授以異書忽不見視之乃金匱玉函之秘遂造活人之妙再傳至豫號松蘿居士長於詩亦得是秘豫子源以樞密汪公勃保奏引試醫之七經百人中獨冠其首授入內內宿稍遷至翰林醫官瘵勞瘵疾奇中邑宰黃法顏妻病劇禱於北斗以祈應夢一少年衣紫長裾戴逍遙巾一人指曰此神醫也能起汝疾黃遂遍召諸醫獨源衣冠與夢符一

見詢亂中伏者三日而愈診一姙婦曰是兒左手多一指又診一姙婦曰是當生三男已而皆驗嘗遇一人作蚘診之謂為蟲證鍼其腹曰已中其頭矣病者果吐瘀中有蟲如蜴蜥頭有細竅其人即起謝去神效不可數紀每曰醫雖十全不過一藝官至和安不過一醫遂棄官隱于儒號南薰老人有南薰集詩詞千篇與竹洲二吳先生游作詩訓諸子警句云五世活人功已積一經教子意難忘爾曹好展摩雲翮伴我黃花晚節香嘗謂功名非必身享當在子孫也乾道癸巳冬建康留守洪樞密抱病招中都醫[illegible]

皆搏手相視時滑稽公叔益以同鄉之好強致之診視即曰由驚氣入心而得洪驚語曰何其神也因言秋焚而得疾服藥即瘳留以待春源曰吾無春脉歸甫旬攝衣而逝

醫史卷之六

浚儀李濂輯

丹溪翁傳

國朝戴良

丹溪翁者婺之義烏人也姓朱氏諱震亨字彥脩學者尊之曰丹谿翁翁自幼好學日記千言稍長從鄉先生治經爲舉子業後聞許文懿公得朱子四傳之學講道八華山復往拜焉益聞道德性命之說宏深粹密遂爲專門一日文懿謂曰吾臥病久非精於醫者不能以起之子聰明異常人其肯游藝於醫乎翁

以母病脾於醫亦粗習及聞文懿之言即慨然曰士苟精一藝以推及物之仁雖不仕於時猶仕也乃悉焚棄向所習舉子業一於醫致力焉時方盛行陳師文裴宗元所定大觀二百九十七方翁窮晝夜是習既而悟曰操古方以治今病其勢不能以盡合苟將起度量立規矩稱權衡必也素難諸經乎然吾鄉諸醫鮮克知之者遂治裝出游求他師而叩之乃渡浙河走吳中出宛陵抵南徐達建業皆無所遇及還武林忽有以其郡羅氏告者羅名知悌字子敬世稱太無先生宋理宗朝寺人學精於醫得金劉完素之再傳而旁通張從正李杲二家之說然性褊甚恃能厭事難得意翁往謁焉凡數往返不與接已而求見愈篤羅乃進之曰子非朱彥脩乎時翁已有醫名羅故知之翁既得見遂北面再拜以謁受其所教羅遇翁亦甚懽即授以劉張李諸書爲之敷揚三家之旨而一斷於經且曰盡去而舊學非是也翁聞其言渙焉無少凝滯於胸臆居無何盡得其學以歸鄉之諸醫泥陳裴之學者聞翁言即大驚而笑且排獨文懿喜曰吾疾其遂瘳矣乎文懿得末疾醫不能療者餘十年翁以其法治之良驗於是諸醫之笑且排者始皆

心服口譽數年之間聲聞頓著翁不自滿足益以三家之說推廣之謂劉張之學其論臟腑氣化有六而於濕熱相火三氣致病爲最多遂以推陳致新瀉火之法療之此固高出前代矣然有陰虛火動或陰陽兩虛濕熱自盛者又當消息而用之謂李之論飲食勞倦內傷脾胃則胃脘之陽不能以升舉并及心肺之氣陷入中焦而用補中益氣之劑治之此亦前人之所無也然天不足於西北地不滿於東南天陽也地陰也西北之人陽氣易於降東南之人陰火易於升苟不知此而徒守其法則氣之降者固可愈而於

其弊者亦從而用之吾恐反增其病矣乃以三家之論去其短而用其長又復參之以太極之理易禮記通書正蒙諸書之義貫穿內經之言以尋其指歸而謂內經之言火蓋與太極動而生陽五性感動之說有合其言陰道虛則又與禮記之養陰意同因作相火及陽有餘陰不足二論以發揮之其論相火有曰陽動而變陰靜而合而生水火木金土然火有二焉曰君火曰相火君火者人火也相火者天火也火內陰而外陽主乎動者也故凡動皆屬火以名而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守

位稟命故謂之相天主生物恒於動人有此生亦恒於動然其所以恒於動者皆相火助之也見於天者出於龍雷則木之氣出於海則水之氣也具於人者寄於肝腎二部肝屬木而腎屬水也膽者肝之府膀胱者腎之府心胞絡者腎之配三焦以焦言而下焦司肝腎之分皆陰而下者也天非此火不能生人非此火不能以有生天之火雖出於木而皆本乎地故雷非伏龍非蟄海非附於地則不能鳴不能飛不能波也鳴也飛也波也動而為相火者也肝腎之陰悉具相火人而同乎天也或曰相火天人所同東垣何

以指為元氣之賊又謂火與元氣不兩立一勝則一負然則如之何而可使之無勝負乎曰周子曰神發知矣五性感動而萬事出五者之性為物所感不能不動謂之動者即內經五火也相火易動五性厥陽之火又從而扇之則妄動矣火既妄動則煎熬真陰陰虛則病陰絕則死君火之氣經以暑與熱言之而相火之氣則以火言蓋表其暴悍酷烈有甚於君火也故曰相火元氣之賊周子曰聖人定之以中正仁義而主靜朱子亦曰必使道心常為之主而人心每聽命焉此善處乎火者也人心聽命於道心而又能

主之以靜彼五火將寂然不動而相火者惟有扶助造化而為生生不息之運用爾夫何元氣之賊哉或曰內經相火注言少陰少陽矣未嘗言及厥陰太陽而吾子言之何也曰足太陽少陰東垣嘗言之治以炒柏取其味辛能瀉水中之火戴人亦言膽與三焦肝與胞絡皆從火治此歷指龍雷之火也余以天人之火皆生於地如上文所云者實廣二公之意耳或曰內經言火者非一往往於六氣中見之而言臟腑者未之有也二公豈他有所據耶曰經以百病皆生於風寒暑濕燥火之動而為變者岐伯歷指病機一

十九條而屬火者五此非相火爲病之出於臟腑者
乎考之内經諸熱瞀瘛則屬之火諸狂躁越則屬之
火諸病胕腫痛酸驚駭則屬之火又原病式曰諸風
掉眩屬於肝火之動也諸氣膹鬱病痿屬於肺火之
升也諸濕腫滿屬於脾火之勝也諸痛痒瘡瘍屬於
心火之用也是皆火之爲病出於臟腑者然也噫以
陳無擇之通達猶以暖識論君火日用之火論相火
是宜後人之聾瞽哉其論陽有餘陰不足有曰人受
天地之氣以生天之陽氣爲氣地之陰氣爲血然氣
常有餘而血常不足何爲其然也天大也爲陽而運

於地之外地居天之中爲陰而天之大氣舉之日實
也屬陽而運於月之外月缺也屬陰而禀日之光以
爲明者也則是地之陰已不勝夫天之陽月之陰亦
不敵於日之陽天地日月尚然而況於人乎故人之
生男子十六歲而精通女子十四歲而經行是有形
之後猶有待於乳哺水穀之養而後陰可與陽配成
乎人而爲人之父母古人必近三十二十而後嫁娶
者可見陰氣之難於成而古人之善於保養也錢仲
陽於腎有補而無瀉其知此意者乎又按禮記注曰
人惟五十然後養陰者有以加内經年至四十陰氣

自半而起居衰矣男子六十四歲而精絶女子四十
九歲而經斷夫以陰氣之成止爲三十年之運用而
竟已先虧可不知所保養也經曰陽者天也主外陰
者地也主内故陽道實陰道虚斯言豈欺我哉或曰
遠取諸天地日月近取諸男子之身曰有餘曰不足
吾已知之矣人在氣交之中今欲順陰陽之理而爲
攝養之法如之何則可曰主閉藏者腎也司疏泄者
肝也二藏皆有相火而其系上屬於心心君火也爲
物所感則易於動心動則相火翕然而隨聖賢教人
收心養心其旨深矣天地以五行更迭衰旺而成四

時人之五臟六腑亦應之而衰旺四月屬巳五月屬
午爲火大旺火爲肺金之夫火旺則金衰六月屬未
爲土大旺土爲水之夫土旺則水衰況腎水嘗藉肺
金爲母以補助其不足古人於夏月必獨宿而淡味
兢兢業業保養金水二藏正嫌火土之旺爾内經又
曰冬藏精者春不病温十月屬亥十一月屬子正大
氣潜伏閉藏以養其本然之眞而爲來春升動發生
之本若於此時不恣欲以自戕至春升之際根本壯
實氣不輕浮尚何病之可言哉於是翁之醫益聞四
方以病來迎者遂輻湊於道翁咸往赴之其所治病

凡幾病之狀何如施何良方飲何藥而愈自前至今
驗者何人何縣里主名得諸見聞班班可紀浦江鄭
義士病滯下一夕忽昏仆目上視溲注而汗瀉翁診
之脉大無倫即告曰此陰虛陽暴絶也盖得之病後
酒且內然吾能愈之急命治人參膏而且促灸其氣
海頃之手動又頃而唇動及參膏成三飲之甦矣其
後服參膏盡數斤病已天台周進士病惡寒雖暑亦
必以綿蒙其首服附子數百增劇翁診之脉滑而數
即告曰此熱甚而反寒也乃以辛涼之劑吐痰一升
許而蒙首之綿減半仍用防風通聖飲之愈周固喜

甚翁曰病愈後須淡食以養胃内觀以養神則水可
生火可降否則附毒必發殆不可救彼不能然後告
疽發背死浙省平章南征閩粤還病反胃醫以為可
治翁診其脉告曰公之病不可言也即出獨告其左
右曰此病得之驚後而使内火木之邪相挾氣傷液
亡腸胃枯損食雖入而不化食既不化五臟皆無所
稟去此十日死果如言鄭義士家一少年秋初病熱
胃渴而妄語兩顴火赤醫作大熱治翁診之脉弱而
緊告曰此作勞後病溫惟當服補劑自已今六脉皆
搏手必凉藥所致竟以附子湯啜之應手而瘥浙東

憲幕傅氏子病妄語時若有所見其家妖之翁切其
脉告曰此病痰也然脉虛弦而沉數盖得之當暑飲
水又大驚傅曰然嘗夏因勞而甚渴恣飲梅水一二
碗又連得驚數次遂病翁以治痰補虛之劑處之旬
日愈里人陳時叔病脹腹如斗醫用利藥轉加翁診
之脉數而濇告曰此得之嗜酒嗜酒則血傷血傷則
脾土之陰亦傷胃雖受穀不能以轉輸故陽升陰降
而否矣陳曰某以嗜酒前後溲見血者有年翁用補
血之劑投之驗權貴人以微疾來召見翁至坐堂中
自如翁診其脉不與言而出使詰之則曰公病在死

法中不出三月且入鬼録顧猶有驕氣邪後果如期
死一老人病目無見使來求治翁診其脉微甚為製
人參膏飲之目明如常時後數日翁復至忽見一醫
在庭煉礞石問之則已服之矣翁愕曰此病得之氣
大虛今不救其虛而反用礞石不出此夜必死至夜
參半氣奄奄不相屬而死一男子病小便不通醫治
以利藥益甚翁診之右寸頗弦滑曰此積痰病也積
痰在肺肺為上焦而膀胱為下焦上焦閉則下焦塞
譬如滴水之器必上竅通而後下竅之水出焉乃以
法大吐之吐已病如失一婦人病不知人稍蘇即號

毋數四而復昏翁診之肝脉弦數而且滑曰此怒心所爲盖得之怒而強酒也詰之則不得於夫每遇夜引滿自酌解其懷翁治以流痰降火之劑而加香附以散肝分之鬱立愈一女子病不食面北卧者且半載醫告術窮翁診之肝脉弦出左口曰此思男子不得氣結於脾故耳叩之則許嫁夫入廣且五年翁謂其父曰是病惟怒可解盖怒之氣擊而屬木故能衝其土之結今第觸之使怒耳父以爲不然翁入而掌其面者三責以不當有外思女子號泣大怒怒已進食翁復潛謂其父曰怒氣雖解然必得喜則庶不再

結乃詐以夫有書旦夕且歸後三月夫果歸而病不作一婦人產後有物不上如衣裾醫不能喻翁曰此子宮也氣血虛故隨子而下即與黃芪當歸之劑而加升麻舉之仍用皮工之法以五倍子作湯洗濯皺其皮少選子宮上翁慰之曰三年後可再生兒無憂也如之一貧婦寡居病癩翁見之惻然乃曰是疾世號難治者不守禁忌耳是婦貧而無厚味寡而無欲庶幾可療也即自具藥療之病愈後復投四物湯數百遂不發動翁之爲醫皆此類也盖其遇病施治不膠於古方而所療皆中然於諸家方論則靡所不通

他人嶄嶄守古翁則操縱取舍而卒與古合一時學者咸聲隨影附翁教之亹亹忘疲一日門人趙良仁問太極之旨翁以陰陽造化之精微與醫道相出入者論之且曰吾於諸生中未嘗論至於此今以吾子所問故偶及之是盖以道相告非徒以醫言也趙出語人曰翁之醫其殆寓於此乎羅成之自金陵來見自以爲精仲景學翁曰仲景之書收拾於殘篇斷簡之餘然其間或文有不備或意有未盡或編次之脫落或義例之乖舛吾每觀之不能以無疑因畧摘疑義數條以示羅尚未悟及遇治一疾翁以陰虛發

熱而用益陰補血之劑療之不三日而愈羅乃歎曰以某之所見未免作傷寒治今翁治此猶以芎歸之性辛溫而非陰虛者所宜服又况汗下之誤乎翁春秋既高乃徇張翼等所請而著格致餘論局方發揮傷寒辨疑本草衍義補遺外科精要新論諸書學者多誦習而取則焉翁簡慤貞良剛嚴介特執心以正立身以誠而孝友之行實本乎天質奉時祀也訂其禮文而敬莅之事母夫人也時其節宣以忠養之寧歉於己而必致豐於兄弟寧薄於己子而必施厚於兄弟之子非其友不友非其道不道好論古今得失

慨然有天下之憂世之名公卿多折節下之翁為直陳治道無所顧忌然但語及榮利事則拂衣而起與人交一以三綱五紀為去就嘗曰天下有道則行有枝葉天下無道則辭有枝葉夫行本也辭從而生者也苟見枝葉之辭去本而末是務輒怒溢顏面若將浼焉翁之卓卓如是則醫又特一事而已然翁講學行事之大方已具吾友宋太史濂所為翁墓誌茲故不錄而竊錄其醫之可傳者為翁傳庶使後之君子得以互考焉

論曰昔漢嚴君平博學無不通賣卜成都人有邪惡

非正之問則依蓍龜為陳其利害與人子言依於孝與人弟言依於順與人臣言依於忠史稱其風聲氣節足以激貪而厲俗翁在婺得道學之源委而混迹於醫或以醫來見者未嘗不以葆精毓神開其心至於一語一默一出一處凡有關於倫理者尤諄諄訓誨使人奮迅感慨激厲之不暇左丘明有云仁人之言其利博哉信矣若翁者殆古所謂直諒多聞之益友又可以醫師少之哉

九靈山人戴良為丹溪翁作傳紀載詳悉固無遺憾矣而潜溪宋先生為翁作墓表則曰先生之學一以躬行為本以一心同天地之大以耳目為禮樂之原積養之久內外一致夜寐即平晝之為暗室即康衢之見汲汲孜孜老而彌篤斯數言者可以補傳之未備故錄之

王履補傳

李濂

王履字安道崑山人學醫於丹溪朱彥脩盡得其傳嘗謂張仲景傷寒為諸家祖後世雖多立論率不由其藩籬且素問云人傷於寒為病熱言常而不言變

仲景推寒熱之故履乃備常與變作傷寒立法考又謂諸病陽明篇無目痛少陽篇言胷脇滿而不言痛太陰篇無嗌乾厥陰篇無囊縮凡此必有脫簡乃以三百九十七法去其重複者僅二百三十八條乃合作傷寒三百九十七法極論內外傷經旨異同并中風中暑辯議名曰泝洄集一卷撰題原病式一卷百病鉤玄二十卷醫韻統一百卷履篤志苦學博極群書為文若詩皆精詣有法畫師夏圭行筆秀勁布置茂密評者謂作家士氣咸備云履元季嘗遊華山作四十餘圖昔紀遊詩于其上今江南好事家藏之

嵩渚子曰余讀王安道溯洄集二十一篇未嘗不深歎其察理之精云首篇謂神農嘗百草爲淮南子之妄詞論四氣所傷五鬱三陽病中暑中熱之辨咸有至理非哲作者近時王文恪公鏊有曰始余讀溯洄集知安道之深於醫不知其能詩也及脩蘇州志知其能詩又工於文與畫也嗚呼畫末技耳詩文姑舍是余於安道之醫深有取焉爾

戴原禮補傳

李濂

戴思恭字原禮以字行婺州浦江人也家世儒業究心醫術而志在澤物少隨父垚從步至烏傷從朱丹溪先生游先生見其穎悟絕倫乃盡授其術原禮以之治療諸病輒奇驗其從叔仲章六月患大熱面赤口譫語膚發紅斑它醫投以大承氣湯而熱愈熾原禮診之曰左右手脈皆浮虛而無力非真熱也張子和云當解表而勿攻裏此證似之法當汗遂用附子乾薑人參白朮爲劑烹液冷飲之大汗而愈方氏子婦瘧後多汗呼媵人易衣不至怒形于色遂昏厥若死狀灌以蘇合香圓而活自是聞人足音及雞犬聲輒厥逆如初原禮曰脈虛甚重取則散是謂汗多亡陽乃以黃芪人參日補之其驚漸減至浹旬而安松江諸仲文盛夏畏寒身常御重纊飲食必令極熱始下咽微溫則嘔它醫投以胡椒煮伏雌之法日啖雞者三病愈亟原禮曰脈數而大且不弱劉守眞云火極似水此之謂也椒發陰經之火雞能助痰秪益其病爾乃以大承氣湯下之晝夜行二十餘度頓減纊之半復以黃連導痰湯加竹瀝飲之竟瘳姑蘇朱子明之婦病長號數十聲暫止復如前人以爲厲所憑莫能療原禮曰此鬱病也痰閉于上火鬱于下故長號則氣少舒經云火鬱則發之是已遂用重劑涌

之吐痰如膠者數升乃復初樂原忠妻亦蘇人因免乳後病驚身翩翩然如升浮雲之上舉目則室廬旋運持身弗定它醫飲以補虛治驚皆不驗原禮曰左脈芤且澁神色不動是因驚致心包絡積汚血爾法宜下之下積血如漆者一斗即愈留守衛吏陸仲容之婦病熱時見神鬼手足瞤動它醫用黃連清心湯不中原禮視之曰形瘦而色不澤乃虛熱耳法當用東垣甘溫除大熱之法爲治即經所謂損者溫之也服人參黃芪而安它若此者甚衆當時游丹溪之門者弟子頗多惟原禮父子最得其傳父垚卒原禮盛

行于浙之東西晚年遭際　聖明以名醫被徵爲御
醫精官至太醫院使宋學士景濂有文贈之亟稱其
醫術之妙非一時諸人可及平生著述不多見僅有
訂正丹溪先生金匱鉤玄三卷間以己意附著其後
又有證治要訣證治類方類證用藥總若干卷皆隱
括丹溪之書而爲之君子以爲無愧師門云
嘗諸子曰學貴淵源道須傳授是故師心自是者術
必昧宗非其人者業斯謬矧醫之爲道也以人命死
生爲寄而可以苟簡草率爲哉原禮之學得諸朱震
亨彥脩而彥脩之學得諸武林羅太無羅太無得諸

荊山浮圖氏而浮圖氏則劉河間守眞之門人也守
眞之學實得之於內經寥寥千百年而錢仲陽氏首
發其秘金元之劉張李三子益闡其説丹溪崛起大
江之南又統會而斟酌之原禮乃其高第弟子也篤
志精思百發百中是故聲聞四馳大顯其術于
本朝褒狀爲名醫稱首余竊惜其著述鮮少恐無聞
于後世輒採摭遺事以爲傳俾方來有攷焉

大醫院使戴公墓誌銘 附錄　王汝玉

永樂乙酉冬十一月二十一日奉政大夫太醫院使
戴公卒於浦江故第其孫紹以丙戌年十二月十七
日卜其鄉獨秀山之岡奉襄事焉持前春官大宗伯
鄭公沂狀不遠千里來京師謁余請曰近世以來大
夫之没咸得乞銘於文章君子述其潛德善行鐫之
貞石或揭諸墓阡或瘞諸幽宅以貽永久先祖考不
幸大故而封塋之石未有其辭不肖之從何以自遣
願先生哀而銘之余辭不獲乃按狀叙次爲銘公諱
思恭出唐平南節度使銀青光祿大夫檢校太子尚
書令諱昭後至公歷廿有一世曾祖諱濤祖諱暄父
諱垚皆隱居不仕素以詩禮相承稱浦江望族公資
爲敏讀書必求聖賢微言奧義爲文若詩不尚浮藻

務底有用於時暇日於星象堪輿風鑑之術靡不旁
推曲究尤精心軒岐書烏傷之丹溪朱彥脩氏得許
文懿公道學正傳學醫于武林羅太無盡得其秘公
先府君叅從之游繼遣公往執弟子禮受業其門丹
溪一見奇之悉語公濂洛授受之懿及醫學諸家要
旨故以醫道鳴浙東西洪武丙寅三月　皇上龍
潛北京嘗患瘕聚遣使　召公治療刻日奏功　晉
王遘末疾亦迎致公隨獲痊愈後　晉府訃聞
高皇帝怒王國臣僚乘遽赴京時公侍左右從容進
曰昔者臣嘗受知於王飲臣之藥數矣洪竊慮其嘗

深之毒復作也今乃果然　上於是釋然諸臣咸
得不坐壬申七月　高皇帝徵公入朝將屬領太
醫院事公以老病辭授階迪功郎職御醫值風雨免
朝戊寅夏五月　高皇帝大漸公同列進藥不稱
者皆麗于辟獨捐公謂侍臣曰戴元禮仁義人也慎
毋恐名卿鉅儒播之篇翰充牣卷帙　皇上正天
位超陞今官既就職以耄不任事為請至數四乃許
之仍賜　誥命致仕歸田里甲申冬十月復命使者
乘軺召公伏枕不起乙酉夏四月以安車入因公衰
病免行拜禮優賚官舍惟　特召乃進見是冬十月

復請乞骸骨　勅十五日古治行俾禮部選官護送
瀕行諭公曰朕復召汝汝其來也公既抵家出賜金
脩祀事遍召親故宴飲為樂置穀羞拜丹溪墓載酒
造邑中從所知叙平生歡用昭　恩貺之隆甫旬餘
疾作公自知不治將易簀召諸子姓訓之積善守法
且告以不能補報　聖恩為身後愧言已而逝享
年八十有二卒之明年春二月　勅命行人翁綬諭
祭于家　御製祭文褒獎至備具載　國史公歷事
兩朝樂餌所施奇効不可殫述金繒楮幣上尊珍饌
駢蕃之賜殆無虛月公平生誠慎寅畏未嘗少有過

差是以遭逢眷知終始一致蓋公之學出於丹溪丹
溪之學源深而本固非近世醫家者流所可比曩得
其書讀之爰自易水張氏河間劉氏東垣李氏曠百
載泝而上焉極於素問靈樞推天人交合之理辯陰
陽偏勝之氣其識卓以明其說詳以密以故起死回
生動若神助一洗拘方泥法之陋誠儒者格物致知
之學也公以所得於丹溪者觸而伸之類而長之研
精覃思明體適用宜其遇病施治若矢發機必中正
鵠彼不善為射徒袖手操弓莫知攸措焉公今已矣
後之人能知丹溪之學者皆公有以倡啓之也公娶

諸暨楊氏生子二曰儒曰儼皆先公卒孫男四其請
銘者長孫也銘曰
二氣流斡天清地寧人於其間禀茲粹精苟或滯焉
災疢以成學必千載彼昏孰醒匪有先覺疇探其情
金元之際群賢洪興貫通三才窮玄洞冥後丹溪氏
遺緒是承載闡微言大宏厥聲公遊其門擷挺寒英
皇皇聖世以醫自鳴際遇　兩朝玉膺寵榮公雖已
矣不死猶生垂範後學識是彝行濟危扶殆有則有
程獨山之原閭是泉宿過者必式視此刻銘

醫史卷之七

攖寧生傳

浚儀 李 濂 輯

國朝朱右

攖寧生出滑伯後名壽字伯仁世爲許襄城大家元初祖父官江南自許徙儀眞而壽生焉性警敏習儒書於韓說先生日記千餘言操筆爲文辭有思致尤長於樂府京口王居中客醫儀眞治方脉術有時名壽數往叩之居中曰醫祖黃帝岐伯其言佚不傳世傳者惟素問難經子其習之乎壽遂受之既終卷乃

進請其師曰素問爲說備矣篇次無緒錯簡不無悤將分藏象經度脉候病能攝生論治色胗鍼刺陰陽標本運氣彙萃凡十二類鈔而讀之難經又本素問靈樞之旨設難釋義其間榮衛部位藏府脉法與夫經絡腧穴辨之博矣而闕誤或多愚將本其旨義註而讀之何如居中曰甚矣子之善學也善哉子學之得其道也子守師說者子識卓理融契悟前訓子過我矣他日以醫名世其子也邪自是壽學日進在參考張仲景劉守眞李明之三家而大同之攄其所得按之所向莫不中肯綮既又傳鍼法於東平高洞陽

得其開闔流注方圓補瀉之道又究夫十二經走會屬絡流輸交別之要至若陰陽維蹻衝帶六脉雖皆有繫屬而惟督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而溢者此則受之宜與十二經並論乃取內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉著十四經發揮三卷疏其本旨釋其名義通考隧穴六百四十有七而施治功以盡醫之神秘他如讀傷寒論鈔診家樞要痔瘻篇及聚諸書本草爲醫韻皆有功後學故其行有治驗所至人爭延致以得攖寧生診視一决生死爲無憾生無問貧富皆往治報不報弗較也遂知名

吳楚間在淮南曰滑壽在吳曰伯仁氏在鄞越曰攖寧生云生年七十餘顏容如童行步輕捷飲酒無算人有請雖祁寒暑雨弗憚也多德之其治法往往奇中人間能言之故記者頗多其徒日采表著者成編以傳其在儀眞御史中丞八臣亦家焉其內人病艱於小溲中滿喘渴門僧實頻知醫投以瞿麥梔苓諸滑利藥而閟益甚召壽候其脉三部皆弦而澁壽曰經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣所謂水出高源者也膻中之氣不化則水液不行病因於氣徒行水無益也法當治上焦乃製朱雀湯倍以

枳桔煎用長流水一飲而溲再飲氣平數服病已端
君寶每六十餘亦病小溲閟若淋狀小腹脹口吻渴
邀壽診其脉沉且濇曰此病在下焦血分陰火盛而
水不足法當治血血與水同血有形而氣無形有形
之疾當以有形法治之即以東垣家滋腎丸服之而
瘉三寶廉使仲子之妻泰不花尚書妹也病滯下晝
夜五七十起後重下追且娠九月衆醫率為清暑散
滯痛苦尤甚壽至診視曰須下去滯衆以娠不肯壽
曰素問有云有故無損亦無損也動即正產乃以消
滯導氣丸藥進之得順利再進滯去繼以清暑利溲

苦堅之劑病瘉而孕果不動足月乃產童氏婦年三
十每經水將來三五日前臍下㽲痛如刃刺狀寒熱
交作下如黑豆汁既而經行因之無娠招壽診視之
兩尺脉沉濇欲絶餘部皆弦急曰此由下焦寒濕邪
氣搏於衝任衝為血海任主胞胎為婦人血室故經
事將來邪與血爭作㽲痛寒氣生濁下如豆汁宜治
下焦遂以辛散苦溫理血藥為劑令先經期十日服
之凡三次而邪去經調是年有孕丘仲山女纔八歲
病傷食前煿內閟悶口乾唇舌燥黑腹痛不可忍或
以剛燥丸藥利之而痛閟益甚壽遂以牽牛大黃清

快藥為丸以伏其燥利而瘉天寧寺僧病發狂譫妄
視人皆為鬼壽診其脉纍纍如薏苡子且喘且搏曰
此得之陽明胃實素問云陽明主肉其經血氣並盛
甚則棄衣升高踰垣妄罵壽以三化湯三四下復進以
火劑乃脫然如故馬萬戶妻體肥而氣盛自以無子
嘗多服煖子宮藥積久火甚迫血上行為衄衄必數
升餘面赤脉躁疾神怳怳如癡醫者猶以治上盛下
虛丹劑鎮墜之壽曰經云上者下之今血氣俱盛溢
而上行法當下導奈何實實邪即與桃仁承氣湯三
四下積瘀既去繼服既濟湯二十劑而瘉揚子縣吏

陳某當臘月鼻衄至正月凡十三日始定其脉實而
數治法與前證同孟馬婦過服剛劑陳過食煎炙飲
醇酒皆積熱所致也鄧千戶二婢子七八月間同患
滯下壽至診視一婢脉鼓急大熱喘悶曰此必死一
婢脉洪大而虛軟微熱而小便利曰此可治即下之
已而調以苦溫苦堅之劑果一死一瘉張佛兒暑月
患中滿泄瀉小便赤四肢疲困不欲舉自汗微熱口
渴且素羸瘠衆醫以虛勞將峻補之邀壽至診視六
脉虛微曰此東垣所謂夏月中暑飲食勞倦法宜服
清暑益氣湯投三劑而病如失記其在儀眞時所治

若是什無一二焉至正間趙璉守杭州以同里知壽
且邀之與俱過嘉興汪澤民病怔忡善忘口澹舌燥
多汗四肢疲軟發熱小便白而濁衆醫以内傷不足
擬進茸附趙彥博爭之未决因招伯仁至視其脉虚
大而數曰是由思慮過度厥陽之火爲患耳夫君火
以名相火以位相火代君火行事者也相火一擾能
爲百病况厥陽乎百端之起皆自心生越人云憂愁
思慮則傷心汪君平生志大心高所謀不遂抑鬱積
久致内傷也然抱薪救火望安奚能遂命服東垣補
中益氣湯朱砂安神丸空心則進小坎離丸月餘彦

博抵書云汪之疾瘳矣尹安卿妻妊五月病咳痰氣
逆惡寒咽膈不利不嗜食者浹旬招伯仁診視其脉
浮弦形體清羸伯仁曰此上受風寒也越人云形寒
飲冷則傷肺投以辛温劑與之致津液開腠理散風
寒而嗽自安矣既之錢唐館郡守第時出治病即瘉
屬縣有不能治之證皆來就伯仁臨安沈君彰者病
自汗如雨不少止面赤身熱口燥心煩處來杭城舍
客樓盛暑中帷幙周密自云至虚亡陽服术附藥已
數劑伯仁診其脉虚而洪數視其舌上胎黄曰前藥
誤矣輕病重治醫者死之素問云必先歲氣無伐天

和朮附之熱其可輕用以犯時令邪又云脉虚身熱
得之傷暑暑家本多汗加以剛劑脉洪數則汗益甚
悉令撤幔開窓初亦難之少頃漸覺清爽爲製黄連
人參白虎等湯三進而汗止大半諸證亦稍解既而
兼以既濟湯渴則用冰水調天水散服七日而病悉
去後遍身發瘍疹更服防風通聖散乃已其同縣陳
元善病氣發則臍下築築漸上至心下嘔涌痛懣手
足青喉中淫淫而痒眉本痛瘈目不欲視頭不欲舉
神昏昏欲睡而不寐惡食氣畢九控引小便數而欠
年未三十瘦瘠若衰老人劣劣不自持伯仁視其脉

沉弦而澁曰是得之憂鬱憤怒寒濕風雨乘之爲肝
疝也屬在厥陰故當脉所過處皆病焉厥陰肝也張
從正云諸疝皆屬肝素問云肝欲散亟以辛散之遂
取吳茱萸佐以薑桂及治氣引經藥煎製茴楝等丸
每十日一温利之三月而病瘉俞彥良亦臨安人病
嘔血或滿梧或盈盆盎且二三年其人平昔嗜市利
不憚作勞中氣因之侵損伯仁視之且先與八寳散
一二日服黄芩芍藥湯少有動作急即進犀角地黄
湯加桃仁大黄稍間服抑氣寧神散有痰用礞石丸
其始脉芤大後脉漸平三月而瘉彥良遂以此法治

宅人皆驗宋可與妻暑月身冷自汗口乾煩燥欲臥
泥水中伯仁診其脉浮而數沉之豁然虛散曰素問
云脉至而從按之不鼓諸陽皆然此為陰盛隔陽得
之飲食生冷坐臥風露煎眞武湯冷飲之一進汗止
再進煩燥去三進平復如初杭妓有患心疾狂歌痛
哭裸裎妄罵問之則瞪視默默其父母固邀伯仁診
視脉沉堅而結曰得之憂憤沉鬱食與痰交積胸中
涌之皆積痰裹血復與火劑清上膈數日如故既而
左丞楊完者統苗兵守江浙民頗不安居會故舊陳
性中主叔兩招乃挈家渡浙江往來鄞越居虞姚間

最久人皆稱之曰攖寧生初叔兩寓錢唐病傷寒他
醫至皆以為痓證當進附子持論未決其弟熈暘詣
攖寧生曰舍兄病亟惟幾生忍坐視不救乎至切其
脉兩手俱沉實而滑四末覺微清以燈燭之徧體皆
赤斑舌上胎黑而燥如芒刺身大熱神恍惚多譫妄
語攖寧生曰此始以表不得解邪氣入裏裏熱極甚
若投附必死乃以小柴胡劑益以知母石膏飲之終
夕三進次日以大承氣湯下之調治兼旬乃安比來
上虞熈暘館于魏氏一日乘盛暑肩輿入邑途中吐
血數口亟還則吐甚胃拒痛體熱頭眩病且殆或以

為勞心焦思所致與茯苓補心湯生至診其脉洪而
滑曰是大醉飽胃血壅遏為暑迫上行先與犀角地
黃湯繼以桃仁承氣湯去瘀血宿積後治暑即安陸
用和病惡寒發熱頭體微痛苦嘔下泄五日矣其親
亦知醫以小柴胡湯治之不解招攖寧生診視脉弦
而遲曰是在陰當溫之為製眞武湯其親爭之強與
人參竹葉湯進即泄甚脉且陷弱始亟以前劑服之
連進四五劑乃效人始服攖寧生之賢於人遠矣余
子元病惡寒戰慄持捉不定兩手背冷汗浸淫雖厚
衣熾火不能解攖寧生即與眞武湯凡用附六枚一

日病者忽出人怪之病者曰吾不惡寒即無事矣或
以問攖寧生生曰其脉兩手皆沉微餘無表裏證此
蓋體虛受寒亡陽之極也初皮表氣隧為寒邪壅遏
陽不得伸而然也是故血隧熱壅須用硝黃氣隧寒
壅須用桂附陰陽之用不同者無形有形之異也魏
士圭妻徐病寒為疝自臍下上至心皆脹滿攻痛而
脇痛尤甚嘔吐煩懣不進飲食攖寧生視之脉兩手
沉結不調曰此由寒在下焦宜亟攻其下無攻其上
為灸章門氣海中脘服玄胡桂椒佐以茴木諸香茯
苓青皮等十日一服温利丸藥聚而散之也士圭守

其法治之果效王宗祥之父年老病臍腹疙痛其里
醫爲溫中散寒卒無驗宗祥固邀攖寧生往視脉兩
尺搏堅而沉曰此大寒由外入也寒喜中下因爲疝
治宜在下加沉降之劑引入下焦數服尋瘉陳伯英
病肺氣焦滿攖寧生視之曰病得之多欲善飲且殫
營慮中積痰涎外受風邪發即喘渴痰咳不能自安
爲製清肺泄滿降火潤燥苦辛等劑服之既安衆詰
之曰是出何方書名何散飲生應之曰是爲混沌湯
聞者皆大笑曰混沌湯有用也潘子庸得感冒證已
汗而愈數日復大發熱惡寒頭痛眩暈嘔吐卻食煩

滿欬而多汗攖寧生診之脉兩手三部皆浮而緊曰
在仲景法勞復證浮以汗解沉以下解今脉浮緊且
證在表當汗衆以虛憊難之且圖溫補生曰法當如
是爲作麻黃葛根湯三進更汗旂調數日乃瘉時准
南丞相方公分省四明聞攖寧生名禮致見之舘穀
留城中一日公壻戴頴仲以使事往奉化雪中且進
冷食病內外傷惡寒頭疼腹心痛而嘔診之脉沉且
際時伏而不見曰在法下利清穀當急救裏清便自
調當急救表今所患內傷冷飲食外受寒沴清便自
調救表以桂枝湯力微遂爲變法與四逆湯服之晬

時服附子一兩明日則脉在肌肉惟緊自若外證已
去內傷獨存乃以丸藥下去宿食後調中氣數日即
安方惟益患消渴衆醫以爲腎虛水竭津不能上升
合附子大丸服之既服渴甚舊有目疾兼作其人素
豐肥因是頓瘦損倉皇中召攖寧生視之生曰陰陽
之道相爲損益水不足則濟以水火不足則濟以火
未聞水不足而以火濟之不焦則枯乃今屏去前藥
更寒劑下之蕩去火毒繼以苦寒清潤之劑竟月乃
平復適方明禮寵姬新產受寒四肢逆冷脉沉弱亟
令取向所製附子大丸三四粒餌之立效生曰不得

於彼而得於此蓋用有不同耳伍彥材平居苦胷中
痞滿憒憒若怔忡狀頭目昏痛欲吐不吐忽忽善忘
時一臂偏痺召攖寧生視之當關以上脉溜而滑按
之沉而有力攖寧生曰積飲滯痰橫於胷膈蓋得之
厚味醇酒肥膩煎炙蓄熱而生濕濕聚而痰涎宿飲
皆上甚也王冰云上甚不已吐而奪之法當吐候春
日開明如法治之以物撩咽中須臾大吐異色頑痰
如膠飴者三四升一二日更吐之三四次則胷中洞
爽平復矣龍君澤分院餘姚其室張暑月中病經事
沉滯身寒熱自汗咳嗽有痰體瘦悴腹臍刺痛招攖

軍生至診視脈弦數六至有餘生曰此二陽病也素問云二陽之病發心脾女子得之則不月二陽陽明也陽明爲金爲燥化今其所以不月者因其所遭也陽明本爲燥金適遭於暑暑火也以火爍金則愈燥矣血者水類金爲化源宜月事沉滯不來也他醫方爲製歸茸桂附丸以溫經而未進生曰夫血得寒則止得溫則行得熱則搏搏則燥復加燥劑血益乾則病必甚亟令郤之更以當歸柴胡飲子爲之清陽瀉火流濕潤燥三五進而經事通餘病悉除龍君曰微生幾爲人所誤矣宋無逸餘姚大儒也病瘧瘠損饘

粥難下咽六十餘日殆甚攖寧生聞而往視之脈數兩關上尤弦疾久體瘠而神完生曰是積熱居脾且滯於飲食法當下衆醫疑而難之藥再進而疾去其半復製甘露飲柴胡白虎等劑及旬而起如故後四歲無逸客昌國病頭面腫赤妨於飲食或進以薑附攖寧生爲製劑清上散火而瘉無逸曰嚮得清涼藥以瘉危急否則誤於剛劑矣德之不忘嘗以語人云夏思忠病胸脇脹痛心怔忡嘔逆煩滿不食情思悶悶不暫安目䀮䀮無所睹攖寧生視之六脉皆結澀不調無從參伍甚怪之既徐而察之其人機深慮患

大過加之脾胃內傷積爲痰涎鬱于膈上然也素問云思則氣結又云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷其是之謂乎爲製祛順丸服之旋復平和思忠曰吾疾諸治罔效始以爲天下無藥茲服生祛順丸乃知天下有藥矣金丙病軟自行邀攖寧生往視之脈數而散體寒熱咳血痰生曰此二陽病也在法不治當以夏月死至立夏果死自行愀然曰攖寧生能知死必能知人生矣乎方德明七月內病發熱或令其服小柴胡湯必二十大劑乃瘉如其言服之未盡二劑則升發太過多汗亡陽惡寒甚肉瞤

筋惕乃困請攖寧生視脈微欲絕即以眞武湯進七八服稍有緒更服附子七八枚然後瘉夏子韶妻始病瘧當六七月他醫以爲脾寒胃弱久服桂附後瘧雖退而積火燔熾致消穀善飢日數十飯猶不足終日端坐如常人第目昏不能視足弱不能履腰胯困軟肌肉虛肥至初冬子韶謁攖寧生往候脈洪大而虛濡曰此痿證也長夏過服熱藥所致蓋夏令濕當權剛劑太過火濕俱甚肺熱葉焦故兩足痿易而不爲用也東垣有長夏濕熱成痿之法當以此治之遂日益減目漸能視至冬末忽自起下榻行步如故其

姪夏仲儒因拘留赴海積恐怖心常惕惕如畏人捕之狀攖寧生視之脉豁豁然虛大而浮體熱多汗曰凡病得之從高墜下驚仆擊搏留滞惡血皆從中風論終歸厥陰此海藏之說也盖厥陰多血其化風木然也有形當從血論無形當從風論今仲儒之疾是走無形也從風家治之兼爲化痰散結佐以鐵粉朱砂丸良瘉鄭高卿母倪病瘧寒熱嘔涌中滿而痛下利不食年五十餘殊困頓他醫爲清脾氣理中脘不效邀攖寧生視脉沉而遲生曰是積暑與食伏痰在中當下之或曰人疲倦若是且下痢不食烏可下方

凝進參附生曰脉雖沉遲按之有力雖痢而後重下迫不下則積不能去病必不已其母弟倪仲擴獨是之乃以消滞丸藥微得通利即少快明日復加數服之宿積腸垢盡去向午即思食旋以姜橘參苓淡滲和平飲子調之旬餘乃復王敬中母病反胃每隔夜食飲至明日中晏皆出不消化他醫以暖胃之藥悉試之罔效敬中詣攖寧生言且固請往視脉在肌肉之下甚微而弱生揆衆醫用藥無遠於病何至不效心歉然未決一日讀東垣書謂吐有三證氣積寒也上焦吐者從於氣中焦吐者從於積下焦吐者從於

寒其脉沉而遲朝食莫吐莫食朝吐小溲利大便秘爲下焦吐也法當通其秘溫其寒氣復以中焦藥和之生得此說而喜起嘆曰其合於王母之證歟但王母大便不秘遂再往視專治下焦散寒以茱萸茴香爲君丁桂半夏爲佐服至二三十劑而飲食晏然生曰經不云乎寒淫所勝平以辛熱其是之謂歟俞德明嘗病傷寒經汗下病既去而人虛背猶惡寒脉微細如線湯熨不應攖寧生乃以理中湯劑加薑桂藿附大作服外以蓽撥良薑吳茱桂椒諸品大辛熱爲末和薑糊爲膏厚傅滿背以紙覆之稍乾即易如是

半月竟平復不寒矣此尤治法之變者也顧棧仲病傷寒後勞復發熱自汗經七日或以爲病後虛勞將復補之攖寧生曰不然勞復爲病脉浮以汗解奚補爲以小柴胡湯三進再汗而瘉胡茂林子婦魏仲彬妹也新產二日惡露不行臍腹痛頭疼身寒熱當隆冬時衆醫皆以爲感寒溫以薑附益大熱手足搐搦語譫目攛仲彬固邀生往診脉弦而洪數面赤目閉語喃喃不可辨舌黑如炲燥無津潤胷腹按之不勝手盖燥劑搏激血内熱而風生血蓄而爲痛也生曰此產後熱入血室因而生風即先爲清熱降火治風

凉血兩服頗爽繼以琥珀牛黃等稍解人事後以張
從正三和散行血破瘀三四服惡露大下如初時產
已十日矣於是諸證悉平方明槽內人感暑病洞泄
厥逆惡寒胃脘當心而痛自腹引脇轉爲滯下嘔噦
不食人以中暑霍亂療之益劇攖寧生診其脉三部
俱微短沉弱不應呼吸曰此陰寒極矣不亟溫之則
無瘳理內經雖曰用熱遠熱又曰有假其氣則無禁
也於是以薑附溫劑三四進間以丹藥脉稍有力厥
逆漸退更服薑附七日衆證悉去遂以丸藥除其滯
下而臟腑自安矣生之活人率類此然頗有不盡述

者生嘗語其徒曰予在儀眞時聞友人王德全言江
西有醫士曰黃子厚爲術精詣其治往往出人意表
有富家子年十七八病偏體肌肉坼裂召子厚治子
厚偕門生四五輩往診視各以所見陳論皆未當子
厚乃辟人詰病者曰童幼時曾近女色犯天眞乎曰
嘗十三四曾近之已子厚曰得其說矣褚澄云精未
通而御女則四體有不滿之處後日有難狀之疾在
法爲不可療後果惡汁淋漉痛楚而死又鄰郡一富
翁病泄瀉彌年禮致子厚診療浹旬莫効子厚曰予
未得其說求歸一日讀易至乾卦天行健朱子有曰

天之氣運轉不息故閣得地在中間如人弄碗珠只
運動不住故在空中不墜少有息則墜矣因悟向者
富翁之病乃氣不能舉爲下脫也又作字持水滴吸
水初以大指按滴上竅則水滿筒放其按則水下溜
無餘乃豁然悟曰吾可治翁證矣即治裝往翁家翁
喜至即爲治艾灸百會穴未三四十壯泄瀉止矣生
自少識之後在鄞胡元望女生始六月亦病泄瀉不
已因教以前灸即瘉子厚在至治天曆間術甚行虞
文靖公嘗有贈醫士黃子厚詩云
史右曰予幼喜業醫遇醫士輙近之觀其治往往誤

藥死若以試其術然予懼陰殺人而莫之罪必不逭
於天刑遂棄不復習襄城攖寧生壽能活人反掌間
而奇驗若此時人爲之語曰世以人試術生以術活
人其相去奚啻千萬子聞盧扁曰聞病之陽論得其
陰聞病之陰論得其陽倉意曰吾以脉法治之而瘉
生其有得於二子者歟
朱天台爲攖寧作傳可謂詳盡矣故史官東
陽朱公廉謂後之爲醫者觀之譬諸覩作室
之巧而可推其規矩斧斤之法見破的之工
而可原其彀率審固之意按其書而擬其迹

脈訣有[illegible]矣其知言哉

敕山老人傳　　朱右

敕山老人者三吳名醫也姓倪氏名維德仲賢其字也敕山在胥門之西二十餘里巒紆鬱秀有巖壑卉竹之美老人之居里在焉老人宋和州防禦使昌嗣之後當前代盛時讀經史世其家業揣與立索而外若神僊方伎之書吐納導引熊經鳥伸之術靡不獵涉而於軒岐之學尤精到絶倫常自誦曰吾以通靈之姿窺靈篇之奥究火策之候啓玄命之秘以御風而遺世宜無難者而獨念夫大化之生人也以其有

益於世也使其生而無益於世猶無生也然而功彰山河名登府常此則有命最而在下位施其惠者其惟醫道乎乃校訂金李東垣明之所著醫說凡若干卷表章以行於世復演靈樞素問運氣本草之說約爲治目精要曰原機啓微等論示人以分門列證之法老人居敕山有草堂數間可以免震淩有裕稱田數十畝可以備伏臘裕然不求于人遨遊湖山樂以自適嘗一適城市愛過從之相與而不去也人則從而質焉非其人亦不告也以故於老人他伎無知者而惟醫則老人以急濟爲務獨著譽焉老人今年踰

七十矣而顔色如四五十歲人康強步趨精彩矍矍言笑引接與少壯無異其所以自養者如此至其爲人也廣傳神速效績不可勝紀今姑撮數事以傳之淮南周萬戶子始八歲忽得昏瞶疾數日方甦騃癡如木偶人寒暑饑飽皆不知節適率嘗食土炭至口不得出音老人視之曰此脾風也脾智意府也而以風故不知人事也宜投之瓰風助脾之劑數服而愈同郡顧顯卿妻年五十餘患癭始生如塊近三年如益一首痛楚不可忍群醫視之投藥且厭而卒不效老人曰是少陽經爲邪氣所攻耳取劑以其藥服之

逾月而愈吳陵盛架閣內子左右眉背上下出瘡至兩臂頭面皆然歷多以火灼療瘡暫止且復作如是數年老人切其脉曰左關浮盛右口沉實此酒食滋味所致也投以其劑其瘡遂止陳上林仲實以勞役得熱疾日出氣暄則熱夜及涼雨則否暄盛則熱增劇稍晦則熱如是者二年老人曰此七情內傷脾胃陰熾而陽鬱耳以東垣飲食勞倦法治之其熱旋已此其尤彰彰者若其他固不得悉附焉嗚呼賢哉越人倉公見錄於史遷至今望之若神人然老人之術足以繼之矣予生也後不得從事老人之教姑撮述者

之業次第而爲文之其於老人之造詣如鄒夙之度
山鰕目之望洋未能得其萬一也

倪府君墓碣銘附錄　　宋濂

吳郡有名世之醫曰倪府君諱維德字仲賢其先家
于汴梁曾大父曰嗣宋和州防禦使生秀文值宋籙
既訖乃挾醫術游大江之南遂擇郡之吳縣居焉秀
文生鼎亨能紹家學有聞於時則府君之父也府君
嗜學不厭受尚書於碧山湯公彝嘗繼畧探索精微
發於辭章皆燁燁有奇氣湯公器其才勸之仕府君
曰爵祿乃資之以澤物者然有命焉不可以倖致習

若紹承醫學以濟吾事乎於是取黃帝內經日研其
奧旨見其疏陳治法推究本原伙然曰醫之道盡在
是矣間有疑難質于父師之間心緒益開明煩病大
觀以來粗工多遵用裴宗元陳師文和劑局方故方
新病多不相值泰定中得金李劉完素張從正李杲
三家之書讀之知其與內經合自以所見不謬直積
力久出而用藥往往如神奇證異疾一經診視有如
辨白黑無少爽者周萬戶子八歲患昏懵數日而醒
不識有饑飽暑寒欲語則不能出聲時以土炭自[illegible]
其口府君切其脈曰此慢脾風證也脾藏智脾慢則
智不足其不知人事也宜投以某劑而瘳顧顯卿妻
右耳下生癭大與首同其疼不可忍更數十醫弗效
府君診已告于衆曰此手足少陽經受邪故也甚易
治耳製某藥令啖之逾月而愈劉子正內子病氣厥
或哭或笑人以爲鬼所附府君察其故且脈之謂劉
曰左右手脈俱沉胃脘中必有所積有所積必疼問
之果然以生熟水導之吐痰涎數升病遂除盛架閣
妻左右肩病癢蔓延至兩臂上及頰面不可禁或於
病處灼艾勢暫止已而如初府君曰右脈沉左脈浮
且盛此滋味傷厚之所致也投以某藥疾旋已林仲

實因勞發熱熱隨日出入爲進退食飲漸減府君切
之曰此得之內傷故陽氣不升陰火漸熾溫則進涼
則退是其徵也投以治內傷之劑其疾如失府君治
雜療之疾多類此文繁弗載府君每有言曰劉張二
氏治多攻李氏惟在調補中氣蓋隨世推移不得不
爾也於是府君之治疾既察天時地理又參之以人
事所以十不失一然操心仁厚但求謁者即赴之不
知有富貧一旦有婁人抱疾求治府君既投藥兼畀
以烹藥之器客怪而問曰藥可備瓦釜亦素具乎
府君指室北隅示之其積者蓋百數云府君病眼科

雜出方論竟無全書著原機啓微若干卷又校訂李杲試效方若干卷鋟梓傳世君子多之性尤嗜文籍預置金於書肆有新刻者輒購入之積至五千餘卷搆重屋以藏晚年建別墅敕山之下每乘肩舟具酒殽與二三賓客放浪於水光山色之間翛然嵩巖如在世外因自號曰敕山老人壽七十五卒於洪武十年六月二十日其年七月二十一日葬於縣之至德鄉上沙村兩重山之下娶章氏先府君而卒至是同穴生一子曰衡通儒書亦以醫鳴于時三女曰淨眞曰媛眞曰孝眞各適士族三孫男曰謹曰識曰讓二

孫女曰姚寧曰姚柔尚幼予嘗患內經之學晦而弗章無豪傑之士以洗滌之浙河之東有朱君彥修以斯學爲己任而三家之說益明浙河之西則府君奮然而起竊與彥修不約而同使泥局方者逡巡退縮不敢鼓吻相是非而生民免夭閼之患者二公之功爲多彥修之殁予已銘其墓今府君之子亦從遊惓爲請予安得固辭邪因歷序其行事而銘之銘曰

醫者之學素問爲宗循儒治經專門是攻寒暑溫涼升降浮沉或逆或順制治最深隨時立方始以疾同正氣然惡邪沴乃融粗工蚩蚩守一不移執中無權罔契厥機群昏方酣苟不力扶冥冥夜行適埴索塗三家者興上窺本源如揭日月照耀天門伊誰承之作世範模東則有朱西則有倪視彼沉痾目牛無全肯綮既中萬理皆捐斡運元化陶冶樞機人謂其功與良相齊敕山之陽一葦可航載翺載翔與世若忘明鑑之失孰不歔欷視其故箧幸有遺書發而讀之相繼繩繩何以徵之墓門有銘

醫史卷之八

醫史卷之九

浚儀李濂輯

滄洲翁傳

國朝戴良

滄洲翁者姓呂氏名復字元膺晚號滄洲翁其先河東人也東萊先生成公與其季忠公自河東徙婺吏部郎知台州事講寶之者復自婺徙鄞家焉大父克德父居敬比三世皆早喪翁幼孤且甚貧獨依母氏居既長從鄉先生受尚書周易之業去習詞賦後以母病復喜攻岐扁術而恨無其師一日遇三衢鄭

禮之逆旅中即知為醫中毛遂也每謹事之鄭亦見翁醇謹無他傾心愛翁因呼翁語曰我有古先禁方及色脉藥論諸書知人生死定可治其精我年老欲具以授公翁即避席再拜[illegible]其書受讀可一年所輒試之有驗然尚未精也乃復教翁日記診籍攷方藥驗否悉為參訂不使毫釐失理又若干年所積為人治診病效無不神自是鄞之病家及凡寓公過客以病留鄞者必歸翁翁皆樂應之浙省平章左答納失理在帥閫時病無聊聊則心悸神懾如處孤壘而四面受敵兵達旦目眵眵無所見耳聵聵無所聞雖

堅臥密室睫未嘗交也即選醫之良者處劑累月弗瘉後召翁診翁切其脉左關之陽浮而虛察其色少陽之支外溢於目眥即告之曰此得之膽虛而風諸公獨治其心而不祛其膽之風非法也因投禁方烏梅湯抱膽丸日再服遂熟睡比寤病如脫郡人蘇伯友病衄旬浹不止時天暑脉弱衆醫以氣虛不統血日進蓍歸其附彌甚則告術窮家人皆容貌變更蘇亦流涕長潸泣命其子強翁診翁至未食頃其所衄血已三覆器矣及切其脉兩手皆虛乳右上部滑浮數而躁且其鼻赤查而色澤即告之曰此得之湎酒

酒毒暴悍而風暑乘之熱蓄於上焦故血妄行而淖溢蘇曰其嘗饑走赤日已而醉酒向風臥公診當是翁為製地黃汁三升許兼用防風湯半劑飲之立驗童芳仲幼女華病嗜臥頰赤而身不熱命小兒醫四三人療之皆以為慢驚風屢進攻風之劑旬不愈翁切其脉右關獨滑而數他部大小等而和因告童曰女無病關滑為有宿食意乳母致之乳母必嗜酒酒後輒乳故令女醉非風也及詰其內子李李曰乳母近嗜酒慮鑰局竊飲必任意潸使人視臥內有數空罌撮下翼日拘其鑰飲以枳椇葛花日二三服女

復如常時童良輔子年十二患內癰腹脹臍凸而頰
赤醫欲刺臍出膿其母靳不許抱子獨泣童馳告翁
邀與俱及造門內見一野僧擁爐熾炭燃銅筋一二
枚烈火中瞪目視翁曰此兒病癰發小腸苟舍刺臍
無他法翁諭之曰臍神闕也鍼刺所當禁矧癰舍乎
內惟當以湯丸攻之苟如若言必殺是子矣僧怒趣
而出翁投透膿散一七明日膿自氣合潰繼以十奇
湯下善應膏丸旬浹瘳趙氏子病傷寒餘十日身熱
而人靜兩手脈盡伏俚醫以為死也弗與藥翁診之
三部舉按皆無其舌胎滑而兩顴赤如火語言不亂

因告之曰此子必太發赤斑周身如錦文夫脈血之
波瀾也今血為邪熱所搏淖而為斑外見於皮膚呼
吸之氣無形可依猶溝隧之無水雖有風不能成波
瀾斑消則脈出矣及揭其衾而赤斑爛然即用白虎
加人參湯化其斑脈乃復常繼投承氣下之癒發斑
無脈長沙所未論翁蓋以意消息耳普濟寺主僧體
無為病瘵已三日不知人翁切其脈右口之陽弦而
遲少陰之脈緊而勁不滿四十動而止此寒邪乘於
腎肝所致法當以辛甘復其陽為作湯三升頓服遂
起對客如不病然一臘已絕去此若干日當復病病

即死果死如其日臨川蕭雲泉羽客也偶游鄞造翁
告曰其病兩目視物皆倒植屢謁名醫弗喻翁曰視
一物為二視直為曲古人嘗言之視物倒植誠所未
喻也願聞其因雲泉曰其嘗大醉盡吐所飲酒熟睡
達曙遂病翁切其脈左關浮促餘部皆無恙即告之
曰當傷酒大吐時上焦反覆致倒其膽腑故視物皆
倒植此不內外因而致內傷者也法當復吐以正其
膽腑遂授黎蘆瓜蒂俾平旦湧之湧畢視物不倒植
東皋寺僧述無作族姪孫氏一女子病癘風為夫所
出家貧不能致醫無作過翁約曰吾女姪病可念卑

舁致就翁診顧僧舍不宜能速為我治療乎翁曰諾
他日匿患者於密室召翁診其脈翁曰脈來疾而去
遲上虛而下實蓋得之醉酒接內而風毒乘之令雖
鬢禿眉墜然鼻根幸未陷肌肉幸未死遂以防風通
聖而益以下藥下瘀血數升及魚織青黑物并進蘄
蛇長松等湯丸復佐以雄黃楓油作膏摩之逾月瘥
餘姚州守郭文煜病噦十餘日州之以醫名者畢至
悉以附子丁香等劑療之益甚翁切其脈陽明大而
長右口之陽數而躁因告之曰公之噦即古之咳逆
由胃熱而致或者失察而反助其熱誤矣飲以竹茹

湯未終劑喘止師府經歷哈散侍人病喘不得臥老醫製麻黃之劑以散其肺邪翁後至診之脉口盛人迎一倍厥陰弦動而疾兩尺俱短而離經因告之曰病蓋得之毒藥動血以致胎死不下奔迫而上衝非風寒作喘也乃用催生湯倍芎歸煮三升服之夜半果下一死兒喘止哈散家屬曰病妾誠有懷以室人見嫉故藥去之衆人所不知也老醫聞之慚而去樞密董孟起在帥閫時命翁臨診俾審新故病翁切其脉兩寸俱浮弦脉法浮為風弦為痛兩寸屬上部即告之曰明公他無所苦首風乃故病也蓋得之沐

而中風當發先一日則頭痛則大吐而後已其家曰然余少時喜沐每迎風以晞髮因致頭作痛痛一如公所言公善診幸為療也為製龍腦芎犀丸四分二之一遂愈帥府從事怗穆失爾病下痢完穀衆醫咸謂洞泄寒中日服四逆理中輩彌劇翁診其脉兩尺寸俱弦長右關浮於左關一倍其目外眥如草滋蓋知肝風傳脾因成飧泄非藏寒所致飲以小續命湯損麻黃加朮三五升痢止續命非止痢藥飲不終劑而痢止者以從本治故也純孝廟祝楊天成女壽在室病不月命婦人醫療之不得其名狀及五閱月其

腹如有娠求其色脉即怪而詰之曰汝病非有異夢則鬼靈所憑耳女不答趨入臥內家語其侍嫗曰我去夏追涼廟廡下薄暮過黃衣神心動是夕夢一男子如暮間所見者即我寢親狎由是感疾我慚赧不敢以告人醫言誠是也嫗以告翁翁曰女面色乍赤乍白者鬼也脉乍大乍小者祟也病因與脉色符雖劇無苦乃以桃仁煎下血類豚肝者六七枚俱有竅如魚目病已延慶寺僧珂嘗中病翁診其脉獨右關浮滑餘部皆無恙曰右關屬脾絡胃挾舌本蓋風中廉泉得之醉臥當風而成瘖珂舞手索筆書曰上自

酒吾先佛所戒自祝髮來未嘗飲縱坐當風誠所不免其師天紀在座即怒訶曰汝處別業時每飲輒醉尚諱疾自誤邪翁取荆瀝化至寶丹飲之翼日遂解語湖心寺僧履師者一日偶搔咽中疥忽自出血汩汩如涌泉竟日不止瘍醫治療弗驗邀翁往視履時已困極無氣可語及持其脉惟尺部如蛛絲他部皆無即告之曰夫脉血氣之先也今血妄溢故榮氣暴衰然兩尺尚可按惟當益營以瀉其陰火乃作四神湯加荆穗防風不間晨夜併進明日脉漸出更服十全大補一劑遂痊全本然病傷寒旬日邪入於陽明

俚醫以津液外出爲脉虚自汗進玄武湯以實之遂致神昏如熟睡其家邀翁問死期翁切其脉皆伏不見而肌熱灼指即告其季曰此必榮血致斑而脉伏非陽病見陰脉比也見斑則應候否則蓄血爾乃去衾裯視其隱處及小腹果見赤斑臍下石堅且拒痛爲作化斑湯半劑繼進韓氏生地黄湯逐其血是夕下黑矢若干枚即斑消脉出後三日又腹痛遂用桃核承氣以攻之所下復如前乃愈內子王病傷寒乃陰隔陽面赤足踡而下痢躁擾不得眠論者有主寒主温之不一余不能决翁以紫雪匱理中丸進徐以冰

清甘草乾薑湯飲之愈且告之曰下痢足踡四逆證也苟用常法則上焦之熱彌甚今以紫雪折之徐引辛甘以温裏此熱因寒用也聞者皆歎服集賢修譔南宋遠奉旨徃閩諭士儁余鄉子余嘗藝人尊知之問以恐之遂驚氣入心疾作如心風比御使命來鄞疾屢作逐逐奔走不避水火與人語則自賢自貴且或泣或笑翁切其脉上部皆弦滑左倍勁於右葢痰溢膻中灌心胞因驚而風經五臟耳即投以湧劑湧痰涎一頫器徐以驚氣丸服之盡一劑病瘳郡史虞東村內子王年盛嗜酒且善食忽疾作肌肉頓消

骨立翁診其脉則兩手三部皆洪數而左口尤躁疾遂語虞曰此三陽病由一水不能勝五火乃移熱於小腸不癃則淋王曰前溲如脂者已數日語未竟趣入卧內漩及需其溺器以視則如飦釜置烈火湧沸不少休翁以虎杖滑石石膏黄稻之劑清之痛稍却而湧沸猶爾也繼以龍腦辰砂末之醮以椑柿食方七沸輙止餘姚余慎言子孟仁病寓湖心僧舍以求治翁至其處而孟仁方飯笑言定即搏爐中灰雜飯猛噬且喃喃詈人翁命左右掖之切其脉三部皆弦直上下行而左右尤浮滑蓋風痰留心胞證也法當

湧其痰而凝其神既湧出痰沫四五升即熟睡竟日乃寤寤則病盡去徐以治神之劑調治之神完如初御史王彥芳內子病飧泄彌年衆醫皆謂休息痢瘵以苦堅辛燥之劑弗效翁診其脉當秋半雙弦而浮即告之曰夫人之病蓋病驚風非飲食勞倦所致也以肝主驚故虛風自甚因乘脾而成泄當金氣正隆尚爾至明春則病將益加法當平木太過扶土之不及其泄自止夫人曰儂寓南閩時平章燕公以銅符寄授御史俾出入自如吾兒關關玩弄久之遂失去平章一日追符甚急儂心懼焉由是疾作公指爲驚

風信然乃用黃犗牛肝和以攻風徙脾之劑服之踰
月泄止郡守李孝文妻毋龐病小腹痛衆醫皆以為
瘕聚藥之浹月弗愈繼命翁診翁循其少陰脉如刀
刃之切手胞門扎而數知其陰中痛癰結小腸也即
告之曰太夫人病在幽隱不敢以聞孝出侍人密語
之乃出老嫗翁曰患者苦小腸癰以故臍下如瘕聚
今膿已成腫迫於玉泉當不得前後溲溲則痛甚嫗
拜曰公神人也所苦一如公所言遂用國老將軍為
向導挾麒麟竭虎魄之類以攻之膿自小便潰應手
愈浙東運使曲出道過鄞病臥涵虛驛召翁往視翁

察色切脉則面戴陽氣口皆長而弦蓋傷寒三陽合
病也以方涉海為風濤所驚遂血菀而神慴為熱所
搏遂吐血一升許且脇痛煩渴譫語適是年歲運左
尺當不應其輔行京醫以為腎已絕泣告其左右曰
監司脉病皆逆不祿在旦夕家人皆惶惑無措翁曰
此天和脉無憂也為投小柴胡湯減復加生地黃半
劑後俟其胃實以承氣下之得利愈副樞張息軒病
傷寒踰月既下而內熱不已脇及小腹偏左滿肌肉
色不變俚醫以為風矢所中膏其手摩之浹四旬所
其毒循宗筋流入於睾丸赤腫若瓠子瘍醫刺潰之

而左脇腫痛如故既選醫之尤良者在門更召翁診
翁以關及尺中皆數滑而且芤因告之曰脉數不時
則生惡瘡關內逢芤則內癰作季脇之腫癰作膿也
經曰癰疽不得頃時而下之愼勿晚乃用保生膏作
丸衣之以乳香而用硝黃作湯以下之下膿如糜可
五升許明日再圊下餘膿立瘥樞府陳斷事內人病
召翁視翁切其脉左口弦而芤餘部皆和翁即起密
告陳曰夫人病當陰中痛而出血且少陰對化在玉
泉心或失寧則玉泉應心痛痛則動血而與經水不
相關蓋得之因內大驚神懾而血菀陳曰公醫誠良

也致病一如公所言翁乃為製益榮之劑且納藥幽
隱再劑即無苦翁之治病雖若不甚擇思然其鈎取
古法動中肯綮多類此其於醫門群經及古今方論
無不攷索其要歸他若諸醫為術之精粗施治之工
拙亦皆品彙區別無一義之或遺所攷群經及古方
論語多不錄有曰內經素問世稱黃帝岐伯問荅之
書及觀其旨意殆非一時之言其所撰述亦非一人
之手劉向指為諸韓公子所著程子謂出於戰國之
末而其大略正如禮記之萃於漢儒而與孔子子思
之言並傳也蓋靈蘭秘典五常政六元正紀等篇無

非闡明陰陽五行生制之理配象合德實切於人身
其諸色脉病名鍼則治要皆推是理以廣之而皇甫
謐之甲乙楊上善之太素亦皆本之於此而微有異
同醫家之大綱要法無越是書矣然按西漢藝文志
有內經十八卷及扁鵲白氏二內經凡三家而素問
之目乃不列至隋經籍志始有素問之名而不指為
內經唐王冰乃以九靈九卷牽合漢志之數而為之
註釋復以陰陽大論託其為師張公所藏以補其亡
逸而其用心亦勤矣惜乎朱墨混殽玉石相亂訓詁
失之於迂疎引援或至於未切至宋林億高若訥等

正其誤文而增其缺義頗於冰為有功今於各篇之
內註意與經相類者仍斷章摘句而釋以己意質與
同志商確非敢妄議前脩也內經靈樞漢隋唐藝文
志皆不錄隋有鍼經九卷唐有靈寶註及黃帝九靈
經十二卷而已或謂王冰以九靈更名為靈樞又謂
九靈尤詳於鍼故皇甫謐名之為鍼經即隋志鍼經
九卷苟一書而二名不應唐志別出鍼經十二卷也
所謂靈寶註者乃扁鵲太玄君所撰世所罕傳宋季
有靈樞畧一卷今亦湮沒絕無初史崧併是書為十
二卷而復其舊較之他本頗善學者當與素問並觀

蓋其旨意互相發明故也本草三卷舊稱神農本經
漢藝文志未嘗錄至梁陶隱居始尊信而表章之謂
此書應與素問同類但後人多更脩飾之耳秦皇所
焚醫方卜術不與故猶得全錄及遭漢獻之遷徙晉
懷之奔迸文籍焚靡千不遺一今之所存有此三卷
是其本經然所出郡縣乃多後漢時制疑張仲景華
元化所記舊經之藥止三百六十五種陶氏進名醫
別錄亦三百六十五種因而註釋分為七卷唐李英
公世勣與蘇恭參攷得失又增一百一十四種分為
二十卷世謂之唐本草宋劉翰等又附益醫家嘗用

者一百二十種偽蜀孟昶亦命其臣韓保昇等以唐
本圖經參比增廣世謂之蜀本草至宋掌禹錫等補
註新舊藥合一千八十二種定以白字為神農所說
黑字為名醫所傳草石之品可謂大備他若雷公以
下蔡邕徐大山秦承祖王季璞鄭虔諸公所撰名本
草者凡三十九部三百五十卷雖顯晦不齊無非輔
翼舊經焉耳近代陳衍作本草折衷王好古作湯液
本草亦刪繁之遺意也竊意舊記郡縣古今沿革不
同及一物而根苗異名或同名異質而主療亦異者
尚須考定俾歸于一可也難經十三卷乃秦越人祖

述黄帝内經設爲問答之辭以示學者所引經言多非靈素本文蓋古有其書而今亡之耳隋時有呂博望註本不傳宋王惟一集五家之說而醇疵或相亂惟虞氏粗爲可觀紀齊卿註稍密乃附辨楊玄操呂廣王宗正三子之非周仲立頗加訂易而考証未明李子埜亦爲句解而無所啓發近代張潔古註後附藥殊非經意王少卿演繹其說目曰重玄亦未足以發人之藴余嘗輯諸家之長先訓詁而後辭意竊附鄙說其間以便後學未敢以爲是也傷寒論十卷乃後漢張機仲景用素問熱論之說廣伊尹湯液而爲

之至晉王叔和始因舊說重爲譔次而宋成無已復爲之註釋其後龐安常朱肱許叔微韓祗和王寔之流固亦互有開發而大綱大要無越乎吐汗下溫四法而已蓋一證一藥萬選萬中千載之下如合符節前修指爲群方之祖信矣所可憾者審脉時汩王氏之言三陰率多斷簡況張經王傳亦往往反覆後先亥豕相雜自非字字句句熟玩而精思之未有能造其閫奧者陳無擇嘗補三陰證藥於三因論其意蓋可見矣近人徐止善作傷寒補亡恐與先哲之意不合余因竊舉大要以補成氏之未備知醫君子或有

所取也脉經十卷乃西晉太醫令王叔和本諸内經素問九靈及扁鵲仲景元化之說襃次而成實醫門之龜鏡診切之指的自與近代倣託鈐訣者不同歷歳既深傳授不一各秘所藏互有得失至宋秘閣林億等始考証謬妄頗加改易惹其新譔四時經之類皆林氏所增入陳孔碩何大任毛升王宗卿輩皆嘗審訂刊傳今不多見近人謝堅白以其所藏舊本刻于豫章傳者始廣余嘗摭其精語并引内經之辭作診切樞要二卷非敢翦其冗複間亦補其缺漏且附私說各條之下以與同志研究爾脉訣一卷乃六朝

高陽生所譔託以叔和之名謬立七表八裏九道之目以惑學者通眞子劉元賓爲之註且續歌括附其後辭既鄙俚意亦滋悔今代王光國刪其舊辭而益以新語既不出其畦逕安能得乎本原餘如清溪徐裔甄權李上交輩皆自譔著凡十餘家亦每蹈襲前說在叔和之所不取讀者止記入式歌以馴至乎脉經可也病源論五十卷乃隋大業太醫博士巢元方等奉勅譔集原諸病候而附以養生導引諸法卒成一家之書醇疵相混蓋可見矣宋之監學乃用爲課試元復循襲列醫門之七經然附會組揉非復當時

之舊具眼者當自見之吳景賢亦作病源一書近代不傳太始天元玉冊元誥十卷不知何人所作歷漢至唐諸藝文志俱不載録其文自與内經不類非戰國時書其間有天皇眞人昔書其文若道正無爲先天有之太易無名先於道生等語皆老氏遺意意必老氏之徒所著大要推原五運六氣上下臨御主客勝復政化淫正及三元九宮太乙司政之類殊爲詳明深足以羽翼内經六微旨五常政等篇太玄君扁鵲爲之註猶郭象之於南華非新學之所易曉觀其經註一律似出一人之手謂扁鵲爲黄帝時人則其

書不古謂扁鵲爲秦越人則傳中無太玄君之號醫門假託率多類此玄珠密語十卷乃啓玄子所述其自序謂得遇玄珠子而師事之與我啓蒙故自號啓玄子蓋啓問於玄珠也目曰玄珠密語乃玄珠子密而口授之言也及考王氏素問序乃云辭理秘密難粗論述者別譔玄珠以陳其道二序政自相戾意者玄珠之名取諸蒙莊子所謂黄帝遺玄珠使罔象得之之語則師事玄珠子而號啓玄者皆妄也宋高保衡等校正内經乃云詳王氏玄珠世無傳者今之玄珠乃後人附託之文耳雖非王氏之書亦於素問十

九卷二十四卷頗有發明余嘗合素問觀之而密語所述乃六氣之説與高氏所指諸卷全不侔疑必刊傳者所誤也原其所從蓋擴摭内經六微旨及至眞要等五篇洎天元玉冊要言而附會雜説其諸紀運休祥之應未必可徵實僞書也苟啓玄別譔果見于世又豈止述氣運一端而已覧者取其長而去其短可也中藏經八卷少室山鄧處中云華先生佗游公宜山古洞值二老人授以療病之法得石牀上書一函用以施試甚驗余乃先生外孫因弔先生寢室夢有所授獲是經於石函中其託爲荒誕如此竟不考

傳獄吏焚書之實其僞不攻自破按唐志有吳普集華氏藥方別無中藏之名普其弟子宜有所集竊意諸論非普輩不能作鄧氏特附別方而更今名耳蓋其方有用太平錢并山藥者蓋太平乃宋熙陵初年號薯蕷以避厚陵偏諱而始名山藥其餘可以類推狀脈要及察聲色形證等説必出元化遺意覧者細爲審諦當自知之聖濟經十卷宋徽宗所作大要祖述内素而引援六經旁及老氏之言以闡軒岐遺旨政和間班是經于兩學辟雍生吳禔爲之解義若運道正紀等篇皆足以裨益治道啓迪衆工餘如劉元

立本制字人命物二三章釋諸字義失於穿鑿良由不
攷六書之過瑕瑜具存固無害於美玉也其論諸醫
有曰扁鵲醫如秦鑑燭物妍媸不隱又如奕秋遇敵
着着可法觀者不能測其神機倉公醫如輪扁斲輪
得心應手自不能以巧思語人張長沙如湯武之師
無非王道其攻守奇正不以敵之大小皆可制勝華
元化醫如庖丁解牛揮刀而肯綮無礙其造詣自當
有神雖欲師之而不可得孫思邈醫如康成註書詳
於制度訓詁其自得之妙未易以示人味其膏腴可
以無饑矣龐安常醫能啓扁鵲之所秘法元化之可

法使天假其年其所就當不在古人下錢仲陽醫如
李靖用兵度越縱舍卒與法會其始以顱顖方著名
于時蓋因扁鵲之因時所重而爲之變爾陳無擇醫
如老吏斷按深於鞫讞未免移情就法自當其任則
有餘使之代治則繁劇許叔微醫如顧愷寫神神氣
有餘特不出形似之外可模而不可及張易水醫如
濂溪之圖太極分陰分陽而包括理氣其要以古方
新病自爲家法或者失察剛欲指圖爲極則近乎畫
蛇添足矣劉河間醫如橐駝種樹所在全活但假氷
雪以爲春利於松栢而不利於蒲柳張子和醫如老

將對敵或陳兵背水或濟河焚舟置之死地而後生
不善效之非潰則北矣其六門三法蓋長沙之緒餘
也李東垣醫如獅弦新絙一鼓而竽籟並熄膠柱和
之七均由是而不諧矣無他希聲之妙非開指所能
知也嚴子禮醫如歐陽詢寫字善守法度而不尚飄
逸學者易於摹倣終乏漢晉風度張公度醫專法仲
景如簡齋賦詩每有少陵氣韻王德膚醫如虞人張
羅廣絡原野而脫兔殊多詭遇獲禽無足筭者翁之
學問該博非獨醫門爲然他如經史傳記諸子雜家
以及天文地志曆筭兵刑食貨卜筮釋老之書亦靡

不精求熟玩故其見之言語文字皆有考據可徵不
爲浮詭以炫世至於爲詩尤雄健蒼古有古作者之
遺風嘗以晦迹丘園薦爲台州僊居縣儒學教諭後
調臨海及陞本郡教授俱不上著書有內經或問
靈樞經脉箋五色診奇眩切脉樞要運氣圖說養生
雜言脉緒脉系圖難經附說四時燮理方長沙論傷
寒十釋運氣常變釋松風齋雜著彙各若干卷傳學
者爲人恭勤詳緩與人交款款常若不自足狀貌不
踰中人語言如不出諸口卒然遇之不知其學之富
也年老無子而有女四人生女不生男人以太倉公

方之
論曰自古有疾醫參之以九藏九竅之變通之以五
味五穀之資五色五氣五聲以視其生死五毒五藥
以攻其疾疢其爲術博矣故非聰明洽達知夫天地
神祇之次明乎性命吉凶之數處虛實之分定逆順
之節以與神聖爲徒者未易以臻此若滄洲翁豈近
是乎翁之爲醫一遵古昔神聖之格言而且博攷載
籍參取化原著之於方册余論次翁事頗采其意云
使翁自援醫術之中一意儒學著書以垂世可謂稽
古之士矣

葛應雷補傳　子乾孫

李濂

葛應雷字震父姑蘇人也攻于醫嘗著醫學會同二
十卷推五運六氣之標本察陰陽升降之左右以定
五臟六腑之虛實合經絡氣血之流注而知疾病之
候死生之期處方制劑砭焫率與它醫異時按察判
官李某中州名醫也因診父疾復咨於應雷聞其荅
論父子相顧駭愕曰南方亦有此人耶乃盡出所藏
劉守眞張潔古書與之討論無不脗合而劉張之學
行於江南實自是始應雷由平江醫學教授擢江浙
醫學提舉子乾孫字可久生有奇氣體貌碩偉膂力
絕人好擊刺戰陳之法以至陰陽律歷星數靡不精
究長乃折節治經屢試不第遂棄去肆力古學爲文
章有盛名于時父應雷取醫書授之乾孫稍治輒精
而不屑施行或施之輒取異效其名與丹溪朱彥脩
並稱云一日嘗灸大黃過傔悉棄之不用其慎如此
人來迎致不問貧富皆往貧人以楮鏹來資藥準病
輕重乾孫貯善藥緘以與之仍歸其直或楮鏹有不
佳者顧爲之易佳者以還使供饘粥人皆稱其仁一
書生傷寒不汗發狂循河走乾孫就捽置水中良久

出之裹以重䄡乃汗而解同郡富家女年可十七八
病四支痿痺目瞪不能食衆醫莫能治迎乾孫乾孫
視之笑曰此不難治命悉去其房中香奩流蘇之屬
發藉地版掘土爲坎舁女寘其中扃其扉戒家人伺
其手足動而作聲當報我久之女果擧手足而呼投
藥一丸明日自坎中出矣盖此女平日嗜香而脾爲
香氣所蝕故也壬辰徽寇轉掠蘇人震恐廉訪僉事
李仲善請乾孫圖之乾孫勸城之以守然後請自往
討賊仲善從之卒城之而濟又善以生辰推禍福嘗
語光禰徐顯曰關中原豪傑方興而吾不得與命也

今六氣淫厲吾犯咸池殆將死矣一日見武士開弓
取挽之而穀歸而下血垂命其子煎大黃四兩飲之
子惡其多減其半飲之不下問其故子以實對曰
少耳亦無傷也我命來年當死今則未也再服二兩
愈明年果卒

嵩渚子曰吳門故多醫最知名者曰葛可久其後乃
有劉觀士賓盛寅啓東沈玄以潛王敏時勉皆有時
名而以顱顖著者又有錢瑛良玉云聞唐開元中有
周廣者亦吳人每觀人顏色即知抱疾深淺言之神
驗無事診候也流風相承議論指授是故吳中多善

醫迄今猶然因傳可久父子行事併著之

醫史卷之九

浚儀李濂輯

抱一翁傳

國朝戴良

抱一翁者東嘉人也今居越江上姓項氏名昕字彥
章晚更自號抱一翁曾大父某大父某父某比三世
俱以和義維其家翁自幼聰敏好方數外大父杜曉
村世業醫常奉父命謁受其書讀之年未成童已暗
誦岐扁素難王叔和脉經稍長學易趙穆仲業見山
所後以母病醫誤投藥死痛之乃益厲志醫術欲盡

受他禁方聞越大儒韓明善先生[illegible]方善也遂往拜
之盡得所藏方論甚富後更[illegible]雲受五診奇賅
歷試其說皆精良會金華朱彥修來越出金源劉河
間張戴人李東垣諸書示之翁獨疑古方不宜治今
病之論亟往錢塘見陸簡靜叩之始悟古今方同一
矩度也後又往浙右見葛可久論劉張之學又往建
業見戴合父仝父亦是郡儒者爲譔五運六氣撮要
若干篇授翁太醫院使張廷玉善攝引案杭甚奇非
世之所聞也翁亦得見事之盡其技於是爲人治診
病決死生無不立驗里鍾姓者一男子病脇痛衆醫

以爲癰也投諸香薑桂之屬益甚翁診其脉告曰此
腎邪病法當先温利而後竭之投神保丸下黑溲痛
止即令更服神芎丸或疑其太過翁曰向用神保丸
以腎邪透膜非全蝎不能引導然巴豆性熱非得芒
硝大黄蕩滌之後遇熱必再作乃大泄數出病已翁
所以知男子之病者以陽脉弦陰脉微濇弦者痛也
濇者腎邪有餘也腎邪上薄於脇不能下且腎方惡
燥今以燥熱發之非得利不愈經曰痛隨利减殆謂
此也鍾女病腹脹如鼓四體骨立衆醫或以爲娠爲
蠱爲瘵也翁診其脉告曰此氣薄血室鍾曰服芎歸

輩積歲月非血藥乎翁曰失於順氣也夫氣道也血
水也氣有一息之不運則血有一息之不行經曰氣
血同出而異名故治血必先順其氣俾經隧得通而
後血可行乃以蘇合丸投之三日而腰作痛翁曰血
欲行矣急治芒硝大黄峻逐之下汙血纍纍如瓜者
可十數枚應手愈翁所以知鍾女之病者以六脉弦
滑而且數弦者氣結滑者血聚實邪也故氣行而大
下之鍾有從女病名同而診異翁曰此不治法當數
月死向者鍾女脉滑爲實邪今脉虚元氣奪矣又一
女子病亦同而六脉獨弦翁曰眞藏脉見法當踰月

死後皆如之越慕官費姓者有子病甚衆醫皆以爲
瘵盡愕束手一日費尚客獨泣客以翁薦翁診之曰
此病暑邪非瘵也家問死期翁曰何得死何得死爲
作白虎湯飲之即瘥翁所以知費子之病者切其脉
細數而且實細數者暑也暑傷氣宜虚今不虚而反
實乃熱傷血藥爲之也費病胸膈壅滿甚篤昏不知
人醫者人人異見翁以杏仁薏苡之劑灌之立蘇繼
以升麻黄耆桔梗消其膿服之踰月瘳翁所以知費
之病者以陽脉浮滑陰脉不足也浮爲風而滑爲血
聚始由風傷肺故結聚客於肺陰脉之不足則過於

宣逐也諸氣本乎肺肺氣治則出入易菀陳除故行
其肺氣而病當自已達康萬夫長廉君病醫投胡附
薑桂愈甚翁診其脉告曰此得之酒病當歲作聲食
入即出而後溲不利廉曰然予平生所嗜獨燒酒翁
進葛花解酲加黄芩飲二升所勢减衆醫以藥性過
寒交沮之翁既論不協辭去即歎曰實實而虚虚過
二月當入鬼録矣果如翁言翁所以知廉之病者切
其脉細數而且滑諸數爲熱滑爲嘔爲胃有物酒性
大毒大熱而又以熱劑加之是火其火也且溲秘爲
陽結今皆反治故二月死也茶商李富人也啖馬肉

過多腹脹醫以大黃巴豆治之轉劇翁後至診之寸
口脉促而兩尺將絶翁曰胸有新邪故脉促宜引之
上達今反奪之誤矣急欲以湧劑且置李中座使人
環旋頃吐宿肉仍進神芎丸大下之病去衆醫咸曰
子所不及也浙東僉憲史君素苦足病發則兩足如
柱潰黄水踰月乃已已輒復發翁診其脉告曰六脉
皆沉緩沉爲裏有濕緩爲厥爲風此病風濕毒俗名
濕脚氣是也乃以神芎丸竭之繼進舟車神祐丸下
濁水數十出遂不發動南臺治書郭公久患泄瀉惡
寒見風輒仆日卧密室以氊蒙其首爇炭助之出語

呷呷如嬰兒諸醫皆作沉寒痼冷治屢進丹附不時
驗翁診其脉告曰此脾伏火邪濕熱下流非寒也法
當升陽散火以逐其濕熱乃煮升麻柴胡澤瀉羌活
等劑而繼以神芎丸郭曰子苦久泄今復利之恐非
治也翁曰公之六脉浮濡而弱且微數濡者濕也數
者脾有伏火也病由濕熱而且加之以熱劑非苦寒
逐之不可法曰通因通用吾有所試矣頃之利如木
屑者三四出即蒙首之氊去次去爇炭病旋已鄞董
允謙妻患衄三年許醫以血得熱則淖溢服瀉心凉
血之劑益困衄綫數點輒昏翁診之六脉微弱寸爲

甚曰肝藏血而心主之今寸口脉微知心虚也心虚
則不能司其血故逆而妄行法當養心仍補脾實其
子子實則心不虚矣服琥珀諸補心之劑愈浙帥胡
公病發熱惡風而自汗氣奄奄弗屬諸醫作傷寒治
發表退熱而益增翁診其脉陰陽俱沉細且微數處
以補中益氣之劑醫止之曰表有邪而以參芪補之
邪得補而愈盛必死此藥矣翁曰脉沉裏病也微數
者五性之火内扇也氣不屬者中氣虚也是名内傷
經曰損者温之飲以前藥而即驗南臺掾聶彦思使
閩而足不能履醫以風論或以脚氣治經年不瘳翁

診之六脉僅微數而他無所病即探患處乃骨出不
入肯綮耳施以按摩即愈南臺治書迭里迷失公足
失履而傷腕骨掌反於後者六閱月矣衆醫不能治
公知翁精按摩曰幸予治也翁令壯士更相摩從辰
至申而筋肉盡腐遂引其掌以蹂之嘖嘖然有聲藥
以兩月其足如常時金簽政子年方稚嘗嬉戲偃臥
於階側忽驚馬踐其足胻骨斷碎即死久乃蘇翁以
其法治之卒完其足步履無所苦閩萬大長陳君臨
陣爲刀斫其面瘡已愈而眉與鼻不能循其思時時
仰泣曰吾面無完膚生何以見妻子死何以見父母

乎乃拜翁求治翁命壯士按其面膚肉盡數處施之以法即面赤如頳盤左右賀曰復故矣左丞王公畏瘴毒晨必命醫診省醫鄭生切其脉愕曰平日兩尺無虞今忽不應指可怪也公即驚曰人無尺脉猶樹之無根其能久生乎命他醫診之其論亦同乃命翁診翁曰此天和脉勿妄治也因陳氣運交夊之道以曉之公叱衆醫曰若等誤人多矣奪提舉俸者二人翁之於醫多類此於是門人學子懼其老且衰也力請著書以貽後乃作脾胃後論以補東垣之未備其畧曰或問脾胃之有虚實信乎曰脾胃為百病之源

然每惡寒而喜熱寒者陰氣盛陽氣微也熱者陽氣盛陰氣微也而所以致夫陰陽之微盛者脾胃之虚故也甚則陰陽孤立而死矣經曰有者為實無者為虚故氣併則無血血併則無氣氣血俱失故為虚又曰陰盛生内寒厥氣上逆寒氣積於胸不得瀉瀉則温氣散寒氣獨留故中寒也又曰邪氣盛則實精氣奪則虚故陰勝而為實靈樞曰風雨寒熱不能獨傷人有猝然逢疾風暴寒而不能病者蓋無虚不能獨傷其人此必因虚邪之風與身形兩虚相感乃客其形矣此脾胃虚寒之說也又問河間謂惡寒戰慄皆

屬於熱然脾胃虚寒亦有惡寒而戰慄者何邪曰風寒之邪始居於表表有寒邪則外惡寒因其入裏與邪氣相搏故戰慄也邪氣勝則熱發於外故戰慄愈不惡寒而反惡熱脉必洪滑數盛此蓋以實熱而致惡寒戰慄者也至於脾胃虚弱傳化失常榮衛俱虚不任風寒内外之邪易以傷之經曰因身之虚逢天之虚兩虚相感其氣至骨又曰陽虚生外寒又曰陰盛生内寒又曰陽受氣於上焦以温皮膚分肉之間今寒在外則上焦不通上焦不通則寒氣獨留於外脉必沉遲而弱此虚寒而致戰慄者也熱淫於内治

以甘寒河間所論是也寒淫於内治以辛熱上文所論是也二者所因各不同又可執一而言哉又問戰慄鼓頷及諸禁鼓慄如喪神守皆屬於熱河間謂熱之極反有水化制之故其治法專主甘寒以發其鬱滋水以制火也然與治瘧之戰慄鼓頷可得同其法歟曰戰慄鼓頷皆屬於熱此經首章之言言熱之一端也比及後章言瘧之始發陽氣併於陰陽虚陰盛而外無氣故先寒慄陰氣逆極則陽復出陽與陰復併於外則陰虚陽實故先熱又曰温瘧者先傷於風而後傷於寒夫寒者陰氣也風者陽氣也瘧之寒熱

戰慄鼓頷者以上下交爭虛實交作陰陽相移也逆調論曰人非常熱常溫而爲煩熱者何也岐伯曰以陰氣少陽氣勝也人身非常寒而寒從中生者何也岐伯曰陽氣少而陰氣多也此皆不可專主於熱矣明理論則分戰慄於內外之診戰者身爲戰搖慄者心戰又曰陰中於邪必內慄也表氣虛微內氣不守故使邪中於陰正氣虛弱故成慄戰者正氣勝慄者邪氣勝鼓頷者邪入陽明故鼓頷爲戰之輕者其有森然而寒聳然而振是名曰振而振亦戰之輕者由是而觀發熱而戰慄者陰虛而陽盛也法當補陰而抑陽不熱而戰慄鼓頷者陰盛而陽虛也法當助陽而抑陰至若寒熱交爭陰陽相移又當從之逆之其始則同其終則異資取化源追之迎之調之而爲之治可也豈可專以其寒言之舉一而遺十哉又問胸膈堅滿痞痛東垣謂之不足而中氣內傷法當補其中而益其氣河間戴人則以爲諸逆上衝諸濕脹滿諸氣鬱冒皆濕火爲病法當瀉火在上則瀉之在下則竭之張長沙又以爲邪氣所留而以辛溫之劑開發蕩散之何三者治法之不同耶曰治有從本者有從標者有不從標本而從中治者證有虛實脈有

逆從其始雖殊其歸一理也經曰天之四令無形風寒暑濕也地之四令有形饑飽勞逸也東垣以胸腹堅滿等證皆爲飲食七情所致而謂之內傷蓋以中氣不足諸邪得以留之經曰邪之所湊其氣必虛是已其脈必弦澁虛遲故治以補中益氣使中氣既盛則邪氣可不戰而屈矣此拔本塞源之論蓋治其本者也河間戴人以爲可湧可竭者是治其有形之邪其脈必洪實沉滑必當去其有形之物而中氣可復又必資水以制火而陰陽自和蓋治其標者也至若長沙直以邪氣留之于中焦必以辛溫之劑散其無形之邪經曰寒則氣聚熱則氣散舉痛論曰諸痛爲實是也其脈必虛浮遲濇故以發鬱開結之劑上之蓋從中治者也知乎此則三者之法斷不可以偏廢而近世宗三家者往往自相詆毀而有南醫北醫之不同決不肯以寒涼施之於南方辛熱施之於北方何其自畫之若是歟經曰病當問其起居固言土方之不同矣然治寒以熱治熱以寒微者逆之甚者從之要在臨時變通消息以爲治安可限以南北之分而有寒熱之負異哉又問脹病或以濕熱留伏而成而傳化失常甚則霍亂吐下又以爲諸痛乃熱鬱於

内故爲堅痛不可以言寒又以爲急痛者因寒之極而乃凝澁而爲痛如是則所謂霍亂吐下而心腹絞痛者嘗作熱論乎抑作寒治乎曰吐下之作罕有不由脾胃感之蓋胃爲水穀之海受天之氣地之味精悍薰蒸而成氣血以營養四旁往往因其燮理失宜風寒燥濕之邪得以乘伏錯亂於其間風爲百病之始而春爲温風夏爲陽風秋爲凉風冬爲寒風風也者天地之氣也寒風即天地之寒氣經曰歲土不及風乃大行化氣不令草木茂榮飄搖而甚民病飱泄霍亂斯固陰陽錯亂之所致矣其有食飲過制七情内鬱則濕飲否隔遂使陰陽不得升降塞而不通陽併于陰陰併于陽揮霍變亂水穀沸騰而爲吐下霍亂此則濕熱留飲致之然也若夫堅痛爲熱本指瘡瘍皆屬心火心主熱化故痛屬熱耶不以寒言至於急痛因寒乃舉痛論諸痛爲寒之説經曰寒淫於内以辛熱散之佐以苦寒長沙以辛熱之劑散其錯亂風寒之氣良以此耳凡所臨証固當察物之陰陽驗人之虚實不可專以爲有熱而無寒不可專以爲有寒而無熱斯盖折衷之道也翁他所言病及所論証治衆多今類失之不能以盡録而録其大槩如此其

於爲醫或在杭或在鄞或在閩在杭爲府史爲肅政府書吏在鄞爲帥府令史在閩掾行中書掾行臺一皆以醫見辟諸貴人而非所尚也然廉謹練達之風雖素業吏事卓卓當時者亦皆自謂不能及翁偉儀觀美鬚髯雙目爛爛如電光天性純孝父母有疾扶持保抱不解帶者旬朔没則一遵儀禮治其喪平居樂易寬厚務揚人善而恥言其過臧獲有失亦不忍加以色辭與人交盡其義其於恩意尤至也喜辭章善音律工繪畫而獨以醫顯所著書有竹齋小藁及脾胃後論别誤醫原若干卷議論宏贍未及成子一曰恕能世其業云

論曰仲尼有言人而無恒不可以作巫醫豈不信然歟抱一翁爲醫四十年所起人病生人之死甚衆人以厚利報翁輒却而不受與之藥即當徙乎亦與藥不責其償而濟物一心孜孜然終始弗少衰則所謂有恒者豈近之與傳曰醫非仁愛不可託非廉潔不可信若翁者殆可託而可信者歟至於立言以垂世則取諸先覺之説折衷之而一本於經貫徹達幽不失細小備矣豈非宣暢曲解古之良醫也歟

蔣用文傳　　陳繼

蔣用文名武生以字行其先居魏州五世祖安中金
國子助教以直諫不納棄官攻醫曾祖應茂徙揚之
儀真祖夢雷元揚州路醫學教授父伯雝舉進士崇
明州判洪武初召為吏官以疾辭出為蘭陽丞用文
少穎悟讀書過目成誦六歲事學從里中師有贈師
萬年松者命賦詩即就曰使者來西嶽採松云萬年
佳名雖自好何不長參天師驚喜曰是兒已見才器
既而隨父宦寓日侯公暇持所業質之聞說無疑問
父大奇之曰吾有嗣矣父歿歸儀真舊業廢於兵燹
渡江占籍句容[illegible][illegible]室居之益肆力於經籍久之

得聖人深意乃習醫家言會同黜異約其要而綜之
取正於術之精善者而受其祕於是決死生定緩速
治效無一不中者由是用文之名驅四方矣孝事毋
魏夫人情依依不去左右食飲非躬治弗進夫人病
被衣而不交睫者數月夫人老郡縣交辟不就曰吾
不能舍一日養以趨祿利也夫人歿當洪武中始受
薦入太醫院時朱彥脩弟子戴原禮為院使擅其術
人無有當其意者見用文喜曰君儒而為醫昌吾道
必矣遂言於　上授御醫永樂八年陞院判典幹
成勞僚類所歸　仁宗皇帝在青宮用文日侍左

右承顧問隨事獻規益其見親禮嘗問保和之要對
曰在養正氣正氣完邪氣無自而入又問卿醫效率
緩何也對曰善治者必固本急之恐傷其本聖人所
以戒欲速也　仁宗稱善及課績特　命光祿置
宴於院宴之旌其忠勤又嘗　命工部為營第用文
入叩顙謝曰臣荷　恩德萬不一報又敢靡公帑以
益愧悚也再謝乃止其就故人居之一室蕭然晏如
也用文病且革手自為啓附進有曰臣老病死不足
言惟恨不能有報　大恩伏願清心寡欲慎加保養
以輔　聖治以安萬姓　仁宗得啓驚嘆親御寶

翰遣使慰問及卒　命兵部給驛舟還其喪督治祠
墳於中官　仁宗即位詔贈奉議大夫太醫院使
特謚恭靖遣官　諭祭官其長子主善為院判用文
醇厚恭謹知當世之要務其忠誼愛君之心惓惓於
語言故能受知於　上所以慰問誥祭之辭皆懷
念忠誠揄揚學術以明　上之不忘也居兩京三
十年王公貴人下逮賤隸細氓愈其疾而著神效者
歲不少貧者報之曰吾非為報為爾醫也卒皆不受
善交友始終不渝宗戚尤洽恩義獎勸後進沒沒人
過恥出其口志嗜學雖老不厭治一室於公署之傍

者頫曰緝熙於家居幽屏之所者顏曰靜學昔盛貯群籍暇輒翻閱其中時忘食寢或謂曰子老矣何勤益至是邪用文曰昔衛武公年數九十五猶箴儆於國俾臣下朝夕交相告戒乃作抑詩以自儆卒謚睿聖武公吾雖老幸未就木而敢以怠荒棄厥躬哉或又曰緝熙靜學意有說乎用文曰學有緝熙于光明成王之言也非靜無以成學諸葛武侯之言也吾志在是其為詩文有靜學齋集若干卷治效方論若干卷卒之日無貴賤疏戚咸咨嗟悼傷曰善人亡矣子四人曰善主敬主孝主忠皆立行有父風

橘泉翁傳

程敏政

橘泉翁祝仲寧者四明人世為醫家至翁當永樂初被召來京師及見故太醫院使戴原禮原禮蓋丹溪朱氏高第弟子翁未及卒業而原禮去乃自肆力于丹溪諸遺書及太素脉訣又上泝于張劉李三氏以達素難大有所悟入遂專主濕熱相火之說而內外傷辯尤精確守不變嘗曰世不推病于脉而索病于方此大誤也然世醫信局方已久故凡致翁者始聽其言心非之至終驗乃大信惟一二勳舊及武官市人有疾一遇翁輒效而稍名讀書者謂其用三黃之劑多惡見翁家君尚書南征還病腳膝痹痛上命醫來視且合四方之醫皆以為寒濕率用烏附蛇酒之藥盛暑猶請服綿蓋如是者三歲一日家君夢有神人書祝字以示者時孫太傅亦臥病走往候之太傅瞿然謂走曰子非祝翁殆矣走聞翁姓惕于夢為之愕然急與俱來翁診視良久又檢諸醫案憮然曰幸哉公之免于患也此濕熱相搏而成經所謂諸痿生于肺熱者也即日褫其綿盡謝諸醫者取清燥湯飲之曰此疾已深又為熱藥所誤非百貼不驗蓋服三月餘病良已自是家人有疾非翁藥不敢嘗

而士夫間亦始有延致之者然翁愈人之疾已即置之不復挂口或扣之一[illegible]然不應曰吾厭世之呶呶者故走所目擊翁事多不讓古人而不得其診視之詳獨志其槩云孫太傅病頭面項咽俱腫大惡寒醫疑有異瘡翁曰非也此所謂時毒似傷寒者丹溪曰五日不治殺人急和敗毒散加連翹牛旁子大黃下之三日愈又嘗右脇大痛腫起如覆盃手不可近醫以為滯冷投香桂薑黃推氣之劑小腹急脹痛益甚翁曰此內有伏熱瘀血在脾中爾經所謂有形之腫也然瘀從利消與承氣湯加當歸芍藥柴胡黃連黃

蘇下之得黑痰血二升而愈又嘗有瘍發左耳後寒熱間作晝夜呼不可忍衆醫欲與十宣散補托之翁曰此有餘之火無事于補與防風通聖散加柴胡白芷下之腫消痛止時太傅年八十餘翁凡三下之皆奇英國公病左癱不語氣上壅醫以爲中風用順氣祛風之劑弗效翁曰此痰火濕熱所致與之滑痰化痰前後飲竹瀝數升愈國子監丞彭英義爲衛鎮撫王隆亦病此翁皆以是起之新寧伯母夫人病痰喘遍身腫痛進諸流氣之劑弗止魏國公子年八歲病哮喘夜不得寢喉中作拽鋸聲醫日用抱龍丸轉加

失音公皆與瀉火清氣之劑愈或者疑請其說翁曰人雖有老稚而諸氣皆鬱肺火之發則同第脉候有衰脆藥味因之有小增損爾忻城伯素有痰疾嘗出墜馬昇歸不復省事醫用理傷斷續之藥翁笑曰此雖墜馬寔痰發之故與之降火消痰已而愈武靖侯夫人病周身百節痛又胷腹脹目閉逆冷手指甲青黑色醫以傷寒主之七日而昏沉皆以爲弗救翁曰此得之大怒火起於肝肝主筋氣盛則爲火矣又有痰相搏故指甲青黑色與柴胡枳殼芍藥芩連瀉三焦火明日而省久之愈故太平侯病膻中痛喘嘔吞

酸自云臍上一點氣上至咽喉如氷毎子後申時輙發醫以爲大寒翁曰此得之大醉及厚味過多子後申時此隙相火自下騰上故作痛與二陳湯加芩連山梔蒼朮數服愈戶部主事吳潤病頭眩兩耳鳴如屯萬蜂中甚痛心撓亂不自持醫以爲虛寒下天雄矣翁曰此相火也而脉滯結是必服峻劑以刼之急與降火升陽補陰之劑脉復病愈姚光禄女年十七病潮熱醫以爲瘵治之加寔戰血崩又以爲虛將補之翁曰此熱入血室所致先與小柴胡湯再與承氣湯微下之去紫黑瘀血數塊愈吳檢討子年十八病

眩暈狂亂醫以爲中寒已而四肢厥冷欲自投火中醫曰是必用烏附庶足以回陽翁曰此心脾火盛陽明內實用熱藥則不治強以瀉火解毒之劑三服愈耿祭酒病頭暈翕翕發熱淅淅惡寒醫以爲感冒用甘辛發汗之劑汗出不止腹滿作渴譫語發斑醫又以爲中暑翁曰此非一時寒暑所致乃積濕熱在足陽明太陰經中故疹見與除濕熱補脾胃瀉陰火之劑愈南昌知府王詔病筋疾給事中徐恪病氣痿皆爲醫所誤翁一以清燥湯起之至於飲食勞倦之疾世醫率以爲外感而得翁起之者尤衆不能悉記也

翁年下孫太傅一歲精健亦畧相等活人之心日甚一日每乘欵段從一童子走東西應都人之請雖雨雪旱暮不自恤都人日贄金幣以謝門下而翁亦未始以此介意焉初楊文貞公家有孫病豆寒戰嘔泄將院使用文以為不治或薦翁翁時尚少診視之曰無傷也與藥一粒而效文貞素重將者終闕其事不以告人御史錢昕夫人病惡寒自夜以重裘覆其首起躍入沸湯中不覺醫以為寒甚翁持之曰此痰火上騰所謂陽極似陰者非下之火不殺下經宿而撤裘呼水飲之旬日氣平乃愈給事中毛弘病傷寒

汗已不解醫與之補劑補旬日病大作盜汗唇裂將斃促翁而誤召翁翁曰傷寒無補法此餘熱不解與芩連山梔石膏之劑一服即愈此三事非目擊然人有誦之者故附載之

論曰近世有儒名者立說斥東垣丹溪之書為不足觀曰二家動引素難猶儒者動引唐虞三代何益于事噫為此言者亦悖之甚矣唐虞三代之治術豈誤人家國者邪患人不能為爾然人雖莫能為而猶幸其在口也若棄之不言則豈復人理也哉宜乎橘泉翁之不獲遇也蹟此觀之世之抱古道而不獲遇者豈特翁邪

張養正傳　王鏊

張順字養正醫名擅吳下中年以聲廢而氣岸峭直不衰周文襄公巡撫吳中賓禮之議論侃侃不屈也其醫大概以保護元氣為主處劑多用參朮而每著奇效能預刻年月日決人生死往往奇中予昔館其家尚及見焉故得傳其事崔御史某按吳病痰氣氣短不能息養正曰此之謂支飲法當汗汗之愈知長洲王汝器病傷寒衆醫以為熱症養正曰是極寒當用附子用附子果愈高都御史尚達久患咳或以為

外感或以為癰結於肺養正曰胃氣傷正氣損似外感而非也卒用補劑而差王孟南母節婦患足疾不能轉動內外醫莫知其証養正曰此風也用祛風湯差李百戶慶患嘔血吳下醫皆在養正後至曰諸公以為何如咸曰未死也養正曰吾去矣諸君治之去數十步慶死謝揮使病謂其家曰亟來與訣頃之不能言矣其家未[illegible]頃之果然比客有計姓者患痰火自詫善飯養正曰是不可為也計大怒曰我何病哉半月計卒無錫華氏數延養正昆仲三人縱言及年壽養正曰弟思濟當先逝曰幾何時曰一年許其家

特未信明年果潰疽發于背養正曰是矣不可治也乃謁他醫治之少間華使人詒曰君言不可治今愈矣養正曰有是乎歸語汝主視便中當有若粲者至某日死矣視之果然及某日死某文莊有悸疾養正治之輙愈問之曰吾醫無過人者但病有淺深治有緩急扶持元氣取自然之效耳文莊大以爲然

太史公曰近世言醫者率祖東垣丹溪謂醫中王道信然然病者每遲之及養正用之數著奇效可謂善用其術者矣吳文老爲予言教諭聞恭遘羸疾吳醫治之率用三白湯不效謁養正亦用三白湯家人曰前用之矣養正曰子勿言投之果愈衆莫知其故豈別有巧妙乎蓋吳下言醫之良者必曰養正云

醫史卷之十 終

醫史十卷 浙江范懋柱家天一閣藏本

明李濂撰濂有祥符人物志已著錄是編採錄古來名醫自左傳醫和以下迄元李杲見於史傳者五十五人又采諸家文集所載自宋張擴以下迄於張養正凡十人其張機王叔和王冰王履戴原禮葛應雷六人則濂爲之補傳每傳之後濂亦各附論斷然如醫和診晉侯而知趙孟之死據和所稱主不能禦吾是以云益以人事天道斷之而濂以爲太素脈之祖扁鵲傳中趙簡子齊桓公號君各不同時自爲史記好奇之誤而濂不訂正葛洪自屬道家但偶集方書不聞治驗乃一概收入則陶宏景之撰名醫别錄有功本草何以見遺褚澄遺書僞托顯然乃不能辨别反證爲真本至於宋僧智緣本傳但有善醫二字别無治驗特以太素脈知名與張擴之具有醫案者迥别載之醫家尤爲濫及竄濟魯古宋齊魯古原作直古魯今改正亦更無一事可述但以長亦能醫專事鍼灸二語遽爲立傳則當立傳者又何限乎濂他書頗可觀而此書乃冗襍特甚殊不可解惟其論倉公神醫乃生五女而不生男其師公乘陽慶亦年七十餘無子以証醫家無種子之術其理爲千古所未發有足取焉

藥鏡四卷

〔明〕蔣儀撰

中國中醫研究院圖書館藏明崇禎十四年蔣儀刻本

附《四庫全書總目·藥鏡四卷》提要

藥鏡凡例

一是編大義悉遵古人間有刪補則屬余沙秘法傳

收精採余蓋留心數年至協韻諧聲務文約義全

易於記[illegible]醫實之[illegible]博仍以鏡

方種類浩繁今特簡治療

最實翻覆加詳而後已

一採藥期在春秋二時春初始萌枝葉

散淳濃在內至秋風飄颻枝葉乾

體大抵春採根秋採實花採花葉各欲得其

嫩熟之候孫思邈云古人自解採取陰乾曬乾如

遠方來者必求道地是以十療九瘥今人採取

氣候浩然至于南北地宜新陳真贋悉憑市販

無真識所以十不五効也

一凡藥之在土者中半以上爲根其氣上行病在上中二焦者用之中半以下爲梢其氣下行病在下焦者用之藥之出土者中半以上爲苗其氣味上升中半以下爲身爲幹其氣味中守下達咸宜貴乎因病酌用弗憚陰陽而已

一藥宜預蓄將當淳晏城市安居旦猝遇需求之必得爲一村居風雨或窮處遐荒卒有疾病命懸呼吸三年之艾用在一朝仁人君子能不思有備無患料理在先乎更有說焉狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸此則隱居所謂六陳也他如大黃木賊荊芥芫花槐花香薷之類亦須陳者

一藥味有鹹苦酸辛甘淡氣有寒熱溫涼及入臟入腑血分氣分宜丸宜散宜水煮宜鹽炒宜麵裹宜生咀宜火煅宜酥炙宜漬酒宜蒸膏煎製老嫩[illegible]有一物幾製亦有宜隔湯火不着銅鐵利藥微生少水而多取補藥欲熟多水而少取古人立方種種有法名公新製各有奇中大約草木根苗九月以前採宜曝乾十月以後採宜陰乾質硬而須者宜蒸膏性柔而潤者宜末服

一傷寒用藥嚴如定律非同雜病略可貫通蓋表症不可用裏藥裏症不可用表藥半表半裏症不可用表藥裏藥故良醫之治傷寒如隆萬以前場屋中主師定元一字一句不入彀者決不姑選而雜病治法便如經魁亞魁偏鋒正鋒無所不宜要歸趣之肯綮而已

一藥有君臣佐使其成宜攝合和之妙宜一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使宜者君行意也攝者臣行令而統攝佐使無不奉行君意乃始底其合和其間陰陽配合子母相生兄弟協和有一物而根莖花葉蓏實皮骨可單行者可相須而行者又有異物而相須相需相使相畏相惡相反相殺之不同科者凡此七情合和之當用相須相使而相惡相反者所宜忌用然又不盡爾也若有毒宜制有畏宜畏有隔宜通不妨併用相畏相殺之藥如星家所謂取剋我者爲用神其效倍捷不爾則必殺人然布彭越爲我部曲非高帝膽識未便

輕用

一毒藥療病用如粟許病去即止不去倍之不去十之去病爲度至如貽胃胞衣及炮炙生命我固欲生彼寧甘死縱再救一時嗣後必遭奇禍醫道至仁所宜亟戒

一病在胸膈以上先食而後服藥病在心腹以下先服藥而後食病在四肢血脉宜空腹而藥之再旦病在骨髓宜飽滿而藥之于夜胃脘食脹者服藥之後宜鬟熱物肺經咳嗽者宜乘熟睡喫醒臨嚼

藥鏡

東垣服藥活法病在上不厭頻而少病在下不厭頓而多少服則滋榮于上多服則峻補于下又平藥之其有宜酒宜飲宜水宜冷宜熱宜溫之臨病解毒之藥服宜微冷熱則使毒氣反盛凡分載服三服者要視人禀氣强弱病勢輕重以爲進退加減則藥之力與病相及而已

一修合丸散宜在五月上辰端午臘日并臘月晦日前三兩日久而不壞也若仙方救急之藥須是甲子日陽時合之方靈如天冬地黃滋潤之品宜剉碎焙擣令細若逢陰雨以微火烘之既燥候冷乃擣凡烘濕藥使燥皆大耗當先增分兩待篩末後秤乃爲得法投湯酒中者不須如此又曝濕藥置盆水上反易乾

一論藥諸書無慮充棟但能述其功効而不窮其所以奏功之故是編什例備載經絡之歸炮製之法選擬之正名謂異同之義及有毒無毒微毒大毒相使相反相畏相惡一一分疏于本文醫賢明其治病因孫針鋒相對不爽錙銖而已學人披覽

藥鏡

一如說金膏

嘉善蔣儀用述

藥鏡總目

溫部

人參 北沙參 黃耆 白朮 熟地黃
當歸 五味子 百部 遠志葉 石菖蒲 十
藿香 香附 縮砂蔤 木香 肉豆蔻
白豆蔻 小茴香 草菓 蓬莪茂 辣蓼子 二十
使君子 穀精草 生薑 高良薑子 鬱金
姜黃 麻黃根節 紫蘇梗子 川芎蘼蕪 防風 三十
荊芥 薄荷 藁本 細辛 白芷

蒼耳子苗 葱白頭實汁 秦艽 香薷 旋覆花 四十
芫花 半夏 天南星 蒼朮 白芥子
前胡 白附子 葳靈仙 萊菔子 蔵 五十
豨薟 何首烏藤葉 覆盆子 骨碎補 肉蓯蓉
仙茅 巴戟天 刺蒺藜沙苑蒺藜 胡蘆巴 續斷 六十
延胡索 澤蘭 益母草子 艾葉 韭菜子根
紅花苗根 山漆 白頭翁 百草霜 劉寄奴 七十
鼠粘子 胡荽子 芝麻 甘松 土木鱉番木鱉
蔓荊子 蕤仁 辛夷 款冬花 杏仁 八十
烏梅白梅 益智仁 丁香 沉香 烏藥
陳皮橘葉 青皮 厚朴 檳榔 大腹皮 九十
阿魏 五加皮 山茱萸 杜仲 宣木瓜
龍腦香 牙皂角刺 肥皂核 赤檉木 荔枝子核 一百
胡桃 松香子花節葉 乾漆 蕪荑 橄欖核
穀蘗 醋 紅麴 糯米 飴糖 一百十
大麥芽 神麴 白藕花葉 靈砂 硼砂
爐甘石 慈石 雄黃 赤石脂白石脂 花蕊石 一百二十
硇砂 紫石英 髮灰 雀卵雄雀屎 阿膠

麝香 震天膏 白馬溺 海螵蛸 五靈脂 一百三十
白殭蠶蠶蛻蠶沙 全蠍 蜈蚣

熱部

黑附子 乾薑 草荳蔻 佛耳草 故紙
牽牛 大蒜 肉桂 桂枝 吳茱萸
川椒目 巴荳 酒 硫黃 砒霜
紫河車 臍帶 人牙齒 鹿茸 鹿角膠 二十
虎骨 蟾酥

平部

甘草 麥門冬 百合 桔梗 紫菀
山藥 蓮實 芡實 黃精
丹參 十 鉤藤 牡丹皮 大小薊 鱧腸
王不留行 射干 天麻 甘菊 木賊草
決明子 十二 獨活 羌活 葛根 白沙糖
蒲黃 荊三稜 牛膝 菟絲子 石斛
委蕤 二十 石龍芮 萆薢 白及 通草
木通 茵蔯蒿 防己 土茯苓 金銀花
燕脂 四十 蓖麻子 商麻子 茯苓 茯神

琥珀 柏子仁 酸棗仁 龍眼 枸杞子
女貞實 五十 楮實 枇杷葉 楓香脂 桑寄生
密蒙花 山楂 蘇木 桃仁 竹瀝
竹蛀屑 六十 豬苓 郁李仁 櫻皮灰 柞樹皮
血竭 粳米 黑豆 赤小豆 胡麻
黃麻仁 七十 金銀箔 銅青 礞石 人乳
烏骨毛雞 牛黃
黃明膠 龜板 鱉甲 蜂蜜 八十 露蜂房
五倍子 白龍骨 蛇蛻

寒部

大黃 車前子 澤瀉 葶藶 甘遂
瞿麥 瓜蒂 升麻 小此胡 貝母 十
天花粉 栝樓仁 常山 蘆根 藜蘆
連翹 黃連 胡黃連 黃芩 知母 二十
玄參 蘆薈 燈薪 青蒿 地膚子
天名精 山豆根 青黛 茵草 紫草 三十
茜根 白斂 茅根 馬鞭草 地榆
芍藥 生地黃 天門冬 白鮮皮 馬兜鈴 四十

草龍膽 夏枯草 大青 蚤休 馬齒莧
烏芋 漏蘆 蒲公英 苦參 貫衆 五十
紫背浮萍 白冬瓜 天竺黃 山梔 茶茗
柿 梨 孩兒茶 八角茶 竹茹 六十
竹葉 桑白皮 地骨皮 黃蘗 枳實
枳殼 側柏葉 槐實 椿根白皮 楝實 七十
綠豆 浮麥 薏苡仁 黃丹 鐵鏽
粉錫 丹砂 石膏 滑石 芒硝 八十
玄明粉 白礬 綠礬 青鹽 食鹽

童便 人中白 夜明砂 犀角 羚羊角
熊膽 牛乳 象牙末 豬懸蹄 牡鼠糞
穿山甲 蛤粉 牡蠣 蟬蛻 蟾蜍
真珠 田螺汁 斑蝥 蜣螂 白頸蚯蚓

拾遺賦

溫

梁上塵 東壁土 石鍾乳 伏龍肝 [illegible]龍骨
木龍骨 訶子 粟殼 黑白丑 [illegible]
茄子 松節 乳香 沒藥 金櫻子

蔓荊子 烏桕樹皮 杉木老節 薔薇根 月季花
[illegible]豆 刀豆子 銀硃 白前 石鹼
阿膠 羊頭骨 羊脛骨 頭垢 百草霜
羊肉 羊角 羊腎 羊肝 羊血
黃狗陰莖 狗頭骨灰 水獺肝 海狗腎 白花蛇
烏梢蛇 鯽魚 鰱魚 蝟肉 蛤殼

熱

天雄 草烏 川烏 側子 胡椒
鹿茸 大楓子 樟腦

平

無名異 自然銅 石韋 大棗 蛇床子
桑螵蛸 樺木皮 紫荊木 木芙蓉 山茶花
豌豆 豇豆 剪刀草 芥頭[illegible] 古文錢
密陀僧 半枝蓮 紫地丁 鼠蚓 蟾酥
兎腦 兎肝 兎血 兎屎 白[illegible]
蠐螬 蝟皮 熊掌 文蛤 [illegible]
蛤蚧 鰻鱺 白蔹 腦石 [illegible]
經衣 姙婦爪甲

寒

海藻 大戟 淡豆豉 甘蕉根 朴硝
芒硝 膽礬 水銀 萱草根 水銀粉
商陸 雷丸 淡竹 葛花 石打[illegible]
血見愁 螻蛄 蛤蜊 土茯苓 山慈菇
黃葵花 茺蔚子 紫參 苧根 陳醬
苦苣 苜蓿葉 芥菜滷 糞坑底泥 大蚌水
廢井苔 廢井萍 廢井藍 船底苔青 鯉魚膽
鯉鱗皮 蟹 蟹爪 蚺蛇膽 [illegible]白鴨

補遺

藥鏡總目終

藥鏡卷一

蔣儀鑒定
亭善
常　醻參訂

溫部

人參　甘而微苦溫而微寒氣味輕升功力浩大助群藥於力不足之處回元氣於無何有之鄉氣虛者人劑補裨血虛者量為加減破堅積解鬱痛起不起之癰疽活灰白之痘疹辨痘之症胎產下內傷之勞熱頓涼虛熱虛寒無分表裏生津止力不

勞陰陽浚蜂蜜用潤腸枯潰人乳遲榮血匱伏苓是領導虛閉之淋瘀麻以君脊臂伏之陽氣少服反滯多服乃通脾胃虛寒脹而不食斯為要藥肺肝熱脹嗽而作喘用則避條仲景云汗後身熱亡血而脉沉遲下痢身涼血虛而脉微弱者並宜

投上

北沙參　生心血能止悸驚養肝氣更除鬱痛清痰嗽而疾濃最當益肺氣而肺熱尤宜治血風瘙癢之瘡酒焙多劑攻丹田痛結之便鹽炒通神豈非

補脾之藥兼養陰之佳藥也與夫人參此兩補脾胃
元氣因而益肺與胃故內傷元氣者宜之沙參益
補肺氣因而益脾與腎故金受火剋及久嗽者
宜之一補陽而生陰一補陰而制陽不可不辨
黃耆 三 托瘡癰排膿止痛助脾胃理濕調中消腫
實則瀉火退熱或理胃氣[illegible]升[illegible]則[illegible]
[illegible]之侵扞表虛[illegible]風[illegible]之[illegible]痛而皮風[illegible]
表虛服風而口[illegible]可爲[illegible]
當實痰實喘[illegible]俱宜[illegible]

忌服恐升氣于表而奚食虛表邪者勿施恐益邪
于皮而表不發古云防風能制黃耆黃耆得防風
其功愈大蓋相畏而相使也
白朮 四 之爲性也惟其納食所以止吐胃脾之妙藥
惟其行痰所以歛汗濕熱之苦[illegible]主補除也利小便而
腫退實大腸而瀉停安胎佐以黃芩消痰並妙
實氣實喘促脾虛而兼濕邪者宜勿用也血滯津
枯風寒兼濕而成痹者可任投之痘家毒盛脉多
切須禁忌若見水泡之症用麻黃根汁洗透焙乾

取其達表以利水道也
熟地黃 五 補損傷之血填作耗之精傷寒後脛股發
疼新産後臍腹最痛欲令五藏充實是爲良劑也
溫寒小異於生地滋補要藥於奏功古方避鐵器
同杵白髮因蘿蔔合食又其性膩鬪砂仁之香則
窒矣能調五臟冲和之氣歸宿丹田故尺脉微者
桂附宜佐尺脉旺者蘗知同劑
當歸 六 身守中養血頭止血上行尾破血下流全活
血不走氣溫而味帶辛甘隨所引而各至焉血實

血虛大用氣壅腸滑少加抑火闘之歸芍合則養
中帶歛歸芎合則養中帶行歸耆並則養中兼補
歸朮並則養中兼生配以生地芩連而血涼配以
稜朮姜桂而血破佐以地榆烏梅而血止佐以[illegible]
黃山梔而血清痘家內熱煎熬以致血枯便結者
玄明粉內加大把之當歸則血生血生則大腸自
潤
五味子 七 救肺金于燥[illegible]滋腎水于衰陰久嗽肺嘶
虛煩口渴是功首也降氣盛而能下所以瀉而火

而補庚金。積氣短而令長。所以足元神而禪五臟。宜兼用于虛痰盜汗。勿單施于肺熱血痢。多服之反成虛熱者。豈非收補之功或驟也哉。火嗽忌用寒凉須備其酸以歛。附止霍亂與瀉痢。消水腫之腹脹。冬月咳嗽。蓋為肺寒。肉桂乾薑是其良友。夏時神力困之。氣不足也。參耆黃蘗麥門冬者作儀同謀。另有一種色黃稍重辛甘。能散肺邪消酒毒。

百部 八 散肺熱而降氣逆。定欬嗽而殺諸蟲。傳尸骨蒸傳之霍然。蓋百部天冬並治肺病。但百部溫而

不寒。寒嗽相宜。天冬寒而不熱。熱嗽應投。此為異耳。

遠志 九 消痰利氣。驅惕鎮驚。益腎水。又利膀胱。上通心志而善忘以治。養心血因生智慧。下與腎交。而強志以全。其苗葉名小草。備治遺精。恭利小便者用。

石菖蒲 十 開心孔。九竅引通。聲音清亮。聰耳辟邪。寒宜暢發。祛頭風。免女子之鬱悵。長男人之悲思。腹疼或走者見效。胎推欲產者即安。遭鬼擊而神情。

生。調之汁急灌。因痢下而噤口。與和米飲之湯。手足濕痺而不仁者。可使屈伸。癰疽諸腫之驟發者。能令消散。燥烈或于目赤。有妨芬芳。能使精枯。尤耗。辟山嵐之瘴氣。醫寒濕之發痁。

藿香 十一 開胃以助脾。理肺以快氣。止嘔暑穢之痛嘔。療感山嵐而寒熱。芬芳與敵口臭燥熱以致結腸。得砂仁與炒鹽。平中惡之霍亂。加丁香與滑石。止吐瀉於炎天。

香附 十二 理氣而鬱痰開。溫胃而宿食化。暖膀胱之冷

氣。則汁炒。宜薑鹽散胸內之熱氣。則酸炒。宜醋壓解鬱于腰腎則寒炒。宜便滯氣淤於血中。則熱炒。宜酒。消堅積之痞氣者。則鹹炒。宜鹽也。老人多溺。益智同攻。婦人鼻塞耳聾。芎歸互劑。炒黑者直透子宮。止崩漏而凝滯以決。生用者引之血分。兼調氣而新血以生。氣鬱吐紅。童便調下。癲痫脹痛。海藻酒煎。同烏藥同甘草鹽湯和服。治心腹之刺疼。夾半夏與白礬薑汁麵丸。治停痰之宿飲。

縮砂蔤 十三 溫脾胃而寒氣散。磨食積而瀉痢平。安胎

氣而嘔吐止祛積氣而霍亂寧血虛多服助火添
痰氣虛多服閉成脹發問所與偕理肺氣者白豆
蔻補脾者益智人參清腎者茯苓黃柏行大腸
小腸者赤石脂白石脂佐以食鹽泡湯冷飲乾霍
亂可不也蘿蔔汁浸焙乾餓服因痰氣而作脹者
可療也連皮炒黑熱酒調下此又子痢呑胃之仙
方也

木香十四 苦入心辛入肺芬芳入脾氣逆痰壅皆屬于
肺故上焦氣滯當用中氣停積皆屬于脾故中焦

氣滯應投大腸氣結則後重膀胱氣閉則癃淋肝
氣拂鬱則作痛散下焦氣滯相宜戒投于心痛屬
火用夾黃連防其走泄禁用于肺虛有熱生磨入
藥奏功尤易總之是降氣定痛散寒勝濕之佩補
道以爲行肝氣者蓋謂心乃一身之主惟心能帥
氣則肺氣調肺氣調則金能制木而肝火自伏實
心之行乎肝氣非肝氣之自行也

肉豆蔻十五 積寒久瀉以攻傷食吐逆能治專消肉積
亦爲脾家脾得溫而運化則瀉下除肺得辛而氣

展則淡滲施五瘀勁及止霍亂不難入痢助金進
積滯甚易面麥爲末棗肉丸糖湯下立時開胃進
餐佐以木香棗肉丸米飲下頃刻挽回久瀉

白豆蔻十六 益元陽冷痛胃家亟去消眼赤氣凝肺營
能開療反胃而祛痰進飲食而下積故噁心吐食
者胃寒也溫酒下嚼三枚小兒吐乳者亦胃寒也
甘草砂仁末子

小茴香十七 開胃口寒痰之壅膈散膀胱冷痛之衝心
調中而霍亂以平止嘔而諸痰立逝破臭氣入腸

少陰利小便止諸腹痛蓋辛溫而快脾宜多防其
耗氣另有一種八角茴香氣味稍厚功用略同

草菓十八 寒脹能消定氣滯之霍亂脾積可導攻痰壅
之濕寒散濕最神大傷元氣與知母同用治瘧疾
寒熱蓋草菓治太陰獨勝之寒知母治陽明獨勝
之火陰陽相濟和平無欲矣

蓬莪茂十九 破氣中之血而導經積停經療心腹之疼
而定奔豚霍亂先入血因醋炒先入氣以火炮性
猛須像三稜補藥同行兩便

辣蓼二十 味極辛性極揚辛則發胃進食揚則聰耳明
聠氣歸鼻舌從腎走肝至足透入骨髓三冬足冷
陽回發冬藏之閉審爲甲膽之運用水滯四肢自
能甲巳合化木強二月反令肝助胃傷另有一種
名水蓼者汁療蛇傷搗腳能消氣腫水紅其子也
單治療癧

使君子二十一 健脾而化乳停開胃而散濕熱故凝積
消而便濁者能清瀉痢諸疳總除却也米飲調成
治兒科蟲痛之流涎蜜炙爲末治嬰孺面浮而黃

腫

穀精草二十二 散心火相火之炎肩而喉痹寬和胃家
風火之上衝而齒痛愈鼻衄不止下以熱麵之湯
翳膜目中副以防風之劑調和羅匡之白麵攤貼
偏正之頭風包紮搗毀之原肝炎藥鷄盲之孩子
痘後目衣隱澁淚出同蛤粉等分熱食豬肝嬰兒
中暑吐瀉渴煩須存性煅灰米湯冷下

生薑二十三 止嘔吐不分乎冷熱定喘嗽獨效乎風痰
通鼻塞于發熱發寒療頭疼于中寒中暑製半夏
而解毒佐大棗以厚腸去皮則守中而熱存留皮
則行表而熱散然薑本治寒而又能治火何也蓋
製炒芩連每拌薑汁以薑性辛熱使熱從而受之
所以苦寒之劑因其從而殺其熱也

高良薑二十四 敵寒氣吐逆之痾下心痛攻冲之氣轉
筋霍亂酒毒兼銷是薑亦豬子人稱紅豆蔻味辛
性熱其氣芬芳溫肺醒脾且疏噎膈散寒燥濕裹
脾腸虛

鬱金二十五 調逆氣而止心痛行瘀血而淋金瘡血溺

血淋并舒鬱結臣以明礬頑痰能化故同末服而
醒癲癇也

薑黃二十六 泄熱以其苦也散結以其辛也故主血分
之堅積下氣能兼又主氣結之臂疼散癰尤善

麻黃二十七 去營內之寒邪洩衛中之風熱發表去節
斂汗連根（節在內也）寒邪鬱于肺經而欬逆者宜吐春
深夏月秋初寒或傳于膀胱者禁用厚朴爲使表
實能瀉氣閉以蔻花粉相和癰乳能消乳汁頓下
佐獨活以療腳氣臣甘菊以亮目昏倍當之癰疽

行凉藥內用此即消冰朴之寒。煎疎風散中。投之
即止。痘家紅紫稠密皮厚不快者內托解毒之劑
量人加入自然稀朗。
紫蘇二十八 葉可疎風專治四時感冒梗偏下氣尤除
五內虛膨化食消痰安胎開胃欲溫中止痛則藿
香烏藥以先鋒欲濕散暑清則厚朴木瓜為行伍
得獨活與蒼朮而腳氣兼除同白芷與石膏而口
臭并息發表則麻黃可比而氣虛弱症宜避用也。
其子潤肺滋心故能寧靜嗽逆疏利寬痰

川芎二十九 助清陽以止頭疼行血海以疏經滯排風
以燥濕安妊又催生理鬱氣以定諸疼故曰血中
氣藥散暴寒以動火邪故云久服暴亡杏仁汁製。
以痘家血不活者能使之活益芎以行表杏以潤
燥痘之黑陷爛者切勿悞投形小者撫芎力專開
鬱更有說焉諸經頭痛不同引藥各宜分別太陽膀胱
羌活陽明胃白芷少陽膽柴胡太陰脾蒼朮厥陰肝吳茱萸
少陰心腎細辛是也。
防風十 為肺邪而升胃氣療風濕而理目疼同甘草

麻黃治風寒未曾發汗伴黃耆芍藥能實表而止
汗流潤大腸也更定眩運之頭顱開鬱結也亦療
酸疼之肢節續命湯用除口眼歪斜通聖散用去
周身濕熱若夫風在血分則與當歸風在氣分則
與白朮
荊芥三十一 辛香而邪解溫苦而散瘀行胸膈積血之
凝清腸胃瘀血之壅散乎風邪而頭痛止疎乎血
熱而目暗除婦人血風無遺小兒風疹瘡痧陽明
熱病與白頸蚯蚓搗汁消吞口眼喎斜男婦分解

芥穗煎服酒調穗末。產後中風而口噤立甦。乾
便煎服產後迷悶而鼻衄並除蓋皮裏膜外之風
荊芥主之非若防風之入骨與肉也
薄荷三十二 發汗于頭腦清膩于目喉丈夫虛熱無乎
小兒風涎有流失音痰塞中風之痾肺熱咳嗽陰
虛之症所兼治也、
藁本三十三 上行治風理太陽巔頂之寒痛下行治濕
療婦人陰內之腫疼
細辛三十四 心腎 能少陰合病之首痛在裏溫中散三陽數

變之風邪上部得力。禽因胃火而痛。石膏並清。目
因肝熱而疼。决明借效。肺氣賴以宣暢。味以辛而
入肺也。滲下不失其官。利水道而下行也。通耳竅
疏便滴且潤腎燥。去內寒。散浮熱。更補膽虛。療肢
攣之與喉痺。腎。口臭之與血閉。祇宜寒。病火症則
非所該也。若或單服其末。恐有補肝閉氣之虞。

白芷 三十五 治頭風之挾目淚出。消癰腫而止痛排膿。
陽明分之頭疼。燥癢皮膚並愈。漏下色之赤白。陰
腫血閉。痔攻。勝濕者風。泄風者汗。得天麻與[illegible]

也。頭面之風痰以逐。得芩連與蒼术也。表裏之濕
熱以驅。去腐爛以生肌。用之為內托之散。[illegible]歪斜
于口眼。咀之為續命之湯

蒼耳 三十六 上達頂腦。兼能發汗。子焙香而消淺頭風
腦漏風寒濕痺。云乎末陰。乾其嫩苗。血風攻腦頭
旋悶絕頓甦

葱白頭 三十七 發表通中。傷風頭痛。濃搗為汁而淪以川
芎。能安下血。胎揺及病痛搶心危篤。貼諸臍而烘
以熨斗。能救陰毒。腹痛與厥逆。卵縮。唇青。濈熱[illegible]

金瘡撲傷出血立止。炒熱熨少腹。小便閉脹旋通。
搗爛配鹽。解蛇蟲之傷毒。研勻椒和。含濕熱之腫
風。葱實主目明。葱汁主血崩

秦艽 三十八 主骨蒸及養血而榮筋也。攻黃疸兼腸風
而瀉血也。袪風熱而不牙根之腫痛。并口內瘡毒
利小水而去風寒之濕痺。及肢節痛疼。正口眼之
歪斜。貧脫肛之痔漏。

香薷 三十九 口得之。則鬱火散而臭息。肺得之。則清化
行而熱消。同參术茯苓木瓜。捷驅水腫。同厚朴黃

連扁豆。頓解暑煩。霍亂吐瀉之靈苗。調胃和中之
仙草。血衄舌上。一味單煎。鼻衄不休。搗汁沐[illegible]。
惟乘涼飲冷。陰邪閉遏清陽。而患頭痛惡寒。發熱
等症者。此能發越陽氣。散水和脾。至若飲食不節
勞役斲喪之人。病由內傷。必須清暑益氣。人參白
虎等劑。以瀉火益元。則庶幾可耳

旋覆花 四十 專理風氣水濕。而解胸膈之結痰。亦治心
下痞堅而愈目中之眵䁾、

芫花 四十一 辛苦脹滿。能消利水。瀉濕化痰。欬嗽[illegible]

半夏 四十二 和泄瀉惡心令人進食起四肢沉重去彼
痰疼慣播脾胃寒濕之痰亦助心腎血虛之火痰
厥頭疼之利器自汗煩渴之毒娠勿施于肺熱陰
虛咯衄諸血忌用于胃氣虛弱脾陰不同火痰黑
老痰膠須加芩連瓜蔞海粉寒痰清濕痰白須加
薑附蒼朮陳皮風痰弊中昏迷要入皂莢天南星
痰核延生壓突要入竹瀝白芥子俗嫌半夏性燥
易以貝母殊不思貝母入肺半夏乃走脾胃何可
代也

天南星 四十三 主風痰辛而不守半夏治濕痰辛而能
降下氣利膈而消痲癖散瘀墮胎而破堅積可施
于眞中風牙關緊閉并敷刀箭金瘡亦可療破傷
風口噤身殭兼抹蛇蟲毒螫黃柏引以下行牛膽
製其剛燥且牛膽者益肝鎮驚之藥也兒科良劑
有餘之痰南星治之不足之痰膽星能療
蒼朮 四十四 燥脾土以去濕補中焦以進飲食辟疫氣于
山嵐功於發汗逐瘟疫與痰飲効在消痰
白芥子 四十五 除皮裏膜外之寒痰疏胸前脇下之冷
氣脾醒酒解妙似葛花嗽止濕行效同藍汁下走
則直卻腎邪上行則速開鼻竅
前胡 四十六 蕩風痰之痞結清熱嗽之失音咳嗽喘逆
火盛咽疼蓋風傷乎肺經也惟其甘辛可解頭痛
惡寒身熱骨疼蓋寒賊乎膀胱也辛溫惟獨能驅
小兒疳熱大人痰熱肝經之濕也清理推敲胎娠
寒熱瘡癧發熱邪之鬱于肌表也是能疏散癲家
用之者取其氣寒以平胸次無形之熱毒且其味
苦以泄腸中有形之實痰茈胡入少陽厥陰前胡

入太陽太陰假如傷寒初起當用前胡以散表邪
若誤用茈胡則苦寒之性必引邪入少陽矣惟是
邪在半表半裏當用茈胡以清肌熱而或誤用前
胡則汗多表虛亡陽可立而待矣
白附子 四十七 入肺以治風痰而小兒急驚自止入脾
以治皮膚而汗斑疥癬精光風寒痰壅心經則作
痛寒濕邪傷血分則血痺辛勝濕溫勝寒故主面
上百病而上行藥勢也
威靈仙 四十八 夫胸膈逆痰而宣通五臟治腰膝風濕

而晉攝諸風脚氣入腹而脹悶喘急者溫酒調敷
劑之飛絲纏陰而腫痛欲斷者汁可搗而浸洗崩
下皮膚内木化之風痛更可滌膀胱中濕積之痛
膿者也
萊菔四十九 辛冷在生搗汁磨墨吐血堪嘗甘溫在熟
下氣利膈消痰化穀生用則升升則發瘡疹熟用
則降降則鬆後重而泄污血搽洗亡痕杵爛醋調
會發滅毒研勻類換抹湯火而生痕子散風痰定
喘嗽而消麵去膨脹除蠱毒散積垢

蕺五十 善理熱痰於肺內故與陳年芥菜滷同奏肺癰
之功兼清風熱於大腸故燒新莖葉洗薰立止痔
瘡之痛
豨薟五十一 補元袪濕明目烏鬚展風痹麻木之不仁
助脚膝痿疼之無力熱壅癱瘓偏枯不遂皆其効
也單用一味蒸曬如法蜜丸酒下神妙無雙本經
云肝腎兩虛陰血不足病不因于外來者不可縱
佃
何首烏五十二 除頭面之風氣及皮膚燥癢消瘀散癧

扶腰膝之軟弱并筋骨酸疼長肌明目生精補血
而烏髮烏鬚暖胃溫脾而除崩止漏截瘧癒瘡醫所
不知止腎泄書猶未載佐白芷能止發癢痘瘡君
寄生驅風疾之作痛製用溫腎補肝斂收精氣生
服潤推燥糞可代大黃風痧疥癬作擦莖葉煎湯
洗効
覆盆子五十三 益腎添精中年無子之神藥補肝明目
女人求嗣之要方小便数頻服之寡溺
骨碎補五十四 添精堅骨去風毒之發痛療血行傷毒

下寒而上熱者隨攪拌擦牙根能令齒固火炮
乘熱吊塞治耳閉兼開包豬腎而煨酥治腎虛
之久瀉屑虎骨而酒下起痢後之痿疲益腎王二
便久瀉腎虛不可崩從脾胃也
肉蓯蓉五十五 壯陽益精男子陽衰復舉強陰養血女
人陰絕重胎補助過降反能動火大便脾泄不可
悮投
仙茅五十六 入命門而扶衰火則虛損勞傷陽道痿弱
之仙方也補相火以助君火則通神強記長精明

肝之聖藥也。脾虛腹冷不能食者。得其氣之溫而運化自健。腰足攣痺不能行者。得其味之辛而步履如常。

巴戟天 五十七 添精而筋骨強。散邪而五藏安。益五藏之勞。腎爲之主也。下氣則火降。火降則水升。故腎氣滋長而諸虛自退。祛陰痛以平小腹之引痛。并及白濁夢遺。補血海以除頭面之遊風。更使志增氣益。

刺蒺藜 五十八 散惡血也。破癥結也。瞭痹乳難。頭瘡陰

痒之妙藥也。葉治風癢可煑湯而沐浴也。至如沙苑蒺藜則又味甘微腥。以其入腎益精。故主長肌明目而兼遺洩。以其止頭下氣。故治欬逆傷肺而及肺痿。

胡蘆巴 五十九 達膀胱而冷逐。攻疝氣而痛消。若夫面色白而如錫箔之死樣者。腎藏虛寒也。從參附而皮容萎膨脹而若脬毬之吹氣者。陰氣下陷也。倚茴佳而息聲。

續斷 六十 治勞傷痛踢于腸道之疾。扶胎產血漏于子

宮之寒。治腰疼。能去風寒痺濕。續筋骨。何愁跌蹼損傷。血尿血崩止之既勝。滯血死血行之又良。乳癰瘰癧跌功。腸風痔瘻立效。與女貞同縮小便之頻數。與山藥並固精滑與夢遺。

延胡索 六十一 破癥瘕之結聚。止心腹之刺疼。調月水于胎前。清血運于產後。醋炒血止。酒炒血行。和血用炒。破血用生。蓄血瘀滯因而小便尿血者。牛膝爲佐。水煑屢吞。豐若車馬。致使筋骨疼痛者。並酒和調每日二服。

澤蘭 六十二 芬芳而脾氣舒。三焦通利。辛溫而肝氣豐。榮衛流行。產後虛勞賴之養血。胎前怯弱用以調經。行血而不排推。養血而無膩滯。所以爲產科聖藥。解頭風之目痛。疏肢體之浮腫。所以爲血家良劑。

益母草 六十三 行血而新不傷。養血而瘀不滯。煎湯浴癮疹發癢自停。熬膏貼仁瘡藥濟用疔便典同煎臨產用之必佳。子名茺蔚。明目益精。下腹中死孕。及止痛安胎。理產後血暈。并熱入血室。能清

凉其肝火故血逆者下行辛散而潤滋故木氣爲除去

艾葉 六十四 能溫中開鬱氣治帶下兼濕除而又安肝脾止久痢能使子宮虛寒者受胎和氣血除漏崩且令月事寒愆者漸准用其寒則生取搗汁而理吐衄與血傷用其熱則熟艾醋炒而發風寒于後娠

韭菜 六十五 清濕火利小便生則導瘀散鬱熱則和中益肝故能去五臟之結膠降胃脘之痰熱其根搗

汁下膈中血脈之瘀其子壯陽㿗白濁夢洩之症素問曰足厥陰病則遺尿思想無窮房勞太甚發爲筋痿或爲男濁女帶韭子能入厥陰補肝及命門之不足命門者藏精之府故同治云

紅花 六十六 通行滯血于周身必須多服資養寸心之新血在乎少用下胎死于腹中産前聖藥療口禁而血運既産仙丹搗苗梗敷遊赤殊功夾臙脂滴痔耳并效

山漆 六十七 跌撲杖傷搗敷即愈痢崩吐衄末服旋瘳臨杖預吞血不衝上産後坐茹下白走瘀

白頭翁 六十八 散熱而血凉行瘀而泄下既治熱毒之血痢也又醫陰疝并鼻衄焉

百草霜 六十九 消積下食止血散瘀伏龍肝與櫻灰胎動下血者服此無危童便醋并白芷産後崩帶者吞之即止

劉寄奴 七十 治心腹之刺痛而下氣因逐破經産之瘀血而金瘡藏神骨碎補延胡索同煎治折傷血瘀空心時末三錢茶下治大小便紅瘀腫因于進風

掺末最妙湯火所傷毀肉瀉傅偏佳

鼠粘子 七十一 消瘡疹之毒而胎中淫火能降利咽痛之喉而膈上風痰可去宜腰膝凝滯之血有遂表潤肌之勛桔梗麻黄取汁煮服天花進發眉變奏功

胡荽 七十二 味辛悅脾故使少腹氣通温性快脾故能散疹痘止頭疼而除腹熱消穀食而利二便食同茶則竅通毒解漬茶配酒則血散神傷其子煎油禿瘡可傳酒煎噴痘紅潤堪誇

芝麻七十三　行風氣而通血脈滑腸胃而潤肌膚以傳
癬瘡疥蟲自死時發乳母兒熱能凉
甘松七十四　醒脾開胃善除惡氣浴肌香體能已心疼
土木鱉七十五　除癧毒療乳上之癰疽散血熱止濕熱
之腰痛如泥搗碎入沸湯薰洗肛門之痔痛合并
大黃赤小豆油塗熱癧之髮荷癬與痛爾耳爲雙佈番木鱉
形小色白味苦氣寒主傷寒熱病與喉痹痞塊者
也
蔓荊子七十六　散風寒太陽分之頭疼立止去翳膜風

癧眼之眊眛生眵消陽明風熱牙齦間之動能癒
痛仍復堅固
蕤仁七十七　散風邪以清熱調肝氣而血和散目癧赤
疼淚出皆爛俱治上焦痰結下焦氣痞咸宜
辛夷七十八　能通鼻塞以辛溫外解肌表之風濕也能
定頭眩以芳香上逐陽分之風邪也
款冬花七十九　辛散而心肺潤甘緩而咳嗽和肺痿靈
丹痰喘上劑兼明雙目更治心驚識者稱其得腎
之體先肝之用出肺之邪兼取木氣之精靈而造

木天于未發菁英于木藏火必降木則助肝火能
尅肺縱非肺家之藥而關肺最切是以咳必因
寒寒爲冬氣而肺受之爲咳逆者惟款冬爲能治
之
杏仁八十　散肺家風寒之痰嗽潤大腸氣閉之便難杏
肺與大腸相爲表裏臟通則腑通腑順則臟順也
研爛如泥除尸蟲蛔可殺匀調輕粉傷痕黏痔患
搽至如發熱口乾狗肉之停脹也成丹煎服有神
功矣然杏入太陰以下喘主大腸氣分之燥病

于晝者桃入血分以療秘至大腸血分之燥患成
于夜者故晝便難而脈浮者杏仁陳皮爲劑夜便
難而脈沉者桃仁橘皮宜先又虛人便難不可過
泄可不知所以審處
烏梅八十一　煖胃調中安蛔斂肺收攝浮熱故生津液
而解心躁心煩吸氣歸元故止吐逆而除久痢久
瘧煎湯代茶火炎頭上之疼立效燒灰去核黑痣
之與死肌漸消白梅味鹹功力少次消痰涎亂兼
止解酒毒亦消

益智仁八十二 溫脾胃而攝涎唾縮膀胱而溢多尿腹痛疝冲用之調氣腸鳴皆泄精此補虛能淡反胃之痰偏補命門之火固辛香以宣發且澀下而斂收。

丁香八十三 攻胃口之寒痰止心下之冷痛噎膈翻胃用爲功劑奔豚疝氣藉此引經同白蔻藿香厚朴治霍亂之因寒加陳皮半夏生薑治嘔吐繇傷冷冬月痘瘡寒阻則入異攻散子溫其寒以起發拔去白鬚留孔則與薑汁調塗重生長而再黑畢未

傳孔裂蠹服療蟹傷果犯寒科投醫用應倘因火痲召禍非輕。

沉香八十四 補腎暖腰散癧導滯治中惡開絕而調中氣定轉筋吐瀉而止腹疼開竅食氣于膈胸功僭破竹導決痰水于腸胃妙擬通津下焦虛寒用宜相火炎盛忌服。

烏藥八十五 辛能快氣氣順則風自散血自調故主腹內脹膨疼痛溫能散寒寒去則濕自除鬱自開故于腎間冷氣攻衝止翻胃而縮小便辟疫瘴而解

蠱毒平胃同能消嬰童積蟲磨水服亦療猘犬百病陰虛內熱服之反令真氣虧損

陳皮八十六 留白和胃補脾去白消痰泄氣利水穀以寬膈肺逆寒邪以去腹疼青鹽製則痰下嗽寧白木同則嘔除吐止佐甘草而補脾偕桑皮而瀉金携杏仁以疏大腸之氣滯拉桃仁以通太腸之血閉亡液自汗諸症畏其辛散不守核治腰痛癩痛葉主乳癰肺癰須知血症勿用氣藥恐迫血妄行也氣症勿用血藥恐滯氣不行也。

青皮八十七 行血積散氣滯瀉小腹之疼推痃癖之塊引諸藥至厥陰之分下飲食入太陰之倉崩伐肝邪能損真氣消瘟瘧熱甚結母須同鱉甲人參止左脇鬱怒作疼佐以川芎肉桂臣芘胡能平兩脇刺痛醋炒爲佳君芍藥又伏火動膽經亦須膽製助土平木功補明辨要治諸驚畧加更妙嬰孩消積宜投汗多汗過勿施

厚朴八十八 苦能下氣實滿去腹脹消溫能下氣濕滿清結滯散和胃而山嵐之瘴厲以平溫中而肝肥

之積聚以鎮定痛癖于暑濕止吐瀉于濕痰療水
土不服之時災瀉老弱三焦之元氣逐陽分之風
邪而除寒退熱驅腠理之寒濕而氣順血和若夫
氣血痺而肌肉死最能開發風火鬱而三蟲生更
能宣散。

檳榔 八十九 走後重殺三蟲化宿食而墜痰破滯氣而
逐水絕山嵐瘴瘧之戰汗杜濕熱腳氣之冲心。

大腹皮 九十 疎滯氣之有餘定霍亂之吐瀉能下氣氣
下則脹自覺善行水水行則腫自退致中土舒暢

故云開胃健脾消痰飲喘嗽不讓葶藶蘇子然其
性品非屬循良涉虛者亦忌用也。

阿魏 九十一 破癥積而辟惡氣邪鬼殺蟲傳尸可滅。

五加皮 九十二 祛肝腎之風濕而痠痛腳疼痲氣痺弱
俱治補中焦之虛羸而堅筋止瀝益精耐老尤功。

山茱萸 九十三 治頭目昏花起腰膝委軟澁精氣之遺
滑補腎氣之虛寒陽不興齒不固塞在鼻聾在耳
竟請試之。

杜仲 九十四 聯絡筋骨之離復生精髓之衰腳膝痠疼

不能踐地煎入黃耆蒼朮而見功腰背虛弱難下
床間尤用棗肉芡實而更妙與牡蠣等分湯調卧
下治病後虛汗及目中流淚炒一味去絲酒漬朝
服治風冷傷腎致腰背虛疼。

宣木瓜 九十五 行肝氣主霍亂轉筋和胃氣止吐瀉腰
痛腰腎酸軟腳膝無力宜施消風水腫清暑濕痺
須用從胃滲入膀胱日久成淋故曰氣脫能收扶
土以瀉肝木脾胃肺徒故云氣滯能調。

龍腦香 九十六 芳香走心腹之實邪而積聚驚癎狂躁

痰氣可解辛熱攘骨髓之風濕而目翳耳聾喉痹
鼻瘜俱除若肉分風熱勿施瀉後慢脾最忌凡熱
壅氣閉諸症皆火鬱也火鬱則發之從治之法雖
辛溫能發散耳。

牙皂 九十七 辛散利竅主風痺死肌而咳嗽停勝木者
金主頭風淚出而痰結解搐鼻噴嚏立至敷腫疼
痛即除和生礬可吐風痰拌熱糞捏為導箭毛角
之刺亦能利竅通關直達瘡所更合潰膿消腫鍊
蜜為丸蒸醋成膏塗瘡最效。

肥皂核九十八　善滌胃之垢膩[illegible]瘰瘡毒除脹濕腫
久之積污則腸風血痢制木獨核肥皂脫藥與巴
豆殼同燒梨頭焙湯洗以油調抹好
赤檉木九十九　善走血分使火毒透發心經總運胃脾
令斑疹頭高肌裏宜疹痧之首尾功十倍于核取
櫻桃偽熱甚毒多舌生芒刺大渴譫語斑色紫黑
者三黃石膏湯內加入大效亦治年遠新近諸風
更療驢馬熱血噴毒
荔枝子一百一　能益血養榮然助火發熱其核入腎肝散
溫　卷一　二十八
滯氣主心痛辟寒邪熱痛以黃楠同寒痛以肉桂
配
胡桃一百二　通血脈潤肌膚食積刊命門補同胡粉可
納髮孔而黑重同松脂可敷瘰癧以散結生塞搗
與破故紙同能益精延壽帶青採而全殼消服治
魚口便毒須知胡桃故紙合帮腎命蓋十二經之
根本全在命門兩腎肓精血而惡燥若腎命不燥
精氣內充則飲食自健肌膚光澤臟腑潤而血脈
暢矣夫命門既通則三焦利故上達于肺而虛寒

喘嗽寧下治乎腎而腰腳虛痛平內而心腹諸痛
外而瘡腫諸毒俱安耳
松香一百二　除伏熱風濕而痒燥瘡癬瘑惡瘡而殺蟲
松子益氣補虛松花心清煩解松葉生毛髮去濕
風凍瘡灸置松節可釀酒醫腳痹骨節久風
乾漆一百三　消年深之堅積而殺三蟲散瘀血之久凝
而清濕痹
蕪荑一百四　殺蟲其三兼治風寒濕痹殺瘡疥與積且暨
冷滑大腸取仁推入蛀窠牙蟲作痛立已
溫　卷一　二十九
橄欖一百五　開胃氣酒後細嚼相宜化魚骨喉抓破汁塗
痕滅能解河豚之毒青治醪傷核醫凍瘡之紫爛
灰油傳
穀蘖一百六　能健脾使食自消而氣自下能和胃使中
自煖而熱自除
醋一百七　酸斂降熱逆血溢行故主胃脘氣疼癥瘕積
聚產後血運去瘀生新血虛者以收神疼咽痰涎
能逐和蚯蚓屎可傅騾腫于周身磨青木香可止
猝厥之心痛身中血治同胡粉蛇蝎咬治作雄黃

南星以塗瘡癰。潰黃蘗以漿洗，飛麪調敷是
癰腫也。石灰和祛非狐腋。蛻酸能助肝賊脾，脾病
筋病均忌。

紅麴 一百八 養榮清血痢。相求在同氣之倫。消積健胃
脾，活血奏和傷之驗。炒入六一散，日下三服，濕熱
泄痢者，瘀去而邪寧。同香附、乳香等分酒調，心腹
作疼者，氣調而痛致。

糯米 一百九 濕補脾胃而瀉痢止，煖益肺氣而自汗斂。
要之粳去濕而健脾，糯滯氣而生濕，多食粳則腹

脹而暖氣，多食糯則胸悶而吞酸。功過各異者也。

飴糖 一百十 少用能補脾潤肺，多食則動火生痰。如羨
食稻芒漿過悶亂相宜。凡中滿吐逆、酒病牙痛均
忌。

大麥芽 一百十一 萌蘖機生，育長元氣，代脾化食，助胃消
痰。挾半夏耗上焦之血，隨澤瀉消下腎之陰。一味
炒服湯下，能令產婦乳回，氣轉升以補之也。乾漆
同煅酒服，更令產婦腹退，瘀消堅以軟之也。

神麴 一百十二 脾胃健，穀食消，蒼朮相均，治痞滿水瀉。燒
紅淬酒，治食積心疼，作糊丸痰藥，氣和痰化。作糊
丸嗽藥，咳止嗽停。蓋痰與嗽俱因氣動上逆所致，
神麴能順氣而使肺寧，則脾胃之津液因布而痰
筋瘀何嗽之有。

白扁豆 一百十三 專清暑，故和中解毒而止霍亂，極補脾，
故治痢除濕而調血。崩葉主蛇咬蟲傷，花主赤白
帶下。截蠱花蓋，揉葉搽敷。

辰砂 一百十四 鎮神寬之發越而邪魅潛消，助陽氣之養
塞而血脈循絡。厥胃經手頓定，孩兒驚吐癥瘕。

硼砂 一百十五 辛散著滯，解肺分火毒，潤化痰津，治喉中
腫痛，眷消目翳障睛，更除噎膈翻胃。

爐甘石 一百十六 通血脈，散熱風，煮以黃連，佐以龍腦，點
目而赤翳消。孩兒茶佐醋先淬煅，袖調而下疳抹。

慈石 一百十七 養腎氣，聾耳可通，填精髓，骨脊可充。蓋以
性能攝鐵，善引肺金之氣走入腎宮，使子母相生，
則相火不攻自伏，故主治如右也。

雄黃 一百十八 稟太陽之精，佩孕婦轉女成男，辟陰祟之
擾，解百毒中人，腫痛散肺經之氣結，而鼻瘜蠲去

積滯于大腸而舒氣開通行氣血接骨續筋燥濕殺蟲瘡家要藥

赤石脂 一百十九 降火益血則陰能養心而目明心氣攝收則與腎下交而精補甘溫能通血脈而癰疽可平然酸澁又能固崩漏之虛脫達下能除濕熱而瘡痔易瘳然體重又能下不落之胞胎蓋降而能收者也仲景桃花湯治下痢膿血佐以乾薑粳米取其入下焦血分而溫補腸胃爾白石脂色雖不同性情功效實無不一

花蕊石 一百二十 能下胞衣亦落死胎括末傅金瘡之出血者使不作膿火煅治產婦之血運者使不上泛瘀血停留宜服虛火妄行忌之服後令人大虛急以補劑培助

硇砂 一百二十一 鹹苦入血軟堅潰癰爛肉辛溫散結除冷瘕破毒消目翳胬肉共諸桃杏仁淨汁面上疣痣同諸點鐵鉛硼砂

紫石英 一百二十二 散氣結而補心神溫子宮不令絕嗣淬可敷癰腫水煎亦治痰嗽

髮灰 一百二十三 入心除熱而小水淋淚入腎益陰而膀胱通利和血結之痛散氣閉之癱立止漏崩鼻衄煎膏拔毒生肌

雀卵 一百二十四 補援兩腎則精足而陰痿强通行下焦則氣降而帶濁利耳聾主以雀腦頭血即主雀盲雄雀糞善散消宜外用頑癰難決入藥卷項可以代鍼速效豎哦糖拌綿包待其嚥融首生男乳調點努肉攀睛頓除

阿膠 一百二十五 安血虛胎動止血熱吐衄定痿弱之喘並休息之痢崩帶宜投痔漏可入同葱白生蜜滋潤老人之燥秘同天冬生地培扶肺腎之枯虛治肺痿同桑根白皮入痢藥並檳榔枳殼

麝香 一百二十六 殺三蟲去面䵟音淨癰疽疔癰如神骨髓透經絡開竅膿淚眵多效水研服可消口內肉毬清油調可灌中風不省催逆生難產而易落療鼠嚙蟲咬之成瘡同生桂末以飯丸那怕食諸菓而成積者作脹傷脾得天竺黃與金箔何憂夢鬼交與鬼疰者急驚中惡風侵骨髓用此即消邪在肉肌

服之反入。

霞天膏 百二十七 滲透肌肉。而皮膚流注之痰結消。搜剔敗毛。而中風偏廢之痰迷醒。

白馬溺 百二十八 攻癥瘕伏梁。平殺腸急痛。收葯糈尿淚三朝炒末研點。牙即落。

海螵蛸 百二十九 入肝養血。而除崩帶。入腎益精。而消陰腫。加片腦點去赤白目翳。加麝香吹止耳疳膿出。炒蒲黃同末。已舌腫之血流。乾臙脂油調。停臍瘡之淡血。

五靈脂 百三十 破血矣。臨產生用。少腹痛氣能行止。血矣止。炒加崩漏血痢可止。胡連蘆薈。疳積之服同功。沒藥乳香。心痛之痾混用。痰血凝結血氣刺痛。木香半夏同煎服。白混黑血潰怪病。單末二錢湯服。然不但能治血。兼能去風。衛任經虛風襲。藥血以致崩中暴下。與荊芥防已治崩義同。

白殭蠶 百三十一 治中風失音。喉中痰若鋸響。主膚疹癮疹。身上痒似蟲行。搐搦定。黯黑祛。小兒驚癇夜啼。女子崩中赤白。助肺氣除風濕。有功平相火拔疔毒極效。痘家用之于解毒藥中。喉痺用之于川桔湯裡。生熟白礬同吹急喉風痺。炒研入寒調敷通白口瘡。脫蟄蛾同焙消而能壯腸。驚攻不倦。兼敷玉枕生瘡。三礬沙去風濕而起頑痺。癱緩可立。亦治血崩瘀痛。紙上種發血熱生風。頓和麝入鼻吹。牙痛經喉俱效。老蠶皮蛻痘疹目翳並施。存性末吞排膿穿毒最速。

全蝎 百三十二 治小兒驚癇風痫。炙入麝。臍風口撮皆醫。療大人中風痰毒。兼灸薄荷風痰耳聾俱聲

蜈蚣 百三十三 治臍毒而積瘀並退。祛寒熱而溫瘧自平。去惡血墮婦人未產之胎。搜邪風療小兒急驚之悸。炙研水下。解蛇毒於頃。而豬膽末調。塗天蛇於手指。

藥鏡卷之一 終

藥鏡卷二

蔣 儀纂定
嘉善 常 醴參訂

熱部

黑附子 一 理六腑沉寒浮而不降療三陽厥逆走而不停合氣藥以暖胸家而吐瀉立止同血藥以發陰分而肌骨能堅祛上焦之風寒則欬逆嘔噦勝也祛中焦之寒邪則腹痛霍亂治也祛下焦之風濕則踡躄拘攣治也祛血分之虛寒則癥瘕消積

治也四逆湯用以回陽矣理中湯用以扶脾矣八味丸用之助命門火衰以生脾土矣金匱丸用之平水泛膨脹以定痰喘矣黃龍丸取其直入少陰補諸虛損髓竭精枯矣真武湯取治太陽多汗水反陵心筋肉跳動矣若傷寒直中陰經陽虛氣弱之病奏捷無雙倘陰虛內熱血少溫疫厥逆諸科殺人匪細有如湯稠冷飲其說何居蓋以陰寒在下虛陽上浮治以寒則陰甚而病增治以熱則陽抗而不納熱藥冷吞下嗌之後冷氣既消熱性斯發不違病情而曲盡藥力經所謂熱因寒用反治之妙也

乾薑 二 脾胃之寒結開心肺之冷嗽散熱爲血虛能止血因冷滯能行搶痛嘔之結陰扶厥絕之陽殘生逐寒而散表炙溫胃以守中君黃連瀉陰火配歸萸疏疝氣痘家灰白用以更奇至若吐衄崩淋諸般妄行之血反佐黑薑以止之者何也蓋物極則反血去多而陰不復則陽無所附得炒薑之溫助陽之生則陰復而歸于陽矣血奚不止哉

草荳蔻 三 溫腹痛而嘔吐息散脾寒而脹滿消痰飲藉以導疏冷氣伏爲溫解消中焦之積滯療人人參養胃之湯治寒瘧因氣虛同彼棗薑與熱附子白蔻清高草蔻燥急皆主風寒客邪之在胃者

佛耳草 四 下痰作喘能祛肺脹止嗽發嗽大救金寒

破故紙 五 起陽衰燥陰濕利婦人之血氣益男子之髓精止腎冷之精流補腎虛之腰痛腸鳴泄瀉應用下虛上實須遵氣燥浸蒸理宜久風津枯火盛誰敢少投加肉蔻木香宜虛寒泄瀉胡桃剝肉皮

褪泥研煉蜜爲丸數錢酒下明胖益腎功稱坡黄

牽牛 六 功尚水氣化生屬火退腫滿追蟲追積通二便胞胎會墮除壅滯氣急破痰癖癥瘕若氣中有濕熱皆泄肺邪倘濕熱在血家誤投金損欲入氣分枳殼引而須耆术苓芍藥以固氣之真元則牽牛僅瀉其氣分之邪也欲入血分大黄引而須佐芎歸芍藥以養血之原本則牽牛僅瀉其血分之邪也詳考其效則又達右腎命門直走精隧李東垣用治下焦陽虛以鹽水炒黑佐沉香杜仲故紙

官桂諸藥深得補瀉兼施之妙

大蒜 七 止霍亂轉筋除吐瀉脘痛溫中消食解毒散癰生用則破熟用則補多食則血耗目昏且肺傷脾損燒熟獨頭蒜綿裹納下部兩便氣閉立通鍋皮生搗爛捏餅貼足心鼻血流紅自住

肉桂 八 入腎經以驅下焦之寒濕行肝氣以解一切之筋攣破癥瘕可消瘀血通月水可墮鬼胎治心腹痛之緣犯寒至腰膝災之因胃冷得朴術歸地捷下腹中之死胎得牛膝當歸用開冬月之交骨

兼肉桂桂心治寒邪客裏諸症也

桂枝 九 辛散投肺甘溫悅脾故榮衛發傷寒之風邪邪袪表密而汗自止開腠理散皮膚之風濕濕去頭清而痛自除輕浮上焦以泄奔豚橫行手臂以止麻木又追痛風于肩背更逐疝氣于膀胱瘡家活血藥中少加薄桂一二分則血行而瘡自通暢蓋桂枝治邪客表分之藥也氣薄者桂枝上行而能發表氣厚者肉桂下達而補腎虛總之桂屬陽中之陽壯年火旺并體熱娠婦忌服惟命門火衰

不能生土完穀不化及産後虛弱是聖藥也

吳茱萸 十 通寒塞之咽喉開胸中之冷閉厥陰頭痛用以引經權用下濁氣之亂於心胸少用攻膀胱腫疼之寒疝吞酸嘔吐是火非宜腹痛腸鳴爲寒堪劑單煎熱服發汗于冬月之感寒少許加鹽滌分于脾泄之清濁寸白三蟲作惡煎服頓驅拔痰二便格閡尸疰立解雖云治痛拔捷然痛在中脘者生薑治之痛在臍腹者乾薑治之惟小腹少腹痛者須此陰經至陰之藥也若痛久而火動于中

少添黃連爲妙

川椒十一 散風邪除六腑之寒濕。脾胃煖。補相火于命門。烏鬚烏髮。聰耳明目。君以補陰涼血之藥。心腹冷疼。脚氣寒濕。用紗布包火熨之。方單服於空心。收輕粉水銀之毒。同煎於葱白。洛囊瘡疥瘙之蟲。蚘動吐嘔。炒加則頭伏。腎氣上逆。引用則歸經。消傷飽停食之成痞。下感觸楊梅之流禍。食物拌着毒。除辟穢。椒目下行滲道。不行穀道。故能瀉水。除濕定喘。消蠱。炒研酒下。腎虛耳鳴。崩帶腫滿。均可治也。

巴豆十二 稟火性之急速。兼辛温之散颺。削堅積而蕩臟腑之沉寒。利閉塞而通水穀之道路。單炒使黑烟將盡。癰疽腐肉之不落者。傅之。燒煆與白礬共灰。天絲入咽而生瘡者。吹入。熱毒之性。對待陰寒太過。堅凝閉塞。而陽火潛消。死灰不活者。何也。下順水性。熱助火氣。一用而兩得之。其功獨也。若夫木土金水之不及。縱有可下之條。服之則木抑而脹。土陷而廢。金燥而炎。水涸而結矣。

酒十三 領百藥之長。血脉通行。潤衆體之膚。邪氣辟易。醇酒吹兩鼻。治鬼擊如刺。諸疼。任其飲至酣解焉。氣入瘡腫痛。痺癧驅。癥結解。藥養功高。煩懣散。藥力幇俾怡情妙。過飲則熾相火。濕中之熱叢生。肺因火而喘痰。脾因火而困倦。胃因火而嘔吐。心因火而昏狂。肝因火而怒加。膽因火而忘懼。膀胱因火而精枯甚者。癆嗽吐衄。流禍靡涯。要之。嗜酒者頻醉而生濕熱。宜寒藥以散之。量淺者偶飲而醉受濕。宜溫藥以行之。

硫黃十四 補疥毒。禿頭。除腹脇痃癖。脚冷衰疼。是命門之火弱也。惟酸補之。陰蝕疽痔。爲下焦之濕氣也。惟熱能散。

砒霜十五 風痰可吐。截瘧除哮。更善落胎。殺蟲枯痔。釐毫或用。多必毒人。磨菉豆而水飲之。庶幾堪解。

紫河車十六 先天稟氣。諸虛百損。勞五傷七之仙丹。後天成形。益精補血。陽助陰生之上藥。搗末拌膏俱可蒸煮。火候須知。甘草升麻。納瓶同煮。年久化作清泉。丹疹狂言。髮豎虛癆。諸熱飲來宜爽。

初生臍帶十七乃眞氣所聚。故補元益腎胎毒臍濕燒灰與脊久瘡虛寒。敷末昇飲。

人牙齒十八痘瘡爲風寒外襲紫黑倒陷者用之可使熱令復行若昏沉而伏毒在心氣虛白塌者誤投反致悶亂喘呃。鍛末作膿易潰于乳癰山甲同研陰亂陡起其沉黯。

鹿茸十九振下元之眞陽而小便不數通周身之血脉。而腰脊止痛熱蒸骨蒸服之自平血去陽崩遺之。

鄉鹿髓骨蜂蜜同煮以壯陽生地同煮以實骨熱。鹿角解于夏至是以補陽而麋角解于冬至于陰有稗故麋角前入左腎而麋茸力更勝之。

鹿角二十水磨服治脫精尿血。醋磨汁塗瘡瘍癰腫。熬成白膠。不惟補中益氣且療吐血勞傷。不惟止痛安胎亦調血崩淋帶。同川芎上補面部之血。同歸芎中補脾胃之血。同熟地能同下腎之元。同槐花兼止大腸之紅。瘡家熱炎燄燃。以致眞陰灼爍。加之於涼血解毒藥中則養陰而陽自退矣。

虎骨二十一壯筋骨而見風病之力。強腰膝以奏補陰之功。治驚悸及犬咬。逐寒濕于經絡。若血不足以養筋。以致筋骨疼痛者。宜少用之。

蟾酥二十二疏九竅。發臭汗。消積殺蟲。力主溫煖通行。拔疔散癰。義取以毒攻毒。入藥依方。外治殊有神効。煆製如法。內服勿過三釐。

藥鏡卷三

嘉善蔣　儀纂定

男詮叅訂

平部

甘草 一 健胃調中。助氣補血。和腹中之急痛。緩諸藥之燥寒火毒之瀉。攸資癰腫瘡瘍。取其節。消嗽之瞖。是賴胸熱莖痛。取其稍。附子理中湯用。防僭上。調胃承氣湯用。奠速下。膈上痰癖。何以泄之。十棗飲中大黄同使。項下結核。何以消之。潰堅湯內海

藻並加。雖云中滿忌甘。下焦勿用。然不滿而多用大甘。爲之補也。兼散表寒。中滿而生用。細甘爲之瀉也。且除大熱。經云。以甘補之。以甘瀉之。以甘緩之。蓋甘位乎中。可上可下。可內可外。權變合宜。方能盡其升降浮沉之妙耳。

麥門冬 二 清心火之有餘。克停血。協補肺金之不足。氣短能長。佐人參爲生脉之方。袪暑蒸之熱。嗽君五味爲滋化之本。理水泛之寒痰。遜厥性之微寒。去肺家之伏火。夫火去則肺金凝凝而生水。水盛則心清而神靜矣。蓋陽明經濕熱。日熾蒸蒸于肺。發爲痿躄。治痿獨取陽明。是究其本。經言麥冬治痿。抑亦尋原之論乎。

百合 三 潤肺。咳血以停。散癰諸熱。得解退腹內之熱。則脹消。蘇心內之煩。則痞散。腎主二便。熱去則便水津涇。甘能補中。熱清則氣游充溢。產後血狂可鎮。顛邪譫惑能澄。香隆子夜。夜服之而功多晝葯之效或殊也。

桔梗 四 載諸藥以上浮。引諸藥而入肺。理濁氣亂清

以寬膈脹。散風邪痰嗽。以止喉疼。鼻塞能通。音啞可亮。合童便。療痰嗽喘急。夾甘草。治肺癰吐膿。姙婦腹疼。煎生薑而同服。小兒客忤。研燒末與麝香。欲中緩而上行。亦須甘草。欲寬中而下氣。無如枳殼。肺氣鬱在大腸。則痢疾而腹痛。用苦梗以開提。傷寒寒實結胸。同貝母與巴霜。以溫中而破積。總是苦以泄之。辛以散之。

紫菀 五 苦入心而泄痰火。辛入肺而散滯氣。所以肺痿立瘳。膿血不從口出也。同馬牙硝以喻嚥開[illegible]

風之閉喉同天麥冬以臥蠶拗久年之鼾浚色白
味辛者謂之女菀治女人小便卒不得出亦主腸
中積病以致面黑者蓋面屬陽明經脉所榮逐腸
中之陳糟面色自開此亦治肺糟之一證也乃若
驚癇寒熱當用青菀膀胱久寒而支滿當用黑菀
飲酒夜食而發病當用黃菀各以其色相從焉
山藥六 補脾與胃心氣之煩渴以凉塡腎於腰精髓
之熱流并治遺頭風目眩之熱則邪去脾健而腫
硬消潤腸枯便滑之虛則土盛金生而乾咳止

蓮實七 清心醒脾而止瀉痢補中益氣而療洩精候
過經霜破房墮水是曰石蓮尤治心虛赤濁噤口
久痢蓮鬚清心而吐血平益腎而精氣固蓮房通
達血脉勞怯吐血者煅灰與服荷葉生發陽機痘
瘡倒靨者配藥同吞又藥象爲震所以能愈雷頭
風也能散血能消瘀其煮飯也能升提胃氣葉蒂
偏能守中安胎行血藕汁去胃家之熱瘀則飲之
藕節瀉血中之火鮮則搗之生吞有耗血之譚熟
食有肥膩之語

芡實八 善補脾胃使土得其宜則水不受尅而火無
焱食之虞兼安心腎使精氣有歸則白濁自止而
夢無遺泄之患同杜仲理腰膝之酸疼又醫脾濕
同甘菊榮聰明于耳目更使志强
黃精九 甘入脾而補中潤入肺而益氣惟其中氣盛
脾胃實故能除風濕而壯筋骨塡精髓而耐寒暑
實勝葉根花更勝實尤膏堪餌潤散並宜至若美
容加壽輕身駐顏必俟久服修煉斯獲兹勳
丹參十 養心神而煩悶解扶肝氣而風熱除補腎之

虛使志定而骨壯行氣與血醫服赤而消癰熱酒
調吞寒疝頸乎并少腹及陰相引痛者酒煮溫服
墮胎立穩且調經破瘀兼補新焉
鉤藤十一 直走心肝則風靜火息清理寒熱則悸癇定
驚
牡丹皮十二 清腸胃之宿血行積聚之瘀紅止骨蒸無
汗除血中伏火調胎前經脉下産後胞衣瘀血用
之消腫住痛瘡家用之凉血排膿消胃湯中止牙
疼快癍疹內散血熱何也爲其養新血而攻瘀血

固眞氣而行結氣耳。

大小薊 十三 涼血且行下氣兼補。故女子赤白沃血熱及吐衄者皆可療也。根葉生擣其汁，童便并入酒中服。癰腫毒如水救火。跌撲血運，亦可治者。大薊功多，小薊功遜。

雞腸 十四 能涼血濕熱之赤痢，醫能補精腎虛之齒䘌瘡。汁塗眉髮生速而繁。窨點鼻中，偏疼蓋腦；灸針發爽傳之立平。脾胃虛，嫌誤吞成癥。青蒿車前等分杵汁煎溫，候餓時面類呷，小便紅覶徐收。單令

尾上焙研，酒液米湯和敷，末而使吞，痔漏腸風兼治。

王不留行 十五 逐痛出刺，除風散寒，皆止血之藥，以療金傷紅放，癰毒兼消，同涼血之藥以治鼻衄心煩，難產并救。古人命名之意，謂彼能止一身之氣血留行，惟命無異于王。王不留則氣血亦之留者行矣。王不行則氣血之行者留矣。若夫血出不止與難產無乳者，不既反乎彼此，咸宜義蓋取此。

射干 十六 降欬逆，散老血，丁心脾化熱痰，消咽喉之結核，佐利劑以平便毒，伴鱉甲以除瘧疾。

天麻 十七 主頭風痰氣之眩，火症非宜。豁風痛痰氣之迷，又該驚悸。蓋肝主筋位居下，辛暖入肝，逐風散濕，故能利腰膝而強筋骨，活血脈而療癱瘓。

甘菊 十八 補水以降火，火降則熱除。益金以平木，木平則風息，故能利一身氣血，逐四肢遊風，止淚淋而鎮乎煩熱頭眩，袪目翳而散乎膚濕風痒。地黃同釀，髮老人皓首成淵。湯共葛根，解醉漢昏迷易醒。

木賊草 十九 伐肝邪則血生而目翳自退，益血藏則木

平而崩痢足醫。夫其節而烘過，發汗至易，治大斷及風濕升散不離。

決明子 二十 除肝熱，目疼痛，翳膜淚出。研糜塗腫毒，貼腦止鼻紅。穀精草與豬肝同蒸，療目翳無憂。菊黃花與甘草並煎，怕熱羞明收紹。

獨活 二十一 善行血分，能飲能舒，治頸項腰疼，奔豚疝瘕，散痛痒，運眩，攣痿濕痺，君荊翹解下身之癰毒，主蒼朮治兩足之濕腫，佐黃蘗血崩之止，如柳君杏根痘毒之袪，極效。獨活氣濁而入少陰，助表而

條達乎氣血羌活氣清而入太陽發表而通徹乎
榮衛古方羌獨並用厥旨深哉

羌活二十二 能入氣分可散可升驅肌表之濕風手足
太陽並入和周身之痺痛巨陽疽瘡兼參足太陽
少陰經頭痛乎當與川芎並駕足陽明少陽經口
斜者秦艽可與偕焉目症用之而治羞明癮澀癢
痛難開風疾用之而治痿痙癱瘓厥逆强仆並蒼
朮理風濕甚捷佐麻黃開腠理堪誇

葛根二十三 清暑而除熱解肌而散邪腠理之通功居

第一痘瘡之起效實無雙酒毒消于熟蒸熱渴解
應搗汁其汁之寒涼也專理天行時疫熱毒與吐
衄焉其粉之甘冷也善解酒後煩熱二便之燥結
焉葛葉療金瘡葛穀主下痢葛蔓煆灰喉痺單方
如傷風温熱二症既經發汗而表邪不解必須乾
葛之甘寒清肌以退熱假令悞用辛温必致多汗
亡陽若邪在太陽未入陽明藥辛温而用甘寒反
能引寇入裏倘斑疹已呈紅點湯名禁用葛升恐
表虛反增瘡爛耳

白沙糖二十四 主腹心熱脹能止渴生津甘除熱和
中消痰解渴助脾氣而清酒毒治噎膈而潤燥便
黑沙糖功遜于石蜜而甘温過之助熱且濕多食
齒傷同鯽魚疳蟲孕育吞同鮮筍癥積俄成

蒲黃二十五 清膀胱之源利小腸之氣療跌撲傷損理
風腫癰瘡佐黃蘗君故紙崩漏殊功作攬花使條
芩腸風立效裹非汁瞞鬼氣虛胎協五靈解兒枕
骨痛吐衄唾咯者血熱妄行也炒用旋瘳凝積癥
瘕者血瘀凝聚也生投即破

荊三稜二十六 破血中之氣年深堅積以除具斬關之
能麵煨醋炒可用小兒驚癇痃癖人參同煮蒸羨
呷之婦人瘀血作疼胡索靈脂地歸君式

牛膝二十七 引血藥行于腰腳藉上盛而益下虛引補
藥入于腎肝填髓虧而通經閉益蒲肝則筋舒血
活而痿痺之體屈伸益腎則膀胱氣清而化中之
痛和緩得杜衛歸地立下胞衣得加皮碎補風除
鶴膝竹木刺肉嚼爛多堆老瘧久纏單煎連服辛
中不識惡毒搗生根敷上仰瘥尿管澁痛幾危貨

濃煎酒飲之立愈婦人血藏血瘀遲留月事亦有出
動產母血運血虛兒枕痛疼咸能奏績他如痰封
喉閉之症同明礬少許擣爛取汁仰卧滴鼻男左
女右須臾痰涎湧出更有一法雄土牛膝一兩同
真麝一錢擣勻銼爛搓成長條插入陰戶墮時墜
胎所不宜者脾虛氣陷腿膝滋腫并能屈而不能
伸立諸症也
菟絲子 二十八 入腎少陰至和至美虛可以補實可以
瀉寒可以溫熱可以涼濕可以燥燥可以潤能緩

子宮久冷兼救陰痿淋瀝精傷養肌虛腎寒精正
治强陰堅骨膝腰冷痛兼攻君以蓮實薯蕷人參
實脾止泄佐以甘菊穀精草也肝養脾明生碎其
苗面斑可滌
石斛 二十九 上平胃氣虛熱而吐噦兼致下補腎經勞
弱而崩帶交更溫子宮多生孕育强腰膝免致傴
僂定志卻驚善驅冷痺夏月酒蒸一味代茶泡飲
多功
萎蕤 三十 質性醇良氣味和緩虛寒勞損最效風濕自

汗見長故其于陰精則滋益能使虛損之火息而
目痛背爛上盛下虛者適乎于陽氣則加增更令
莖中之寒袪而濕注腰疼風淫四肢者盡解若夫
為養氣為駐顏為益血數效全功必須同黃精間
桑椹同芍烏諸般製藥
石龍芮 三十一 至腎令而遺精難禁袪濕痺而痛癢不
知通關節為刑攣之用平胃氣為吐逆之施
萆薢 三十二 苦以燥濕則風熱不生而膀胱宿水自去
甘以益血則榮衛相和而遍體頑麻可醫若下部

風濕因而腎虛以致腰疼者宜服備陰虛火熾因
而淋瀝以遺莖痛者勿理去濁分清可療白濁
白及 三十三 辛為金味收為金氣故損肺之吐血能醫
洩熱者苦散結者辛故癰疽與身䶊能療
通草 三十四 引氣上達瀉肺明目故能喚乳汁引熱下
降行經散結故能消癰腫善排小腸之火濁兼導
膀胱之水閉解煩噦開耳聾打起脾疸嗜卧喘聲
音通鼻塞催生難產鬼胎
木通 三十五 利諸經之竅氣滯心疼者大把加煎立定

驚悸瀉小便之實。火痰濕腫者斟酌量用。秦艽開
淋君火爲邪宜用木通。相火爲邪宜用澤瀉。利水
雖一用各有差。蓋木通能瀉丙丁之火。則肺不受。
邪上流闢溺惟水源。既清則津液自化。而諸經之
濕與熱皆由小便洩矣。
茵陳蒿 三十六 專理溲便。膀胱對劑。蓋疸因脾濕而脾
惡濕乘水。瀉則濕消。濕消則土厚而疸自愈矣。涵
茵陳亦能除濕結熱。尤清蓄血發黃。非其所宜
防己 三十七 消腰脚之風濕。喜于下部。多功治手足之

禁。釋虞其古血道。害去下焦腫痛膀胱中之邪火
必須如熱鬱肺經津液有不行者最忌
土茯苓 三十八 去風濕健脾胃。風濕去則筋骨利。脾胃
健則榮衛從。是以去濁分清能解輕粉銀硃等毒。
與陽釋痺兼疹淫猥纍結諸瘡
金銀花 三十九 解肌膚之疔腫。消癰排膿。主血痢之熱
煩頻嘗益壽。藤有忍冬之號。益血和中。膏表稀痘
之丹。內癰兼理。
燕脂 四十 汲汁滴於耳。活血解痘毒。喉點眼背痘乘肝

致蔚兩易位。乳抒勻塗嬰孩鵝口。自轉清寧。破裂
見乎乳頭。同蛤粉而傅愈。腫痛并乎漏瘡。勻豬膽
而搽平
蓖麻子 四十一 性善收而能收。力能通而走竅。無名腫
毒。副可立消。口眼喎斜。敷之便止。塗脚心胞胎立
下。塗巔頂腸產提收。惡沐滿中。水研服吐。而水蠱
愈矣。擦瘍遍體。榨取油塗。而風熱除矣。同紫背天
葵等分水煮嚼吞。看消瘰癧。同羊腦麝香山甲塗。
摩膏貼。亦治偏風。

苘麻子 四十二 炒黍寒淋單服。統治冷熱痢之赤白。豬
肝蘸炙磨吞。兼療翳膜。與倒睫。謂拳毛倒睫也。翳腫目
以無頭咽下。一尖透發。
茯苓 四十三 赤入血分。滲濕止泄。白入氣分。下氣化痰。
堤防土陷。土實而痰消。疏通水溢。水消而腫退。單
用有伐腎之虞。兼用有益腎之妙。磨爲末。調服炎
湯能療血虛心汗。合黃蠟細咀茶下。卒然聾耳能
聰。同椒目等分。煎吞水腫。溺艱可治。偕生地以熬
膏。趁空心而鹽飲。則又滋心腎。氣虛夢遺。白濁痘

將灌漿者禁用恐利水而漿不能灌也若見水白泡以升麻汁製用取其散表以利水也若見紅紫泡以茜草根製用取其行血以利水也蓋脾惡濕小便快利自然除濕健脾然濕既袪津宜少何以止煩解渴良繇白為金色肺部能培得補肺金自能生水且膀胱當藏津液土連于肺得肺氣化之津液自從茲出耳

茯神 四十四 滋化源萌蘗通陽鎮靈臺攝收魂魄補虛熱而水道暢消虛痿而夢寐寧固遺泄之不禁定健忘之恍惚

琥珀 四十五 安魂魄殺鬼祟利淋瀝速產胎散血暈而日翳摩破瘀結而心痛息與防風丹砂是佐胎驚者猪乳調吞同葱白煮汁清芬轉胞者二錢溫服倘金瘡悶絕童便調服細研若傅藥其傷使血立停新肌驟起血少便難用之反燥古人有云茯苓生于陰而成于陽琥珀生于陽而成于陰茯苓稟淺可治氣而安心利水琥珀年深能治血而鎮心化氣也

柏子仁 四十六 入心養神入腎定志芬芳則脾胃所欣聰明長益潤澤則肺肝所悅滋養枯腸葉苦澁而帶微寒主諸血治大崩帶去濕痺生新肌尤所擅長白皮主火灼搽涼血長毛修髮枝則氣倍于葉而入肢節幹則氣烈于枝而治全身至如肝木受制怒而乘其所勝則青白之色見于大便驚從藏發法當用實又若憂恚嘔血乃金精勝木所致也傷血脈則葉為恰好矣

酸棗仁 四十七 補心血益肝氣解虛煩于驚悸安魂魄

于怔忡却人健忘治人多睡多睡因乎膽熱以竹葉為引經不得眠者膽寒以薑汁為行導同人參白茯米飲服其一錢止睡中之盜汗取核煅存性研細水調量下出肉內之刺芒必若虛寒炒研[illegible]炒心有實熱生末為良

龍眼 四十八 補心主君神旺脾子裳休故榮衛充又能益血心家血滿肝母納福故神魂安

枸杞子 四十九 補陰血退虛勞除熱身涼益腎水清肝火目明炤燭因腎虛而眼花者麥冬生地入青[illegible]

緣房勞而腰疼者。杜仲芡實加牛膝。此效惟廿產

者爲然。至夫土產。但能除脚濕。利大小腸。清心退

熱而已。

女貞實五十 益中氣而安五臟。强筋力而去風濕。伴淮

生首烏能補腎虛。同益智金櫻能固精滑。蒸熱作

九丹。至老無白頭之歎。化灰點髮。孔更生有絲。贊

之權從甘菊蒺藜勉黃枸杞。使精彩增入難老。佐

五月旱蓮四月桑椹。返童顏還少髭老。葉長而子

黑。是曰女貞。葉微圓而子紅。俗號凍青者。但能治

風虛。肌膚痺益而已。

楮實五十一 消水補脾。明目聰耳。其樹汁塗癬瘍。其樹

皮利小便。葉主身熱之嬰兒。楓主瘡瘍之癰疹。俱

可煎湯洗浴。令瘡長肉生肌。

枇杷葉五十二 暑慍能和。大消燥渴。兼清肺熱。喘嗽立

寧。痰火與麥冬並施。反胃與蘆根同用。偕以凉血

保肺之劑。定嗽聲惡濁而長。佐以補陰清火之湯。

調經事先期發熱。

楓香脂五十三 走肺燥脾而惡氣辟。活血凉血而癮疹

平。稍入輕粉麝香。疹便難之膿血。量與香灰勻和。

擦年久之牙疼。

桑寄生五十四 善益血。能令腎氣足而腰痛除。牙齒堅

而鬚髮長。兼祛濕。能令風痺散而頑麻止。筋骨健

而內傷復。同當歸續斷治血虛骨痛并背強之兒。

同阿膠艾葉治胎動腹疼及產後餘疾。

密蒙花五十五 潤肝燥熱。攻目因搆氣而羞淚俱除。羌

花狹小。密蒙差大。小花治欬。大花治肝。宜詳厥用。

惟眼因熱傷血分者用之輒効。倘因氣分。及凡

所致。非其宜矣。

山楂五十六 行氣血而不傷。產婦滲瘀通滯。故兒枕和

平。消肉積而不剋。小兒理胃健脾。故痘瘡起發。癒

家不得已而用參。以此監之爲穩。至若神麯消穀

食。麥芽化麵停。生冷傷脾。法宜溫中。須以二陳吳

茱萸配。油膩傷脾。法宜燥濕。須以乾薑半夏平胃

散襄。

蘇木五十七 活血于內傷發熱。調血于經阻作疼。破產

後欲死之血。奔散損撲難行之血。聚皂刺並用則

髀癰腫之血死。四物並用則滋骨蒸之血枯。同川
芎以疎血熱。而頭目清涼。同紅花以行血瘀而鮮
陰復長。

桃仁 五十八 治血熱之皮膚燥癢。調血滯之月水後先。
至于大腸血秘便難。搗加輕利。小腹血凝作痛。剃
此頓平。多用則苦勝破氣滯也。少加則甘令緩肝
急也。若夫桃梟之爲物。療中惡腹疼。殺精魅五毒。
蓋其通滯散血。功有同于桃仁者矣。惟桃葉主客忤
陰戶蟲癢。花性美駐顏色。膠性流通淋瀝。

竹瀝 五十九 寒而經火。能緩陰虛之大熱。清火養血。兼
宜產後與胎前。血虛不食者宜加。痰涎最下。三陽
閉結者始服。脾胃易傷。小兒大吊能平。妊婦頭旋
扶起。解傷寒而挾痰。見祟之病。醒中風而失音不
語之人。凡手足四肢皮裏膜外之痰。加以薑汁無
微不達。自汗煩熱。消渴爲良。若夫鉀者雖有利氣
止渴之功。實不宜於瘡除毒後也。

竹蛀屑 六十 甘能解毒。平則兼散。以火漏管蝕。膿長肉。
麝香獻粉同吹痔子耳膿消。洲黃蘗細礪調搽。膿
瘡濕毒無虞。

豬苓 六十一 行水退腫脹。清暑疏胎水。益脾家濕熱流
入膀胱。少用爲佐。能止遺精。然滲而燥。大損腎
水。症非濕實。久服喪明。

郁李仁 六十二 利小水之通。而周身之腫退。亦潤大腸
之燥。而氣血之結臟。齒痛齲疼。根皮並用。

樗皮灰 六十三 苦苦能瀉熱。苦叉帶澀。澀可固脫。故遺
崩中帶下而兼療腸風赤痢。亦治鼻衄吐紅。又能
破癥消痰。

柞樹皮 六十四 能燥濕而熱除。退濕熱之黃疸者也。枝
善下走而滑利。開難產之交骨者也。

血竭 六十五 久瘡不合。敷此即收。密陀僧與同幇建藥
生肌更捷。光彩透紅。方爲道地。引膿不任。幸勿多
加。

粳米 六十六 長五穀以獨尊。繼先天而益氣。血脈精髓。
充溢因之。筋骨肉肌。強健藉此。小兒胎出。赤肉無
皮。粉蚤白粳。撲敷皮慢。蚤白粳粳米之蒸熟而舂白者。粉將之作粉撲皮慢
生而包肉如帷幔之障物也

黑豆六十七 活血散風解毒偏頭風痛宜投下氣利水
熱除產後血昏可用
赤小豆六十八 止瀉而水利行乳而渴消逆氣欬于甘
酸故主吐逆而排癰且消水脹辛平散夫濕熱故
主卒澼而健胃又助土脾
胡麻六十九 有益于虛羸濕痹中風更宜于大腸燥久
燥結初生嬰孺咽以綿包而胎毒輒解幾老則嚼
湯下炒研而嚮喉快利與蜂蜜同煎溫服孕婦血
枯難產頓生與清油生灌使生病人諸毒臨危立

解發膏入藥止痛排膿更有烏脂麻油甘寒滑利
夾醋煎吞疽毒便不攻于其內
黃麻仁七十 清胃熱而榮衛調去風熱而汗出止療血
枯之經閉下乳還宜潤血燥于胎前催生更善研
汁煮粥諸如產後老人汗多便秘俱治飲汁數升
更以油浸肛門截腸怪病能瘳合沐禿頭萊生毛
髮
金銀箔七十一 剛氣制木寶重鎮心肝木平則風熱退
而精血自長心神定則驚邪去而五臟疏瀹

銅青七十二 淘眼暗吐風痰歛金瘡去腐肉
礞石七十三 墜食積墜宿痰用藥稱痰痰根實熱掀鼓
應桴概施血痰痰屬陰虛抱薪救火
人乳七十四 灌溉陰陽元氣漸成其發育充和五臟滕
理永特爲榮華點眼增明補血生彩妊婦病熱嬰
兒禁食食則生疳少女清涼老髦宜吮吮則延壽
隔湯以煉凝作乳餅則痘危虛熱之仙方也
烏骨毛雞七十五 五行具備故能和五臟而崩帶兼調
養血益陰故能補勞弱而津液自長老雄雞冠血

塗頰止驟正口斜和酒吞善能發痘諸蟲入耳宜
滴中毒舌脹須含雞肝去肝熱目衣雞矢利濕熱
臌脹雞子黃敷腫毒易破易潰兼能溫中煖胃益
陰壯陽雞子清治傷寒少陰疼咽并塗湯火灼傷
熱毒紅腫雞內金療鵞口卵餌牙疼亦除便溺遺
痛健脾消積抱出卵殼取其蛻脫之義研末而障
翳堪磨卵內薄皮和以紫菀麻黃久欬而氣結可
服然其用各有不同丹雄雞起陽治男子陽虛精
冷女人經閉淋瀝烏雄雞起陰治男子陰虛不足

女人血虛勞熱有識者須辨之爾

牛黃 七十六 鎮狂言亂語于傷寒火熾。醒口噤失音于中風痰迷。保大人之諸癇安魂攝魄攻小兒之百病定志清心。

黃明膠 七十七 療跌撲損傷活血最效。散背疽初起。群毒能神。

龜版 七十八 上補心血有虧。因而降火下補腎元不足。所以滋陰攻痔漏。長肉治腸風痛止血消令健忘之多記使不睡之安寢續筋骨而顖門自合

逐瘀血而難產催生亦止血痢。兼治骨蒸。

鱉甲 七十九 益陰虛而去骨蒸之熱治溫瘧而消腹內之癥陰脫在分娩須之無代女勞兼復病在所必資。

蜂蜜 八十 甘歸脾除煩熱。潤歸肺悅容顏。煉熟水調產後渴煩可止。醮生倒刷褪落痘後抓痂。煎滾入升麻治天行痘瘡遍體。細末加牙皂導腸明大腸燥結。大蜜性緩質柔故主潤臟腑經絡而燥性滿質堅故又能療久痢澀滑焉。同阿膠與黃連治痢後之腹痛。同阿膠兼歸連者產後下痢乃多功也

露蜂房 八十一 辛散苦泄。固主驚癇瘈瘲癲疾蠱毒。而味鹹又能軟堅。故牙疼蟲腫瘰癧腸癰亦可治也

五倍子 八十二 躁急殺蟲。收斂肺氣。從外治風熱則療痔腸齒宣痔瘡鼻瘡老痰頑濕又主生津明目止瀉澀精。

白龍骨 八十三 安魂定魄。多夢之施。固精澀腸脫肛之用療斂肌生稱聖。盜汗崩帶通神。龍齒單入心肝鎮驚而安魂魄。

蛇蛻 八十四 蛇性上竄消風殺蟲蛻從入肝散邪驚定天釣羊肝同煮食痘餘障翳。凝神蛻蟬髮髮酒同餐逆產橫生最效。耳中痛癢流血鵝毛管斜盛少許吹之臍瘡出水浮漿。雞蛋白濕調敷末傅與

藥鏡卷之三終

藥鏡卷四

嘉善蔣　儀纂定

男誠參訂

寒部

大黃 一 伐積食積痰走結血結屎燥墮胎催產之力。解暴痢實脹之危攻實立生攻虛立殆生用則通腸胃氣壅結熱熟用則治瘡瘍久不收口。蘸醋磨抹凍瘃死血散消夫濁陰不降則清陽不升瘀血不去則新血不長蒸熱久而血瘀經絡惟大黃可

以治之仲景用治勞傷吐衄百勞丸意最深妙。今人治勞多用滋陰數服不效坐而待斃惜哉傷寒者風邪未解投之孟浪多致殺人世人但知大苦大寒劫止推陳于脾胃殊不解五行之體以土爲用功雖潤下郄疏炎上于心君蓋火有用而虛力端生土火無用而實法當瀉土本經名曰黃良是土得其天也吳普又名火參是心得其所也

車前子 二 清肝風熱而眼痛難禁決水淋癃而元氣不走蓋濕去則脾以健食之力下達而淋瀝自停水利則胃無濕熱之氣上薰而肺得所養矣至若陰莖腫痛并及催生最佳大槩不宜過多恐其腎洩目損。

澤瀉 三 作向導于腎府而慾火退走濕熱于膀胱而屎血停。蓋臟腑有濕熱則頭重而目昏耳鳴痰滿而支飲留垢種種病至惟濕去熱隨散則去舊水而土氣升養新源而濟化行諸劾全收餌之過多損妨明目用之失嘶瀉禮真元古方每與猪苓並用而功實不同夫猪苓性燥澤瀉性潤猪苓治水。

有損元氣澤瀉治水能生腎氣。所以本經云行水止別錄云起陰氣職此故耳

葶藶 四 辛苦而瀉肺氣癥結上竅云開滲泄而走膀胱伏熱下流昌沮所以水濕泛溢不能爲殃喘滿脹虛無須別辨苦者行水迅速甘者行水遲緩

甘遂 五 破癥消痰而浮腫脹水氣衝胸膛而結陷胸湯用之郎除小便轉脬袋而疼茯苓湯調服立愈。外末甘遂調塗內煎甘草濃飲水腫癰腫時乎散

瞿麥 六 利熱水力擅墮胎決癰腫功袪翳眼

瓜蒂 七 引涎追淚使水濕外散則浮腫黃疸自汗宜發湧洪使胸邪吐出則痰氣欬逆自順鼻中瘜肉白礬同以塞之倒仆中風賦粉借而灌只

升麻 八 奉令之使不能益人惟元氣有餘而真陽下陷方堪服此以升若太陽初病不可便用之以發陽明之汗能扶內傷能扶脾胃兼口瘡肺痿多功能清濕滯能清瀉痢并火毒濕痰有益陰陽熱結賴此提通然亦能助虛火喉毒癰腫從此救治而

又易妨痰促引蔥白散手陽明之風邪領石膏止足陽明之齒痛消斑疹止崩帶補中益氣湯用之提元氣從者而上升麻葛根湯用之驅邪熱從表而散

小柴胡 九 平肝火去兩腸之脹疼少陽可引散膽熱退日晡之潮熱外感宜投在臟調經在肌埋氣虛發虛勞莫缺傷寒熱病宜加氣升能提下元清氣以上行故氣急嘔逆禁用味寒能瀉三焦鬱火而四散故傷寒初起忌之蓋膽經在半表半裏之間汗吐下俱不可用大法宜從和解小柴胡湯是也

貝母 十 滌傷寒之熱煩解心思之鬱結胸膈悶鬱氣挾痰而成毒茲能行氣而疏散咽喉腫痺痰隨火而上壅茲能降火而清和所以兼滋補而為托裏兼和解而為收斂煎湯添母乳汁搗粉傅人面瘡味屬微寒厥功在肺肺癰既治肺痿兼醫蓋陰虛火動而咳嗽煩渴及痰中見血必需貝母以潤肺消痰若脾胃之津液不能運行因而生痰者非半夏何以燥之

天花粉 十一 解酒殺之熱毒而灑胃清腸潰瘡疽之厚膿而氣滋血潤降氣解煩渴故止嗽潤肺生津液故導痰大抵痰集者不能清火故陰得其養以生肌消痰者燥止渴消非另有奇功以益物從補藥而治虛渴從涼藥而治火渴從氣藥而治鬱渴從寒藥而治煩渴然用治之法更須詳辨花粉苦寒善治裏渴乾葛甘寒獨治表渴至若汗下之後亡陽作渴必用人參之甘溫以生津陰虛火動津液不能上乘而作渴必用知母之甘辛以滋陰又有

五味子酸斂生津麥門冬潤燥生津茯苓利水以
滲津烏梅止水以奪津已上數條皆止渴之樞要
也倘症宜人參而反與花粉必亡陽而脫陰症宜
乾葛而悞用花粉必引邪而入裏差毫釐千里禍福
隨之
栝樓仁二十滌膈上積聚垢膩渴發飲多推胸前鬱結
氣痰吼聲作喘乳蘇炒用潤肺秋油上炭藏食胃
寒忌投發吐下急滑腸作瀉通結溺霜懷和明礬
粉並主痰喘咳嗽薑汁糊丸立應子入柴胡湯總

能潤肺止渴消痰降火須臾懷賴陰乾斯爲快意
子須油去乃免惡心
常山三十絕痰瘧之不已須仗檳榔以夾攻顧元氣之
受傷必用人參以協濟此乃下痰氣之捷藥非退
寒熱之良材
蘆根四十下噎膈之痰清吐逆之火三陽秘結遂作靈
丹三消渴病將爲神品勞復食復單煑汁濃霍亂
悶煩麥冬同飲至于蘆筍之爲用也除熱而利小
水極其所長兼解狗馬河魨毒矣

藜蘆五十吐上膈風癇之痰而咽喉俯伏殺遍身瘡疥
之毒而瘙癢云不防風煎伴中風痰壅探吐功高
少入麝香頭疼風癢吹鼻立應
連翹六十辛散苦泄輕揚上行解六經癰毒寒熱治百
種瘡瘍痛疼通月事療五淋消痘毒殺白蟲利小
便而降心經之火退諸熱而清脾胃之熱從山梔
則引熱內降從麻黃則引熱外散
黃連七十治火毒中于心肝目障目疼之聖藥除濕熱
化于脾胃便膿便血之靈根平腸胃之嘔吐而安

蛕蟲消胸腹之痞滿而解煩渴療瘡瘍攻痔瘻婦
人陰腫立瘳祛食火散胎毒小兒疳積速愈佐桂
蜜而交心腎入薑辛而療心肺酒炒以清頭目
豬膽蒸以瀉肝膽桔梗麻黃汁炒達表以解痘毒
蓋心與小腸相爲表裏心火瀉則便水自通小便
通而腸胃自厚
胡黃連八十除濕熱所以去陰汗清風熱所以定驚癇
久痢成疳并腰腎伏熱同治骨蒸溫瘧與傷寒咳
嗽俱遂

黄芩九枯者上升故瀉肺而除寒濕堅者下行清大

一而涼膀胱滋肺胃之津滌膿血之痢調血淋經閉安胎動腹疼止嗽消痰以退陽新久邪瀉泄火行熱而陰養表裏毋枸猪膽汁炒能瀉肝膽之火麥冬汁浸能潤肺家之燥酒炒則清頭目鹽炒則利腎邪瘍科以之解毒生肌目病以之清珠退翳鷄子清調豬馬負重破傷茲品可傳爲末酒服灸瘡血出不止是藥能醫此蓋諸科半表半裏之藥也然須知黄芩退熱乃寒以勝之折火之本也此

胡退熱乃苦以發之散火之標也

知母二滋腎水以制心肺之火所以止喘嗽于陰虛養陰血而潤腸胃之枯所以通陽明之閉若初痢臍下痛者能瀉肺煩腎燥甚者堪除上解瘟瘧之渴而生煩惟寒嗽肺家不妥下令小便之長而不濁若腎虚氣脱并宜故致脾寒作瀉者久用所繇也退有汗骨蒸者專功所奏也

玄參二十強陰益精補腎明目利咽膈療骨蒸清空中氤氳之諸氣氣理則痰自化崩上下無根之客

之火平則氣自順血滯小腸不利并傷寒癰瘡並爲要劑心神顛倒欲絶及中風熱毒此為仙功方妄酒下消鼠瘻生搗傳瘰癧皆散火降痰之驗也

扁會二十凉肝故明目除煩故鎮心五疳何自而生總繇脾胃内熱惟寒能退熱兼療驚癇三蟲何自而發皆因脾胃濕蒸惟苦能殺蟲并醫瘻痔

燈薪二十三奚事乎清心定驚者療小兒之夜哭請觀其灰點喉痺與壁嘰則封以殺生煮根苗成敗膿總治五淋癃閉和唾贴破傷封糊流血治療木通

相似輕浮少遜其功

青蒿四二十入心以泄丙丁故主骨蒸勞熱瘧瘡濃痰入脾以去伏熱故主陰虛盜汗酒痔便血得補陰諸藥産後虛熱清寧得童溺烏梅勞快倦疼爽快嚼傳金瘡蜂螫止痛消紅採塞鼻衂耳膿血停流止

地膚子五二十上治頭面之濕腫而洗眼則除熱暗澁疼下疏膀胱之痛氣而利水則消四肢浮腫浴皮膚兮散熱痱瘡云平擣葉汁而殺飲諸瘡毒解

天名精二十六 辛能散結且去濕焉寒能除熱兼涼血焉瘀紅頓解便水旋通止煩渴也胸次開捐癰疹也痰癢止消痔瘡推爲聖藥乎喉蛾信有神功

山豆根二十七 專瀉心火則金肺無然兼消諸毒則熱痛可緩治乳岩解中蠱該五般急黃可以並治殺蟲療副蛇傷獨喉風牙痛尤屬擅長

青黛二十八 鬱火除熱毒化而傷寒赤斑并孩戶焦渴俱蘇止下痢殺諸蟲而疳蟲消瘦與驚癇痰氣皆理乃入肝平木入脾散火之藥也

蘭草二十九 和血也兼利水道止痛也且殺蠱毒解消病之渴捕膽痺之熱與夫胸滿痰癖陳積鬱氣無不結者使開滯者使散也

紫草三十 涼血最勝清心更佳濕熱之侵脾胃者袪五疸除九竅利邪熱之盤心腹者解中氣補脹滿消川芎赤芍入青葙暨眼目之赤障連翹荊防兼角刺散癰疽之紅腫大力子同用催痘瘡乎未發淫羊藿借合起痘瘡于將現攻血泡佐以紅花消水泡並以茯苓其在痘瘡也深紅紫黑枯陷便閉者

宜黜若氣虛脾滑少食便利者禁用瀉痢抱涎投之必須糯米監制古方惟用草茸取其初得陽氣觸發痘疹

茜根三十一 涼血行血故蓄血之黃疸服此功高味苦性寒故熱泄與內崩并醫衄身至女經滯不行產後血運虛熱用于活血藥中甚妙痘家紅紫乾枯外症乳結成癰用于解毒藥中立效

白歛三十二 血分之熱可泄榮衛之逆能和入敷膚而酒調傅疔癰而痛止同半夏而酒服去硬刺而明

通熱附子佐之解風痺之筋急杏仁白石脂爲伴消面鼻之酒皶查渣

茅根三十三 稟土氣之冲和感春陽而萌蘖內熱則血瘀瘀則氣滯滯則津枯惟寒以涼血故補中而止吐衄熱去則血和和則瘀消消則閉通惟甘能益血故扶脾而利淋便爲根同資而溫病熱噦白寧蘆根並煎而反胃上氣亦止苗茅號曰茅針以酒煮服須癰速潰茅花傅灸瘡不合罨刀箭金傷久能止衄除鼽屋上敗茅擇洗焙乾爲末可摻臁瘡

疳之潰爛取其解毒燥濕也

馬鞭草 三十四 能通血脉透入子宮驅瘀而理月事擣碎以塗陰腫核痛兼痢而治白紅主下部䘌蟲并金瘡積血研末是敷殺一切疳蟲及血氣癥瘕擣生煎用利小便之卒痛禁痧久之熱蒸絞腸沙痛用以除疼纏喉風痺資之立效

地榆 三十五 清下焦之濕熱理大腸之流紅痔漏有功崩痢尤驗止婦人帶下并療腸風邪小兒熱疳兼清瘀積同金銀花穿山甲水酒濃煎熱服治橫痃

魚口最神去山甲加牛膝木瓜殭蠶黃蘗治下疳陰蝕極效

芍藥 三十六 調濕益津令水自行抑肝補腎令血自生清胃安胎腹中虛痛春夏大加生陰歛汗血分虛寒秋冬少下當分白補而赤瀉俱可逐舊以生新痛痢用炒後重用生血虛用煨産婦切忌生用則降酒浸可升白芍屬金酸入肝經血分土實則金肅而木氣自歛故風熱除欬逆止赤芍屬木專入肝家血分木平則土安而金氣自疏故腠理通明痺消赤芍瀉肝火投暴赤眼而浸洗與煎服同功白芍治腹痛佐以炙甘而夏芩冬桂酌配痘家血熱及血不歸根者用此酸寒方能收歛但血寒痘不發者勿用

生地黃 三十七 安胎損下血止産虛腹痛解心腎邪熱而吐衄發狂清腸胃濕火而便溺閉生血涼血宜用陰虛滯氣滯痰胃寒所忌氣症蒸製血病酒蒸益肝肺清寧則魂自定膽氣强壯則驚自除心腎交濟則志自長矣

天門冬 三十八 氣薄主升而入肺味厚屬陰而入腎腎爲水臟平則濕且堅虛則熱而軟苦寒功茂熱除而軟堅故骨強肺爲水源平則聲清亮熱則痰道壅苦寒力爽痰散而喘停故肺靜百合同煎能除肺痿片芩並服能療肺癰未潰者佐蘇葉與枳殼焉已破者輔貝母與白芷焉尤止血溢妄行更潤燥腸閉結須知天麥門冬並入手太陰止欬消痰而天冬復走足少陰降火助元益腎生津液燥則凝聚成痰得潤劑而化行所謂治痰之本也

白蘚皮 三十九 入肺經以去風。入小腸以去濕。風濕既除則血氣活。瘍癎疥癬自光。風熱不生則膀胱利。陰痛驚癎自止。

馬兜鈴 四十 治主肺熱喘嗽。兼殺癆蟲蠱毒。蓋肺與大腸相為表裏。大腸受肺熱之遺。故有痔瘻之症。今臟熱既清則腑熱自退。根名土青木香。或擣末或水磨可塗疔瘇。可抹蛇傷。種種諸毒。更治積聚下氣。効甚速也。

草龍膽 四十一 除胃中伏火。消目內赤疼。益肝膽而驚悸平。殺蠱毒而黃疸退。下焦濕熱。此號仙丹。嬰孺積瘕。是名神藥。蓋目得肝中之血。臟府滋明。肝資目內之潮。木根逾茂。奏勛眸子。厥有自矣。雖然須知相火寄于肝膽。有瀉無補。故龍膽之益肝膽。功在泄其邪熱。生氣發于胃腑。忌苦畏寒。故苦寒久服。氣勝患其反從火化。空腹餌之。令人顋溺。

夏枯草 四十二 散結而濕痺又消。故主瘰癧乳癰鼠瘻。瘰癧除熱而肝血又補。故療肝虛目痛冷淚羞明。蓋其氣稟純陽而能補養厥陰。故治目珠夜疼尤

稱獨勝。

大青 四十三 水煎服。治天行熱病。頭痛口瘡。酒送下。亦療小兒肚皮卒然青黯。

蚤休 四十四 救驚亂而卒倒如僵。扶癲癇而忽悶若絕。解搖頭弄舌之怪症。消喉鳴身熱之奇痾。虛痰火邪堪不用。癰腫毒作速推遵。

馬齒莧 四十五 具代砂結汞之能。抱殺蟲利便之力。飲汁則癥結惡物俱下。擣傅則火丹疔瘇咸消。脾血涼故赤白下痢遄吉。肺熱散故目盲白翳生光。洗腫脹之下疳。療脚氣諸濕熱。與莧實主治相同。而功力遜之。

烏芋 四十六 津生而熱除。食消而氣下。胡桃同食。化銅物之誤吞。微末研漂。掃目睛之翳障。

漏蘆 四十七 主通利其性也。故能下乳汁。行血排膿。療癰疽腸風。解渴散熱。其力也。故能祛惡瘡疽痔濕痺。生嫩肌長新肉。

蒲公英 四十八 化熱毒。消惡瘡。忍冬藤今同取汁。人酒溫服散乳癰。取莖和根擣白汁。惡刺狐尿刺塗滅。

苦參 四十九 療惡瘡去熱毒遍身風癩能消癥瘕亦破平胃氣逐寒邪填腦髮涎可吐結滯亦散用多能滑腎氣久服亦致腰疼少入麻黃能掃皮膚癢疹佐以山梔能止卒暴心疼同茵陳療濕病狂言致心燥結胸垂死同槐花除腸風下血及熱痢刮痛難當止淚目明服借甘菊解渴利竅煎並麥冬遣溺與黃疸主利藥以逐水赤癰而肌膚若辛藥以驅風益濕勝生熱熱則生風故東南地卑燥濕為要

貫衆 五十 頭風除癥瘕破兼療金瘡散濕熱殺三蟲單攻鼻衄不但起發斑疹且解草木等毒之誤餐不但墮硬軟堅亦治瘡腫豬瘟之諸症

紫背浮萍 五十一 散濕熱于皮膚染焦枯之鬚髮消水腫而利小便去暴燥而止消渴同艾葉發汗登時驅風效捷又一訣云紫背浮萍晒乾篩末蜜丸如彈黃酒化下癱瘓諸風一顆妙訣

白冬瓜 五十二 裝黃土煨以絞汁可治痢渴傷寒赤小豆製而同吞除小腹水脹切片摩痱子取仁開脾胃若使食未經霜陡見病成反胃

天竺黃 五十三 同犀角丹砂以養心除熱搐清而驚悸頓平同膽星貝母以利敗絡痰痰消而癲癇立止

山梔 五十四 瀉心肺鬱結之火屈曲而走膀胱消脾胃會黃之積流利而清頭目單用于嘔吐有姑仁與心通用其仁心熱可療炒服于鼽衄有益皮為肌類剝其皮肌熱可除炒之黑而虛火降製以薑而煩壯大消炒上行鹽汲下走炒煎入韭汁胃脘火痛立消炒子清末調湯盪火傷急救去目赤睛脹

止霍亂轉筋加生薑陳皮治嘔噦不止加厚朴枳實除腹滿而煩加茵陳治濕熱發黃加甘草治中氣虛滿

茶茗 五十五 化痰而解煩渴甘露均功消垢而醒睡魔溫泉廣烈吾嘗其清利頭目之奏須防其虛害生化之源細者為茶大者為茗上病用茶取其輕清而上升也下病用茗取其重濁而下降也

柿 五十六 導火熱下行則關竅利而鼻耳通祛血分濕熱則肺臟清而臟病却潤喉燥者乾柿降呃逆者

滞錢喻化柹霜利肺經消痰火止咳嗽若乃乾柹
一㬎灰飲服二錢腸紅之神劑也乾柹乾飯日日乾
餐反胃之仙方也

梨 五十七 降心火而凉喉利膈清肺熱而蕩嗽滌痰黃
連漬彼汁中點目毒之赤痛丁香包煨紙裹鹽壓
胃之食翻

孩兒茶 五十八 化痰生津而上膈之熱清長肌定痛而
金瘡之血斂與硼砂等分牙疳瘡口堪搽佐片腦
珍珠陰瘡下疳宜傅

八角茶 五十九 入肝而凉血熱煎其枝葉白癜風除入
腎而清濕熱剝皮浸酒腰膝自强所稱平陰虛之
痰火而肺免炙熬消暢梅之結毒而容顏復舊者
必須棟葉芟刺蜜塗蒸曬服之經久貲鮮功多

竹茹 六十 鮮虛煩除嘔噦流利胸中痰熱扶持病後傳
膿

竹葉 六十一 療風邪之煩熱而消渴喉痺但平定喘促
之上衝而痰壅嘔吐咸止

桑白皮 六十二 利肺中之氣氣泄而喘嗽平逐肺中之
水水去而腫滿退又治唾痰見血搗汁各熱虎掰
阿膠補血堅其斂肺製以桑皮補瀉得均蜜炙殺
肺蟲作線縫瘡口汁取新根治小兒之鵝口與夫
天吊瀝燒下酒治破傷之中風并及風瘡桑葉清
凉補血經霜明目渴亦能消至與胡麻合并九蒸
氣血兩盈晚葉焙研茶下吐血立止剪其桑枝袪
風殺癢兼同苦丹煎膏紫白癜風斂跡摘其甘椹
血養熱除熬液滲和酒下百種風熱潛踪桑柴灰
淋汁煮乾別名木礦引藥攻毒透骨鑽筋同鐵鏽

螄酥以拔疔同乳香没藥而止痛桑蟲發毒桑耳
破癥

地骨皮 六十三 療在表無定之風邪更除裏濕風痰去
傳屍蒸骨之有汗尤治肝腎虛焦退煩熱而渴除
清肺氣而嗽止君四物湯鹿角膠佐以丹皮治婦
人骨蒸最妙佐鮮毒湯生地黃臣以茜根治痘家
熱毒爲良洗搗自然之汁小便出血能醫研搽下
體之瘡止痛生肌立効

黃蘗 六十四 氣崩走皮味崩走骨自頂至踵淪膚徹髓

瀉腎水之狂蕩降相火之有餘去濕熱于膀胱起癱瘓于脚膝吐衂黄疸何有也淋濁白濁豈難哉安上焦虛䖃之蚘而日熱者紅消楚解蕊臍下熱結之痛而腸澼者痔瘀痢（先見血者）醫猪膽同研以和鉛粉則熱搶之有蟲者久不合口而頓收使借龍腦并拌熊青則心脾之蘊熱者頰舌生瘡而可摻蜜炒爲末煨蒜搗丸米飲爲湯則治痢噤之白痢蛤粉等研煅加牡蠣密丸酒服則腎赤白之濁淫

枳實 六十五 最滑竅極破氣同半夏以消痰癖同桃仁

以去血關挾白术而宿食磨隨大黄而結屎出氣虛勿用痞滿宜投枳實小性酷而速枳殼大性寛而緩脾病宜實胃病宜殼故胸中痞肺氣結也有桔梗枳殼湯心下痞脾血積也有白术枳實湯

枳殼 六十六 行氣血久滯骨筋而關節不利楠皮腐蟲中風濕而痛痠雖禁與紫蘇芥附同施有疎風散寒之用與桔梗爲伍有寛中下氣之功人二陳則消食化痰入五苓則利水退腫束胎瘦胎盡妙腸風腸結皆通燒烟熏煎湯洗米飲調服總爲醫痔

上藥

側栢葉 六十七 清榮衛耐寒暑煅灰可療崩中之血釀酒能祛歷節之風吐衂除濁有濟服之又益聽明

槐實 六十八 清血受火傷而崩中痔漏腸風便血皆治除內熱邪實而婦人乳瘕子藏急痛咸莖枝洗瘋癢之陰囊膠藥肝風之筋攣搶爛皮治喉痺根醫花王熱痢殺蟲葉主驚癇癬癩

椿根白皮 六十九 治下血經年并瀉痢腹痛療小兒疳痢并腸脫痔餘同滑石而粥爲丸醫女人白帶借

人參而米飲下療腸內血膿痢疾積氣未盡者不可驟用之而澀滯也

楝實 七十 祛鬱積之濕熱諸蟲自消散浸淫之邪蒸疥癢自愈子治腎虛疝氣而利水根殺腸胃諸蟲而止痛用根之法須辨二端色白向陰方云可食紅根立斃切宜忌之

綠豆 七十一 入心瀉火熱毒以除入胃和中風疹以散豆皮留作枕臥堪清目翳頭風偕大黄之與薄荷小兒丹腫可塗抹也同乳香之于甘草內攻疽毒

使外行焉滑石蛤粉勻和暑月痱瘡可撲凉生又
雪快並秋風
浮麥七十二 止汗除煩北產者厚腸𦚾力小麥帶皮退
熱餘麵者濕助渴增麩能寬中行氣去濕消脹衍
義云麵熱麩凉炒而熨之則收濕散氣更有一法
入麵和餅覆于痛處上以火熨亦能除腫止疼總
之解少陰之熱而小便利葢小腸與心相表裏也
益心經之血而肝氣養葢子氣散榮令母實也
薏苡仁七十三 壯筋骨善療屈伸不便之拘攣調水腫

又理麻痺不仁之脚氣分清脾濕寧腸胃令飲食
自進維持肺痿停咳嗽使膿痰自除補脾却脹稱
奇益壽延年真妙惟受熱而筋攣受濕而筋緩者
可用若受寒而筋急者切須忌之力勢和緩倍用
方效
黃丹七十四 性潤下安心神小便有節質鎮重平肝木
肺攣自寬入膏藥風熱潛消生肌止痛得滑石金
瘡以歛吐逆兼醫
鐵鏽七十五 油調塗疥癬惡瘡蒜和傅蜘蛛蟲咬蟾酥
腦麝與此同研宜用鍼挑而入肉風熱肝經一時
平復兼治疔瘡之根苗
粉錫七十六 辛寒解毒療瘡墜以下墮胎消脹以節
小水臘脂輕和潤嬌容而益麗藏氣偶逢憚聚肩
而增玷
丹砂七十七 血脉通調魂魄安定清心熱而煩渴不寧
鎮驚悸而鬼祟來驅解痘疹之毒根納浮溜之虛
火和大楓子研末則殺瘡蟲佐條黃芩爲丸則絕
胎孕

石膏七十八 發陽明之汗汗出而頭已其疼墜陽明之
火火息而齒蘇其痛痰喘有效暑渴多功張仲景
恐其重以趨下緩以甘草之甘恐其燥甚勁急濡
以知母之苦恐其大寒瀉土載以粳米之平恐其
傀喪氣消益以人參之補白虎性猛功烈禍祟須
認大汗大煩口舌乾燥渴能消水脉洪大滑不惟
無表症而亦無裏症者方堪用之
滑石七十九 驅暑毒而消渴煩利小便而質大腑平霍
亂之吐瀉補胃補脾制火刼之傷寒專清心火痢

危噤戶當人參煎積痛冲心宜加黛飲。

芒硝 八十 潰癥散血利便通淋下一種之實痰痰消由其能軟堅也瀉六腑之積熱熱去由其能潤燥也。

玄明粉 八十一 凉心膈而煩燥除清腸胃而宿垢蕩去翳明目實熱多功軟積消痰虛寒反累痨家實熱便秘用于當歸解毒湯不損真陰婦人胞衣不下童便調和二三錢熱服立墮。

白礬 八十二 入骨以除固熱也鼻中瘜肉能祛禁瀉以培虛脫焉婦人白沃可療同皂莢吐風痰喉痺清

楚和蚕蛹消癰腫瘡癬精光調臘醋漱齒舌痰涎湧出。

綠礬 八十三 酸澀化涎而喉痺愈燥濕解毒而瘡癬除。散熱收澁而腸風瀉血能止大煅醋淬即為礬紅加以健脾諸藥一切肉積食積堅久不消及酒黃水腫悉皆攻治。

青鹽 八十四 助水臟而血凉故能止目痛而筋骨以堅。補心虛而熱退故能除腹疼而積聚頓掃鹹味于五行也水曰潤下毒得水而邪蟲自消然多用則

傷肺引痰心苗與小腸者相為表裏心火降而溺血自止然錯投亦瀉精走血。

食鹽 八十五 自水生可以補腎從火化故能貫脾炒來黃色和童便溫服霍亂幾死而立甦燒累青皮候赤色酒吞中惡心痛而隨止至若血病喘嗽水腫消渴法所均忌。

童便 八十六 降火最速清血甚驗虛寒泄瀉有礙產蓮蹼傷尤神中暍昏倒火燒悶絕灌下即甦絞腸沙痛血腥衝喉服之即愈乘熱下咽立除骨蒸勞熱。

咳嗽吐紅煉成秋石尤能滋腎還元清心明目。

人中白 八十七 退勞熱傳屍善療湯火清肺痿吐衂又治口疳奪命于發狂保生于血運。

夜明砂 八十八 散內外結滯除血熱氣壅柏葉末同牛膽和吞青盲障翳即時淨盡活捉刺血點目亦佳。

犀角 八十九 解心熱傷寒發狂清心神中風不語鎮肝消瘍疎痘毒而斑疹能消理胃散邪止吐血而驚癇可治蓄火熱下行燥腎則目昏惟鹹以滋腎故明目熱邪上行逼肺則音啞惟寒能制熱故清音

易老云。上焦蓄血犀角地黃湯主之。中焦蓄血桃仁承氣湯主之。下焦蓄血抵當湯主之。三法宜知。不可忽也。

羚羊角 九十 清肺熱。治乎傷風職毒癇驚亂。瀉肝火。療乎目痛昏花。氣逆噎塞。且理傷寒寒熱之不除。抑調產血血風之雜症。須知犀角鎮心。而心血以涼。羚角鎮肝。而肝血不焦。血虛之症。慎勿混用。

熊膽 九十一 入水分塵如綫不散。醒驚清火。諸膽尤長。同使君剿補諸疳羸瘦。入片腦滌洒久痔目[illegible]。

牛乳 九十二 血脉養和。理噎膈反胃。五臟滋潤。利燥結大便。虛羸消渴。能醫病人怪病可療。牛肝補肝亮雀盲。牛酥滋肺釋咳血。角腮主帶下。行血止疼。牛膽主風痰。涼肝明目。

象牙末 九十三 鍼箭入肉。和水塗傅即出。惡骨鯁漏管入藥。拔毒生肌。立通小便之艱澀。生煎飲能截小水之數。燒服其灰。象膽苦寒。能殺百蟲之蝕。象皮收歛。煎入諸膏而長肌而斂。又能涼肝火而散翳障。眼目清明。去脾熱而消積。痢門無雜臭。

猪懸蹄 九十四 並蝟皮。摘槐角子。漏管退而生肌。同蟬蛻取角羚羊。目翳消于痘後。猪肺止嗽。而四足則下乳汁而濯潰瘍。猪胞滌污。而兩腎則洩腎氣而理腰痛。研牙皂入膽。攪勻通便秘為甚捷。夾雄黃蜈蚣包指。縛天蛇使內消。烏芋入臍。煨熟食下反覺腹脹。黃連猪肚同煮。搗丸令臟毒血停。

牡鼠糞 九十五 治陰易勞復。韭白同煎惟汁是取。散乳癰初起。紅棗裹煅入麝些兒。

穿山甲 九十六 潰膿破血。能消痔殺鬼。止驚兼下乳。發痘瘡之不足。定小兒之吐瀉。欲治乳囊腫痛。則于木通夏枯同搗酒調。欲止痔瘻出血。則于蝟皮條芩同研湯下。君茈胡能却暑結之瘧邪。君鼠粘能透癮疹之頭點。

蛤粉 九十七 總理諸痰。疝氣帶下。支香附以和虛熱心疼。朋大蒜而利氣虛水腫。時借黃蘗。則于白濁遺精厥有裨也。

牡蠣 九十八 療遺精。旋施帶下。善治崩中。鹹以軟堅。故墜凝痰于脇肋。寒以消瘰癧于喉。

蘢若乃水腫陰囊須臾可療必須乾薑爲末冷水
同調欲止盜汗則佐以杜仲欲止自汗則佐以黃
耆欲止頭汗則佐以麻黃欲消胸痞則引以茈胡
欲消項核則引以芽茶欲消股腫則引以大黃
蟬蛻 九十九 止夜啼通乳汁發瘢疹皮膚瘙癢氣之虛也
用茲氣實之物則補氣虛而痿止目睛風熱翳淚
氣之結也用茲氣化之品則行氣結而翳消得風
木之象類含楊柳之陰精消風定驚而催生殺疳
除熱而發痘入疎散藥中則消肌表之熱入解毒

藥中則除臟腑之火癰疽外腫同麻黃以散之痘
瘡未實同麻黃以疎之
蟾蜍 一百 治小兒疳腹作脹啜食立消療丈夫疔瘡出
血取酥點治發背逢初起挺蟾連肚子破開乘熱
罨瘡頭更易三四翻即愈若蝦蟆者另是一種僅
能攻熱毒散血滯而已
眞珠 一百一 去心熱而定驚癇散肝火而除目翳益脾
消積而皮膚上逆臚自退補腎開聾而結毒中陰
蝕兼攻例抹瘡疳凉生肌腐

田螺汁 一百二 下 止渴能停痔痛醒酒更墜脫肛痢疾禁
口必危爛搗入麝烘貼臍間過半日自然思食尿
閉腹脹難忍生搗加鹽傅臍下約寸餘俄頃流
通納眞珠與黃連悠間取汁點風熱之目痛翳亮
無度
斑蝥 一百三 傷肉蝕死肌瘰癧疥癬消并瘈狗咬毒
腸胃走下竅石蠶血積破兼墮懷胎
蜣螂 一百四 除肝胃之風熱而驚癇丈滿自下爲大腸
之滯壅而便秘奔豚俱解引痔蟲漸出摻肛脫餘

收冰片少加燃紙燕末入漏孔而肉生腹下度取
心肉稍白貼疔瘡而痛已微炒巴豆搗貼瘡生入
骨箭鋒拔之即出
白頸蚯蚓 一百五 利黃疸消蠱脹荊芥同搗而瀝其汁
熱病發狂得汗而解清水淋濾而出其滋濕熱便
閉隨呷而通夾鹽入葱管之中化水滴耳聾最效
煅灰入乳香于內油調抹瘡爛無凉蚯蚓屎炒枯
濾飲清濕熱于胃腸水和調塗解丹毒之一切搗
和韮菜汁時行腮腫能散煅入百草霜搽號燕窩

汕抹

拾遺賦

遺實物而人拾招乘連城遺藥品而我收扶生起死徐探他劑先說溫材梁上塵主噎膈中惡又療腹疼暨小兒軟癤而兼鼻衄東壁土得太陽初氣能溫脾暖胃又袪濕熱在伏天邪暑瀉痢同科石鍾乳下行補陽衰而止寒嗽伏龍肝鎮墜療産難而消癰毒[illegible]龍骨主膿血淋漓致爛瘡收口水龍骨主血風[illegible]故血歛損傷訶子粟殼何施是虛寒嗽痢無可奈何之藥黑丑白丑奚用乃肺滿便閉萬不得已之圖補

血添精腸虛獲潤肉蓯蓉佐鎖陽搜風去濕脚弱能強茄子根併松節乳香定諸經之痛又能長肉于損傷妙尤在伸舒流注之筋縮沒藥散血氣之凝又會止疼于腫刺乃且能袪除血熱之目衣金櫻子澀精益腎更主脾泄血崩青葙子明目清肝兼疏風熱濕瘡烏桕樹皮立通二便功埒巴牵杉木老節脚痞煎腎兼下漆咬牆蘼根退熱月季花活血退熱故風除濕散好瞋而遺矢者煎濃汁以頻嘗活血故捲腫歷毒療瘧之未成者芫荽沉香莧茹[illegible]豈和非菜誤

吞金石墜下登時煅刀豈子湯吞氣下咒停須臾平復銀硃減蟲瘡而痲疥癬疮瘍白前定氣升并降氣逆嗽喘石鹼爛瘡瘰瘀肉煙膠殺疥癬蟲鑽羊頭之骨燒灰消磨鯁咽之鐵羊脛之骨煅過便下誤吞之金病後勞復預防燒研頭垢下以米湯吹乳乳岩痲治水蘸無根霜九百齒羊肉至頭腦大風產蓐痲痛勞瘵虛寒補形在表青鹽損傷新鮮薄貼羊角主療熱青盲火風頭痛羊腎主精虛陽痿氣怯勞傷生食子肝療火眼赤痛等疾刺血熱飲解朱銀毒與砒霜

黃狗陰莖能令陽道豐隆精暖多子狗頭骨灰能止虛寒久痢赤白帶下水瀉肝止嗽却魚鯁治勞絕傳尸海狗腎煖精壯陽根破瘀辟尸疰白花蛇治癱瘓除風癢之癩疹烏梢蛇療不仁去瘡瘍之風熱鯽魚溫胃扶脾治赤白久痢鱔魚補中益血治口眼喎斜蚶肉溫中消食煖腰脊而益血痲蚶殼火煅醋淬消血塊而化痰積溫散熱搏停溫摘熱天雄補陽虛于下焦能緊痲痺脚氣多功草烏逐寒濕之風痰遇冷即消逐熱即潰川烏破積濕痺能除入骨搜風散苡

冷痛側子輕揚尚能發表四肢風疹立奏神功胡椒下氣溫中而療腹心冷痛鹿茸壯陽陰補而止崩漏洩精大楓子燥濕散風經行蟲殺大瘋癩疾並治瘋癬疥癩相宜樟腦氣香遠竄能通關利竅逐邪中惡且去濕殺蟲熱溫異路和緩須平無名異酒調呷下瘀血之蔬損傷醋磨塗至生肌之在癰毒自然銅散瘀血接骨續筋破滯氣和傷止痛石韋清勞熱利淋癃而除煩下氣偏能大薊和肝醫生咽津而過甘或防脹作欲治風濕虛痿陰中腫痛子覓蛇床欲療淋

癃疝瘕腎氣虛損蛸求桑螵樺木皮濕熱性袪能醫黃疸燒灰酒下尤治乳癰兼疏肺風荊之輕劫紫荊木破諸宿血能下五淋用末酒調可圖發背勿令滋蔓應療初生木芙蓉清肺涼血散熱解毒之功臣山茶花吐紅衄血腸風下血之良將豌豆痘疔紫黑可救豇豆補腎健胃雙能剪刀草汁調蛤粉傅愈痤音狙疿。補音杵頭糠下氣通噎膈開喉嚨古文錢催產散血尿熱火眼尤涼蜜陀僧結散積消黚黯傅面至美半枝蓮解蛇傷之仙草紫地丁消腫毒之靈苗尿蛆善

消癖積脹滿無虞蠐螬治理五疳胖兒羸瘦兎腦利
胎産以催生兎肝補肝氣以明目兎血和斎麥能稀
痘瘡于兒家兎屎磨檳榔能褪目翳于痘後白鴿療
白癜癧瘍風瘡疥痘瘮中蠱毒蝟皮清濕熱于下
焦防流痔血熊掌益陽氣之不足力禦風寒文蛤化
痰兼涼血熱鱧魚脾補又下水浮（受水氣而浮腫也）蛤蚧嗽
止肺涼益腎足陰利膀胱淋瀝之水道鰻鱺補虛癆
愈夫濕風消除傳尸鬼疰之蟲魔白燕利疏理脾胃
胃腦石堅乘王下石淋禪襠經衣是色疸女癆陰陽

易病之針對姙婦爪甲乃肝虛翳障飛絲入目之醫
王平與寒降請收寒劑海藻散瘿瘤而下水腫脾濕
宜停大戟療癥瘕而利二便脾虛勿用淡豆豉理肺
逆却頭疼偕葱白而温散初起傷寒統汗甘蕉根解
結熱傳丹毒同旱蓮而煎貯血淋澀痛徐通力緊者
朴硝散六腑之積聚而腫目痺喉可袪力緩者芒硝
瀉五臟之實熱而血留痰結能去膽礬止驚癇而吐
風痰更消熱毒水銀療痂瘍而除蝨疥并墮懷胎萹
草根調沙淋疏水腫而身黄酒疸兼醫水銀粉殺疥

癬傳痺疳而鼻上酒皶（芥查）亦治水瘕濕腫清商陸濕
熱腹蟲用雷丸淡竹清心利水葛花解酒毒除痰咽
膈之痰平翻噦之胃石打穿（蕭儀用日噎膈翻胃從來醫者病者群相畏懼以爲不治之症余得此劑十投九效不啻如儻荒之粟隆冬之裘也乃作歌以誌之歌曰誰人識得打石穿葉莖葉深紋鋸齒邊濶不盈寸長更倍圓莖枝抱起相連秋發黃花細瓣五結實扁小針刺攢簇像生本三尺許子發春苗隨節有味苦辛平入肺臟穿腸穿胃能攻堅掃毀藥搗汁用澱漿白酒佐使全噎膈飲之痰立化津咽平復功最先世眼愚蒙知者鮮黃不載名湞傳丹砂勾漏葛儒事余愛養生著數言）
識得者誰止吐衄之紅收腸胃之血血見愁能尋有
殺螻蛄逐水水脹隨平蛤蜊消酒酒積頓滌土茯苓

伐瘡痒疥若毒栖筋絡又不如山慈菰力猛無前黄
葵花膿潰先鋒若瘡關氣血又不如茺蔚子功勳浩
大紫參清腸胃濕熱血瘀疏兼經婦之滯苧根涼胎
姙渴焦狂發涂兼兒毒之丹陳醬解湯火腥羶苦苣
塗疔瘡沙虱苜蓿葉取汁酒疸宜投芥菜消風儲肺
癰恰中泥宿屎坑之底疔瘡發背止痛當塗水刴大
蚌之中明目定心煩除渴解漆瘡熱瘡湯傷火傷縻
井苔及萍藍同川衄血吐血砂淋石淋破船板底苔
青與和鯉魚膽點脖去翳滴耳聾聾其功不小鰹鱗

皮煅末水服。便骨當㬋數晨可脫。蟹走血軟堅。漆瘡塗滅。去殼微炒。接骨連筋。搗爪水煎。墮胎破血。蝌蛇膽臨杖驗。化護心避痛。惡血瀰除。黑膚白鴨。童便同煮大補虛勞。消腫退熱。榧子殺嗜茶之蟲。蠱色改面黃。山柑和熱毒於胃腸。皮停喉痛。人屎埋融金汁。入心坎。解時令之發狂。與陽明實熱。年久黃疸。消鬱火。起痘瘡之凹陷。并毒藥箭傷。蚯蚓蝸牛。益陰潤燥。傳脫肛痔漏。諸熱立瘳。堅軟筋舒。塗蜈蚣楊梅毒傷。與解蜚虻。𧓍蟲。散臟腑宿血。如肌膚甲錯。兩目黯黑之

症。治撲傷癱瘓。有續筋整骨。和血調經之驗。青魚膽入片腦點火眼。而作轉清明。入膽礬吹豎喉。而倏抽療喉。麒麟竭破瘀血而止痛。生新血而長肌。利水破血諸藥。令婦落胎。散風發汗衆材。致人虛弱。熱藥多秘。惟硫黃緩潤而疏通。冷藥多瀉。惟黃連肥腸而止泄。博裁往論。約選新編。氣味陰陽不同。浮沉升降各異。酸爲木化入肝。爲溫鹹。因水生入腎。爲寒火苦入心爲熱。金辛入肺爲清。甘則屬土入脾。爲至陰。而四氣兼之。皆增其味而益其氣。故各從本臟之氣。爲用。辛甘發散爲陽。酸苦湧泄爲陰。氣爲陽。氣厚爲陽中之陽。氣薄爲陽中之陰。味爲陰。味厚爲陰中之陰。味薄爲陰中之陽。清之清者。發腠理。清之濁者。實四肢。濁之濁者走五臟。濁之清者歸六腑。辛散酸收。淡能滲泄。鹹軟苦瀉。甘則緩。結者并禀性。立濟世功勞。拾遺品表活人心地。

心　手少陰也　肝　足厥陰也　脾　足太陰也
肺　手太陰也　腎　足少陰也　心胞絡　手厥陰也
小腸　手太陽也　膽　足少陽也　大腸　手陽明也
胃　足陽明也　三焦　手少陽也　膀胱　足太陽也

疏原賦

每見醫家泥習書雖讀而病昧綠由識尙浮而不存實意殃遺匪鮮業造滋深夫因難以辭敍也得其要領達乎權變非深心力學之士其誰克之故必先明經絡使表裏精詳而後知受病之深淺亦必先明氣血令虛實清理而後知用藥之泄補以言乎心乃多氣少血手少陰也實則熱見乎外虛則熱辯乎內味甘瀉而補之以鹹氣熱補而瀉之以寒以言乎肝乃多血少氣足厥陰也虛則必資心火實則須抑陽光

味辛補而酸瀉氣凉瀉而溫補以言乎脾乃少血多氣足太陰也實則飲食消而肌肉滑澤虛則身體瘦而四肢懶擡最忌脣凸肢浮尤畏口青脣黑因飲食勞倦之災定溫多辛少之劑甘補苦瀉味貴有別寒熱溫凉氣各從時以言乎肺乃少血多氣手太陰也實則上熱氣粗兼鼻塞瀉必辛凉虛則少氣不足息低微補須酸熱以言乎腎乃少血多氣足少陰也實則小腹脹滿而腰背急强便黃舌燥瀉腎湯可以推廣虛則氣寒陰痿而音聲混濁腰弱脉伏從蓉散宜加尋討所云味之苦補鹹瀉氣之熱瀉寒補就其宜乎腎者周如是耳以言乎心胞絡是爲心之腑即膻中也乃多血少氣手厥陰也若夫心應脉與心相表裏者是曰小腸乃多血少氣手之太陽其爲病也痛連腰脊疼引睾丸實則煩滿而口舌生瘡虛則懊憹而唇靑下白氣凉補而溫瀉味辛瀉而酸補若肝之所腑而同應乎爪者非膽乎乃少血多氣足之少陽其爲病也眉傾口苦而恒宿汁狀如人捕而善太息實則精神不守半夏湯瀉之則良虛則煩擾不眠溫

膽湯補之却善若脾之所腑而同應乎肉者非胃乎乃多血多氣足之陽明實則唇口乾而腋下腫疼法宜凉瀉虛則腹痛鳴而面目虛浮藥應溫補若夫肺應皮與肺相表裏者是曰大腸乃多血多氣手之陽明其爲病也傷熱而腸滿不通辛溫可瀉其實傷寒而腸鳴泄痛酸凉可補其虛若夫腎之所腑而同應乎骨者非膀胱乎乃多血少氣足之太陽其爲病也轉胞不利小便赤澁煩滿囊腫難于俛仰瀉實貴用寒凉痛引腰背屈伸不便脚筋緊急耳鳴重聽補虛

還憑溫煖若所稱水穀之道路氣之所終始而與心胞絡爲表裏者非三焦乎乃少血多氣手之少陽其爲物也有象而無質空處而用存上實熱而瀉心陽上虛寒而補肺氣瀉脾土去中焦之熱補胃土扶中焦之寒下熱瀉膀胱下寒助腎臟相臟腑之上下而補瀉自別定藥品之王臣而虛實自辨總而言之六腑爲陽五臟爲陰胞絡即是膻中配成一十二經是知按經絡以推傳變綱紀無差遵歲氣以析陰陽衡有準表宜汗解裏即下平散表則桂枝芍救裏

則姜附參苓當歸養血無芍藥而功疎人參養氣無黃耆而力弱陳皮不謀甘术鮮補於脾五苓术伴桂皮爲疏厥水表汗者麻黃葱白不來不發吐痰者瓜蒂豆豉未加如蒸大黃能去實熱枳實全資附子爲回元陽乾姜有賴嘔吐非半夏姜汁不止虛煩非人參竹葉不除竹瀝須姜汁經絡流行皂角助瓜蔞疏通閉結非承氣湯誰禁狂發非茵陳散不愈黃疸備氣自然生血氣藥過于血藥反燥真陰補血不能生氣補陰過于補陽元神克復痰隨氣下降痰利氣須

先痰造弱脾化痰實脾爲要一水不盈則二火不息元氣不實則虛氣不消逐痰太過傷脾瀉火忒多損胃脾傷則膩脹泄利胃損則寒嘔不咽開氣用溫藥順其性也更有氣盛上冲非寒不制瀉火用涼藥制其性也更有火極上熾非熱不降火壅咽喉不宜下逐氣滯腰膝尤可升提脾虛肺必受虧若要補脾兼補肺心弱脾必遭損欲圖心養兼養脾風從上始于汗劑而風平譬于陽之在樹顯雨來則靜濕從下始投風藥而濕愈譬泥水之滓塗炎風戾斯乾水利則

瀉消治瀉尤禁逐水氣清則血聚理氣尤禁補血春夏重于涼秋冬重于溫熱伐實補虛引經爲要修方進藥禁忌須知巴豆大黃尅伐藥宜西北東南寡弱非宜蒼术半夏香薷劑利東南西北燥強無用運氣不齊未堪執一治男子先要養陰制火治婦人先要理氣調經辛苦之病滋補爲先膏粱之疾清利爲上治久病先扶元氣攻急疾暫伐餘邪治病不顧真元論非探本用藥不思後患命曰勳標醫道浩淵數言未悉學人茫昧自此疏原

儒通天地淹貫古今一身之內經絡次第可楷然
乎夫喉在前堅空接肺爲氣路下通五臟以激諸
脉之行咽在後柔空接胃爲飲食路通于六腑喉
下肺凡八葉附脊第三椎瑩華懸覆蓐蓋諸臟肺
者勃也言其氣鬱勃也寅時氣血注此氣血之行自二刻一周身之後又從中焦而起一日一夜有五十次起于中焦合晝夜而常然不但寅時而已不可泥定肺經止行于寅時心有系絡于肺腕之下心形如未敷蓮
花附脊第五椎五臟系皆屬于心心纖也靈纖細
微無物不貫又言深也深居高拱相火代之行事

也午時氣血注此心外有胞絡裹赤黃脂其筋膜
細如絲在心下横膜之上竪膜之下戌時氣血注
此心旁有系下連腎而注氣焉自天一生水先結
兩腎兩腎左右開闔命處乎中如門中棖闑故曰
命門蓋一陽處于二陰之間所以成乎坎也酉時
氣血注此心下有膈膜與脊脇周廻相着遮蔽濁
氣使不得薰心所謂膻中也膈膜下有肝肝葉左
三右四亦有左右獨一葉者體右而治左其系亦
絡于心附脊第九椎下丑時氣血注此是爲血之

海也肝短葉下有膽膽者澹也無所受輸澹澹然
也又言擔也能擔當也其狀如瓶子時氣血注此
已上皆屬喉一路也咽門長下至膈膜膈膜下有
胃受飲食上口是名食脘下口與小腸上口緊對
胃者彙也五味會聚脩物歸土也辰時氣血注此
胃之左稍上有脾色如馬肝形如刀鐮聞聲則動
動則磨胃化食巳時氣血注此脾胃屬土胃居胸
之上而正中故田字在上之中脾居胸之上而右
故田字亦偏右而在上胃下左小腸後附脊上口

對胃下口下口對大腸上口泌清別濁水液分于
膀胱滓穢分于大腸未時氣血注此胃下右大腸
上接小腸下接直腸受滓穢而出之貫通腸也卯
時氣血注此腹下之前爲膀胱狀如綿毬虛穢畜
水漸漬而滲入胞中胞滿而後溺出全賴氣化氣
閉則病上系小腸下聯前陰溺出精施兩竅迸焉
申時氣血注此已上皆屬咽一路也上焦在胃上
口治在膻中中焦在胃中脘治在臍旁下焦當膀
胱上口治在臍下一寸所稱如霧如漚如瀆即上

中下三部臟腑空處是也。玄府氣血汪此。命門指所居之府而名爲藏精繫胞之物。三焦指分治之部而各爲出納腐熟之司。蓋一原一委也。命門非脂非肉。白膜裹之。在七節之旁。兩腎之間。二系着脊。下通兩腎。上通心肺。貫屬于腦。爲生命之原。相火之主。人物皆以此爲生育之祉。兩腎形如豇豆。相並而附于脊十四椎。當胃下兩旁。前後與臍平直。外裹黄脂。各有帶二條。上條系于心。下條過屏翳穴。趨脊末大骨。有三穴。腎由之而入腦。是爲髓海。三焦通心膻中。通海如天地之尊。不屬五行也。眞諦云。腦髓則髮素。又云。還水之精上補于腦。可見人身任督二脉。如水出崑崙。自尾箕寅位。迴環宇內。汪尾閭。復上溯之天河。三脉分于毛際。任自前至唇下升。所以統一身之陰。督自後至唇上升。所以統一身之陽。通貫前後上下。三脉聯通。則百脉通矣。誠能吸一口清氣。徐徐嚥下丹田。轉尾閭上夾脊入頂。從前下丹田。是人之尾閭亦係寅位。泝流而上崑崙。與天地同一源流矣。

滋生賦

古人立法。圓散用蜜用糖。而湯飲勿施。則營散煎製加茶加酒。而水泉截之。血乃成。夫水也者。純陰之精而氣兆微陽。萬物取準。而至柔排勁。縱觀難登。枚舉堪推。春雨水資始發生。助中氣之不足。合藥種子。起陽道之萌芽。朝露水夜氣所積。萬井倣資。因將令之殺生。附物性爲美惡。治衆病之多汗。對脉症而奏功。冰雪水退大熱。而火瘡消。地漿水解中毒。而煩悶醒。谿岩穴中涓涓而出者爲乳穴水。質清味重。茶釀均佳。從梁棟間珠珠而滴者爲屋漏水。毒漬積承。洗瘳犬嚙。借夏冰之涼氣。發食物而味爽。茹之必成寒熱搏激之病。採蒸熱于溫泉。滌疥黄而性烈。浴體可點疥癩頑痹等瘍。糯粳淘瀝。成號米泔。謝中而止霍亂。易熟沾衣速敗。澣垢如遺疥癬。滌肌瘢痕悉滅。長流水疏源通遠。四肢濕瘫相宜。急流水湍縱峻速。足歷風濕合治。如治脾胃虛弱。泄瀉不食等症。則用池沼停蓄之水。取其得土氣而助脾元也。如治陰不升陽

不降。乖隔諸疾。則用河井各半之水。取其陰陽和而
可升降也。逆流水發吐升散痰飲之樹。井底泥大
寒能敷熱病兼湯火。清晨井中天一之氣浮結于面
礙器輕取。是為井華水。饒有補陰之功。缸乘河水。播
揚千遍。洒沫漂珠。盈溢騰溺。是為甘瀾水。獨療傷寒
陰症奔豚諸病。甑中氣水。得之非易。飯鍋將熟仰接
在盆。晨起沐頭。毛髮潤黑。能下炊湯。棄之恐後。經宿
洗面消減顏色。盥用淨身。引瘡發癬。總之雨露冰雪
水諸天性。以四時之節氣為衡。河流井泉水諸地性

以出處流止。土石風化為定。生熟湯。洗見湯。洗鹽水。
磨刀水。俱屬人為造作。性以隨所着物。傚倒為裁。辨
然陀波別味。病人外藉滋生。源液膏流。玄士專養內
要一則曰舌下廉泉。乞靈乎地。每候潮至。卷舌上向。
攪估數次。隨抵上腭。津液自爾湧至。分嚥丹田。炎暑
勿渴。勞煩亦不索飲。一則曰呵吸進氣。誠求乎人。氣
為真火。健運一身。老弱之夫。下元虧損。而陽衰體痺
骨疼。晨昏游至童男少女。偕與寢處。而有裨鼻吸臍
吹。有投必納。一則曰呼吸闔闢。因乎月令。噓於春令。

明目扶肝。呵於夏令。離宮火囚。生胃清金而[illegible]冬
吹益坎而腎堅。頻嘻三焦。却除煩熱。呼鍾四季。脾克
消餐。聲微思細。功勝神丹。凝神靜目。左轉右旋。雙手
向頂。且又且擎。或時抱膝。或時聳肩。隨又漱津。隨又
嚥涎。循序漸進。守竅通關。由是乃知地為天之根也。
氤氳瀰布。陰制陽之亢也。水火迴環。五運相乘。凌假
而枯潤開隙。七情紛至。轆轉而耗爍多端。何以明其
然也。蓋嘗覽求其精與細焉。葷腥蔬菜。都是攝生妙
藥。知節知戒。始却病良緣。酒漿力專沖突。厥性悍

迷嫌伐生痰助溼。喜其開襟合歡。多飲新釀。耗血氣
而傷脾胃。尤禁爛醉。窨熟白酒。釀風邪而條營衛。量
飲毋貪。一切炙煿燕香。發痰助火。積久必生痈毒。諸
般鮮甘肥脆。生脈助氣。濫用恐決脾垣。陽虛食狗肉。
不宜于血虛發熱。癆蟲瘠。鰻骨獨潛于泄痢腸寒。助
脾胃者鯽魚。利胎水者河鯉。母豬發病助火。魚鰕發
瘍。莫啖雞鵝。痔漏須餐龜鱉。豬首風發。豬肉瓶生。蹄
生乳汁。豬生脾。牛汁消痰。牛肉養胃。水牯發瘟溺大
腸。滑菜理崩帶精估。烏鴉止咳嗽骨蒸。水雞鮮鴨[illegible]

並虛之腫。田螺蜆肉生陰，廢之寒。鷄蛋精虛可吞。豬腎腰疼可食。羊肝明目。羊肉補形。蟹爪墮胎。蟹肉散血。須飲諸牲生血，藉其長陰。莫食豬腦肝腸，防其發病。食兎生兒唇缺。食蟹孕婦橫生。蟹殼灰止兒枕骨疼。兎頭骨催艱滯產難。鵝掌黃抹脚指臭爛。鷄冠血塗白癜風瘡。牛乳補胃潤腸，未宜寒泄。貓肉除癆防蠱，且利鼠瘻。禽肉發風。獸繇生火。土物性寒破腹。海珍性熱生瘡。糟發嗽而血耗。于鹹宿損脾而腸糜。於腐也爛萝石蕊。萊利氣利痰。麻腐豆粉清腸清胃。

萊心[illegible]。茄兒是耗精之物。芋頭塡餓。兎化甚難。老弱餐宜非夜。銀杏即白菓脹興，功能止濁。嬰兒吞勿宜。生萊菔食消。血損于生熟。偏脾補。甜菜痢發。滑腸可厭。況有毒停。豐本是白濁瘀血之仙蔬。有妨瘧症。烏梅去久嗽宿痰之快剪。渴痢更神。西瓜傷暑助高。乾柹熱腸凉沁。胡桃祛食積，且止腰疼。痰喘反爲孽障。生梨利痰火，更消酒渴。寒泄竟是仇家。員眼生血下心。熟棗和脾與胃。便枯難下。潤以榛松。脾濕爲殃。致因仙橘石榴。澁血。爪子生痰。蔗汁露甘解酒渴而膀胱以利。櫻桃來火發。口臭而疳毒是媒。鮮柿大寒。大寒痢作。荔枝大熱。大熱血流。鮮爪破血落胎。鮮棗生蟲作泄。鹽妨吐衄。醬礙瘢人。毫豕開熱。餳妨虛汗。頭目昏。蒜能敵臭穢。胡椒能散眞氣，幇胃火者茴香。粟僕漿吞。細細衰膝而健。蒲萄酒醉醺醺。移時便醒。治傷飲利水爲先。治傷食吐下爲急。適飲適食。不藥而期順。錯寒候濕。慮僞無上藥。

藥鏡四卷 浙江巡撫採進本

明蔣儀撰儀嘉興人正德甲戌進士其歷官未詳是編前後無序跋惟凡例謂醫鏡之鐫騈車海內今梓藥性仍以鏡名其載藥性分温熱平寒爲四部各以儷語括其主治後附拾遺疏原滋生三賦以補所未備詞句鄙淺徒便記誦而已

新編醫學正傳八卷

〔明〕虞摶撰

浙江圖書館藏明萬曆六年刻本

附《四庫全書總目·醫學正傳八卷》提要

刻醫學正傳敘

昔太史公作史記其於本紀年表世家列傳平準封禪諸書論之詳矣廼秦越人淳于氏小道耳寥寥然弘奬不置口陸宣公節行文章蔚爲名臣至其以讒去國惟杜門集古方書數卷無他奇也彼其於醫學何勤勤哉豈非以濟民育物之秘而文人墨子所必錄與不佞目

不知醫然最愛醫學家言嘗遡軒岐近摭丹溪紀乘汪洋浩瀚莫能得其指歸而稍有一二名能醫者則又各掛一漏萬棄人取我其疇能會諸家之大成而開千古之正訣哉長垣令邉君手醫學正傳示不佞曰此花溪虞氏所編也吾將重梓之試敘諸首簡以爲是編重不佞受而卒業已而嘆曰其辦精其方

備陰陽虛實之變化形色氣脉之恍忽則又長桑君諸家所未發者藉第令馬陸二子而在能無意乎嗟嗟上醫醫意下醫醫病趙括讀父書莫能難其父弗是也卒敗死長平李廣不擊刀斗不嚴部伍匈奴號曰漢之飛將軍夫醫與兵其意豈二耶良醫以意求醫不以方求醫若庖丁爲文惠君解牛枝經肯綮之

會砉然嚮然無不中音矣不則執此之方印彼之病樊然淆亂其不至於殺人者幾希秦越人之言曰與知者謀之而與不知者敗之則天下無良醫是編之刻也固非爲不知者設也　時

萬曆戊寅夏日

賜進士出身直隸大名府推官吳興顧爾行孟先甫書

凡例

一凡諸病總論皆採摭内經要旨以爲提綱繼之以歷代名醫可法之語間或附以己意以成篇段謹備列各病之首

一凡脉法皆採摭王叔和脉經要語本經缺者則於歷代名醫諸書採其可法之語以附錄之

一凡方法備載於脉法之後其傷寒一宗張仲景内傷一宗李東垣小兒科多本於錢仲陽其餘諸病悉以丹溪要語及所著諸方冠於其首次以劉張

李三家之方選其精粹者繼之於後外有諸家名醫有理妙方又採附於其末以備參攷

一凡祖父口傳心授及自己歷年經驗方法不敢私匿悉皆附於諸條之末與衆共之本病無者則缺之

一凡自己積年歷試四方之病或用心以變法取巧而治愈者悉附於各條之末俾後人或有可採擇焉無者缺之

一凡集錄諸賢成方盖爲後學設繩墨耳學者不可

固執古方以售今病故又以丹溪活套備錄於各條之後欲使後學執中之有権耳

一凡丹溪諸方法見諸盧氏纂要者悉錄之無遺但有增而無減耳惟丹溪醫按不錄非爲厭繁將欲採歷代名醫治驗總成一書名爲古今諸賢醫按有志未暇姑俟諸歲月云

一凡古方分兩重數太多難憑脩合今悉改爲小劑且如一料十貼之數原方用藥一兩一貼止該一錢從其輕重以十取一惟效東垣都作一服之義

庶使後學依方修合之便云

一凡古方云㕮咀者今悉改爲細切庶使後學之易曉也

一凡修製藥石不別立篇目就於各條藥下細注雖若繁瑣庶免鹵莽者忽畧以誤人也

一凡云用水一盞即今之白茶盞也約計半斤之數餘倣此

一凡醫學或問五十條皆愚意設辭以申明先哲言不盡意之義是用書於卷首與賢者共議耳非敢自以爲是煩賢者斤正之勿誚愚之狂妄也幸甚

醫學正傳卷之一目錄

醫學或問 凡五十二條

○中風門第一 論 脉法 丹溪方法 凡五條

○傷寒門第二 論 脉法 丹溪方法一條

醫學正傳卷之一目錄

新編醫學正傳卷一

花溪恒德老人虞摶天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

醫學或問凡五十三條

或問醫學源流自軒岐以來以醫術鳴世與夫著書立言俾後人之可法者幾何人歟請明以告我曰予嘗閱故學士宋公景濂之文而得其說矣請陳如左夫黃帝內經雖疑先秦之士依倣而作之其言深而要其旨邃以弘其攷辯信而有徵是當為醫家之宗下此則秦越人和緩和緩無書可傳越人所著八十一難經則皆舉內經之要而推明者也又下此則淳于意華佗佗之熊經鴟顧固亦導引家之一術至於刳腹背湔腸胃而去疾則涉於神怪矣意之醫狀司馬遷備誌之其所謂迥風者今人絕不知為何病也况復求其治療之深旨乎又下此則張机之金匱玉函經及傷寒諸論誠千古不刊之妙典第詳於六氣所傷而於嗜慾食飲罷勞之所致者畧而不議焉之文字錯簡亦

未易以序次求之也又下此則王叔和々々纂岐伯華佗書為脉經敘陰陽內外辨三部九候分人迎氣口條陳十二經絡洎夫三焦五藏六府之病最為著明惜乎為一高陽生括以膚陋之脉歌遂使其本書不盛行於世也又下此則巢元方其病源候編似不為無所見者但言風寒二氣而不著濕熱之文乃其失也又下此則王氷々推五運六氣之變撰為天元玉策周詳切密亦人之所難苟泥之則局滯而不通矣又下此則王燾孫思邈思邈以絕人之識操慈仁惻隱之心其啟千金方翼及粗工害人之禍至為憤切後人稍闖其藩垣亦足以其術鳴但不制傷寒之書或不能無遺憾也燾雖闡明外臺秘要所言方證符禁灼灸之詳頗有所祖述然謂鍼能殺生人而不能起死人者則一偏之見也又下此則錢乙龐安時許叔微々々在準繩尺寸之中而無所發明安時雖能出奇應變而終未離於範圍二人皆得張機之粗者也惟乙深造機之閫奧而擷其精華建為五藏之方各

隨所宜謂肝有相火則有瀉而無補腎為真水則
有補而無瀉皆啓內經之秘尤知者之所取法也
世縣以嬰孺醫目之何其知乙之淺哉其遺書散
亡出於閻孝忠所集者多孝忠之意初非乙之本
真也又下此則上谷張元素河間刘完素雖水張
從正元素之與完素雖設為奇夢異人以神其授
受實闢乙之風而興起者焉若從正則又宗乎完
素者也元素以古方今病決不能相值治病一切
不以方故其書亦不傳其有存於今者皆後來之

所附會其學則東垣李杲深得之杲推明內外二
傷而多注意於補脾土之說蓋以土為一身之上
土平則諸藏平矣從正以吐汗下三法風寒暑濕
燥火六門為醫之関鍵其治多攻利不善學者殺
人完素論風火之病以內經病機氣宜一十九條
著為原病式闡與粹微有非大觀官局諸醫所可
髣髴究其設施則亦不越攻補二者之間也近代
名醫若吳中羅益滄洲呂復皆承東垣之餘緒武
林羅知悌丹谿朱彥脩各挹完素之流風又若台
之朱佐越之滑壽咸有著述未易枚舉嗟乎自有
內經以來醫書之派有司者凡一百七十九家二
百有九部一千二百五十九卷亦不為不多矣若
夫歷代名醫今但舉其最者言之耳豈能悉具於
斯乎

或問醫學授受之原既得聞命矣未審吾子之學何
所適從傳曰醫不三世不服其藥或謂祖父相承
謂之三世或謂善讀三世之書則為三世之醫子
讀三世之書歟為祖父相承之家學歟請明言其

故可乎曰草莽之學其可云乎然醫不止於三世
而其書又奚止於三代哉當取其可法者言之耳
予同邑丹谿朱彥修先生上承刘張李三家之學
而得羅太無為之依歸以醫道大鳴於當世遐迩
咸取法焉予故曾叔祖誠齋府君與丹谿生同
世居同郷於是獲沾親炙之化亦以其術鳴世故
予祖父相承家傳之學有所自來予惟愧夫才疎
質鈍而不能奉揚箕裘之業為憾耳奚足道哉

或問亢則害承迺制之義何如曰王安道論之詳矣

其間猶有未悉之旨請陳其畧如左黄帝曰願
地理之應六節氣位何如岐伯曰顯明之右君火
之位也君火之右退行一步相火治之復行一步
土氣治之復行一步金氣治之復行一步水氣治
之復行一步木氣治之復行一步君火治之相火
之下水氣承之水位之下土氣承之土位之下風
氣承之風位之下金氣承之金位之下火氣承之
君火之下陰精承之亢則害承廼制制則生化
外列盛衰害則敗亂生化大病夫五行之木土金

水各一惟火有二曰君火曰相火在地理分布六
方在歲時分為六氣初氣自丑至卯始於大寒而
終於春分厥陰風木主之二氣自卯至巳始於春
分而終於小滿少陰君火主之三氣自巳至未始
於小滿而終於大暑少陽相火主之四氣自未至
酉始於大暑而終於秋分太陰濕土主之五氣自
酉至亥始於秋分而終於小雪陽明燥金主之終
氣自亥至丑始於小雪而終於大寒太陽寒水主
之夫所謂顯明者指方位而言日出於卯之地也

少陰君火始於此而右遷故曰顯明之右盖天地
左旋六氣右旋故曰退行六位之下各有已所不
勝者承之於下王氏曰承猶隨也而又有妨之之
義以下奉上故曰承其五行之道亢則隨之而
已一有所亢則起而尅勝之也或曰制者制何事
也害者害何物也制者制其氣之太過也害者害
承者之元氣也夫所謂元氣者總而言之謂之一
元分而言之謂之六元一元者天一生水水生木
木生火火生土土生金金復生水循環無端生生

不息六元者水為木之化元木為火之化元火為
土之化元土為金之化元金為水之化元亦運化
而無窮也假如火不亢則所承之水隨之而已一
有亢極則其水起以平之盖恐害吾金元之氣子
來救母之意也六氣皆然此五行勝復之理不期
然而然者矣制則生化者言有制之常如亢則制
而生化不息何害之有外列盛衰者言所承者力
衰而所亢者極盛制之不盡耳在天地則為六淫
在人身則為六疾害則敗亂者言無制之變也所

承者衰甚而無氣故所亢者其勢縱橫而不可當也在天地則大塊絕滅在人身則病真而死矣大畧如斯未盡詳也學者宜參考安道之論斯備矣

或問丹溪先生格致餘論云陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足然先生所著諸方每云有氣虛有血虛有陽虛有陰虛其所以自相矛盾有如是者其義何歟曰其所謂陰陽氣血之虛實而以天地日月對待之優劣論之其理蘊奧難明非賢者莫能悞其旨也請陳其大畧如左夫陽常有餘陰

常不足者在天地則該乎萬物而言在人身則該乎一體而論非直指氣為陽而血為陰也經曰陽中有陰陰中亦有陽正所謂獨陽不生獨陰不長是也姑以治法兼證論之曰氣虛者氣中之陰虛也治法用四君子湯以補氣中之陰曰血虛者血中之陰虛也治法用四物湯以補血中之陰曰陽虛者心經之元陽虛也其病多惡寒責其無火治法以補氣藥中加烏附等藥甚者三建湯正陽散之類曰陰虛者腎經之真陰虛也其病多壯熱責其無水治法以補血藥中加知母黃柏等藥或大補陰丸滋陰大補丸之類經曰諸寒之而熱者取之陰熱之而寒者取之陽所謂求其屬也王注曰此言益火之源以消陰翳壯水之主以制陽光也夫真水衰極之候切不可服烏附等補陽之藥恐反助火邪而爍真陰元陽虛甚之軀亦不可投芎苓等辛散淡滲之劑恐反開腠理而泄真氣昧者謂氣虛即陽虛止可用四君子斷不可用芎辛之屬血虛即陰虛止可用四物決不可用參芪之類

殊不知東垣有曰陽旺則能生陰血（此陰陽二字皆氣血言）又曰血脫益氣古聖人之法也血虛者須以參芪補之陽生陰長之理也惟真陰虛者將為勞極參芪固不可用恐其不能抵當而反益其病耳非血虛者之所忌也如王汝言之通達亦未明此理其所著明醫雜著謂近世治病但見虛證便用參芪屬氣虛者固宜若是血虛豈不助氣而反耗陰血耶是謂血病治氣則血愈虛耗又曰血虛誤服參芪等甘溫之藥則病日增服之過多則死不治蓋

并温助氣屬陽〻旺則陰愈消又曰婦人產後諸
血虛陽無所依而浮散於外故多發熱止可用四
物湯補陰血而以炙乾姜之苦温從治而收其浮
散使歸依於陰亦戒勿用參芪也丹溪曰產後當
以大補氣血為主既曰陽無所依而浮散於外非
參芪等藥何以收救其散失之氣乎噫汝言之論
何其與東垣丹溪俱不合耶世之膠柱調瑟者比
比皆是予不容不辯也

或問古有四診之法何謂也曰形聲色脉四者而已

今人惟效脉法但知其一而遺其三焉請陳其理
如左夫形診者觀其形以知其病也經曰形氣不
足病氣有餘是邪勝也當瀉不當補形氣有餘病
氣不足當補不當瀉形氣不足病氣不足此陰陽
皆不足也急當補之不可刺刺之重不足重不足
則陰陽俱竭血氣皆盡五藏空虛筋骨髓枯老者
絶滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此陰陽皆
有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不
足者補之此之謂也又曰形肉既脫九候雖調猶死

又曰頭者精明之府頭傾視深精神將奪矣背者
胸中之府背曲肩垂府將壞矣腰者腎之府轉搖
不能腎將憊矣骨者髓之府不能久立行則振掉
骨將憊矣凡此之類皆形診之謂也夫聲診者聽
其聲以驗其病也經曰聲如從室中言是中氣之
濕也言而微終日迺復言者此奪氣也衣被不斂
言語善惡不避親疎者此神明之亂也叔和云久
病聲嘶者死小兒病忽作鵶聲者死東垣曰言語
先輕後重高厲有力是為外感有餘之證言語先
重後輕沉困無力是為內傷不足之證凡此之類

皆聲診之謂也色診者視其面之五色以察其病
也經曰赤欲如帛裹硃不欲如赭白欲如鵝羽不
欲如鹽青欲如蒼璧之澤不欲如藍黃欲如羅裹
雄黃不欲如黃土黑欲如重漆色不欲如地蒼又
曰青如草滋者死黃如枳實者死黑如炲者死赤
如衃血者死白如枯骨者死此五色之見死也青
如翠羽者生黃如蟹腹者生赤如鷄冠者生白如
豕膏者生黑如烏羽者生此五色之見生也生於

心如縞裹硃生於肺如縞裹紅生於肝如縞裹紺
生於脾如縞裹括蔞實生於腎如縞裹紫此五藏
所生之外色也欲觀五藏之五邪當辯四時之令
色經曰從前來者為實邪子能令母實也從後來
者為虛邪母能令子虛也從所勝來者為微邪妻
乘夫位也從所不勝來者為賊邪鬼賊為害也自
病者為正邪本經自傷也假如春令木旺病者其
色青而帶赤是為實邪雖病易治法曰實者瀉其
子其色青而帶黑是為虛邪病亦易治法曰虛者

補其母其色青而帶黃是為微邪尤為易治法曰
微者逆之謂正治也其色青而帶白是為賊邪雖
治故多死法曰甚者從之謂反治也若但青如艾
壁之澤廼是正邪本經自病勿藥而愈四時皆倣
此而推又四時皆帶紅黃多吉青黑為凶若此之
類皆色診之要訣學者其可忽乎

或問傷寒之邪中人固無定體然手足各有六經何
故只傳足之六經而不及手之六經乎劉草窗
謂足六經屬水[illegible]才盖水得寒則冰上[illegible]寒則折

木得寒則葉落枝枯手之六經惟屬金與火盖火
勝水而能敵寒金得寒而愈堅剛其理甚明将何
以議之乎曰言似近理而實不然者也請陳一得
如左盖人之有身頂天履地身半已上天氣主之
身半已下地氣主之是以上體多受風熱下體多
感寒濕其為六節之氣前三氣時值春夏其氣升
浮萬物生長故人之身半已上應之後三氣時值
秋冬其氣降沉故人之身半已下應之自十月小
雪之後為六氣之終太陽寒水用事旁勞辛苦之

人其太陽寒水之氣乘虛而客入於足太陽膀胱
之經同氣相求故也又曰熱先於首而寒先於足
其義亦通寒邪鬱積既久次第而傳於陽明少陽
以及三陰之經皆從足經傳始而漸及於手之六
經而已矣此人身配合天地之理不期然而然也
何疑之有哉

或問三焦為府有以心胞絡為藏者有以命門為藏
者脉訣云三焦無狀空有名或問三焦與心胞絡
皆有名無實之府藏而其位俱在胷膈之中或謂

心胞絡乃胷中之脂膜又或謂之裹心之肉凡此議論不一其孰非而孰是歟請明以告我曰其理緼奥甚矣雖言雖然若夫天人之理不明其可謂之醫乎請畧陳其梗槩如左凡萬物之有形質者乎地者必有象以應乎天也且以五形之理論之如在地有木火土金水之五形在天則有風熱濕燥寒火之六氣蓋人肖天地其五藏六府之具於身者與天地造化生成之理若合符節是故在天為風在地為木在人藏府為肝為膽在天為熱在

地為火在人藏府為心為小腸在天為濕在地為土在人藏府為脾為胃在天為燥在地為金在人藏府為肺為大腸在天為寒在地為水在人藏府為腎為膀胱五者之外又有相火遊行於天地上下氣交之中故合為五運六氣人為之相火亦遊行於腔子之內上下肓膜之間命名三焦亦合於五藏六府丹溪曰天非此火不能生物人非此火不能有生夫內經以心胞絡為藏配合三焦而為六藏六府總為十二經也其兩腎本為一藏初無

左右之分越人始分之亦未嘗言其為相火之藏王叔和始立說以三焦合命門為表裏亦有深意寓焉蓋命門雖為水藏實為相火所寓之地其意蓋謂左屬陽右屬陰左屬血右屬氣左屬水右屬火靜守常而主乎水動處變而化為火者也然而相火固無定體在上則寄于肝膽胞絡之間發則如龍火飛躍于霄漢而為雷霆也在下則寓于兩腎之內發則如龍火鼓舞于湖海而為波濤也或曰嘗聞人身之有府者若府庫然能盛貯諸物之名也若大小腸胃膀胱膽五府皆有攸受而盛之

者未審三焦為府何所盛乎曰三焦者指腔子而言包函乎腸胃之總司也胷中肓膜之上曰上焦肓膜之下臍之上曰中焦臍之下曰下焦總名曰三焦其可謂之無攸受乎其體有脂膜在腔子之內包羅乎六藏五府之外也其心胞絡實乃裹心之膜包于心外故曰心胞絡其系與三焦之系連屬故指相火之藏府皆寄于胷中此知始而未知終也其餘諸說皆展轉傳訛之語耳管見如斯類

伏知者刪論

或問東垣用藥多以升麻益胃目之而悉以升麻柴胡之類佐之何與曰大天地四時之令春夏之氣溫而升浮則萬物發生秋冬之氣寒而降沉則萬物肅殺人肖天地常欲使胃氣溫而升浮而行春夏生發之令不欲使胃氣寒而降沉而行秋冬肅殺之令耳又升麻能令胃氣從右而上還柴胡能使胃氣從左而上達經曰清氣在下則生飧泄濁氣在上則生䐜脹是以清氣一升則濁氣隨降而

無已上等證又參芪等補劑皆味厚而氣滯者若不以升柴等藥提之何以得行於經絡肌表而滋補哉或曰東垣生於北方天傾西北陽氣下陷此法固宜恐東南方上不宜也曰地不滿東南亡氣下陷故脾胃之氣不升脾胃之氣不升則上脘不通穀氣不行而內傷之病作矣是以此法尤利於東南方也學者不可不知此意

或問內傷發熱之證其為有痰有食胸中迷悶者固不敢驟用補氣之劑其有氣虛[illegible]明白知是虛損內傷之候而投以東垣補中益氣等湯遂致胸中痞悶難當醫者其技窮矣若此者又將何法以治之乎曰此蓋濁氣在上而清氣不能上升故濁氣與藥氣相拒故耳宜以升柴二物用酒製炒更加附子一片以行參芪之氣又引升柴直抵下焦引清氣上升而濁氣下降而服參芪等補藥不致痞悶矣學者其可不知此乎

或問六淫之邪當從內經六氣之太過為是也昔醫和對晉平公之文不曰風寒暑濕燥火而曰陰陽

風雨晦明何也曰辭雖異而理實同焉彼謂陰淫寒疾者即太陽寒水之令太過而為寒疾也陽淫熱疾者即少陽相火之令太過而為熱疾也風淫末疾者即厥陰風木之令太過而為末疾也雨淫腹疾者即太陰濕土之令太過而為腹疾也晦淫惑疾者即陽明燥金之令太過而為惑疾也明淫心疾者即少陰君火之令太過而為心疾也或曰陰陽風雨即為寒熱風濕之疾彼此固㖿合矣所謂晦淫惑疾與明淫心疾二者似不相符請明以

𤇾告我曰歲金太過燥令大行久晴不雨黃埃蔽空日月冐明當為疫癘之疾山嵐瘴氣是也感當作疫傳寫之誤耳君火太過熱令早行火為離明之象故曰明淫如內經所謂天明則日月不明是也少陰君火司令故曰心疾春分至小滿時太熱也有釋明為晝明晦為夜晦感為蠱惑心志作非也夫晝明夜晦天道自然之理何淫之有其蠱惑心志者亦非天地之淫邪也學者宜再思之

或問飲食同入於胃而水穀二者何如而分乎且如

膀胱止有下口而無上口其水固可出不知從何而入乎又何其如是之清乎內經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五行陰陽揆度以為常也夫胃為倉廩之官無物不受全藉脾土轉輸而運化焉蓋水穀入胃其濁者為柤滓下出幽門達大小腸而為糞以出於穀道其清者倏焉而化為氣依脾氣而上升於肺其至清而至精者由肺而灌溉乎四體而為汗液津潘助血脉益氣力而為生生不息之運用也其清中之濁者下入膀胱而為溺以出乎小便耳其未入而在膀胱之外者尚為濁氣既入而在膀胱之內者即化為水是故東垣有曰飲者無形之氣正謂此也蓋肺屬金而覆乎脾胃之上即如天之覆於地之上也經曰清陽為天濁陰為地地氣上而為雲天氣下而為雨水入於胃轉化氣而上升亦猶天降霖雨於地倏焉化氣上騰而為雲又復化為霖雨而下降也或曰老人與壯年者飲水無異多寡壯

年小便甚少而老者小便甚多何也曰壯者如春夏之氣升者多而降者少老人如秋冬之氣降者多而升者少耳或曰降多即小便多升多者未見其為何物而出於上竅焉曰經曰清陽出上竅濁陰出下竅清陽發腠理濁陰走五藏清陽實四肢濁陰歸六府各從其化也夫大塊之為氣不可論其涵容之量人之氣化亦猶是也賢者宜再思之

或問人之壽夭不齊何歟曰元氣盛衰不同耳夫人有生之初先生二腎號曰命門元氣之所司性命

之所繫焉是故腎元盛則壽延腎元衰則壽夭此一定之理也或曰今見肥白之人多壽夭元氣反衰乎瘦黑之人多壽延元氣反盛乎曰丹溪謂白者肺氣弱黑者腎氣足又曰肥不如瘦白不如黑

或曰四方之人皆同乎曰不同也內經五常政大論云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭又曰東南方陽也陽者其精降於下故右熱而左溫西北方陰也陰者其精奉於上故左寒而右涼王註曰陰精所奉高之地也陽精所降下之地也陰方之

地陽不妄泄寒氣外持邪不數中而正氣堅守故壽延陽方之地陽氣耗散發泄無度風濕數中其氣傾竭故夭折或曰常聞天人之理同一揆也今見於天地之四方者既得聞命矣而具於人之五藏者未之聞也請申明其說可乎曰西北二方在人為腎水肺金所居之地二藏常恐其不足東南二方在人為肝木心火所處之位二藏常恐其有餘難經曰東方實西方虛瀉南方補北方等語即此之義也夫腎水既實則陰精時上奉於心肺故

東方之木氣不實而西方之金氣不虛此子能令母實使金得以平木也是故水日以盛而火日以虧此陰精所奉於上而令人壽延也若夫腎水弱虛則無以制南方之心火故東方實而西方虛其命門與胞絡之相火皆挾心火之勢而來侮所不勝之水使水日虧而火日盛此陽精所降於下故令人夭折也大抵王冰註天地之四方言越人主人身之五藏論皆不失內經之旨同歸於一理也學者詳之

或問經謂清氣在下則生飧泄濁氣在上則生䐜脹夫病在上者法當用木香檳榔等藥以降之病在下者法當用升麻柴胡等藥以提之理宜然也其或泄痢脫肛後重大孔痛不可忍是為氣下陷也法當舉之以升麻柴胡和之以木香檳榔若夫四藥同劑不無升降混淆奚有歸一治病之功邪曰天生藥石治病各逞其能如張仲景制大柴胡湯用柴胡大黃同劑以治傷寒表裏俱見之證然柴胡升而散外邪大黃降而泄內實使病者熱退氣

和而愈今用升麻柴胡自能升清氣而上行木香檳榔自能逐邪氣而下降故使胱肛舉而後重除故可同劑而成功矣何疑之有哉欲用藥者宜倣此而擴充之可也

或問人身之兩腎猶車之有兩輪其形同色亦無異不知王叔和何所見而獨謂左腎爲水而右腎爲火又指右腎爲命門以配三焦之經嘗聞有生之初胚胎未成之際先生二腎即造化天一生水之義今以水火岐之氷炭相反何歟曰予嘗私淑丹

溪而得其說矣按內經以心胞絡為三焦相火之配而并行於經也其兩腎本為一藏初未嘗有左右之分而越人始分之亦不言其為相火之藏叔和並說以三焦合命門為表裏亦有深意存焉蓋謂腎為陰而本主乎靜靜則陽寓於其中陽既孕矣其能純乎靜而無生氣之動歟若經所謂靜屬水受五藏六府之精而藏之是陽歸之陰而成孕者也又謂腎為作強之官伎巧出焉陽出之陰而化生者也是故腎為一藏配五行而言者則屬之

水矣以其兩腎之形有二象而言者亦得以左右分陰陽剛柔而命為五藏之根元也以左為陰右為陽陰為水陽為火水為血火為氣於是左腎之陰水生肝木肝木生心火右腎之陽火生脾土脾土生肺金其四藏之於腎猶枝葉之出於根也雖然但不可獨指右腎為命門耳經曰大衝之地名曰火陰火陰之上名曰太陽太陽根起於至陰結於命門按王註靈樞經云命門者目也抑考明堂銅人等經命門一穴在脊中行第十四椎下陷中

兩腎之間夫兩腎固為真元之根本性命之所關雖為水藏而實有相火寓乎其中象水中之龍火因其動而發也愚意當以兩腎總號為命門其命門穴正象門中之棖闑司開闔之象也惟其靜而闔涵養乎一陰之真水動而開鼓舞乎龍雷之相火夫水者常也火者變也若獨指乎右腎為相火以為三焦之配尚恐立言之未精也未知識者以為何如

問內經所謂壯火之氣[illegible]少火之氣[illegible]

氣食少火火壯火散氣少火生氣何謂也曰王太僕已有註文但未甚詳耳請陳一得如左夫壯火之氣衰少火之氣壯者言造化勝復之理火而壯壯而衰衰而復生循環無端生生不息經雖不言衰而復生其理實在其中矣壯火食氣者言元氣見食於壯火也氣食少火者言元氣見助於少火也壯火散氣謂耗散元氣少火生氣謂滋生元氣此二句申明上文二句之言耳蓋火不可無亦可少而不可壯也少則滋助乎真陰壯則燒爍乎元氣

陰陽造化之理無往不復夫火壯而亢極則兼水化以制之經曰亢則害承迺制也又曰制則生化故壯火衰而少火復生是以陰陽調和萬物生旺四時生長化收藏之道即此理也以人論之胚胎未成之初先生二腎以涵養真陰是故名為元氣天一生水之義焉然後肝心脾肺以及五府相繼而生五藏五府之外又有胞絡相火遊行於三焦之間故以三焦為配二者皆有名無實之府藏者相火無定位故也抑攷先哲有曰天非此火不能生物人非此火不能有生言其不可無也此非少火生氣之意乎又曰火與元氣不兩立一勝則一負言其不可亢也又非壯火散氣之謂乎僭見如斯未知是否

或問越人難經第一難中所謂十二經皆有動脈獨取寸口以決五藏六府死生吉凶之法又曰寸口者脈之大會手太陰之脈動也夫寸口一脈何以能決藏府死生吉凶乎謹案紀氏註為右寸謂右寸之屬肺也四明張氏註為兩寸謂脈会太淵穴

也二說不同其孰非而孰是與請明以告我曰古聖立法以三部九候決人死生以六藏六府分配於六部之中故可以驗人藏府之吉凶也殊不知內經言寸口者頗多恐兼關尺而言也大槩古人以寸口為六脈之總名耳不然內經何以言寸口之脈中手短者曰頭痛寸口脈中手長者曰足脛痛寸口脈中手促上擊者肩背痛若此之類莫能盡談先哲註謂中手為醫者之中指也然非病者之關脈乎夫越人之難經因內經而作故有是說

今之註者皆以己意妄釋故與經旨不合學者宜再思之

或問難經第八難曰寸口脉平而死者何謂也然諸十二經脉者皆係於生氣之源所謂生氣之源者十二經之根本也謂腎間動氣也此五藏六府之本十二經之根呼吸之門三焦之源一名守邪之神故氣者人之根本也根絶則莖葉枯矣寸口脉平而死者生氣獨絶於內也夫所謂腎間動氣者釋者皆指為兩尺兩尺既絶何謂寸口脉平何不

言尺中腎脉而言腎間動氣請明辨以釋吾疑乎甚曰此言寸口脉平而死者亦無関尺而論也腎間動氣者臍下氣海丹田之地也或曰臍下中行乃任脉所屬與腎何相干哉曰各開寸半為第二行皆屬足少陰腎經其臍與背後命門穴對各開寸半腎腧穴也故丹田氣海與腎脉相通為腎之根也又若有生之初先生二腎胞系在臍故氣海丹田實為生氣之源十二經之根本也或曰寸口既平奚疑其死乎曰此為病劇形脱者論[illegible]

曰形肉已脫九候雖調者死凡見人之病劇者人形羸瘦大肉已脫雖六脉平和尤當診候足陽明之衝陽與足少陰之太谿二脉或絶更候臍下腎間之動氣其或動氣未絶猶有可生之理動氣如絶雖三部平和其死無疑矣醫者其可不詳察乎

或問內經有曰陽明病甚則棄衣而走登高而歌或至不食數日而踰垣上屋所上之處皆非素所能也素非所能因病而不食反能登非常之處者有是哉曰難經有云重陰者狂重陽者顛又曰顛多喜

而狂多怒所謂重陽者三部陰陽脉皆洪盛而牢故病強健而有力故名曰狂謂重陰者三部陰陽脉皆沉伏而細故病疲倦而無力故名曰顛嘗見東陽樓氏一少年病狂一日天風大作忽飛上于邑東之塔巔且歌且哭其塔實無容步之階衆皆以為怪予思龍乃純陽之物伏蟄于海內其身止有鱗甲且無羽翼遇陽氣升騰之日則借風雲之勢而能飛騰即此義也奚足為怪哉

或問難經五十三難曰經言七傳者死間傳者生然

七傳者傳其所勝也間傳者傳其子也何以言之
假令心病傳肺肺病傳肝肝病傳脾脾病傳腎腎
病傳心一藏不再傷故言七傳者死也間藏者傳
其所生也假令心傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝
傳心是子母相傳周而復始如環無端故言生也
夫經文所謂七傳者據其數止六傳而已謂一藏
不再傷按其數乃有四藏不再受傷且其間藏之
理未聞有發明之旨釋者止是隨文解義而已請
明辯以釋吾疑可乎曰夫此條言虛勞之證也其

所謂七傳者心病上必脫腎病傳心一句其一藏
不再傷當作三藏不再傷皆傳寫之誤耳蓋虛勞
之證必始於腎經五藏從相尅而逆傳已盡又復
傳於腎與心則水絕滅而火大旺故死而不復再
傳彼之三藏矣其有從相生而順傳者蓋腎水欲
傳心火却被肝木乘間而遂傳肝木然後傳心火
次第由順行而及於彼之三藏而有生生不息之
義故曰間藏者生學者其再思之
或問醫家以水烹煮藥石本草著名類多而未詳其
用曰長流水曰急流水曰順流水曰逆流水曰千
里水曰半天河水曰春雨水曰秋露水曰露花水
曰井花水曰新汲水曰無根水曰菊英水曰潦水
曰井欄水曰月窟水夫何一水之用而有許多之
名必其能各有所長請逐一明言其故無吝曰謂
長流水者即千里水也但當取其流長而來遠耳
不可泥於千里者以其性遠而通達歷科坎已多
故取以煎煮手足四末之病道路遠之藥及通利
大小便之用也曰急流水者湍上峻急之流水也

以其性速急而達下故特取以煎熬通利二便及
足脛以下之風藥也曰順流水者其性順而下流
故亦取以治下焦腰膝之證及通利二便之用也
曰逆流水者慢流洄瀾之水也以其性逆而倒流
故取以調和發吐痰飲之劑也曰半天河水者即
長桑君授扁鵲飲以上池之水乃竹籬藩頭管內
之積水耳取其清潔自天而降未受下流污濁之
氣故可以為煉還丹調仙藥之用也曰春雨水者
立春日空中以器盛接之水也其性始得春升生

發之氣故可以煮中氣不足清氣不升之藥也古方謂婦人無子者於立春日清晨以器盛空中之雨水或此日百草曉露之水夫妻各飲一杯還房當即有孕取其資始資生發育萬物之義耳曰秋露水者其性禀收斂肅殺之氣故可取以烹煎殺祟之藥及調付殺癩蟲疥癬諸蟲之劑也曰井花水者清晨井中第一汲者其天一真精之氣浮結于水面故可取以烹煎補陰之劑及修煉還丹之用今好清之士每日取以烹養茗而謂清利頭目

景佳其性味同於雪水也曰菊英水者蜀中有長壽源其源多菊花而流水四季皆菊花香居人飲其水者壽皆二三百歲故陶靖節之流好植菊花日採其花英浸水烹茶期延壽也曰新汲水者井中新汲水未入缸甕者取其清潔無混雜之剤故用以烹煮藥劑也曰甘爛水者器盛水以物揚躍使水珠沫液盈於水面其水與月窟水性同取其味甘溫而性柔故可以烹傷寒陰證等藥也曰潦水者又名無根水山谷中無人跡去處新土科凹中之水也取其性不動搖而有土氣內存故可以煎熬調脾進食以補益中氣之劑也夫本草雖有諸水之名而未詳言其用今故述之以為後學之矜式云

一問丹谿治腫脹之證專主乎土敗木賊濕熱相乘為病東垣又多主乎寒言病机諸腹脹大者皆屬於熱之語乃言傷寒陽明經大實大滿之證也又云熱脹少而寒脹多二說不同其孰非而孰是歟曰東垣北方人也其地土高燥濕熱少而寒氣多故

有是論我丹溪先生生長於東南之地故病此者盡因脾虛受濕肝木大旺故言然也或曰二說不同之義既得聞命矣而丹溪治腫之大法曰必須養肺以制木使脾無賊邪之慮滋腎以制火使肺得清化之源斷妄想以保母氣卻鹽味以防助邪以大劑人參白朮補脾使脾氣得實自能健運升降此千載不易之定論萬舉萬全之妙法也活人多矣嘗用此法以治黃腫之證反加悶亂增劇不安改用香附蒼朮厚朴之劑反獲全功竊思水腫

與黃腫皆是濕熱傷脾所致何治法之不同與曰夫水腫之證蓋因脾土虛甚而肝木太過故水濕妄行其中雖有清痰留飲実無鬱積膠固故以參木為君而兼以利水清金去濕熱之藥此標本兼該之治故有十全之功也彼黃腫者或酒疸或穀疸沉積頑痰膠固鬱結於其中故或為痃癖或為積聚是以積於中而行於外蓋因上氣外形而黃也故宜以蒼朮厚朴香附陳皮之類以平其土氣之敦阜用鐵粉青皮之類以平其木氣之有餘加

以麯蘖助脾消積退黃之後仍用參朮等補脾之劑以收十全之功此標而本之之治也若二證之藥易而治之禍不旋踵學者可不知

或問飢甚方食而食反不運化多為嘔吐吞酸等證何也曰飢而即食渴而即飲此造化自然之理也飢不得食胃氣已損脾氣已傷而中氣大不足矣遇食大嚼過飽益甚是以大傷胃氣輕則吞酸惡心重則惡寒發熱而為內傷等症者多矣又或負重遠行辛苦飢甚遇食太過則四體倦怠矣若又強力役行適遇風雨外襲遂成內傷挾外感之[illegible]或為腫脹危篤之疾養生君子切宜防微杜漸戒之戒之

或問鍼法有補瀉迎隨之理固可以平虛実之證其灸法不問虛實寒熱悉令灸之其亦有補瀉之功乎曰虛者灸之使火氣以助元陽也実者灸之使実邪隨火氣而發散也寒者灸之使其氣之復溫也熱者灸之引鬱熱之氣外發火就燥之義也其鍼刺雖有補瀉之法予恐但有瀉而無補焉經謂

瀉者迎而奪之以鍼迎其經脉之來氣而出之固可以瀉實也謂補者隨而濟之以鍼隨其經脉之去氣而留之未必能補虛也不然內經何以曰無刺熇熇之熱無刺渾渾之脉無刺漉漉之汗無刺大勞人無刺大飢人無刺大渴人無刺新飽人無刺大驚人又曰形氣不足病氣不足此陰陽皆不足也不可刺刺之重竭其氣老者絕滅壯者不復矣若此等語皆有瀉無補之謂也學者不可不知

或[illegible]虛損之疾世俗例用[illegible]十全大補湯以[illegible]

其方實為諸虛之關鍵也用參芪苓朮甘草以補
氣虛用芎歸芍藥地黃肉桂以補血少吾子將何
以議之乎曰此藥乃氣血兩虛之劑或血虛而氣
尚實或氣虛而血尚充者其可一例施乎內經曰
毒藥以治其病蓋藥性各有能毒然中病者藉其
能以獲安不中病者徒惹其毒以增病耳假如心
脾二經虛損當以茯苓補之虛而無汗及小水短
少者服之有功虛而小便數者多服則令人目盲
虛而多汗者久服損真氣夭人天年以其味淡而

利竅也又如肺氣弱及元陽虛者當以黃芪補之
然肥白人及氣虛而多汗者服之有功若蒼黑人
腎氣有餘而未甚虛者服之必滿悶不安以其性
塞而閉氣也甘草為健脾補中及瀉火除煩之良
劑然嘔吐與中滿及嗜酒之人多服必斂膈不行
而嘔滿增劇以其氣味之甘緩也川芎為補血行
血清利頭目之聖藥然骨蒸多汗及氣弱人久服
則真氣走散而陰愈虛甚以其氣味之辛散也生
地黃能生血脉然胃氣弱者服之防損胃不食熟

地黃補血養血然痰火盛者恐泥膈不行人參為
潤肺健脾之藥若元氣虛損者不可缺也然久嗽
勞嗽咯血鬱火在肺分者服之必加嗽增喘不寧
以其氣味之甘溫滯氣然也白芍藥為凉血益血
之劑若血虛腹痛者豈可欠歟然形瘦氣弱禀賦
素虛寒者服之恐伐發生之氣以其氣味之酸寒
也藥性能毒未易悉舉學者宜究本草之詳不可
妄施以殺人也

或問脉經謂一息四至以上為無病常人之脉今見

無病之人或有一息五至有奇者有一息三至無
餘者何如是之異乎曰生成之脉豈無緩急遲數
之殊歟經曰性急脉亦急性緩脉亦緩大抵脉緩
而遲者多壽脉急而數者多夭經曰根於中者命
曰神機神去則機息蓋氣血者人身之神也脉急
數者氣血易虧而神機易息故多夭脉遲緩者氣
血和平而神機難損故多壽先哲論江海之潮即
天地之噓吸晝夜止二升二降而已人之呼吸晝
夜一萬三千五百息故天地之壽悠久而無疆人

之壽延者數亦不滿百也管見如斯未知是否

或問有人寸關尺三部之脉按之絶無形跡而移於手陽明經陽谿與合谷之地動者何歟曰手太陰經肺與手陽明大腸一藏一府相為表裏其列缺穴乃二經之絡脉故脉從絡而出於陽明之經此為妻乘夫位地天交泰生成無病之脉耳學者可不曉歟

或問婦人產後之證丹溪為當以大補氣血為主治雖有雜證以末治之又曰產後中風切不可作風治而用風藥然則產後不問諸證悉宜大補氣血乎曰詳主末二字其義自明若夫氣血大虛諸證雜揉但虛而無他證者合宜大補氣血自愈或因虛而感冒風寒者補氣血藥帶驅風之劑或因脾虛而食傷太陰者補氣血藥加消導之劑或因瘀血惡露未盡而惡寒發熱者必先逐去瘀血惡露然後大補經曰有本而標之者有標而本之者又曰急則治其標緩則治其本丹溪主末二字即標本之意耳臨證之際其於望聞問切之間豈不可辨乎若一例施之以補豈非刻舟求劍之術耶

或問妊娠之婦有按月行經而胎自長者有三五箇月間其血大下而胎不墮者或及期而分娩或踰月而始生其理何歟曰其按月行經而胎自長者名曰盛胎蓋其婦血氣充盛養胎之外其血尤有餘故也其有數月之胎而血大下謂之漏胎蓋因事觸動任脉故血下而未傷於子宮故也雖然孕中失血胎雖不墮其氣血亦虧多致踰月不產予曾見有十二三月或十七八月或二十四五箇月

生者往往有之俱是氣血不足胚胎難長故耳凡十月之後未產者當服大補氣血之藥以培養之庶分娩之無憂也學者不可不知

或問丹溪所謂難產之婦皆是八九箇月內不能謹以致氣血虛故也請問其旨何歟曰蓋婦人有娠大不宜與丈夫同寢今人未諳此理至於八九箇月內猶有房事夫情慾一動氣血隨耗蓋胎孕全伏氣血培養氣血既虧則胎息羸弱日月既足子知孝覺即欲分娩遂能拆胞求路而出胞破之後

其胞中之漿水沛然下流胎息强健者即翻身隨漿而下此為易產者也胎息倦弱者猶如憂寐未醒轉頭遲慢不能隨漿而出胞漿既乾則汚血閉塞其生路是以子無所向遂致横生逆產臨產之際俗見漿下而未分娩者便當憂恐急服催生之藥如蜀葵子之類逐去惡血道路通達庶有速產之功醫者不可不知此意

或問山居野處之地云有狸魅之患誠有此歟否歟

曰妖祟為患自古有之非獨老狐成精至於人家

猶犬亦有善為妖者大抵被其惑者皆性淫而氣血虛者也故邪乘虛而入耳未有正人君子血氣充實者而被其惑焉治法必滋補其真陰以壯其正氣安養其心神以禦其媱邪房幃之內鑪際不通邪何由而入焉若以師巫降童等邪術治之則神愈不安决無可瘳之理斯疾者可不謹歟

或問中風之候皆半身不遂其有遷延歲月不死者何也曰如木之根本未甚枯而一邊之枝幹先萎耳經曰根於中者命曰神機神去則機息(言動物也)根於外者命曰氣立氣止則化絶(言植物也)夫神機未息亦猶氣化之未絶耳故半身雖不運用然亦未至於機息而死也古所謂癱瘓者亦有深意存焉言癱者坦也筋脉弛縱坦然而不舉也瘓者渙也血氣散慢渙然而不用也或曰其為治之法與諸痺同乎曰不同也經謂風寒湿三氣合而成痺故曰痛痺(筋骨掣痛)曰著痺(著而不行)曰行痺(走注疼痛)曰周痺(周身疼痛)皆邪氣有餘之候也其癱瘓者或血虛或氣虛皆正氣不足之證其治法故不同也惟痿痺屬血虛麻痺屬氣虛與癱瘓治法大同而小異焉學者宜

加詳察毋蹈乎实实虛虛之覆轍云

或問雀目之證遇晚則目不見物至曉復明此何病使然曰是則肝虛之候也或曰肝常患其有餘然亦有不足者乎曰邪氣盛則實正氣奪則虛其人素稟血虛適遇寅申二年少陽相火司天厥陰風木在泉火炎於上木欝於下夫胞絡相火既盛則心血沸淖而乾涸經曰天明則日月不明邪害空竅盖心出血肝納血心血既涸則肝無攸受經又

曰目得血而能視緣肝開竅於目肝既無血則目昏而不明矣或曰目昏不明既得開命矣其晩晡而曉復明者何也曰木生於亥旺於卯而絕於申至於酉戌之時木氣衰甚過亥始生至日出於卯之地木氣稍盛而目復明矣雖然終不能瞭然如故或曰雀目之患終變為黃脹而死何也曰木絕於申乃水土長生之地木氣萎和土氣敦阜經謂氣有餘則制己所勝而侮所不勝此土氣有餘而侮所不勝之木也或曰治法何如曰先宜地黃芎

歸等藥以補益其腎肝之不足次用厚朴蒼朮陳皮之類平其土氣之有餘此乃畧示端倪耳醫者自宜臨症斟酌而處治之慎不可按圖而索驥也

或問小兒氣喘世俗例以為犯土謂犯其土皇也或安碓或作竈或浚井填塞開通滿渠等事適遇小兒氣喘遂云犯土無疑矣信聽術士退土或書符命貼於動土之處或咒法水焚符調服或按家之九宮謂土皇居於何宮太陽落在何宮當取太陽之土與兒飲之能釋土皇之厄而喘定間亦有驗者夫歷代醫書汗牛充棟何不該載而遺此證[illegible]黃冠之流醫治歟請明以告我曰夫小兒發喘多由風寒外束腠理壅遏而肺氣不得宣通而為病耳治法當用錢氏瀉白散或三拗湯等劑使腠理開通肺氣舒暢而喘息定矣或因吐瀉之後而中氣不足亦使短氣而喘治用錢氏益黃散東垣補中益氣湯或用伏龍肝湯泡放溫飲之其喘立定者有之蓋脾土大虛必借土氣以培益之其術士窺竊此意而巧立名色而謂太陽之土能安土也

夫小兒之證不一或慢驚直視而喘或肺脹氣促而喘縱取太陽土盈盎以沃之亦莫能救其萬一醫者自宜檢方按法調治毋聽末流之俗以致惑焉

或問婦人懷鬼胎者何歟曰晝之所思為夜之所見凡男女之性淫而虛者則肝腎之相火無時不起故勞怯之人多夢與鬼交夫所謂鬼胎者偽胎也非實有鬼神交接而成胎也古方有云思想無窮所願不遂為白淫白濁流於子宮結為鬼胎亦一[illegible]

婦自已之血液婬精聚結成塊而胸腹脹滿儼若
胎孕耳非偽胎而何或曰昔閼滑伯仁醫驗謂仁
孝廟廟祝楊天成一女薄暮遊廟廡見黃衣神覺
心動是夕夢與之交腹漸大而若孕邀伯仁治診
之曰此鬼胎也其母道其由與破血墜胎之藥下
如科斗魚目者二升許遂安此非與神交乎曰有
是事而實無是理豈有土木為形能與人交而有
精成胚胎耶噫非神之惑於女乃女之惑於神耳
意度此女年長無夫正所謂思想無窮所願不遂

也有道之士勿信乎邪說之惑焉

或問鰲峯熊氏纂集運氣全書及撰為傷寒鈐法以
病者之所生年月日時合得病之日期推算五運
六氣與傷寒六經證候無不脗合謂某日當得某
經某經當用某藥而以張仲景一百一十有三方
按法施治如太陽無汗麻黃湯有汗桂枝湯之類
使後學能推此法不須問證察脈但推算病在此
經即用此經之藥實為醫家之捷徑妙訣也吾子
可不祖述乎曰此為宗素無稽之術而以世之生
靈為戲玩耳竊謂上古聖人仰觀天文俯察地理
以十干配而為五運以十二支合而為六氣天以
六方寓之歲以六氣紀之以天之六氣加臨於歲
之六節五行勝復盈虧之理無有不驗傳曰天之
高也星辰之遠也苟求其故千載之日至可坐而
致也今草莽野人而以人之年命合病日而為運
氣鈐法取仲景之方以治之是蓋士師秖情而就
法也殺人多矣知理君子幸勿蹈其覆轍云

或問龐安常傷寒總病論所載時氣瘟疫謂春有青

筋牽證其候頸背雙筋牽急先寒後熱腰強急脚
縮不伸胻中欲折或眼黃項背強直夏有赤脉攢
證其候口乾舌裂咽塞戰掉驚動不定秋有白氣
貍證其候經絡壅滯皮毛堅竪發泄髓熱生班氣
喘引飲冬有黑骨瘟證其候腰痛欲折胷脇如刀
剌切痛心腹膨脹四季有黃肉隨證其候頸下結
核頭重項直或皮肉強硬而隱隱發熱嘗聞醫有
賢愚疾無今古近年以來未嘗有已上諸證何今
古之不同歟請明言其故幸甚曰瘟疫之證素無

定體或氣運之變遷或世情之不古愧予年踰八旬畧未見此異説或世有之而予未之見歟抑亦見之而予未之識歟安常稟出類拔萃之資為一代名世之士著述方書以為後學之規範豈好為異説以欺世罔俗哉姑錄之以俟達者再論

或問龎安常傷寒總病論所載聖散子方謂出於蘇子瞻尚書所傳又謂其方不知所從來而故人巢君穀世寳之以治瘟疫之疾百不失一安常讃曰自古論病惟傷寒至為危急表裏虛實日數證候

應汗應下之法差之毫釐輙至不救而用聖散子者一切不問陰陽二感或男女相易狀至危篤者連飲數劑則汗出氣通飲漸進神守完復更不用諸藥連服取差其餘輕者心額微汗正爾無恙藥性小熱而陽毒發狂之類入口即覺清凉殆不可以常理詰也時疫流行平旦輙煮一釜不問老少良賤各飲一大盞則時氣不入其門平居無病能空腹一服則飲食倍美百疾不生真濟世衛家之寳也吾子何不遵其法多合以濟世之瘟疫豈非積德之一事乎曰予閱其方殆與醫道不合蓋其藥味止是燥熱助火之劑別無袪邪除瘴之能如黒附子高良姜吳茱萸石菖蒲麻黄細辛半夏厚朴肉豆蔻防風藿香豈非辛烈燥熱之劑乎其有茯苓蒼白术藁本猪苓澤瀉獨活甘草稍温不熱雖有柴胡芍藥枳殼三味之凉恐一杯之水難救一車薪之火夫熱藥治熱病素問謂之從治又謂之反治又謂之刼劑然此方必當時適遇瘟疫之身熱無汗或日期已過邪氣欲去正氣將復之際

偶投一服二服刼而散之者有之由是衆皆以為得神仙之法爭錄其方以傳於世正所謂訛上傳訛也豈可以大釜煎煮令一家俱飲乎又豈可令無病之人空腹服此熱藥乎用藥者若不執之以理而謂不殺人者予未之信也安常為一代之名醫而載此方於傷寒論中而謂能博施濟衆亦賢者之過焉

或問痧砂之證古方多不該載世有似寒非寒似熱非熱四體懈怠飲食不甘俗呼為砂病其治或先

用熱水醮搭脊膊而以苧麻刮之甚者或以針刺
十指出血或以香油燈照視身背有紅點處皆烙
之已上諸法皆能使腠理開通血氣舒暢而愈此
等病又何由而得之乎曰內經名為解㑊原其
所因或傷酒或中濕或感冒風寒或房事過多或
婦人經水不調血氣不和皆能為解㑊謠與砂病
相似实非真砂病也夫砂病者嶺南煙瘴之地多
有之矣詩云為鬼為蜮則不可得註云蜮短狐也
江淮間多有之能含砂以射水中人影唐詩云射

工巧伺遊人影亦謂此也人不見其形若被其毒
輙為寒熱而病一曰蜮如鼈有三足一名射影病
瘡如疥埤雅曰有一角橫在口前如弩檐臨其角
端曲如上弩以氣為矢因水勢以射人俗呼水弩
鵝能食之本草云溪毒砂虱水弩射工蜮短狐鰕
鬚之類俱能含砂射人被其毒者則憎寒壯熱百
體分解似傷寒初發之狀彼土人治法以手捫摸
痛處用芋葉或甘蔗葉捲角入肉以口吸出其砂
外用生大蒜搗膏封貼瘡口即愈詳東惟鰕鬚最

毒若不早治十死七八其毒深入於骨若鰕鬚之
狀其瘡類乎疔腫彼地有鸂鶒鸀鳿等鳥專食已
上諸虫凡遇此病即以此鳥毛糞燒灰服之及籠
此鳥於病者身畔吸之其砂聞氣自出而病安也
其他無此諸虫之地實非真砂證也管見如斯學
者更宜博訪以長見聞可也

或問痞與痃癖積聚癥瘕病雖似而其名各不同請
逐一條陳其說以曉後學可乎曰痞者否也如易
所謂天地不交之否內柔外剛萬物不通之義也

物不可以終否故痞久則成脹滿而莫能療焉痃
癖者懸絕隱僻又玄妙莫測之名也積者跡也挾
痰血以成形跡亦鬱積至久之謂爾聚者緒也依
元氣以為端緒亦聚散不常之意云癥者徵也又
精也以其有所徵驗及久而成精萃也瘕者假也
又遐也以其假借氣血成形及歷年遐遠之謂也
大抵痞與痃癖乃胸膈間之候積與聚為肚腹內
之疾其為上中二焦之病故多見於男子其癥與
瘕獨見於臍下是為下焦之疾故常得於婦人大

凡腹中有塊不問積聚癥瘕俱為惡候切勿視為尋常等疾而不求醫早治若待脹滿已成膏肓鼓急雖倉扁復生亦莫能救其萬一遘斯疾者可不懼乎

或問世有巫蠱魘魅之術云可咒人致死果有此乎否乎曰有此事而實無此理也夫蠱毒魘魅之術皆出廣深山僻野之俗或因姦或因財及謀產爭婚等事蓋惡欲其死之念一興故無所不用其極矣多竊仇家之生命或琢木成像書其名與年命

而瘞之或畫其像書其名作紙棺以埋之或書符以焚之或咒水以祝之種種不同雖有其事而實無應驗之理夫上帝好生為此者多反受殃或曰既無殺人之驗律法何以該載曰造律之士皆至公仁者深嫉其惡是蓋追其心之不仁而置之極刑於十惡之中而常赦所不原也或曰今之夢寐中而常魘者似有鬼神所附之狀何也曰然夢寐間常魘者蓋火起於下而痰閉於上心血虧欠而心神失守故爾豈有鬼神所附之理哉賢者顧無惑焉

或問古者醫家有禁咒一科今何不用曰禁咒科者即素問祝由科也立教於龍樹居士為移精變氣之術耳可治小病或男女入神廟驚惑成病或山林溪谷衝斥惡氣其證如醉如痴如為邪鬼所附一切心神惶惑之證可以借咒語以解惑安和而已古有龍樹咒法之書行於世今流而為師巫為降童為師婆而為痴惑人民哄嚇取財之術噫邪術惟邪人用之知理者勿用也

或問丹溪所謂有外感挾內傷者有內傷挾外邪者其證何如而見當以何法而治請詳以語之曰假如先因勞役過度飲食失節而其體已解㑊又為感冒風寒而作其證必惡寒發熱頭身俱痛右手氣口及關脉則大於左手人迎及關脉二倍而兩手陽脉俱有緊盛之勢此內傷重而外感輕謂之內傷挾外邪也治法必以東垣補中益氣湯為主加以防風羌活柴胡之類或先因秋冬之月觸冒風寒鬱積已久欲發未發之間而加之飲食勞倦

觸動而發其證必大惡風寒頭身大痛而大
左手人迎及關中脉則大於右手氣口及關脉一
二倍而兩手陽脉亦各有緊盛之勢此外感重而
內傷輕謂之外感挾內傷也治法必以仲景傷寒
論六經見證之藥為主治少加以補中健脾之劑
夫外感重者宜先攻而後補攻者汗下之類內傷重者宜
先補而後攻二證俱重宜攻補兼施或曰勞倦飲
食二者俱甚而為大熱之證欲補則飲食填塞胃
中恐愈增飽悶欲消導則恐元氣愈虛而病益甚

其將何法以處治乎曰此正王安道所論不足中
之有餘證也必宜攻補兼施以補中益氣湯對與
丹溪導痰補脾飲加神麴炙芽之類甚者以東垣
枳實導滯丸之類與補中益氣湯間而服之後各
而虛證亦除是亦攻補兼施之法也醫者誠能斟
酌權宜而處治之無有不安之理也

或問人之壽夭各有天命存焉凡人有生必有死自
古皆然醫何益乎曰夫所謂天命者天地父母之
元氣也父為天母為地父精母血盛衰不同故人
之壽夭亦異其有生之初受氣之兩盛者父母元氣皆壯盛也餘倣此
當得上中之壽受氣之偏盛者當得中下
之壽受氣之兩衰者能保養僅得下壽不然多夭
折雖然又不可以常理拘泥論也或風寒暑溼之
感於外飢飽勞役之傷乎內豈能一一盡乎所禀
之元氣耶故上古神農氏嘗百草製醫藥乃欲扶
植乎生民各得盡乎天年也今時人有不信醫而
信巫枉死者皆不得盡正命而與巖墻桎梏死者何
異焉或曰今之推命者皆以所生日時之天上星

辰推算其生死安危無不節節應驗子以父母之
元氣為天命恐非至當之論曰天人之理盛衰無
不脗合如河出圖洛出書聖人取以畫八卦而成
易書凡人之一動一靜與夫吉凶消長之理進退
存亡之道用之以卜筮毫髮無差雖然聖賢諄諄
教誨必使盡人事以副天意則凶者化吉亡者得
存未嘗令人委之於天命也傳曰修身以俟命而
已矣是故醫者可以通神明而權造化能使夭者
壽而壽者仙醫道其可廢乎

或問先哲謂諸痛為實諸痒為虛丹溪亦曰諸痛不可用參芪蓋補其氣旺不通而痛愈甚然則凡病痛者例不可用參芪等藥乎曰以上所論諸痛特指其氣實者為言耳如暴傷風寒在表作痛或因七情九氣怫鬱不得宣通而作痛者固不可用補氣藥也若夫勞役傷形致身體解㑊而作痛者或大便後及大瀉痢後氣血虛弱身體疼痛及四肢麻痺而痛或婦人產後氣血俱虛致身軀百節疼痛等病其可不用參芪等補氣藥乎學者毋執一也

或問寸關尺三脈部位既得聞命矣外有人迎氣口神門三脈其位安在請明以告我曰按活人謂左手關前一分人迎是也右手關前一分氣口是也又按脈經謂左手人迎以前寸口脈即知人迎在病人左手關前寸後之位診者右手食指與中指兩岐之間是也又謂右手氣口以前寸口脈即知氣口在病人右手關前寸後之位診者左手食指與中指兩岐之間是也經又曰兩手神門以後尺中脈即知神門各在病人兩手關後尺前之位診者中指與無名指兩岐之間是也今人多不識此或指人迎於左關或指人迎於左寸或指氣口於右關或指氣口於右寸或指神門於兩關相對者皆非也學者可不審乎

或問藥性有相畏相惡相反而古方多有同為一劑而用者其理何如曰若夫彼畏我者我必惡之我所惡者彼必畏我蓋我能制其毒而不得以自縱也且如一劑之中彼雖畏我而主治之能在彼故

其分兩當彼重我輕畧將以殺其毒耳設我重彼輕制之太過則盡奪其權而治病之功劣矣然藥性各有能毒其所畏者畏其能所惡者惡其毒耳如仲景制小柴胡湯用半夏黃芩生薑三物同劑其半夏黃芩畏生薑而生薑惡黃芩半夏因其分兩適中故但制其慓悍之毒而不減其退寒熱之能也其為性相反者各懷酷毒如兩軍相敵決不與之同隊也雖然外有大毒之疾必用大毒之藥以攻之又不可以常理論也如古方感應丸用巴

豆牽牛同劑以為攻堅積藥四物湯加人參五靈脂輩以治血塊丹溪治蛇瘀二十四味連心散以甘草芫花同劑而謂妙處在此是蓋賢者眞知灼見方可用之昧者固不可妄試以殺人也夫用藥如用兵善用者置之死地而後存若韓信行背水陣也不善者徒取滅亡之禍耳可不慎哉

或問當歸一物雷公謂頭破血身和血尾止血東垣又云頭止血身養血尾破血二說不同豈無歸一之論乎請明以告我曰東垣曰當歸者使氣血各

有所歸之功之號也蓋其能逐瘀血生新血使血脉通暢與氣並行周流不息故云然又曰中半已上氣脉上行天氣主之中半已下氣脉下行地氣主之身則獨守乎中而不行也故人身之法象亦猶是焉予謂瘀血在上焦與上焦之血少則用去蘆上截瘀血在下焦與下焦之血虛則用下截之尾若欲行中焦之瘀與補中焦之血則用中一段之身非獨當歸他如黃芩用上截之虛者以降肺火用下截之實者以瀉大腸之火防風桔梗之類亦然此千古不易之定論也學者詳之

或問黃檗地黃之類俱忌鐵器蒸搗何歟曰夫地黃黃檗之類皆腎經藥也錢仲陽謂腎有補而無瀉又曰虛者補其母實者瀉其子蓋腎乃陰中之少陰為涵養眞元之水藏其所以忌鐵器者防其伐木瀉肝恐子能令母虛也竟無他說

或問本草所載竹茹竹葉及烹竹瀝皆云用淡竹夫竹類頗多未審何竹名為淡竹耶曰東坡蘇公之方有云淡竹者對苦竹為文除苦竹之外皆淡竹

也我丹溪先生常用早筀俗名雷竹此淡中之淡者也此竹又名甜竹以其筍之味甜也別有一種水竹其筍味純淡故已上二竹皆可入藥用緣二筍俱無嫩疾之味故知其無毒故也如無二竹晚筀竹亦可代用餘皆不可用也

或問嶺表烟瘴之地其俗平居無病之人朝夕常噬檳榔云可辟除山嵐瘴氣之疾吾儒有仕於彼地者亦隨其俗而噬之果有益乎否乎曰按本草檳榔味辛氣溫為純陽之物善驅逐滯氣故以治[illegible]

胷中至高之氣除痰癖下行以治後重脫近之[illegible]
如果有以上諸疾用之以佐木香苓朮等藥無不
應驗若無病以和胃氣　朝夕常啖吾恐耗泄
真氣非徒無益而又害之是也嗚呼因習之弊死
而無悔者焉羅謙甫曰無病服藥如壁裏添柱誠
哉是言也嘗聞用藥如用兵朝廷不得已而行之
以禦寇耳若無寇可平而無故發兵不惟空糜糧
餉抑且害及於無辜之良民也戒之戒之
或問婦人產後諸疾古方多用四物湯加減調治我

丹溪先生獨謂芍藥酸寒能伐發生之氣禁而不
用何歟曰新產之婦血氣俱虛之甚如天地不交
之否有降無升但存秋冬肅殺之令而春夏生發
之氣未復故產後諸證多不利乎寒凉之藥大宜
溫熱之劑以助其資始資生之化源也蓋先哲制
四物湯方以川芎當歸之溫佐以芍藥地黃之寒
是以寒溫適中為婦人諸疾之妙劑也若或用於
產後必取白芍藥以酒重複製炒去其酸寒之毒
但存生血活血之能胡為其不可也後人傳寫既

久脫去製炒註文丹溪慮夫俗醫鹵莽不製而用
之特舉其為害之由以戒之耳若能依法製炒為
用何害之有哉學者其可不知此乎

中風一

論

内經曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為厲風或為偏枯又曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方又曰諸風掉眩皆屬肝木千金云岐伯所謂中風大法有四一曰偏枯謂半身不遂也二曰風痱謂身無疼痛四肢不收也三曰風懿謂奄忽不知人也四曰風痺謂諸痺類風狀也是以古之名醫皆以外中風邪立方處治

惟河間劉守真氏所謂中風癱瘓者非為肝木之風實甚而卒中之亦非外中於風良由將息失宜心火暴甚腎水虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣怫鬱心神昏冒筋骨不用而卒倒無所知也亦有因喜怒思悲恐五志有所過極而卒中者夫五志過極皆為熱甚俗云風者言末而忘其本也東垣李明之亦謂中風者非外來風邪乃本氣自病也凡人年踰四旬氣衰之際或因憂喜忿怒傷其氣者多有此證壯歲之時無有也若肥盛者則間而有之亦是形盛氣衰故如此耳丹溪先生亦曰有氣虛有血虛有痰盛又曰西北二方有為風所中者有之東南之人皆是濕土生痰痰生熱熱生風也夫上古之論中風一以為外感風邪之候及乎三先生之論一出皆以風為虛象而謂內傷正氣為病然三先生又別名有外感之論而使後學狐疑不決故王安道有論三子主氣主火主濕之不同而與昔人主風之不合而立真中類中之目歧為二途愚竊疑焉曰卒中曰暴仆曰暴瘖曰

蒙昧曰喎僻曰癱瘓曰不省人事曰語言謇澁曰痰涎壅盛其為中風之候不過如此無此候者非中風之病也夫外候既若是之相侔而病因又何其若彼之異耶欲求歸一之論終不可得於是稽年歷試四方之病此者若十人並因風濕痰火挾虛而作何常見其有真中類中二者之分哉是以一旦豁然有所感悟未知是否請陳梗槩如左與明達者共議夫中風之證蓋因先傷於內而後感於外之候也但有標本輕重之不同耳假如百病

皆有因有證因則為本證則為標古人論中風者言其證也二先生論中風者言其因也知乎此則中風之候可得而詳論矣其所謂真中風邪者未必不由氣體虛弱榮衛失調然後感於外邪也若非體虛所致則西北二方風寒大盛之地而中風者比比皆是何暇為他證哉其所謂因火因氣因濕者亦未必絕無外邪侵侮而作也若無外邪侵侮則因氣因火因濕各自為他證豈有喎僻癱瘓暴仆暴瘖之候乎經曰邪之所湊其氣必虛是也

豈可以一中風之證歧為二途哉治之之法重於外感者先驅外邪而後補中氣重於內傷者先補中氣而後驅外邪或以散風藥為君而以補損藥為臣使或以滋補藥為君而以散邪藥為臣使全在活法量輕重而處治之也內經曰有取本而得者有取標而得者有本而標之者有標而本之者又曰急則治其標緩則治其本若夫初病暴仆昏悶不省人事或痰涎壅盛舌強不語兩寸脉浮大而實者急宜以瓜蒂藜蘆等藥吐之以遏其勢或人迎脉緊盛或六脉俱浮弦者急宜以小續命湯表之葢風氣大盛心火暴升而痰涎壅遏於經絡之中於斯時也豈尋常藥餌而能通達於上下哉故本方用附子以其稟雄壯之資而有斬關奪將之勢能引人參輩並行於十二經以追復其散失之元陽又能引麻黄防風杏仁輩發表開腠理以驅散其在表之風寒引當歸芎藭輩入血分行血養血以滋養其虧損之真陰或加石膏知母以降胃火或加黄芩以清肺金看所挾見證與夫

時月寒温加減施治病勢稍退精神稍復輙當改用丹溪之法而以補氣補血清痰之劑以調養其本氣而安此急則治其標與夫標而本之之治也凡人手足漸覺不隨或臂膊及髀股指節麻痺不仁或口眼歪斜語言蹇澁或胸膈迷悶吐痰相續或六脉弦滑而虛軟無力雖未至於倒仆其中風暈厥之候可指日而定矣早當從丹溪之法調治其左手脉不足及左半身不遂者以四物湯補血之劑為主治右手脉不足及右半身不遂者以四

君子湯補氣之劑為主治痰盛者二陳導痰等[illegible]
兼用氣血兩虛而挾痰者八物湯加南星半夏枳
實竹瀝姜汁之類若夫真元漸復痰飲漸消或覺
有風邪未退者仍以羌活愈風湯防風通聖散之
類出入加減調治而安此緩則治其本與夫本而
標之之治也抑考先哲有云其證有中藏中府之
分證各不同中府者多着四肢故面加五色脉浮
而惡風寒四肢拘急不仁或中身之前或中身之
側皆曰中府也其治多易中藏者多滯九竅故唇

緩失音耳聾鼻塞目瞀大小便秘結皆曰中藏也
其治多難大法中府者小續命等湯以發其表中
藏者三化等湯以通其裏府藏兼見者又不可以
拘泥或一氣之微汗或一旬之通利又曰治須少
汗亦須少下多汗則虛其衛多下則損其榮斯又
不可不謹或外無六經之形證內無便溺之阻隔
但手足不遂語言蹇澀者此邪中於經也又當從
乎中治而不可以標本論也是宜養血通氣大秦
[illegible]湯羌活愈風湯之類治之夫所謂諸方論[illegible]乃

先哲立權衡以為後學之矜式耳其於臨證切脉
之際又當順時令而調陰陽安藏府以和榮衛察
病機審氣宜全在活法以度其輕重之權量甚毋
膠柱以調瑟也

脉法

脉經曰脉微而數中風使然○寸口沉大而滑沉
則為實滑則為氣氣實相搏入於藏則死入於
府則愈此為卒厥不知人唇青身冷為入藏死
身溫和汗自出為入府而復自愈○脉陽浮而

滑陰濡（濡當作耎與軟通下同）而弱或浮而滑或沉而滑
或微而虛或微數寸口或浮而緩（或緩而遲）皆為中
風之證大法浮遲者吉急疾者凶又曰脉浮而
遲者易治大數而急者死

方法

（先哲有云方者法之體法者方之用故二者不可偏廢也）

丹溪曰中風大率主血虛有痰或挾火與濕諸方
書皆謂外中風邪惟劉河間作將息失宜水不
制火極是然地有不同不可一途而論西北人
外中者亦有東南之人皆是濕土生痰痰生熱

熱生風也真中風邪者東垣中血脉中府中藏之說甚好治法以治痰為先補養次之初中急掐人中令省○子和三法亦可用痰壅盛者口眼歪斜者不能言語者皆當用吐法輕者用瓜蔕散或緞汁或稀涎散吐之或重而口禁者用藜蘆末少加麝香或半錢或一錢灌入鼻內吐之一吐不已再吐亦有氣血虛而不可用吐法者慎之吐法詳見痰門

○半身不遂大率多痰在左屬死血少血宜四物湯加桃仁紅花竹瀝姜汁○在右屬痰與氣虛宜二陳湯合四君子湯加竹瀝姜汁能食者去竹瀝加荊瀝尤妙肥人多濕少加附子行經

○氣虛卒倒參芪補之挾痰則濃煎人參湯加竹瀝姜汁血虛者以四物湯補之挾痰者其藥俱用姜汁炒過更加姜汁竹瀝服

○遺尿者屬氣虛多以參芪補之

○凡中風口開手散眼合遺尿吐沫直視喉如鼾睡肉脫筋痛髮直搖頭上竄面赤如狂汗綴如珠

[illegible]不治之症也○若動止筋痛是無血滋筋故痛曰筋枯不治

[illegible]子湯

○四物湯已上二方並見虛損門

○二陳湯見痰飲門

○小續命湯仲景方加減法東垣曰中風自汗者不可重發其汗故此藥亦不可輕用也

麻黃去節　人參去蘆　黃芩

白芍藥　防己　桂枝

川芎各七分　防風一錢去蘆　甘草炙各七分

附子童便煮去皮臍　杏仁去皮尖另研

金匱要略本方有石膏當歸無附子防風防己

恩按本方石膏當歸固不可無而附子防風防己尤不可缺此恐傳寫者之脫簡耳

右細切作一服水一盞半加生姜五片煎至一盞溫服凡中風不審六經之形證加減用藥雖治之不能去其邪也內經曰開則淅然寒閉則熱而悶知卒中風邪宜先以加減續命湯隨證

治之

中風無汗惡寒麻黃續命主之

麻黃　防風　杏仁

依本方加添一倍宜鍼太陽至陰出血崑崙舉蹻

中風有汗惡風桂枝續命主之

桂枝　芍藥　杏仁

依本方加一倍宜鍼風府已上二証皆太陽經中風也

中風無汗身熱不惡寒白虎續命主之

葛根四分一錢　桂枝　黃芩加一倍依本方

宜鍼陷谷刺厲兌鍼陷谷者去陽明經之賊邪刺厲兌者瀉陽明經之實也已上二證陽明經之中風也

中風無汗身涼附子續命主之

附子加一倍　乾姜加七分　甘草加二錢一分

宜刺隱白去太陰之賊邪也此證太陰經中風也

中風有汗無熱桂枝續命主之

桂枝　附子炮　甘草炙

依本方加一倍宜鍼太谿此證少陰經中風也

中風六經混淆係之於少陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁宜羌活連翹續命主之

小續命湯八錢加羌活四錢　連翹六錢

古之續命混淆無六經之別今各分經治療又分經鍼刺法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經絕骨灸以引其熱是鍼灸同法象之大體也愚按先哲製小續命湯以治中風初病無汗及手足攣痺關節不利表实者証此急則治

標之藥也若人不分表裏虛实通用以治中風無汗表实者固宜其有汗表虛之証雖有加減之法恐不可以服桂枝證也

○大秦艽湯中風外無六經之形證內無便溺之阻隔知血弱不可養筋故手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮此方主之

秦艽一錢　甘草一錢　川芎

川歸　白芍各一錢　細辛半分

羌活　防風　黃芩各五分

石膏一錢　白芷　白朮五分

獨活一錢　生地黃　熟地黃五分

白茯苓一錢

右細切作一服水煎温服無時如遇天陰加生姜三片同煎如心下痞滿加枳実一錢同煎服

愚按此方用歸芎芍藥生熟地黃以補血養筋甚得體既曰外無六經之形證但當少用羗活秦艽引用以利關節其防風獨活細辛白芷石膏等藥恐太燥而耗血雖用此川芎止可六分之一尤宜加竹瀝姜汁同劑最好

達者詳之

○三化湯中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證治之内有便溺之阻隔復以此藥利之

厚朴　大黃　枳實

羗活各等分

右細切每服三两重水三升煎至一升半終日服之以微利為度

○羗活愈風湯并加減法　療腎肝虛筋骨弱語言艱澁精神昏憒此藥安心養神調理陰陽使無偏勝

治中風内外無邪服此藥以行中道

羗活　甘草　防風

蔓荊子　川芎　細辛

枳殼　熟地黃　人參

麻黃　薄荷　甘菊花

當歸　知母　黃芪

地骨皮　獨活　白芷

杜仲　枸杞子　秦艽

柴胡　半夏　梓厚朴

前胡　防已各三分已上　黃芩

白茯苓　芍藥各四分半已上　蒼术

生地黃各五分已上　桂枝一分半　天陰雨加生姜三片

右細切作一服水二大盞煎至一盞去柤温服

○空心一服嚥下二參丹○臨卧一服嚥下四白丹動以安神靜以清肺假令一氣之微汗本方藥一劑加麻黃一錢生姜五片空心服以熱羹粥投之得微汗則佳如一旬之通利本方藥一劑加大黃三錢如前臨卧服得利為度如

望春大寒之後加半夏三分人參三分柴胡三分謂迎而奪少陽之氣也望夏之月加石膏三分黄芩三分知母三分謂迎而奪陽明之氣也季夏之月加防巳三分白朮三分茯苓三分謂勝脾土之濕也初秋大暑之後加厚朴三分藿香三分桂一分半謂迎而奪太陰之氣也霜降之後望冬之月加附子一分半桂一分半當歸三分謂勝火陰之氣也此雖立四時加減之法更宜臨證審察虛實寒熱土地之宜邪氣之多少可也

○四白丹 能清肺氣養魄謂中風者多昏冒氣不清利此藥主之

白芷一两　白檀一錢半　白茯苓半两
白朮半两　羗活一錢半　知母二錢
縮砂仁半两　人參半两　獨活一錢半
防風半两　甜竹葉二两　薄荷三錢
細辛二錢　甘草半两　香附子半两炒
川芎半两　麝香一字另研　牛黄半錢另研
藿香一錢半　龍腦半錢

右為細末煉蜜為丸每两作十丸臨卧嚼一丸分五七次嚼以愈風湯送下上清肺氣下強骨髓

愚按此方多輕揚走竄之味雖有參朮茯苓甘草之補益而寡固不可以敵衆也若用之於風痰壅盛昏憒不省人事者固宜其為血氣虛弱神不守舍而昏迷者則促其死耳學者宜知此意

○二丹丸 治健忘養精神定志和血内安心神外華腠理

丹參一两半　丹砂五錢另研　遠志五錢去心
熟地黄一两半　茯神一两　人參五錢
菖蒲五錢　炙甘草一两　天門冬一两半
麥門冬一两去心

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸至一百丸空心以愈風湯送下

○防風通聖散 併加減法 治中風及諸風等證

防風　川芎　川歸
白芍藥　大黄　芒硝

連翹　薄荷葉　麻黄不見節各四分
石膏　桔梗　黄芩去朽各八分
白术　梔子　荆芥穗各二分
滑石二錢四分　甘草炙一錢
右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞
温服日再服勞汗當風汗出爲皶鬱乃痤去芒
硝倍加芍藥當歸或生瘾疹或赤或白倍加去
節麻黄塩豉葱白發汗罷依前方加四物湯黄
連解毒三藥合而飲之日二服小便淋閉去麻

黄加滑石連翹煎調木香末一錢匕腰脇走注
疼痛加硝石當歸甘草煎調車前子末海金砂
末各一錢匕破傷風者如在表則辛以散之在
裏則苦以泄之用此以蒸散之汗下後通利血
氣驅逐風邪加荆芥穗大黄煎調全蝎末一錢
匕羌活末一錢匕諸風潮搐小兒急慢驚風大
便秘結邪熱暴甚腸胃乾燥寢汗咬牙目睛上
竄睡語不安轉筋驚悸倍大黄梔子煎調茯苓
末一錢匕如肌肉蠕動者調羌活末一錢匕風

傷於肺咳嗽喘急加半夏桔梗紫苑如打撲傷
損肢節疼痛腰中惡血留滯不下加當歸大黄
煎調乳香没藥各一錢匕觧利四時傷寒加益
元散半兩加葱白塩豉生姜水一大碗煎至五
七沸温服一半以鵝翎探之即吐吐後更服一
半汗出立觧如飲酒中風身熱頭痛如破加黄
連葱白煎服立愈頭旋腦熱鼻塞濁涕時下加
薄荷黄連煎服内經曰膽移熱於腦則辛頞鼻
淵鼻淵者濁涕下不已也如氣逆者本方煎調

木香末一錢匕此方最治痢後鶴膝風良驗
○大防風湯去風順氣活血壯筋又治痢後脚弱緩
痛不能行履名曰痢風或兩脚腫痛足脛枯腫
名曰鶴膝風一切麻痺痿軟風濕挾虚之候服
之其效如神
熟地黄一錢　白术一錢半　羌活半錢
人參半錢　川芎七分半　附子炮去皮七分半
防風去蘆一錢　川牛膝去蘆酒浸半錢　當歸去蘆酒浸一錢
黄芪一錢　甘草炙半錢　白芍藥一錢

杜仲去粗皮細切姜汁拌炒絲斷一錢

右細切作一服水二盞姜五片棗一枚煎至一盞空心溫服

愚按此方用歸芎芍藥熟地以補血用參芪白朮甘草以補氣用羌活防風散風濕以利關節用牛膝杜仲以補腰膝用附子以行參芪之氣而走周身脉絡蓋治氣血兩虛挾風濕而成痿痺不能行者之聖藥也觀其治痢後風可見矣然可以治不足之痿弱而不可以治有餘之風痺也

○稀涎散治中風痰涎壅盛口眼歪斜膈塞不通等證

明白礬一兩半生用半枯　猪牙皂角四莢去皮弦炙黃

右為細末每服一二錢溫水調下以吐為度

○獨聖散治諸風膈實痰盛及諸癇痰飲壅滋等證

甜瓜蒂一兩炒黃色瓜黃熟脫落者佳

右為細末每服半錢或一錢量人虛實用之以酸虀汁調下以吐為度凡行吐法宜於天氣清明之日行之晦日難得吐病暴急者不拘先令病者隔宿不食如服藥不吐再用熱虀水投之如吐風癇病者加全蝎半錢微炒[illegible]猪油五七點稚黃朮一錢甚者加芫花末半錢立吐其食如濕腫滿者加赤小豆末一錢故此藥不可常用大要辨其虛實實則可用吐罷可服降火利氣安神定志之藥

附胃風證

丹溪曰胃風為病初飲食訖乘風凉而致其證食飲不下形瘦腹大惡風頭多汗膈塞不通脉右關弦而緩帶浮胃風湯主之

○胃風湯

人參　茯苓　川芎

川歸　桂心　白朮

白芍藥各等分

右細切每服八錢入粟米一小撮溫服如腹痛加木香半錢

○丹溪活套

凡中風證悉以二陳湯加姜汁竹瀝為主○風痰盛聲如拽鋸者加南星枳殼皂角防風括蔞仁○如血虛者加川歸川芎白芍藥生地黃有

瘀血加桃仁紅花○如氣虛加人參白朮黃
自汗者以黃芪爲君少川茯苓半夏或佐以附
子○如風邪盛自汗身體痛者加防風羌活薄
桂○頭目不利或頭痛如破加川芎白芷荊芥
穗細辛蔓荊子頂痛者大川芎加藁本或加酒
炒片芩○如無汗身體痛脉浮緩有力或浮緊
或浮弦皆風寒在表之證本方加羌活防風川
芎白芷蒼朮秦艽之類或只用小續命湯倍麻
黃以表之○如大便秘結不行四物三化湯以

微利之三五日一去可也○心血虧欠致心神
恍惚本方加黃連遠志石菖蒲或心動搖驚悸
者更加酸棗仁茯神側栢葉竹茹連前共作一
劑煎服○凡中風小便不利者不可利小便熱
退自能利也凡中風年老虛弱者不可吐氣虛
卒倒者不可吐○肥人中風口喎手足麻木不
分左右皆屬痰用貝母瓜蔞子南星半夏陳皮
白朮黃連黃芩黃蘗羌活防風荊芥威靈仙薄
桂甘草天花粉因痰者加附子竹瀝姜汁入

一匙行經行火○瘦人中風屬陰虛火熱四物
湯加牛膝黃芩黃蘗有痰加痰藥入竹瀝姜汁
服○遺尿者屬氣虛以參芪大劑補之○右癱
者酒芩酒蘗酒連防風各半兩半夏一兩羌活
半兩人參蒼朮各一兩川歸川芎各半兩麻黃
三錢甘草半兩南星一兩附子三片丸如彈子
大酒化下○肥人憂思氣鬱右手癱口渴補中
益氣湯有痰加半夏竹瀝姜汁○中風證口眼
歪斜語言不正口角流涎半身不遂或全體不

能舉動因元氣虛弱兼酒色之過而更挾外邪
用人參防風麻黃羌活升麻桔梗石膏黃芩荊
芥天麻南星薄荷葛根芍藥杏仁川歸川芎白
朮細辛皂角等分加姜煎更入竹瀝半盃服外
以艾灸治風穴道得微汗而愈○或有因寒而
中宜姜附湯每服三錢挾痰挾氣攻刺加芍藥
半錢手足不仁加防風挾濕加白朮筋脉牽急
加木瓜肢節痛不可忍加薄桂一錢加姜棗水
煎服之

○祖傳經驗秘方蠲風飲子　治中風癱瘓口眼歪斜及一切手足走注疼痛肢節攣急麻痺不仁等證

防風去蘆　杜仲去粗皮薑汁炒　羌活

白芷　川歸酒浸洗去蘆頭　川芎

生地黃酒浸洗　白芍藥　川牛膝去蘆酒浸

秦艽去蘆　何首烏　萆薢

蒼朮米泔浸二宿　白朮　木通去皮

大楓子肉　威靈仙　血藤即過山龍也

防己　丁公藤各一兩　荊芥穗

海桐皮去粗皮　五加皮　天南星煨裂

半夏　橘紅去白　赤茯苓去皮

桑寄生　天麻　殭蠶炒

釣鉤藤各半兩　薄桂去粗皮　草烏頭去皮尖

甘草節　川烏去皮臍　猪牙皂角各一錢

兩頭尖　陰地蕨一名地茶　大薊

小薊　理省藤　桑絡藤以上各一兩半

生薑一兩另研細

右各切細用無灰好酒二斗五升以磁罐一個盛酒浸藥以皮紙十數重包封罐口冬半月夏七日秋春十日毎日清晨午前午後臨卧各服一大白盞忌雞猪魚羊驢馬飛禽蝦蟹等肉味及煎煿油膩水菓生冷花麥熱麪一切動氣發風之物其効如神萬舉萬全之藥也

○如神救苦散　治癱瘓手足走痛不止非痛勿用

御米殼一錢蜜炒　陳皮五錢　壁虎即蠍虎也炙黃　乳香　沒藥　甘草各二錢半

為末每服三錢煎服

○予長嫂何氏年五十七身肥白春初得中風暴仆不省人事身僵直口噤不語喉如拽鋸水飲不能入六脉浮大弦滑右甚於左以藜芦末一錢加麝香少許灌入鼻竅吐痰一升許始知人事身體略能舉動急煎小續命湯倍麻黃連進二服覆以衣被得汗漸甦省能轉側但右手足不遂語言蹇澁後以二陳湯加芎歸芍藥防風羌活等藥合竹瀝姜汁日進二三服若三四日大便不去則不能言語即以東垣導滯丸或潤腸

九微利之則語言復正如此調理至六十四歳得他病而卒

傷寒二

論

内經曰人之傷於寒也則為病熱熱雖甚不死若兩感於寒者則不免於死矣蓋傷寒之證非若雜病之易知也惟漢張仲景深達是理而為立法之祖著傷寒論一書載三百九十七法一百一十有三方以為後學之矜式惜乎其書一變於王叔和

之撰次再變於成無己之詮註傳之愈久而愈失其真也考其法與方也何嘗合其數焉且三陰寒證之用熱藥者十居七八其内經所謂傳經之傷寒自三陽而傳入於三陰之經但一於熱耳何由而為寒哉是以不能不使人之致疑也故後人紛紛之論俱未得其旨要愚竊憾焉有至人傳云傷寒大法有四曰傳經曰專經曰即病曰欝病夫即病者多為專經欝病者多為傳經蓋寒邪之中人無有定體或中於陽或中於陰或但中於太陽未及欝熱而即發首尾只任本經而不傳變者治宜麻黄桂枝等湯驅散表邪而愈或有從太陽未及欝熱不從陽明少陽過而遂入於三陰之經者亦有初不曽入於陽經而直傷於三陰之經而即病者因其未曽欝熱是以一切為寒證焉故多自霜降後至春分前發者是也為其無頭疼無大熱脉沉遲而微故古方又出中寒一條實此證也治宜四逆真武等湯温中通脉而愈若夫始從太陽欝熱以次而傳至於陽明少陽次弟傳變於三陰之

經者則為傳經之熱證明矣經曰一日巨陽受之其脉尺寸俱浮其證頭項痛腰脊强故宜發汗○二日陽明受之其脉尺寸俱長其證身熱目痛鼻乾不得卧故宜解肌三日少陽受之其脉尺寸俱弦其證胷脇痛而耳聾往來寒熱故宜和解四日太陰受之其脉尺寸俱沉細其證腹滿咽乾自利故宜分利五日少陰受之其脉尺寸俱微緩其證口燥舌乾而渴故宜清之六日厥陰受之其脉尺寸俱沉濇其證煩滿而囊縮故宜下之自此以後病日以衰至十三日乃愈故多自春分後至夏至前發者是也夫春夏固無即病傳經之寒證而秋冬豈無欝病傳經之熱證與惟寒邪之傳注經絡実無定體故東垣有曰太陽者巨陽也為諸陽之首膀胱

經病若渴者自入於本也名曰傳本太陽傳陽明胃土者名曰巡經傳為發汗不徹利小便餘邪不盡透入於裏也太陽傳少陽膽木者名曰越經傳為原受病脉浮宜汗當用麻黃而不用之故也太陽傳少陰腎水者名曰表裏傳為表病急當發汗而反下所以傳也太陽傳太陰脾土者名曰誤下傳為受病脉緩有汗當用桂枝而反下之所致也當臍腹痛四肢沉重太陽傳厥陰肝木者為三陰不至於首惟厥陰與督脉上行與太陽相接名曰

巡經得度傳也夫經所謂兩感傷寒者日傳二經之候也一日太陽與少陰俱病二日陽明與太陰俱病三日少陽與厥陰俱病張仲景無治法惟東垣有治兩感大羗活湯云十可救其一二未能試其驗否愚按仲景傷寒論曰中而即病者名曰傷寒不即病者寒毒藏於肌膚至春變為溫病至夏變為暑病暑病者熱極重於溫也攷之内經有曰春傷於風夏為飱泄夏傷於暑秋為痎瘧秋傷於濕冬必咳嗽冬傷於寒春必病溫此四時之正病也遍閱内經中但有六經傳變之傷寒而無三陰直傷即病之寒證焉大抵内經以春三月及夏至前發者為真傷寒張仲景以秋分後至冬三月發者為真傷寒抑未敢議其孰非而孰是也若夫春為溫病夏為熱病皆冬受寒邪鬱積之久之重病也外有四時感冒新受風寒之輕證亦有頭疼體痛惡寒發熱等候自當作感冒處治非冬傷寒邪過時而發之重病比也今人因借仲景治傷寒法治之獲効遂通謂之四時傷寒實非仲景立法之

本意也夫欲治傷寒者切宜潛心洞察不可苟且輕試且如不當汗而汗者為亡陽為畜血為鼻衄為筋惕肉瞤為下厥上竭為咽乾為小便淋閉不當下而下者為結胷為痞氣為懊憹為失血為復熱又陰盛陽虛汗之即愈下之即死陽盛陰虛下之即愈汗之即死又曰桂枝下咽陽盛即斃承氣入胃陰盛乃亡醫者其可輕視之乎

脉法

脉陽浮而陰弱謂之傷風（邪在六經俱弦加之○陽浮衛中風也陰弱榮）

[illegible]

脉浮緊而無汗謂之傷寒寒傷榮榮実則衛虛○陽脉緊邪在上焦主欲吐也

脉浮頭項痛腰脊強病在太陽

脉長身熱鼻乾目疼不得卧病在陽明

脉弦胷脇痛耳聾往來寒熱病在少陽

脉沉細咽乾腹滿自利病在太陰

脉微緩口燥舌乾而渴病在少陰

脉沉濇煩滿囊縮病在厥陰

脉陰陽俱盛重感於寒而緊濇變為温瘧陰陽緊盛傷寒之脉前病熱未已後復感於寒也

脉陽浮而滑陰濡而弱更遇於風變為風濕陽脉浮滑陰脉濡弱皆風脉也前脉未除風未乘熱也

脉陽洪數陰實大太過温熱兩合變為温毒洪數実大皆熱兩熱相合也

脉陽濡弱陰弦緊更遇温氣變為瘟疫

病發熱脉沉細表得太陽名曰痓病

病太陽關節疼痛而煩脉沉細名曰濕痺

病太陽身熱疼痛脉微弱弦芤名曰中暍

若發汗已身灼然熱名曰風温風温為病脉陰陽俱浮自汗出身重多眠睡鼻鼾語難出[illegible]若被火者微發黃色劇則如驚癇時瘈瘲色如火熏則死

脉沉細而疾身凉四肢冷煩躁不欲飲水狂悶名曰陽厥

傷寒熱盛脉浮大者生沉小者死已汗沉小者生浮大者死

方法

丹溪曰外感無內傷者用仲景法傷寒挾內傷者十居八九經曰邪之所湊其氣必虛補中益氣

湯從六經所見之症加減用之氣虛甚者少加附子以行參芪之氣○東垣謂內傷者極多外傷者間而有之此發前人所未發後人狥俗不見真切雷同指為外傷極謬其或可者盖亦因其不敢放肆而多用平和之藥散之耳若粗率者必致殺人有感冒輕病不可便認為傷寒西北二方極寒肅殺之氣外傷者甚多東南二方温和之地外傷甚少所謂千百而一二也

○桂枝湯 併加減法 治太陽經中風發熱自汗鼻鳴

桂枝二錢半　芍藥一錢半　甘草一錢
右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞去柤温服本方惟冬及春初可行○春末及夏至前加黃芩一錢○夏至後加知母一錢石膏一錢或加升麻半錢若病人素虚寒者不用加減小便數并素飲酒人不喜甘者切不可用桂枝也○如發汗過多心下悸而欲按者去芍藥姜棗煎服○如傷風項背强有汗不惡風而變為柔痓者本方中加乾葛一錢○如汗後身痛脉沉本方中加人參一錢○如風濕身痛脉浮虛濇多汗本方中加附子半錢○如關脉沉實大便秘而腹痛者本方中加大黃一錢半芍藥一錢減甘草半錢○如太陽下之太早成協熱利不止心下痞表裏不解　本方中去芍藥加白术人參乾姜各一錢○如太陽汗多成柔痓者本方中加乾葛桂枝芍藥各半錢栝蔞根甘草各一錢○如太陽脉浮[illegible]

方中加芍藥一錢餳糖一匙名小建中湯○如傷寒汗後身痛脉遲弱本方中加黃芪一錢餳糖一錢名黃芪建中湯○如太陽發熱無汗惡寒脉微弱者本方中加麻黃石膏各等分名桂枝二越婢一湯○如服桂枝後形似瘧日再發或身痒而汗不出者得汗必解本方中加麻黃一錢半杏仁十箇名桂枝麻黃各半湯

○麻黃湯 併加減法 治太陽證脉浮頭及身體疼痛惡寒發熱無汗而喘

麻黃二錢 去根節　桂枝一錢三分　甘草六分
杏仁十箇
右細切作一服水一盞半先下麻黃煎一沸掠去上沫下餘藥煎八分去柤温服覆取汗盖麻黃湯性熱惟冬及春初無病人素有寒者乃用正方夏至後服必發班黃狂悶○如夏月得太陽證惡寒發熱頭痛脉浮洪盛無汗以子和六神通解散代之○如太陽發熱無汗惡寒漸變為剛痓者本方中加赤芍藥六分葛根一錢並

豉二錢入葱白同煎○如傷寒中濕身體痛外
目俱黄本方中去桂枝加連翹一錢生桑白皮
赤小荳各二錢入生姜大棗同煎○傷寒即病
少陰經脉沉微身體痛得汗則已本方中去桂
枝杏仁甘草加細辛一錢二分附子一錢○傷
寒大下後脉沉遲尺脉不至咽喉不利唾膿血
厥逆泄利不止者雖曰難治本方中去杏仁加
升麻當歸各一錢知母黄芩萎蕤各半錢石膏
白朮芍藥天門冬茯苓乾姜各七分次第取微

汗而愈○即病少陰經無表裏證本方中去桂
枝杏仁倍甘草加附子一錢二三服後得微汗
而愈○如風濕相搏脉浮一身疼痛本方中去
桂枝薏苡仁一錢得微汗而愈

○葛根湯併加減法 治太陽與陽明合病無汗惡風
身體肌肉俱痛

葛根一錢半　桂枝　甘草
芍藥各七分半　麻黄一錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞

半煎先下麻黄葛根一二沸掠去上沫納諸藥
煎至一盞去柤温服取微汗即愈○如見陽明
正病頭目痛鼻乾無汗肌肉疼痛本方中去麻
黄桂枝加升麻一錢半倍芍藥取微汗而愈名
升麻葛根湯○如風濕脉浮身重汗出本方中
加石膏大青龍膽草萎蕤各半錢○如疫癘春
感冒發熱而渴不惡寒本方中加黄芩六分不
問已汗未汗頭痛肌熱者本方中去麻黄甘草
桂枝加知母川芎各六分入生姜葱白同煎○

如濕毒發斑心煩嘔逆本方中去桂枝芍藥加
橘紅杏仁知母黄芩各六分○如太陽誤下之
成協熱利不止本方中去麻黄桂枝芍藥加黄
芩各三分甘草只用二分○如太陽與陽明合
病不下利但嘔者本方中加製半夏五分

○小青龍湯併加減法 治太陽表證未解心下有水
氣乾嘔發熱而咳

麻黄　芍藥各二錢　細辛
乾姜炮　甘草炙　桂枝各一錢五

五味子七枚　半夏各二錢
右細切作一服用水三盞先煮麻黄減半盞掠
去上沫納諸藥煮取一盞去柤温服連日三服
○如表證未解而渴甚者本方中去半夏加
栝蔞根一錢○如嘔而微利熱而欬本方中加芫
花龍眼大○如太陽汗後飲水多欬而喘本方
中去麻黄加杏仁泥一錢重○如太陽咳嗽表
未解心下有水氣而小便不利者本方中去麻
黄加茯苓一錢半○如水寒相搏咳逆不止者

本方中去麻黄加附子一錢
大青龍湯治傷寒見風或傷風見寒太陽無汗脉
浮緊煩躁可服脉弱汗自出不可服
麻黄五錢　桂枝　甘草炙各一錢半
杏仁七箇去皮尖另研　石膏三錢
右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞
先下麻黄煎一二沸掠去上沫納諸藥煎至一
盞去柤服如一服得汗則止後服未汗再投一
服或二服得汗為度○如太陽無汗惡風煩躁

夏月於本方中加黄芩二錢
○小柴胡湯并加減法治傷寒四五日往來寒熱胷
滿脇痛心煩喜嘔風濕身熱邪在少陽經病
柴胡去蘆二錢半　黄芩　人參各一錢
甘草半錢　半夏八分
右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞
煎至一盞去柤温服○如小便難潮熱腹滿本
方中加茯苓一盞○如下後陰虛生熱脉微惡
寒本方中去黄芩加芍藥二錢○如嘔而發熱

胷脇滿小便不利本方中去黄芩加茯苓一錢
半○如欬水過多成木結胷本方中去大棗加
牡蠣一錢半○如少陽往來寒熱咳嗽胷脇痛
者本方中去人參大棗加五味子乾姜各半錢
○如往來寒熱而渴甚者本方中去半夏加人
參半錢栝蔞仁一錢○如身熱欲近衣不渴者
本方中去人參加桂枝半錢○如病後熱而渴
不惡寒而嗽者本方中更加五味子半錢○如
病而胷脇滿脹本方中加乾姜半錢牡蠣一錢

○如風溫汗後身熱心下妨悶有動氣者本
中加桂枝半錢芍藥一錢○如往來寒熱胸脇
滿小便不利嘔而不渴者本方中去人參半夏
外加桂枝乾姜牡蠣各六分栝蔞根一錢○如
傷寒八九日下之胸滿小便不利譫語驚狂自
汗亡陽煩躁起卧不安一身盡痛本方中加龍
骨桂枝鉛丹茯苓牡蠣半錢大黄七分煎服
○大柴胡湯治傷寒內實大便難身熱不惡寒反惡
熱者

柴胡四錢　黄芩　芍藥各二錢半
半夏二錢　人參一錢　大黄二錢
枳實一錢半
右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞
煎八分去柤溫服以利為度未利再投一服
○調胃承氣湯治太陽陽明不惡寒反惡熱大便秘
結譫語而嘔日晡潮熱者
大黄六錢半　甘草　芒硝各一分
右細切水二大盞煎至一盞去柤納芒硝再煎

一沸溫服
○小承氣湯六七日不大便腹脹滿悶病在陽明無
表證汗後不惡寒潮熱狂言而喘者
大黄七錢　厚朴二錢　枳實二錢
右切細作一服水一碗煎半碗去柤溫服以
利為度未利再投一服
○大承氣湯治胃實譫語五六日不大便腹滿煩渴
併少陰舌乾口燥日晡發熱脉沉實者
大黄七錢半　厚朴　枳實各一兩
芒硝半合

右細切水二碗先煎枳朴二物取一碗半去柤
納大黄再煎至一碗去柤納芒硝更煎一二沸
溫服以利為度未利再投一服
桃仁承氣湯外證已解小腹急大便黑小便不利
為瘀血證此藥主之
大黄三錢　桃仁十箇去皮尖研　桂心去皮
芒硝各一錢半　甘草一錢
右細切水一盞半煎至一盞去柤納芒硝再煎

一二沸溫服但盡為度未盡再服
○白虎湯 并加減法 治陽明證汗後脉洪大而渴及
虛煩中暍等證
知母二兩　甘草二錢　石膏一兩二錢
粳米五錢
右細切作一服水二盞煎待米熟去租溫服○
如口燥煩渴或發赤斑本方中加人參二錢名
化斑湯又名人參白虎湯○如秋感熱之瘧疾
或陽明下後大便不固熱不退者或溫溫證熱

不退而大便溏者本方中加蒼朮六錢添水煎
名蒼朮白虎湯
○理中湯 并加減法 治即病太陰自利不渴寒多而
肚腹痛下利鴨溏蚘厥霍亂等證
人參　甘草　乾姜
白朮 各二錢半
右切細作一服水二盞煎八分去租溫服○如
腎氣動者去白朮加肉桂二錢○如吐多者去
白朮加生姜三錢○如下多者倍白朮人參添
水煎○寒多者加乾姜一錢半○如腹滿下
脉沉遲而微者加炮附子二錢○如傷冷中寒
脉弱氣虛變為陰疽本方中加茵蔯蒿二錢○
如霍亂轉筋本方中加石膏半兩○如痞而胃
寒或霍亂吐瀉不渴胸滿未成結胸者或厥陰
飢不欲食食即吐蚘用理中丸以本方為細
末煉蜜為丸如弹子大每用白湯半盞化一丸
○四逆湯治即病太陰自利不渴及三陰證脉沉細
而遲身體痛者

附子 一枚去皮作八片生用　甘草 炙六錢　乾姜 五錢炮
右細切分作二服每服用水二盞煎至一盞去
租溫服取少汗乃愈
○真武湯治即病陰證傷寒脉沉細身體痛或發少
陰汗致筋惕肉瞤等證
茯苓　芍藥　生姜
附子 炮去皮各三錢　白朮 二錢
右細切作一服水二盞煎至一盞去租服○如
欬者加五味子乾姜細辛各一錢○如小便利

者去茯苓○如下利者去芍藥加乾姜二錢○
如嘔者去附子倍生姜
○朮附湯治風濕小便自利及濕温身痛等證
白朮二錢　甘草二錢　附子炮
生姜各二錢半
右細切作一服水二盞大棗二枚煎至一盞去
柤温服
○小陷胷湯治小結胷證傷寒下之太早變為結
胷ゝ中作痛痞滿

黄連一錢三分　半夏二錢六分　栝蔞連穰二錢
右細切作一服用水二盞先煮栝蔞取一盞去
柤納諸藥再熬至七分去柤温服未和再投一
服
○大陷胷湯治大結胷并熱實結胷ゝ中大痛高起
手不可捫摸者
大黄三錢　芒硝二錢　甘遂一分二厘半另末
右細切作一服水二盞先煮大黄至一盞去柤
納芒硝煮一二沸納甘遂末服以利為度

○抵當湯治血結胷證譫語因瘀血結於胷中狂言小
腹亦滿漱水不欲嚥者
水蛭炒黄色　虻虫各十五枚去翅足炒黄色
桃仁一十箇去皮尖另研
右細切水一盞半煎至一盞去柤服血下止後
服
○小半夏茯苓湯治水結胷
半夏四錢　茯苓三錢
右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤入生

姜自然汁半合再煎一二沸温服
○梔子豉湯治吐下後心胷懊憹無奈或大下後
身熱不去心中痛結
肥梔子四枚　香豉半兩
右細切作一服水二盞先煮梔子至一盞納豉
同煮至七分去柤温服得吐止後服
○玄參升麻湯治發斑咽痛
升麻　玄參　甘草各半兩
右細切水三盞煎至一[illegible]

○陽毒升麻湯治陽毒赤斑出狂言吐膿血

升麻二錢　犀角屑　射干

黄芩　人參　甘草生用各錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

○姜附湯併加減法治下後復發汗晝不得眠無表證而脉微者

乾姜五錢　附子一枚生用

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤服○如下利厥逆脉不至者加甘草五錢倍乾姜添水煎服○如面赤者加葱九莖○嘔者加生姜○咽痛加桔梗○利止脉不出加人參三錢名通脉四逆湯○吐利止汗出而厥四肢拘急脉微欲絶本方煎成正藥加猪膽汁半合攪匀分二服其脉即起○少陰證腹痛或泄利下重本方中加芍藥二錢半

○和劑藿香正氣散治四時感冒頭痛憎寒壯熱或風濕氣霍亂吐瀉常服除山嵐瘴氣

大腹皮先以手抄板淨用清酒洗淨曝乾再用烏豆煮汁洗淨再蓋晒乾恐有鴆鳥糞毒不制即殺人　紫蘇連莖葉用　藿香

白芷　茯苓各六分　厚朴姜汁製炒

白术　陳皮去白　桔梗

半夏各四分　甘草炙二分

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞三分温服

○和劑不換金正氣散治四時感冒傷寒瘟疫時行及山嵐瘴氣寒熱往來霍亂吐瀉下利赤白及出遠方不伏水土並皆治之

厚朴姜汁製炒　陳皮去白　藿香洗

半夏湯泡七次　蒼术米泔浸各一錢　甘草半錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞温服

○東垣加減涼膈散退六經熱及傷寒餘熱不解胸煩躁譫

連翹一錢　梔子　薄荷葉

淡竹葉　黄芩　桔梗各半錢

甘草生一錢半

右細切作一服水一盞半煎至一盞日三五服
熱退即止○易老曰凉膈散減芒硝大黃加桔
梗同為舟楫之劑浮而上之治胸膈中與六經
熱以其手足少陽之氣俱下胸膈中三焦之氣
同相火遊行於身之表膈與六經乃至高之分
此藥浮載亦至高之劑故能於無形之中隨高
而走去胸膈中及六經熱

○十神湯治時令不正瘟疫妄行或四時感冒風熱
發熱憎寒頭疼身痛無汗此藥不問陰陽兩感

並宜服之
川芎　甘草　麻黃
乾姜　紫蘇　升麻
白芷　赤芍藥　陳皮
香附各一錢
右細切作一服加生姜三片連鬚葱白三箇如
中滿氣實者加枳殼一錢水二大盞煎至一盞
三分去柤熱服

○消風百解散治四時感冒頭疼發熱咳嗽鼻塞聲
重喘急等證
荊芥穗　白芷　陳皮
麻黃去節　蒼朮各一錢　甘草半錢
右細切作一服加生姜三片葱白三箇水一盞
半煎至一盞熱服咳嗽甚者加烏梅一箇同煎
服

○黃連解毒湯治傷寒大熱不止乾嘔煩渴譫語呻
吟不得安卧
黃連一錢　黃芩　黃柏

梔子各二錢
右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤服

○金沸草散治傷寒咳嗽頭疼發熱胸膈痰壅喘嗽
等證
前胡一錢半　半夏七分半　細辛三分
旋覆花一錢半　甘草三分　荊芥穗二錢
赤茯苓一錢
一方無細辛茯苓有麻黃芍藥
右細切作一服加生姜五片大棗一枚水一盞

半煎至一盞溫服

○五苓散治傷寒中暍煩躁小便不利而渴或霍亂吐利不止東垣曰五苓散乃太陽裏之下藥也夫太陽高則汗而發之下則引而竭之渴者邪入太陽本也當下之使邪從膀胱出也其腎燥膀胱熱小便不利此藥主之小便利者不宜用然太陽病熱而渴小便雖利亦宜此藥下之當服不服則穀消水去形亡必就陽明燥火戊胃發黃此太陽入本失下也由不服此藥故也

澤瀉一兩半　白朮一兩　赤茯苓一兩

豬苓一兩　肉桂半兩

右研為細末每服三錢白湯或清米飲調服或細切加姜棗煎服熱甚者去桂加黃芩○如傷寒三四日間往來寒熱自利者邪入太陰而少陽病猶在也本方合小柴胡名柴苓湯加姜棗煎服以分利其陰陽也

○東垣此事難知曰經云有汗不得服麻黃無汗不得服桂枝若誤服則其變不可勝數故立此法不犯三陽禁忌解利神方此易老之法也名曰九味羌活湯

○九味羌活湯

羌活治太陽肢節痛君主之藥也然非無為主也乃為撥亂反正之主故大無不通小無不入關節痛非此不能除也

防風治一身盡痛乃軍卒中卑下職也一聽軍令而行所使引之而至

蒼朮別有雄壯上行之氣能除濕下安太陰使邪氣不納傳之于足太陰脾也

細辛治足少陰腎苦頭痛　川芎治厥陰頭痛在腦

白芷治陽明頭痛在額　生地黃治少陰心熱在內

黃芩治太陰肺熱在胸　甘草能緩裏急能協和諸藥

已上九味雖為一方然亦不可執一執中無權猶執一也當視其經絡前後左右之不同從其輕重大小多少之不一增損用之如神其效細切水煎服若急汗熱服以羹粥投之若緩汗溫服之而不用湯投之也○脉浮而不解者宜先急而後緩○脉沉而不解者宜先緩而後急○此藥不獨解利傷寒治雜病亦有　○中風行經者加附子○中風秘澁者加大黃○中風并

三氣合而成痲等證各隨十二經上下内外寒
熱温凉四時六氣加減補瀉用之

○東垣曰經云兩感於寒者死不治一日太陽與少
陰俱病頭痛發熱惡寒口乾煩滿而渴太陽者
府也自背腧而入人所共知少陰者藏也自鼻
息而入人所不知也鼻氣通於天故寒邪無形
之氣從鼻而入腎為水也水流濕故腎受之經
曰傷於濕者下先受之同氣相求耳又云天之
邪氣感則害人五藏以是知内外兩感藏府俱

病欲表之則有裏欲下之則有表表裏既不能
一治故死矣然所稟有虚實所感有淺深虚而
感之深者必死實而感之淺者猶或可治治之
而不愈者有矣未有不治而復生者也予嘗用
此間有生者十得二三故立此方以待好生君
子用之名曰解利兩感神方大羌活湯

○解利兩感神方大羌活湯

防風　羌活　獨活
防已　黄芩　黄連
蒼术　白术　甘草
細辛各三分　知母　川芎
地黄各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞半去柤熱飲
之未解再服三四劑病愈則止若有餘證並依
仲景法如證治

○張子和六神通解散治夏月傷寒得太陽陽明二
經病汗不出頭項痛腰脊強目疼鼻乾不得卧
代麻黄葛根等湯發表藥也

蒼术三錢　石膏　滑石
黄芩各一錢半　麻黄七分半　甘草半錢

右細切作一服水二盞煎至七分服春加防風
一錢

○劉河間守真治傷寒直格要訣

傷寒前三日在表法當汗可用雙解散連進數
服必愈

○雙解散即後二方

○防風通聖散方見中風門

○益元散又名六一散又名天水散方見痢門

二藥合而服之當得汗而解若不解者病已傳

變

傷寒後三日在裏法當下若下之太早則表邪乘

虛入裏遂成結胸虛痞懊憹斑疹發黄之證輕

者必危危者必死但當以平和之藥宣散其表

和解其裏病勢或有汗或無汗發熱未愈當用

小柴胡涼膈天水合而服之

病若半在表半在裏法亦當和解小柴胡涼膈主

之

若裏熱微者則當微下大柴胡合解毒湯主之若

熱勢未退又以大柴胡合三一承氣下之

○三一承氣湯

大黄　芒硝　厚朴

枳實各半錢　甘草一錢

右細切作一服水一大盞姜三片煎七分熱服

其病胷膈滿悶或喘或嘔陽脉緊盛者宜瓜蔕散

吐之

汗吐下三法之後別無異證者涼膈散調之

病大熱已去微熱未盡除者以益元散服之與今

再病此傷寒治法之大要也

或傷風自汗脉浮緩者雙解散去麻黄以解利之

其病半表半裏白虎和解之

其病在裏脉沉細者無問風寒暑濕或表裏證俱

不見或內外諸邪所傷有汗無汗心腹痛滿譫

語煩躁蓄熱內盛俱是脉沉者並用承氣合解

毒下之

或中暑自汗以白虎湯解之白虎解後以五苓合

天水調之多進數服無妨

或腹脹滿脉沉者亦當以承氣合解毒微下之

或發汗之後熱不解脉尚浮者白虎加蒼朮再解

之

或裏熱內盛陽厥極深皆因失下而成此證以致

身冷脉微昏憒將死切不得以寒藥下之誤下

即死有一輩庸醫妄言是陰厥便欲使玄武四

逆溫熱之劑下咽必死殊不知此證乃陰耗陽

竭陰氣極弱謂之耗陽厥極深謂之竭畜熱怫欝將欲絶者當此之際寒劑熱劑俱不可投但進凉膈解毒以養陰退陽宣散畜熱脉氣漸生得大汗而愈亦有無汗氣和而愈者未愈却用解毒合承氣下之次以解毒凉膈天水三藥合而為一調和陰陽洗滌臟府則其餘別證自不生矣有大下之後熱不退再三下之熱愈盛若下之不愈脉微氣虛力弱不加以法則無可生之理若輟而不下則邪熱極盛陰氣極衰脉息

漸絶必不可救似此之證是下之亦死不下亦死竪者到此殺人活人一彈指間其不至手足失措者幾希訣云傷寒汗後汗出不解或反不汗脉尚浮白虎加蒼术湯兩解之又按餘論云傷寒下後自汗[illegible]熱不已白虎湯加蒼术人參一服如神汗止身凉此通仙法之問也如此則汗下之後熱不退不有汗無汗並宜白虎加蒼术解之又加人參亦妙仍前凉膈解毒調之

經云三下而熱不退者即死後人有四五次下而生及十數次下而生者此偶然誤中耳活者得一二死者已千百後學切不可以此為法但當依前法用解毒合凉膈調之使陽熱除退陰脉漸生庶不夭人命也

若傷飲不解散成結胷之證臨時擇用大小陷胷湯丸累下之若脉浮者不可下是表證未出小柴胡合小陷胷湯投之脉雖浮而熱大極者承氣徐徐踈利之

或有留飲過度濕熱内生自利不止其熱未退解毒湯治之陽毒生斑凉膈散加當歸

怫欝熱盛在表燥而無汗濕熱在裏不能發於外

相搏遂成發黃茵蔯湯調五苓散甚者茵蔯合承氣下之

一心煩不得卧梔子豉湯

○茵蔯湯

山茵陳一兩　大黃半兩　梔子十枚

右細切水二盞煎一盞溫和服以利為度

○梔子豉湯方見前

一誤下太早遂成結胷虛痞凉膈散加枳殼桔梗

剛柔二痓譫語發狂踰垣赴井皆陽熱極盛而然

承氣合解毒下之
一汗下之後煩渴飲水涼膈散及減桂五苓甘露益
元選而用之
○甘露飲
茯苓　澤瀉　甘草
石膏　寒水石各二兩　白朮
桂枝　猪苓各半兩　滑石四兩
右為末每服三錢白湯調或新汲水調薑湯尤
妙

一小便不通五苓泄之大便閉結承氣下之更有外
證加減防風通聖散方內隨證用藥處治万無
一失也
一婦人證治皆然惟孕婦三四月併七八月不用硝
黃其餘月分用之無妨
一小兒減劑服之
此中有古人治傷寒不傳之妙後之學者宜慎寶
之
愚按河間已上治傷寒法宜用於春三月及
夏至前後溫病及中暑熱傳經之證能按法
施治無有不安
○丹溪活套
凡傷寒傳經之證初得太陽經病惡寒發熱頭
項強腰脊痛無汗急用東垣九味羌活湯表之
而愈或諸痛悉除亦不惡寒但發熱不解或微
汗濈濈然出此為挾虛證宜用補中益氣湯為
主治有汗加桂枝芍藥汗未透脉尚浮緊加羌
活蒼朮防風葛根倍升麻柴胡滿悶者去黃芪
人參仍頭痛未去加川芎白芷薄荷荊芥細辛

葛根如渴加五味子麥門冬天花粉三四日間
不宜前藥則以小柴胡湯驗證加減如寒熱脇
痛少陽外證悉具只以本方服之若兼腹滿自
利已見太陰證而少陽證猶未除者本方中加
五苓散名柴苓湯熱甚者去桂倍黃芩湯甚者
本方去半夏加五味子天花粉五六日不大便
潮熱引飲本方中去人參甘草加芍藥枳殼厚
朴大黃甚者加芒硝或用河間三一承氣湯七

八日過經不鮮熱不退或黃連解毒湯涼膈散
選而用之或仍以小柴胡看證調治而愈或愈
後因勞役復熱者仍用補中益氣湯多服數貼
自安雖因食復病切不可輕用大黃芒硝之類
下之蓋病後氣血大虛若復下之必死慎之慎
之
又傷寒下後譫語初能認人三五日後妄言不
休此神不守舍慎勿復下脉多沉細足冷氣促
面青褐色口乾燥宜用補中益氣湯倍人參加

竹葉二三十片○內外本弱得汗下後大虛脉
細數熱如火炙氣促宜用人參當歸白术黃芪
甘草五味子知母加竹葉數片煎用童便二三
貼而安○大病虛脫本是陰虛用艾灸丹田稍
陽陽生則陰長故也不可用附子止可用參芪
多服為佳傷寒已經發汗吐下誤治後三焦生
熱脉洪數譫語不顧體晝夜喘息不休衄血熱
不解身目俱黃狂叫欲走三黃石膏湯連進三
四服而愈○如怯弱人因感寒濕發熱不食

附子一錢大黃二錢半服之不甚瀉夏月服之
不妨○傷寒發斑生熱用黃瓜根杵汁黃瓜樹頭作小瓜黃色累累然四月黃瓜生即此瓜也調伏龍肝服之去紅點甚
妙○發斑似傷寒乃發熱之病發於外微汗以
散之通聖散消息用之
○東陽杜世良乃兄三月間得傷寒證惡寒發熱小
便淋澁大便不行初病時莖中出小精血片如
棗核大由是衆醫皆謂房事所致遂作虛證治
而用補中益氣等藥七八日後熱愈甚大渴引

飲胃中滿悶語言錯亂召予診視六脉俱數甚
右三部長而沉滑左手畧平亦沉實而長予曰
此大實大滿證屬陽明經宜大承氣湯衆皆驚
愕曰先生誤矣予不聽作大劑連進二服大瀉
後熱退氣和病愈十數日後因食鴨肉太多致
復熱來問予教用鴨肉燒灰存性生韭汁調下
六七錢下黑糞一碗許而安
○東陽威十八歲四月間得傷寒證惡寒發大熱而
渴舌上白胎三日前身脊百節俱痛至第四日

日後不省人事言語亂妄神思昏迷面青齒黑人以為必死之證脉沉細先用小柴胡湯等藥不愈急用四君子湯加附子数片煎一碗盛放水盆中少時殺其熱性稍温服之脉與神思即回然後可用别藥此謂之陰證傷寒○傷寒怫欝不觧三陽併入三陰藏府結燥面赤口渴心驚譫語内熱多而外熱少宜用三一承氣湯或以此藥送下木香檳榔丸三五十粒下其燥屎而安○如汗下後熱未能除用梔子豆豉湯或

東垣加減涼膈散煎服以徹其邪而愈○凡傷寒身体疼痛惡風寒遇煖則喜脉浮而数必得大汗而愈不問日数皆以六神通解散煎服如譫語神思不寧盖熱邪已入裏不能尽解本方加人參黄連即安服前藥如汗不透更加紫蘇葉葛根白芷等藥助之當得大汗而病如掃此張戴仁之法藥雖輕微不知自有神妙不可易而忽之○傷寒發斑面赤昏憒譫語脉洪而虚按之無力或絶不見用人參生地黄各五錢炮

惟脇痛而嘔自利六七日來召予治診其脉左右手皆弦長而沉實且数甚予曰此本三陽合病今太陽已罷而少陽與陽明仍在與小柴胡合黄連觧毒服脇痛嘔逆皆除惟熱猶甚九日後漸加氣筑痰響聲如拽鋸出大汗退後而身發熱愈甚法當死看其面上有紅色潔净而無賊邪之氣言語清亮間有譫語而不甚含胡予故不辭去而復與治用涼膈散倍大黄服二服視其所下仍如前自利清水其痰氣亦不息與大

承氣湯合黄連觧毒湯二服其所下亦如前予曰此盖熱結不開而燥屎不來耳後以二方相間日三四服每藥又各服至五貼如得結糞如肥皂子大者十数枚痰氣漸平熱漸減至十五日熱退氣和而愈一知醫者問曰傷寒論[illegible]後不可再下連日用此峻劑而獲安者何也曰燥屎未下而脉尚實胡為不可再下是故為醫者不可膠柱而調瑟也

醫學正傳卷之二

醫學正傳卷之二目録

醫學正傳卷之二

花溪恒德老人虞摶天民編集
姪孫虞守愚惟明校正

瘟疫附大頭天行蝦蟆瘟

論

內經曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也又曰冬不藏精者春必病瘟是以多感於房勞辛苦之人安樂者未之有也俗名瘟病醫書曰疫癘曰黃病嶺南閩廣等處曰瘴氣蓋指山嵐霧露煙瘴濕熱惡氣而名之也一皆觸冒四時不正之氣而為病焉傷寒論曰春應溫而反清夏應熱而反寒秋應涼而反熱冬應寒而反溫龐安常曰疫氣之發大則流行天下次則一方次則一鄉次則偏着一家悉由氣運鬱發有勝有伏遷正退位之所致也視斯疾者其可不推運氣而治之乎閔氏曰大疫氣之中人輕重不一仲景無治法後人用敗毒散治甚得理然亦有愈不愈者蓋疫氣有淺深資禀有壯怯怯而受癘氣之

深者雖智者尚不能治況庸劣之士乎若資禀壯實所感又淺則庶幾可愈切不可作傷寒症治而大汗大下也但當從乎中治而用少陽陽明二經藥(少陽小柴胡湯陽明升麻葛根湯也)看所中陰陽經絡脉證而以二方加減和治之殊為切當學者宜詳察之毋忽

脉法

脉陽濡弱陰弦緊更遇溫氣變為瘟疫

溫病二三日體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾八日死

溫病四五日頭痛腹滿而吐脉來細而強十二日死

溫病八九日頭身不疼目不赤色不變而反利脉來牒牒按之不皷手時大心下堅十七日死

溫病汗不出出不至足者死厥逆汗自出脉堅強急者生虛軟者死

溫病下利腹中痛甚者死

方法

丹溪曰衆人病一般者此天行時疫也治有三法宜補宜散宜降用大黃黃芩黃連人參桔梗蒼朮防風滑石姜黃人中黃神麯糊為丸每服五七十丸氣虛以四君子湯下血虛以四物湯下痰多以二陳湯下熱甚者加童便(人中黃者謂人糞也今人多有以糞缸中清汁頻飲一二碗病隨愈然但恐畏其臭穢不能下咽耳故丹溪所取人中黃法於冬月以竹截筒削去青兩頭留節一頭打通一竅以大甘草納入筒內以竹釘塞其竅投糞缸中二三箇月取出晒乾用)

○陶尚文治瘟疫法

若病只在少陽經者小柴胡加防風羌活微發

之而愈若病兼陽明經者柴葛二方合服之(小柴胡對升麻葛根湯也)

若見太陽證大便泄者以本方(小柴胡也)去黃芩對五苓散尤當看脉寒熱若無寒去桂留芩

若小便不利是膀胱本病本方加去桂五苓散

若入太陰經無熱證見者用理中湯此證必須腹痛而瀉明日瀉止痛止仍小柴胡和之

若入少陰經及厥陰經用陰證傷寒傳經法治之

若初看未端的且先以敗毒散治之看歸在何
經再隨經施治無不効者
若發黃小柴胡合去桂五苓散未退茯苓滲濕
湯
瘟疫作渴本方加石膏知母濕溫渴蒼朮白虎
湯
瘟疫發狂不識人大柴胡湯加當歸如大便泄
者三黃石膏湯柴苓湯
瘟疫胸膈滿悶本方中加枳殻橘紅黃連若大
便不通大柴胡湯微利之

○三黃石膏湯
石膏三錢　黃芩　黃連
黃柏各一錢半　豆豉半合　麻黃一錢
梔子五枚
右細切作一服水二盞煎至一盞三分連進三
五劑愈
○敗毒散治瘟疫四時通用
羌活　獨活　前胡
柴胡　川芎　枳殻
桔梗　白茯苓　人參各等分
甘草減半
右為細末每服三錢加生姜三片水一盞半煎
至一盞溫服或沸湯點服亦可此藥治傷寒瘟
疫風濕風眩四肢痛憎寒壯熱項強睛疼不問
老人小兒皆可服或嶺南煙瘴之地或瘟疫時
行或人多風痰或處卑濕之地脚氣痿弱此藥
不可缺也日三五服以知為度一方加薄荷少
許每服五錢加姜水煎服

○九味羌活湯方見傷寒門治瘟疫初感一二日間
服之取汗而愈其効如神
○黑奴丸治溫毒發斑煩躁大渴及時行熱病六七
日未得汗脉洪大而數面赤目眩身痛大熱狂
言欲走渴甚又云五六日已上不解熱在胸中
口禁不能言為壞傷寒醫所不治棄為死人精
魄已竭心下尚温撥開其口灌藥下咽則活
黃芩　釜底煤　芒硝

麻黃　梁上塵　小麥奴

灶突墨各一兩　大黃一兩三錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大新汲水化服飲水盡足當發寒寒已汗出乃差若時頃不汗再服一丸須見微利若不渴不可與此藥

○大無神术散治四時瘟疫頭痛項強憎寒壯熱身痛專主山嵐瘴氣之妙劑也

陳皮二錢　蒼术　厚朴各一錢

甘草炙　石菖蒲各一錢半　藿香

右細切作一服加姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去柤溫服一方無菖蒲有香附一錢名神术散氣散

附大頭天行病

○丹溪曰大頭病乃濕熱在高巔之上用羌活及酒炒黃芩酒蒸大黃隨病加減切不可用降藥

○東垣曰陽明邪熱太甚資實少陽相火而為之也濕熱為腫火盛為痛此邪見于頭多在兩耳前後先出皆主其病也治法大不宜藥速速則過其病所謂上熱未除中寒復生必傷人命宜用緩藥緩緩服徐徐少與當視其腫勢在何部分隨經處之陽明為邪首大腫少陽為邪出於耳項前後也

○二黃湯治大頭天行疫病

黃芩酒製炒　黃連酒製炒　生甘草各等分

右細切每服三錢水一盞煎七分溫服徐徐呷之○如未退用鼠粘子不拘多少水煎入芒硝等分亦時時少與毋令飲食在後如未已只服前藥

取大便邪氣已則止○前方宜各少加引經藥陽明渴加石膏少陽渴加瓜蔞根陽明行經升麻芍藥葛根甘草太陽行經甘草荊芥防風並與上藥相合用之或云頭痛酒芩口渴乾葛身痛羌活桂枝防風芍藥俱宜加之

○普濟消毒飲子

泰和二年四月民多疫癘初覺憎寒壯熱体重次傳頭面腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭傷寒諸藥雜治終莫能愈漸至

危篤東垣曰身半巳上天之氣也邪熱客於心
肺之間上攻頭面而為腫耳須用下項藥共為
細末半用湯調時時服之半用蜜丸噙化服盡
良愈活者甚衆時人皆曰天方謂天仙所製也
遂刻諸石以傳永久

黄芩半兩酒製炒　黄連半兩酒製炒　人參三錢

陳皮二錢去白　甘草二錢　連翹一錢

玄參二錢　白殭蚕七分炒　升麻七分

柴胡五分　桔梗三分　板藍根一錢

馬勃一錢　鼠粘子一錢

右為末服如上法或加防風川芎薄荷當歸身
細切五錢水二盞煎至一盞食時時稍熱服之
如大便硬加酒蒸大黄一錢或二錢以利之腫
勢甚者以砭鍼刺之

蝦蟆溫

○丹溪曰蝦蟆瘟屬風熱防風通聖散加減用之或
用小柴胡加防風羌活荊芥薄荷桔梗煎服外
以側栢葉搗汁調火煅蚯蚓糞付之或用丁香
尖附子尖南星醋調付之或五葉勝車前草搗
可搗付之有効

○甘桔湯治冬瘟咽喉腫痛

甘草　桔梗各等分

右細切水煎時時頻呷之

○萎蕤散治冬瘟頭面腫

萎蕤二錢半　石膏一錢半　麻黄

白薇　羌活　杏仁

甘草　青木香　川芎各半錢

乾菊花一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤日三服

○祖傳經驗秘方人黄散治四時疫癘大頭天行等
病

糞缸岸置風露中年遠者佳水飛細研一兩重　甘草三錢

辰砂　雄黄各一錢半

右為細末每服二錢煎薄荷桔梗湯送下日三
五服煎藥甘草桔梗茯苓藁本白术各半錢水
煎服○疫癘夏感寒伏於少陰咽痛次必下利

名曰皆傷寒宜用半夏桔梗甘草各一錢加姜
五片煎服○大頭天行病從頤頷腫熱者又名
顱顖瘟東垣有方用羌活酒炒黄芩酒蒸大黄
加減水煎服十五六日服小柴胡湯不愈者仍
用陳皮紫蘇發散而愈又法酒炒黄芩黄連為
君炙甘草為佐水煎細細呷之再加黍粘子酒
蒸大黄煎入芒硝亦細細頻與服之微利為度
腫減後去後二味只服前藥如渴屬陽明加石
膏屬少陽加瓜蔞根若陽明行經加升麻芍藥

葛根甘草太陽行經加羌活荊芥防風如頭痛
加黄芩渴加葛根身

東陽李文會內子陳氏年二十九三月間得瘟疫
證病三日經水適來發熱愈甚至七八日病劇
胸中氣築作痛莫能臥衆醫技窮辭去黑夜來
迎予診治病者以綿花袋盛托背而坐于床令
婢磨胸不息手六脈俱微數極而無倫次又譫
語遊狀予問曰恐下早成結胸耶主人曰未曾
下予再思之三日而經水適來致中氣[illegible]

同用黄龍湯四物湯小陷胸湯共合一劑加姜
棗煎服主人曰此藥何名予曰三合湯也一服
而諸病悉減遂能臥再服熱退而病全安愈後
又因食粥太多而病復熱又作內傷處治而用
補中益氣湯出入加減調理而愈

斑疹四 附[illegible]

論

內經曰少陰所致為瘍疹夫少陰所至者言君火
有餘熱令大行戊子戊午之歲也在人則心主之

心火太過則制己所勝而燒爍肺金蓋肺主皮毛
故紅點如蚤之狀見於皮膚之間心火侮而乘之
之色也名曰癮疹或傷寒濕熱病而發斑斑似錦
文者名曰發斑皆熱毒之所致也其證有陽毒有
陰毒是皆冬應寒而反溫人受不正之氣故至春
夏而發為斑爛夫陽脈浮數而陰脈實大者名為
溫毒或為內外結熱極深舌卷焦黑鼻若烟煤狂
言見鬼面赤而斑爛者名為陽毒如溫病下之太
早熱氣乘虛入胃或下之太遲熱病鬱[illegible]

醫者誤用熱藥過多胃氣熱甚及內傷熱病虛火燔灼肺之間皆能成發斑也是故發赤斑者半生半死發黑斑者九死一生治法用化斑湯(即人參白虎湯)升麻葛根湯去參升麻湯痛加羌活防風荊芥桂枝芍藥隨宜用之入上藥相合煎服　時疫腫毒疙瘩或藏府積熱發於頭項咽嗌堵塞水漿不下或面赤脉浮洪熱甚漏蘆湯治之升麻黃芩大黃各一兩藍葉(即大青葉)玄參各二兩煎服

○丹溪活套云衆人病一般者乃天行時疫盖冬月

閉藏之時反行春令濕勝於寒而發泄真陰土一勝水虧矣所勝者妄行土有餘也所生者受病所勝者侮之火土相合濕熱相侵故春來木長之時無水滋生化源故人病瘟治有三法見前春感清氣無汗惡寒為疫癘通用升麻葛根湯

○春感清氣發熱而渴不惡寒宜解肌湯葛根黃芩芍藥各一錢麻黃一錢半甘草桂枝各七分半大棗一枚水煎服○春溫發熱咳嗽身疼口燥渴脉浮洪熱甚宜小柴胡湯加桂枝治之咳嗽加五味子渴去半夏加瓜蔞根人參脉實渴宜大柴胡湯下之渴加知母石膏○凡溫病脉尺寸俱浮素傷於風因而傷熱風熱相搏其證四肢不收身熱自汗頭痛喘息發渴昏睡或體重不仁慎勿發汗汗之則譫語煩燥目昧無睛光病在少陰厥陰二經宜葳蕤湯人參敗毒散葛根龍膽湯小柴胡湯甚者括蔞葛根湯脉浮身腫汗出漢防已湯誤汗者防已黃芪湯○

四時傷寒疫癘或傷風有汗或風濕身腫體痛

惡風口乾日晡潮熱脉實並用人參敗毒散○

夏應熱而反寒夏及秋初而為暴寒折於盛暑熱結四肢則壯熱頭痛或寒傷於胃下利膿血或水瀉脉實者宜下之安調中湯大黃三錢葛根黃芩等藥各二錢

黑膏黑奴丸之類是皆正治之法也學者宜詳察而用之

脉法

脉陽浮而數陰實而大(火盛在表故陽脉浮數　下焦實熱故陰脉實大)

一脉多沉伏或細而散或絶無滑伯仁曰脉者血之波瀾故發班者血散於肌膚故脉伏

方法丹溪方法凡七條

丹溪曰發班屬氣熱挾痰而作自裏而發於外通聖散中消息用當微汗以散之下之非理也

○戴氏曰有色點而無顆粒者曰班一云發班似傷寒痰熱之病發於外也

○有屬裏者因胃熱助手少陰火入手太陰肺也故紅點如班生於皮毛間耳白虎瀉心調胃承氣

從長選用之

○內傷發班者胃氣極虛一身之火遊行於外所致宜補以降之

○疹屬熱與痰在肺清肺火降痰或解散出汗亦有可下者

戴氏曰浮小有顆粒者是也隨出即沒而又出云主乎解散汗之即愈通聖散中消息用之是也

○丹疹皆是惡毒熱血蘊畜於命門遇君相二火合起即發也如遇熱時以通聖等辛凉之劑解之寒月以升麻葛根等辛溫之劑解之凡丹診先從四肢起而後入腹者死

○有乳孩因胎毒兩腋生癤後腹脹發赤疹如霞片取剪刀草杵汁調原蚕沙付之而愈

○冷丹屬血風血熱用通聖散有痰血相搏用蟬退殭蚕荆芥南星治之

○消風散

荆芥穗　甘草炙　陳皮去白

厚朴　白殭蚕炒　蟬蛻去土炒

人參　茯苓　防風

川芎　藿香　羌活各等分

右細切每服二錢煎荆芥湯或茶清調下

○元戎葛根橘皮湯肌膚班駁冬溫始發欬而心悶但嘔清汁

葛根　橘紅　杏仁

知母　黄芩　麻黄

甘草各等分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞溫服

○陽毒升麻湯治傷寒一二日間身發班爛或吐下後變成陽毒腰背疼痛面赤狂言下利脉浮大咽痛 方見傷寒門

○陽毒梔子湯治傷寒壯熱百節煩痛身發班爛

升麻　梔子仁　黃芩

芍藥各一錢　石膏二錢　知母一錢半

杏仁七分半　柴胡一錢　甘草五分

右細切作一服入姜三片香豉一百粒煎服

○犀角消毒飲子發班癮疹等證

牛蒡子四分　荊芥穗　防風去芦各二

甘草一分

犀角一錢半另鎊為細末 不入湯煎

右細切作一服水二盞煎至一盞調犀角末服

○解毒防風湯治發班及癮疹痒痛

防風一錢半　地骨皮　黃芪

芍藥　荊芥穗　枳殼

牛蒡子炒各七分半

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

○升麻葛根湯治傷寒陽明實熱發班 方見傷寒門

○陽毒升麻鱉甲湯治陰班

升麻二錢　當歸　甘草各一錢二分

蜀椒二十一粒　鱉甲炙一錢　雄黃四分另研

右細切水二盞煎至一盞去柤調雄黃末服

○加味羌活散治感四時不正之氣發為癮疹

羌活　前胡各一錢　人參

桔梗　甘草炙　枳殼麩炒黃色

川芎　天麻　茯苓各半錢

蟬蛻　薄荷各三分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞温服

○調中湯治內傷外感所發陰班

蒼术一錢半　陳皮一錢　砂仁

藿香　芍藥煨　甘草炙

桔梗去芦　半夏湯泡七次　白芷

羌活　枳殼各七分　川芎五分

麻黃去節　桂枝各三分

右細切作一服加生姜三片水二大盞煎七分
温服

○化班湯治傷寒汗吐下後發班脉伏即傷寒門白虎加人參湯也守其類萃又加白术水煎時時服之

○黒膏治温毒發班冬月大温人受不正之氣至春發班如錦文脉浮散屬陽沉伏屬陰用此以消疫毒之氣

生地黄半斤　香豉一升

右二味細切以猪膏二斤合煎之取濃汁如膏用雄黄射香如荳大内中攪和匀每服用弾子

大白湯化下

○大青四物湯治瘟疫發班

大青四錢　阿膠炒成珠子　甘草炙各二錢
香豉一合

右細切作一服水煎服之

○祖傳經驗加味敗毒散治瘟疫及癮疹等証

羗活　獨活　前胡
柴胡　川歸　川芎
枳殻　桔梗　茯苓
人參各五分　甘草　薄荷各二分半
加白术　防風　荊芥
蒼术　芍藥　生地黄各五分

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水煎服

此因虚而感月風濕以致發班者服之良驗

醫學正傳卷之二

醫學正傳卷之二

花溪恒德老人虞摶天民編集
姪孫虞守愚惟明校正

內傷五

論

內經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛犯賊風虛邪者陽受之食飲不節起居不時者陰受之是故陽受之則入六府陰受之則入五臟此內外陰陽府藏虛實之不同也舉世

醫者但見惡寒發熱頭目沉重之證更不察內外虛實便作傷寒糢糊處治輒用仲景汗下解利之法治之多死良可嘆哉我東垣先生憫生靈之夭枉著內外傷辨惑論脾胃論等書一皆以扶植脾氣為本誠萬世不刊之妙典也其諄諄告誡之意晏以飲食失節勞役過傷為言而立補中益氣等湯為主治若能確守其法而行之無有不驗惜乎今之醫者多承因習之弊懵然不識機變聊覘其書而不視間有讀者不明脈候虛實不偏於此則

偏於彼或遇內傷挾痰與食清氣怫鬱於下濁氣填塞胷中之候驟以補中益氣等藥一試則氣滿痞塞遂謂補藥不宜於此證也決意改用汗下解利之法醫死而不之悔故王安道有內傷不足中有有餘之議此發東垣之所未發者耳學者宜潛心究察其虛實似是之非庶不夭人之天年也東垣辨內外虛實之法學者宜熟究於胷中臨證之際庶無魯魚亥豕之訛焉抑考辨惑論曰夫外傷風寒有餘之證其發熱惡寒寒熱併作其熱也拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表也其口鼻

氣塞不通心中煩悶不安其惡風寒也稍似裸体便不能禁雖重衣厚幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日增加愈甚必待邪傳入裏乃已語聲重濁前輕後重高厲有力腹中和口知穀味大小便如常筋骨疼痛不能動搖手背熱手心不熱是皆外感有餘之候也其內傷飲食勞役不足之證其發熱惡寒寒熱間作及熱也蒸蒸燥熱發於肌肉之間捫之烙手明其熱在內也其口鼻中氣短少氣不足以息其惡風寒也居露地中遇大漫風起

郄乃不惡惟門窓隙中些少賊風則大惡之亦必待其陰陽既和汗出則已語言困倦前重後輕氣不相續腹中不和口不知穀味大小便或閉或溏或心下痞悶或胷中如刀劙之痛手心熱手背不熱是皆內傷不足之候也以此辨之豈不如黑白之易見乎愚故畧述東垣之言以為後學之矜式耳臨證又當察其脉候求其有餘中之不足或不足中之有餘或外感挾內傷或內傷挾外感視其輕重而權宜用藥以施治之庶幾登東垣之堂而為當世之司命矣

脉法

東垣曰右寸氣口脉大於人迎一部過在少陰則二倍太陰則三倍（右手三部屬三陰少陰在關主脾太陰在寸主肺肌膚大熱故脾肺二臟之脉皆緊盛也）右寸氣口脉急大而數時一代而澁（澁者肺之本脉代者元氣不相接續此飲食失節勞役過甚太虛之脉也）○右關脾脉大而數（謂獨大於五脉也）數中顯緩時一大也（此不甚勞役之脉也）○右關胃脉損弱甚則隱而不見但內顯脾脉之大數微緩時一代（此飲食不節寒溫失所之脉也）○右關脉沉而滑（此宿食不消之脉也）

方法

丹溪曰東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多但有挾痰者有挾外邪者有熱鬱于內而發者皆當以補元氣為主看所挾而兼用藥氣虛甚者必少加附子以行參芪之氣挾痰者補中益氣加半夏更以竹瀝姜汁傳送

戴氏曰凡內外兼證或內傷重而外感輕者為內傷挾外感證治法宜先補益而後散邪或以補中益氣為主治加散邪藥當以六經脉證參究各加本經藥治之或外感重而內傷輕者為外感挾內傷證治法宜先散邪而後補益或以辛涼等解散藥為君而以參术茯苓芎歸等藥為臣使是其治也

○補中益氣湯

黃芪一錢　甘草（炙五分或七分）　人參（一錢病甚者）

白术　當歸（各七分）　陳皮（五分）

升麻　柴胡各三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服脾胃一虛肺氣先絶故用黃芪以益皮毛而閉腠理不令自汗也上喘氣短損其元氣用人參以補之心火乘脾用炙甘草之甘溫以瀉火熱而補胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之此三味除濕熱煩熱之聖藥也白术苦甘溫除胃中熱利腰臍間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之清氣又引黃芪甘草甘溫之氣

味上升能補衛氣之散解而實其表又緩帶脉之縮急用當歸以和血脉橘紅以理胸中之氣又能助陽氣上升以散滯氣助諸甘辛為用或少加黃柏以救腎水而瀉陰中之伏火也表熱者一二服氣和微汗而愈○如咽乾者加乾葛○如心刺痛乃血澁不足加當歸○如精神短少者加人參五味子○如頭痛加蔓荊子痛甚加川芎頂痛腦痛加藁本細辛○有痰加半夏生姜○如咳嗽夏加五味子麥門冬秋冬加連節麻黃春加佛耳草款冬花久咳肺中伏火去人參○如食不下乃胸中有寒或氣澁滯加青皮木香陳皮寒月更加益智草荳蔻夏月更加芩連秋更加檳榔砂仁○如心下痞悶加芍藥黃連○如腹脹加枳實木香砂仁厚朴天寒加生姜肉桂○如腹痛加白芍藥甘草有寒加桂心夏加黃芩甘草芍藥冬加益智草荳蔻半夏○如脇痛或縮急加柴胡甘草○如臍下痛加熟地黃不已乃是寒也加肉桂○如大便閉澁

加當歸大黃○如脚軟乏力或痛加黃柏不已更加防已○如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈

右此方加減法是飲食勞倦喜怒不節如病熱中則可用之若未傳寒中則不可用也盖甘酸適足以益其病耳如黃芪人參甘草芍藥五味子之類是也見脾胃論

○硃砂安神丸

黃連一錢五分　硃砂一錢　酒生地黃

酒當歸身　炙甘草已上各五分

右為極細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十五丸津嚥下食後服一方無地黃歸身用生甘草

○調中益氣湯

其脉弦洪緩而沉按之中之下得時一澁其證四肢倦怠肢節煩疼難以屈伸身体沉重煩心不安忽肥忽瘦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行一二日一見夏月飧滯米穀不化或便後見血或見白膿胷滿短氣膈噎不通或痰嗽稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中溜火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安穩嗜卧無力不思飲食此藥主之

黃芪一錢　人參　甘草

蒼朮各五分　柴胡此味為上氣不足胃氣與脾氣下溜乃補從陰升陽也　升麻各二分

橘紅如腹中氣不得運轉更加一分

木香一分或二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心溫服寧心絕思藥必神效蓋病在四肢血脉空心在旦是也○如時顯熱躁乃下元陰火蒸蒸發也加生地黃二分黃柏三分○大便虛坐不得或了而不了腹中逼迫血虛血澁也加當歸身三分○如身體沉重雖小便数多亦加茯苓二分蒼朮一錢澤瀉五分黃柏三分○胃氣不和加半夏五分生姜三片有嗽加生地黃二分以制半夏之毒○如痰厥頭痛非半夏不能除此乃太陰脾經所作也○如兼煩熱加黃柏生地黃各二分如無以上證只服前藥○如春夏腹痛加白芍藥三分○如惡熱而渴或腹痛者更加白芍藥五分生黃芩二分○如惡寒腹中痛加桂心三分去黃芩名桂枝芍藥湯○如冬月腹痛不可用芍藥蓋其性之大寒也只加乾姜二分或加半夏五七分以生姜制之○如秋冬之月胃脉四道為衝脉所逆併脇下少陽脉二道而反上行病名厥逆內經曰逆氣上行滿脉去形明七神昏絕離去其形而死矣其正氣上

衝咽不得息而喘息有音不得臥加吳茱萸五分或一錢湯泡去苦用觀厥氣多少而用○如夏月有此証為大熱也蓋此病隨四時為寒熱溫涼也宜以酒黃柏酒黃連酒知母各等分為細末熟湯為丸如梧桐子大每服二百丸白湯空心送下仍多飲熱湯服畢少時便以美膳壓之使下用胃中停留耳至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞七損証也常用溫平甘多辛少之藥治之是其本法也

○升陽順氣湯治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不喜食冷物

黃芪一錢　半夏六分　甘草炙二分

草豆蔻四分　神麯炒三分　升麻　柴胡各二分

當歸身　陳皮各三分　黃柏一分半

人參三分

右細切作一服水二盞生姜三片煎至一盞去柤食前溫服夫脾胃不足之証須用升麻柴胡若平味之薄者陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣以滋春氣之和也又引黃芪人參甘草甘溫之氣味上行充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者此也

○升陽補氣湯治飲食不時饑飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶頻要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作五心煩熱

厚朴姜製三分　升麻　羌活各三分

白芍藥煨一錢　獨活五分　防風四分

甘草炙三分　澤瀉七分　柴胡一錢二分

生地黃七分半

右細切作一服生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞去柤食前大溫服　如腹脹及腹中窄狹加厚朴一倍　如腹中似硬加砂仁三分

○當歸補血湯治肌熱燥熱因渴引飲目赤面紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無內經曰脉虛血虛又云血虛發熱證像白虎惟脉不長實為

辨耳誤服白虎湯必死此病得之於飢困勞役

黄芪一兩　當歸酒洗二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞食前温服

○木香化滯湯治因憂食湿麵結於中脘腹皮底痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣或胃脘當心而痛並皆治之

半夏一錢半湯泡洗　草荳蔻湿麵裹煨杵碎　甘草炙各七分半

柴胡去芦六分　木香　橘紅各四分半

枳實麩炒黄色　當歸各三分　酒紅花一分

右細切作一服水二盞生姜五片煎至一盞去柤熱服

○升陽益胃湯肺及脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退体重節痛口燥舌乾飲食無味大便不調小便頻数不欲食食不消化見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益氣此藥主之

黄芪一錢　半夏　人參去芦

甘草炙各五分　獨活三分　防風以其秋旺以辛温瀉之

白术三分　白芍藥何故秋旺用人…芍藥之類補…胃虛則肺最受邪故因肺而補脾易為力也

橘紅二分半　茯苓小便利不渴者勿用　羌活各三分

柴胡去芦二分　澤瀉二分不淋秘者不可用　黄連一分

右細切作一服生姜五片大棗二枚水二盞煎至一盞去柤早飯後温服

服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當去茯苓澤瀉○如方喜食一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少脾胃之氣不得轉運升發也須滋味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發慎毋大劳後使氣復傷若脾胃得安静尤佳若胃氣稍強少食加菓以助藥力經云五菓為助是也

○雙和散補血益氣治虚劳少力不熱不寒温而有補

白芍藥一錢　黄芪蜜炙　熟地黄

川芎　川歸各六分　甘草炙
肉桂各四分
右細切作一服生姜三片大棗二枚水一盞半
煎至一盞溫服大病後血虛氣乏者以此調治
○門冬清肺飲治脾胃虛弱氣促氣喘精神短少或
衄血吐血等證
紫菀茸一錢　黃芪蜜炙　白芍藥炒
甘草炙各七分　人參　麥門冬去心
當歸身各五分　五味子九粒

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤食後
溫服
○寬中進食丸滋形氣喜飲食
麥蘖麪炒黃一兩　半夏湯泡七次去皮臍　豬苓去黑皮各七分
草荳蔻溫麪裹煨　神麴炒各五錢　枳實麩炒黃色
橘紅各三錢　白朮五錢　白茯苓
澤瀉各三錢　砂仁二錢　乾生姜炮
甘草炙　人參　青皮各二分
木香一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三
十丸清米飲送下食後服
○白朮和胃丸治病久厭厭不能食而臟腑或閉或
溏此胃氣虛弱也常服則和中理氣去濕消痰
和脾胃進飲食
白朮一兩五錢　半夏湯泡洗七次　厚朴姜製各一兩
陳皮去白八錢　人參五錢　甘草炙二錢
枳實麩炒黃色　檳榔各二錢半　木香一錢半
乾生姜七分

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五
十丸溫米飲送下
枳朮丸治痞滿消食強胃
白朮二兩　枳實麩炒黃色一兩
右為細末用沸湯泡青荷葉乾者亦可頃間去葉用
湯浸晚粳米杵粉以原湯煮糊為丸如梧桐子
大每服五十丸多至七八十丸白湯送下○本
方加橘紅一兩名橘皮枳朮丸治元氣虛弱飲
食不消心下痞悶○本方加炒神麴一兩炒麥

糵麪一兩名曲糵枳朮丸治飲食太過致心腹滿悶不快○本方加木香一兩名木香枳朮丸能破滯氣消飲食開胃進食○本方加半夏一兩名半夏枳朮丸治因冷食內傷○本方加酒炒黃連酒蒸大黃炒神麴橘紅各二兩黃芩四兩名三黃枳朮丸治傷肉食濕麪辛辣味厚之物填塞悶亂不快

草荳蔻丸治傷飲食卒心痛甚劾或秋冬傷寒冷之物胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下

草荳蔻 麪裹煨　枳實 麪炒黃色　白朮 各一兩

麥蘖麪 炒黃色　半夏 湯泡洗　黃芩 刮去朽酒炒

神麴 炒黃色各五錢　乾姜 炮　橘紅

青皮 炒各二錢　炒塩 五分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉荳大每服五十丸白湯送下如冬月不可用黃芩歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治也然亦有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

○枳實導滯丸治傷濕熱之物不得施化而作痞滿悶亂不安

大黃 一兩　枳實 去穰麪炒　神麴 炒各半兩

茯苓 去皮　黃芩 去朽　黃連

白朮 各三錢　澤瀉 二錢

或加木香檳榔各二錢名木香導滯丸

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十丸溫水送下食遠量強弱加減丸數以利為度

○白朮丸治傷濕粉濕麪油膩之物

白朮 六兩　枳實 炒　半夏 湯泡洗七次

神麴 炒各五錢　橘紅 七錢　黃芩 五錢炒

白礬 枯三分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服六七十丸白湯送下量所傷加減丸數因素食多用椒故用黃芩以瀉之

○木香見晛丸治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

神麴 炒　京三稜 煨各一兩　草荳蔻 麪裹煨

香附子各五錢 升麻 柴胡各三錢
木香一錢 巴荳霜五分 石三稜五錢去皮煨
右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三
十丸白湯送下量所傷多少服之
○三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶
京三稜醋煮 廣术醋煮 神麯炒各七錢
净青皮 巴荳去心膜皮炒去油 茴香炒
陳皮去白各五錢 丁香 益智去殼各三錢
右為細末醋調麪糊為丸如梧桐子大每服十
丸加至二十丸生姜湯送下食前量虛實加减

如更衣止後服
○備急大黃丸治心腹諸卒暴痛
大黃 巴荳去皮膜及油 乾姜各等分
右為細末煉蜜和搗為丸如小荳大每服二丸
以利為度
○丹溪保和丸治一切飲食所傷胸腹飽悶不安或
腹中有食積癖塊多服日漸消散脾胃虛者勿
服

山楂肉五兩 神麯炒三兩 半夏湯泡洗三兩
茯苓 陳皮去白各一兩 連翹一兩
蘿菔子炒一兩 麥蘖麪炒一兩
右為細末別用生神麯五兩入生姜汁一小盞
水調打糊為丸如梧桐子大每服三五十丸白
湯或清米飲送下○一方加麥蘖麪有白术二
兩名大安丸徤脾胃消食積最効○一云脾虛
者服之虛虛之禍疾如反掌或以四君子等作
湯使送下盖山查一物大能尅化食物若胃中
無食脾虛不運不思食者服之則尅伐脾胃之

氣故云然也
○丹溪加味二陳湯導痰補脾消食行氣
橘紅 茯苓各七分 半夏湯泡洗一錢
甘草炙三分 川芎 蒼术
白术各八分 山查肉一錢五分 砂仁五分
神麯炒四分 香附子一錢 麥蘖麪炒五分
右件除神麯麥蘖麪細研炒另包餘細切作一
服加生姜三片大棗一枚水二盞煎至一盞調

神麯麥蘗入內服
○机仲經驗遡源散
凡傷食物致惡寒發熱久不愈或傷寒後食諸
物致食復潮熱不已必詢問其先食何物所傷
或糍粽或肉食則以原食之物燒存性一兩重
細研為末別用生韮菜連根藥一握杵汁調服
過一二時以東垣枳實導滯丸百餘粒催之其
所傷之宿食即下熱退而愈
○參苓白朮散治脾胃虛弱飲食不進或嘔吐瀉利

其大病後補助脾胃此藥極妙
人參　白朮　白茯苓
乾山藥　白扁荳去殼姜汁浸炒一兩半
甘草炙　桔梗去芦　薏苡仁
連肉去心已上各一兩
家傳治禁口痢用石連肉又加石菖蒲一兩有
氣加木香半兩
右為細末每服二錢棗湯調下禁口痢用粳米
湯休息痢用砂糖湯調下　別方有縮砂一兩

社門付氏婦予族姪女也年三十歲因勞倦傷食
致腹痛膨脹面黃十數日後求予治診得右手
氣口脉洪盛而滑右關脉浮診虛大而滑重按
則沉實左寸關亦弦滑而無力兩尺皆虛而伏
予曰此中氣不足脾氣弱而不磨當補瀉兼施
而治初與補中益氣湯二服次日與枳實導滯
丸八十丸大便去二次次日又與補中益氣湯
如此補一日瀉一日二十日服補藥十數貼導
滯丸千數丸腹脹漸退而安

東陽盧廉夫善
年四十五時正月間因往求康路途跋涉勞倦
發熱身体畧痛而頭不痛自以為外感而用九
味羌活湯三貼汗出熱不退前後又服小柴胡
湯五六貼熱愈甚經八日召予診視至卧榻前
見煎湯飲一盞在案問之乃大承氣湯將　欲
飲診其脉右三部浮洪畧弦而無力左三部畧
小而亦浮軟不足予曰汝幾自殺矣此內傷虛
證服此藥大下必死伊曰我平生元氣頗實素

無虛損證明是外感無疑也予曰将欲作陽明内實治而下之歟脉既不沉實而又無目疼鼻乾潮熱讝語并證将欲作太陽表實治而汗之歟脉雖浮洪而且虛又無頭痛脊強并證令經八日不應仍在其表汝欲作何經而療治之乎伊則唯唯不語以補中益氣湯加附子三分作大劑與之是夜連進二服天明往診脉畧平和伊言尚未服仍謂前藥無効欲易外感退熱之藥予曰再飲前藥二服不効當罪我又如前二

服脉證俱減半伊始曰我幾誤矣去附子再煎二服與之得熱退氣和而愈予則告回其熱雖退體猶困倦伊如前自各二十餘貼服後方得強健復元而安

上湖呂氏子年三十餘九月間因勞倦發熱醫作外感治用小柴胡黄連解毒白虎并湯及加痰氣上壅狂言不識人目赤上視身熱如火中醫技窮八日後召予診視六脉數疾七八至又三部豁大無力左畧弦而芤予曰此病先因中氣不足又内傷寒凉之物致内傷發熱因與苦寒藥太多爲陰盛膈陽之證并元氣稍充未死耳以補中益氣湯制附子二錢乾姜一錢又加大棗生姜煎服衆醫笑曰此促其死也黄昏時服一劑痰氣遂平而熟寐伊父報曰自病不寐今安卧鼾聲如平時至半夜方省始識人而諸病皆減又如前再與一劑至天明時得微汗氣和而愈

中暑六

論

内經曰因於暑汗煩則喘喝静則多言絜又曰静而得之為中暑動而得之為中熱中暑者陰證中熱者陽證又曰暑熱之時無病之人或避暑於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛悪寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱出汗為房室之陰寒所遏使周身之陽氣不得伸越大順散并熱藥主之若行人或農夫於日中勞役得之名曰中熱其病必苦頭痛發躁熱悪熱捫之肌膚大熱必

大渴引飲汗大泄無氣以動乃為大熱外傷肺氣蒼朮白虎等凉劑主之王安道曰暑熱之氣一也昔夏月中傷其邪而為病焉豈以一暑熱分為陰陽二證而名之即其避暑於深堂大厦及恣食藏冰瓜菓寒凉之物正經所謂口得寒物身犯寒氣之病耳自當同秋冬即病陰證傷寒處治不可名中暑也此論固是抑亦有未悉之旨也與愚按仲景傷寒論中一證曰中暍即中暑也虛而微弱煩渴引飲體熱自汗此蓋得勞役體虛而暑邪干衛

之候是宜東垣清暑益氣湯等補益之劑治之而愈一證曰熱病即中熱也脉洪而緊盛頭疼身熱口燥心煩此蓋得之於冬感寒邪鬱積至夏而發乃挾暑而成大熱之候是宜黃連白虎解毒等湯清凉之劑調之而愈曰仲暑者陰證內傷之為病也曰中熱者陽證外感之為病也曰陰曰陽豈不於斯而明辨之乎學者宜精思之

脉法

經曰脉虛身熱得之傷暑

脉弦細芤遲 許學士云傷暑其脉弦細芤遲何也內經曰寒傷形熱傷氣蓋傷氣而不傷形則氣消而脉虛所謂弦細芤遲皆虛脉也仲景以弦為陰朱肱亦曰中暑脉細弱暑脉虛可知矣

脉虛而微弱或浮大而散或隱不見 微弱隱伏皆虛類也

方法 丹溪方法凡二條

丹溪曰夏月陽氣盡出於地人之腹屬地氣陽氣於此時浮於肌表腹中之陰虛矣夏月伏陰在內此陰字有虛之義若作陰冷看誤矣古人治暑有用大順散等劑蓋以凉亭水閣寒凉水雪之傷不

用溫劑病何由安非為伏陰而用也火令之時流金爍石何陰冷之有孫真人製生脉散令人夏月服之非虛而何

○暑證用黃連香薷飲清暑益氣湯五苓散芍藥有挾痰者加南星半夏之類挾虛者加人參黃芪之類

戴氏曰暑有冒有傷有中三者輕重之分或腹痛水瀉者胃與大腸受之惡心者胃口有痰飲二者冒暑也可用黃連香薷飲黃連退熱香薷消暑氣或

身熱頭疼躁亂不寧者或身如鍼刺者此為熱傷在肉分也當以解毒白虎等湯加柴胡氣虛加人參或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉微者熱在肺經火乘金也此為中暑宜用清肺湯柴胡天水散之類急治則可

○清暑益氣湯治長夏濕熱大勝人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節煩疼或氣高而短身熱而煩心下痞滿小便黃而數大便溏而頻或泄黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲

食自汗體重或汗少者血先病而氣未病也其脉中得洪緩若濕熱相搏必加之以遲遲病雖互換少差其脉暑濕令則一也宜以清燥之劑治之

黃芪汗少一錢　蒼朮一錢半　升麻一錢
人參　白朮　陳皮
神麴炒　澤瀉各五分　甘草炙
黃柏酒浸炒　川歸　青皮
麥門冬去心　乾葛各三分　五味子九粒

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服

○白虎湯治暑熱發渴

○益元散一名天水散一名六一散治中暑身熱煩渴小便不利此藥能燥濕分利水道實大腑化熱毒行積滯逐凝血補脾胃降火之要藥也方見痢門

○香薷飲治一切暑熱腹痛霍亂吐利煩心等證

香薷三錢　厚朴姜製　白扁荳炒各一錢半

右細切作一服水二盞煎七分去柤溫服

○黃連香薷飲治證同前以前方去扁荳加黃連七分半也

○十味香薷飲

香薷一錢　人參　陳皮
白朮　白茯苓　白扁荳炒
黃芪　木瓜　厚朴薑汁製炒各七分
甘草炙二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服

○桂苓甘露飲

桂心　人參　黃芪
茯苓　白朮　甘草

葛根　澤瀉　石膏

寒水石各一兩　滑石二兩火煆另研　木香一錢

右為細末每服三錢白湯調下

○五苓散方見傷寒門本方加茵蔯名茵蔯五苓散

治濕熱發熱黃證最捷

○大順散

甘草　乾姜　杏仁湯煮去皮尖炒

肉桂各等分

右先將甘草用白砂同炒次入姜却下杏仁炒過篩去砂同桂研為細末每服二錢白湯調下

王安道曰大順散本為冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕嘔吐水穀不分臟府不調所立故甘草乾姜皆經火炒又肉桂而非桂枝蓋溫中藥也內有杏仁不過取其能下氣耳若以此藥治靜而得之之證吾恐不能解表反增內煩矣

愚按內經必先歲氣無伐天和其暑月豈可用此熱藥此方姑錄于此不可輕用

○生脈散

人參　五味子　麥門冬各等分泡去心

右細切水煎夏月時時代熟水飲之孫真人曰夏月必服五味子以補五臟氣東垣曰夏月服生脈散加黃芪甘草令人氣力湧出

○祖傳經驗秘方

凡人夏月衝斥道途或於田野中務農作劳或肥白氣虛之人不能抵當暑熱忽然昏悶運仆其氣將絕如在日中即當移病者於陰處徐徐以溫湯水灌之如未甦急炙氣海穴以復其元氣醒後以大劑滋補之藥補之切不可灌以涼水即死

愚按內經有曰陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲不可以視耳閉不可以聽潰潰乎若壞都汨汨乎不可止是則中暑運厥之候也

濕證七

論

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰濕勝則濡泄地之濕氣感則害人皮肉筋脈原病式曰諸痙強直

積飲痞膈中滿霍亂吐下體重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕夫濕之為病所感不同有從外感而得之者有從內傷而得之者若居處卑濕之地與夫道途衝斥風雨或動作辛苦人汗沾衣皆濕從外感者也或恣飲酒漿醲酪多食柑橘瓜菓之類皆濕從內傷者也大抵宜發汗及利小便使上下分消其濕是其治也經又曰因於濕首如裹濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛長為痿因於氣為腫四維相代陽氣乃竭丹溪釋曰濕者

土之氣首者為諸陽之會其位高其氣清其體虛故聰明係焉濁氣薰蒸清道不通故沉重不利似乎有物蒙之失而不治濕鬱為熱熱留不下熱傷血不能養筋故為拘攣濕傷筋不能束骨故為痿弱王註曰素嘗氣疾濕熱加之氣濕熱爭故為腫也邪氣漸盛正氣漸微陽氣衰少致邪代正氣不宜通故四維發腫諸陽受氣於四肢也但今人見膝間關節腫痛全以為風治者多誤矣學者詳之

脉法

脉經曰濕家為病一身盡疼發熱而身色似熏黃也

脉浮而緩濕在表也脉沉而緩濕在裏也或弦而緩或緩而浮皆風濕相搏也

方法

丹溪曰六氣之中濕熱為病十居八九

濕在上宜微汗而解經曰濕上甚而熱治以苦溫佐以甘辛以汗為効而止也不欲汗多故不用麻黃乾葛等劑

濕在中下宜利小便此淡滲治濕也一云濕在下宜升提之

濕有自外而入者有自內得者陰雨濕地皆從外治宜汗散久則疎通滲泄之

蒼朮治濕上下部都可用一云上焦濕用蒼朮其功甚烈

二陳湯加酒芩羌活蒼朮木通散風行濕最妙

金匱防己黃芪湯治風濕脉浮身重汗出惡風或周身疼痛

防己三錢　甘草一錢半　白朮二錢
黃芪三錢半
右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二大
盞煎至一盞去柤溫服○喘者加麻黃○胃氣
不和加芍藥○氣上衝加桂枝○下有寒加細
辛○濕勝身重腰微中風則汗出惡風故用黃
芪炙甘草以實表防己白朮以勝濕
○甘草附子湯治風濕相搏骨節煩疼掣痛不得屈
伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲

去衣或身微腫而痛者
甘草炙二錢　附子一錢半　白朮二錢
桂枝四錢
右細切作一服水煎金匱方桂枝加生姜大棗
名白朮附子湯
○加味五苓散治濕勝身痛小便不利體重發渴者
本方中加羌活一倍是也
○防風羌活湯治風濕相搏一身盡痛
羌活七分　防風　升麻

柴胡各五分　藁本　蒼朮各一錢
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服
○羌活勝濕湯治肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱
而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔
此足太陽經不通行此藥主之
羌活　獨活各一錢　藁本
防風　甘草炙　川芎各五分
蔓荊子三分
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服食

前○如身重腰痛沉沉然經中有寒濕也加酒
洗漢防己五分輕者附子五分重者川烏五分
○茯苓滲濕湯治濕鬱成黃疸寒熱嘔吐而渴身體
面目俱黃小便不利不思飲食莫能安卧
黃芩　黃連　梔子
防己　白朮　蒼朮
陳皮　青皮　枳實各四分
赤茯苓　澤瀉各五分　茵陳六分
豬苓去黑皮一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

○茵蔯五苓散治濕熱大勝黃疸發熱五苓散內加茵蔯一倍即是也

○經驗白术酒治中濕遍身疼痛不能轉側及皮肉痛難着席白术一兩

右細切作一服無灰老酒一盞半煎至一盞去柤温服

丹溪活套云濕本為土氣火熱則能生濕土故夏熱則萬物濕潤秋涼則萬物乾燥夫熱而怫鬱

則生濕也因濕生痰故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕蓋風藥能勝濕也大抵治濕宜利小便為上策故曰治濕不利小便非其治也○如一身盡痛或無汗是濕流關節邪氣在表宜五苓散加羌活蒼术以微汗之不可太汗恐汗去而虛濕仍在也若自汗多者宜白术甘草湯○若小便自利清白大便泄瀉身痛自汗此為寒濕宜五苓散加生附蒼术木瓜○如風濕身痛微腫惡風宜杏仁湯官桂五錢天門冬芍藥麻黃各二錢半杏仁七箇水三盞姜十片煎分二服○又治濕消腫脹利小便健脾胃葶藶木香散葶藶子茯苓猪苓白术各一兩木香澤瀉木通甘草桂枝各半兩滑石三兩為末湯調服○然已上諸方乃畧示其端倪耳全在活法加減而用之不可執一論也夫治濕者固當以參术為君以補脾為主治然亦有濕盛氣滿膨脹者又當以利水行氣為先補脾藥又未可遽用我以參术為君而利水藥為臣使或以木通

澤瀉葶藶車前子等利水藥為君而以茯苓白术人參等補脾藥為臣使有本而標之者亦有標而本之者看緩急而施治則萬舉萬全之功可立而待也

燥證八

論

內經曰諸澁枯涸乾勁皴揭皆屬於燥原病式曰經云風熱火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕少異也然燥金雖屬秋陰而異乎寒濕而反同其風熱

也故火熱勝則金衰而風生緣風能勝濕熱能耗液而反寒陽實陰虛則風熱勝於水濕而為燥也凡人風病多因熱甚而風燥者為其兼化以熱為其主也蓋肝主於筋而風氣自甚又燥熱加之則筋大燥也燥金主於收斂其脉緊澁故為病勁强緊急而口噤也或病燥熱太甚而脾胃乾涸成消渴者或風熱燥甚怫鬱在表而裏氣平者或善伸數欠筋脉拘急或時惡寒筋惕而搐又或風熱燥併而鬱甚於裏故煩滿而或秘結也及風癇之發作者由熱甚而風燥為其兼化涎溢胸膈燥爍而瘈瘲昏冒僵仆也凡此諸證皆由熱甚而生風燥病各有異者由風熱燥各微甚不等故也所謂中風筋緩者因其風熱勝濕而為燥之甚也然筋緩不收而痿痺故諸膹鬱病痿皆屬於肺金乃燥之化也如秋深燥甚則草木萎落而不收病之象也是以掌得血而能握足得血而能步夫燥之為病者血液衰少不能榮養百骸故若是也學者不可不知

脉法

脉緊而澁　或浮而弦　或芤而虛

方法

丹溪曰皮膚皴揭折裂血出大痛或肌膚燥痒皆火爍肺金燥之甚也宜以四物湯去川芎加麥門冬人參天花粉黃栢五味之類治之

○瓊脂膏治血虛皮膚枯燥及消渴等證

生地黃二十斤洗淨細搗取真汁去渣　鹿角膠一斤
白沙蜜二斤煎一二沸掠去沫而止沸　真酥油一斤

生姜二兩搗取真汁

右先以文武火熬地黃汁數沸以絹濾取淨汁又煎二十沸下鹿角膠次下酥油及蜜同煎良久候稠如餳以磁器收貯每服一二匙空心溫酒調下

○瓊玉膏治證同前及肺熱咳嗽甚者方見咳嗽門

○天門冬膏治血虛肺燥皮膚拆裂及肺痿咳膿血證

天門冬新掘者不拘多少

右一味淨洗去皮心細搗絞取汁澄清以布濾
去粗滓用銀鍋或沙鍋慢火熬成膏每用一二
匙空心溫酒調服

○地仙煎治諸燥證

山藥一斤杵細　杏仁一升去皮尖　生牛乳汁二斤

右件將杏仁研細入牛乳山藥拌勻絞取汁用
新磁瓶密封重湯煮一日每服一二匙空心溫
酒或湯調下

○和血益氣湯治口燥舌乾便數舌上赤脉此藥生
津液除乾燥生肌肉方見消渴門

當歸潤燥湯治消渴大便秘澁乾燥結硬兼喜溫
飲陰頭退縮舌燥口乾眼澁難開等證方見消渴門

○生津甘露湯一名清涼飲子治消中能食而瘦口舌乾燥
自汗大便結燥小便頻數方見消渴門

○生津甘露飲子治消渴諸燥證方見消渴門

○辛潤緩肌湯治諸燥肌渴及皮膚燥澁等證方見消渴門

○潤燥湯治大便燥結腸胃枯澗等證

○潤腸丸治大便乾燥閉結不通潤燥和血

○活血潤燥丸治大便風秘血秘常常燥結

○潤腸湯治人腸結燥不通已上四方並見大便結燥門

○通幽湯治大便結燥治在幽門以辛潤之

予仲兄懷德處士年四十五平生體瘦弱血少
值庚子年歲金太過至秋深燥金用事久晴
不雨得燥證皮膚揔裂手足枯燥搔之屑起
血出痛楚十指甲厚反而莫能搔痒予製一
方名生血潤膚飲服數十貼其病如脫後治
十數人皆驗

○生血潤膚飲

川歸身酒洗　生地黄　熟地黄一錢酒洗
黄芪各一錢蜜炙　天門冬一錢半　麥門冬一錢去心
五味子九粒　片芩五分去朽酒洗　括蔞仁五分
桃仁泥五分　酒紅花一分　升麻二分

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服如大便
結燥加麻仁郁李仁各一錢

火熱九

內經曰諸熱瞀瘛暴瘖冒昧燥擾狂越罵詈驚駭附腫疼痠氣逆衝上禁慄如喪神守嚏嘔瘡瘍喉閉耳鳴耳聾嘔湧溢食不下目昧不明暴注瞤瘛暴病暴死皆屬于火丹溪曰太極動而生陽靜而生陰陽動而變陰靜而合而生水火木金土各一其性惟火有二曰君火人火也曰相火天火也火內陰而外陽主乎動者也故凡動皆屬火以名而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位禀命因動而見故謂之相天主生物故

恒於動人有此生亦恒於動其所以恒於動者皆相火之為也 云云又曰五者之性為物所感不能不動謂之動者即內經五火也相火易起五性厥陽之火相扇則妄動矣火起於妄變化莫測無時不有煎熬真陰陰虛則病陰絕則死愚按心為君火而又有相火寄於肝腎二藏即內經一水不能勝二火也五性之火為物所感而動即內經一水不能勝五火也夫五行之理天人所同知乎此則造化陰陽洞明於胸臆之間又能灼知其火邪之盛實或補或瀉用藥以平之則愈疾之功如射之中鵠矣學者其可忽諸

脉法

脉浮而洪數為虛火　脉沉而實大為實火

洪數見於左寸為心火見於右寸為肺火見於左關為肝火右關為脾火兩尺為腎經命門之火

男子兩尺洪大者必遺精陰火盛也

方法 丹溪方法凡二十一條

丹溪曰陰虛火動者難治

實火可瀉黃連解毒之類○虛火可補參朮生甘草之類 謂之實者邪氣實也謂之虛者正氣虛也 ○鬱火可發當看在何經○風寒外束者可發輕者可降重則從其性而升之

凡火盛者不可驟用寒凉必須溫散

火急甚者必緩之生甘草兼瀉兼緩參朮亦可

人壯氣實火盛顛狂者可用正治硝黃冰水之類

人虛火盛狂者以生姜湯與之若投以冰水之

類

正治立死

有補陰則火自降炒黄栢熟地黄之類

九氣有餘便是火氣從左邊發者肝火也氣從

臍下起者陰火也愚按氣有余者非真氣也五志厥陽之火動而為邪氣也

飲酒人發熱者難治不飲酒人因酒發熱者亦

難治

輕手按之熱甚重手按之不甚此熱在肌表宜

清之地骨皮麥門冬竹茹之類

重手按之熱甚而烙手輕手按之不覺熱此病

在肌肉之内宜發之東垣升陽散火湯火鬱

湯之類

煩燥者氣隨火升也

木通下行瀉小腸火 人中白瀉肝火即缸岸也秋石亦是

黄芩黄連以猪膽汁拌炒能瀉肝膽之火

黄栢加細辛瀉膀胱之火

青代能瀉五藏之鬱火

玄參能瀉無根之遊火

小便降火極速山梔子能降火從小便中泄去

其性能屈曲下行人所不知

人有氣如火從脚下起入腹者此虚極也蓋火

起於九泉之下也此病十不救一治法以四

物湯加降火藥服之外以附子末津調貼脚

心湧泉穴以引火下行愚按此條言猶有未悉者如果勞怯陰虚之人有此固當作陰虚治若壯實之人有此則是濕鬱成熱之候也愚嘗見兩徒行衣濕得此證以蒼术黄栢加牛膝防己等藥作丸服之而愈後累醫數人皆驗若發作陰虚治即成痿証剌失

○左金丸一名回令丸治肝火

黄連六兩 呉茱萸一兩湯泡浸半時許焙乾用

右為細末粥丸煎白术陳皮湯下

○大補丸治陰火

黄栢去粗皮細切用新瓦盛塩酒炒褐色

右為細末粥丸或水丸煎四氣湯送下又云氣

虚四君子湯血虚四物湯送下

抑青丸治肝火

黄連不拘多少 為細末粥丸白湯送下

○石膏丸瀉胃火并食積痰火

石膏煅為細末醋丸菉荳大清米飲送下

○四物湯加白馬脛骨降陰火代芩連用

○陰虛發熱四物湯加炒黄柏酒知母乃降火補陰之妙劑甚者加龜板兼氣虛加參芪白术

○手心熱屬熱鬱當用火鬱湯或用梔子香附白芷半夏川芎麯糊為丸服

○火鬱湯治四肢熱及五心煩熱因熱伏土中或血虛得之或胃虛多食冷物抑遏陽氣於脾土之

中

羌活　升麻　葛根

芍藥　人參各七分　柴胡

甘草生三分各　防風　葱白五莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服

○升陽散火湯治男子婦人四肢發困熱筋骨間熱肌表熱如火燎捫之烙手此病多因血虛而得之或胃虛過食冷物鬱遏陽氣於脾土之中火鬱則發之

升麻　葛根　獨活

羌活　白芍藥　人參各六分

炙甘草一分　柴胡三分　防風三分半

生甘草二分

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞熱服忌生冷等物

○瀉陰火升陽湯治肌熱煩熱面赤食少喘咳痰盛右關脉緩弱或弦或浮而數

羌活　甘草炙　黄芪

蒼术各一分　升麻八分　柴胡一錢去芦

人參　黄芩各七分　黄連酒炒五分

石膏五分秋冬勿用

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

○滋腎丸降腎火

黄柏二兩火炒陰乾　知母二兩去毛酒浸陰乾　肉桂一錢去粗皮

右二味氣味俱陰以同腎氣故能補腎而瀉下焦火也桂與火邪同體故以寒因熱用凡諸病在下焦皆不渴也右為細末以熱水丸百沸湯

下

○涼膈散

大黄酒浸紙裹 朴硝 甘草各半錢

連翹一錢 梔子 黄芩

薄荷半各二分 淡竹葉五片

右細切作一服水一盞煎至八分去柤入蜜一匙和勻服

○三補丸瀉三焦火

黄芩 黄連 黄柏各等分

右為細末新汲水丸服

○紫雪治内外煩熱不解口中生瘡顛狂叫走解諸熱毒邪熱小兒驚癇等證

黄金一百兩 寒水石 磁石

石膏 滑石各二斤研

已上用水一石煮至四斗去柤入下項藥

甘草炙八兩 青木香 生犀角屑

羚羊角屑 沉香各五兩 丁香一兩

升麻 玄參各一斤

已上再煮至一斗五升入下項藥

硝石二斤芒硝亦可 朴硝淨者十斤擇

已上入前藥汁中微火煎柳枝不住手攪

候有七斤投放木盆中半日入下項藥攪令勻

硃砂三兩 當門子即射香一兩二錢半

右前成霜雪紫色每服一錢或二錢涼水調下大人小兒臨時以意斟酌加減多寡服之並食後服

○妙香丸治時疫傷寒解五毒潮熱積熱及小兒驚癇等證

巴荳取淨三百五十粒 牛黄 片腦

膩粉 射香各七錢五分 辰砂九兩

金箔九十片

右研極細煉蠟六兩入蜜七錢半同煉令勻每兩作三十丸每服一丸小兒菉荳大二丸白湯下○按本方無金箔有水銀硇砂治久遠成積

按硇砂不可輕用製煉不精則害人慎之

○瀉心湯治心經蘊熱
右以黃連一味為細末水調服之
○千金麥門冬湯治諸病後大熱乘肺欬唾有血胷脇脹滿上氣喘急羸瘦五心煩熱渴而煩悶
麥門冬去心 桑白皮蜜炒 生地黃各七分
半夏湯泡七次去臍 紫苑茸 桔梗
淡竹葉 麻黃各五分 五味子
甘草各三分
右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

愚按此方曰病後火熱乘肺麻黃似可用乎曰渴而煩悶半夏亦不用可也宜去此二味加貝母天門冬方為穩當也
○梔子仁湯治發熱潮熱發狂煩躁面赤咽痛
梔子仁 赤芍藥 大青
知母各五分 升麻 黃芩
石膏各一錢 杏仁七分半湯煮去皮尖 柴胡一錢五分
生甘草一錢 豆豉五十粒
右細切作一服水二盞煎八分去柤溫服
○當歸龍薈丸治腎水陰虛風熱蘊積時發驚悸筋惕搐搦神志不寧榮衛壅滯頭目昏眩肌肉瞤瘈胷膈咽嗌不利腸胃燥澁躁擾狂越罵詈驚駭火熱等證
當歸 草龍膽 梔子仁
黃連 黃栢 黃芩各一兩
大黃 青代 蘆薈各半兩
木香一錢 射香五分
右為細末煉蜜丸如小荳大每服三十丸姜湯送下

○三黃丸治三焦火盛消渴不生肌肉
大黃 黃連 黃芩各等分
右為細末煉蜜丸如小荳大每服五丸漸加至十丸白湯送下服至一月行及奔馬
丹溪活套云丸去上焦濕熱須酒洗黃芩以瀉肺火如肺有實熱宜用如虛熱而用黃芩則傷肺氣須先用天門冬保定肺氣然後用之○如上

中焦濕熱與痛須用黃連以瀉心火若中焦有實熱宜用若脾胃氣虛不得轉運及中焦有鬱熱者當用茯苓白朮黃芩爲根代之○如胃中煩熱須用梔子胃熱者切當若虛煩須用補藥爲主人參白朮黃芩芍藥茯苓麥門冬大棗、之類下焦有濕熱腫痛併膀胱有火邪者須用酒洗防己草龍膽黃栢知母之類固是捷藥若肥白人氣虛者宜用白朮蒼朮南星滑石茯苓之類○如黑瘦之人下焦有濕熱腫痛者必用

當歸紅花桃仁牛膝檳榔等藥○柴胡瀉肝火須用片芩佐之片芩又能瀉肺火須用桑白皮佐之若鼠尾者能瀉大腸之火○黃連瀉心火若用猪膽汁拌炒更以草龍胆佐之大能瀉膽中之火○白芍藥瀉脾火若冬月用必以酒浸炒蓋其性之酸寒也○知母黃栢瀉腎火又瀉膀胱之火○梔子瀉三焦之火在上中二焦連殼用在下焦須去殼水洗去黃漿炒焦色研細用之人中白非獨瀉肝火又能瀉三焦火及膀胱之火從小便中出蓋膀胱乃此物之故道也

○祖傳經驗秘方人中白散治陰虛火盛其五心煩熱等證

人中白二兩　黃栢鹽酒拌炒褐色　生甘草　青代各五錢

右爲細末每服二錢童子小便調服

○駱氏婦年四十餘夜間發熱早晨退五心煩熱無休止時半年後求予治六脉皆數伏而且牢浮取全不應予與東垣升陽散火湯四貼而熱減

太半胃中覺清快勝前再與二貼熱悉退後以四物湯加知母黃栢少佐以炒乾姜服二十餘貼全安

鬱證十

論

內經曰木鬱達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之張子和曰木鬱達之謂吐之令其條達也火鬱發之謂汗之令其疎散也土鬱奪之謂下之令無壅凝也金鬱泄之謂滲泄解表利小便也

水欝折之謂抑之制其衝逆也此治五欝之大要耳我丹溪先生觸類而長之而又著為六欝之證盖謂氣血冲和百病不生一有怫欝諸病生焉此發前人之所未發者也夫所謂六欝者氣濕熱痰血食六者是也或七情之抑遏或寒熱之交侵故為九氣怫欝之候或雨濕之侵凌或酒漿之積聚故為留飲濕欝之疾又如熱欝而成痰痰欝而成癖血欝而成癥食欝而成痞滿此必然之理也又氣欝而濕滯濕滯而成熱熱欝而成痰痰滯而血

不行血滞而食不消化此六者皆相因而為病者也是以治法皆當以順氣為先消積次之故藥中多因香附撫芎之類至理有焉學者宜知此意

脉法

脉多沉伏　氣欝則必沉而濇濕欝則脉必沉而緩熱欝脉必沉数痰欝脉必弦滑血欝脉必芤而結促食欝脉必滑而緊盛欝在上則見於寸欝在中則見於関欝在下則見於尺左右亦然

脉或結或促或代

滑氏診家樞要曰氣血食積痰飲一有留滯於其間脉必因之而止結矣但當求其有神何害之有夫所謂有神者即經所謂有中氣也

方法丹溪方法凡八條

丹溪曰氣血冲和百病不生一有怫欝諸病生焉其證有六曰氣欝曰濕欝曰熱欝曰痰欝曰血欝曰食欝

氣欝戴氏曰胸脇痛脉沉　香附此味而能横行胸臆間必用童便浸焙乾用否則燥

蒼术米泔浸五七日

撫芎即撫芎藭頭小塊氣脉上行故能散欝也

濕欝戴氏曰周身走痛或関節痛遇陰寒則發脉沉

蒼术　白芷　川芎　茯苓

熱欝戴氏曰目瞀小便赤脉沉散　梔子　青代　香附

蒼术　撫芎

痰欝戴氏曰動則喘寸口脉沉滑　海石　香附　南星

瓜蔞子

血欝戴氏曰四肢無力大便紅脉沉　桃仁　紅花　青代

川芎　香附

食鬱戴氏曰噫酸腹悶不能食左寸脉平和右寸脉緊盛

香附 蒼术 山查 神麴

鍼砂 或保和丸

諸鬱藥春加防風夏加苦參秋冬加茱萸

凡藥在中焦以蒼术撫芎開提其氣以升之假令

食在氣上氣升則食降餘倣此

○越鞠丸越音弋一名芎术丸鞠細炎也能解諸鬱

神麴炒 香附童便浸一宿 蒼术

川芎 梔子炒

右為細末水丸菉豆大每服五七十丸温水下

○生韭飲治食鬱久則胃脘有瘀血作痛大能開提

氣血

生韭葉一握搗取自然汁一盞

右先以生桃仁連皮細嚼十數箇後以韭汁送

下

○六鬱湯解諸鬱

陳皮一錢去白 半夏湯泡七次 蒼术米泔浸

撫芎各一錢 赤茯苓 梔子炒各七分

香附三錢 甘草炙半錢 砂仁研細五分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞

温服○如氣鬱加烏藥木香檳榔紫蘇乾姜倍

香附砂仁○如濕鬱加白术倍蒼术○如熱鬱

加黄連倍梔子○如痰鬱加南星枳殻小皂莢

○如血鬱加桃仁紅花牡丹皮○如食鬱加山

查神麴麥蘖麪

○升發二陳湯治痰鬱火邪在下焦大小便不利此

藥能使大便潤而小便長

陳皮一錢去白 半夏一錢半 茯苓一錢

甘草半錢 撫芎一錢 升麻

防風 柴胡各半錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一

盞温服

○升陽散火湯治熱鬱

○火鬱湯一方並見火門

一男子年二十九歲三月間房事後騎馬渡溪

遇深淵沉沒幸得馬健無[illegible]

抵家次日憎寒壯熱肢節煩疼似瘧非瘧之狀一醫作虛證治而用補氣血藥服月餘不効又易一醫作勞瘵治用四物湯加知柏地骨皮之類及丹溪大補陰丸倍加紫河車服至九月反加滿悶不食乃顧倩有乳婦人在家止吃人乳汁四五杯不吃米粒召予診視六脉皆洪緩重按若牢右手為甚予作濕鬱處治用平胃散倍蒼术加半夏茯苓白术川芎香附木通砂仁防風羌活加姜煎服黃昏服一貼一更時又進一

貼至半夜遍身發紅丹如癮疹片時遂沒而大汗索粥與稀粥二碗由是諸病皆減能食仍前方服三貼後以茯苓滲濕湯倍加白术服二十餘貼平安

痰飲十一

論

內經曰諸氣膹鬱皆屬肺金蓋肺氣鬱則成熱熱盛則生痰丹溪曰自鬱成積自積成痰痰挾瘀血遂成窠囊此為痞為痛為噎膈翻胃之次第也王隱君曰痰證古今未詳方書雖有懸飲留飲支飲痰飲諸飲之異而莫知其為病之源或頭風目昏眩運耳鳴或口眼蠕動眉稜耳輪瘙痒或四肢遊風腫硬似痛非痛或為齒頰痒痛牙床浮腫而痛痒不一或噯氣吞酸嘈雜嘔噦或咽嗌不利咯之不出嚥之不下色似煤炲形如破絮桃膠蜆肉之類或心下如停冰雪心頭冷痛時作或夢寐奇怪鬼魅之狀或足腕痠軟腰背卒痛或四時骨節煩疼並無常所乃至于麻臂痛狀若挫閃或脊中每

有一點如冰凍之寒痛者或渾身習習如虫行者或眼沿澁痒口糜舌爛甚為喉閉等證又或遶項結核似瘰非瘰或胸腹間如有二氣交紐噎塞煩悶有如煙氣上衝頭面烘熱或為失志顛狂或為中癱瘓或為勞瘵荏苒之疾或為風痺及脚氣之候或心下怔忡驚悸如畏人將捕或喘嗽嘔吐或嘔冷涎綠水黑汁甚為肺癰腸毒便膿攣跛其為內外疾病非止百端皆痰之所致也蓋津液既凝為痰為飲而洶湧上焦故口燥咽乾流而之下則

大小便閉塞而如枯骨毛髮焦乾婦人則經閉不通小兒則驚癎搐搦治法宜先逐去敗痰然後看虛實調理故製沉香滚痰丸為通治三焦痰飲之要藥也愚竊以其論證固詳不問虛實而以一般藥攻之恐未中乎肯綮也與盖資禀有厚薄病邪有浅深一或失手何以救故丹溪有曰治痰用利藥過多致脾氣虛則痰反易生而多矣又曰中焦有食積與痰而生病者胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈虛而病劇夫滚痰丸止可投之於

形氣壯實痰積膠固為病者若氣体虛弱之人决不可輕用也慎之慎之

脉法

要畧云脉雙弦者寒飲也（或太下後善虛）

其脉偏弦者飲也○肺飲不弦但若喘短氣

又云脉浮而細滑者傷飲○脉弦数有寒飲春夏難治○脉沉而弦者懸飲内痛

其人短氣四肢歷節走痛脉沉者有留飲

陳無擇云飲脉皆弦微沉滑

或云左右手關前脉浮弦大而實者膈上有稠痰也宜吐之有愈

病人百藥不効關上脉伏而大者痰也眼胞及眼下如炭煙薰黑者亦痰也

丹溪曰久得澁脉痰飲膠固脉道阻澁也卒難得開必費調理

方法（丹溪方法凡十六條）

丹溪曰有熱痰有濕痰有酒痰有食積痰有風痰有寒痰有老痰

○熱痰用青黛黄連及用青礞石丸最捷

○濕痰身多軟而重用蒼术白术又曰濕痰用黄芩香附半夏貝母熱痰加瓜蔞青黛

○酒痰用瓜蔞青黛蜜嚥化

○食積痰用神麯麥芽山査或化痰丸消積丸攻之

○風痰用南星 白附子

寒痰用半夏（盧氏註曰凝結清冷其狀若寒非寒也然亦有用温藥者盖寒因熱用使引導尤捍格也）

老痰用海石香附半夏瓜蔞五倍子一云五倍子

佐他藥大治頑痰

○痰結核在咽喉嗽而不能出化痰藥加醎能軟堅之味瓜蔞仁杏仁海石桔梗連翹少佐以朴硝姜汁蜜丸嚥化

○痰在脇下非白芥子不能達痰在四肢非竹瀝不行痰在腸胃間可下而愈痰之為物隨氣升降故無處不到

○脉浮當吐痰在膈上必用吐膠固稠濁必用吐痰在經絡中非吐不可吐中就有發散之義

○凡吐法宜先升提其氣用防風山梔川芎桔梗芽茶生姜之類或就以此藥探吐吐時湏先以布勒腰腹而於不通風處行之

○吐法用蘿蔔子半升擂和以漿水一碗去柤入少油與蜜溫服或用鰕半斤入醬葱姜等物料水煮先吃鰕後飮汁少時以鵝翎探吐其鵝翎湏先以桐油浸而以皂角水洗晒乾待用如服瓜蔕藜蘆等藥不用探法自吐

○凡虛弱人中焦有痰胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈虛治痰用利藥過多致脾氣虛則痰反易生而多

○許學士用蒼朮治痰挾瘀血成窠囊行痰極効神朮丸也

○油炒半夏大治濕痰又治喘心痛粥丸生姜湯下

○燥濕痰星下丸

南星　半夏各一兩　海蛤粉三兩

右為細末姜汁浸蒸餅為丸青黛為衣如梧桐子大每服三五十丸姜湯送下

○中和丸治濕痰氣熱

蒼朮　黃芩　半夏

香附各等分

右為細末姜汁調神麴糊為丸如梧桐子大每服五七十丸白湯送下

○小胃丹上可取胸膈之痰下可利腸胃之痰能開胃不食胃氣虛而少食者不可用

甘遂麪裹煨熟去麪　大戟長流水煮一時許洗净晒乾用

芫花醋拌經宿炒黑勿焦　巳上各一兩重

大黃 酒拌濕紙裹煨熟俟乾再以酒炒潤一兩五錢　黃柏 炒褐色二兩

右為細末粥丸麻子大每服十九溫湯送下

○墜痰丸能利痰從穀道中出

風化硝　枳實 麩炒黃色　黑牽牛 取頭末五錢

生白礬 三錢　猪牙皂角 去皮弦酥炙黃三錢

一本有貝母 三錢

右為細末蘿菔汁丸如梧桐子大每服五十九

白湯下

鷄鳴時服先見屎次見痰 古方無硝枳而用水丸分兩亦不同

○青礞石丸能化痰降痰一云治食積去濕痰

風化硝 三錢盆淨者冬月以絹袋盛懸風前化之　茯苓

南星 慢火煨裂　青礞石 敲下如棗子大以焰同入鍋煅黃色

半夏 湯泡七次去皮臍　黃芩 各五錢

右為細末神麴糊入姜汁為丸如梧桐子大每

服三五十九姜湯送下此藥重在風化硝○一

方加蒼朮五錢滑石一兩○一方無南星有白

朮○一方有枳實倍青礞石

○枳實瀉痰能衝牆倒壁黃芩治痰假其下火

花粉大能降上膈熱痰海粉熱痰能降濕痰燥

痰能消

○人中黃飲丸如菉豆大每服十數丸白湯送下能

降陰火清痰又治食積

○痰因火盛逆上治火為先白朮黃芩石膏之類

○凡久病陰火上升津液生痰不生血宜補血制相

火其痰自除血藥必用姜汁傳送

○痰成塊吐咯不出氣鬱滯者難治

○脾虛者清中氣二陳湯加白朮之類兼用提藥

○實脾土燥脾濕是治其本

○二陳湯一身之痰都管治痰之要藥也欲下行加

引下藥上行加引上藥 引上柴胡升麻防風之類引下黃柏木通防己

之類又曰二陳加升麻之藥能使大便潤而小便長

陳皮 去白一錢　半夏 湯泡七次二錢　茯苓 一錢

甘草 半錢

右細切作一服加生姜三片水一盞煎至七分

溫服

○二陳湯治風濕痰等證

半夏二錢湯泡七次 南星煨裂 橘紅去白
枳殼麩炒黃色 甘草炙 茯苓各一錢
右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一
盞溫服如久嗽肺燥熱者去半夏加五味子九
枚杏仁泥五分
○千緡湯治風痰壅盛
半夏湯泡七次 皂角一寸去皮炒黃 甘草炙一寸
右細切作一服入生姜三片水一盞煎至七分
溫服

○利膈化痰丸
南星煨裂 蛤粉 半夏湯泡
貝母去心 瓜蔞仁去殼 香附去皮童便浸
皂角去皮弦 杏仁去皮炒 青黛另研
右以前六味研為細末却以皂角杵碎煎濃汁
擂杏仁如泥再以姜汁和蒸餅為丸如菉豆大
青黛為衣每服五十丸姜湯送下
○滚痰丸治濕熱食積成窠囊老痰
大黃酒半蒸 黃芩去朽各半斤 沉香五錢

礞石硝煅黃金色一兩
右為細末滴水為丸如梧桐子大每服三五十
丸量人強弱加減丸數
○神术丸治痰飲
蒼朮一斤米泔浸 生芝麻五錢用水二小盞研細取漿
大棗十五枚煮肉研細
右以蒼朮焙乾為末然後以芝麻漿及棗肉和
勻丸如梧桐子大每服五七十丸溫湯下
○黃芩利膈丸除胸中熱利膈上痰

生黃芩 炒黃芩各一兩 半夏湯泡七次
澤瀉去毛 黃連各五分 天南星煨裂
枳殼麩炒 陳皮去白各三錢 白朮二錢
白礬五分
右為細末湯浸蒸餅入姜汁為丸梧桐子大每
服三五十丸食遠溫水下忌酒及濕麵
○蠲飲枳實丸逐飲消痰導滯清膈
枳實麩炒 半夏泡 陳皮去白
黑丑半取頭味三兩

右為末糊為丸如梧桐子大每服五十丸姜湯送下

○十棗湯治懸飲內痛

芫花醋炒黑色　甘遂麵包水煮　大戟各等分

右為細末以水一升半煮大棗十枚至八合去柤調藥末強人一錢弱人半錢平旦服之不下更加五分下後以糜粥調養之河間曰芫花之辛以散飲大戟之苦以泄水其甘遂直達水氣所結之處乃泄水之之聖藥也然亦有大毒人

虛者不可輕用

○三花神祐丸治一切濕熱沉積痰飲變生諸病或風濕痹鬱肢体麻痺走注疼痛風痰涎嗽氣血壅滯不得宣通等證人壯氣實者可服

甘遂依前製　大戟　芫花拌濕炒各半兩

黑丑一兩取頭末　大黃一兩　輕粉一錢

右為細末滴水為丸如小荳大初服五丸每服加五丸溫水下日三服加至快利利後須服至病根盡除為度痞悶極甚者或便多服則[illegible]不開轉加痛悶則當初服二丸每服加二丸至快利即止

○控涎丹治患胸背脇頸項及手足腰胯隱痛不忍筋骨牽引鈎痛時時走易乃是痰涎在胸膈間隨氣升降於經絡中作楚而然或手足冷痺氣脉不通誤認為癱瘓者

甘遂去心依前製　大戟去皮　白芥子主上氣發汗胸膈有冷痰

右件各等分為細末糊丸如梧桐子大每服五十丸淡姜湯下食後卧服量病人虛實加減丸

數一方名妙應丸治驚痰加硃砂為衣痛甚者加全蝎酒痰加雄黃全蝎驚氣痰成塊者加穿山甲鱉甲玄胡索蓬莪朮臂痛加木鱉子霜桂心熱痰加盆硝寒痰加丁香胡椒肉桂

○半夏丸治肺熱痰嗽

瓜蔞仁另研　半夏湯泡七次去皮臍焙乾各一兩

右為細末和勻姜汁打糊為丸服

○取竹瀝法　大治熱痰及能養血清熱有痰厥不省人事幾死者得竹瀝灌之遂甦誠

起死同生藥也

用水竹旱筆竹俗名雷竹蘇東坡曰淡竹苦竹為文耳除苦竹之外皆淡竹也我丹溪先生存日只用此二竹蓋取其為諸竹中之最淡者以其笋味之甘淡也

截長二尺許劒破劈作四片以薄磚二塊排定

將竹片架於磚上兩頭露一二寸下以烈火逼

之兩頭以盆盛瀝六分中加姜汁一分服之痰

滯甚者止可加半分耳

○取荆瀝法能治熱痰切勝竹瀝但不補耳

○丹溪活套云二陳湯一身之痰無所不治但在上

加引上藥在下加引下藥如偏頭痛在右本方

加川芎白芷防風荆芥薄荷升麻之類在左本

方合四物湯亦加防風荆芥薄荷細辛蔓荆子

柴胡酒片芩之類頂痛者本方加川芎藁本升

麻柴胡蔓荆子細辛薄荷等藥如痰在腰胯膝

下腫痛本方加蒼术防已木通黃栢萆薢川牛

膝之類○如痰在胷腹中作痛或痞滿本方加

白术神麯麥芽砂仁之類○如痰在脇下作痛

或瘰癧有聲本方加柴胡青皮川芎竹瀝之類

○如痰在經絡中或肩背手足臂膊作痛者在

上加防風羌活威靈仙在下加防已牛膝木通

之類冬月加烏附行經○如風痰壅盛喘急咳

嗽不寧本方加防風羌活南星枳殼皂角之類

○如熱痰為病腹脹喘滿本方加黃芩黃連梔

子瓜蔞子滑石石膏竹瀝之類○如濕痰身重

倦怠本方加蒼术白术南星之類○如酒痰本

方加葛根枳實炒仁神麯麥芽之類○寒痰本方加

乾姜附子益智草荳蔻之類○氣痰本方加木

香檳榔砂仁枳殼烏藥香附之類○燥痰本方

加瓜蔞仁杏仁貝母五味之類○陰虛咯血痰

嗽本方加天門冬麥門冬知母黃栢貝母款冬

花紫菀馬兜鈴之類○如痰在中焦作噯氣吞

酸胃脘當心而痛或嘔清水惡心等證本方多

加白术蒼术神麯麥芽川芎砂仁草荳蔻枳實

豬苓澤瀉黃連萸茱黃梔子仁木香檳榔之類

作丸服之

○予姪婦何氏在室時四月間因多食青梅得痰飲病日間胷膈中大痛如刀錐至晚胷中痛止而腰胯大痛蓋痰飲隨氣升降故也一醫作胃寒治用乾姜良姜官桂烏附子沉香及茱糊椒粥間與病日劇加之口渴小水淋澁求予治診其六脉洪数而滑予作清痰處治令其急烹竹瀝服三日口不渴小水亦不淋澁但胷中與腰互痛如舊用萝蔔子汁研與半碗吐痰半升許晝夜痛尤甚而頻数丹溪所謂引動其猖狂之势耳次日用人參蘆一兩逆流水煎服不吐又次日與苦參煎湯服又不吐又與附子尖桔梗蘆皆不吐一日清晨藜蘆末一錢入射香少許酸漿水調與始得大吐至次日天明吐方定前後得稹痰及稠飲一小桶許其痛如脱後以軟粥將理而安

咳嗽十二

論

内經曰五藏六腑皆令人嗽非獨肺也皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也五藏之欬延久乃移於六腑問曰欬謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕動而生痰也咳嗽謂有痰而有聲蓋因傷於肺氣動於脾温欬而為嗽也脾濕者秋傷於温積於脾也故内經又曰秋傷於温冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清肅反動之氣必上衝而為欬甚則動於脾濕發而為痰焉又曰寒暑燥濕風火六氣皆令人欬惟濕病痰飲入胃留之而不行止入於肺則為咳嗽假令濕在心經謂之熱痰濕在肝經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰為患不同宜隨證而治之是故欬而無痰者以辛甘潤其肺夫欲治欬嗽者當以治痰為先治痰者必以順氣為主是以南星半夏勝其痰而咳嗽自愈枳殼橘紅利其氣而痰飲自降痰盛而能食者小承氣湯微下之痰盛而不能食者厚朴湯踈導之夏月嗽而發熱者謂之熱嗽小柴胡加石膏知母冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龍湯加杏仁此治法之大要也

學者不可不知

脉法

關上脉微為欬　肺脉微急為欬而唾血

脉弦濇而欬為少血　脉緊者為肺寒

雙弦者寒　脉浮而緊者為虛寒

脉浮而緩者傷風脉細者濕　脉数為熱

脉沉数為實熱　脉弦為水　偏弦為飲

脉沉為留飲　洪滑多痰、濕脉浮直者生

脉浮濡者生、　脉緊者死　沉小伏匿者死

欬而羸瘦脉堅大者死

欬而脫形發熱脉小堅急者死

凡肌瘦脫形熱不去欬嘔腹脹且泄脉弦急者皆死證也

方法 丹溪方法凡六條

丹溪曰欬嗽有風寒有火有勞有痰有肺脹

○風寒者舉發散行痰二陳湯加麻黃杏仁桔梗之類 戴氏曰風寒者鼻塞声重惡寒是也

○風寒欝熱於肺夜嗽者三拗湯加知母脉大而浮有熱加黃芩生姜

○寒嗽古方有以生姜切作薄片焙乾為末糯米糊為丸如芥子大空心清米飲下三十九

○聲啞為寒 寒包熱也此言感寒而嗽者 宜細辛半夏生姜辛以散之

○風入肺久嗽者用鵝管石雄黃蔚金款冬花為末以生姜一片置舌上以藥末拌艾於姜上灸之取烟入喉中愈

一方有南星佛耳草無蔚金 此即烟筒法小異

○治嗽煙筒用鵝管石雄黃款花佛耳草為末以鷄子清刷紙上捲藥末作筒燒煙以口咖吸煙入喉姜湯送下

○喘嗽遇冬則發此寒包熱也觧表熱自除

枳殼　桔梗各一錢　麻黃

防風　甘草　陳皮

紫蘇　木通　黃芩各半分

如嚴寒去黃芩加杏仁半錢

○感冷則嗽膈上有痰二陳湯加炒殼黃芩桔梗

蒼朮麻黄木通生姜

○火者主降火清金化痰黄芩海石瓜蔞青代桔梗半夏香附訶子青皮之類戴氏曰有声痰少面赤是也蜜丸噙化

○乾咳嗽者係火鬱之甚難治乃痰鬱火邪在肺中用桔梗以開之下用補陰降火不已則成勞須行倒倉法此證不得志者有之

○有痰因火逆上者必先治火然亦看痰火孰急若痰急先治痰而後降火也

○勞者主補陰清金四物湯加竹瀝姜汁

○陰虚火動而嗽四物合二陳順而下之加炒黄栢知母戴氏曰盜汗出夜嗽多作寒熱是也

○陰虚欬嗽或吐紅者四物湯加知母黄栢五味子人參麥門冬桑白皮地骨皮

○好色之人元氣虚弱咳嗽不愈瓊玉膏最捷

○肺虚甚者人參膏以生姜陳皮佐之有痰加痰藥此好色腎虚者有之

○久嗽勞嗽用貝母知母各一兩以巴荳同炒黄色去巴荳再用白礬白芨各一兩為末以生姜一片醮藥睡時噙化藥盡嚼姜嚥之麥門冬陳皮阿膠珠各等分蜜丸噙化又方有人參五味子

○咳嗽聲嘶者乃血虚受熱用青黛蛤粉蜜調服之

○醫説内一方治痰欬用蚌粉新瓦上炒通紅拌入青黛少許以淡韮水滴入麻油数點調服

○痰者主豁痰戴氏曰欬動便有痰声痰出嗽止是也

○痰嗽用半夏瓜蔞子各五兩貝母桔梗各二兩知母一兩枳殻一兩半為細末生姜汁浸蒸餅為丸服

○一方黄芩一兩半酒洗白芥子去殻滑石各五錢貝母南星各一兩風化硝二錢半姜汁浸蒸餅為丸青黛為衣

○痰多喘嗽白朮半夏蒼朮香附杏仁各一兩黄芩五錢為末姜汁調麪糊為丸服

○嗽因酒傷肺瓜蔞杏仁[illegible]

入紫蘇葉煎而入韮汁調丸服○一方用青黛

瓜蔞蜜丸噙化以救肺

○久嗽有積痰留肺脘中如膠氣不能升降或挾濕

與酒而作茜根俗名過山龍童便浸殭蚕炒海粉瓜蔞仁

蜂房杏仁神麯為末姜汁竹瀝調噙化

○痰嗽氣急蒼术三兩香附一兩半蘿蔔子蒸杏仁

瓜蔞仁半夏各一兩黃芩茯苓各五錢川芎三

錢丸服

○嗽而有痰宜灸天突穴肺腧穴以泄火熱瀉肺氣

○食積痰嗽發熱半夏南星為君瓜蔞蘿蔔子為臣

青黛海石石醶為使姜汁浸蒸餅丸服

○食積痰嗽三補加二母炒為末丸如椒核大以竹

瀝藕汁吞之三補芩連栢也二母知貝母也

○肺脹者主收歛戴氏日動則喘滿氣急声重者是也

○肺因火傷極遂成欝遏脹滿用訶子為君佐以海

粉香附青黛杏仁之類

○肺脹抑遏不得眠者難治

○凡嗽春是春升之氣夏是火痰於上秋是濕熱傷

肺冬是風寒外束用藥發散之後必以半夏等

藥逐去其痰庶不再作

○早晨嗽多者此胃中有食積至此時火氣流入肺

中以知母地骨皮降肺火上半日嗽多者胃中

有火知母石膏降之午後嗽多者屬陰虛四物

湯加知母黃栢先降其火黃昏嗽多者火氣浮

於肺不宜用凉劑以五味子五倍歛而降之

○嗽而脇痛宜以青皮踈肝氣後以二陳湯加南星

香附青黛姜汁○一云實者白芥子之類

○嗽而心煩不安六一散加辰砂服

○嗽而失聲閏肺散

訶子肉　五倍子　五味子

黃芩　甘草各等分

右為細末蜜丸噙化

○嗽而無聲有痰

半夏　白术　五味子

防風　枳殼　甘草各等分作一服水煎服

○嗽而有聲無痰

生姜　杏仁(泡去皮尖)　五味子(九粒)
升麻　防風　桔梗(各半分)
甘草(炙二分)
○嗽而有聲有痰
白朮　半夏　五味子
防風　久不愈加款阿膠珠(各半分)
○寒熱交作而痰嗽者小柴胡加知母之類一方加
白芍藥五味子桑白皮
○陰氣在下陽氣在上咳嗽嘔吐喘促瀉白散加青

皮五味子人參茯苓桔梗
○熱嗽胸滿小陷胸湯(方見傷寒門)
○治嗽劫藥五味子湯
五味子五錢　甘草二錢半　五倍子
風化硝(各一錢)
右為末蜜丸噙化或用訶子百藥煎荊芥穗蜜
丸噙化
○治嗽最要分肺虛肺實若肺虛久嗽宜五味子款
冬花紫菀馬兜鈴之類補之若肺實有火邪宜

黃芩天花粉桑白皮杏仁之類以瀉之
○東垣曰治嗽必用五味子為君然有外邪者驟用
之恐閉住其邪氣必先發散之而後用之可也
○治嗽用訶子味酸苦有收斂降火之功五味子收
肺氣乃火熱必用之劑杏仁散肺氣風熱然肺
實有熱因於寒者為宜桑白皮瀉肺氣然性不
純良用之多者當戒
或用馬兜鈴以其去肺熱補肺也多用生姜以
其辛能發散也瓜蔞子甘能補肺潤能降氣胸

中有痰者以肺受火逼失降下之令今得甘緩
潤下之助則痰自降宜其為治嗽之要藥也
○瓊玉膏治虛勞乾咳嗽
人參十二兩　白茯苓(去皮淨者二十五兩)　白砂蜜(五斤煎沸去沫)
生地黃(去蘆淨者十六斤洗淨銀石器內杵細取自然汁大忌鐵器)
沉香五錢　琥珀五錢
臞仙曰今予所製此方加沉香琥珀二味其功
效異於世傳之方
右以人參茯苓沉香琥珀俱為細末

與白沙蜜攪勻用蜜絹濾去細柤入藥末攪勻入好磁瓶或銀瓶內用綿紙十數層外加箬包封扎瓶口入砂鍋內或銅鍋內以長流水浸沒瓶頸用桑柴文武火煮三晝夜取出換蠟紙數重包扎瓶口浸沒井中半日以出火毒提起仍入前鍋內煮半日以出水氣然後收藏每日清晨及午前後取一二匙用溫酒一盞調服不飲酒人白湯亦可此法須用不聞鷄犬聲處煅煉之及不許孝子婦人見之

○九仙散治一切咳嗽久嗽乃擊其惰歸之藥也

人參　款冬花　桑白皮

桔梗　阿膠炒成珠子　五味子各一錢

烏梅一箇　貝母半錢　罌粟殼去瓣蒂蓋蜜炙二錢

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○三拗湯治風寒咳嗽喘急

麻黃不去根　甘草生用　杏仁不去皮尖研細各一錢半

右細切作一服加生姜五片棗二枚水一盞半煎至一盞溫服痰消乃止

○溫肺湯治肺感寒邪咳嗽吐痰

半夏泡　陳皮去白　五味子

乾姜　桂心各五分　杏仁去皮炒五分

北細辛　阿膠炒成珠　甘草炙各二分半

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞去柤溫服

愚按此方乃冬月寒冷之時觸冒寒邪而未鬱熱者極效如久嗽鬱熱者切不可用

○杏蘇飲治上風喘嗽面目浮腫

紫蘇葉七分　五味子　大腹皮酒洗淨

烏梅肉　杏仁泥各五分　陳皮去白

桔梗　麻黃去根節　桑白皮蜜炙

阿膠珠各二分半　柴苑茸三分　甘草炙二分

右細切加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

丹溪活套云二陳湯治咳嗽去痰伐病根之藥也除陰虛血虛火盛乾咳嗽者勿用○如血虛有痰者本方合四物湯加五味子麥門冬瓜蔞仁之類○如傷風邪咳嗽本方加南星枳殼防風

荆芥前胡細辛旋覆花之類○如傷寒邪咳嗽本方加麻黄杏仁桔梗乾姜桂枝之類○如傷熱邪咳嗽本方加黄芩薄荷知母石膏桔梗之類○如先傷風寒鬱熱咳嗽不已欲成勞者本方加知母貝母欵花紫苑五味子天麥二門冬馬兜鈴當歸生地黄之類○如傷風寒喘嗽並作本方加麻黄杏仁防風荆芥枳殼桑白皮桔梗地骨皮紫蘇之類○如咳嗽聲嘶引兩脇痛不可忍者本方加芎歸芍藥青皮柴胡草龍膽

黄芩竹茹之類○如年久喘嗽遇風寒則發作者本方加紫苑欵花桑白皮杏仁五味子知母石膏之類○不問風寒鬱熱勞嗽久嗽曾先服麻黄杏仁防風等藥病雖退減而病根未除者本方加粟殼烏梅阿膠五味子瓜蔞仁之類可一服而愈○凡諸嗽須分氣虚氣實新久用藥如新咳嗽挾虚者可用人參風寒邪盛者亦不可用如久嗽已鬱熱者切不可用人參反增喘滿嗽劇如肺虚久嗽加五味子欵冬花紫苑茸馬兜鈴之類以補之若肺實而有火邪者宜桑白皮片黄芩天花粉杏仁枳殼桔梗之類以瀉之

○祖傳經驗潤肺除嗽飲治遠年咳嗽如神

人參　杏仁　生甘草
薄荷各三分　五味子九粒　欵冬花
紫苑茸　麻黄　陳皮去白
石膏粉　桔梗　半夏
桑白皮蜜炙　枳殼麩炒　烏梅
粟殼去穰蜜炙 各五分

右細切加生姜三片細茶一撮水一盞半煎至一盞服

○祖傳三聖丹治久嗽極効

天南星一兩泡裂　半夏湯泡七次二兩　甘草生用半兩

先以星夏二味研為細末用生姜自然汁拌匀盦作麴春秋七日冬十日夏五日取出再同草共研為細末別取淡竹瀝一碗将前藥末用竹瀝拌匀作餅子焙乾又将竹瀝沃濕又焙乾如此沃焙十數次待竹瀝盡為度研為極細末用

白沙蜜調如餳每臨卧抄一匙於口內噙化下

再用竹瀝漱口嚥之

哮喘十三

論

內經曰諸逆衝上皆屬於火又曰夫起居如故而息有音者此肺之絡脈逆也河間曰火氣甚為夏熱衰為冬寒故病寒則氣衰而息微病熱則氣盛而息粗又寒水為陰主乎遲緩熱火為陽主乎急數是以寒則息遲氣微熱則息數氣粗而為喘也

大抵哮以聲響名喘以氣息言夫喘促喉中如水鷄聲者謂之哮氣促而連屬不能以息者謂之喘雖然未有不由痰火內欝風寒外束而致之者與外有陰虛發喘氣從臍下起直衝清道而上者又有氣虛發喘而短氣不能以接續者是故知喘之為證有實有虛治法天淵懸隔者也若夫損不足而益有餘者醫殺之耳學者不可不詳辨焉

脈法

喘急脈滑而浮者生　濇而數者死

○脈宜浮遲不宜急數

脈數有熱喘咳吐血上氣不得卧者死

上氣面浮腫肩息脈浮大不治又加喘尤甚

上氣躁而喘者為肺脹欲作風水發汗則愈一云欬而上氣肺脹其脈沉心下有水氣也要略千金外臺沉作浮

寸口伏胷中有逆氣尺寸俱沉關上無有者苦心下喘

方法　丹溪方法凡十四條

丹溪曰喘急者氣為火所欝而稠痰在肺胃也有

痰者有火痰者有陰虛自小腹下火起而上逆者有氣虛而致氣短而喘者

○哮專主於痰宜用吐法亦有虛而不可吐者謹之

○治哮必使薄滋味不可純用寒涼藥必兼散表

戴氏曰痰者凡喘便有痰聲火炎者乍進乍退得食則减食已則喘大槩胃中有實火膈上有稠痰得食墜下其痰喘則暫止稍久食已入胃反助其火痰再升上喘反大作俗不知此作胃虛治以熱燥之藥以火濟火也昔葉都督患此證諸醫作胃虛治之不愈後以導水丸利五六次而安氣短喘息者呼吸急促而無痰声又有胃虛喘者擡肩擷肚喘而不休者是也

○痰者降痰化氣為主　火炎者降心火清肺金

陰虛痰喘者補陰降火四物湯加枳殼半夏一

云陰虛氣喘四物湯加陳皮甘草些少以降氣

補陰白芍藥須以酒浸日乾忌火

○氣虛發喘以參芪補之而愈

○九人喘未發時以扶正氣為主已發以攻邪為主

○火急甚者不可用苦寒藥火盛故也宜温劫之劫

藥用椒目五七錢研為極細末生姜湯調服喘

止之後因痰治痰因火治火

○千緡湯治痰喘不得卧人扶而坐数日一服而安

方見痰門

○一方用導痰湯合千緡湯服

○一方用蘿蔔子二兩蒸熟皂角五錢燒存性瓜蔞

仁海粉南星用白礬一錢半研細入水浸一宿曬乾各一兩為末

煉蜜為丸噙化一方無南星瓜蔞海粉

○一方治喘而嗽用南星瓜蔞半夏香附橘紅蘿蔔

子青黛皂角為末神麴丸姜湯送下一方有杏仁

○喘用阿膠須分虛實若久病發喘必是肺虛故用

阿膠人參五味子之類補之若新病肺實而發

喘者宜桑白皮葶力子麻黃杏仁之類瀉之

東垣日久嗽鬱熱在肺不用人參新病未成鬱熱者用人參未盡是

○氣實人因服黃芪過多而喘者宜服三抝湯以瀉

氣

○三抝湯治肺感風寒喘急不已方見咳嗽門

○葶藶大棗瀉肺湯治肺癰脹胷膈滿悶上氣喘急

身体面目浮腫等證

○葶藶子不拘多少炒黃為末煉蜜丸如彈子大

右以水三盞大棗十枚煎至二盞去棗入葶藶

一丸再煎至一盞溫服之

○濟生葶藶散治過食煎煿或飲酒過度致肺癰喘

不得卧及肺癰咽燥不渴濁唾腥臭

甜葶藶子炒　桔梗去芦　瓜蔞子

升麻　薏苡仁　桑白皮蜜炙

葛根各八分　甘草四分

右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一

盞溫服

○瀉白散治大人小兒風寒傷肺喘咳嗽

桑白皮一錢　地骨皮一錢　生甘草半錢

右細切作一服加姜水煎服　一方加防風荊芥各七分半又方加麻黄杏仁各半錢其効尤捷

○祖傳經驗秘方治遠年喘急

桑木内蠹虫糞一升炒　蘿菔子半升炒

杏仁半升不去皮尖炒　甘草二兩生

共為極細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十丸淡姜湯送下

○又方治哮喘用苧麻根和砂糖爛煮時時嚼嚥下

○又方用猫兒頭骨燒灰酒調二三錢一服便止永絶病根神効

○又方用郭公荳刺根煎服即止而不發

○東陽一羽士年五十餘素有喘病九月間得發熱惡寒證喘甚脉洪盛而似實一醫作傷寒治而用小柴胡湯加枳殼陳皮等藥六月後欲行大承氣一醫曰不可當作傷食治宜用枳实導滞丸爭不決召予視之二醫皆曰脉实氣盛當瀉予為胗後曉之曰此火盛之脉非真實也觀其短氣不足以息當作虚治而用補中益氣湯加麦門冬五味子入附子三分煎服二貼脉收斂四貼而病輕減六貼病痊安

瘧證十四

内經曰夏傷於暑秋為痎瘧又曰先寒而後熱者名曰寒瘧先熱而後寒者名曰温瘧其但熱而不寒者名曰瘅瘧丹溪曰痎瘧皆生於風痎瘧者老瘧也以其隔二日以作纏綿不去古方多用峻劑

恐非禀受怯弱與居養所移者不宜始悟常山烏梅砒丹劫劑或誤投之輕病變重重者必危夫三日一作者邪入於三陰經也作於子午卯酉日者少陰瘧也作於寅申巳亥日者厥陰瘧也作於辰戌丑未日者太陰瘧也瘧得於暑當以汗解或因取凉太過汗欝成痰其初感也弱者即病胃氣强者伏而未動至於再感復因内傷其病乃作宜其難瘥夫感暑與風皆外邪也故非汗多不解[illegible]

遣此疾者已經再三劫試胃氣重傷何由得愈欲
治此證必先與參朮等補劑為君加柴葛等發散
藥漸而發汗得汗而虛又行補養下體屬陰最難
得汗補藥力到汗出至足方是佳兆又有感病極
深邪氣必自藏傳出至府其發無時若發於午之
後寅之前者血受病也為難愈須漸趲早亦佳兆
也治斯疾者春夏為易秋冬為難大忌飽食遇發
日食飽病愈加重尤當以汗之難易較輕重也內
經又曰瘧之日發也陰陽之日移也必從四末始

陽已傷陰從之故先其時堅束其處令邪氣不得
入陰氣不得出審候見之在孫絡盛堅而血者皆
取之（謂用三稜針視孫絡用血）此直往而未得併者也故今人
多以諸般草藥於臂膊內縛之即此遺意耳外有
陰虛證每日午後惡寒發熱至晚亦得微汗而解
脉必虛濡而數凡瘧脉弦而虛脉不大弦為辨耳
若誤作瘧治而用常山砒丹及柴胡乾葛等藥多
至不救醫者宜以脉證參驗其虛實而療之毋縱
巨膽以殺人也

脉法

要略曰瘧脉自弦弦數多熱弦遲多寒弦而小緊
者下之瘥弦遲者宜溫弦緊者可發汗針灸浮大
者可吐之弦數者風發也以飲食消息止之

脉經云瘧脉自弦微則為虛代散則死

方法（丹溪方法凡十六條）

丹溪曰有暑瘧有風瘧有濕瘧有痰瘧有食瘧三
日一發者受病一年間日一發者受病半年一
日一發者受病一月連發二日住一日者氣血

俱受病俗名脾寒乃因名而迷其實也苟因飲
食所傷而得之未必是寒況其他乎

○暑瘧宜人參白虎湯之類

○有痰者二陳湯加常山草菓柴胡黃芩

○不能食者必於飲食上得之當從食治

○虛者必用參朮一二貼托住其氣不使下陷後用
他藥若無汗要有汗散邪為主帶補若有汗要
無汗正氣為主帶散

○數發之後便宜截而除之久則[illegible]中氣虛弱

邪已深而難治世有砒丹等截藥有大毒不可
輕用

○大渴大熱用小柴胡去半夏加知母麥門冬黃連
黃栢梔子天花粉

瘧渴用生地黃麥門冬天花粉牛膝知母炒黃栢
乾葛生甘草

○久瘧二陳湯加川芎蒼术柴胡葛根白术一補一
發藥也

甚者發寒熱頭痛如破渴而飲水多汗可以參芪
芩連梔子川芎蒼白术之類治之

○痰滯胸滿熱多寒少大便燥實大柴胡利之愈
久瘧不得汗以二陳湯倍加蒼术白术少加檳榔

○小兒瘧疾者有痞塊生地黃芍藥各一錢半陳皮
川芎炒黃芩半夏各一錢甘草二分加生姜煎
調醋炙鱉甲末

瘧母用丸藥消導之醋煮鱉甲為君三稜蓬术香附
海粉青皮桃仁紅花神麯麥芽隨證加減為丸
醋湯送下

○老瘧係風暑入在陰分宜用血藥引出陽分而散
川芎撫芎當歸紅花蒼术白芷黃栢甘草煎露
一宿服之

○痎瘧老瘧也三日一發陰經受病也夫瘧得於暑
當以汗解或取風汗冷汗不得泄鬱而成痰又
復嗜慾縱飲及經試劫藥胃氣大傷其病難愈
必先與參术陳皮芍藥等劑佐以本經引用之
藥若得汗而躰虛又須重補俟汗通身不過委
中方是佳兆仍節飲食避風寒遠房勞無不愈者

○截瘧常山飲

川常山　草菓　檳榔
知母　炙甘草　烏梅
穿山甲 慢火煨焦

右各等分細切每服五錢水酒各半盞煎至八
分露星月一宿清晨冷服之欲吐則順之忌熱
湯一日緣常山性暴悍善驅逐痰飲大傷真氣
病人稍虛弱者戒勿輕用

○截瘧七寶飲

常山一錢　厚朴　青皮
陳皮　炙甘草　檳榔
草菓仁各半錢
右細切作一服酒水各半盞寒多加酒熱多加水煎八分露星月一宿空心冷服忌熱茶湯一日至午食温粥
○東垣曰夏月天氣上行秋月天氣下行治者當順天道如先寒後熱太陽陽明病白虎加桂也此天氣上行宜用之若天氣下行則不宜瀉肺宜

瀉命門相火則可矣亦有内傷冷物而作者當先調中後定瘧形治隨應見乃得康寧亦有久而不瘥者當求虚実以脉為期虚補実瀉可使御疾此之謂也
太陽謔令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱熇熇暍暍然熱止汗出難已羌活加生地黄湯小柴胡加桂湯
陽明謔令人先寒洒淅寒甚久乃熱〻去汗出喜日月光火氣乃快然桂枝二白虎一湯黄芩芍藥加桂湯
少陽謔令人身体解㑊寒不甚熱不甚悪見人見人心惕惕然熱多汗出甚小柴胡湯
太陰謔令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔〻已乃衰小建中湯異攻散
少陰謔令人悶嘔吐甚多寒熱〻多寒少欲閉戸牖而處其病難已小柴胡加半夏湯
厥陰謔令人腰痛小腹滿小便不利如癃状数便思恐懼氣不足腹中悒〻四物玄胡苦練附子

湯
○白虎加桂枝湯治温瘧
知母四錢　甘草一錢　石膏五錢
桂枝二錢　粳米一錢
右以水三盞煎米至二盞去米入諸藥再煎至一盞温服三服汗出愈
○温脾散治久瘧不愈
柴河車俗名金線重樓　紫苴各一兩　甘草半兩
信砒一兩半研細

右為細末入砒一處研勻每服半錢新汲水[illegible]
許調下須於發日隔夜〻深服藥忌暈酒瓜菓
生冷魚腥雞肉等物三日孕婦勿服但至誠合
此藥與人並不吐此雖有砒一味而有河車菉
荳甘草三味及新汲水皆能解毒不妨一
按已上二方劫病之捷勝於他方但虛弱
或久病羸瘦之人終不可輕用如服上藥
吐不止者以生菉荳細研新汲水調飲多
即止

○丹溪活套云凡瘧證或連日或間日發作惡寒發
熱腰背頭項俱痛此屬太陽經瘧也宜二陳湯
加麻黃羌活藁本防風之類○如連日或間日
發作先寒後熱或寒少熱多或但熱不寒目痛
鼻孔燥此屬陽明經瘧也宜用二陳湯加乾葛
升麻石膏知母白芷之類○如連日或間發作
或先寒後熱或寒熱間作脇痛口苦或嘔吐惡
心此少陽經瘧也○宜二陳湯倍加柴胡及黃
芩人參青皮之類○如於子午卯酉日發者[illegible]

嘔吐舌乾口燥此少陰經瘧宜二陳湯加川歸
加川芎黃栢黃連柴胡之類○如辰戌丑未日
發寒熱嘔吐不嗜食或腹滿自利此太陰經瘧
也宜二陳湯加蒼白朮柴胡芍藥之類○如於
寅申巳亥日發惡寒發熱寒多熱少或腹痛引
陰如淋狀善恐此厥陰經瘧也宜用二陳湯加
桂枝附子乾姜之類大抵瘧屬三陽宜汗宜吐
麻黃葛根柴胡常山草菓烏梅之屬治之瘧屬
三陰宜下宜溫宜和大柴胡湯柴胡桂姜湯柴
胡四物湯附子理中湯之類選而用之

○祖傳經驗截法神方

木通　秦艽　常山

川山甲炙黃一錢　辰砂半錢各另研　烏梅七箇

大棗七枚

右細切以水三盞煎至一盞先以棗和辰砂末

食後服藥

○一方用常山草菓知母檳榔各一錢酒一盞浸一
日臨發日早服

○又方治久瘧不愈一服便止永不發其効如神

常山一錢半　檳榔一錢　丁香半錢

烏梅一枚

右細切作一服用好酒一盞浸一宿臨發日清晨飮之

○予壯年過杭同舟有二男子皆年踰四十五各得痎瘧三年矣俱發於寅申巳亥日一人晝發於巳而退於申一人夜發於亥而退於寅予曰但到杭可買藥俱與痊𠡠發者乃陰中之陽病宜

補氣解表與小柴胡湯倍柴胡人參加白朮川芎葛根陳皮青皮蒼朮夜發者為陰中之陰病宜補血疎肝用小柴胡合四物加青皮各與一貼教其加姜棗煎未發前二時服每日一貼服至八貼同日得大汗而愈永不再發

癨亂十五

論

内經曰歲土不及風乃大行民病飱泄霍亂体重腹痛筋骨轉併陳無擇曰霍亂者心腹卒痛嘔吐下利憎寒壯熱頭痛眩暈先心痛則先吐先腹痛則先利心腹齊痛吐利並作甚則轉火入腹即死蓋陰陽反戾清濁相混陽氣暴升陰氣頓墜陰陽否隔上下奔趨河間曰吐瀉不止者其本在於中焦或因渴而大飮飮而過量或因飢而始食食而過飽以致濕熱内甚故陰陽交錯而不和是為吐瀉仲景曰邪在上焦則吐邪在下焦則瀉邪在中焦則既吐且瀉此為急病也然吐利為急十死其一二如揮霍撩亂而不得吐瀉者此名乾霍亂也

多死法曰既有其入必有所出今有其入而不得其出者否塞也故轉筋吐瀉者其氣有三一曰火二曰風三曰濕大抵霍亂吐瀉之證皆風木濕熱之為害耳治法宜分利陰陽散風行濕而降火也又當引清氣上升使濁氣下降無有不安仲景又曰熱多欲飮水五苓散寒多不飮水理中丸河間亦曰凡覺此證急用五苓益元散桂苓甘露飲乃吐瀉之聖藥也慎勿與粟米粥湯入胃必死丹溪曰内有所積外有所感陽不升陰不降乖隔而成

非因鬼邪皆飲食所致此先哲確論也切勿與穀食雖米湯一呷下咽立死必待吐瀉止過半日飢甚方可與稀粥少食以漸而將息也學者詳之

脉法

脉微而澁　或代而散　或隱而伏　或大而虛

脉右關滑為霍亂吐瀉　脉結促代者不可斷以死

脉大者生　脉微弱漸遲者死　脉洪者為熱

脉弦者為飲

氣口脉弦滑膈間有宿食留飲宜頂其性以塩湯

探吐之

方法　丹溪方法凡七條

丹溪曰大法生姜理中湯最好

有宜吐者雖自吐利還須以吐法提其氣用二陳湯探吐或樺木屑煎湯或塩湯皆可吐之

○一方蒼朮厚朴陳皮乾葛各一錢半水煎服

○或用姜湯下保和丸四五十粒

○轉筋屬血熱四物湯加酒芩紅花蒼朮南生煎服

○轉筋男子以手挽其陰女子以手牽乳兩傍此千金妙法也

○乾霍亂忽然心腹痛疼欲吐不吐欲瀉不瀉者是也俗名疹腸沙即是難治死在須臾升降不通故也宜吐以提其氣最是良法

內有物所傷外為邪氣所遏大法宜發汗有用吐法者即兼發散之義有用溫藥解散者二陳湯加川芎蒼朮防風白芷等解散藥也

○委中穴出血或十指頭出血皆是良法

○桂苓甘露飲五苓散二方並見中暑門

○半夏湯治霍亂轉筋吐瀉不止

半夏麴　茯苓　白朮各五錢

淡桂二錢半　炙甘草一錢

右為細末每服二錢渴者以涼水調下不渴者以溫水調下不拘時候

○理中丸

白朮　人參　乾姜

甘草各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸涼水化下

○六和湯治霍亂吐瀉不止

白朮　半夏泡　砂仁炒

杏仁泡去皮尖　人參　甘草各五分

赤茯苓　藿香洗去土　白扁豆姜汁拌炒

木瓜各一錢　香薷　厚朴各二錢姜汁製炒

右細切加生姜三片大棗一枚水二盞煎至一盞温服

○漿水散治暴泄如水周身汗出盡冷脉弱不能言語甚而吐逆不止

半夏二錢　附子　乾生姜

炙甘草　桂心各半錢　良姜三分半

右細切作一服漿水煎服之

○姜附湯治霍亂吐瀉轉筋手足厥冷多汗方見傷寒門

○理中湯治過食生冷遂成霍亂吐瀉食不消心腹滿悶不快加青皮陳皮名治中湯更加丁香附子名丁香治中湯宜臨病斟酌施治方見傷寒門

○祖傳灸法治霍亂已死而胸中尚有暖氣者灸之立甦其法以塩填滿臍孔灸之不計壯數

○又法治霍亂吐瀉不止灸天樞氣海中脘四穴立愈

天樞二穴在臍心兩傍各開二寸　氣海一穴在臍下一寸半　中脘一穴在臍上四寸

○洗法治霍亂轉筋用大蓼一握水煮薰洗立効

○丹溪活套云凡霍亂不渴用生姜理中湯如渴用五苓散加五味子麥門冬滑石轉筋用四物湯酒芩紅花南星蒼朮又云冬月用理中湯夏月

用黃連香薷湯放井中浸水冷頓服乃効

○一方治吐瀉用藿香蒼朮厚朴陳皮砂仁白芷甘草半夏茯苓人參炒神麯各等分水煎遇寒加乾姜寒甚加附子

泄瀉十六

論

内經曰濕勝則濡泄又曰春傷於風夏必飡泄又曰暴注下迫皆屬於熱又曰諸病水液澄徹清冷皆屬於寒叔和云濕多成五泄是故知風寒濕熱

皆能令人泄瀉但濕熱良多而風寒差少耳原病式曰瀉白為寒青黃赤黑為熱也大抵瀉利小便清白不澁為寒赤澁為熱又大便完穀不化而色不變吐利下腥穢水液澄徹清冷小便清白不澁身冷不渴脉遲細而微者皆寒證也凡穀肉消化名無問色及他證便斷為熱夫寒泄而穀消化者未之有也或火性急速傳化失常完穀不化而為飧泄者亦有之矣仲景曰邪熱不殺穀然熱得濕則為飧泄也噫寒熱二證冰炭相反治之者差之毫厘

謬以千里者也醫者可不謹乎

脉法

内經曰脉細皮寒少氣泄利前後飲食不入是為五虛死其漿粥入胃泄注止則虛者活

脉經曰泄注脉緩時小結者生浮大數者死

又洞泄食不化不得留下膿血脉微小流連者生勁急者死

脉訣云下利微小則為生脉大浮洪者無瘥日

方法 丹溪方法凡十二條

丹溪曰泄屬氣虛有火有痰有食積者 戴氏曰凡瀉水腹不痛者濕也飲食入胃不住完穀不化者氣虛也腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣者火也或瀉或不瀉或多或少者痰也腹痛甚而瀉瀉後痛減者食積也

○燥濕四苓散加蒼术倍白术甚者二术炒為末米飲調服

○氣虛用人參白术芍藥

○火宜伐火利小水四苓散加滑石黃芩梔子木通

○痰宜伐痰海石青代黃芩神麯為丸服或用吐以提其清氣

○食積宜消導疎滌之神麯大黃枳實之類

○水瀉用蒼术厚朴陳皮炒麯茯苓猪苓澤瀉地榆甘草冬加乾姜等分煎服

○泄瀉水多者必用五苓散

○夏月水瀉桂苓甘露飲二方並見暑門

○治泄瀉猪藥多作丸子効

○脾胃不和泄瀉者胃苓湯五苓合平胃散是也

○世俗例用澁藥治瀉若病久而虛者或可若初得者必變他證為禍不小殊不知瀉多因於濕分

利小水為上策也

○清六丸治泄瀉

六一散一料加紅麯伍錢

右為細末湯浸蒸餅為丸服

○温六丸治泄瀉或兼嘔吐者

六一散加乾姜或生姜汁亦可蒸餅丸服

○姜麯丸治食積瀉

陳麯 茴香各五錢 生姜一兩

右為細末蒸餅丸服

○止瀉方

肉豆蔻五錢 白滑石春冬一兩二錢半夏二兩半秋二兩

右為細末姜汁調神麯作糊為丸服

○脾泄丸

白朮 神麯 芍藥並炒各半分

冬加肉豆蔻去芍藥為細末神麯糊為丸服

○茯苓湯治因傷冷飲水泄瀉注下一夜十餘次變

作白痢或變赤白相雜腹中疠痛食減熱躁吗

肢沉困無力

生黄芩一錢半 當歸二錢 肉桂

炙甘草各二分半 猪苓 茯苓各三分

澤瀉三分 芍藥七分半 蒼朮

生甘草 升麻 柴胡各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱服

○黄芪補胃湯治一日大便三四次溏而不多有時

作泄腹中鳴小便黄

黄芪 柴胡 當歸身

益智 橘紅各一錢半 升麻二錢

炙甘草半錢 紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱食前服

○升麻除濕湯自下而上者引而去之

蒼朮一錢 柴胡 羌活

防風 升麻 神麯

澤瀉 猪苓各五分 炙甘草

陳皮 麥蘖面各三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心服

如胃寒腸鳴加益智仁半夏各五分生姜三片

大棗一枚同煎非腸鳴勿用

○劉草窓治痛泄要方

白朮一兩炒　白芍藥二兩炒　陳皮一兩半炒

防風一兩

右細切分作八服水煎或丸服久瀉加升麻六錢

○白朮芍藥湯治太陰脾經受濕水瀉注下体重微滿困弱無力不欲飲食水穀不化宜此和之身重暴下是大勢來亦宜和

白朮　白芍藥各四錢　甘草二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞温服

○茯苓湯治濕瀉又治食積濕熱作瀉

白朮　茯苓各五錢

右細切作一服水煎食前服一方有芍藥三味各等分名白朮散為末米飲調下

○蒼朮芍藥湯治證如前

蒼朮五錢　芍藥二錢半　黄芩一錢半

淡桂五分

右細切作一服水二盞煎至一盞温服

○防風芍藥湯治飧泄身熱脈弦腰痛微汗

防風　芍藥　黄芩各二錢

右細切作一服水煎空心服

○蒼朮防風湯治泄瀉脈弦頭痛

蒼朮二錢　防風一錢　白朮四錢

麻黄一錢

右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞食前服

○良方神朮散治春傷於風夏必飧泄之證

蒼朮一錢半　藁本　川芎各六分

羌活四分　甘草炙三分　細辛二分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞去柤温服如欲汗加葱白三莖

○胃風湯治證如前及治風冷乘虚入客腸胃水穀不化泄瀉注下及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血或如魚腦日夜無度久不得愈者方見中風門

丹溪活套云泄瀉注下如水用生料五苓散

术車前子倍白术為末米湯調服○濕熱甚下泄如熱湯者本方去桂加滑石黄芩梔子木通之類○如腹中疞痛下泄清冷喜熱手盪熨口不燥渴乃寒泄也本方倍桂加肉豆蔻有氣加木香病甚者更加丁香附子作丸服○如久泄穀道不合或脫肛此元氣下陷及大腸不行收令而然用白术芍藥神麯陳皮肉豆蔻訶子肉伍倍子烏梅為丸以四君子湯加防風升麻煎湯送下○如食積時常腹痛瀉積先以木香檳榔丸或東垣枳實導滯丸推逐之而後以四苓加厚朴蒼术神麯麥芽之類作丸服之以安胃氣○如瀉水腹不痛者屬氣虛宜四君子湯倍白术加黄芪升麻柴胡防風之類補以提之而愈

○祖傳經驗秘方治暴泄注下用

車前子一兩微炒

右一味研為細末清米飲調服

○又方治腹痛泄瀉用

艾葉一撮　車前子葉一撮陰乾

右先将二葉細切用水二盞煎至一盞去租入姜汁再煎一沸稍熱服立愈

一人泄瀉日夜無度諸藥不效偶得一方用針沙地龍猪苓三味共為細末生葱搗汁調方七貼劑上小便長而瀉止

○一人吐瀉三日垂死囑付後事予為灸天樞氣海三穴立止

醫學正傳卷之二終

醫學正傳卷之三目錄

○痢門十七 論 脉法 丹溪方法 四十二條

芍藥湯 黄芩芍藥湯 黄連湯 芍藥黄連湯 大黄湯 香蓮丸 蓝元散 神效參香散 丹溪活套 祖傳和中飲 經驗三根飲 經驗二防飲 禁口痢法 已試醫驗一條

○嘔吐門十八 論 脉法 丹溪方法凡十一條

藿香安胃散 和中桔梗湯 木香散

荆黄湯 檳榔散 清鎮丸 白术湯

金花丸 紫沉丸 小半夏湯 姜汁半夏湯

藿香平胃散 胃苓湯 黄蓮六一湯

丁香安胃湯 丁附治中湯 加味二陳湯

丁香安胃湯 茯苓半夏湯 丹溪活套

已試醫驗一條

○噎膈門十九 論 脉法 丹溪方法凡十一條

瓜蔞實丸 寛中進食丸 人參利膈丸

丹溪活套 祖傳潤腸膏 大力奪命丸

又經驗方 已試醫驗二條

○呃逆門二十 論 脉法 丹溪方法凡六條

陳皮竹茹湯 橘皮半夏生姜湯 六君子湯

丹溪活法 經驗灸呃逆法

○呑酸門二十一 論 脉法 丹溪方法凡七條

藿香安胃散 加減二陳湯 三因麯米丸

祖傳治呑酸方

○嘈雜噯門二十二 論 脉法 丹溪方法凡八條

三聖丸 朮蓮丸 軟石膏丸 麯米丸

○痞滿門二十三 論 脉法 丹溪方法凡二條

厚朴温中湯 木香順氣湯 痞挾瘀血方法

七氣湯 大消痞丸 失笑丸 消痞湯

黄連消痞丸 黄芩利膈丸 丹溪活套

已試醫驗一條

○腫脹門二十四 論 脉法 丹溪方法凡八條

禹餘粮丸 絜矩三和湯 紫蘇子湯

木香順氣湯 中滿分消丸 廣朮潰堅湯

半夏厚朴湯 破滯氣湯 草荳蔲湯

葶藶木香散 白术木香散 葶藶膏

二氣散　牽牛丸　三花神祐丸　雞屎醴飲
丹溪活套　祖傳雞屎醴　又經驗方
經驗桃奴丸　自己試驗二條
○積聚門二十五論　脉法　丹溪方法凡六條
三聖膏　琥珀膏　阿魏丸　大中丸
小温中丸　婦人腹中有塊訣　一方治婦人
血塊　又治婦人血塊如盤　塊在皮裏膜外
方　倒倉法已上竹肥溪法　廣木潰堅湯　半夏厚朴
湯　三因散聚湯　大七氣湯　千金硝石丸

局方妙香丸　導氣枳殼丸　木香三稜丸
草荳蔻丸　肥氣丸　伏梁丸　痞氣丸
息奔丸　奔豚丸
○虛損門二十六論　脉法　丹溪方法一條
老人調養方　四君子湯　四物湯　八物湯
六君子湯　十全大補湯　大補陰丸
補陰丸　加味虎潛丸　滋陰大補丸
補腎丸　補天丸　六味地黄丸　人參固本
丸　人參膏　補中益氣湯　益胃升陽湯

濟生芪附湯　參附湯　濟生茯苓湯
○勞極門二十七論　脉法　方法丹溪凡四條
二十四味蓮心散　青蒿飲子　白蠟塵
鬼哭飲子　天靈蓋散　射香散
取瘵出神仙秘方　神授散　無比丸
秘傳取勞虫禁方　紫河車丹　柴胡散
鼈甲散　貫衆丸　輕骨散　蛤蚧散
蛤蚧飲子　五蒸湯
灸崔氏四花穴法

醫學正傳卷之三目録終

醫學正傳卷之三

花溪恒德老人虞摶天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

痢十七

論

內經曰溲而便膿血知氣行而血止也愚按經文溲字下必缺一澁字溲即尿也溲澁而便血膿者言痢因也蓋血因氣滯而大小二便俱不利耳氣行而血止者言治法也故河間闡明其說所謂和氣則後重自除而用木香檳榔枳殼等藥以和之即此意也

河間曰行血則便膿自愈和氣則後重自除又曰後重則宜下腹痛則宜和身重則除溼脉弦則去風膿血稠粘以重藥竭之身冷自汗以熱藥溫之風邪外束宜汗之鶩溏為痢宜溫之又曰在表者發之在裏者下之在上者湧之在下者竭之身表熱者內疎之小便澁者分利之又曰盛者和之去者送之過者止之兵法云避其來銳擊其惰歸此之謂也夫古方以瀉痢滾同論治朱紫混淆殊不知瀉屬脾而痢屬腎也丹溪曰先水瀉而後膿血者此脾傳腎賊邪難愈先

膿血而後水瀉者此腎傳脾微邪易愈是皆先哲之格言以為後學之繩墨医者其可不詳究乎

脉法

脉經云腸澼下膿血脉沉小流連者生洪大數身熱者死又曰腸辟筋攣脉小細安靜者生浮大而緊者死

方法 丹溪方法凡二十四條

丹溪曰痢赤屬血自小腸來白屬氣自大腸來

○原病式曰痢為溼熱甚於腸胃怫鬱而成其病皆熱証也俗以痢白為寒誤也如熱生瘡瘍而出白膿可以白為寒乎陰陽水火一高則一下一盛則一衰若以白為寒赤為熱則兼赤白者乃寒熱俱甚於腸胃之間而為病乎況下迫窘痛小便赤澁而痢白者必多有之為熱明矣世有用辛熱藥而愈者蓋辛甘發散熱主出行故病微者則鬱結開通氣和而愈若病甚者鬱結不開其病轉加而死故治痢者必用寒以勝熱若

以燥濕微加辛熱佐之以為發散開通之用如此固無不效者

○仲景治痢可下者悉用承氣等湯加減下之大黃之寒其性善走佐以厚朴之溫善行滯氣緩以甘草之甘飲以湯液灌滌腸胃滋潤輕快積行即止局方用砒丹巴硇類聚成丸其氣悍暴其體重滯積氣已行而毒氣未消猶暴賊手持兵刃使之徘徊瞻顧於堂奧之間縱有愈病之功而腸胃清純之氣寧無損傷之患乎可溫者乃

用姜附溫之局方例用熱藥為主澁藥為佐用之於下利清白者猶可其裏急後重經所謂下迫者皆屬火熱所為加以澁熱之劑非殺而何

○初得一二日間元氣未虛必推蕩之此通因通用之法用大承氣湯或調胃承氣湯下後看氣血調理氣用參朮血用四物五日後不可下此亦大槩言之氣血弱者雖一二日亦不可下實者十餘日後亦有下之而安者

○腹痛以白芍藥甘草為君當歸白朮為佐惡寒者加桂惡熱者加黃柏

○腹痛因肺金之氣鬱在大腸之間以苦梗發之後用痢藥 一云實則可下虛則以苦梗發之

○初下痢腹痛者用溫藥姜桂之屬切不可驟用參朮縱氣虛胃虛皆不可用

○後重者積與氣墜下之故兼升兼消宜當和氣木香檳榔丸保和丸之類

○身熱挾外感者不惡寒用小柴胡去人參發熱惡寒身首俱痛此為表証宜微汗和解又蒼朮川芎陳皮芍藥甘草生姜煎服或旬以上二方并而知痢之挾外感者亦多獲奇效也

○發熱不止者屬陰虛用寒凉藥必兼溫藥升藥乾姜

○大孔痛肛門痛也因熱流於下也木香檳榔芩連加炒

○仲景法治孔痛一曰溫之一曰清之若久病身冷自汗脉沉小宜溫之暴病身熱脉洪大宜清之

○下血者宜凉血活血當歸黃芩桃仁之類或用朴硝有風邪下陷宜升提之蓋風傷肝肝主血故也有濕傷血宜行濕清熱

○濕熱下痢小便澁少煩渴能食脉洪大而緩腹痛後重桂苓甘露飲送下保和丸二三十粒

○濕多熱少脾胃不和食少腹痛後重夜多利下胃苓湯送下保和丸二三十粒

○氣虛而色痿黄枯白色人困倦痢頻併痛後重不食脉細弱或微汗時出黄芪建中湯送下保和丸二三十粒

○濕熱爲痢不渴者建中湯加蒼术茯苓下保和丸

○脾胃不和食少腹脹痛後重脉弦宜平胃散加芍藥官桂葛根白术茯苓下保和丸

○下痢血氣大虛腹痛頻併後重不食或產後得此証用四君子湯加當歸陳皮下保和丸二三十粒

○下痢白積者用芍藥湯加白术陳皮甘草滑石桃仁

○下痢赤積身熱一元散加木通炒芍藥炒陳皮白术煎湯送下保和丸加黄芩丸

○久下痢已数日不能起床不食瘦弱之甚者用人參半錢

白术一錢 黄芪半錢 當歸七分 芍藥一錢

炙甘草三分 御米殻三分醋炒 地榆五分 木香三分

縮砂五分 陳皮一錢 升麻三分 白荳蔻仁三分

澤瀉五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤温服

○如下墜異常積中有紫黒血而又痛甚者此爲死血証用桃仁細研及滑石行之

○血痢久不愈者屬陰虛四物爲主

○下痢如荳汁者濕也蓋脾胃爲水穀之海無物不受常兼四藏故有如五色之相染當先通利此迎而奪之之義如虛宜審之

○古方用厚朴專爲行凝滯之氣滯氣稍行則去之枳殻雖少緩亦不宜久服只以陳皮和藥可也

○古方多用粟殻治嗽與痢但要先出病根乃收功後藥也

○如力倦氣少惡食此爲挾虛証宜用白术當歸

尾甚者加入參陳皮補之虛回而痢自止
○如久痢體虛氣弱滑泄不止亦當以澁藥止之訶
子肉荳蔻白礬半夏牡蛎之類擇而用之然須
一以陳皮為佐恐太澁亦能作疼又甚者須灸天
樞氣海取穴法見前霍亂門

○如痢已減十之七八穢積已盡糟粕未實用炒芍
藥炒白朮炙甘草陳皮茯苓煎湯下固腸丸二
三十粒此丸性多洗滯有去濕實腸之功若滯
氣未盡除者不可遽用

○如痢後糟粕未實或食粥稍多或飢甚方食腹中
作疼以白朮陳皮二味煎湯和之自安

○如氣行血和積少但虛坐努積此為無血証倍用
歸身尾芍藥生地黃而以桃仁泥佐之陳皮和
之血生自安

○如痢後脚弱漸細小用蒼朮二兩白芍藥龜板各
二兩半黃柏五兩粥糊丸以四物湯加陳皮甘
草煎湯送下

○噤口痢胃口熱甚故也用黃連人參煎湯終日呷
之如吐則再強飲但得一呷下咽便好又用田
螺搗盦臍中以引下其熱胃中熱結當開以滲
之人不知此多用溫藥甘味以火濟火以滯益
滯也亦有誤服熱毒之藥犯胃者當推明而祛
其毒用糞蛆焙乾為末清米飲調下一錢匕甚
效

○多有時疫作痢傳染相似宜推明運氣之勝復以
治之

○小兒痢疾用黃連黃芩大黃甘草煎服赤痢加桃仁
紅花白痢加滑石末同煎

○一小兒八歲下痢純血作食積治蒼朮白朮黃芩
白芍藥滑石茯苓甘草陳皮神麯煎湯下保和
丸

○凡下痢純血者如塵腐色者如屋漏水者大孔開
如竹筒者唇如硃紅者俱死○如魚腦髓者身
熱脉大者俱半死半生經所謂身涼脉細者生
身熱脉大者死是亦大槩言之耳不可一途而
論也

○一方治熱痢血痢用大黃黃連黃芩黃柏枳殼仁

芍藥川歸滑石甘草桃仁白术等分神麴糊丸

如梧桐子大每服五六十丸白湯下

○青六丸治血痢神効

○溫六丸治痢及水瀉皆効 已上二方並見泄瀉門

○固腸丸治濕熱下痢大便下血去腸胃陳積之後

用此以燥下濕而實大腸

樗根白皮 不拘多少細切略炒

右一味研為末米糊為丸如梧桐子大每服三

五十丸陳米飲送下或用炒芍藥炒白术炙甘

草陳皮茯苓煎湯下

○芍藥湯行血則便膿自愈和氣則後重自除此藥

是也

白芍藥 二錢 當歸尾 黃連

黃芩 各一錢 大黃 七分 甘草

檳榔 木香 桂心 各五分

右細切作一服水一盞半煎一盞空心服

如初病後重窘迫甚者倍大黃加芒硝一錢

如瘡痛氣不宣通加枳實一錢○如藏毒下血

加黃柏一錢

○黃芩芍藥湯治瀉痢腹痛或後重身熱久而不愈

脉洪數者及膿血稠粘者

黃芩 芍藥 各二錢 甘草 一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服腹痛

甚加桂二分稍熱服之

○黃連湯治大便後下血腹中不痛謂之濕毒下血

黃連 當歸 各二錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤溫服

○芍藥黃連湯治大便後下血腹中痛者謂之熱毒

下血

芍藥 川歸 黃連 各一錢半

大黃 三分 桂心 半一錢 甘草 三分

右細切作一服水一大盞煎七分溫服

○大黃湯治痢久不愈膿血稠粘裏急後重日夜無

度脉沉實人不甚困倦者或初得腹痛甚者窘

迫不安者

大黃一兩

右細切作一服用好酒二大盞浸半日煎至一盞半去租分作二服損飲之如痢未止再進後服後以芍藥湯和之又再服黃芩芍藥湯以[illegible]其邪此乃蕩滌邪熱之劑用酒煎者盖欲其上至頂巔外徹皮毛也

○香連丸治下痢膿血赤白相雜裏急後重

黃連二十兩與呉茱萸十兩二味各以酒拌濕同炒去茱萸

木香四兩八錢不見火

右為細末醋調麪糊為丸如梧桐子大每服三五十丸清米飲送下○一方加石連肉半斤治噤口痢尤佳

○益元散謂此為治痢之聖藥也其功不能盡述

桂府膩白滑石六兩　粉甘草一兩炙

右二味共為極細末每服三錢白水調無時

○神効參香散治痢疾日久穢積已少腹中不痛或微痛不後重窘迫但滑瀉不止乃收功之後[illegible]也

罌粟殼去蒂穰炙一兩二錢　陳皮一兩五錢　肉荳蔲麪裹煨四錢

茯苓去皮　白扁荳炒各四錢　木香

人參各二錢

右為細末每服一錢匕清米飲調下食遠

○丹溪活套云痢疾乃外感熱內傷之候也須分表裡治之在表者必惡寒發熱身首俱痛宜以小柴胡湯去人參東子加蒼朮川芎陳皮生芍藥微汗以散之在裡者必後重窘迫腹痛下積早宜以大小承氣河間酒煎大黃湯之類下之餘

邪未盡更以芍藥湯香連丸之類以徹其邪穢積已盡而更衣未息者此大腸不行收令故也宜以固腸丸參香散之類以止澁之噤口者須詳証按法調治切不可輕用罌粟殼肉荳蔻訶子之類以遏之致人於反掌之間也但凡痢証不問輕重若邪氣正盛而以罌粟之類止遏之雖不死亦成休息痢二三年不能愈也又不可輕用巴荳牽牛等熱毒之藥攻之盖痢因熱毒又得熱毒之劑以火濟火不死何待

○祖傳經驗秘方和中飲治痢疾不分赤白久近服之無有不安者但發熱噤口不食者不可服

陳皮　白术　茯苓

芍藥各一錢　草菓仁七分　甘草三分

陳倉米二錢　砂糖三錢　罌粟殼醋炙二錢半

烏梅一箇

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水二盞煎至一盞去柤溫服

○經驗三根飲治休息痢年久不愈者其效如神

五倍木根　蒼耳草根　臭樗木根皮刮取白

各等分細切每服七錢重加生姜三片大棗一枚大黑豆三十六粒糯米四十九粒水二盞煎至一盞去柤溫服

○經驗二防飲治痢後不謹感冒寒濕或涉水履霜以致兩足痛痪如刀剥虎咬之狀膝臏腫大不能行動名鶴膝風此藥神効

人參　白术　黄芪各一錢

甘草炙半錢　川歸　川芎

芍藥　熟地黄各一錢　防風

防已　羌活　牛膝各七分

杜仲拌姜汁炒　萆薢各一錢

附子童子尿浸三日去皮臍十分冬月一錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞去柤空心溫服

○仁齋云下痢噤口不食者雖曰脾虚盖亦熱氣閉膈心胷間所致也俗用木香則失之溫用山藥則失之閉惟真料參苓白术散加石菖蒲末以

道地粳米飲多年陳倉米尤佳溫調下或人參茯苓石蓮子肉入些少菖蒲為末與之胷次一開自然思食其參苓白术散本方該有○宿砂或山入木香見内傷門

一予年將五十夏秋間得痢疾月餘服藥而少愈穢積已但盡糟粕不食晝夜五六次入厠兼脱肛不安又半月諸藥不効予記祖傳一方用池塘中鱉一箇如法修事多用生姜米糯作羨入沙糖一小塊不用塩醬熟煑吃一二碗三日不登厠大腸自此實矣肛門亦收而不脱夫此

証盖因脾土受虚致肺與大腸俱失化源之所滋養是故大腸不行收令也此毋能令子虚耳鱉乃介虫屬金而有土性温能補脾肺又况肺惡寒先得芩連等寒凉之味已多今用生姜之辛以補肺金用沙糖之甘以補脾土肺氣既實其大腸亦隨而實故得以行收令也故其功効如是之驗焉

嘔吐 十八

論

内經曰諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於火東垣曰夫嘔吐噦三者俱屬於胃胃者總司也以其氣血多少為異耳嘔者陽明也陽明多血多氣故有聲有物氣血俱病也吐者太陽也太陽多血少氣故有物無聲血病也噦者少陽也少陽多氣少血故有聲無物氣病也河間曰胃膈熱甚則為嘔火氣炎上之象也吐証有三氣積寒也皆從三焦論之上焦在胃口上通於天氣主納而不出中焦則中脘上通天氣下通地氣主腐熟水穀下焦在臍下下通地氣主出而不納是故上焦吐者皆從於氣氣者天之陽也其脉浮而洪其証食已即吐渴欲飲水大便燥結氣上衝胸而發痛其治當降氣和中中焦吐者皆從於積有陰有陽食與氣相假為積而痛其脉浮而長其証或先痛而後吐或先吐而後痛治法當以毒藥去其積檳榔木香行其氣下焦吐者皆從於寒地道也其脉沉而遲其証朝食暮吐暮食朝吐小便清利大便秘而不通治法當以毒藥通其秘塞温其寒氣大便漸通復以中焦

藥和之不令大便秘結而自愈也外有傷寒陽明實熱太甚而吐逆者有内傷飲食填塞太陰以致胃氣不得宣通而吐者有胃熱而吐者有胃寒而吐者有久病氣虚胃氣衰甚聞穀氣則嘔噦者有脾濕太甚不能運化精微致清痰留飲鬱滯上中二焦時時悪心吐清水者宜各以類推而治之不可執一見也

脉法

脉經曰嘔而脉弱小便復利身有微熱厥者難治

□□脉浮者胃氣虛寒氣在上噯氣在下二氣相爭但出而不入其人即嘔而不得食恐怖即死寬緩即瘥

脉陽緊陰數其人食已則吐陽浮而數亦為吐

寸口脉緊而芤緊則為寒芤則為虛虛寒相摶脉為陰結而遲其人則噎關上脉數其人則吐

脉弦者虛也胃氣無餘朝食暮吐暮食朝吐變為反胃寒在於上醫反下之令脉反弦故名曰虛

寸口脉微而數微則無氣無氣則榮虛榮虛則血不足血不足則胸中冷故吐

方法 丹溪方法凡一十條

丹溪曰胃中有熱膈上有痰二陳湯加炒梔子姜炒黃連生姜煎服

○凡嘔吐者切不可下逆之故也

○有久病吐者胃氣虛不納穀也生姜人參黃芪白术香附治之凡痞滿短氣而嘔宜補中氣吐□用調中益氣湯

○肝火出胃逆上嘔吐抑青丸方見火門

○夏月嘔吐不止五苓散加姜汁入湯調服

○吐虫而嘔用黑錫炒成灰檳榔末米飲調服

○惡心吐清水者有熱有痰有虛皆用生姜隨証佐藥治之

○胃中有熱者二陳湯加姜汁制炒黃連黃芩挾虛者加人參白术又云胃虛弱嘔者二陳湯加砂仁藿香白术

○痰飲為患或因多食生冷脾胃不和以致嘔吐惡心或頭眩或胃脘懊憹不快或發寒熱二陳湯加丁香烏梅生姜煎服心下痞而痛者加草荳蔻仁

○痰熱惡心嘔吐氣盛者導痰湯加宿砂姜炒黃連竹茹

○藿香安胃散治胃氣虛弱不能飲食時時嘔吐惡心者

藿香 人參 陳皮各一錢

丁香半錢

右細切作一服水一盞煎至七分温服

○和中桔梗湯治上焦氣熱上衝食已暴吐脉浮而洪宜先和中

桔梗一錢半　半夏麯二錢　陳皮去白一錢

枳實麩炒黄色一錢　白茯苓一錢　白术一錢半

原朴姜汁拌炒一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去渣取清汁調木香散二錢空腹服三服後氣漸下吐漸止然後去木香散加芍藥二錢黄芪一錢半煎服病愈則已如大便燥結食不盡下以大承氣湯去芒硝微下之再服前藥補之如大便復結又依前微下之

○木香散

木香　檳榔

各等分為細末前藥調之服

荆黄湯治暴吐上焦熱氣所衝脉浮而洪者

荆芥穗五錢　人參二錢半　甘草一錢

大黄一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗調檳榔散二錢空腹服

○檳榔散

檳榔一錢　木香一錢半　輕粉少許

右為細末用前藥調服為丸亦可用水浸蒸餅丸如小豆大每服二十丸食後服

○青鎮丸治上焦吐頭痛發熱有汗脉弦

柴胡去芦二兩　黄芩七錢半　甘草五錢

半夏五錢　青代二錢半　人參五錢

右為細末姜汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸生姜湯送下食後服

○白术湯治胃中虚損及有痰而吐者

半夏麯五錢　白术二錢　檳榔二錢半

木香一錢　甘草一錢　茯苓二錢

右為細末每服二錢生姜湯調下食前服

○金花丸治吐食脉弦者肝乘於脾而吐乃由脾胃之虚宜治風安脾

半夏湯泡七次一錢　檳榔二錢　雄黄一錢半

右為細末姜汁和蒸餅為丸如梧桐子大小兒
丸如黍米大生姜湯送下從少至多漸加服之
以吐止為度無羈絆於脾故飲食自下

○紫沉丸治中焦吐食由食積與寒氣相假故吐而
痛宜服此藥

半夏麯二錢　烏梅肉二錢　代赭石三錢
杏仁去皮尖另研一錢　砂仁三錢　丁香二錢
沉香一錢　檳榔一錢　木香一錢
陳皮五錢　白荳仁半錢　白朮一錢

巴荳霜另研半錢

右為細末入巴荳霜和勻醋麪糊為丸如黍米
大每服五十丸食後生姜湯下吐愈則止小兒
另丸如芝麻大治小兒食積吐食亦大妙

○小半夏湯治陽明傷寒不納穀而嘔吐不已者

半夏湯泡七次一兩　生姜二錢

右細切水三盞煎至一盞去柤分作二服服之

○生姜汁半夏湯治胷中似喘不喘似嘔不嘔似噦
不噦徹心憒憒然無奈者

半夏湯泡洗七次一兩

右細切水一盞半生姜自然汁半盞同煎至一
盞溫服仲景曰嘔多雖有陽明証慎不可下孫
思邈曰嘔家多服生姜乃嘔家之聖藥也氣逆
者以辛散之故以生姜為主治之

○藿香平胃散治內傷飲食填塞太陰嘔吐不已

藿香一錢　厚朴姜制一錢半　蒼朮一錢半
陳皮一錢　甘草炙三分　砂仁半錢研
神麯半錢炒

右細切作一服加生姜五片大棗一枚水一盞
半煎至一盞去柤溫服

○胃苓湯治証同前

平胃散加五苓散加姜棗水煎服之

○黃連六一湯治因多食煎煿燒餅熱麪之類以致
胃脘當心而痛或嘔吐不已漸成反胃

黃連六錢　甘草炙一錢

右細切作一服水一大盞煎至七分去柤溫服

○丁附治中湯治胃傷寒冷之物致心腹疞痛而嘔

噦不止

人參五分　白朮一錢　乾姜一錢

甘草三分炙　陳皮　青皮

丁香各一錢　附子二錢

右細切作一服加生姜五片大棗二枚水一盞半煎至一盞去柤温服

○加味二陳湯治胃中有伏火膈上有稠痰時常胃口作痛及惡心吐清水不快

陳皮一錢去白　半夏泡半一錢　茯苓一錢

甘草三分炙　梔子一錢炒　黄連一錢半姜汁拌炒

川芎一錢　白朮一錢　乾姜半錢炒

蒼朮一錢　香附一錢　牡荆子一錢半炒另研

挾虚者加人參一錢

右細切作一服水二盞加生姜三片煎至一盞稍熱服如胃口痛甚入生姜自然汁一合和匀服

○丁香安胃湯治嘔吐噦胃虚寒所致

丁香半錢　吳茱萸一錢　草荳蔻一錢

黄芪二錢　人參一錢　炙甘草半錢

柴胡半錢　升麻　當歸身

陳皮各半錢　黄柏二分　蒼朮一錢

右細切作一服水一大盞煎至七分食前温服

○茯苓半夏湯治脾胃虚弱身重有痰惡心欲吐風邪羈絆於脾胃之間當先實其脾土

白朮一錢　茯苓一錢　半夏一錢

神麯一錢炒　橘紅七分　天麻七分

麥糵麪炒黄色一錢二分

右細切作一服水一盞半加生姜五片煎至一盞熱服

○丹溪活套云胃中有熱膈中有痰令人時常嘔吐清水作噯氣吞酸等証用二陳湯加姜炒黄連梔子蒼朮川芎香附砂仁神麯山查少加木香以行滯氣加姜水煎服○久病虚者加人參白朮○胃寒者加益智草荳蔻乾姜桂心之類去黄連梔子又甚者加丁香附子○如脇痛或脾痛關脉弦嘔吐不已此木來土之分也本方加

人參白朮升麻柴胡青皮芍藥川芎砂仁神麴之類○如時常吐清水或口甘不喜食冷涎自下而湧上者此脾熱所致也本方加白朮芍藥升麻土炒芩連梔子神麴麥芽乾生姜或丸或煎皆可○如時常惡心吐清水心胃作痛得食則漸止饑則甚者此胃中有蚘也本方加苦練根使君子煎服即愈或用黑錫灰檳榔末等分米飲調下

在城黃氏婦将年三十産後因食傷致胃虛不納穀四十餘日矣聞穀氣則惡心而嘔聞藥氣亦嘔求予治予曰藥不能入口又将何法以治之乎懇求不已遂制一方用人參白朮茯苓各一錢甘草二分陳皮藿香砂仁各伍分炒神麴一錢十年以上陳倉米一合順流水二大白盞煎沸泡伏龍肝研細攪渾放澄清取一盞加姜棗同煎前藥至七分稍冷　此藥遂納而不吐別以陳倉米煎湯時時與之日進前藥二三服漸能吃粥而安後以此法治十數人皆驗

噎膈十九

論

內經曰三陽結謂之膈子和云三陽者大小腸膀胱也結謂熱結也小腸熱結則血脉燥大腸熱結則不能圊膀胱熱結則津液涸三陽既結則前後閉塞下既不通必反而上行所以噎食不下縱下而復出也此陽火不下降而上行也故經又曰少陽所至為嘔湧噎食不下此理明矣又先哲論膈噎反胃大率以血液乾槁其或咽喉窒塞食不能下其槁在吸門或食下則胃脘當心而痛須臾吐出食出痛止其槁在賁門此皆上焦之膈噎也其或食物可下良久復出其槁在幽門此中焦之膈噎也其或朝食暮吐暮食朝吐其槁在蘭門大小腸之間此下焦之膈噎也雖然亦有斷須輕病而為醫所誤者丹溪論之詳矣謂夫氣之初病其端甚微或因些少飲食不謹或外冒風雨內傷七情或食味過厚偏助陽氣積成膈熱或資稟充實表密無汗或性急易怒相火上炎以致津液不行清

濁相干惟氣之為病或痞或痛或不思食或噫腐吞酸或嘈雜痞悶醫者不求其本便認為寒遽以辛香燥熱之劑投之時暫得快以為神方厚味仍前不節七情反覆相侵舊病被劫暫開濁液易於攢聚或半月或一月前証復作如此延蔓自氣成積自積成痰此為痰為飲為吞酸之由也良工未遇謬藥又行痰挾瘀血遂成窠囊此為痞為痛為嘔吐膈噎反胃之次第也醫者尤謂虛而積寒非尋常草木可療竟以烏附助佐丹劑專意服餌積

而久也血液俱耗胃脘乾槁其槁在上近咽之下水飲可行食物難入間或可入食亦不多名之曰噎其槁在下與胃為近食雖可下難盡入胃良久復出名之曰膈亦曰反胃大便秘小若羊屎然名雖不同病出一体又曰噎病生於血乾血陰也陰主靜內外兩靜則藏府之火不起而金水二藏有養陰血自生腸胃津液傳化合宜何噎之有醫者當知此意不可妄以燥熱之劑以火濟火則何以異刺人而殺之也慎之慎之

法

脉經曰寸緊尺澁其人胷滿不能食而吐吐止者為下之故不能食誤言未止者此為反胃故尺為微澁也

寸口脉緊而芤緊則為寒芤則為虛虛寒相搏脉為陰結而遲其人則噎關上脉數其人則吐脉弦者虛也胃氣無餘朝食暮吐暮食朝吐變於胃反寒在於上醫反下之令脉反弦故名曰虛

趺陽脉浮而澁浮則虛澁則傷脾脾傷則不磨朝

食暮吐暮食朝吐宿穀不化名曰胃反脉緊而澁其病難治

脉濇而小血不足　脉大而弱氣不足

方法　丹溪方法凡十一條

丹溪曰大率屬血虛氣虛有痰

戴氏曰氣虛者脉必緩而無力血虛者脉必數而無力痰者寸關脉必沉或伏而大有氣滯結者寸關沉而濇

○張雞峯曰噎當是神思間病惟內觀以自養可安

此言深中病情

○屎如羊屎者不治（大腸無血故也）年高者不治（年五十余則不可治矣）

戴氏曰氣血俱虛者則口中多出沫但見沫大出者必死不治

○治法用童便韭汁竹瀝姜汁牛羊乳（一本有驢屎）有氣虛入四君子湯血虛入四物湯切不可用香燥藥宜薄滋味

○一法用黃連三錢（姜汁炒）山查肉二錢保和丸二錢同爲末糊丸麻子大胭脂胚子爲衣人參湯入竹瀝下五十丸

○一方用馬鞄兒燒存性陳米湯調服（即野田瓜北方多有原本書馬剝兒誤也）

○一云馬鞄兒燒存性一錢好棗肉四枚平胃散二錢溫酒調服食即可下然後隨病源調理

○一方用吳茱萸黃連貝母瓜蔞子牛轉草丸服

○一方用韭汁二兩牛乳一盞生姜半兩搗汁和勻頓服效

○有氣結者用開導之劑有陰火上炎者作陰虛治有積血者當消息去之韭汁能下膈上痰血

○古方用人參以補肺御米以解毒竹瀝以清痰乾姜以養血粟米以實胃蜜以潤燥姜以去穢有治寒者必爲當時有實因於寒者用之也挾寒者間或有之今人悉因痰氣久誤於醫傳變而成其無寒也明矣

○瓜蔞實丸治膈噎胸膈痞痛徹背脇喘急妨悶

瓜蔞實（去殼別研）　枳殼（去穰麩炒）　半夏（湯泡七次）

桔梗（炒各一兩）

右爲細末姜汁米糊爲丸如梧桐子大每服五十丸生姜湯送下

○寬中進食丸滋形氣喜飲食（方見內傷門）

○人參利膈丸治膈噎胸中不利大便結燥痰嗽喘滿脾胃壅滯推陳致新治膈氣之聖藥也

木香　檳榔（各七錢半）　人參

當歸　藿香　甘草

枳實（麩炒各一兩）　大黃（酒濕蒸熟）　厚朴（姜製一兩）

右爲細末滴水爲丸如梧桐子大每服五十丸溫水下

○丹溪活套云凡膈噎反胃悉用二陳湯加姜汁竹

瀝童便韭汁之類為主治。如胷中覺有熱悶
本方加土炒黄連黄芩瓜蔞仁桔梗之類。如
血虚瘦弱之人本方合四物湯少加杏仁泥紅
花童便韭汁之類仍不可缺。如飲酒人本方
加沙糖驢尿入内服。如朝食暮吐暮食朝吐
或食下須臾即吐者此胃可容受而脾不能傳
送也或大小腸秘結不通食返而上奔也本方
多加酒蒸大黄桃仁之類以潤之脾不磨者本方
加麥蘗麸神麹之類以助化之。如氣虚肥白

人膈噎者本方合四君子湯亦加竹瀝姜汁為
要藥也。有因七情鬱結成氣噎者本方加香
附撫芎木香檳榔栝蔞仁砂仁之類。凡膈噎
大便燥結用大黄乃急則治其標之劑也仍用
四物湯加童便韭汁多飲牛羊乳為上策也但
不可以人乳代之蓋人乳内有飲食烹飪之火
及七情之火存於中故不可代服也

○祖傳經驗秘方潤腸膏治膈噎大便燥結飲食良
久復出及朝食暮吐暮食朝吐者其功甚捷

新取威靈仙四兩搗汁　生姜四兩搗汁
真麻油二兩　白砂蜜四兩煎沸掠出上沫
右四味同入銀石器内攪勻慢火煎候如餳時
時以筯挑食之一料未愈再服一料決効

○經驗大力奪命丸治膈噎不下食及翻胃等証
杵頭糠　牛轉草各半斤　糯米一斤
右為細末取黄母牛口中涎沫為丸如龍眼大
入鍋中慢火煮熟食之加沙糖二三兩入内丸
尤佳

○一方治噎膈久不納穀者
隔年炊飯乾不拘多少
右一味以急流順水煎煮糜爛取濃汁時時與
之待能食後以調脾進食生血順氣之藥調治
而安

○稛溪金賢九里年五十三夏秋間得噎証胃脘痛
食不下或食下良久復出大便燥結人黒瘦殊
甚求予治診其脉右手關前弦滑而洪關後畧
沉小左三部俱沉弦尺帶芤予曰此中氣不足

本来俙七上焦濕熱鬱結成痰下焦血少故大
便燥結陰火上衝吸門故食不下用四物以生
血用四君子以補氣用二陳以祛痰三合成劑
加姜炒黃連炒枳實括蒌仁少加砂仁又間服
潤腸丸或服丹溪墜痰丸半年服前藥百餘貼
病全安

○梅林駱氏婦予妻嬸也年四十九身材畧瘦小勤
於女工得膈噎証半年矣飲食絕不進而大便
結燥不行者十數日小腹隱隱然疼痛求予治
診之六脉皆沉伏予以生桃仁七箇令細嚼杵
生韭汁一盞送下片時許病者云胷中畧見寬
舒以四物湯六錢加括蒌仁一錢桃仁泥半錢
酒蒸大黃一錢酒紅花一分煎成正藥一盞取
新温羊乳汁一盞合而服之半日後下宿糞若
干明日腹中痛止漸可進稀粥而少安後以四
物湯出入加减合羊乳汁服五六十貼而安

二飢逆讀書飢與飢通氣上逆作聲之名也古
十飢逆方皆以逆為欬逆諸書又多誤以欬救
為飢逆孫真人又誤以噦為欬 飢於立切
逆亦有書為吃逆者皆誤也

論

内經曰諸逆衝上皆屬於火丹溪曰飢病氣逆也
以其氣自臍下直衝上出於口之名也東垣謂
火與元氣不兩立又謂火為元氣之賊古方悉
以胃弱言之而不及火且以丁香柹蒂竹茹陳
皮等劑治之未審孰為降火孰為補虛人之陰
氣依胃為養胃土損傷則木來侮之矣謂之土
敗木賊也陰為火所乘不得内相木挾相火之
勢故其氣直衝清道而上言胃弱者陰弱也虛
之甚也病者見此以為危証依正法而治之者
尚不能保其一二而况誤醫者乎雖然亦有因
實而為飢者不可不審或因飲食太過填塞胷
中而氣不得升降者或有痰閉於上火起於下
而氣不得伸越者有為傷寒熱病陽明内實過
期而失下清氣不得升濁氣不得降以致氣不
宣通而發飢者凡若此者皆實証也醫者宜專
心致意察審虛實而調治之不可妄為處治以
夭人之天年也幸甚

脉法

脉浮而緩者易治弦急而按之不鼓者難治

脉結或促或微皆可治　脉代者危

右關脉弦者木乘土位難治

方法丹溪方法凡六條

一丹溪曰大率有痰有氣虛有虛火上衝視有餘不足治之

○痰與食在上者吐之人參芦稀涎散之類

○不足者補之人參白朮煎湯下大補丸

○痰用陳皮半夏氣虛用人參白朮陰火用黃連黃柏滑石或吐或補隨証施治

○飽逆自利滑石甘草黃柏芍藥人參白朮陳皮加竹瀝服

○痢疾發呃用人參白朮煎湯調益元散頻服自止

○陳皮竹茹湯治傷寒餘熱未解氣虛發呃

甘草炙一錢　人參二錢　陳皮去白三錢

青竹茹四錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服

○橘皮半夏生姜湯治氣虛有痰發呃

陳皮　半夏　乾生姜

人參　通草各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去渣溫服

○六君子湯治痰挾氣虛發呃

陳皮一錢　半夏一錢半　茯苓一錢

甘草五分　人參一錢　白朮一錢半

右細切作一服加大棗二枚生姜三片新汲水煎服

○丹溪活套云凡傷寒發呃有四証不可不辨有中氣不足脉虛微氣不相續而發呃者宜用補中益氣湯加生脉散黃柏以降虛火或少加附子服之立愈有陽明内實失下而發呃者宜大承氣湯下之而愈有渴而飲水太過成水結胷而又發呃者宜小陷胷湯或用小青龍湯去麻黃加附子治水寒相搏發呃大妙有傳經傷寒熱証醫者誤用姜桂等熱藥助起火邪痰火相搏而為咳逆者宜用黃連觧毒白虎湯及竹瀝之

類治之

○祖傳經驗灸咳逆法

乳根二穴在乳下一寸六分婦人在乳房下起肉處陷中灸七壯即止其効如神

又氣海一穴在臍下一寸半灸三七壯立止

東垣李氏子病傷寒陽明内實醫與補藥治而成發呃十日後召予診其脉長而實大與大承氣湯大下之熱退而呃亦止鑑松周氏子得傷寒証七日熱退而呃連声不絶舉家彷徨召予診脉六脉皆沉細無力人倦甚以補中益氣湯作大劑加炮附子一錢一日三貼兼與灸乳根氣海三處當日呃止脉亦充而平安

吞酸 二十一

論

內經曰諸嘔吐酸皆屬於熱惟李東垣獨以為寒誠一偏之見也河間原病式曰酸者肝木之味也由火盛制金不能平木則肝木自甚故為酸也如飲食熱則易於酸矣是以肝熱則口酸也或言為寒者但謂傷生冷硬物而喜噉醋吞酸故俗醫主於溫和脾胃豈知人之傷於寒也則為病熱蓋傷寒皮毛則腠理閉密陽氣怫鬱而為熱證故傷寒熱在表而以麻黃湯熱藥發散使腠理開通汗泄熱退而愈也凡內傷冷物者或但陰勝陽而為病寒或寒熱相搏怫鬱而為病熱亦有內傷冷物而反病熱得汗泄熱退身涼而病愈也或微而止為中酸俗謂之醋心法宜溫藥散之亦猶傷寒解表之義若久喜酸不已則不宜溫宜以寒藥治之後以涼藥調之結散熱去則氣和矣所以中酸不宜食粘滑油膩者謂能令氣鬱不通暢如食物在器覆蓋熱而自酸宜淡糲食菜蔬能令氣之通利也曰寒曰熱於斯明矣學者詳之

脉法

脉弦而滑　兩手或浮而弦或浮而滑或沉而遲或緊而洪或洪而數或沉而遲胷中有寒飲洪數者痰熱在膈間時吐酸水欲成胃反也

方法 丹溪方法凡七條

○茱萸丸

呉茱萸 去梗湯泡浸半日 陳皮 去白 黃芩 陳壁土炒 各五錢

黄連土炒一兩 蒼朮米泔浸七錢半

右為細末神麯糊丸如菉豆大每服二三十丸津嚥下一方茱萸連二味隨時令寒熱迭為佐使寒月倍茱萸熱月依本方蒼朮茯苓為補功湯浸蒸餅為小丸吞之

○治酸必用茱萸順其性而折之

○食欝有痰二陳湯加南星黄芩之類

○加味平胃散治吞酸因食欝所致

生料平胃散加炒神麯炒麥芽姜棗同煎

○酸味宜節厚味必蔬食自養則病易安

○吐清水用蒼朮陳壁土炒 茯苓滑石炒 白朮陳皮煎服

○參萸丸上可治吞酸下可治自利又云治濕而氣滯者濕熱甚者用之為鄉導

六一散一料 呉茱萸一兩制 右為飯丸服

○藿香安胃散治脾胃虛弱飲食入胃嘔吐作酸不待腐熟

藿香 丁香 人參各二錢半

陳皮五錢

痞滿二十三

論

內經曰備化之紀其病痞又曰太陰所至為積飲痞膈夫痞滿之証東垣論之詳矣謂太陰濕土主壅塞乃土來心下為痞滿也傷寒下之太早亦為痞滿乃寒傷榮血而然心主血邪入於本故為心下痞仲景以瀉心湯用黄連瀉心下之土邪功效甚速非止傷寒為然至於酒積雜病下之太過亦作痞滿盖下多則亡陰也亡陰者謂脾胃水穀之

陰亡也故胷中之氣因虛而下陷於心之分野故心下痞宜升胃氣以血藥治之若全用利氣之藥導之則痞尤甚痞甚而復下氣愈不降必變為中滿鼓脹皆非其治也又有虛實之異如實痞大便秘者厚朴枳實主之虛痞大便利者芍藥陳皮主之如飲食所傷而為痞滿者宜消導其胷中窒塞之氣上逆兀兀欲吐者則宜吐之所謂在上者因而越之是也學者宜詳究焉

右為細末每服二錢加生姜水煎溫服

○加減二陳湯治痰飲為患嘔吐頭眩心悸或因食生冷硬物脾胃不和時吐酸水

丁香半錢　半夏　陳皮各二錢半

茯苓一錢半　甘草七分半

右細切作一服加生姜三片水煎服

○三因麴朮丸治中脘宿食留飲酸蜇心痛吐清水

神麴炒三兩　蒼朮米泔浸一兩半　砂仁一兩

陳皮去白一兩

右為細末生姜汁別煮神麴糊為丸如梧桐子大每服七十丸姜湯送下

○祖傳經驗治吞酸方

用黃連吳茱萸各一兩右以黃連細切同茱萸以井花水浸七日去連將茱萸焙乾每日清晨以米湯下四十九粒

嘈雜噯氣二十二

論

內經曰胃為水穀之海無物不受若夫濕麵魚腥水菓生冷以及烹飪調和粘滑難化等物恣食無節朝傷暮損而成清痰稠飲滯于中宮故謂嘈雜噯氣吞酸痞滿甚則為翻胃膈噎即此之由也夫嘈雜之為証也似饑不饑似痛不痛而有懊憹不自寧之况者是也其証或兼噯氣或兼痞滿或兼惡心漸至胃脘作痛乃痰火之為患也治法以南星半夏橘紅之類以消其痰芩連梔子石膏知母之類以降其火蒼朮白朮芍藥之類以健脾行濕壯其本元又當忌口節慾無有不安者也

脉法

右寸關脉緊而滑　兩寸弦滑胸中有留飲

寸脉橫者膈上有橫積也○右關弦急甚者木乘土位欲作胃反難治

方法丹溪方法凡八條

丹溪曰此為食鬱有熱炒梔子姜炒黃連乃必用之藥也

○肥人宜二陳湯少加撫芎蒼朮白朮梔子

○若濕痰氣滯不喜食用三補丸加蒼朮倍香附

○三聖丸治嘈雜神効

白术四两　黃連五錢　橘紅一两

右為細末神麯糊丸如菉豆大每服五十丸津嚥下或姜湯下

术連丸治嘈雜

白术四两　黃連四錢半

右為細末神麯糊丸如黍米大津嚥下

軟石膏丸治噯氣嘈雜

南星炮製　半夏湯泡　軟石膏煅

香附童便浸透　梔子炒

右各等分為細末粥丸如梧桐子大每服五十丸姜湯下

麯术丸治中脘有飲則嘈宿食則酸　方見吞酸門

大抵嘈雜是痰因火動令人心嘈似飢非飢有積有熱也宜用山梔子黃連炒姜汁為君南星半夏陳皮為臣熱多加青代若食欝有熱梔子與姜炒黃連不可無

脉法

脉經曰痞脉浮堅而下之緊反入裏因作痞

脉濡弱弱反在關濡反在顛微反在上澁反在下

微則陽氣不足澁則無血陽氣反微中風汗出而燥煩澁則無血厥而且寒陽微不可下下則心下痞堅

右關脉多弦弦而遲者必心下堅此肝木尅脾土欝結涎閉於藏府氣不舒則痞

方法

丹溪方法凡二條

丹溪曰痞滿與脹滿不同脹滿内脹而外亦形痞則内覺痞悶而外無脹急之形也葢由陰伏陽蓄氣血不運而成位心下之中䐜滿痞塞皆土

邪之所為耳有因誤下裏氣虛邪乘虛而入於心之分野有因食痰積不能施行鬱而作痞者有濕熱太甚上來心下而為痞者

○用黃連黃芩枳實之苦以泄之厚朴生姜半夏之辛以散之人參白朮之甘溫以補之茯苓澤瀉之醎淡以滲之大槩與濕同治使上下分消可也

○厚朴溫中湯治脾胃虛弱心腹脹滿疼痛時發時止

厚朴姜汁製炒 陳皮去白各一錢 茯苓

草荳蔻 甘草 木香各半錢

乾生姜一錢 右細切水煎服

○木香順氣湯治腹脹心腹滿悶

木香 益智 陳皮

蒼朮 草荳蔻各半錢 厚朴姜製

青皮各四分 茯苓 澤瀉

半夏各六分 乾生姜 茱萸各三分

當歸 人參各五分 升麻

柴胡各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○痞有痰挾血成窠囊者用桃仁紅花香附大黃之類治之

○七氣湯治七情所傷憂思鬱結府藏氣不和平心腹痞悶

半夏 茯苓各二錢 厚朴姜製一錢半

紫蘇葉一錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一

盞溫服

○大消痞丸治一切心下痞及年久不愈者

乾生姜 神麯炒 甘草炙各二錢

猪苓二錢半 澤瀉 厚朴姜汁拌炒

砂仁各三錢 半夏湯泡七次去皮滑 陳皮去白

人參各四錢 枳實五錢去穰麩炒 黃連陳壁炒去土

黃芩如連製各六錢 姜黃 白朮各一兩

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸至百丸空心白湯下

○失笑丸一名枳實消痞丸 治右關脈弦心下虛痞惡食懶
倦開胃進食

乾生姜一錢 甘草炙 麥蘗麪炒
白茯苓 白术各二錢 半夏麴
人參各三錢 厚朴姜制四錢 枳實麩炒黃色
黃連各五錢

右為細末蒸餅丸如梧桐子大每服七八十丸
白湯下

○消痞湯一名木香化滯湯 治因憂氣鬱結中脘腹皮裏微

痛心下痞滿不思飲食

川歸 枳實炒各四分 陳皮
生姜 木香各六分 柴胡七分
甘草炙 草荳蔻麪包煨各一錢 半夏一錢半
紅花一分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞
溫服

○黃連消痞丸治心下痞滿壅滯不散煩熱喘促不
安

澤瀉 姜黃各一錢 乾生姜二錢
甘草炙 茯苓 白术各三錢
陳皮五錢 豬苓去黑皮五錢 枳實麩炒黃色七錢
半夏湯泡七次九錢 黃連一兩 黃芩二兩炒

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸
白湯下

○黃芩利膈丸除胷中熱利膈上痰

生黃芩 炒黃芩各一兩 半夏
黃連各五錢 澤瀉五錢 南星

枳殼麩炒去穰 陳皮去白各三錢 白术二錢
白礬一錢 今加蘿蔔子五錢炒
小皂角一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五
十丸白湯下忌酒濕麪魚腥

○丹溪活套云凡心下痞滿須用枳實黃連○如肥
人心下痞內有濕飲宜蒼术半夏砂仁茯苓滑
石之類○如瘦人心下痞乃鬱熱在中焦宜枳
實黃連以導之葛根升麻以發之○如人飲食

後因胃風寒飲食不消而作痞滿宜吳茱萸[illegible]
砂藿香草豆蔻之類温以化之○如脾氣虛弱
轉運不調飲食不化而作痞者宜白朮山查神
麴麥芽之類以消之○又曰痞滿之證不一有
傷寒下早而作痞者枳殼桔梗湯小陷胸湯之
類○有因飲食填塞胸中而作痞者保和丸東
垣枳實導滯丸木香化滯湯之類○傷寒下多
則亡陰而痞者四物湯加參苓白朮升麻柴胡
少佐以陳皮枳殼之類監之○或大病後元氣

未復而胸滿氣短宜補中益氣湯陳皮枳朮丸
木香枳朮丸之類○夫痞滿之證不可執一全
在活法詳脉證虛實而調之可也

山頭沈三十一丈年三十餘身材肥盛夏秋間因
官差丈量田地辛苦至冬間得痞滿證兩脇氣
攻胸中飽悶不能卧欲成脹滿證歷數醫者皆
與疎氣耗散之藥皆不效十一月初旬召予診
治兩手關前皆浮洪而弦濇兩關後脉皆沉伏
予曰此膈上有稠痰脾土之氣敦阜肝木鬱而
不伸當用此法木鬱達之之理也奈何值冬月
降沉之令未可行此法且先與豁痰疎肝氣泄
脾胃敦阜之氣用平胃散加半夏茯苓青皮川
芎草龍胆香附砂仁柴胡黃連瓜蔞仁等藥病
退之十有三四待次年二月初旬爲行倒倉法
平安

腫脹二十四

論

內經曰諸濕腫滿皆屬於脾又曰諸腹脹大皆屬

於熱夫脾虛不能制水水漬妄行故通身面目手
足皆浮而腫名曰水腫或腹大如鼓而面目四肢
不腫者名曰脹滿又名鼓脹皆脾土濕熱爲病腫
輕而脹重也丹溪曰心肺陽也居上腎肝陰也居
下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃游溢精氣
上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀
胱水精四布五經並行是脾具坤靜之德而有乾
健之運故能使心肺之陽降腎肝之陰升而成天
地交之泰是爲平人今也七情內傷六淫外侵飲

食失節房勞致虛脾土之陰受傷轉輸之官失職胃雖受穀不能運化故陽自升陰自降而成天地不交之否清濁相混隧道壅塞濕鬱為熱熱又生濕濕熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有似於鼓膠固難治又名蠱者若虫侵蝕有蠱之義理宜補脾又須養肺以制木使脾無賊邪之慮滋腎以制火使肺得清化之令卻鹽味以防助邪斷妄想以保母氣遠音樂戒暴怒無有不安醫者不察急於獲效病者苦於脹滿喜

行利藥以求通快殊不知寬得一日二日腹脹愈甚真氣已傷去死不遠矣俗謂氣無補法者以其痞滿壅塞似難於補不思正氣虛而不能運行邪氣着而不出所以為病經曰壯者氣行則愈怯者著而成病氣虛不補邪何由退病何由安且此病之起固非一年根深蒂固欲取速效自求禍耳知正道者可與語此其或受病之淺脾胃尚壯積滯不遇者惟可略與疎導而不可峻與利藥也

愚按先生此論詳明殆盡誠千古不易之定議但況東垣脹滿論又以歲氣乇滿病亦說

脈經胃中寒則脹滿之語以為之証愚恐南北風土寒熱不同難以一途而論雖然愚嘗按丹溪法活人多矣是以東垣之論不與脗合故不敢採取其言以為後人之惑也

脈法

鍼經曰其脈大堅以濇者脹也

脈經曰關上脈虛則內脹　遲而滑者脹

脈盛而緊者脹　虛而緊濇者脹

或弦而遲或浮而數皆脹也

丹溪曰水腫脈多沉伏病陽水兼陽証脈必沉數○病陰水兼陰証脈必沉遲○煩滿小便赤澁

大便秘結此為陽水○不煩滿大便濟小便少而不赤澁此為陰水

脈沉而滑為風水

脈浮而遲弦而緊皆為腫也

水病腹大如鼓脈實者生　虛者死洪大者生微細者死

腹脹便血脈大時絕　劇脈小疾者死

中惡腹大四肢滿脈大緊而滑衛陰絕面浮腫　者生浮而緊者死

唇腫齒焦者死　卒唇腫而蒼黑者死

掌腫無紋者死　臍腫凸出者死
缺盆平者死　陰囊莖俱腫者死
脉絕口張足腫者死　足趺腫膝如斗者死

方法 丹溪方法八條

丹溪曰古方惟禹餘糧丸制肝補脾殊為切當然亦須隨時隨証加減一友人得脹疾自制此藥服之予曰温熱藥多且煅煉之火尚存宜自加減彼不聽服之一月口鼻出血骨立而死

○朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛朝暮急氣血俱虛

○治腫脹大法宜補中行湿利小便以人參白术為君蒼术陳皮茯苓為臣黃芩麥門冬為使以制肝木少加厚朴以消腹脹氣不運加木香木通氣下陷加升麻柴胡提之血虛加補血藥痰盛加利痰藥隨証加減用之無不効者

○盧氏醫鏡以水腫隸於腎肝胃而不及脾又肺金盛而生水水溢妄行豈理也哉夫脾土受病肺為之子固不能自盛而生水然肺金氣清而能生水則滋長腎陰奉行降令為生化之源而病腫之有今為腫之水乃腐濁之氣滲透經絡流注谿谷灌入隧道血亦因之而化水欲藉脾土以制之通腎氣以利之殊不知脾病則金氣衰木寡於畏而來侮土脾欲不病不可得矣治法宜清心經之火補養脾土全運化之職肺氣下降滲道開通其精氣之清者復回而為氣為血為津液敗濁者在上為汗在下而為溺以漸而分消矣

○腰已上腫者宜發汗腰已下腫者宜利小便此仲

景之法

○東垣曰宜以辛散之以苦瀉之以淡滲利之使上下分消其濕正所謂開鬼門潔淨府開鬼門者謂發汗也潔淨府者利小便也

○産後浮腫必大補氣血少佐以蒼术茯苓使水自降大劑白术補脾壅滿者用半夏陳皮香附監之有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬

○熱水腫用山梔子仁炒為末米飲調下三五錢若胃脘熱病在上者連殼用

○禹餘糧丸治中滿氣脹喘滿及水氣脹

蛇含石三兩煅 針砂五兩 禹餘粮三兩同針砂炒

已上三味為主其次量人虛實入下項藥

木香 牛膝 蓬莪术

白蒺藜 桂心 川芎

茴香 白荳仁 三稜

羌活 茯苓 乾姜

青皮 陳皮 附子

當歸各伍錢

右為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒下

○絜矩三和湯

陳皮去白 紫蘇 甘草炙各七分

厚朴姜製 檳榔 白术各一錢

海金砂四分 木通二分

右細切作一服加生姜三片水煎服

○濟生紫蘇湯專治憂慮過度致傷脾肺心腹脹滿喘促治腸鳴氣走漉漉有聲大小便不利脉虛而緊濇

紫蘇子一錢研 白术二錢 人參一錢

大腹皮酒洗淨 草菓仁 半夏

厚朴 木香 陳皮

枳殼麸炒黃色 甘草炙各五分

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎溫服

○木香順氣湯治濁氣在上則生䐜脹

木香三分 厚朴四分 青皮

陳皮 益智 茯苓

澤瀉 乾生姜 半夏各二分

吳茱萸湯泡二分 川歸五分 升麻

柴胡各一分 草荳蔻三分 蒼术五分

白术一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

○中滿分消丸治中滿鼓脹氣脹水脹熱脹

黃芩去朽細切酒拌炒二次六錢 黃連 枳實麵炒黃色

半夏湯泡七次去皮臍各五錢 姜黃 白术

人參各二錢半 甘草炙 猪苓去黑皮各一錢
乾生姜 白茯苓 砂仁各二錢
厚朴姜制五錢 知母去毛酒炒 澤瀉
陳皮去白各三錢
右為細末蒸餅糊丸如梧桐子大每服百丸焙熱白湯或淡姜湯下

○廣术潰堅湯治中滿腹脹内有積塊堅硬如石令人坐卧不寧二便澁滯上氣喘促或通身虛腫

厚朴姜制 黄芩 黄連

益智 草荳蔻 當歸各五分
半夏七分 廣术 升麻
紅花 呉茱萸各二分 生甘草
柴胡 澤瀉 神麯炒
青皮 陳皮各三分 渴加乾葛四分
右細切作一服加生姜三片水二盞煎七分温服食遠忌酒醋濕麪二服之後中滿減半止有積塊未消再服後藥

○半夏厚朴湯

紅花 蘇木各半分 木香
青皮各二分 呉茱萸 乾生姜
黄連各一分 肉桂 蒼术
白茯苓 澤瀉 柴胡
陳皮 生黄芩 草荳蔻麪裹煨
生甘草各三分 京三稜 當歸梢
猪苓 升麻各四分 神麯炒六分
厚朴姜制八分 半夏湯泡三錢 桃仁七箇去皮尖研如泥
昆布 如渴加乾葛三分

右細切作一服水三盞煎至一盞稍熱服服此藥二貼之後前証又減一半却於前藥中減服之

○破滯氣湯一名木香化滯散 破滯氣心腹滿悶

甘草炙一分 白檀香 藿香
陳皮 大腹子 白荳蔻
白茯苓 桔梗各二分 砂仁
人參 青皮 檳榔
木香 姜黄 白术各四分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤温服
不拘時候
○草荳蔻湯治腹中虛脹
澤瀉一分　木香三分　神麯四分
半夏泡　枳實麸炒　草荳蔻
黃芪春夏不用　益智　甘草各五分
青皮　陳皮各六分　茯苓
當歸各七分
右細切作一服加生姜三片水二大盞煎至一

盞温服冬月加黃芪五七分春夏止服正藥食
遠温服
○葶藶木香散治濕熱內外甚水腫腹脹小便赤澁
大便滑泄此藥下水濕消腫脹止瀉利小便之
藥聖也
葶藶子　茯苓去皮　猪苓去皮
白朮各二錢半　木香半錢　澤瀉
木通　甘草各五錢　辣桂二錢半
白滑石三兩

右為細末每服三錢白湯調下食前服
○白朮木香散治喘欬腫滿欲變成水病者不能卧
不敢多食小便閉而不通者
白朮　木猪苓去皮　甘草
澤瀉　木通　赤茯苓各五分
木香　檳榔各三分　陳皮去白二錢
官桂二分　滑石二錢
右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一

盞温服
○三氣散治水氣蠱脹滿悶
白丑　黑丑各二錢
右為細末外用大麥麪四兩同一處拌勻做燒
餅臨卧用茶清一盞下降氣為驗
○牽牛丸治一切濕熱腫滿等証　大黃　黑丑
椒目　滑石各等分　黃芩
右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服五
丸至七丸生姜湯下食後服看虛實加減丸數
○三花神祐丸治中滿腹脹喘欬淋悶一切水濕腫

滿濕熱腸垢陳積變生諸疾久病不已黃瘦困倦氣血壅滯不得宣通或風熱燥鬱肢體麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目眩運瘧疾不已癥瘕積聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及婦人經病不快帶下淋瀝無問赤白併男婦傷寒濕熱腹滿實痛久新瘦弱俗不能辨兼瀉新舊腰痛併一切下痢及小兒驚疳積熱乳癖腹滿並宜服之

甘遂　大戟　芫花 醋拌濕炒各五錢

黑丑 二兩取頭末一兩淨　大黃一兩　輕粉一錢 另研

右為細末同輕粉拌勻滴水為丸如小豆大初服五丸每服五丸溫水下日三服加至快利為度利後却又常服病去乃止設病愈後惟老弱久病虛人勿服平人常服保養宣通氣血消進飲食病痞悶極甚者便多服則頓攻不開轉加痛悶宜初服二丸每服加二丸至快利為度以意消息小兒丸如麻子大隨強弱大小增減丸數三四歲者三四丸依前法服

○宜明雞屎醴飲 論出素問腹中論 治鼓脹旦食則不能暮食痞滿壅塞難當

大黃　桃仁 去皮　乾雞屎

右各等分為細末每服二錢水一盞生姜三片煎湯調下食遠臨卧服

○丹溪活套云凡腹脹須用姜制厚朴肥人腹脹必用利濕蒼朮茯苓滑石海金砂之類○色白人腹脹必是氣虛用人參白朮白茯苓之類○瘦人腹脹是熱必用黃連黃芩梔子厚朴之類○

如因有故蓄血而腹脹者用桃仁紅花甚者用抵當湯丸之類○如因食積而腹脹者保和丸加木香檳榔阿魏之類○有熱鬱結而脹者局方丁香脾積丸東垣三稜消積丸之類○如因外寒鬱內熱而腹脹者用藿香官桂升麻乾葛之類○如因多怒鬱氣而脹者宜用蒼朮撫芎香附青皮芍藥柴胡及龍薈丸之類○凡腹脹初得是氣脹宜行氣疎導之劑木香檳榔枳殼青皮陳皮厚朴之類○久則成水脹宜行濕利

水之劑

○祖傳經驗雞屎醴治鼓脹氣脹水脹等証

羯雞屎一升

右一味研細炒焦色地上出火毒研極細百沸湯三升淋汁每服一大盞調木香檳榔末各一錢日三服空腹服以平為期

○又經驗方治腫脹或通身水腫或腹大堅滿

三稜　莪朮各用醋炒　陳皮去白

青皮　砂仁　羌活

防已　澤瀉　連翹

檳榔各三錢　甘遂二錢半　椒目

木香　乾漆炒煙盡各一錢　白丑

黑丑各二兩取頭末九錢　大黃八錢　雙頭連三錢

右研為細末麪糊為丸如梧桐子大每服三錢重空心溫酒送下以利為度病退即止藥忌甘草菘菜鹽醬

○又經驗桃奴丸治婦人或室女月經不通漸成脹滿及男子墜馬跌撲損傷以致瘀血停積成血蠱病皆能治之

桃奴桃樹上乾朽嫩桃也十二月收用　猳鼠糞兩頭尖者是雄鼠糞也

玄胡索　官桂　香附子

五靈脂　砂仁　桃仁去皮尖各等分

右為末每服三錢溫酒調下

○予族八一兄素能飲酒年五十得腫脹病通身水腫腹脹尤甚小便澁而不利大便滑泄召予治予曰若戒酒色鹽醬此病可保無危不然去生漸遠兄曰自今日戒起予以丹溪之法而以參

朮為君加利水道制肝木清肺金等藥十貼而小水長大便實腫退而安又半月有二從弟平日同飲酒者曰天民弟素不飲酒山中之鹿耳我與兄水中之魚也鹿可無水魚亦可無水乎三人遂痛飲沉醉而止次日病作甚於前復來求治予曰不可為矣挨過一月而逝

○梅林妻姪孫騂智二　得腫脹証亦令戒前四事用前法服藥四五十貼而愈頗安五年一日奚曰人不吃鹽醬與死何異遂開鹽十數日後腫

病大作再來求治不許又告欲行倒倉法予曰脾虛之甚此法不可行於今日也踰月膨脹而死予用丹溪之法治腫脹愈者多矣不能盡述特書此二人不守禁忌者以為後人病此者之戒云

積聚二十五

論

内經曰積聚留飲痞膈中滿濕積霍亂吐下癥瘕堅硬腹滿皆大陰濕土乃脾胃之氣積聚之根也

難經曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動血之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五藏所生聚者六府所成也夫所謂積者陰氣也其始發有常處其病不離其部上下有所終始左右有所窮處謂聚者陽氣也其始終無根本其痛或隱或見上下無所留止痛發無所定位是故肝之積名曰肥氣在右脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬逆痎瘧連歲不已心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心脾之積名曰痞氣在胃脘右側覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為肌膚肺之積名曰息奔在右脇下大如覆杯久不愈令人洒淅寒熱喘咳發肺壅腎之積名奔豚在小腹上至心下若豚狀或下或上無時久不愈令人喘逆骨痿少氣東垣曰鍼經云其成積者蓋厥氣生足悗足悗生脛寒脛寒則血脈凝澁凝澁故寒上入腸胃所以腹脹腹脹則腸外之汁沫迫聚而不得散日以成積矣或盛食多飲則脾傷若起居不節用力過度則陽絡

脈傷陽絡脈傷則血外溢血外溢則衄血陰絡脈傷則血內溢血內溢則便血腸胃之絡脈傷則血溢於腸外腸外有寒汁沫與血相摶則氣聚而成積矣或外中於寒內傷於憂怒則氣上逆氣逆則六腧不通溫氣不行凝血蘊裹不散津液凝澁滲着不去而成積矣又曰生於陰者蓋憂思傷心重寒傷肺忿怒傷肝醉以入房汗出當風則傷脾用力過度入浴則傷腎此內外三部之所生病也故難經中說五積各有其名如肝積曰肥氣在左脇

下如杯而臍左有動氣按之牢若痛者是無是非也餘積皆然治者當察其所痛以知其應有餘不足可補則補可瀉則瀉毋逆天時詳藏府之高下如寒者熱之結者散之客者除之留者行之堅者削之按之摩之鹹以軟之苦以瀉之全其真氣而補益之隨其所利而行之節飲食愼起居和其中外可使必已不然徒以大毒之劑攻之積不能除反傷正氣終難復也可不愼與

脉法

脉經曰脉來細而附骨者積也在寸口積在胷中微出寸口積在喉中在關上積在臍傍上關上積在心下微下關積在小腸入微積在氣衝脉出在右積在右脉出在左積在左脉兩出積在中央各以其部處之也

脉來小沉而實者脾胃中有積聚不下食食則吐

肺積脉浮而毛按之辟易

心積脉沉而芤上下無常處

肝積脉弦而細　腎積脉沉而急

脉沉重而中散者因寒食成積

脉左轉而沉重者氣癥積在胷中

脉右轉出不至寸口者內有肉癥也

方法

丹溪曰塊乃有形之物氣不能成形痰與食積死血也在中為痰飮在右為食積在左為死血大法鹹以軟之堅以削之行氣開痰為主

○治積塊方用海石三稜莪朮香附以上俱用醋煮桃仁紅花五靈脂之類為丸石醶白朮湯下

○黃蜀葵根煎湯入人參白朮青皮陳皮甘草稍牛膝煎成膏入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下病重者補接之後加減再行

○石醶去痰積食積洗滌垢膩有功

○瓦壟子能消血塊次消痰瓦壟子即蚶殼盧尚書移鎮嶺南時改名瓦壟子以其殼上有稜如瓦屋故名之耳出嶺表異錄

○積塊不可專用下藥徒損其氣病亦不去當消導使之鎔化其死血塊去須大補

○三聖膏貼積塊

用未化石灰半斤為末瓦上炒微紅提出候熱稍減入大黄末一兩炒熱仍提出入桂心末五錢畧炒以米醋熬成膏厚攤烘熱貼之

○琥珀膏　用大黄朴硝各一两為末以大蒜搗膏貼之

○阿魏丸治肉積成塊

阿魏　山查各一两　連喬五錢

黄連六錢半

右以下三味為細末以阿魏用米醋煑糊為丸

如梧桐子大每服五十丸脾胃虚者以白术三錢陳皮茯苓各一錢煎湯送下○一方加半夏一两以皂角同煮透晒乾用 石鹻三錢○又一方以醋煮神麯糊為丸無連翹○又一方既無諸方而又有瓜蔞貝母南星風化硝胡黄連萊菔子麥糵麩姜汁浸蒸餅為丸治諸般積聚用者更宜詳之

○大温中丸○卜温中丸俱以食積成痞塊面色痿黄肌膚虛腫飲食無味等証　一方俱見黄疸門

○凡婦人腹中有塊多屬死血

○一方治婦人死血食積痰飲成塊在兩脇動作雷鳴嘈雜眩運身熱時作時止

黄連一两半 一半以吳茱萸半两同炒去茱萸 一半以益智半两同炒去益智

萊菔子一两半炒　台芎　梔子

三稜　莪术醋煮　麦麯炒

桃仁去皮尖各五錢　香附童便浸焙乾　山查各一两

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸姜湯下

○一方治婦人血塊如盤有孕難服峻藥

香附四两醋煮　桃仁一两去皮尖另研　海石二两醋煮

白术一两

右為細末神麯糊丸服

○凡痞塊在皮裏膜外須用補氣藥及香附開之兼二陳湯先須斷厚味為要

○倒倉法用肥嫩黄牡牛肉二三十斤切成小片去筋膜長流水煮糜爛以布濾去渣滓取淨汁再入鍋中慢火熬至琥珀色則成劑矣令病者預

先斷慾食淡前一日不食晚飯設密屋一間明亮而不通風處行之置穢桶及木瓦盆貯乢下之物一磁瓶盛所出之溺令病者入室以汁飲一杯少時又飲一杯積數十杯寒月則重湯溫而飲之任其吐利病在上者欲其吐多病在下者欲其利多病在中者及在上復在下者欲其吐利俱多全在活法而為之緩急多寡也視所出之物必盡病根乃止吐利後必渴甚不得與湯以所出之溺飲之名輪廻酒非惟可以止渴抑且可以蕩滌餘垢行後倦睡覺饑先與稠米飲次與淡稀粥三日後方可與小菜羹次與𦵔厚粥軟飯調養半月或一月自覺精神渙發形体輕健沉痾悉能瘥矣其後須忌牛肉數年夫牛坤土也黃土之色此以順為性而効法乎乾以為功者牛之用也肉者胃之藥也熟而液無形之物也橫散入肉絡由腸胃而滲透肌膚毛竅爪甲無不入也積聚久則形質成依附腸胃廻薄曲折處以為栖泊之窠臼阻碍氣血津液

薰蒸燔灼成病自非刮腸剖骨之神妙可以銖兩丸散窺犯其藩墻戶牖乎肉液之散溢腸胃受之其厚皆倍於前有似乎肥其廻薄曲折處肉液充滿流行有如洪水泛漲其浮槎陳朽皆推逐蕩漾順流而不可停留在表者因吐而汗其清道者自泄而湧濁道者自泄而去凡屬滯碍一洗而盡牛肉全重厚和順之性盎然渙然潤澤枯槁補益虛損寧無精神渙發之樂乎正似武王伐商散財發粟以賑敉人之仰望也其方得於西域之至人凡人於中年後行一二次亦卻疾養壽之一助也

夫倒倉法全藉自飲輪廻酒十數杯以祛逐餘垢迎接調匀新佈榮衛使藏氣肓膜生意敷暢有脫胎換骨之功也多嫌其穢因致中綴而功虧一簣若非明物理通造化者其肯視為美醞良味乎此段乃丹溪先生所論也

愚按內經謂脾胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉小腸者受盛之官

化物出焉今詳此法名為倒倉廩之陳腐也其論中反覆叮嚀之意無非只為腸胃中痰積膠固反化生諸般奇形之虫誠恐痰疾難療愚常屢試明驗惟脾胃與大小腸有食積痰飲而為腹痛痞癖食癥黄胖痞滿惡心噯氣嘈雜吞酸等証行之無不應手獲効其餘一應氣血虛損与夫反胃膈噎腫脹癆瘵大風真病已成及肥白氣虛之人或一切証候脉虛軟無力者切不可輕試以自招咎悠丹溪有謂咯血吐紅久病嘗用此法而愈者蓋必其人胃中痰火太盛而真氣壯實未虧不在丹溪之高見親手用之則可今人效顰而妄以似是而非者行之是乃徒取謗於他人而反謗以丹溪之法不堪信也慎之慎之

○廣朮潰堅湯治有積塊堅硬如石形大如盤令人坐卧不安中滿腹脹 方見腫脹門

○怍反厚朴湯治証同前 方見腫脹門

○三因散聚湯治九氣積聚狀如癥瘕隨其上下發作有時心腹疞痛攻刺腰脇小腹䐜脹大小便不利

半夏　檳榔　川歸各四分

陳皮　杏仁去皮尖另研　桂心各一錢

茯苓一錢　甘草炙　附子泡

川芎各五分　枳殼麩炒　厚朴姜制

吴茱萸湯泡去梗焙一錢伍分　乾大黄酒拌濕蒸半錢或一錢大便利即去之

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○千金硝石丸止可磨塊不令人困須量虛實用之

硝石六兩　大黄八兩另研　人參

甘草各三兩

右為細末以三年陳米醋三升置磁器中以竹片作準每一升作一刻先入大黄不住手攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火熬使可丸如雞子黄大每服一丸白湯化下或丸如梧桐子大每服三五十丸服後下如雞肝或如

米泔赤黑色等物乃効下後忌風冷宜軟粥將

息

○局方妙香散治久年陳積方見火門

導氣枳殼丸治氣結不散心胸痞痛逆氣上攻分

氣逆風功莫盡述

枳殼去穰麸炒 木通炒 青皮

陳皮並去白 桑白皮炒 萊菔子炒

白丑炒 黑丑炒 莪朮煨

茴香炒 京三稜炮

右各等分為細末姜汁調麪煮糊為丸如梧桐

子大每服三十丸煎橘皮湯下

○木香三稜丸治一切氣悶胸膈痞滿榮衛不和口

吐酸水嘔逆惡心飲食不化脇肋疼痛無問久

新並皆治之

青木香 破故紙 茴香

黑丑 甘遂 芫花

大戟 京三稜 蓬莪朮

川楝子 葫芦芭 巴戟炒 各一

巴荳不去油二分 陳倉米三合与巴荳一處同炒黑

砂仁一兩半

右細切用好米醋二升除砂仁木香外餘藥入

醋中浸一宿入鍋內煮醋盡乾為度同木香砂

仁為細末醋煮麪糊為丸如菉荳大每服五丸

或七丸食後服看虛實大小加減丸數隨湯水

任下

○東垣草荳蔻丸治酒積或傷寒冷之物胃脘痛咽

膈不通

草荳蔻麸裹煨 白朮各一兩 大麥糵

神麯炒 黃芩炒 半夏各半兩湯泡七次

枳實炒二兩 陳皮 青皮

乾生姜各二錢炒 炒塩半兩

右為極細末湯浸蒸餅為丸如菉荳大每服一

百丸熟水下

愚按此方乃飲酒過度恣食寒凉之物有痰

癖積飲在胸腹間作痛者之所宜也

○肥氣丸治肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有

頭足久不愈令人發欬逆連瘀瘧連歲不已

厚朴姜製五錢 黃連七錢 柴胡一兩

川椒四錢炒去合口者 巴荳霜五分 乾姜炮五分

川烏炮二分 皂角去皮弦炙一錢半 白茯苓一錢半

蒼朮炮二錢半 人參泡二錢半 甘草炙三錢

昆布酒洗二錢半

右件除茯苓皂角巴荳霜另研末外諸藥共為極細末和勻煉蜜為丸如梧桐子大初服二丸日加一丸二日加二丸漸漸加至大便微溏再從二丸起加服之周而復始積減大半勿服

○伏梁丸治心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心

黃連一兩半 厚朴姜製 人參各五錢

黃芩炒三錢 桂枝一錢 乾姜泡

菖蒲 巴豆霜各五分 紅荳蔻二分

川烏頭泡五分 茯神 丹參炒各一錢

右件除巴荳霜外為細末另研包巴荳霜旋入末和勻煉蜜丸如梧桐子大服如上法淡黃連湯下

○痞氣丸治脾之積名曰痞氣在胃脘覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為肌膚

厚朴姜製四錢 黃連八錢 茱萸三錢

黃芩炒二錢 白茯苓去皮 人參去芦

澤瀉各一錢 川烏泡五分 川椒五分炒

茵陳酒炒 乾姜泡 砂仁各一錢半

白朮二分 巴荳霜四分 桂皮四分

右件除巴荳霜另研茯苓另末旋入外為細末和勻煉蜜丸如梧桐子大服如上法淡甘草湯下

○息奔丸治肺之積名曰息奔在右脇下大如覆杯久不愈令人洒淅寒熱喘咳發肺壅

厚朴姜制八錢 黃連炒一兩三錢 乾姜炮

白茯苓去皮 川椒炒去合口者 紫菀各一錢半

川烏泡 桔梗去芦 白荳蔻去殼

陳皮去白 京三稜醋煮 天門冬去心

人參二錢 青皮五分去白 巴荳霜四分

右件除茯苓巴荳霜各另研旋入外為細末和匀煉蜜丸如梧桐子大服如上法淡姜湯送下

巳上四方秋冬加厚朴减黃連四分之一

○奔豚丸　治腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下若豚狀或上或下無時久不愈令人喘逆骨痿少氣及治男子內結七疝女人瘕聚帶下

厚朴姜制七分　黃連五錢炒　白茯苓去皮

澤瀉　菖蒲各二錢　川烏泡

丁香各五分　苦練酒浸三錢　玄胡索炒一錢半

全蝎去毒尾　附子炮　獨活各一錢

肉桂一分去粗皮　巴荳霜五分

右件除巴荳霜茯苓各另研為末旋入外為細末和匀煉蜜丸如梧桐子大淡塩湯下服如上法

虛損二十六

論

內經曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖体勞苦汗出於脾又曰久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五志之火飛越男女声色之慾過淫是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛損自上而下一損損于肺皮聚而毛落二損損于心血脉虛少不能榮于藏府婦人則月水不通三損損于胃飲食不為肌膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損陰陰虛則陽盛損自下而上一損損于腎骨痿不能起于床二損損于肝

筋緩不能自收持三損損于脾飲食不能消尅治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣又曰心肺損而色弊腎肝損而形痿難經曰治損之法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精是皆虛損病因治法之大要也學者詳之

脉法

脉經曰脉來軟者為虛　緩者為虛　微者為虛　弱者為虛　弦者為中虛

脉來細而微者血氣俱虛　脉小者血氣俱少
要畧曰脉芤者為血虛　脉沉小遲者脫氣
又曰血虛脉大如葱管
又曰脉大而芤者脫血

方法

丹溪曰天為陽而運於地之外地為陰而居乎中天之大氣舉之日實也屬陽而運於月之外月缺也屬陰稟日之光以為明人受天地之氣以生天之陽氣為氣地之陰氣為血故陽常有餘而陰常

不足氣常有餘而血常不足也又曰經曰精不足者補之以味味陰也補精以陰求其本也然味乃如穀菽菜菓出於天賦自然冲和之味故有食人補陰之功非醯醬烹飪調和偏厚之味出於人為者也經曰陰之所生本在五味非天賦之味乎曰陰之五宮傷在五味非人為之味乎善攝生者不可謂味以補精而遂恣於口腹以自速其禍也又曰形不足者溫之以氣溫養也溫存以養使氣自充氣充則形完矣曰補曰溫各有其旨局方悉以溫熱藥佐輔名曰溫補豈理也哉又曰人年老或虛損精血俱耗陰不足以配陽孤陽幾於飛越天生胃氣尚尔留連又藉水穀之陰故羈而定耳局方用溫劑劫虛盖脾得溫而食進故亦暫可夫質有厚薄病有淺深設或失手何以收救吾寧稍遲計出萬全溫劑補虛火不敢用

○丹溪治老人虛損但覺小水短少即是病進宜以人參白朮為君牛膝芍藥為臣陳皮茯苓為佐春加川芎夏加黃芩麥門冬秋冬加當歸身倍

生姜一日或一貼或二貼小水之長若舊乃止此老人養生之捷法也　此丹溪養母之方也

○四君子湯治氣虛

人參一錢半　白朮　茯苓各二錢
甘草一錢

右細切作一服水煎如自汗或小水利者去茯苓加黃芪二錢無汗小水不利者只依本方

○四物湯治血虛

川歸二錢　川芎　芍藥各一錢半

熟地黄二錢

右細切作一服水煎服春倍川芎夏倍芍藥秋倍地黄冬倍當歸

○八物湯治氣血兩虚

四君子合四物湯共為一劑如上法加減煎服

六君子湯治氣虚挾痰方見呃逆門

○局方十全大補治氣血俱虚而挾寒暑

人參　黄芪　甘草

白茯苓　當歸　白术

白芍藥　肉桂　熟地黄

芎藭各等分

右細切每服一兩重加生姜三片大棗一枚水二大盞煎至一盞温服加減法宜詳前論

○大補陰丸降陰火補腎水

黄柏鹽酒拌新瓦上炒褐色　知母去皮酒拌濕炒各四兩

熟地黄酒洗焙乾用懷慶者佳　龜板酥炙黄各六兩

右細末猪脊骨髓和煉蜜為丸如梧桐子大每服五九空心姜鹽湯下

○補陰丸一名虎潜丸

黄柏半斤如前制　知母去毛酒制炒　熟地黄各三兩

龜板酥炙四兩　白芍藥煨　陳皮

牛膝各二兩　虎脛骨一兩　瑣陽酥炙

當歸各一兩半

右為細末酒煮羯羊肉為丸鹽湯下冬加乾姜半兩

○加味虎潜丸

人參　黄芪　芍藥煨

黄柏鹽酒炒　當歸酒洗　山藥各一兩

瑣陽酥炙　枸杞子　虎脛骨酥炙

龜板酥炙　兎絲子鹽酒浸三宿細研焙乾入諸藥再研

破故紙炒　杜仲姜汁拌炒斷絲　五味子各七錢半

牛膝二兩去芦酒洗　熟地黄四兩

右為細末煉蜜和猪脊骨髓為丸如梧桐子大每服五六十九温酒或姜鹽湯下

○滋陰大補丸

川牛膝去芦　山藥各一兩半　杜仲姜汁拌炒

巴戟去心　山茱萸去核　肉從蓉酒浸洗去土焙乾

五味子　白茯苓去皮　茴香炒

遠志去心甘草同煮各一兩　石菖蒲　枸杞子各五錢

熟地黃二兩

右為細末紅棗肉和煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸淡塩湯或溫酒空心下與上虎潛丸相間服之佳所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化之精微者未足以議於斯也

○補腎丸

黃柏　龜板各二兩　杜仲各依前製

牛膝　陳皮各二兩　乾姜五錢冬加

五味子二錢

右為細末姜汁糊或酒糊為丸服溫酒或白湯空心下

○補天丸

紫河車一具即產孩胞衣也古方不分男女世傳男用女胎女用男胎者假以初胎者為勝似為有理若不可得但求肥盛無病婦人者俱可用初取得長流水洗淨去筋膜以竹籠盛之外以紙糊使不泄氣焙乾要用時以米醋浸一宿焙乾用

右以前補腎丸藥為末同河車再研極細酒糊為丸或新取紫河車蒸熟同前藥末搗爛為丸亦可

○虛勞者當以骨蒸藥佐之一云氣虛加補氣藥血虛加補血藥

○一方用側柏葉烏藥葉俱以酒浸九蒸九曝亦同紫河車為丸名補腎丸

○六味地黃丸治腎經虛損久新憔悴盜汗發熱五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血咯血等証

乾山藥　山茱萸去核各四兩　澤瀉去毛

牡丹皮　白茯苓各三兩　熟地黃八兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下

○人參固本丸

天門冬去心　麥門冬去心　生地黃各二兩

人參去芦一兩　熟地黃二兩

右各焙乾同磨為末勿犯鐵器煉蜜為丸或只以

天門冬熟地黄二味量酒浸搗膏同三味末杵千餘下丸如梧桐子大毎服五七十丸空心姜鹽湯下忌蘿蔔

○人參膏

人參一味不拘多少去芦細切量水於銀石器内慢火煎如稠餳磁器盛貯毎服一二匙白湯點服

○補中益氣湯治飲食失節勞役所傷暴傷元氣惡寒發熱証似傷寒者方見内傷門

○益胃升陽湯血脫益氣古聖人之法也先補胃氣以助生發之氣故曰陽生陰長諸甘藥為之先務舉世皆以為補殊不知甘能生血從陽而引陰也故先理胃氣益人之身穀為寶也

柴胡 升麻各二分半 炙甘草

當歸身酒洗 陳皮各五分 人參久嗽不用

炒神麹各六分半 黄芪一錢蜜炙 白术一錢半

生黄芩二分

右細切作一服水二盞煎至一盞温服○如腹中痛毎服加白芍藥五分中桂二分如渴或口燥加葛根三分

○芪附湯治陽虚氣弱虚汗大出不止肢体倦怠

川附子炮 黄芪蜜炙各二錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞温服

○參附湯治真陽虚乏上氣喘急自汗盗汗短氣頭旋眼花

人參半兩 川附子炮去皮臍一兩

右細切分作三服加姜水煎温服

○茯神湯治六脉虚輭咳則心痛喉中介介或腫或痛

茯神 人參 遠志

通草 麥門冬去心 黄芪蜜炙

桔梗各六分 甘草 五味子各三分

右切作一服加生姜一片水煎服

○補氣湯治氣虚脉浮而軟怔忡無時

黄芪二分 人參 甘草各一錢

麥門冬去心　桔梗去芦各七分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞

温服

○千金延壽丹治諸虛百損怯弱欲成痨瘵及大病後虛損不復凡人於中年後常服可以卻疾延年

五味子　兎絲子煮爛研　川牛膝

杜仲姜汁拌炒絲斷　川歸酒浸　山藥

天門冬　麥門冬去心　生地黄

熟地黄各一两　肉蓯蓉二两　人參

白茯苓　大茴香　澤瀉

地骨皮　鹿茸　菖蒲九節者

花椒　巴戟去心　遠志去心

覆盆子炒去汗　枸杞子　柏子仁各五錢

右共磨為細末勿犯鉄器蒸搗煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心温酒或姜塩湯下○如大便溏小便不利加車前子二两○如精滑或夢遺加赤石脂山茱萸肉各五錢忌葱蒜菜

○斑龍丸治真陰虛損及老人虛人常服延年益壽

鹿角膠炒成珠　鹿角霜　兎絲子酒浸研細

柏子仁取仁淨　熟地黄各半斤　白茯苓

補骨脂各四两

右磨為細末酒煮米糊為丸或以鹿角膠入好酒洋化為丸如梧桐子大每服五十丸空心姜塩湯下昔蜀中有一老人貨此藥於市自云壽三百八十歲矣每歌曰尾閭不禁滄海竭九轉金丹都謾說惟有龍班頂上珠能補玉堂關下血當時有學其道者傳得此方彼老人化為白

鶴飛去不知其所終

女人夢交及盜汗自汗等証

○桂枝加龍骨牡蠣湯治六脉芤動微緊男子失精

桂枝　白芍藥各三錢　甘草炙二錢

龍骨　牡蠣各三錢

右細切加姜棗水煎愚恐此証不可用姜

○祖傳經驗秘方治心虛手振

川歸身一两半　川芎一两　粉甘草一两

生地黄一两半 遠志去心二两 酸棗仁
柏子仁各三两 人參一两 辰砂五錢另研
金箔二十片 麝香一錢 琥珀三錢
茯神七錢 膽南星五錢 半夏五錢
石菖蒲六錢
右為極細末蒸餅為丸如菉荳大辰砂為衣每
服七八十丸津唾嚥下或姜湯送下
○本邑在城金儒元國子生也年五十餘身畧瘦十
年前得内傷挾外感証一醫用發表疎利之劑

十數日後熱雖退而虛未復胸中痞滿氣促眩
運召予治以補中益氣湯間與東垣消痞丸陳
皮枳朮丸等藥調理而安但病根未盡除而往
藥故眩運或時而舉不甚重來歲至此年因往
杭城跋涉辛苦又兼色慾之過還家眩運大作
歷數醫皆與防風羌活荊芥南星半夏蒼朮等
去風散濕消痰之劑病愈重一日十數次厥去
片時復甦凡動或轉側即厥不知人事舉家惶
徨叫哭召予治診其六脉皆浮洪而濡予謂之

曰此氣血大虛証葉脉不數而身無大熱不死
但恐病愈後而有數年不能下榻行動病者曰
只要有命卧亦甘心與大補氣血之藥倍人參
黃芪或加附子引經合大劑一日三貼又煎人
參膏及作紫河車丸補陰丸之類間服如此調
理二月餘服煎藥二百餘貼丸藥三五料用人
參五六斤其証漸不厥飲食如故但未能行動
耳次年聞黃布政汝言往京師道經蘭溪以丹
載去彼候候求診王公曰此証陰虛風痰上壅

因誤服參芪多故病久不愈立方以天麻菊花
荊芥川芎等清上之藥亦未見效住藥後越五
六年方得起而步履如初儒元不思昔日病劇
而藉參芪等藥之功遂以王公言語歸咎於予
用藥之誤噫彼時若非峻補何以得一儒元見
王公耶嗚呼此誠得魚忘筌得兎忘蹄也可勝
嘆哉
○東陽邑庠劉掌教先生一証發大汗戰鼓慄振悼
片時許發燥熱身如火燒又片時許出大汗如

雨身体若水冷而就發寒戰如前寒後有熱七
後有汗三病既作而晝夜不息卒生靈明大與
作瘧証治不効召予診其右手陽脉數而浮洪
無力陰脉畧沉小而亦虚左三部比右差小而
亦浮軟乃曰此陽虚証也用補中益氣湯倍参
芪減升柴一半加尿浸生附子一錢半炒黄柏
三分乾姜薄桂各五分大棗一枚同煎服一服
而病去三分二服而減半四服寒熱止而身尚
有微汗減去桂附乾姜一半服二貼全愈

勞極二十七

論

內經曰陰虚生内熱又曰陰氣者靜則神藏躁則
消亡飲食自倍腸胃乃傷又曰有所勞倦形氣衰
少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱〻氣
薰胸中故内熱是故欲養陰而延生者心神而恬
靜而毋躁攝食宜適中而無過傷風寒暑湿之謹
避行立坐卧之有常何勞怯之有哉今也嗜慾無
節起居不時七情六慾之火時動乎中飲食勞倦
之過屢傷乎体漸而至于真水枯竭陰火上炎而
發蒸〻之燥熱或寒熱進退似瘧非瘧古方名曰
蒸病或二十四種或三十六種名雖不同証亦少
異大抵不過咳嗽發熱咯血吐痰白濁白淫遺精
盗汗或心神恍惚夢與鬼交婦人則月閉不通日
漸尫羸漸成勞極之候夫病此者始多來允姑息
日久直至發熱不休形体瘦甚真元已脫然後求
醫治療雖倉扁復生莫能救其萬一良可嘆哉雖
然一人未足憐也况其侍奉親密之人或同氣連

枝之屬薰陶日久受其惡氣多遭傳染名曰傳屍
又曰殗屍曰飛屍曰遁屍曰殜殜曰屍注曰鬼注
蓋表其傳注酷虐而神妙莫能以測之名也雖然
未有不由氣体虚弱勞傷心腎而得之者初起於
一人不謹而後傳注數十百人甚而至於滅族滅
門者誠有之矣然此病最為可惡其熱毒欝積之
久則生異物惡虫食人臟府精華変生諸般奇狀
誠可驚駭是以劳傷于肝膽者則為毛虫如刺蝟
瓦蛆之屬食人筋膜勞傷于心與小腸者則為羽

虫如灯蛾蚊蝱禽鳥之形食人血脉劳傷于脾胃者則為倮虫如嬰孩蚯蚓之類食人肌肉劳傷于肺與大腸者則為介虫如龜鱉魚蝦蟹之狀食人膚膏劳傷于腎與膀胱者則為鱗虫如魚龍蛟鯉之形食人骨髓或挾相火之勢亦如羽虫之酷者鴟梟之類為狀不一不可勝紀凡人覺有此証便宜早治緩則不及事矣治之之法一則殺其虫以絶其根本一則補其虛以復其真元分經用藥各有條理務如庖丁解牛動中肯綮無有不妥者也若

待病勢已劇元氣已脫雖依古法取虫滋補患者不無一生但亦可絶後人之傳注耳學者詳之

脉法

脉經曰男子平人脉大為劳極　虛亦為劳

男子劳之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬瘥陰寒精自出足痠軟不能行少陰虛滿

人年五十六十其病脉大者背俠背行痹苦腸鳴馬刀挾癭者皆為劳之得

男子平人脉虛弱微細者喜盜汗出也

男子面色薄白主渴及亡血卒喘心悸其脉浮者裏虛也

男子脉虛沉弦無寒熱短氣裏急小便不利面色白時時目瞑此人喜衄小腹滿此為劳使之然

男子脉微弱而澁為無子精氣清冷也

夫失精家小腹弦急陰頭寒目眶痛（一云目眩）髮落脉極虛芤遲為消穀亡血失精

脉得諸芤動微緊男子失精女人夢鬼交通

脉沉小遲者名脫氣其人疾行則喘喝手足逆寒

腹滿甚則溏泄食不消化

脉弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏　此名為革婦人則半産漏下男子則亡血失精

方法　丹溪方法凡四條

丹溪曰此陰虛之極痰與血病多有虫者其傳屍一証不可云無大法四物湯加童便竹瀝姜汁

○身瘦屬火因火燒爍也肉脫甚者難治

○氣血虛甚發熱成劳者補天丸加骨蒸藥佐之

竹蒸葉知母黃柏地骨皮麥門冬秦艽青蒿鱉甲石膏竹葉烏梅之類

○傳屍勞寒熱交攻久嗽咯血日益羸瘦先以三[illegible]湯次以蓮心散

○二十四味蓮心散

川歸　黃芪　甘草

鱉甲醋炙黃　前胡　柴胡

獨活　羌活　防風

防己　茯苓　半夏

黃芩　陳皮　阿膠炒成珠

官桂　芍藥　麻黃不去根節

杏仁另研　蓮肉此味當用蓮花內鬚　南星

川芎　枳殼麩炒各半錢　芫花醋炒黑色一根

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水二盞煎至一盞去租溫服須待吐有異物芫花漸減少盞芫花漸減少盞芫花反甘草所以發虫妙之所以斷熱去寒妙處在此

○青蒿飲子治勞瘵

青蒿一斗五升童便三斗

右以文武火熬約童便減去二斗去蒿滓熬至一升入猪膽汁七箇或加辰砂檳榔末三五錢再熬數沸甘草末收之每服挑一匙清湯點服

極妙

○白蠟塵一味大殺瘵虫可入丸藥散中用

○秘傳取傳屍勞虫鬼哭飲子

天靈蓋酥炙黃色　鱉甲醋炙黃色　柴胡去芦各二錢半

木香一錢二分半　桃仁二十一枚去皮另研　鼓心醋炙酥黃

青蒿半握　阿魏一錢　安息香一錢

貫衆　甘草一錢生用

右十一味細切杵為麤末先以童子小便二升隔夜浸露星月至四更時煎至八分去租分作三服每服調後散子一貼五更初溫服即穩臥至三點時又進一服至日出時覺腹中欲利如不利又進一服已利勿服

散子方用檳榔二錢半　辰砂半錢一分

射香一錢另研　赤脚蜈蚣一條以竹筒盛姜汁浸焙乾

烏雞糞二錢半先將雞於五日前以火麻子餵之然後取其糞用

右以五味研為細末和勻分為三貼各入前
藥內服凡合上藥宜於六甲建日或除日合之
服此藥必利下惡物併虫以盆盛之急用火燒
殺之或油煎殺之其病人所穿衣服及蓆褥盡
易燒之食葱粥將息以復元氣服藥後或夢人
哭泣相別是其驗也如取下虫視其色青赤黃
者可愈黑色者難療也雖然老病不可療亦能
絕後人之傳注耳合此藥時不可容孝子婦人
雞犬見之及不可令患者知之與聞其氣息虫

聞氣變化難取也

○治勞瘵取虫經驗天靈蓋散

天靈蓋二指大用白檀香煎湯洗酥炙黃色 檳榔五箇為末
阿魏二錢細研 射香三分另研 辰砂一錢另研
甘遂連珠者二錢為末 安息香三分銅刀切細研
右七味各研極細和勻每服三錢後湯調下
薤白二七莖 青蒿二握 甘草二五寸許
葱白二七莖 桃枝 柳枝
桑枝 酸石榴枝各七寸
梅枝七寸已上五枝俱取向東南者
右九味用童子小便四升於銀石器內以文武
火煎至一升去柤分作三盞調前藥末服五更
初服一盞服後如覺欲吐以白梅肉噙止之五
更盡覺臟腑鳴須轉下虫及惡物黃水若一服
未下如人行五七里又進一服至天明又進一
服如瀉不止用龍骨黃連等分為末熟水調下
五錢或吃白粥補之此藥男病女煎女病男煎
不可令患者知及不許孝子僧人雞犬見之

○射香散治男子婦人骨蒸發熱五勞七傷等証

天靈蓋二錢半 柴胡一兩 犀角屑半兩
甘草三寸 東引桃枝 東引柳枝
東引榴枝 青蒿各一握 阿魏一錢另研
薤白 葱白各七寸 射香二錢半
右細切杵為麁末用童便二升半浸藥一宿明
日早煎至一升半去柤分作三服每服入檳榔
細末三錢溫服五更初進一服約人行五七里
再進一服若惡心兀兀欲吐嚼白梅止之三服

後瀉出惡物與虫或身如蜡行不可名狀後用葱粥止之忌風一月及忌食油膩滋麪鹹酸併牛羊雞猪犬肉魚腥年遠重病不過二服全安脩合此藥時男病女煎女病男煎忌猫犬雞鵝鴨驢鷵尼孕婦孝子見之凡取虫後須以後大補茯神散補之

○取瘵虫神仙秘方

青桑枝　柳枝　梅枝

桃枝　石榴枝 各七莖俱長七寸皆取東引者

青蒿 一握　葱白 七莖　阿魏 一錢另研

安息香 一錢去石另研

右除阿魏安息香二味外餘藥用童小便一升半煮去一半去柤將藥汁阿魏安息香細研再煎十數沸分作二服調

辰砂末　檳榔末 各五分　射香 少許另研

右三味亦分作二服入前湯五更初進一服三點時又進一服至巳午晚必取下虫其嘴紅者可治青黑者不治但可絕後人之傳注耳取虫

後進軟粥溫和將息忌食生冷毒物仍服愈丸子法凡合此藥不可令患者先知氣味亦不得令猫犬孕婦孝子僧尼等不祥人見之

○神授散此方得之於河門邪王府濟世既久功不可述也

川椒 二斤擇去閉口者微炒出汗

右一味為細末每服二錢空心米湯送下或用酒米糊為丸如梧桐子大每服二三十丸漸加至八九十丸空心酒下或米湯下凡人得傳尸

勞病血未甚虛損元氣未尽脫絕者不須多方服食但能早用此藥無有不愈者真濟世之寶也 愚嘗治一婦人用花椒二分苦練根一分丸服瘵虫尽從大便泄出

○治勞極禁方無比丸 一名紫河車丸 石調鼎方治傳尸癆瘵等勞怯之症服一月可愈 ○其餘平安

紫河車 一具初生者佳或無病壯年婦人者亦可一説男病用女女病用男者若不得亦不必拘 米泔浸一宿焙乾用

草龍胆　甘草 炙各二錢　鱉甲 酥炙半兩

桔梗　胡黃連　大黃 酒拌溫蒸

苦參　黃柏一本黃蘗子誤　知母去毛
秋石另研不必用煎煉者但尿桶上凝結多年者亦可又名人中白長流水洗淨用上
各二錢半　貝母去心　犀角屑　蓬莪朮製法如上
硼石各一錢半　辰砂一兩另研　敗鼓皮心一本鼓心
誤也本草謂鼓心通[illegible]能逐邪殺蠱故用之米醋炙黃二錢半
右共為細末煉蜜為丸如梧桐子大辰砂為衣
每服二十九加至三十九溫酒送下腸熱食前
腸熱食後服

○秘傳取勞虫禁方
豚木禽一隻　右用硃砂四兩精猪肉四兩將肉
切作片子其硃砂杵如菉豆大塊二味拌勻餧
禽一晝夜食肉盡為度以塩泥固濟其禽在內
剛火煅一夜來日不見大陽取出不得打破埋
入地中二尺許一晝夜取出去塩泥銀石器內
研為細末以無灰酒入射香少許作一服調下
置患者在帳中四下緊閉用鐵鉗等候其虫必
從口鼻中出即以鉗鉗入沸油中煎殺之如虫
出之後更進局方嘉禾散一服軟粥將息

○紫河車丹治飛屍鬼注虛勞羸瘦喘嗽痰氣等証
其法取首生男子胞衣以皂角水洗淨次放銅
銚子內以米醋摆洗椌乾做一小篾籠子盛之
圍以紙密糊之不令泄氣以烈火焙乾加入後
藥
人參一兩半　白朮一兩　木香
白茯苓各半兩　茯神　川歸
熟地黃各一兩　乳香四錢另研　沒藥四錢另研
硃砂二錢另研　射香二分

右為細末和勻酒糊為丸如梧桐子大每服五
十九煎人參湯送下日三服空腹服之煉蜜為
丸服亦可
○治虛勞柴胡散
柴胡去蘆三錢　人參　茯苓去皮各一錢
桔梗　芍藥酒浸炒　川歸酒浸各二錢
青皮去白　麥門冬去心各二分　甘草一分
右細切作一服杵細末一盞煎七分溫服
○治虛勞鱉甲散

[illegible]節炙一箇 柴胡去芦 川歸

甘草炙 桔梗 芍藥

人參各一兩 射香五分 杏仁去皮尖炒研

胡黃連各二錢 官桂半兩去粗皮 地骨皮

宣黃連各二錢 真酥二兩 木香半兩

白沙蜜三兩

右為細末用青蒿一斤童便五升熬青蒿汁約二升濾去粗入酥蜜再熬成膏候冷入藥末搜和為丸如梧桐子大每服十五丸溫酒送下米

飲亦可日進三服如秋冬時更入烏柳心七箇與前柴胡散同煮間服之

○去三屍九虫貫衆丸

貫衆五分殺伏尸虫 白藿芦三分殺尸虫 乾漆三分炒殺白虫

厚朴三分殺肺虫 狼芽子四分殺胃虫 僵蚕四分殺膈虫

雷丸六分殺赤虫 雄黃三分殺尸虫

右件焙乾炒令黃色研為細末煉蜜為丸如梧桐子大新汲水下五丸三服後漸加至十丸服之三十日百病皆愈三屍九虫尽滅更無傳注之患耳

○治劳嗽輕骨散

烏梅 龍胆草 胡黃連

貝母 知母 鱉甲醋炙

桔梗 秦艽 柴胡

甘草 梔子 人參

青蒿酒煮 阿膠炒成珠子 杏仁去皮尖炒

右件各等分晒乾為末用好京墨一塊以井花水磨調前藥末作餅子如大指頭大透風處陰

乾二七日每用一餅以井花水磨化又用沒藥五分磨成一盞更加黃柏末二錢同前數沸傾入盞內頻頻打轉於五更時輕輕起服服後就牀仰卧甚者不過三服

○治劳嗽蛤蚧散

白茯苓一兩去皮細切入能內燒大炒 桑白皮二兩以真酥炙黃色

知母二兩去毛用酥醋炙令黃熟 杏仁六兩去皮尖及双仁者炒乾用帛包壓出其油

甘草三兩酥醋炙紫黃色 炙三五 貝母二兩用酥醋炙令黃色

蛤蚧雌雄一對入酥醋內浸透慢火乾再用酥油刷炙七次令黃色不得焦

人參一兩用酥醋炙三五次令黃色不得焦

乳酥真者四十兩切作骰子大塊入確內添成汁入捶酸上好米醋半斤和勻用制前藥醋不宜多多則稀不堪用

右為末每服二錢水一盞煎至七分和柤服忌油膩生冷毒物如久患嗽者初服此藥必鬪嗽加甚須勤服久則可安須自保養為妙

○治勞熱蛤蚧飲子

蛤蚧一對洗浄酒醋浸炙黃色　黃芩半兩

麻黃不去根節　胡黃連　秦艽去芦

甘草生　生地黃酒浸洗　熟地黃酒洗

青蒿　人參　柴胡去芦

知母去毛酒洗　貝母

杏仁去皮尖及双仁者炒另研已上各五錢　鱉甲一兩酒酥炙

桔梗　草龍胆　木香各二錢半

右為細末每服二錢　加烏梅姜棗煎服

附蒸病

○古今録驗五蒸湯

人參　知母　黃芩各一錢

竹葉七片　生地黃　乾葛一錢

茯苓一錢　甘草炙半錢　石膏二錢半

粳米一合

右細切先以水三盞煎小麥二合至二盞去麥煎藥至一盞温服隨証加减于後

實熱加黃芩　黃連　黃柏

大黃

虛熱加烏梅　秦艽　柴胡

蛤蚧　青蒿　牡丹皮

鱉甲

○肺蒸鼻乾加　烏梅　天門冬

麥門冬　紫苑茸　大腸右鼻孔乾痛

加大黃　芒硝　皮蒸舌白唾血

加石膏　桑白皮　膚蒸昏昧嗜卧

加牡丹皮　氣蒸鼻乾喘促通身氣熱　加人參

黃芩　梔子

○心蒸舌乾　加黃連　生地黃

小腸蒸下唇焦　加赤茯苓　生地黃木通

血蒸髮焦 加生地黃 當歸
桂心 童便 脉蒸唾白浪語脉絡溢脉緩急不調
加當歸 生地黃
○肌蒸唇焦 加白芍藥 木瓜
苦參 胃蒸舌下痛 加石膏
粳米 大黃 芒硝
乾葛
內蒸食無味而嘔煩燥 加白芍藥
○肝蒸眼黑 加川芎 當歸

前胡 膽蒸眼色白 加柴胡
栝蔞 筋蒸甲焦 加川歸
川芎 三焦蒸乍熱乍寒 加石膏
竹葉
○腎蒸兩耳焦 加生地黃 石膏
知母 寒水石 茯苓
膀胱蒸右耳焦 加澤瀉
滑石 腦蒸頭眩熱悶 加生地黃
防風 羌活 髓蒸髓沸骨中熱

加生地黃 當歸 天門冬
骨蒸齒黑腰痛足逆疼蟲食藏 加鱉甲
地骨皮 牡丹皮 當歸
生地黃 臂蒸肢細肢腫府藏俱熱 加石膏
黃柏 胞蒸小便赤黃 加澤瀉
茯苓 生地黃 滑石
沉香

○丹溪活套云勞極之証五藏必歸重於一經假如足脛痠疼腰背拘急遺精白濁面色黧黑耳輪

焦枯脉沉細數知其邪在腎也宜以四物湯加知母黃柏五味子麥門冬天門冬澤瀉杜仲肉桂之類煎入童便韭汁竹瀝服○其或心神驚惕怔忡無時盜汗自汗心煩熱悶口舌生瘡咯血面赤脉洪而數知其邪在心也宜以前方去杜仲澤瀉肉桂加茯神胡黃連遠志菖蒲硃砂之類○其或嗽咳喘促衄血皮膚枯燥鼻塞聲沉時吐痰沫脉微虛而濇數知其邪在肺也宜以四物湯加沙參麥門冬五味子知母貝母

桔梗桑白皮地骨皮款冬花紫菀馬兜鈴百合百部之類煎入童便竹瀝姜韭汁服○其或脇痛目赤面青頰赤多怒虛陽不歛憂與鬼交甚則外縮筋急脉弦而數知其邪在肝也宜以四物湯加竹茹草龍胆柴胡黃芩青皮竹葉之類○其或面色萎黃唇胎焦燥飲食無味腹痛腸鳴瀉利四肢倦怠脉虛濡而數知其邪在脾也宜以四君子湯加酒炒白芍藥蓮肉薏苡乾山藥猪苓澤瀉白扁荳之類○凡骨蒸劳熱元氣未脫者灸崔氏四花六穴無有不安者也

○灸崔氏四花穴法

先二穴令患人平身正立取一細繩之勿令展縮於男左女右脚底貼肉堅踏之其繩前頭與大拇指端齊後頭循當脚根中心向後引繩從脚腨肚貼肉直上至曲脷中大横紋截斷横紋即委中穴又令患人解髮分兩邊令見頭　自顖門平分至腦後却平身正坐取向所截繩一頭令與鼻端齊引繩向上正分頭縫至腦後貼肉垂下循脊骨引繩向下至繩盡處當脊骨中以墨點記之墨點不是灸處又取一繩子令患人合口將繩子按於口上兩頭至吻却鉤起繩子中心至鼻柱根下如人此便齊兩吻截斷將此繩展令直於前量脊骨上墨點處横量取平勿令高下其量口繩子先中摺當中以墨記之却展開繩子横量却以中指墨點記住按於脊骨中先點處兩頭是穴也兩頭以白圈記之　以上是第一次點二穴

次二穴令患人平身正坐稍縮臂膊取一繩繞項向前双垂頭與鳩尾齊骨前岐骨間尽處也双頭齊截斷却

翻双繩頭向後以繩子中心按於喉嚨結骨上其繩兩頭双垂循脊骨以墨點記之墨點不是灸處又取一繩子令患人合口横量齊兩吻截斷還於脊骨上墨點横量如法繩子兩頭以白圈記之白圈是灸處

以上是第二次點二穴通前共四穴同時灸各三七壯累灸至一百餘壯候灸瘡將瘥又依後法灸二穴

又次二穴以第二次量口吻繩子於第二次双繩頭

尽處墨點上當脊骨直上下竪點其繩子中心放在墨點上於上下繩頭尽處以白圈記之白圈是灸處也

以上是第三次點二穴也通前共六穴也擇取離日及火日灸之一應虛劳發熱尫羸等証灸之立愈眞濟世之妙法也

四花六穴人形圖式

白圈是穴黑點不是穴

醫學正傳卷之三終

醫學正傳卷之四目錄

黄連六一湯　連附六一湯　草荳蔻丸
秫黄荳蔻丸　木香化滯湯　三因倉卒散
河間金鈴子散　神聖代鍼散　朮附湯
丹溪活套　祖傳加味枳朮丸
已試醫驗一條
○腹痛門三十一　論　脉法　丹溪方法凡一十五條
高良姜湯　草荳蔻湯　益胃散
厚朴温中湯　六合散　沒藥散
東垣木香檳榔丸　枳實導滯丸　瓜蒂散

桂枝加芍藥湯　小建中湯　真武湯
霹靂散　酒煮當歸丸　黄連湯
芍藥甘草湯　加減小柴胡湯
四物苦楝湯　增損當歸丸　苦楝丸
一捏金散　丹溪活套　一
已試醫驗二條
○腰痛門三十二　論　脉法　丹溪方法凡七條
腎着湯　青娥丸　立安丸
補骨脂丸　東垣獨活湯　摩腰丹

煨腎丸　補腎丸　蒼朮湯
川芎肉桂湯　地龍散　粘痛湯
蒼朮復煎散　一粒金丹　加味四物湯
三因安腎丸　獨活寄生湯　五積散
丹溪活套
○脇痛門三十三　論　脉法　丹溪方法一條
當歸龍薈丸　木氣實脇痛方　左金丸
破血行氣方　加味二陳湯　肝苦急方
左脇痛方　控涎丹　咳嗽脇痛方法

氣弱人脇痛方　去滯氣痛方　肥白人脇痛方
瘦黑人脇痛方　又丹溪方法凡五條　推氣散
枳芎散　異香散　分氣紫蘇飲
芎葛湯　丹溪活套
已試醫驗一條
○諸氣門三十四　論　脉法　丹溪方法凡六條
清膈丸　正氣天香湯
子和木香檳榔丸　蘇合香丸　蘇子降氣丸
異香散　沉香降氣湯　復元通氣散

醫學正傳卷之四目録終

醫學正傳卷之四

花溪恒德老人虞摶天民編集
姪孫虞守愚惟明校正

眩運二十八

論

內經曰諸風掉眩皆屬肝木又曰歲木太過風氣流行脾土受邪民病飧泄食減甚則忽忽善怒眩冒巔疾雖為氣化之所使然未必不由氣体之虛衰耳其為氣虛肥白之人濕痰滞於上陰火起於下是以痰挾虛火上衝頭目正氣不能勝敵故忽然眼黑生花若坐舟車而旋運也甚而至於卒倒無所知者有之丹溪所謂無痰不能作眩者正謂此也若夫黑瘦之人軀体薄弱真水虧欠或勞役過度相火上炎亦有時時眩運何濕痰之有哉大抵人肥白而作眩者治宜清痰降火為先而兼補氣之藥人黑瘦而作眩者治宜滋陰降火為要而帶抑肝之劑抑攷內經有曰風勝則地動風木太過之歲亦有因其氣化而為外感風邪而眩者治

法宜祛風順氣伐肝降火為良策焉外有因嘔血而眩冒者胷中有死血迷閉心竅而然是宜行血清心自安醫者宜各類推而治之無有不痊者也

脉法

左手脉數熱多　脉澁而芤有死血

右手脉實有痰積　脉虛大必是久病

左手人迎脉緩而浮大者屬風

方法凡三條丹溪方法

丹溪曰痰在上火在下火炎上而動其痰也此証

屬痰者多盖無痰不能作眩也雖有因風者亦必有痰又曰火動其痰二陳湯加黄芩蒼术羌活挾氣虛者亦以治痰為主兼補氣降火藥

○去血過多而眩運者芎歸湯

○眩運不可當者以大黄酒炒為末茶清調下急則治其標也

○防風通聖散治風熱眩運方見中風門

○半夏白术天麻湯治風痰眩運方見頭痛門

○加味六君子湯治氣虛痰盛兼挾風邪眩運不休者

陳皮去白一錢　半夏湯泡透一錢半　茯苓一錢

甘草半錢炙　荊芥穗半錢

右細切作一服加生姜三片大棗二枚水二盞煎至一盞去粗入竹瀝一大匙溫服

○六合湯治風虛眩運

四物湯加秦艽羌活為佐水煎服之

○玉液湯治七情感動氣鬱生涎隨氣上衝頭目眩

運心嘈忪悸眉稜骨痛

大半夏湯泡七次去皮臍

右以一味薄切成片每服四錢加生姜十片煎入沉香磨水一呷服大効

○芎术湯治冒雨中溫眩運嘔逆頭痛不食等証

川芎　半夏泡透　白术各一錢二分

甘草六分炙

右細切作一服加生姜七片水一盞半煎至一盞溫服

川芎散治風眩運

山茱萸一两去核 山藥 甘菊花
人參 茯苓 小芎藭各半两
右為細末每服二錢温酒調下
丹溪活套云眩運者中風之漸也如肥白人氣虛而挾痰者四君子湯倍蒼朮黃芪加半夏橘紅或少加川芎荊芥穗以清利頭目也○如痰盛而挾氣虛者二陳湯加人參白朮黃芪或少加炮附子煎入竹瀝薑汁服○如體瘦血虛而痰火兼盛者二陳湯合四物加片芩薄荷煎入竹

瀝姜汁童便服○如諸般眩運挾風則加防風荊芥天麻秦艽等藥挾熱加片芩黃連梔子之類挾寒加乾姜官桂附子之屬無有不安者也

頭痛十九

論

內經曰心沭中風則為首風又曰首風之狀頭面多汗悪風當先風一日則病甚頭痛不可以出內至其風日則病少愈東垣曰金匱真言論曰東風生於春病在肝腧在頸項故春氣者病在頭又諸陽會於頭面失風從上受之風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛身重悪寒治在風池風府調其陰陽不足則補有餘則瀉汗之則愈此傷寒頭痛也頭痛耳鳴九竅不利者腸胃之所生氣虛頭痛也心煩頭痛者病在耳中過在手巨陽少陰乃濕熱頭痛也如氣上不下頭痛巔疾者下虛上實也過在足少陰巨陽甚則入腎寒濕頭痛也如頭半寒痛者先取手少陽陽明後取足少陽陽明此偏頭痛也有真頭痛者甚則腦盡痛手足寒

至節者死不治有厥逆頭痛者所犯大寒內至骨髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛也凡頭痛皆以風藥治之者總其大体而言之也高巔之上惟風可到故味之薄者陰中之陽乃自地升天者也然亦有三陰三陽之異故太陽頭痛悪風脉浮緊川芎羌活獨活麻黃之類為主陽明頭痛自汗發熱悪寒脉浮緩長實者升麻葛根石膏白芷為主太陰頭痛必有痰体重或腹痛為痰癖其脉沉緩蒼朮半夏南星為主少陰經頭痛三陰三陽經

不流行而足寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黄細辛附子為主厥陰頭項痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩吴茱萸湯主之血虚頭痛川歸川芎為主氣虚頭痛人參黄芪為主氣血俱虚頭痛調中益氣湯少加川芎蔓荆子細辛其効如神白术半夏天麻湯治痰厥頭痛藥也清空膏乃風濕痰頭痛藥也羗活附子湯治厥陰頭痛藥也如濕氣在頭者以苦藥吐之不可執方而治先師嘗病頭痛發時面頰青黄暈眩目不欲開懶言身体沉重兀兀欲吐潔

古曰此厥陰太陰合病名曰風痰頭痛以局方玉壺丸治之更灸俠溪穴即愈是知方者体也法者用也徒執体而不知用者宜体用不失可謂上工矣學者其可執一而不知變乎

脉法

内經曰寸口脉中短者頭痛也

脉經曰陽弦則頭痛又曰寸口脉浮中風發熱頭痛

脉緊頭痛是傷寒邪脉緊上寸口者傷風頭痛

脉訣云頭痛短濇應須死浮滑風痰皆易除

方法（丹溪方法凡七條）

丹溪曰頭痛多主於痰痛甚者火多宜清痰降火

○勞役下虚之人似傷寒發熱汗出两太陽穴痛甚此相火自下衝上宜補中益氣湯加川芎當歸甚者加知母黄蘗蔓荆子細辛

○諸經氣滯亦作頭痛宜分經理氣治

○偏頭風在右屬痰屬熱痰用蒼术半夏熱用酒制片黄芩在左屬風及血虚風用荆芥薄荷（或云荆芥薄荷是頭痛要藥宜詳証加用）血虚用芎歸芍藥酒黄柏諸家

不分所屬故藥多不効少陽偏頭痛者多大便秘或可下之

○一方治風濕熱頭痛神効

片芩（一两酒制炒）　蒼术　羗活

防風（各五銭）　蒼耳子（三銭）　細辛（二銭）

右為細末以生姜一片擂細和藥末三銭搗匀茶清調下（一方有生甘草酒連川芎炒半夏麯元防風細辛）

○一方治少年強壯人氣實有痰或頭暈而重痛立効

大黃酒拌炒乾再拌三次

右為細末茶清調下

○一方治眉稜骨痛屬風熱與痰

白芷　片芩酒制炒

各等分為細末每服二錢茶清調下

○選奇湯治眉骨痛不可忍神効

羌活　防風各二錢　甘草一錢夏生冬炒

酒片芩一錢秋冬不用甚者冬亦炒用

右細切作一服水一盞半煎至一盞食後服

○又方因風寒眉骨痛不止者

川烏　草烏各一錢已上二味俱用童便浸二宿炒用

細辛　羌活　片芩酒拌炒

甘草炙各半分

右為細末分二服茶清調下

○清空膏治偏正頭痛年深久不愈者善療風濕熱頭痛上壅頭目及腦痛不止者除血虛頭痛不治

川芎五錢　柴胡七錢　黃連酒炒

防風去芦　羌活各一兩　甘草炙一兩半

片黃芩三兩切片酒拌濕一半炒一半曬乾

右為細末每服二錢熱盞內入茶清少許湯調如膏臨卧抹口內少用白湯送下如苦頭痛每服加細辛二分如太陰脉緩有痰名痰厥頭痛减羌活防風川芎甘草加半夏一兩伍錢如偏正頭痛服之不愈减羌活防風川芎一半加柴胡一倍如發熱惡熱而渴自陽明頭痛只服白虎湯加白芷立愈

○半夏白术天麻湯治痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶氣促上喘無力以言心神顛倒目不敢開如在風雲中頭苦痛如破身重如山四肢厥冷不得安卧

黃蘗分半　乾姜二分　澤瀉

白茯苓　天麻　黃芪

人參　蒼术各二分半　神麯炒

白术各五分　麥蘗麩　半夏湯泡去臍

橘紅各七分半

右為細切作一服水二盞加生姜三片煎至一盞去柤稍熱服食前可一服而愈此頭痛甚者謂之足太陰痰厥頭痛非半夏不能除眼黑頭旋風虛内作非天麻不能除黄芪甘温瀉火補氣實表止汗人參甘温瀉火補中益氣二朮俱甘温除濕補中澤瀉茯苓利小便導濕橘皮温益氣調中神麯消食蕩胃中滯氣大麥蘖寛中助脾乾姜辛熱以滌中寒黄　苦辛以療冬天少火在泉發躁也

○安神湯治頭痛頭旋眼黑

生甘草　炙甘草各二分　柴胡
升麻　防風二分半　生地黄酒浸洗
知母酒浸炒五分　黄柏酒拌炒　羌活各一錢
黄芪一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞半加蔓荆子五分川芎三分再煎至一盞去柤臨卧稍熱服

○徹青膏

蔓荆子　細辛各一錢　薄荷葉
川芎各三錢　生甘草　炙甘草各伍錢
藁本一两

右為細末每服二錢食後茶清調下

○川芎散治頭目不清利

川芎五錢　柴胡七錢　羌活
防風　藁本　生甘草
升麻各一两　炙甘草　生地黄各一两半
酒黄連炒　酒片芩各二两

右為細末每服二錢食後茶清調下

○白芷散一名紫金散治諸熱苦頭痛

鬱金一錢　白芷　石膏各二錢
雄黄　芒硝　薄荷葉各三錢

右為細末口含水鼻内搐之

○羌活清空膏

蔓荆子一錢　黄連三錢　羌活
防風　甘草各四錢　片芩一两

右為細末每服一錢茶清調下食後或臨卧服

○清上瀉火湯昔有人年少時氣弱常於氣海

穴節次灸之至年老成熱厥頭痛雖冬天大寒
喜寒風風吹之頭痛即愈畧來煖處或見煙火
其痛復作此灸之過也

荊芥穗　川芎各二分　蔓荊子
當歸身　蒼朮各三分　酒黃連
生地黃　藁本各四分　生甘草二分
升麻　防風各三分半　酒黃柏
炙甘草　黃芪各五分　酒黃芩
酒知母各七分　羌活八分　柴胡一錢

細辛二分　酒紅花少許
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食後稍熱服

○細辛散治偏正頭痛

細辛　瓦粉各二分　生黃芩
芍藥各三分半　酒黃連　川芎各半錢
黃芩酒炒　甘草炙各八分　柴胡去芦一錢
右細切作一服水一盞半煎至一盞食後服

○羌活湯治風熱壅盛上攻頭目昏眩

炙甘草一分半　澤瀉三分　酒栝蔞根
白茯苓　酒黃柏各四分　柴胡五分
防風　酒黃芩　酒黃連
羌活各六分
右細切作一服水二盞煎至一盞食後或臨臥服

○一粒金

華撥以猪胆汁拌勻入胆內懸掛陰乾用　玄胡索
青黛　白芷　川芎各一兩

右為細末無根水為丸每用一丸以無根水化開搐鼻內外以銅錢咬口內出涎

○羌活附子湯治客寒犯腦痛及齒亦痛名曰腦風

麻黃不去節　附子炮　防風
白芷　殭蚕　黃柏各七分
羌活　蒼朮各半錢　升麻二分
黃芪三分　甘草二分　佛耳草三分無歎不用
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服

○麻黃附子細辛湯治三陰三陽經不流行而足寒

氣逆為寒厥頭痛其脉沉細

麻黄　細辛各六錢　附子炮生用去皮臍

右細切水三升三合先煮麻黄令沸減七合掠去上沫納諸藥煎取一升去粗分三服

○吳茱萸湯治厥陰頭項強痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩

吳茱萸熱水泡三五次　生姜各半兩　人參二錢半

右細切作一服水二盞大棗一枚煎至一盞去粗溫服

○加味調中益氣湯治氣血俱虛頭痛其效如神

陳皮　黄柏酒炒各三分　升麻去粗皮

柴胡去芦各四分　人參　炙甘草

蒼术米泔浸各六分　黄芪一錢　川芎六分

蔓荊子三分杵　去皮　細辛二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服一方有木香二分無黄柏如大便虛坐不得或了而不了腹中逼迫此血虛血澁也加當歸身五分　愚按東垣謂此方治氣血俱虛頭痛本方加當歸一味非無已上証亦恐不可缺也

○玉壺丸治風濕頭痛亦治痰患

雄黄一錢研飛　南星炮裂　半夏湯泡七次去皮臍

天麻酒浸　白术炒各二錢

右為細末姜汁浸蒸餅為丸服二十丸姜湯下

○川芎茶調散治諸風上攻頭目偏痛鼻塞声重

薄荷四兩去梗用葉　荊芥穗　川芎各二兩

羌活　白芷　甘草各一兩炙

細辛半兩　防風二錢半

右為細末每服二錢食後茶清調下

○醫壘元戎治三陽頭痛方

羌活　防風　荊芥穗

升麻去焦皮及內朽　葛根去粗皮　白芷

石膏火煅　柴胡去芦　川芎

芍藥酒炒　細辛　葱白連鬚者

各等分細切五錢水二盞煎至一盞溫服

○如聖餅子治風寒伏留陽經痰飲氣厥頭痛

防風　天麻各半兩　南星

乾姜　川芎　甘草各一兩
半夏半兩　川烏一兩去皮臍大炮
右為細末蒸餅糊調捻作餅子如錢樣每用五
餅同荊芥末細嚼茶清送下
○川芎神功散治風熱上攻頭目令人偏正頭痛
川芎　川烏法如上同製　白芷
南星炮　麻黃去節各一錢　甘草炙半錢
右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞
半煎至一盞去粗食後溫服

○三因芎辛散治傷風寒生冷及氣虛痰厥頭痛如
破腦眩運嘔吐
附子去皮臍生用　烏頭去皮生用　南星
乾姜　甘草炙　川芎
細辛各一錢
右細切作一服加生姜五片茶芽少許水二盞
煎至一盞去粗溫服
○小芎辛湯治風寒在腦或感邪濕頭重而疼眩運
嘔吐

川芎二錢　細辛　白朮各一錢
甘草半錢
右細切作一服加生姜五片茶芽少許水煎服
○寶鑑石膏散治陽明經頭痛大效
川芎　石膏　白芷各等分
右為細末每服四錢茶清調下
○三生丸治痰厥頭痛
半夏　白附子　南星各等分
右為細末生姜自然汁浸蒸餅為丸如菉豆大

每服四五十丸食後姜湯送下
○茯苓半夏湯治風熱痰逆嘔吐頭痛
半夏二錢　赤茯苓一錢　片黃芩
甘草　橘紅各半錢
右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一
盞溫服
○祖傳經驗治頭風熱痛不可忍者
片黃芩二兩酒拌濕炒再拌再炒如此三次不可令焦　小川芎一兩
白芷半兩　細茶芽三錢　荊芥穗四錢

薄荷葉二錢半

右為細末毎服二錢白湯或茶清調下

○又經驗敷貼頭風熱痛

朴硝　大黄各等分

右為細末用深井底泥和捏作餅子貼兩大陽穴神驗

○丹溪活套云凡治頭風必以二陳湯加川芎白芷為主○如太陽經頭痛加羌活○陽明經加石膏白芷○少陽經加柴胡黄芩○太陰經加蒼

朮○少陰經加細辛○厥陰經加吳茱萸○如肥人頭痛必是濕痰加半夏蒼白朮○如瘦人頭痛是熱上壅多加酒洗片黄芩○如因感冒而頭痛者宜加防風羌活藁本升麻柴胡葛根之類○如氣虚而頭痛者宜加黄芪人参東垣安神湯之類○如風熱在上而頭痛者加天麻蔓荊子台芎酒片芩之類○如苦頭痛者宜用細辛○如形瘦色弊而頭痛者是血虚宜用歸芎芍藥酒黄柏之類○如頂巔痛者宜藁本酒

炒升柴

胃脘痛俗呼為心痛　三十

論

内經曰木欝之發民病胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下盖木氣被欝發則太過故民病有土敗木賊之候也夫胃為脾之府陽先於陰故藏未病而府先病也甚而至於脇下如刀劚之痛者已連及於藏矣古方名為脾疼者是也胃之上口名曰賁門賁門於心相連故經所謂胃脘

當心而痛今俗呼為心痛者未達此義耳雖曰運氣之勝復未有不由清痰食積欝于中七情九氣觸于内之所致焉是以清陽不升濁陰不降而肝木之邪得以乘機侵侮而為病矣更原厥初致病之由多因縱恣口腹喜好辛酸恣飲熱酒煎煿復飡寒凉生冷朝傷暮損日積月深自欝成積自積成痰痰火煎熬血亦妄行痰血相雜妨碍升降故胃脘疼痛吞酸噯氣嘈雜悪心皆膈噎反胃之漸者也俗醫不究其源例以辛香燥熱之劑治之以

火濟火遂成危劇良可痛哉古方九種心痛曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰虫曰疰曰去來痛夭所謂冷者惟一耳豈可例以熱藥治之乎詳其所由皆在胃脘而實不在於心也有真心痛者大寒觸犯心君又曰汚血衝心手足青過節者旦發夕死夕發旦死醫者宜區別諸証而治之無有不安之理也

脉法

脉經曰陽微陰弦則胷痺而痛責其虛也

今陽虛知在上焦所以胷痺心痛者以其脉陰弦故也

胷痺之病喘息欬唾胷背痛短氣寸口脉沉而遲關上小緊而數

心脉微急為痛微大為心痺引背痛

脉短而數者心痛　濇者心痛

脉浮大弦長者死

方法 丹溪方法凡三十二條

丹溪曰心痛即胃脘痛須分久新若明知身受寒氣口得寒物而病於初得之時當用溫散溫利之藥若病久則成鬱矣鬱則成熱原病式中备言之矣若欲行溫散溫利寧無助火添病耶由是古方多用山梔子為君熱藥為之嚮導則邪易伏病易退病安之後若縱恣不改前非病必再作雖治矣此病雖日久不食不死又曰中宮有食積與痰而生病者胃氣亦賴所養卒不便虛雖日數多不食不死若痛方止即吃物病必復作勿歸咎於醫也必須再服三五服藥後以漸而少食方可獲全安

○心膈大痛攻走腰背發厥嘔吐諸藥不效者就吐中以鵝翎探之出痰積碗許而痛即止

○脉堅實不大便者下之亦可

○一方用黃荊子炒焦為末米飲調服一云上可治心痛下可治白濁

○又方用藍葉擂細取汁合姜汁服

○又方用青黛以姜汁入湯調服

○又方用海粉佐以香附末以川芎山梔子煎湯入

姜汁調服

○又方無藥處以塩置刀頭燒紅淬入水中乘熱飲之吐痰而愈此法治絞腸沙大痛幾死者立效

○又方治心痛輕者以麻黄桂枝之類散之或以韭汁開提之重者加石鹹

○又方痛甚者脉必伏宜温藥附子之類不可用人參白术蓋諸痛不可補氣故也

○又方治氣痛者用牡蠣粉一二銭酒温調下

○又方治湿痰作痛用白螺螄殼去泥沙火煆為細末每服方寸匕温酒調下立止

○又方以物柱按而痛定者屬虚以二陳湯加炒乾姜末和之而愈

○又方山梔大者七枚或九枚炒焦黄用水一盞煎七分入生姜自然汁二三匙令辣熱飲之立止

○又方山梔子劫止之後復發者前藥必不効用玄明粉一銭匕白湯送下立止

○又方治平日喜好熱物致死血流於胃口而作痛者以桃仁承氣湯下之安

○又方治死血作痛証用玄胡索一兩半桂心紅花滑石紅麯各五銭桃仁三十箇蒸餅丸服効

○又方治虫痛者心而上有白班唇紅能食時作時止用二陳湯加苦楝根煎服

○又方治痰積胃脘作痛白螺殼丸

白螺螄殼火煆　滑石炒　蒼术
山梔子　香附童便浸　南星煨裂各一兩
枳殼麸炒黄色　青皮　木香
半夏　砂仁各五銭

右為末春加川芎夏加黄連秋冬加呉茱萸用生姜汁浸蒸餅為丸如菉荳大每服五十丸

○黄連六一湯治多食煎炒或燒餅米胖等物致熱鬱胃口而痛者甚効方見嘔吐門

○連附六一湯治胃脘痛甚諸藥不効者寒因熱用方也

黄連六銭　附子炮去皮臍一銭

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去柤稍熱服

○草荳蔻丸治客寒犯胃作痛或因温熱欝結作痛亦可劫而止之又治氣弱心痛亦妙

草荳蔻一兩麪煨　橘紅　吳茱萸湯泡焙乾
人參　白殭蚕　黄芪
益智仁各八錢　生甘草　炙甘草
當歸身　青皮各六錢　澤瀉小便多者減半
半夏各一兩　桃仁七十箇去皮尖　麥蘖麵炒一兩半
神麯炒微黄　柴胡脇不痛減半　姜黄各四錢

右為細末桃仁另研如泥入諸藥中和勻再研湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十丸白湯送下食遠

○麻黄荳蔻丸治客寒犯胃心頭大痛不可忍

木香　青皮　紅花
厚朴姜制各二錢　蘇木三分　蓽澄茄四分
升麻　半夏湯泡七次　麥蘖麪
砂仁　黄芪　白术
陳皮去白　柴胡　炙甘草
吳茱萸　當歸身各五分　益智仁六分
神麯炒一錢　麻黄不去節二錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下或細嚼白湯送下亦可

○木香化滯湯治因憂食温麪結於胃脘腹皮抵痛心下硬微痛不思飲食食之不散常常痞氣不安方見痞滿門

○三因倉卒散治氣自腰腹間攻心痛不可忍腹中氷冷自汗如洗手足攣急厥冷

山梔子大者四十九枚連皮搥碎炒焦　附子一枚炮去皮臍

右為末每服二錢酒一盞煎八分温服

○金鈴子散治熱厥心痛

金鈴子　玄胡索各一兩

右為細末每服二錢温酒調下白湯亦可

○神聖代鍼散治心腹諸痛

乳香　沒藥　當歸
白芷　川芎各半兩　元青一兩去翅足炒

右為細末每服一分病甚者半錢先㸃好茶一盞次搽藥末在茶上不得吹攪立地細呷之

心痛欲死者服之立効小腸氣搐如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛并婦人血癖血迷血運血刺痛衝心胎衣不下難產但是一切因血作痛之疾服之大有神効

○朮附湯治寒厥暴痛脉微氣務

附子炮五分　白朮二錢　甘草一錢炙

右細切作一服水一盞半入生姜五片大棗二枚煎至一盞去柤温服此藥又治風湿相搏身重煩疼不能轉側不嘔不渴大便堅實小便自利及風虛頭目眩運不知食味煖肌補中助陽氣止有汗之聖藥也

○丹溪活套云草荳蔻一味性温能散滯氣利膈上痰若胃脘果因寒而作痛用之如鼓應桴若湿痰鬱結成痛者服之多効若因熱鬱而痛者理固不當用此但宜以凉藥監製如芩連梔子之屬其功尤速東垣草荳蔻丸寒熱心痛俱獲奇功但因熱者不可多服久服恐有積濕成熱之患耳若久病鬱熱已膠固者斷不可用此味也

○胃中若有泥飲清痰作痛腹中漉漉有声及手足寒痛或腰膝脊脇抽掣作痛者用小胃丹或三花神祐丸或控涎丹漸漸服之能徹去病根即已

○祖傳經驗加味枳朮丸治清痰食積酒積茶積肉積在胃脘當心而痛及痞滿惡心嘈雜噯氣吞酸嘔吐脾疼等証其効如神

白朮三兩　蒼朮米泔浸二宿焙　枳實麩炒黄色

猪苓去黒皮　麥糵麪炒黄色　神麯炒微黄色

半夏湯泡透各一兩　澤瀉去毛　赤茯苓去皮

川芎　黄連陳壁土炒去土　白螺螄殻煆各七錢

縮砂仁　草荳蔻　黄芩陳壁土同炒

青皮去白　萊菔子炒　乾生姜各五錢

陳皮去白　香附米童便浸　瓜蔞子

厚朴姜汁制炒　檳榔各三錢　木香

甘草各二錢

呑酸加吳茱萸湯泡寒月五錢熱月二錢半○久病挾虛加人參白稨荳石蓮肉各伍錢○時常口吐清水加炒滑石一兩牡

蝸伍錢
右為細末用青荷葉泡湯浸晩粳米研粉作
為丸如梧桐子大每服七十丸多至一百丸清
米飲送下
一男子年三十五胃脘作痛久矣人形黄瘦食少
而胷中常若食飽求治每加味枳朮丸服不
効而日漸大痛叫号声聞四隣別父母妻子囑
付後事欲自殺予与桃仁承氣湯作大剂与之
連二服大下瘀血四五碗許困倦不能言語者
三日教以稀粥少食漸漸将理病全安復壯如

舊

腹痛三十一

論

内經曰寒氣入經而稽遅泣（与澁通）而不行客於脉
外則血少客於脉中則氣不通故卒然而痛云云
按内經舉痛論言寒邪外客而痛者甚為詳悉未
能盡述學者自宜檢閱外有因虚因實因傷寒因
痰火因食積因死血者種〻不同亦當表而出之

[illegible]學者易為參考焉東垣曰腹中諸痛皆由勞
役過甚飲食失節中氣不足寒邪乘虚而客入之
故卒然而作大痛經云得炅則止此事難知集論
曰傷寒中脘痛大陰也理中湯黄芪建中湯之類
臍腹痛者少陰也四物湯真武湯附子湯之類小
腹痛厥陰也重則正陽散回陽丹輕則當歸四逆
湯之類太陰連少陰痛甚者當変為下利不止若
夫雜病腹痛四物苦練湯酒煮當歸丸之類夏月
腹痛肌熱悪熱脉洪數属手太陰足陽明黄芩芍
藥湯主之秋月腹痛肌寒悪寒脉沉疾属足太陰

桂枝芍藥湯主之四時腹痛芍藥甘草湯主之原
病式曰熱鬱于内則腹滿堅結而痛不可例言為
寒也成無已曰陰寒為邪者則腹滿而吐食不下
自利益甚腹疛痛太陰証也發汗不觧醫反下之
因而腹滿時痛者属太陽也桂枝加芍藥湯主之
大實而痛者加桂枝大黄湯主之又曰邪氣聚於
下焦則津液不得宣通血氣不得流行或溺溢[illegible]
血流滞於下而生脹滿硬痛也若從心下至小

皆硬滿而痛者是邪實也須以大陷胸湯下之若
但小腹硬滿而痛小便利者則是蓄血之証小便
不利者則為溺澁之証也此有血虛瘦弱之人津
液枯涸傳送失常鬱火燥熱煎成結糞滯於大小
腸之間阻氣不運而作痛者宜以枳實導滯丸備
急大黄丸之類先通其滯止其痛然後用四物等
生血潤燥之剤以治其本外有卒然心腹大痛欲
吐不得吐欲瀉不得瀉唇青厥逆死在須臾此内
因食積外感寒邪是名乾霍乱之候也宜急以塩

湯灌之而以鵝翎探吐取涎而愈若夫清痰留滯
于胃腹之間食積鬱結於腸胃之内皆能令人腹
痛清痰作痛者控涎丹小胃丹之類食積為患者
保和丸枳朮丸之類消之枳實導滯丸木香檳榔
丸之類下之濁氣在上者之湧清氣在下者提之寒
者温之熱者清之虛者補之實者瀉之結者散之
留者行之此治法之大要也學者詳之

脉法

脉經曰脉細小緊急病速進在中[illegible]中刺痛
陰弦則腹痛　弦急小腹痛　尺脉緊臍下痛
尺脉伏小腹痛癥疝　尺脉實小腹痛當利之
心腹痛不得息脉細小遲者生脉大而疾者死
腹痛脉反浮大而長者死

方法　丹溪方法凡十五條

丹溪曰腹痛有寒有積熱有食積有痰有死血脉
弦者多屬食宜温散之盖食得寒則滯得熱則
行更宜以行氣則氣若助之無不愈者○脉滑
者是痰痰因氣滯而聚阻礙道路氣不得宣通

而痛宜導痰解鬱○凡痛必用温散以其鬱結
不行阻氣不運故也○臍下忽大痛人中黒色
者多死○腹中水鳴乃火擊動其水也
戴氏曰痛甚便欲大便去後則痛減者是食積也綿綿痛而無增減者是寒也時痛時止者是熱也其痛有常処而不移動者是死血也
○治腹痛用白芍蒼朮木香附白芷為末姜汁入湯調
服
○白芍藥止能治血虛腹痛餘俱不治以其酸寒收斂而則無温散之功者也

○如飲食過傷而腹痛者宜木香檳榔下之

○如氣虛之人傷飲食而腹痛宜調補胃氣併消導

藥用人參白朮山查神麯枳實麥芽木香砂仁

之類

○如腹中常有熱而痛此為積熱宜調胃承氣湯下

之

○小腹實痛用青皮以行其氣

○小腹因寒而痛宜肉桂吳茱萸

○因寒而作痛者宜小建中湯加乾姜官桂台芎蒼

朮白芷香附

○因熱而痛者二陳湯加黃芪黃連梔子痛甚者加

炒乾姜

○若腹痛不禁下者宜川芎蒼朮湯以治之川芎蒼

朮香附白芷茯苓滑石加姜水煎服

○高良姜湯治因寒心腹疼痛

高良姜二錢　厚朴姜製　官桂各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤稍熱

服

○草荳蔻湯治臍腹虛脹作痛

澤瀉二錢　木香三分　神麯四分

半夏　枳實麩炒黃色　草荳仁麵裹煨

黃芪春夏勿用　益智仁去殼　甘草炙各半錢

青皮　陳皮各六分　川歸七分

茯苓七分

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一

盞溫服

○益胃散治因服寒藥過多致腹痛不止

人參　厚朴姜製　甘草炙

白荳蔻去殼　姜黃　乾姜炮

砂仁　澤瀉已上各三分　智仁六分

陳皮七分　黃芪七分蜜炙

右細切作一服加姜水煎服

○厚朴溫中湯治胃虛寒脹滿疼痛用厚朴陳皮各一錢

茯苓　草荳蔻麵包煨　甘草炙

木香各半錢　乾姜三分半炮　加姜水煎服之

○六合散又名金鑰丸治一切燥熱鬱結汗後餘熱宣

轉不通所治小腸氣結心腹滿悶胸中痞結

注疼痛

大黃一兩酒拌濕蒸　白丑半兩　黑丑略炒

甘遂各半兩　檳榔三錢生　輕粉一錢

右為細末每服一錢蜜水調下量虛實加減服

○沒藥散治一切心腹疼痛不可忍者

沒藥另研　乳香一錢另研各　穿山甲五錢炮灰火畏爐

木鱉子四錢去殼

右為細末每服半錢或一錢酒大半盞煎三五

沸服

○木香檳榔丸治食鬱氣滯作痛

木香三錢　檳榔三錢　青皮五錢去白

陳皮五錢去白　麥糵麵炒七錢　枳實麩炒　黃各六錢

白术五錢　厚朴姜制四錢

右為細末湯浸餅為丸如梧桐子大每服五十

丸溫水下食遠

○枳實導滯丸治食傷溫熱之物不得施化腹痛滿

悶不安以利為度方見內傷門

○瓜蒂散治食傷太陰填塞悶亂不快甚則心胃大

痛兀兀欲吐者方見中風門

○霹靂散治腹痛脈微欲絕

附子一枚泡取出以灰培之去皮臍

右以一味取五錢重入真臘茶一錢同研細為

末分作二服每服用水一盞煎七分去柤入蜜

一匙稍冷服

○酒煑當歸丸治小腹寒痛及婦人白帶疝瘕大寒

等証

茴香五錢　黑附子炮　良姜各七錢

當歸一兩

右四味細切以上好無灰酒一升半煑至酒乾

盡焙乾入後藥

炙甘草　苦練生用　丁香各五錢

木香　升麻各一錢　柴胡二錢

炒黃鹽　全蝎各三錢　玄胡索四錢

右與前四味同研為細末酒煑麪糊為丸如梧

桐子大每服五七十丸空心淡醋湯下忌油膩

冷物及酒濕麪
○黄連湯治胷中有熱胃中有邪氣腹內痛甚將欲
嘔吐此藥升降陰陽
黄連酒炒 甘草炙 乾姜
桂枝各五錢 人參二錢 半夏半合湯泡七次去皮臍
右細切入大棗二枚量水煎服
○芍藥甘草湯治四時腹痛
白芍藥酒炒 甘草炙
各等分每服五錢細切入生姜三片水一盞半

煎至一盞溫服○醫壘元戎云腹痛脉弦傷氣
用本藥○脉洪傷金加黄芩○脉緩傷水加桂
枝○脉濇傷血加當歸脉遲傷寒加乾姜
○加減小柴胡湯治寒熱脉弦腹痛本方去黄芩加
白芍藥
○四物苦楝湯治臍下虛冷腹痛
四物湯六錢加玄胡索苦楝各一錢半
右細切水二盞煎至一盞溫服
○增損當歸丸治三陰受邪心腹疞痛

四物湯五錢 防風 獨活
全蝎各五錢 續斷 茴香各一兩
苦楝酒煮 玄胡索炒 木香
丁香各二錢
右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸
白湯下
○苦楝丸治奔豚小腹作痛方見疝氣門
○一捏金散治臍腹大痛及奔豚小腸氣等証
玄胡索 川練子酒煮 全蝎去毒炒

茴香
各等分為細末每服二錢七熱酒調下神驗
○丹溪活套云凡腹痛多是血脉凝澁不行必用酒
炒白芍藥惡寒而痛加桂惡熱而痛加黄栢○
如腹痛欵以物拄按者屬虛用人參白朮乾姜
官桂之類○如腹痛手不可按者屬實宜用建
中湯加大黄或調胃承氣湯加桂枝類下之而
愈○如因飲食過傷而作痛者必問因傷何物
如傷生冷硬物而作痛者東垣木香見晛丸三

稜(消積)丸之類如傷熱物而作痛者枳实導滯丸
三黃枳朮丸之類看強弱緩急用而下之。如
氣虛之人因飲食過傷而腹痛者宜補瀉兼施
用二陳湯加川芎白朮神麯麥芽人參蒼朮之
類或送下前推積等丸子以下之。如腹中常
覺有熱而暴痛暴止者此為積熱宜調胃承氣湯之
類下之。如因跌撲損傷而作痛者此瘀血証
宜桃仁承氣湯抵當湯之類逐去其血即愈。
如因事損傷或酒後涉水血凝腹痛者大承氣
湯加桂

一黃氏婦年五十餘小腹有塊作痛二月餘一醫
作死血治與四物加桃仁等藥不効又以五灵
脂玄胡索乳香沒藥三稜莪朮等作丸服又不
効召予治診其六脉皆沉伏兩尺絕無予曰乃
結糞在下焦作痛耳非死血也用金城稲藁燒
灰淋濃汁一盞服之過一時許與枳實導滯丸
一百粒催之下黒糞如梅核者一碗許痛遂止
後与生血潤腸之藥十數貼調理平安

○一壯年男子寒月入水網魚饑甚遇凉粥食之[illegible]
大痛二晝夜不止一醫先與大黃丸不通又与
大承氣湯下糞水而痛愈甚召予治診其六脉
皆沉伏而實面青黒色予曰此大寒証及下焦
有燥屎作痛先與丁附治中湯一貼又与灸氣
海穴二十一壯痛減半繼以江子加陳香木香
作丸如菉豆大生姜汁送下五粒下五七次平
安

腰痛三十二

論

內經曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀
少陽腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧陽
明腰痛不可以顧顧如有見者善悲足少陰腰痛
痛引脊內廉厥陰腰痛腰中如張弓弩弦太陰腰
痛下如有横木居其中甚則遺溲又曰太陽所至
為腰痛巨陽虛則腰背頸項痛是動則病項如拔
俠脊痛腰似折髀不可以曲又曰腰者腎之府轉
搖不能腎將憊矣脉經[illegible]所用力舉重[illegible]

房過度汗出如浴水則傷腎腎腰者腰滿引背夾
央然腰背痛又有腎着之病從腰以下冷腰重如
帶五千錢若夫腰痛之証雖有六經見候之不同
然因腎之或異或瘀血或風寒或濕痰流注種種
不一原其所由未必不因房室過度負重勞傷之
所致也經曰邪之所湊其氣必虛是也治法虛者
補之杜仲黃柏肉桂當歸五味兎絲子天門冬熟
地黃之類風者散之麻黃防風羌活獨活之類寒
者温之肉桂乾姜附子之類挫閃者行之當歸蘇

木乳香没藥桃仁紅花之類瘀血者逐之大黃牽
牛桃仁水蛭虻虫之類濕痰流注者消導之蒼木蕪
芎香附白芷枳實橘紅半夏茯苓之類宜各類推
而治之不可執一論也

脉法

脉經曰尺脉沉腰背痛凡腰痛特特失精飲食減
少其脉沉滑而遲此為可治

腰痛之脉皆沉弦而緊者為寒沉弦而浮者為風
沉弦而濡細者為濕沉弦而實者

丹溪曰脉必沉而弦沉為滯弦為虛澀者是瘀血
緩者是濕滑者伏者是痰大者是腎虛也

方法 丹溪考夫 凡七條

丹溪曰有腎虛有瘀血有濕熱有剉閃有痰諸腰
痛不可用補氣藥亦不宜峻用寒凉藥

○腎虛腰痛用杜仲黃柏龜板知母枸杞子五味子
猪脊骨髓丸服

○瘀血宜行血順氣用補陰丸加桃仁紅花外用三
稜針於委中穴出血以其血滯於下也

○濕宜燥濕行氣用黃柏杜仲蒼木川芎之類
戴氏曰痰之不已為腎虛也日輕夜重者是瘀血也遇天陰及久坐而發者是濕也

○痰宜南星半夏加快氣藥佐之使痰隨氣運

○腰曲不能伸者針人中立愈

○腎着為病其体重腰冷如氷飲食如故小便自利
腰以下冷痛而重治宜流濕兼用温藥

○腎着湯治腎着腰痛

乾姜炮 茯苓各一錢半 甘草炙半錢
白木二錢半 右水煎服

○三因青娥丸治腎虛腰痛常服壯筋補虛
杜仲一斤炒 生姜十兩炒 破故紙一斤炒
右為細末用胡桃肉一百二十箇湯浸去皮膜研為膏煉蜜些少丸如梧桐子大每服五十丸塩湯下
○三因立安丸治五種腰痛常服溫補腎元壯徤腰脚
破故紙炒 乾木瓜各一兩半 牛膝酒浸一兩
萆薢二兩 杜仲姜汁炒絲斷 續斷各一兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下
○補骨脂丸治腎虛及寒溫一切腰痛
萆薢四兩一兩用童便浸一兩用米泔浸一兩用塩湯浸一兩用酒浸各浸一晝夜
杜仲四兩絲斷炒 補骨脂三兩炒香
胡桃肉八兩浸去油膩另研如泥
右以前三味共為為末不犯鐵器入胡桃肉用木杵搗千餘下以糯米糊為丸秋冬以煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒下鹽湯壓之
○獨活湯治勞役腰痛如折
羌活去芦 防風去芦 獨活去芦
澤瀉去毛 肉桂去粗皮各三錢 大黃酒浸煨熟
甘草各二錢 川歸五錢 連翹五錢
防巳酒炒 黃柏酒炒各二錢 桃仁三十箇研
每服一兩酒水煎服
○摩腰丹治寒熱腰痛
附子尖 烏頭尖 天南星各二錢半

硃砂 乾姜各一錢 雄黃
樟腦 丁香各一錢半 射香五粒當門子
右為末蜜丸如龍眼大每用一丸生姜汁化開如厚粥樣烘熱置掌中摩腰上冷盡粘着肉烘綿衣縛定腰熱如火間三日用一丸妙或加吳茱萸桂皮
○煨腎丸治腎虛腰痛
杜仲三錢炒絲斷
右為細末以猪腰子一隻薄批作五七塊以椒

鹽淹去腥水摻藥末在内以荷葉包裹更加濕紙二三重外包慢火煨　食之無灰酒送下去

○補腎丸治腎虚腰痛方見虚損門

○蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

防風　黄柏各一錢　柴胡二錢

蒼朮叁錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤温服

○川芎肉桂湯治瘀血在足太陽足少陰足少陽三經腰痛酒

漢防已　防風去芦各三分　炒神麯

獨活各四分　川芎　柴胡

肉桂　當歸稍　炙甘草

蒼朮各一錢　羌活一錢半　桃仁五箇去皮尖另研細

右細切作一服好酒三盞煎至一盞去柤稍熱服食遠

○地龍散治腰脊痛或打撲損傷或從高墜下惡血在太陽經令人腰脊痛或髀股脛腨中痛不可忍

當歸稍二分　肉桂　地龍各四分鹽水拌炒

麻黄五分　蘇木六分　獨活

黄柏鹽酒炒　甘草各八分　羌活一錢二分

桃仁六箇去皮尖研細

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

○拈痛湯治濕熱為病肩背沉重肢節腰膀疼痛胷膈不利

白朮四分　人參去芦　升麻

苦參酒炒　葛根　蒼朮各五分

防風去芦　知母去毛酒洗　澤瀉

黄芩　猪苓去皮　當歸各六分

炙甘草　生黄芩酒洗　茵陳酒炒

羌活各八分

右細切作一服水二盞煎至一煎去柤温服

○蒼朮復煎散治寒濕相合腦後痛惡寒項筋脊骨強肩背膝眼痛腰痛膝臏痛無力行步沉重

紅花一分　黄柏三分　柴胡去芦

藁本　澤瀉　白朮

升麻各五分　羌活一錢　蒼朮四兩
右細切先以蒼朮一味用水二大盞煎至二盞
去柤入前藥後煎至一盞去柤空心稍熱服取
微汗為効忌酒及湿麵
○一粒金丹治腰膝走注疼痛如虎咬之狀不可忍
者
草烏頭炮裂　五灵脂各四兩　木鱉子一兩去殼
白膠香二兩　地龍去泥土淨一兩　京墨二錢半
乳香二錢半　當歸五錢　没藥五錢
射香二分半

右為細末再研千餘下糯米糊丸如梧桐子大
每服一丸或二丸多至三丸温酒下服藥後微
汗神驗
○元戎加味四物湯治瘀血腰痛
本方加桃仁泥酒紅花二味煎服
○三因安腎丸治腎虚腰痛
破故紙炒　胡芦巴炒　茴香炒
川苦練炒　續斷炒各三兩　桃仁炒

杏仁炒　山藥　茯苓各二兩
右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸
塩湯下
○如神湯治挫閃腰痛甚者不過三服平安
川歸　肉桂　玄胡索各等分杵碎炒
右為細末每服二錢熱酒調下或細切酒煎亦
可
○獨活寄生湯治因腎虚坐卧冷湿當風所得
獨活一錢　桑寄生　杜仲炒

細辛　牛膝　秦艽
茯苓　白芍藥　桂心
川芎　防風　炙甘草
人參　熟地黄　當歸各五分
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心温
服
○五積散治寒湿及清痰流注經絡腰膝背脇疼痛
白芷　川芎　桔梗
芍藥　陳皮　厚朴薑製炒

茯苓去皮　甘草　麻黃去節
乾姜炮　官桂　川歸
半夏湯泡七次去皮臍　蒼朮米泔浸五七日　枳殼各五分
右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞
温服
○丹溪活套云凡因房劳辛苦而腰痛者四物湯加
知母黃柏五味子杜仲之類吞補腎丸或大補
陰丸○因風寒温流注經絡而作痛者二陳湯
加麻黃蒼朮川芎白芷防風羌活獨活之類○

因剉閃跌撲致死血流于本經而作痛者四物
湯加桃仁紅花蘇木之類脉實人壯盛者大承
氣湯加桂下之安○有因醉飽入房太甚而酒
食之積乘虚流入於本經致腰痛難以俛仰四
物湯合二陳湯加麥糵神麯杜仲黃柏官桂砂
仁葛花枳梗之類

脇痛三十三

論

内經曰肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒虚則
目䀮䀮無所見耳無所聞善恐如人將捕之又曰
怒則氣逆甚則嘔血及飧泄故氣上矣盖心出血
肝納血因大怒而血不歸經或隨氣而上出於口
鼻或畱於本經而為脇痛又或歲木太過而本氣
自甚或歲金有餘而木氣被鬱皆能令人脇痛經
曰病脇下滿氣逆二三歲不已病名曰息積是亦
肝木有餘之証也外有傷寒發熱而脇痛者足
少陽膽足厥陰肝二經病也治以小柴胡湯無有
不効者或有清痰食積流注脇下而為痛者或有

登高墜仆死血阻滯而為痛者又有飲食失節劳
役過度以致脾土虚乏肝木得以乘其土位而為
胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下
之証醫者宜於各類推而治之毋認假以為真也

脉法

脉經曰肝脉搏堅而長色不清當病墜若搏因
血在脇下令人喘逆若輭而散輭耎濡軟古通用
其色澤者當病溢飲溢飲者暴渴多飲而溢入
於肌膚腸外也

肝脉沉之而急浮之亦然若脇下痛時小便
難苦目眩頭痛腰背痛是為逆寒時癃婦人月
水不來時無時有得之少時有所墜墮
脉双弦者肝氣有餘兩脇作痛

方法

丹溪曰屬肝木氣實（因怒氣大逆肝氣鬱甚謀慮不决風中於肝皆使木氣大實故火盛肝氣急也）
有死血（因悪血停留於肝搏於脇下而作痛病則自肝痛甚按之益甚也）
痰流注（因痰積流注於厥陰之經亦能使脇下痛病則咳嗽氣急引血痛）

○當歸龍會丸瀉肝火大盛之要藥因内有濕熱兩
脇痛甚伐肝木之氣肝實宜之
當歸　龍胆草　梔子仁
黄連　大黄（酒温唐火炒）　蘆薈
青代（各五錢）　木香（二錢半）　射香（五分另研）
右為細末神麹糊丸如梧桐子大每服二十九
生姜湯下
○一方加柴胡五錢青皮一兩熱甚者烘熱服
○一方木氣實者用川芎蒼朮青皮芍藥柴胡甘草
龍胆草各等分水煎服
○左金丸瀉肝火行濕為熱甚之反佐
黄連（六錢）　呉茱萸（一錢）
右為細末湯浸蒸餅為丸如菉荳大每服三五
十九淡姜湯下
○一方破血行氣治死血作痛之証
桃仁（去皮尖另研）　紅花（酒拌焙乾）　川芎
香附（童便浸）　青皮（各等分）
右細切水煎服之

○加味二陳湯治温痰流注脇内作痛
本方加炮南星蒼朮川芎姜水煎
○肝苦急食辛以散之用撫芎蒼朮或用小柴胡
湯盖本方為脇痛發寒熱者必用之要藥也
○左脇痛以柴胡為君加佐使藥川芎青皮草龍胆
之類
○兩脇走痛或用控涎丹（因清痰流注作痛者可用盖痰在脇下非白芥子不能達方在痰門）
○治咳嗽脇痛者二陳湯加南星青皮香附青[illegible]

一云四物湯加青皮等藥以疏肝氣

○氣弱之人脇下痛脈細緊或弦多從劳役怒氣得之八物湯加木香青皮或加桂心水煎服之

○去滯氣用青皮盖青皮乃肝胆二經藥人多怒脇下有鬱積固冝以解二經之實者若二經氣血不足先當補血氣少加青皮可也此承上條意思言也

○肥白人氣虚發寒熱而脇下痛用参芪補氣柴胡黄芩退熱木香青皮調氣

○瘦弱人寒熱脇痛多怒脇必有瘀血宜桃仁紅花柴胡青皮大黄之類行之

○發寒熱脇痛似覺有積塊必是飲食太飽劳力所致必用龍會丸治之

○解痛治標藥外用琥珀膏貼之○又方用芥菜子水研付○又方以吴茱萸研水調付○又方以韭菜葉槝細炒熱貼而以熨斗盛火熨之

○推氣散治右脇痛甚脹滿不食

片姜黄　枳殼麩炒　桂心各五錢

甘草炙三錢

右為細末每服二錢姜湯調下水煎亦可

○枳芎散治左脇疼痛不可忍

枳實麩炒　川芎各五錢　甘草炙一錢半

右為細末每服二錢姜棗湯或酒調下

○異香散治腹脇膨脹痞悶噎塞腹脇疼痛

蓬莪朮煨　益智仁　甘草

京三稜各一錢　青皮　陳皮各五分

石蓮肉　厚朴姜制三分

右細切作一服加生姜三片大棗一枚白塩少許水一盞半煎至一盞去柤温服

○分氣紫蘇飲治腹脇疼痛氣促喘急

五味子　桔梗去芦　紫蘇葉

桑白皮蜜炙黄色　草菓仁　陳皮去白

大腹皮酒洗浄　茯苓　甘草炙各半錢

右細切作一服加生姜三片白塩少許水一大盞煎七分去柤空心温服

○芎葛湯治脇下疼痛不可忍者

桂枝　川芎　細辛

乾葛　防風去芦各八分　芍藥
枳殻　麻黃　人參
甘草炙各四分
右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一
盞溫服
○丹溪活套云凡脇痛者多是肝木有餘也宜用小
柴胡加青皮川芎芍藥草龍胆甚者煎成正藥
入青代射香○痰流注者本方倍半夏加橘紅
南星蒼白术茯苓川芎之類○瘀血作痛者小

柴胡合四物湯加桃仁紅花或乳香没藥煎服
痛甚而元氣壯實者桃仁承氣湯下之而愈○
性急多怒之人時常腹脇作痛者小柴胡加川
芎芍藥青皮之類煎服甚者以煎藥送下當歸
龍會丸其効甚速
○金氏子年四十餘因騎馬跌僕次年左脇脹痛醫
與小柴胡湯加草龍胆青皮等藥不効來求治
診其脉左手寸尺皆弦数而濇關脉芤而急数
右三倍惟数而虛予曰明是死血証用抵當丸
一劑下黑血二升許後以四物湯加减調理而
安

諸氣三十四

論

內經曰百病皆生於氣也故怒則氣上喜則氣緩
悲則氣消恐則氣下寒則氣收溫則氣泄驚則氣
沉一曰勞則氣耗思則氣結夫人身之正氣與血為配行血
脉中氣行脉外一呼脉行三寸一吸脉行三寸氣
血並行周流乎一身之中灌溉乎百骸之內循環

無端運氣不悖而為生生不息之妙用也經曰一
息不運則機緘窮一毫不續則穹壤判若內無七
情之所傷外無六淫之所感何氣病之有哉其不
善攝生者五志之火無時不起五味之偏無日而
不傷是以釀成膠痰固積留滯於六府鬱火邪氣
充塞乎三焦使氣血失其常候府藏不能傳導是
故外邪得以乘虛而湊襲矣以致清陽不升濁陰
不降而諸般氣痛朝輟暮作而為膠固之疾非良
工妙手莫易治焉若夫為脇痛為心腹痛為周身

刺痛甚則為反胃為膈噎等証即此之由也大抵
男子屬陽得氣易散女人屬陰遇氣多欝以是男子
之氣病者常少女人之氣病者常多故治法曰婦
人宜調其血以耗其氣男子宜調其氣以養其血
此之謂也學者宜致思焉

脉法

脉經曰脉滑者多血少氣濇者少血多氣大者血
氣俱多脉來大而堅者血氣俱實小者血氣俱
少

脉來細而緩者血氣俱虛　代者氣衰
細者氣少　浮而絕者氣欲絕
辟大而滑中有短氣
尺脉濇而堅為血實氣虛尺脉細而微血氣俱不
足也
劉立之曰下手脉沉便知是氣　沉極則伏
濇弱難愈其或沉滑氣兼痰飲病也

方法丹溪方法凡六條

丹溪曰周流乎一身以為生者氣也苟內無所傷
外無所感何氣病之有　今冷氣滯氣逆氣上氣
皆是肺受火邪氣得炎上之化有升無降薰蒸
清道甚而轉成劇病局方例用辛香燥熱之劑
以火濟火咎將誰執又曰氣無補法世俗之論
也以其為病痞滿壅塞似難於補不思正氣虛
者不能運行邪滯着而不出所以為病經曰壯
者氣行則愈怯者着而為病苟或氣怯不用補
法氣何由行又曰冷生氣者出於高陽生之謬
言也病人自覺冷氣從下而上者非真冷也蓋

上升之氣自肝而出中挾相火自下而上其熱
為甚火極似水陽亢陰微又曰凡氣有餘便是
火是皆為治之正論也可不究歟

○調氣用木香然木香味辛氣能上升如氣欝而不
達固宜用之若陰火衝上而用之則反助火邪
而病甚矣故當用黃柏知母而少用木香佐之

○稟受素壯而氣刺痛當用枳殼烏藥若因氣不舒
而刺痛當用木香調達之

○若肥白人氣刺痛者宜於人參白朮加枳殼木香

一方鮮五藏諸氣益少陰經血用梔子炒令將黑為末以生姜汁入湯同煎飲之其効甚捷

○清膈丸治因湿熱氣滞

黄芩 黄連各五錢炒 香附一兩伍錢

蒼术二兩

右為細末新取紅熟瓜蔞去皮搗爛和丸如菉荳大每服三五十丸白湯下

○正氣天香湯治婦人一切諸氣作痛或上湊心胷或攻築脇肋腹中結塊發渴刺痛月水因之而不調或眩暈嘔吐往來寒熱無問胎前產後一切氣候並皆治之

烏藥一錢半 香附六錢 陳皮

紫蘇 乾姜各六分半

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤稍熱服

○子和木香檳榔丸此藥流湿潤燥推陳致新滋陰抑陽散鬱破結活血通經治男子婦人嘔吐酸水痰涎不利頭目昏眩併一切酒毒食積及米穀不化或下痢膿血大便秘塞風壅積熱口苦煩渇涕唾稠粘膨脹氣滿等証

木香 檳榔 青皮去穰

陳皮去白 黄柏 莪术煨

枳殻麸炒 黄連去毛 大黄酒拌湿紙包煨

黒丑取頭末 香附各一兩童便浸 當歸一兩半

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五七十丸温水以利為度

○蘇合香丸大能順氣化痰併治傳屍骨蒸労瘵卒暴心痛小兒驚搐大人中風卒屍等証

沉香 射香另研 訶子煨去核

丁香 安息香另研為末用無灰酒一升煮為膏

蓽撥 白术 白檀香各一兩

薫陸香另研 蘇合油和入安息膏内 龍腦另研各一兩

硃砂另研飛 烏犀角各五錢

右為細末研極匀入安息膏及煉蜜和匀丸如梧桐子空心温酒化下四丸白湯亦可

○蘇子降氣湯治氣不升降痰涎壅塞氣滿氣痛等

証

川歸去頭酒浸 甘草炙 前胡去蘆

厚朴姜制各半錢 肉桂去皮 陳皮去白各七分半

半夏泡 紫蘇子另研各一錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞

半煎一盞去柤不拘時服

○異香散治胃氣不和飲食不化腹脇膨脹一切冷

氣結聚作痛等証方見脇痛門

○沉香降氣湯治陰陽壅滯氣不升降胸膈痞悶噫

醋吞酸

沉香四錢 砂仁五錢 甘草炙一兩二錢

香附童便浸一宿四兩

右為細末每服二錢入塩少許白湯調下

○復元通氣散治跌樸損傷或負重剉閃致氣滯於

血分作痛并一切氣不宣通瘀血凝滯周身走

痛等証

舶上茴香炒 川山甲炮火煨 木香各一兩半

玄胡索碎炒 白丑取頭末 甘草炙

陳皮去白各一兩 當歸一兩半 今加乳香

沒藥

右為細末每服二錢熱酒調下不飲酒人白湯

下病在上食後病在下食前服

○木香流氣飲治諸氣痞塞不通胸膈膨脹面目虛

浮四肢腫滿口苦咽乾大小便不利

藿香葉洗 木香不見火 厚朴姜制

青皮去白 香附去毛童便浸 麥門冬去心

白芷各七分半 甘草五分 陳皮去白一錢

大腹皮酒洗凈 乾木瓜 人參去芦

蓬莪朮煨 丁香皮不見火 半夏湯泡各一分

赤茯苓去白 石菖蒲各三分 草菓仁五分

紫蘇葉 檳榔 白朮

肉桂 木通各六分 沉香七分半

右細切作二服每服加生姜三片大棗一枚水

一盞半煎至一盞去柤服

○丹溪活套云蒼天之氣貴乎清凈若浩然充塞乎

宇宙之間以為生生不息之運用者此一元之

正氣也彼為雲為霧為風雲為雷霆鼓舞於天地之間者皆山澤溼熱蒸蒸之氣也在人者亦由是焉其清純之元氣與血並行循環無端未嘗有盤蔚也彼衝擊横行于藏府之間而為痛為痞滿為積聚等証者亦由天地間雲雷之鼓舞因溼熱鬱蒸而發者也溼熱鬱蒸之久在天地則為霖雨雹霰等物在人身者為積聚為痃癖為痰氣痞滿之類治之之法在胸臆之間而為痞滿刺痛伏梁等証者二陳湯加枳實黃連

桔梗瓜蔞仁木香之類在下焦而為奔豚七疝等証者本方加桃仁山查梔子枳核茴香川楝去核之類在兩脇攻築作痛者本方加青皮柴胡芍藥草龍膽之類在中焦而為痞滿脹急者本方加木香厚朴檳榔枳殼或用平胃散以平其敦阜之氣惟婦人胎前產後一切氣疾作楚者俱用四物湯為主治加疎通行氣之藥此治氣之大法也學者宜細詳之

疝氣三十五

論

內經曰肝脈大急沉皆為疝又曰三陽急為瘕三陰急為疝難經曰任脈之為病其內苦結男子為七疝夫所謂七疝者寒水筋血氣狐㿗七者是也子和曰寒疝者囊冷結硬如石陰莖不舉或控睪丸而痛得之於坐臥溼地或寒月涉水或值雨雪或坐臥磚石或風冷處使內過房宜以溫劑下之久而無子水疝者其狀腎囊腫痛陰汗而出或囊腫狀如水晶或囊痒而搔出黃水或小腹按之作

水聲得之於飲水醉酒使內也勞汗出而遇風寒溼之氣聚於囊中故水冷令人為卒疝宜以逐水之劑下之外（有漏針法恐誤不錄）筋疝者其狀陰莖腫脹或潰而為膿裏急筋縮或莖中作痛痛極則痒或挺縱不收或出白物如精隨溲而下得之於房室勞傷及邪術所使宜以降心火之劑下之血疝者其狀如黃瓜在小腹兩傍橫骨兩端約紋中俗名便癰得之於重感春夏大熱勞於使內氣血流溢滲入脬囊留而不去結成癰腫膿少血多宜以和血

之劑下之氣疝者其狀上連腎腧下及陰囊多得於號哭忿怒則氣鬱之而脹號哭怒罷則氣散者是也有一治法以針出氣而愈蓋針有得失宜以散氣之藥下也或小兒亦有此疾俗名偏墜得之於父已年老或年少多病陰痿精怯強力入房因而有子禀胎病也此証難治惟築賓一穴有灸之而愈者（穴法宜考穴錄）狐疝者其狀如仰瓦臥則入小腹行立則出腹入囊中如狐晝出穴而溺夜入穴而不溺此疝出入往來上下正與狐相類也亦與氣

疝大同小異宜以逐氣流經之劑下之㿗疝者其狀陰囊大如升斗不痒不痛者是也得之於地氣卑濕故江淮之間多有之宜以去濕之劑下之女子陰户凸出雖亦此類乃熱則不禁固也不可便認為虛寒而溫之補之本名曰瘕宜以苦藥下之以苦堅之愚按子和論七疝病源至為詳悉但其處方一以攻下之法為主治不能使人無疑耳既曰多由房勞致虛而作其可以例施之以攻下之法乎大抵七疝為病若非房勞所致即是遠行辛苦涉水履氷熱血得寒而凝滯於小腸膀胱之分或濕熱乘虛而流入於足厥陰之經古方一以為寒而純用烏附等熱藥為治我丹溪先生獨斷為濕熱此發古人之所未發者也夫熱鬱于中而寒束于外宜其有非常之痛故治法宜驅逐本經之濕熱消導下焦之瘀血而以寒因熱用之法立方處治則邪易伏而病易退也其攻下之法愚故未敢試而行之以俟識者再論學者宜致思焉

脉法

內經曰肝脉大急沉皆為疝心脉滑搏急為心疝又三陽急為瘕三陰急為疝○又曰病脾風疝陽明脉滑則病心風疝太陽脉浮則病腎風疝少陽脉浮則病肝風疝

脉經曰寸口脉弦而緊弦則衛氣不行衛氣不行則惡寒緊則不欲食弦緊相搏則為寒疝

趺陽脉浮而遲浮則為風虛遲則為寒疝繞臍痛若發則自汗出手足厥寒其脉沉伏者烏頭湯主之

方法 丹溪方法凡十三條

丹溪曰疝氣者睾丸連小腹急痛也有痛在睾丸者有痛在五樞穴邊者皆足厥陰之經也或無形或無声或有形如瓜或有声如蛙自素問而下皆以為寒蓋寒主收引經絡得寒則收而不行所以作痛然亦有踢水涉氷終身不病此者無熱故也大抵此証始於湿熱在經鬱而至久又得寒氣外束不得疎散所以作痛若只作寒論恐為未備或曰厥陰經鬱積湿熱何由而致予曰大劳則火起於筋醉飽則火起於胃房劳則火起於腎大怒則火起於肝積之久母能令子虚湿氣便盛濁液凝聚併入血隧流于厥陰厥陰屬木係于肝為将軍之官其性急速火性又暴為寒所束宜其痛之太甚也有以烏頭梔子作湯服之其効亦徒後用此方随形証加減與之無不驗但湿熱又當分多少而治湿則腫多㿗病是也又有挾虚而發者當以參朮為君疎導藥佐之脉甚沉緊而豁大無力者是也其痛

亦輕但重墜牽引耳専主肝經與腎絶無相干切不可下㓨藥神効蓋湿熱因寒鬱而作用梔子以降湿熱烏頭以破寒鬱况二物皆下焦之藥而烏頭為梔子之所引其性急速不容胃中停留也又謂按之不痛者屬虚須加肉桂以姜汁丸服

○一方定疝痛用海石香附為末姜汁調下

○又方治諸疝定痛速効用枳實梔子糖毬（即山查）茱萸各炒湿盛者加茘枝核炒為末丸服或用長流水調末子空心服一二銭一本有川練子

○又方治食積與瘀血盛痛者（一云瘀血）火陽痛者有

梔子仁　桃仁　山查

枳實　茱萸（各等分）

右為末順流水入姜汁作湯調服

○又方治陽明經受湿熱傳入大腸悪寒發熱小腹連𦙶際結核悶痛不可忍用山梔桃仁枳核（並炒）山査等分入姜汁煎熱服

○按之不痛者属虚必用桂枝山梔子（炒）烏頭（炮）

右件為細末姜汁打糊丸為梧桐子大每服四五十丸刼痛効

○一方治癩腰痛者（一本腰不痛者 一本治癩腰藥）蒼朮南星白芷山查半夏川芎枳實神麹糊丸服

○諸疝發時用海石香附二味為末姜汁入湯調服亦治心痛因清痰而作痛者

○又治疝方橘核（炒）桃仁（研）梔子（炒）茱萸（炒）川烏（炮）水煎服

○小腸氣腎核脹痛蒼朮陳皮川練子（各二錢半）甘草（半錢）

紫蘇（一錢半）細末酒水各一盞連鬚葱白五莖煎服

○刼疝藥用烏頭梔子（炒）擂細順流水入姜汁調服

○陰囊腫脹大小便不通

白牽牛（二兩） 桑白皮 白朮

木通（去節） 陳皮（各半兩）

右為細末每服二錢姜湯調下空心服

○凡疝氣挾虛者必以參朮為君佐以疏道之藥如川練子茴香枳實山查梔子之類

○三因葱白散治一切寒症作痛

川芎 當歸 枳殼（炒）

厚朴（炒） 官桂 乾姜

茴香（炒） 茯苓 川練

麥蘗（炒） 神麹（炒） 三稜（炮）

莪朮（炮） 熟地黃 白芍藥

木香 人參（各等分）

右細切每服五錢加葱白三莖盐少許水煎空心温服

○又方桃仁十四箇枸杞子十四箇毛上（炒）山梔子九枚（去皮）吳茱萸七粒山查子十四箇並炒生姜一指大擂細以順流水一鍾盪起煎數沸連柤服

○又方治癩不痛用蒼朮神麹白芷山查川芎梔子半夏入姜煎服

○凡癩証非痛斷房事與厚味不可用藥

○凡治七疝須先灸大敦穴（一名大順在足大拇指端甲如韮葉大炙三壯此足厥陰井也）

○治疝氣神方其病甚至氣上衝如有物築塞心藏欲死手足冷者二三服除根

硫黃不拘多少火中溶化即投水中出毒研細　荔枝核為末炒焦黃色

陳皮

右三味各等分為末飯丸如梧桐子大每服十四五丸酒下其痛立止自已覺疼甚不能支持累用五六丸毋不可多也

○又治疝方

蒼朮　香附各鹽炒　黃柏酒炒已上為君

青皮去穰　玄胡索　益智

桃仁已上為臣　茴香　附子鹽炒

甘草炙已上為使

右細切每服五錢順流水煎服

○五葉湯洗疝痛立効

枇杷葉　野紫蘇葉　椒葉

蒼耳草葉　水晶蒲桃葉

右五味不拘多少量水煎湯浴洗

○一方肥人腫疝作痛發熱惡寒

五苓散加茴香煎服神驗

○吳茱萸湯治厥疝腹中冷痛積氣上逆致陰冷囊寒

吳茱萸半錢湯泡七次　川烏頭炮去皮　細辛各七分半

良姜　當歸　乾姜炮

官桂各二分半

右細切作一服水一盞煎七分溫服日進三服不痛為度

○茴香練實丸治控睪小腸痛結上而不下痛衝心

膈

茴香炒　練實去核累炒　食茱萸泡

陳皮各一兩　馬蘭花醋炒一兩　芫花醋炒半兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十丸至二十丸空心溫酒下

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十丸至二十丸空心溫酒下

○蒺藜湯治陰疝牽引小腹痛諸厥疝即陰疝也房欲勞痛不可忍

蒺藜去刺炒　附子炮去皮臍　梔子仁各一錢
右細切作一服水一盞煎至六分食前温服亦
治前控睪小腸痛
○木香散治心疝小腹痛悶絶不已
木香　陳皮各半錢　良姜
訶子皮　赤芍藥　枳實炒各二分半
草荳蔻　川芎　黒丑各一分
右細切水一盞煎七分去租温服
○香殼散治小腸氣臍腹疞痛筋急陰股中痛悶暈

不省人事
舶上茴香鹽炒　枳實麪炒各一兩　沒藥半兩
右為細末每服一錢温酒調下不拘時併進二
三服効
○香附沉香桂附丸治中氣虛弱甚脾胃虛寒藏府
積冷心腹疼痛手足厥逆冷便利無度七疝引
痛喜熱物熨溢証
沉香　附子炮　川烏炮
乾姜炮　良姜　官桂

吳茱萸湯泡去苦　茴香炒各一兩
右為細末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服五
十丸至七十丸空心米飲下
○元戎加味五苓散治疝氣卒腹小便秘澁
本方加川楝子一分
右為細末每服二錢空心米飲調下
○茴香練實丸治陰疝痛不可忍及小腸氣痛
川楝子炒　茴香炒　山茱萸
食茱萸　吳茱萸　青皮

陳皮　芫花醋煮前方減半　馬蘭花各等分
較之前方多吳茱萸青皮
右為細末醋糊丸如梧桐子大每服三十丸空
心温酒下
○天台烏藥散治小腸疝氣牽引臍腹疼痛
烏藥　木香　茴香炒
青皮　良姜炙各半兩　檳榔二枚
川楝子十枚　巴荳七十枚
右先以巴荳微打破用川練子麩炒黒去麩及

巴苴不用其餘藥同為細末每服一錢溫酒調
下甚者姜酒調下
○濟生葵子湯治膀胱實熱腹脹小便不通口舌乾
燥膀胱作痛
赤茯苓　猪苓　冬葵子
枳實　瞿麥　木通
黄芩　車前子　滑石各半錢
甘草二分半
右細切作一服加生姜三片水煎空心服

○一方香練實丸治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶
下皆任脉所主陰經病也乃腎肝受邪故治同
法
當歸　附子炮　茴香炒
川練子各一兩
右細切用好酒三升同煑酒盡為度焙乾為細
末每味重一兩入
丁香　木香各半錢　玄胡索五錢
全蝎十三箇炒

右為末與前藥同半勻酒糊為丸如梧桐子大
每服三十丸加至一百丸空心溫酒送下
○一捏金散治七疝及奔豚氣痛不可忍者神效方
氣門
○丹溪活套云凡治七疝多用熱藥而獲效者即內
經從治之法耳須用寒涼藥監制之不可純用
大熱之劑如烏頭附子之類令人久服多服必
變劇不可治矣但宜以二陳湯加枳實橘核梔
子山查等藥煎入生姜汁熱辣飲之○恐有痰

血作痛者本方加玄黄索桃仁泥○如有氣作
痛者本方加木香茴香練實等藥○如六脉沉
細手足厥冷者本方加附子乾姜肉桂之類以
佐之○如舉丸痛甚者加荔枝核乳香沒藥為
細末調入本方煎藥內或另用順流水調服亦
可○如木腎腫大如升斗者本方去甘草加海
藻昆布荔枝核茴香川練等藥為末順流水調
服作丸子亦可
○祖傳經驗馬藺花丸治七疝癩氣及婦人陰癩墜

下小兒偏墜等証無有不效者

馬蘭花醋炒 川練實 橘核

海藻洗淨 海帶洗淨 昆布酒洗 三味俱用

桃仁去皮尖各一兩 厚朴薑制 木通

枳實麸炒黃色 玄胡索打碎炒 肉桂去粗皮

木香 檳榔各半兩 脉沉細手足逆

冷者加川烏頭一箇五錢

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服五七十丸

或酒或姜湯送下

脚氣三十六

論

內經曰諸溼腫滿皆屬脾土又曰傷于溼者下先受之蓋脾主四肢足居於下而多受其溼溼鬱成熱溼熱相搏其病作矣是以先從氣衝穴隱核痛起及兩足脛紅腫或惡寒發熱狀若傷寒筋攣掣痛是其候也或一旬或半月復作如故漸漸而致於足筋腫大如瓜瓠者多有之矣東南卑溼之地比比皆是西北高燥之方鮮或有之古方名為緩

風謂宋元以來呼為脚氣原其所由非止一端有從外感而得者有從內傷而致者所感雖有內外之殊其為溼熱之患則一也故異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冰冽俗飲膧酪而肉食皆以飲多速飲為能經曰因而大飲則氣逆夫乳酪醇酒者溼熱之物飲之屬也加以奉養太過又滋其溼水性順下氣不能响故下注於足跗脛久而為腫滿疼痛此飲食下流之所致也東南地勢卑下濕氣迷瀰山澤行疲坐臥無處不有若禀壯而氣

實者不能受邪其氣虛血少之人或遇房勞及負重遠行衝冒雨露寒溼乘虛而客於足而成此証是外感寒溼之所致也大抵病因有內外之殊而治法無表裏之異耳故為治者宜通用蒼朮白朮之類以治其溼知母黃柏條芩之類以去其熱當歸芍藥生地黃之類以調其血木瓜檳榔之類以行其氣羌活獨活以利關節而散風溼兼用木通防己川牛膝之類引藥下行及消腫去溼以為此証大法不過如此東垣曰溼淫所勝治以苦溫

以苦辛發之透關節勝濕為佐以苦寒泄之流濕清熱為臣故以當歸粘痛湯以治之其効捷如影響○針經曰有道以來必有道以去治宜多以針灸為佳以導引其濕熱之氣外出也學者宜詳究焉

脉法

脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲澁者寒微滑者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲

方法

丹溪曰脚氣從濕從下須提起其濕在下之藥隨氣血用○入心則恍惚謬妄嘔吐食不入眠卧不安左寸脉乍大乍小或乍有乍無者死○入腎則腰脚腫小便不通呻吟目與額皆黑氣衝胷而喘左尺脉絶者死

○治濕熱脚氣方

紫蘇　黄柏鹽酒拌炒　芍藥

木瓜　澤瀉去毛　木通去皮

防己　檳榔　蒼朮米泔浸

枳殻麩炒黄色　甘草炙　香附童便浸炒

羌活　痛加木香腫甚加大腹皮發熱加黄連大黄

右細切水煎服痛除腫退則住服

○防己飲

黄柏酒炒　蒼朮鹽水炒　白朮

防己各七分　生地黄　檳榔

川芎各半錢　犀角屑　甘草節

木通　黄連各三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤食前溫服○有熱加黄芩○熱甚及天令暄熱加石膏○有痰加竹瀝姜汁或南星○便秘加桃仁○小便秘澁加牛膝○如常腫者專主乎濕熱肥人加痰藥

○健步丸

蒼朮　當歸尾各一兩　生地黄

陳皮　芍藥各一兩半　川牛膝五錢

大腹子三錢　茱萸　條芩各五錢

桂心一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服一百丸白朮木通送下食前服

○加味四物湯治脚氣衝心

本方加炒黃柏煎服更於湧泉穴用附子末津調捏作餅子貼穴上以艾炷多灸以泄引其熱下行

○一方治食積流注用

蒼朮米泔浸炒　防已　黃柏酒炒

南星炮裂　川芎　白芷

犀角鎊　檳榔各等分

血虛加川牛膝龜板酒糊為丸服

○轉筋屬血熱四物湯加酒芩紅花煎服○有筋動於足大指上至大腿近腰結了此奉養厚因風寒而作又當加蒼朮南星

○羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻膈先以此藥導之後用當歸拈痛湯以徹其邪

羌活　獨活各一錢二分　防已

當歸尾各七分　大黃二錢四分　枳實五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤空心温服

○當歸拈痛湯治濕熱脚氣為病肢節煩疼肩背沉重胷脇不利兼遍身疼痛下注足脛腫痛脚膝生瘡赤腫及裏外生瘡膿水不絕或痒或痛並宜服之

羌活一錢　人參　苦參

升麻　葛根　蒼朮各四分

甘草炙　黃芩酒炒　茵陳酒炒各一錢

防風　當歸身酒洗　知母去毛酒製

澤瀉　豬苓去皮　白朮各半錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心溫服臨卧再進一服

○開結導引丸治脚氣飲食不消心下痞悶

白朮　橘紅　澤瀉

茯苓　神麯炒　麥芽麵炒

半夏炮七次各一兩　枳實麸炒　巴荳霜各二錢半
青皮　乾生姜各五錢
右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五
十九或七八十丸温水下
○麻黄左經湯治風寒濕流注足太陽經腰脚攣痺
關節重痛增寒壯熱無汗悪寒或自汗悪風頭
痛脚軟等証並皆治之
麻黄　乾葛　細辛
白朮　茯苓　防巳

肉桂　羌活各半錢　甘草
防風去芦各二分半
右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服
○半夏左經湯治足少陽經為風寒濕流注發熱腰
脇疼痛頭目眩暈嘔吐不食熱悶煩心腿髀緩
緩不能行步
半夏　乾葛　細辛
白朮　麥門冬　茯苓
肉桂　防風　乾姜

黄芩各半錢　小草去心　甘草
柴胡各二分
右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞
半煎至一盞温服如熱悶加竹瀝喘急加杏仁
桑白皮
○六物附子湯治四氣流注於足太陰經骨節煩疼
四肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫
附子炮　肉桂　防巳各一錢
甘草炙五分　白朮　茯苓各七分半

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一
盞温服
○局方換腿丸治足三陰經為四氣所乘發為攣痺
緩縱上攻胷脇肩背下注脚膝疼痛足心發熱
行步艱難
薏苡仁炒　南星炮　石南葉
石斛　檳榔　萆薢
川牛膝酒洗　羌活　防風
木瓜各四兩　黄芪　當歸尾

天麻　續斷各一两

右細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸塩湯下

○五積散治寒濕流注經絡脚膝腫滿疼痛等証方見腰痛門

○導水丸治脚氣附腫疼痛或發熱悪寒湿熱大盛者

大黄　黄芩各二两　黒丑取頭末

滑石各四两

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服四五十丸温水送下以利為度

○除湿丹治諸湿病腰膝腫痛足脛浮腫筋脉勁急津液凝澁便溺不利等証

檳榔　甘遂麪包水煮　威灵仙去芦

赤芍藥　澤瀉　葶藶子各二两酒浸炒

乳香　没藥各一两　黒丑半两

大戟炒三两　陳皮四两

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸温水下以利為度

○三花神祐丸治湿熱流注足膝浮腫肢節煩疼行步重墜等証方見發熱門

○祖傳經驗杉木節飲治脚氣發作悪寒發熱兩足腫大心煩体痛垂死者

杉木節四两　檳榔七箇　大腹皮酒洗一两

青橘葉四十九片

右細切作一服用順流水三升煎至一升分作三服一日服盡如大便通利黄水其病除根未

愈過數日再煎一劑服之病根去為度外以杉木橘葉不拘多少煎湯洗之神效

○又經驗勝湿餅子治遠年脚氣足脛腫如瓜瓠者

黒丑一两取頭末五錢　白丑一两取頭末五錢　甘遂連珠者五錢

右三味再同研極細外用蕎麥麪一两半連藥末和匀水調捏為餅子如折三錢大放飯上蒸熟每服一餅空心爵茶清送下以利為度未利又服一餅忌甘草菘菜生冷油膩魚腥等物

痛風古名痛痺三十七

論

內經曰諸風掉眩強直支痛緛戾裏急筋縮皆足厥陰風木之位肝膽之氣也又曰風寒溫三氣雜至合而為痺其風氣勝者為行痺寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為著痺以冬遇此為骨痺以春遇此為筋痺以夏遇此為脉痺以至陰六月也遇此為肌痺以秋遇此為皮痺夫古之所謂痛痺者即今之痛風也諸方書又謂之白虎歷節風以其走痛於四肢骨節如虎咬之狀而以其名名之耳丹溪

曰大率因血虛受熱其血已自沸騰或加之以涉水受濕熱血得寒汚濁凝滯不得運行所以作痛夜則痛甚行於陰也治以辛溫監以辛凉流散寒濕開通鬱結使血行氣和更能慎口節慾無有不安者也

脉法

脉經曰脉澁而緊者痺　少陰脉浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏則疼痛如掣

或人脉濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致也

寸口脉沉而弦沉則主骨弦則主筋沉則為腎弦則為肝汗出入水中因水傷心歷節痛而黃汗出故曰歷節風也

味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄味醎則傷骨骨傷則痿名曰枯枯泄相搏名斷泄榮氣不通衛不獨行榮衛俱微三焦無御四屬斷絕身体羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發熱變為歷節風疼痛不可屈伸

方法 丹溪方法凡一十條

丹溪曰因濕痰濁血流注為病以其在下焦道路遠非烏附氣壯不能行故用為引經若以為主治之非惟無益而有殺人之毒此病必行氣流濕舒風導滯血補新血降陽升陰治有先後須明分腫與不腫可也不可食肉肉屬陽大能助火素有火盛者小水不能制若食肉厚味下有遺溺上有痞悶須將魚腥麪醬酒醋皆斷去之先以二陳湯加酒浸白芍藥少佐以黃連降心

少有作何應又為區處也
○大法用蒼朮南星川芎白芷當歸酒芩在上者加
羌活桂枝桔梗威靈仙在下者加牛膝防已木
通黄柏
○加味四物湯治白虎歷節風証本方加
桃仁煮數次去皮尖　牛膝酒浸　陳皮
茯苓　甘草　白芷
草龍胆各等分
如痛在上者屬風加羌活桂枝威靈仙○在下

者屬温加牛膝防已木通黄柏○氣虚者加人
參白朮龜板○有痰者加南星半夏生姜○血
虚者倍川歸川芎佐以桃仁紅花水煎服之
○因痰者二陳湯加酒洗黄芩羌活蒼朮
○因湿者用蒼朮白朮佐以竹瀝姜汁及行氣之藥
或曰有湿鬱而周身走痛或關節間痛遇陰寒
即發當作湿鬱治或用白朮一味酒煎服之其痛立愈
○肥人多是湿与痰飲流注經絡脉必滑瘦人多是
血虚与熱脉必澁

○下部有温腫痛用防已龍胆草黄柏知母固是捷
藥若肥人病此宜蒼朮白朮南星滑石茯苓之
類瘦人宜用當歸紅花桃仁牛膝檳榔等藥
○薄桂味淡者能横行手臂領南星蒼朮等藥至痛
處
○威靈仙治上体痛風人虚弱勿用
○一方治上中下痛風
黄連酒炒　蒼朮米泔浸一二宿　南星各二两
神麯炒　川芎各一两　防已

白芷　桃仁各伍錢　威靈仙酒炒
桂枝横行手臂　羌活各二錢　草龍膽一錢五分
酒紅花五分
右為細末神麯糊丸如梧桐子大每服一百丸
空腹服
○大羌活湯治風温相搏肢節疼痛
羌活　升麻各一錢　獨活七分
蒼朮　防已　威靈仙
川歸　茯苓　澤瀉各五分

右細切作一服水一盞煎至一盞去柤空腹溫
服
○四妙散治走注疼痛
威靈仙酒浸焙乾五錢　羯羊角灰三錢　蒼耳子一錢半
白芥子一錢炒
右為細末每服一錢匕姜湯調下
○一方治飲酒濕痰痛風
黃柏酒炒　威靈仙酒炒各五錢　蒼朮米泔浸一宿
羌活各三錢　甘草炙三錢　陳皮去白

芍藥各一錢
右為細末每服一錢匕生姜湯調下
○凡因久痢后兩脚痠軟疼痛或膝腫如鼓槌者此
亡陰也宜以芎歸熟地黃等補血藥治之自愈
挾氣虛者加參芪挾風濕者加羌活防風白朮
之類切不可純作風治及燥其血終不能愈
○氣血兩虛有痰濁陰火痛風
人參　山藥　海石
南星各一兩　白朮　熟地黃

黃柏酒炒褐色　龜板酥炙各二兩　乾姜燒存性
瑣陽各五錢
右為末酒糊為丸服
○肢節腫痛痛屬火腫屬濕兼受風寒而發動於經
絡之中濕流注於肢節之間而無已也
麻黃去根節　赤芍藥各一錢　防風
荊芥　羌活　獨活
白芷　蒼朮　威靈仙
片芩酒浸　枳實　桔梗

葛根　川芎各半錢　甘草
當歸稍　升麻各三分　下焦加酒黃柏
婦人加酒紅花○腫多加柍柳大腹皮澤瀉更
加沒藥一錢定痛尤妙○一云脉澀數者有瘀血
宜用桃仁紅花芎歸加大黃微利之
○二妙散治脚膝下焦濕熱成痛
黃柏酒浸焙乾二兩　蒼朮米泔浸春秋二宿冬三宿夏一宿四兩
右為細末沸湯入姜汁調服或用蒸餅為丸姜
鹽湯送下二味皆有雄壯之氣表實氣實者加

酒少許佐之有氣加氣藥血虛加補血藥痛甚
者加生姜汁熱服
○潜行散用黄柏一味酒浸曝乾為細末每服
七煎四物湯調下治血虛陰火痛風藥也多服
貼數取効
○手臂痛是上焦濕痰横行經絡中作痛也
半夏　酒芩　白朮
南星　香附各一錢　陳皮
茯苓各五分　蒼朮一錢半　威靈仙三錢
甘草三分

右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞
食後服
○加味二陳湯治臂痛
本方加酒芩羌活威靈仙入姜水煎食後溫服
○一方治痛風神効
赤芍藥　青皮各一錢半　紫威
台芎各七分半　威灵仙　木鱉子一錢半
防風七分半　甘草五分

右細切作一服酒煎服之
○治婦人胸背脇走痛
赤芍藥一錢　桂枝　蒼朮各半錢
香附　炒黄柏各一錢　威灵仙七錢半酒拌濕炒
甘草五分
右細切作一服水二盞煎至一盞服
○治走注疼痛方
威灵仙　蒼朮泔浸　桂枝
川歸酒洗　桃仁去皮尖炒各一錢　生桃仁七箇
甘草二錢　川芎一錢半

右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞
入童便竹瀝各半盞再煎至一盞熱服忌猪羊
雞肉魚醒濕麪
○定痛丸治風濕一切痛
乳香　沒藥　金星草
地龍去匕炒　五灵脂　木鱉子去殻
右各等分為細末煉蜜為丸如弾子大每服一
丸溫酒磨化下或只作小丸溫酒送下亦可

○世俗有用草藥而獲速効者如用石絲以為之君過山龍等以為之佐皆性熱而燥者不能養筋滋陰但能燥濕病之浅者濕痰得燥而開瘀血得熱而行故有速効若病之深而血少者愈劫愈虛而病愈深矣戒之戒之

○黄芪酒治風寒濕痹身体頑麻皮膚燥痒筋脉攣急語言蹇澁手足不遂等証

黄芪 防風 桂枝

天麻 萆薢 石斛

虎脛骨酥炙 白芍藥 當歸

雲母粉 白朮 茵芋葉

木香 仙灵脾 甘草

川續断各一两

右細切以生絹袋盛用無灰好酒一斗以甆罐浸之包封罐口勿令泄氣春五夏三秋七冬十日每服一盞温飲之不拘時候

○獨活寄生湯治肝腎虛弱感冒風濕致痿痹两足緩縱軟弱不仁 方見腰痛門

○防風天麻散治風濕麻痹肢節走注疼痛中風偏枯或暴瘖不語内外風熱壅滞昏眩

防風 天麻 川芎

羌活 白芷 草烏頭

白附子 荊芥穗 當歸

甘草炙各半两 白滑石二两

右為細末每服半銭加至一銭熱酒化蜜少許調下覺藥力運行微麻為度或煉蜜為丸如彈子大每服半丸至一丸熱酒化下白湯亦可此

藥散鬱開結宣風通氣之妙剤也

○舒筋湯治臂痛不能舉盖是氣血凝滞經絡不行所致一名通氣飲子一名五痺湯其効如神

片子姜黄二銭 甘草炙 羌活各半銭

海桐皮去外皮 當歸去頭 赤芍藥

白朮各一銭

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞去柤磨沉香水少許入内温服凡腰已上痛食後腰以下痛食前服

○祖傳經驗九藤酒治遠年痛風及中風左癱右瘓筋脉拘急日夜作痛叫呼不已等証其功甚速

青藤　釣鈎藤　紅藤即省藤也

丁公藤又名風藤　桑絡藤　兎絲藤即無根藤

天仙藤即青木香也　陰地蕨名地茶取根

五味子藤俗名紅内消　忍冬藤各二两

右細切以無灰老酒一大斗用磁罐一箇盛酒其藥用真綿包裹放酒中浸之密封罐口不可泄氣春秋七日冬十日夏五日每服一盞日三服病在上食後及卧後服病在下空心食前服

○經驗加味二妙丸治两足濕痺疼痛或如火燎從足跗熱起漸至腰胯或麻痺痿軟皆是濕為病此藥主之

蒼朮四两米泔浸　黄柏二两酒浸日乾　川牛膝一两去芦

當歸尾一两酒洗　川萆薢一两　防已一两

龜板一两酥炙

右為細末酒煑麪糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心姜鹽湯下

○[illegible]川木通湯一男子年四十歲因感風濕[illegible][illegible]節風証遍身抽掣疼痛足不能履地者三年百方不効身体羸瘦骨立自分於死一日憂與木通湯服愈遂以四物湯加木通服不効後以木通二两剉細長流水煎汁頓服服後一時許變身痒甚上体發紅丹如小豆大粒舉家驚惶隨手没去出汗至腰而止上体不痛矣次日又於前煎服下体又發紅丹方出汗至足底汗乾後通身舒暢而無痛矣一月後人壯氣復步履如初後以此法治数人皆驗故録於此以示後學

○經驗薰洗痛風法治手足冷痛如虎咬者

用樟木屑一斗以急流水一担熬沸以樟木屑置於大桶内桶邊放一兀凳用前沸湯泡之桶内安一矮凳子令人坐桶邊放一脚在内外以草薦一領圍之勿令湯氣入眼恐壞眼其功甚捷

痿証三十八

內經曰肺熱葉焦五藏因而受之發為痿躄心氣熱為脉痿則經縱而不任地肝氣熱為筋痿故筋急而攣脾氣熱為肉痿則胃乾而渴肌肉不仁腎氣熱為骨痿則腰膝不舉骨枯而髓減又曰治痿者獨取陽明一經陽明者五藏六府之海主潤宗筋能束骨而利機關也衝脉者經脉之海也主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣衝而陽明為之長皆屬於帶脉而絡於督脉故

陽明虛則宗筋弛縱帶脉不引故足痿不用也治法各補其榮而通其腧調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月（言治諸痿宜調補各藏以待其旺月而病安也）

丹溪曰內經謂諸痿起於肺熱又謂治痿獨取陽明一經蓋肺金体燥居上而主氣畏火者也脾土性濕居中而主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節則火失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此雖然天產作陽厚味發熱凡病痿者若不淡薄食味吾必不能保其安全也又曰內經論風論痿各有篇目源流不同治法迥異局方以治風之藥通治諸痿何其謬哉按丹溪此論一出掃盡千古之弊學者睨而不視則為瞶者之雷霆瞽者之日月耳夫醫

為人之司命其可不盡心於此乎

脉法

脉經曰肺痿脉必浮而弱其人欲欬不得欬欬則出乾沫久久則小便不利

寸口脉不出反為發汗陽脉早濇陰脉不濇三焦踟蹰入而不出陰脉不濇身体反冷其內反煩多唾唇燥小便反難此為肺痿傷于津液便如爛瓜亦如豚膏但因誤發汗故也

方法 丹溪方法凡九條

丹溪曰有濕熱有痰有血虛有氣虛亦有死血者

有食積妨碍升降者盧氏曰上文論痿起於肺熱實痿之本論治法之大要也而此云然者盖以其發而為病所因挾或有不同而主治亦當各著其重也

○東垣取黃柏為君黃芪等補藥為輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有溼多者有熱多者有溼熱相半者有挾氣者臨病制方其善於治痿者乎

○濕熱用東垣健步丸加燥濕降火之劑黃柏黃芩蒼朮之類

○濕熱用二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃柏之類入竹瀝姜汁

○血虛用四物湯加蒼朮黃柏下補陰丸

○氣虛用四君子湯加蒼朮黃芩黃柏

○黃柏蒼朮治痿之要藥也

○虎潛丸補腎丸皆可治痿

○加四物湯治諸痿四肢軟弱不能舉動

當歸身一錢　熟地黃三錢　白芍藥

川芎各七分半　五味子九枚　麥門冬一錢

人參半錢　黃柏一錢　黃連半錢

知母三分　杜仲七分半　牛膝三分足不軟者不用

蒼朮一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服酒糊為丸服亦可一云血虛者以四物湯加黃柏蒼朮下補陰丸

○健步丸治膝中無力屈伸不便脚沉重行步艱難

羌活　柴胡　滑石炒

甘草炙　瓜蔞根酒洗　肉桂各五分

防風　澤瀉各三錢　防己酒洗一兩

川烏炮　苦參酒浸各三錢

右為細末湯煮麪糊為丸如梧桐子大每服七十丸煎愈風湯下一云荊芥湯下按荊芥湯又号為愈風湯也

○大防風治兩足痿弱或沉重麻痺不能行動兩膝虛腫名曰鶴膝風等証方見中風門

○相傳經驗治兩足痿弱軟痛或如火焰從足踝下上衝腿胯等証因濕熱所成者

蒼朮米泔浸一宿二　黃柏酒浸日乾各四兩　牛膝去蘆二兩

亀板酥炙　虎脛骨酥炙　防巳各一兩

當歸尾二兩

右為細末麪糊為丸如梧桐子大毎服七十丸或一百丸空心姜塩湯下一方加炮附子五錢

○又經驗鹿角膠丸治血氣虚弱兩足痿軟不能行動久卧床褥之証神効

鹿角膠一斤　鹿角霜　熟地黄各半斤

川牛膝　白茯苓　兎絲子

人參各二兩　當歸身四兩　白朮

杜仲各二兩　虎脛骨酥炙　亀板酥炙各一兩

右為細末另將鹿角膠用無灰酒二盞烊化為丸如梧桐子大毎服一百丸空心姜塩湯下

諸虫　附發瘕 三十九

論

内經曰腸胃為市無物不受無物不包又曰飲食自倍腸胃乃傷若夫飲食不能謹節則朝損暮傷自傷成積積久成熱湿熱相生而諸般奇形之虫各從五行之氣而化生矣若腐草為螢之類是也外臺秘要所謂九虫者皆能食人府蔵一曰伏虫長四寸許二曰蛔虫長尺許三曰白虫長四五尺餘四曰肉虫狀若爛杏五曰肺虫其狀如蚕六曰蝟虫狀如蝦蟇七曰弱虫又名膈虫狀如瓜瓣八曰赤虫狀如生肉九曰蟯虫狀如菜虫形至細微其伏虫又為諸虫之主也蛔虫生虫生發多則貫心即殺人白虫毋子相生其形轉大而長亦能殺人肉虫食人令人煩蒲肺虫令人咳嗽蝟虫令人嘔吐欬逆喜噦弱虫令人多唾赤虫令人腸鳴蟯

虫居廣腸多則為痔劇則為癩因人瘡瘍以生諸癰疽癬瘻疽瘑疥齲蝕若虫之類無所不為人亦不必盡有亦不必多或偏有或偏無皆能為害者也凡此諸虫依附腸胃之間若元氣尚實未為大害稍有虚損遂能侵蝕隨其虫動而變生諸病也若夫膈噎勞瘵癩風蠱脹狐惑傷寒等証無不生虫又如蜈鼠應聲虫之類未易悉舉醫者宜從各類推而治之可也

脉沉實者生虛大者死
尺脉沉而滑者為寸白虫
慝蝕陰肛脉虛小者生勁急者死
外臺云虫脉當沉弱而弦今反洪大即知蛔虫甚
也
方法 九二條 丹溪方法
丹溪曰濕熱之生虫藏府虛則侵蝕上半月虫頭
向上易治下半月虫頭向下難治 已上二月字恐並當作日字蓋虫無半月一轉頭之理也 先以蜜或砂糖或炒吃引虫頭
向上然後用殺虫藥

○腹内熱腸胃虛虫行求食上唇有瘡曰惑虫食其
藏下唇有瘡曰狐虫食其肛
○治慝桃仁湯治狐惑唇口生瘡上唇虫食其藏下
唇虫食其肛
桃仁　槐子　艾 各三錢
大棗十五枚
用水二盞半煎至一盞半分二服
○雄黄鋭散治前証
雄黄　青葙子　苦參
黄連 各二錢　桃仁一錢
右為末鵝新艾汁和捏如小指頭大納穀道中
治虫食其肛也
○寶鑑化虫丸治諸虫
鶴虱 去土　檳榔　苦楝根 東引不出土者
胡粉 一兩各炒　明白礬 枯二錢半
右為細末米糊為丸如梧桐子大一歲兒服五
丸量人大小加減丸数温漿水入生麻油三四
點打勻送下清米飲亦可不拘時候其虫細小

者皆化為水大者自下
○集効丸
木香　鶴虱 炒　檳榔
訶子 麪裹煨去核　蕪荑 炒　附子 炮去皮臍
乾姜 各七錢半　大黄 一兩半　烏梅 十四箇去核
右為末煉蜜丸如麻子大陳皮湯或醋湯下一
方加黄連黄柏 各七錢半
遇應丸

檳榔五兩　大黄八兩　黑丑四兩三味為
皂莢
一斤　不蛀苦練根皮二斤
右先以皂莢苦練用水二大碗熬成膏一處與
和藥末為丸如梧桐子大又以沉香木香擂丸
各一兩為末為衣先以沉香衣次用雷丸衣又
次用木香衣每服三丸四更時用砂糖水送下
○一方用雞子炒白臘壓酒糊丸服治寸白虫
○一方黒鉛炒成灰檳榔末等分和勻末飲調下
○化虫丸能化虫為水

硫黄一兩　木香五錢　密陀僧
附子一枚炮另為末
右先以附子末醋一盞熬膏餘藥研為細末以
附子膏和勻丸如菉荳大每服二十丸荆芥茶
清下
○一方用苦樹根檳榔鶴虱三味濃煎湯飲之
○前胡湯治脾勞身熱内有白虫在脾為病令人好
嘔而胷中欬嘔而不出
前胡　白朮　赤茯苓
細辛　杏仁去皮尖另研　草龍胆
常山各一錢　枳實　松蘿各七分
旋覆花五分　竹葉二片
右細切作一服水二大盞煎至一盞去柤温服
如腹中熱滿悶加芒硝半錢梔子黄芩苦參各
半錢加煎忌桃李雀肉醋生葱菜等物
○茱萸根湯治肝勞熱内有白虫食肝為病與前証
同
茱萸東引者一錢　火麻子八錢　陳皮一兩半
右三味細切水煎服或下虫或下黄汁凡合此
藥禁聲勿語虫覔便無効此方治虫甚驗

○五膈下氣丸治肺勞熱瘦損内有肺虫在肺為病
令人欬逆氣喘或謂憂恚氣膈寒熱皆從勞之
所生名曰膏肓疾針灸不着
麥門冬去心五兩　蜀椒一兩炒出汗　遠志肉
附子各半兩　乾生姜半兩　甘草炙半兩
人參七錢半　桂心二錢半　百部
白朮　黄芪各七錢　杏仁去皮尖及雙仁者二十四粒

細辛半兩

右為細末煉蜜丸如弾子大每服一丸徐徐嚥化熱汁忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李雀肉等物

○千金散療腎勞熱四肢腫急蟯虫生於腎中為病

貫衆三兩炒　乾漆二兩炒烟盡　蕪荑

胡粉　槐白皮各一兩　呉茱萸五十粒

杏仁四十五粒去皮尖炒

右為細末平旦以井花調服方寸匕增之以

病瘥止

○三聖飲子治勞熱生虫在肺為病

茱萸根東引者五兩　狼毒子三兩　桑白皮東引者一升

右三味細切以酒七升煮取一升半平旦服盡

○五鳳丸治肝勞熱生長虫在肝為病令人恐畏不安眼中赤壅

烏雞卵去黄五枚　東引呉茱萸根切三升

黄臘三兩　乾漆四兩炒烟盡　粳米粉半升

右五味以茱萸根乾漆為細末和入銅銚中火

煉可丸如小荳大隔宿勿食後飯清晨以米飲下一百二十丸小兒五十丸虫即爛盡

○雷公丸治心勞發熱心、有長虫名曰蠱虫長一尺許貫心即死

雷丸炒五枚　陳皮、　桃仁各一兩二錢半去皮尖另研

貫衆　蕪荑　青葙子

乾漆各一兩炒烟盡　亂髮如雞子大燒灰存性

殭蚕十四枚炒

右為細末煉蜜丸如小荳大空心温酒送下二

十丸日三服自前胡湯以下七分治五藏勞虫方也當與前勞瘵方互用

○廣濟療蛔虫方

酸石榴根東引者切二升　檳榔十枚細切

右二味以水七升煮取二升半去柤以粳米煮稀粥平日空腹食之少間虫並死快利神効

○又治蛔虫方

用苦楝根生于東引不出土者　刮去外麤皮取内白皮二兩以水三碗煮取一碗半去柤用晚粳米三合煮糜粥空心先以炒肉一二片吃引虫

向上然後進藥粥一二口少頃又吃一二口[illegible]漸加至一碗或二碗其虫盡下而愈

○祖傳經驗檳榔丸治小兒蟲病積氣塊痛腹大有虫等証

三稜細切醋炒五錢　莪朮細切醋炒五錢　檳榔一兩

陳皮去穰麸炒黄色　陳皮去白各半两　蕪荑二錢半

雷丸五錢　鶴虱三錢畧炒　乾漆五錢炒无煙

木香三錢不見火　良姜二錢陳壁土炒　砂仁一錢去殼

麥糵麹半两炒　胡黄連三錢炒　甘草三錢炙

神麹五錢炒黄色

右為細末醋米糊為丸如菉荳大每服三五十丸空心淡姜湯下今加史均子肉五錢尤妙

○又經驗治婦人陰蝕瘡陰户中有細虫其痒不可飲食入臟腑即死令人發寒熱與勞証相似先用蛇床子煎湯洗净挹乾付後藥　梓樹皮不拘多少

右焙乾為末入枯礬四分之一射香少許付之立效

○予曾治一婦人因採桑見桑有金虫如蚕者被其毒謂之金蚕毒腹中𤸷痛欲死召予治予以樟木屑濃煎湯與之大吐吐出有金絲如亂髪者一塊腹痛减十分之七八又與甘草湯連進二三盞而安

新編醫學正傳巻之四終

醫學正傳卷之五目錄

○麻木門四十論 脉法 丹溪方法一條

人參益氣湯 導氣湯 天麻黃芪湯

補氣升麻和中湯 麻黃桂枝升麻湯

神効黃芪湯 補氣湯 冲和補氣湯

祖傳三妙丸

○耳病門四十一論 脉法 丹溪方法凡九條

東垣滋腎丸 柴胡聰耳湯 蔓荊子散

鼠粘子湯 祖傳經驗方

○目病門四十二論 脉法 丹溪方法凡十一條

滋陰地黃丸 撥雲退翳丸 羊肝丸

春雪膏 爛翳驗方 神効明目湯

明目細辛湯 復明湯 助陽和血湯

歸葵湯 救苦湯 益陰腎氣丸

當歸龍膽湯 瀉陰火丸 療本滋腎丸

加味滋腎丸 退翳膏 龍膽飲子

還睛紫金丹 重明散 石膏羌活散

黃連膏 滌昏膏 金絲膏

地芝丸 眼睫方 點眼光明丹

丹溪活套 祖傳固本還睛丸

經驗復明膏

○口病門四十三論 脉法 丹溪方法凡三條

益膽湯 柴胡地骨皮湯 又丹溪方法凡十四條

鵬砂散 碧雪 祖傳經驗方

丹溪活套

○喉痺門四十四論 脉法 丹溪方法凡十一條

通關飲 又治喉痺方 普濟消毒飲子

桔梗湯 又治喉痺二方 吹喉散

聖煙筒 祖傳方 又祖傳方

○齒病門四十五論 脉法 丹溪方法凡十二條

灸牙疼法 治蟲牙痛方 走馬牙疳神方

小兒走馬牙疳方 東垣麝香散 草豆蔻散

羌活散 白牙散 獨聖散

立効散 牢牙散 清胃散

神功散 祖傳方 又祖傳方

擦牙止痛方 祖傳灸法

○鼻病門四十六論　脉法　丹溪方法凡七條
鼻淵防風湯　麗澤通氣湯　温肺湯
禦寒湯　祖傳經驗方　又祖傳驗方
○血證門四十七論　脉法　丹溪方法凡二十七條
人參飲子　痰雜血出方　三黃補血湯
痰嗽吐血方　黃芪散　痰帶血咳出方
雞蘇散　薏苡仁散　又丹溪方法凡八條
犀角地黃湯　四生丸　聖餅子
宣明地榆湯　結陰丹　椿皮散

烏梅丸　槐花散　加減四物湯
當歸和血散　枳殼散　酒煮黃連丸
秘方殼湯　槐角丸　升陽去熱和血湯
升陽補胃湯　生地黃散　玉屑膏
龍骨散　射香散　經驗瀉血方
又方治前証　桃仁承氣湯　抵當湯
丹溪活套　祖傳經驗方　髮灰丸
大便下血經驗方　巳試醫驗一條

醫學正傳卷之五目錄

○痔漏門四十八論　脉法　丹溪方法凡十一條
秦艽羌活湯　秦艽蒼朮湯　秦艽當歸湯
秦艽防風湯　當歸郁李仁湯　紅花桃仁湯
七聖丸　秦艽白朮丸　脫疘方三條
祖傳七花丸　又經驗祖傳方

○汗証門四十九論　脉法　丹溪方法凡四條
麥煎湯　調衛湯　當歸六黃湯
黃芪建中湯　四制白朮散　正氣湯
河間白朮散　丹溪活套　祖傳經驗方
○痓証門五十論　脉法　丹溪方法凡二條
瓜蔞桂枝湯　葛根湯　麻黃葛根湯
大承氣湯　桂枝葛根湯　桂枝瓜蔞根湯
小續命湯　防風當歸湯　當歸補血湯
舉卿舉敗散　丹溪活套　巳試醫驗一條

醫學正傳卷之五目錄終

新編醫學正傳卷之五

花溪恒德老人虞摶天民編集

麻木四十

論

內經曰風寒濕三氣合而為痹故寒氣勝者為痛痹濕氣勝者為著痹河間曰留著不去四肢麻木拘攣也經又曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者病久入深榮衛之行澁經絡時疎故不痛皮膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或

四肢唧唧然麻木不知痛痒如繩扎縛初解之狀古方名為麻痹者是也丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰麻曰木者以不仁中而分為二也雖然亦有氣血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木兼作者又有因虛而風寒濕三氣乘之故周身掣痛兼麻木併作者古方謂之周痹治法宜先汗而後補也醫者宜各以類推而治之不可執一見也

脉法

脉浮而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得之麻在下體也

脉浮而緩屬濕為麻痹脉緊而浮屬寒為痛痹脉濇而芤屬死血為木不知痛痒

方法

丹溪曰十指麻木是胃中有濕痰死血宜二陳湯加蒼朮白朮桃仁紅花少加附子行經

○人參益氣湯治兩手指麻木四肢困倦怠惰嗜臥熱傷元氣也

黃芪二錢 炙甘草 升麻各半錢 五味子三十粒

柴胡六分 生甘草 人參各一錢二分半

白芍藥七分 右細切作一服水二盞煎至一盞去租溫服

○導氣湯治兩腿麻木沉重

黃芪二錢 甘草一錢半 青皮一錢

升麻 柴胡 當歸梢

澤瀉各半錢 陳皮 紅花少許

五味子三十粒

右細切作一服水二盞煎至一盞去租溫服

○天麻黃芪湯治表有風證因連日醉飲其證復來右口角併眼牽引側視及左手脚腿麻木疼痛

天麻　芍藥　神麯炒

羗活如支節不痛不用　伏苓各三分　人參

黃連各四分　川歸各五分　黃芪

甘草　升麻　葛根

黃蘗　蒼朮各六分　澤瀉七分

柴胡　或加猪苓六分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

○補氣升陽和中湯一婦人病診得六脉俱中得弦洪緩相合按之無力弦在上是風熱下陷入陰中陽道不行其證閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而開目則麻木漸退久則絕止常開目則此證不作是以不敢合眼致不得卧身體皆重時有痰嗽覺胷中不利煩燥氣短喘促肌膚充盛飲食不減大小便如常此非風邪乃氣不行也治宜補益肺氣自愈如經脉中陰火乘其陽分火動為麻木者當燕去其陰火則安矣

生甘草去腎熱　黃蘗酒炒除濕熱　白茯苓除濕導水

澤瀉除濕導水　升麻行經濕功　柴胡已上各二分

蒼朮除濕補中　草荳蔻益陽外寒各二分　陳皮

歸身　白朮各四分　白芍藥

人參各六分　佛耳草　炙甘草各八分

黃芪

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食遠服

○麻黃桂枝升麻湯治婦人先患渾身麻木睡覺則少減開目則已其證愈後又因心中煩惱遍身

骨節疼痛身体沉重飲食減少腹中氣不轉運

木香　生姜各二分　桂枝

半夏　陳皮　草荳蔻

厚朴姜汁製　黑附子炮去皮臍　黃蘗各三分

炙甘草　升麻　白朮

茯苓　澤瀉各四分　黃芪

麻黃不去節　人參各五分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食遠服

○神效黃芪湯治渾身麻木不仁或頭面手足肘背

腿脚麻木並皆治之及兩目羞明畏日隱澁難開視物昏花睛痛亦皆治之

蔓荊子二分　陳皮半錢　人參八分

炙甘草　白芍藥一錢　黃芪二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤臨卧稍熱服如麻木不仁雖有熱不加黃蘗只加黃芪一錢通三錢如麻木甚者加芍藥一錢通二錢如小便淋澁加澤瀉五分一服去則止如有大熱證加酒洗黃蘗三分

○補氣湯治皮膚麻木神効

黃芪　陳皮　甘草各一錢二分

澤瀉六分　芍藥八分

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○沖和補氣湯治合眼則麻木開則不麻四肢無力痿厥醋心目昏頭眩神効

羌活七分　獨活　川歸

黃蘗各三分　柴胡　神麴

木香　草荳蔻各二分　人參

白术　澤瀉　猪苓各一錢

甘草　升麻各半錢　芍藥一錢

黃芪二錢　蒼术　陳皮各一錢

黃連　麻黃不去節　二分

右細切分作二服每服用水一盞半煎至一盞溫服

○祖傳經驗三妙丸治濕熱下流兩腿麻木或如火烙之熱

黃蘗四兩切片酒拌略炒　蒼术六兩米泔浸一二宿細切焙乾

川牛膝二兩去蘆

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五七十丸空心薑鹽湯下忌魚腥蕎麥熱麪煎炒等物

醫學正傳卷之五

論

內經曰腎者作强之官技巧出焉又曰耳為腎之外候一曰腎通竅于耳一曰心通竅于耳夫腎之為藏水藏也天一生水故有生之初先生二腎而一陰藏焉而又有相火存乎命門之中也每挾君火之勢而侮所不勝經所謂一水不能勝二火是矣其或嗜慾無節勞役過度或中年之後大病之餘腎水枯涸陰火上炎故耳痒耳鳴無日而不作

也或如蟬噪之聲或如鍾鼓之響甚為可惡早而不治漸而至於龍聵良可嘆哉治法宜瀉南方之火補北方之水無有不安者焉戴仲陽曰腎有補而無瀉厥有旨哉

脉法

兩寸脉浮洪上魚為溢兩尺脉短而微或大而數皆屬陰虛法當補陰抑陽

左寸洪數心火上炎兩尺脉洪者或數者相火上炎其人必遺精夢與鬼交兩耳蟬鳴或聾

方法丹溪方法凡九條

丹溪曰大病後耳聾及陰虛火動而聾者宜補陰降火四物湯加黃蘗主之

○耳鳴宜當歸龍薈丸多飲酒人宜木香檳榔丸

○耳聾以茱萸烏頭尖大黃三味為末津調貼湧泉穴以引火下行

○又方治耳痛以白礬枯吹入耳中及青礬燒灰吹之皆効

○又方治耳痛及聤耳用桑螵蛸炙黃為末加麝少許吹入耳中極効或用臙脂胚子蛀竹末加射

香少許吹入妙

○又方治諸虫入耳用香油滴入耳中其虫即出或死於耳內或用驢牛乳或雞冠血滴入皆好

○又方治諸虫入耳用桃葉挼作角子切齊其頭納入耳中其虫從角中走出

○大補丸治耳鳴欲聾用黃蘗一味不拘多少細切鹽酒拌新瓦上炒褐色為細末滴水丸如梧桐子大每服一百丸如氣虛以四君子煎湯下血

虛以四物湯下

○凡耳鳴耳聾皆是陰虛火動或補腎丸或虎潛丸

或滋陰大補丸皆好

○滋腎丸治耳鳴耳聾

黃蘗鹽酒炒一兩 知母去毛酒浸一兩 肉桂半錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸

淡鹽湯下

○柴胡聰耳湯治耳中乾結耳鳴而聾

連翹四錢 柴胡三錢 炙甘草少許

當歸身 人參各一錢 水蛭五分炒另研

虻虫三箇去翅足炒另研 麝香少許另研

右除後三味別研外其餘細切作一服加生姜

三片水二盞煎至一盞去柤一三味末子再煎

一二沸食遠服

○蔓荊子散治上焦熱耳鳴而聾及出膿汁

炙甘草 升麻 木通

赤芍藥 桑白皮蜜製 麥門冬

生地黃 前胡 [illegible]

赤茯苓 蔓荊子各半錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞

半煎至一盞去柤食後服

○黍粘子湯治耳痛生瘡

昆布 蘇木 生甘草

蒲黃 草龍胆各二分 黍粘子

連翹 生地黃 當歸稍

黃芩 炙甘草 黃連各三分

柴胡 黃芪各四分 桔梗一錢半

桃仁三箇去皮尖另研 紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱食後服

忌寒藥利大便

○祖傳經驗秘方治耳內忽大痛如有虫在內奔走

或有血水流出或乾痛不可忍者用蛇退皮燒

存性細研以鵝翎管吹入耳中立愈

目病 七十一

論

東垣曰按陰陽應象論云諸脉者皆屬於目又曰

目得血而能視五藏六府之精氣皆上注於目而為之睛睛之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為目窠之總絡氣之精為白眼肌肉之精則為約束裹擷筋骨血氣之精而與脉併而為系上屬於腦後出於項是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故陰陽合德而為睛明也是以五藏六府十二經脉三百六十五絡其血氣皆禀受於脾土而上貫於目而為明故目者心之使也心者神之舍也故精神亂而不守卒然見非常之怪

若邪中其睛則精散精散則視岐視一物為兩也因事煩擾飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛則百脉沸騰血脉逆行經曰天明則日月不明邪害空竅是也夫脾者諸陰之首目者血脉之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主藏神明宜靜而安相火化行其令相火乃包絡之火主百脉皆榮於目既勞役妄動又因邪氣所併而損血脉是故諸病生焉醫目者若不先理脾胃及養血安神乃治標不治本是不明至理者也學者其可不用心乎

脉法

左寸脉洪數心火炎也關弦而洪肝火盛也

右寸關俱弦洪肝木挾相火之勢而來侮所不勝之金而制已所勝之土也

方法 丹溪方法凡十條

丹溪曰目病屬風熱血少神勞腎虛

○河間曰在府則為表當除風散熱在藏則為裏當養血安神如暴失明昏澁翳膜眵淚班入眼皆

風熱也一云班入眼此肝氣盛而發在標也宜表散以去之如昏弱不欲視物內障見黑花瞳子散大皆裏也血少神勞腎虛也宜養血補水安神以調之

○瞳子散大皆辛熱所為也辛主散熱乘之當除風熱凉血益血以收耗散之氣芩連苦寒除邪氣之盛為君當歸身生地黃養血凉血為臣五味子酸寒體浮收瞳子散大地骨皮天門冬瀉熱補氣或用滋陰地黃丸最妙

久病昏暗以熟地黃當歸根為君羌活防風甘菊
花之類佐之
○暴發赤腫以黃芩防風為君以瀉之黃連當歸為
臣以養血羌活柴胡升麻白芷甘草為使白睛
紅加白荳蔻少許
○又方治血熱壅痛四物湯加草龍胆防巳防風羌
活一云実熱上衝眼痛用黃連瀉火當歸補血
○勞役飲食不節內障昏暗蔓荊子湯
蔓荊子　人參　甘草炙

黃芪　黃檗　白芍藥各一錢酒炒
右細切水煎服
○又方治眼痛用生地黃酒浸擣爛盦眼上又用草
烏南星乾姜桂枝為末醋調貼兩足心時用牛
膝膏洗眼
○肥人風熱上壅眼目疼痛
防風　羌活　荊芥
酒芩各二分　水煎服
○瘦人目痛乃是血少兼熱須用養血藥少加風藥

當歸　生地黃酒洗　玄參
防風　荊芥　菊花各等分
細切水煎服之
○滋陰地黃丸
熟地黃一兩　生地黃一兩半　柴胡八錢
天門冬　炙甘草　枳殼
地骨皮　黃連　五味子各三錢
人參二錢　當歸身酒浸洗　黃芩各五錢
右為細末煉蜜為丸如菉豆大每服一百丸茶

○清下
秘傳撥雲退翳丸又名神仙退雲丸治一切內外障膜遮
睛昏暗大効
栝蔞根　枳實　甘草炙
蔓荊子　薄荷各五錢　川芎　木賊去節童便浸一宿焙乾
蜜蒙花　荊芥穗　地骨皮
甘菊花　白蒺藜　羌活各一兩
蛇蛻　蟬蛻　黃連各三錢
川椒七錢半去目炒　當歸一兩半酒浸洗　草决明五錢炒

右為細末煉蜜爲丸每兩分作十丸每服一丸食後臨卧服日進三服翳障米飲下睛暗當歸湯下内障木香湯下退雲丸有羚羊角五錢乾地黃一兩無蔓荊子甘草川椒睛昏暗宜當歸湯下有氣木香湯下

○羊肝丸治一切目疾不問内外翳障青盲等証

白乳羊肝一具以竹刀去膜　黃連一兩　甘菊花

防風　薄荷去梗　荊芥穗

羌活　當歸　川芎各三錢

右為細末將羊肝炙熟同藥末杵爛爲丸桼水

下

○春雪膏點赤眼効

朴硝不拘多少　置荳腐上蒸化待流下以瓷器盛之

○爛翳驗方

用茜草根燒灰以燈心點之須臾大痛以刮之

○神効明目湯治眼楞緊急致倒睫拳毛及上下瞼皆赤爛睛疼昏暗晝則冷淚常流夜則眼澁難開

細辛二分　蔓荊子半錢　防風一錢

葛根一錢半　甘草二錢　一方加黃芪一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗臨卧温服

○明目細辛湯治兩目發赤微痛羞明畏日怯風寒怕火光眼瞼成紐眵糊多隱澁難開眉攢腫悶鼻塞涕唾稠粘大便微硬

川芎二分　生地黃酒洗　蔓荊子各三分

當歸身梢　白茯苓　藁本各四分

荊芥穗五分　防風　麻黃根

羌活各八分　細辛少許　紅花少許

川椒四粒　桃仁七箇去皮尖細研

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗臨卧稍熱服忌酒醋濕麪

○復明散治内障

青皮去穰三分　陳皮去白　川芎

蒼朮各半兩　炙甘草　生地黃

連翹　柴胡各一錢　黄芪一錢半
當歸身二錢
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤稍熱服
忌酒醋濕麪辛熱大料物之類
○助陽和血湯治眼發之後微有上熱白睛紅隱澁
難開睡多眵淚
蔓荊子一分　香白芷三分　柴胡
黄芪　炙甘草　當歸身酒洗
防風各半錢　升麻七分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤稍熱
服
○歸葵湯一名連翹飲子治目中溜火惡日與火光隱澁難
開小角紫視物昏花迎風有淚
柴胡三分　生甘草　蔓荊子
連翹　生地黄　當歸身
紅葵花　人參各四分半　黄芪
酒黄芩　防風　羌活各七分半
升麻一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食後服
○救苦湯治眼暴發赤腫瞼高苦疼不可忍者
桔梗　連翹　紅花
細辛各一分　當歸身夏月減半　甘草炙各一錢
蒼术　草龍胆各一錢四分　羌活太陽
升麻陽明　柴胡少陽　防風
藁本　黄連各二錢　生地黄
黄檗　黄芩　知母各三分
川芎六分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食後服
若苦疼則多用苦寒藥兼治本經之藥再行加
減如睛昏加知母黄檗
○益陰腎氣丸此壯水之主以鎮陽光
澤瀉　茯神各二錢半　生地黄酒洗
牡丹皮　山茱萸　當歸梢酒洗
五味子　乾山藥　柴胡各五錢
熟地黄二兩
右為細末勿犯鐵器蒸搗煉蜜丸如梧桐子大

每服五十丸空心淡塩湯下

○當歸龍胆湯治眼中白瞖

防風　石膏各二分　柴胡

羌活　五味子　升麻各三分

甘草　酒黄連　黄芪各四分半

黄芩酒炒　黄蘗酒炒　當歸身酒洗

草龍胆酒洗　芍藥各七分半

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤入酒少許熱服

○瀉陰火丸一名連蘗益陰丸

石决明三錢煅　羌活　獨活

甘草　當歸稍　五味子

防風各五錢　草决明　條黄芩

黄連酒炒　黄蘗塩酒炒　知母各一兩

右為細末煉蜜為丸如菉荳大每服五十丸茶清下

○療本滋腎丸

黄蘗酒炒　知母酒炒

各等分為細末滴水為丸如梧桐子大每服一百丸至一百五十丸空心淡塩湯下

○加味滋腎丸

肉桂三分　黄連一錢　姜黄一錢

苦參三錢　苦葶藶酒洗炒　石膏覺肚冷勿用

黄蘗酒炒　知母各五錢酒炒

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服一百丸白湯送下空心服以食壓之

○退瞖膏治黒白瞖

蕤仁　升麻各三分　連翹

防風　青皮各四分　甘草

柴胡各半錢　當歸身六分　荊芥穗水半盞浸

生地黄一錢半　黄連三錢

右細末水一碗煎至半碗去柤更上火煎半盞入荊芥水两匙入蜜少許再上火熬匀磁器盛貯頻點之

○龍胆飲子治疳眼流膿生疳瞖濕熱為病

穀精草　川鬱金　蛇蛻

炙甘草各半錢 麻黄一錢半 升麻二錢

青蛤粉 草龍胆 黄芩炒

羌活各一錢

右為細末每服二錢温茶清調下

○還睛紫金丹治目眶歲久赤爛俗呼為赤瞎是也當以三稜針刺目眶外以瀉濕熱如眼生倒睫拳毛两目緊急内伏火熱而攻陰氣法當去其熱内火邪眼皮緩則毛立出翳膜亦退用手法攀出内瞼向外以針刺之出血

白砂蜜二十两 炉甘石一十两火煅七次淬水内連水浸半日

黄丹六两水飛 烏賊骨二錢 硇砂入盞内放於瓶口上

薫乾 麝香各一錢 白丁香直者五分

輕粉一字

右将白砂蜜於砂石器内慢火熬掠去沫下甘石次下丹以柳枝攪次下餘藥以不粘手為度作丸如雞頭實大每用一丸温水化開洗之

○重明散治一切風熱内外障翳眼疾

川獨活 川羌活 川芎

吳射干 仙靈脾 防風

甘草 井泉石 蒼朮各半两

丹參 白朮 石決明

草決明各三錢

右為細末每服二錢水一盞半煎至一盞温服日三服

○石膏羌活散治久患双目不明遠年近日内外翳障風熱昏暗倒睫拳毛一切眼疾頭風並皆治之

羌活治腦熱頭風 密蒙花治羞明怕日 木賊退翳障

白芷清利頭目 細辛 乾菜子二味起倒睫

麻子起拳毛 川芎治頭風 蒼朮明目煖水臓

黄芩洗心退熱 甘菊花 荊芥穗治目生瘡

石膏治熱頭痛退 藁本治偏頭風一云治頂痛

甘草解藥毒

右各等分為細末每服一錢至二錢食後臨卧用蜜水調下茶清亦可日進三服服至十日漸明二十日平安

○黄連膏治一切眼目疼痛瘀肉扳睛風痒淚落不已

朴硝一斗以水淘淨晒乾用　白丁香五升以水一斗淘淨去土研細用　黄連半斤

右甞水入硝香瓮内熬至七分淘出令經宿水面浮芽者取出控乾以紙袋子盛風中懸至風化將黄連細末熬清汁晒乾入風硝更加豬羊膽和蜜令匀點眼極妙

○滌昏膏治一切風壅眼目疼痛不可忍者

白砂蜜一斤　黄連一兩　沒藥半兩

黄丹一兩炒紫色

右以蜜同黄丹熬黑以水二大盞煎黄連成稠汁去柤入前丹蜜内煎熬稠更入沒藥末同煎數沸濾去柤洗眼甚妙

○金絲膏治一切目疾昏暗視物如絲蘿所遮或痒或痛

宣黄連半兩細切水一盞浸一宿取汁再添水浸柤至半日許取汁併一處用

白砂蜜一兩　白礬一字　井鹽一分如無以青鹽代

之　山梔子二錢捶碎入前黄連汁内加水同煎五七十沸

右用銀甕器煎藥十餘沸用上細生絹加紙數重再濾過銀錐子盛貯時常點眼

○地芝丸治不能遠視而能近視以此除風熱

生地黄　天門冬各四兩　枳殼炒

甘菊花各半兩

右為末煉蜜丸茶酒任下

○眼睫方即倒睫拳毛也

木鱉子一箇去殼為末綿裹塞鼻中左目塞右右目塞左二夜其睫自正

○點眼光明丹治一切風熱上壅兩目赤腫澁痛風弦爛眼及內外翳障等証

白爐甘石一兩以黄連半兩煎濃汁濾去柤用炭火煅爐甘石通紅淬黄連汁內如此者七次研　辰砂一錢　鵬砂二錢

輕粉五分　片腦三分至五分多　麝香一分

如赤眼腫痛加乳香沒藥各五分内外翳障加珍珠半錢鴨嘴膽礬二分熊膽二分爛弦風眼加銅青半錢飛丹半錢或以諸藥總合為一以

治諸般眼疾右各研爲極細末一處和勻再研
一二日無聲銀瓶緘貯密封口不可令泄氣點
眼極妙

○冊溪活套云東垣謂目能遠視不能近視火盛而
水虧也法當補腎六味地黃丸主之目能近視
而不能遠視有水而無火也法當補心定志丸
加茯苓主之又曰不能近視晨服地黃丸不能
遠視卧服定志丸是皆通手足少陰經也是以
知不能近視者腎水虧欠也不能遠視者心血

不足也○凡目暴發赤腫宜用羌活防風柴胡
白芷升麻酒制芩連甘草生地黃當歸身白睛
紅少加白荳蔻又曰凡眼暴發赤腫須以防風
黃芩爲君當歸生地黃黃連和血瀉火藥爲臣
使○凡目久痛或内障昏暗須以熟地黃當歸
根爲君以羌活防風菊花荊芥穗生甘草之類
爲佐使也

○祖傳經驗固本還睛丸治遠年一切目疾内外翳
膜遮睛風弦爛眼及老弱人目昏多糊迎風冷
淚視物昏花等証悉皆治之

天門冬去皮心酒浸一宿另杵如泥　麥門冬去心焙乾
生地黃酒浸焙勿犯鐵　熟地黃酒洗淨再用蒸勿犯鐵已上各三兩
人參一兩半　白茯苓一兩半　乾山藥一兩半
枸杞子一兩半　川牛膝酒洗一兩　石斛去芦酒洗一兩
草决明微炒一兩　杏仁去皮尖另研一兩　甘菊花一兩用金錢
兔絲子一兩酒浸三宿另研焙乾　羚羊角一兩細剉取淨末八錢
烏犀角八錢剉　五味子七錢焙乾　甘草七錢炙　防風七錢
白蒺藜七錢去刺杵　黃連七錢去毛　枳殼一兩麩炒黃色

川芎七錢　青葙子八錢微炒
右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服五七十丸
鹽湯下

○經驗復明膏去翳膜立効

人參一錢半　川歸一錢半　鵬砂一錢半生
青鹽一錢　乳香一錢另研　没藥一錢另研
芦薈一錢　珎珠半錢　麝香半錢後加
黃丹一兩水飛炒　海螵硝五錢炒　黃連四錢
黃蘗六錢　赤炉甘石淬數次　白沙蜜半斤

剝仁去殼一錢　白斂一錢半　右件各研為極細

末先將白蜜煎沸掠去上沫再熬滴水中沉者

底方散可用然後入前藥末器沸攪勻磁罐收

貯甘三五次點之効

口病四十三

內經曰中央黃色入通於脾開竅於口藏精於脾

故病在舌夫口之為病或為重舌木舌或為糜

爛生瘡或見酸苦甘辛鹹味原其所因未有不

由七情煩擾五味過傷之所致也經曰陰之五

宮本在五味陰之五宮傷在五味是也是以肝

熱則口酸心熱則口苦脾熱則口甘肺熱則口

辛腎熱則口鹹有口淡者知胃熱也外有謀慮

不決肝移熱於膽而口苦者亦有脾胃氣弱木

乘土位而口酸者或膀胱移熱於小腸膈腸不

便上為口糜生瘡潰爛則傷寒狐惑之證上唇

生瘡蟲食其藏下唇生瘡蟲食其肛其為口之

為病種種不同醫者各類推而治之無有不安

者也

脉法

經曰左寸洪數心熱口苦　右寸浮數肺熱口辛

左關弦數而虛膽虛口苦甚洪而實肝熱口酸

右關沉實脾胃有實熱口甘兼洪數者口瘡或

為重舌木舌

脉虛者中氣不足口瘡若服凉藥不愈宜理

中湯

方法

丹溪方法凡三條

丹溪曰脾熱口甘三黃丸主之

三黃丸兼治五勞七傷消渴不生肌肉

黃芩春四夏秋六冬三兩　黃連春四夏五秋三冬二　大黃春三秋二夏一冬五

兩

右三味煉蜜為丸如梧桐子大每服五丸未愈

加至七丸日三服一月病愈久服行及奔馬愚按

此方惟實熱者可用虛者勿服

○膽熱口苦謀慮不決所致小柴胡湯加麥門冬酸

棗仁地骨皮遠志煎服

○益膽湯治謀慮不决肝胆虚氣上溢則口苦証

黄芩去朽　甘草炙　人參各一錢

官桂半錢　苦參　茯神各一分

遠志取肉去汁七分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤温服

○柴胡地骨皮湯治膀胱移熱於小腸膈腸不便上爲口糜生瘡潰爛心胃壅熱水穀不化等証

柴胡去芦　地骨皮各等分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞食後温服如病人大便實者加大黄朴硝以利之

○治口瘡用西瓜漿水徐徐飲之無瓜時以瓜皮燒灰付之

○又方細辛黄檗炒各等分爲末摻舌上吐涎乃愈

○又方用焰硝鵬砂含口勿開外以南星爲末醋調貼足心湧泉穴上神效

○又方用好酒煮黄連成汁呷下即愈

○又方用五倍子一兩黄檗蜜炙滑石各半兩銅綠半兩麝香一字爲末摻之極效

○凡口瘡服凉藥不愈者乃中氣不足虚火泛上無制用理中湯反治之而愈甚者加附子或用官桂噙之亦妙

○又方治赤口瘡

白礬枯　沒藥另研　乳香另研各一錢

銅綠少許另研

右爲細末摻之

○又方治白口瘡

雄黄　沒藥　乳香各一錢

輕粉　巴荳霜少許　右爲細末摻之

○治實熱口中生瘡用、凉膈散甘桔湯皆效

○一小兒口瘡不下食衆以狐惑治之必死後以礬湯於脚上浸半日頓寛更以黄檗蜜炙殭蚕炒爲末付之而愈

○又方治唇緊燥裂生瘡用青皮燒灰付之立愈

○又方治唇緊以皮紙燃於刀上薰取瀝付立効

○又方治口糜用野薔薇花根煎湯漱之一云白薔薇根杵汁

付之

○又方治口内生瘡用

明礬枯　黄丹炒　塩白梅燒存性各一錢

人中白一錢半　麝香少許另研

右爲細末乾摻口内甚者加鵬砂半錢片腦一

分

○鵬砂散治口舌生瘡及咽喉腫痛皆効

鵬砂　馬牙硝　滑石

寒水石　白礬各二錢　片腦二分

右爲細末每服半錢許食後新汲水調下

○碧雪治口瘡及咽喉腫痛神効

蒲黄　青黛　鵬砂

焰硝　生甘草　各等分爲細末

付之咽喉腫痛鵝管吹入

○祖傳經驗方治腫大塞口不通飲食者

真蒲黄一味末　頻刷舌上自退若能嚥藥即以黄

連一味煎濃汁細細呷之以瀉心經之火則愈

○丹溪活套云肝膽有實熱令人口酸而苦小柴胡

湯加甘草龍胆青皮之類甚者當帰龍會丸若

謀慮不決肝膽虚而苦者人參遠志茯神甘草

爲君柴胡草龍胆爲佐使甚者錢氏地黄丸虚

者補其母也○心熱而口苦或口舌生瘡黄連

瀉心湯牛黄清心丸凉膈散之類○脾熱而口

甘者三黄丸平胃散之類○肺熱而口辛者甘

桔湯瀉白散金沸草散之類○腎熱而口鹹者

滋腎丸大補陰丸滋陰大補丸之類

喉痺四十四

論

内經曰一陰一陽結謂之喉痺王註謂一陰即厥陰

肝與胞絡是也一陽即少陽膽與三焦是也四經

皆有相火存焉子和曰膽與三焦尋火治肝和胞

絡都無異東垣曰火與元氣不兩立一勝則一負

蓋元氣一虚則相火隨起而喉痺等暴病作矣夫

喉之爲會厭者經謂之吸門是也以其司呼吸主

升降爲人身緊關之橐籥門戸也若夫卒然腫痛

水漿不入言語不通死在須臾誠可驚駭其會厭

之兩傍腫者俗謂之雙乳蛾易治會厭之一邊腫者俗謂之單乳蛾難治古方通謂之喉痺皆相火之所衝逆耳經曰一水不能勝二火又曰一水不能勝五火甚言其真水之易虧而相火之易動也如大怒則火起於肝房勞則火起于腎飲食失節則火起于脾胃之類是故知火者痰之本痰者火之標火性急速故病發則暴悍治之之法必先大湧其痰或以鈹鍼刺其腫處此急則治標之法也用藥者必須以內經從治之法而以桔梗甘草玄參

升麻防風羌活荊芥人參白朮茯苓之類少加乾姜附子等藥爲嚮導徐徐頻與不可頓服此爲治之大法也切不可驟服寒凉之藥非徒無益而且促其死耳俗人未諳此理而峻用芩連梔蘗之類而正治之又甚者雜進以大寒草藥頻與頓服但覺腫勢稍退語言畧通而醫者病者皆爲獲効而喜殊不知上熱未除中寒復生其毒氣乘虛而入腹漸而至於發喘不休不可治矣良可寘哉外有天行一種名曰大頭病俗呼爲捏頸瘟其証甚爲凶悪染此者十死八九宜推運氣治之治法亦不甚相遠也東垣普濟消毒飲子甚妙實爲百發百中之劑學者再宜詳究而擴充之務活人於斯世也幸甚

脉法

兩寸脉浮洪而溢者喉痺也　脉微而伏者死

方法（丹溪方法凡十一條）

丹溪曰喉痺多屬痰宜用吐法或只以桐油灯脚用鵝翎探吐之病輕者新取園中李實根嚼之更

研水於項上付之

盧氏曰按本草蠡實根即馬藺草根也能治喉痺北方多有之也又曰園中李實根未知孰是

○纏喉風屬痰熱亦宜吐之

○又方用遠志去心爲末水調付項上

○又方用燈心草燒灰吹入喉中

○一方治咽喉痛腫

荊芥穗　當歸身　桔梗

甘草（各等分）

右細切水煎放温漱而服之有熱加黃芩枳殻

宜刺少商出血立愈
○又方治喉乾燥痛用四物湯加桔梗荊芥黃蘗知母立已
○又方治喉痺痛者多屬虛火遊行無制用人參黃蘗蜜炙 荊芥
虛火用人參竹瀝血虛用四物加竹瀝
○又方治用捺根俗名摘刺入好酒少許研汁滴入喉中愈
○又方以燈籠草炒焦爲末酒調付喉中

瀉實熱火黃連荊芥薄荷硝石爲末姜汁蜜調噙化
○喉舌之疾皆屬火熱雖有數種之名輕重之異乃火之微甚故也微而輕者可以緩治甚而急者惟用砭針刺血最爲上策
○通關飲治喉痺腫痛不能語言者但可進藥無不愈者此從治之法也一方有黍粘子無白朮茯苓乾姜附子名利膈湯治一切咽喉生瘡腫痛
人參 白朮 茯苓各一錢
炙甘草一錢半 桔梗去芦二錢 防風去芦七分
荊芥半錢 薄荷半錢 乾姜炮半錢
或加附子炮半錢
右細切作一服水二盞煎七分徐徐與之
○又方治喉痺用鴨嘴膽礬三分或半錢吹入喉中吐痰愈
○普濟消毒飲子治天行喉痛等証方見瘟疫門
○桔梗湯治咽喉微覺腫痛聲破難語
當歸身 馬勃各一錢 白殭蚕炒

黃芩各三分 麻黃去節五分 桔梗去芦
甘草炙各一錢 桂枝少許
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤溫服
○又治喉痺方新取青艾葉杵汁灌入喉中即愈
○又方治蛇床子於有嘴瓶中燒令病者以瓶嘴布口中吸煙入喉內立愈
○吹喉散治咽喉一切腫痛
綠礬半兩別用青魚膽一箇以礬研細入膽內陰乾 巴荳去殼十粒
朴硝二錢半另研 銅青一錢 輕粉五分

青黛　少另研

右將膽礬同巴荳肉於銅銚内飛過去巴荳全朴硝已下四味再加麝香少許研勻每用一字吹入喉中吐出痰血立愈

○聖煙筒治喉痺蓖麻子取肉槌碎紙捲作筒燒煙吸之

○祖傳經驗秘方治喉痺神効

馬蘭草　五介龍草　車前草俗名蝦蟆衣各一握

右以三物杵汁徐徐飲之

○又方治喉痺及喉中熱痛等証用上好消梨杵汁頻頻飲之如患者能自嚼嚥下亦可多食為良大觧熱毒惟金瘡産婦及諸脫血証不可食以其破血故也其餘一應癰疽發背等証多食極妙

齒病四十五

論

內經曰百病之起有生於本者有生於標者夫齒者腎之標骨之餘也足陽明胃之脉貫絡於齒上齦手陽明大腸之脉貫絡於齒下齦手陽明惡寒飲而喜熱飲足陽明惡熱飲而喜寒飲故其為痛有惡寒惡熱之不同也有開口呷風則痛甚者腸胃中有風邪也有開口則穢臭不可近者腸胃中有積熱也或謂痛而齒動搖或謂痛而蟲侵蝕又有齒縫踈豁飲食不便者比比是也大抵齒齦宣露而動搖者皆元虛也治宜滋陰補腎為要憎寒惡熱而口臭穢者胃氣熱也治宜安胃瀉火為良其所謂風邪蟲蝕之証盖因熱生風而風生蟲也

腸胃之火既平更加以擦牙殺蟲之藥以治其標無有不安之理也學者詳之

脉法

右寸關脉洪數或弦而洪腸胃中有風熱齒痛

尺脉洪大而虛者腎虛主齒動搖踈豁相火上炎而痛

方法　丹溪方法凡二條

丹溪曰牙疼或出血屬熱胃中有熱有風寒有蟲有濕熱實熱腫痛調胃承氣加黃連又用升麻白

芷防風荊芥薄荷甘草桔梗之類外用胡桐淚麝香擦之

○灸法上片痛灸足三里二穴在足陽明經膝下三寸胻骨外大筋內陷中灸七七壯

下片痛灸手三間二穴在手大指次指本節後內側陷中手陽明大腸經灸七七壯

○治蟲牙痛用韭菜子以黃蠟包之外以瓦片燒紅將韭子蠟丸置於其上又別糊一紙袋如巨螺樣上以小竹管為袋嘴將袋覆於蠟丸上以竹管拄於齒竅中接煙薰之其蟲即死而愈

○治走馬牙疳方其効如神

乾姜　南棗各燒存性　枯白礬

右件各等分為末付之即愈

○小兒走馬牙疳一蝕腐爛即死此方神効

婦人尿桶中白垢火煅一錢入銅綠三分麝香一分半付之立愈

○麝香散治熱多寒少牙齦露肉脫血出齒動欲落疼痛妨食惡寒少惡熱多

熟地黃二分　益智仁二分半　當歸身

生地黃　麻黃根　酒漢防已

人參各半錢　升麻一錢　草荳蔻

黃連各一錢半　羊脛骨灰二錢　麝香少許

右為末先用温水漱口淨擦之

○草荳蔻散治寒多熱少牙齒疼痛

細辛葉　防風各二分　羊脛骨灰

熟地黃各半錢　當歸六分　草荳蔻

黃連各一錢三分　升麻二錢半

右為細末如前法擦之

○羌活散治客寒犯腦及風寒湊襲腦痛項筋急牙齒痛動搖肉齦袒脫疼痛

藁本　香白芷　桂枝各三分

蒼朮　升麻各半錢　當歸身六分

草荳蔻一錢　羌活一錢半　羊脛骨灰二錢

麻黃去根節　防風去芦各三錢　柴胡五錢

細辛少許

右為細末如前法擦之立愈

○白牙散

白芷七分　升麻一錢　石膏一錢半

羊脛骨灰二錢　麝香少許

右為細末如前法擦之立効

○獨聖散治一切牙痛風疳等証

北地蒺藜不拘多少陰乾

右為細末每用刷牙以熱漿水漱牙外用

末敷漿水刷牙大有神効

○立効散治牙齒痛不可忍微惡寒飲大惡熱飲其

脉上中下三部陰盛陽虛是五藏内盛六府陽

道脉微小小便滑數

細辛三分　炙甘草半錢　升麻七分

防風一錢　草龍胆酒洗二錢

右為細末作壹服水一盞煎至七分去柤以匙

抄在口中𠵯痛處待少時則止○如多惡熱飲

更加草龍胆一錢此法不定隨寒熱多少臨時

加減○若更惡風作痛加草蔻黄連各五分勿

加草龍胆

○羊牙散治牙齦内綻有根牙疳腫痛牙齒動搖欠

落牙齒不長牙黄口臭

羌活一兩　草龍胆酒洗一兩半　羊脛骨灰二兩

升麻四兩

右為細末臨卧時貼牙齦上

○清胃散治因服熱藥或食辛熱之物致使上下牙

疼痛不可忍牽引頭腦滿面發熱大痛足陽明

之別絡入腦喜寒惡熱乃是手陽明經中熱盛

而作也其齒喜冷惡熱

當歸身　黄連夏月倍用　生地黄酒製各三分

牡丹皮半錢　升麻一錢

右為細末作一服水一盞半煎至一盞濾去柤

帶冷服

○神功丸治多食肉人口臭不可近牙齒疳蝕牙齦

肉將脫牙齒落血不止

蘭香葉如無藿香代之　當歸身　藿香葉

木香各一錢　升麻一錢　生地黄酒洗

甘草炙各三錢　黄連酒洗　縮砂仁各一錢

右共為細末湯浸蒸餅為丸如菉荳大每服一百丸或加至二百丸止白湯下食遠服○此藥兼治血痢及血崩及血下不止血下褐色或紫色或黑色及腸澼下血空心服米湯下其脉洪大而緩者及治麻木血氣上衝逆氣上行妄聞妄見者皆効

○祖傳經驗秘方治胃有實熱齒痛或上片痛尤甚者用凉膈散以大黄酒蒸為君加知母石膏升麻為佐頻頻含嚥即愈

○又方治胃熱齒痛口臭穢不可近者用大黄剁條

一二十斤於火上烹瀝入姜汁六分之一時時含嚥甚効

○又擦牙止痛方

用黄蠟蜂窠一箇以川椒塡滿其竅更以白鹽一錢封口燒存性入香白芷羊脛骨灰各一錢同研為細末先以清茶漱口凈然後以此藥擦之及付痛處如有虫蛀孔作痛以少許塞於孔中立愈

○又灸法亦妙

列缺二穴在手太陰肺經與陽明經相連叉手取穴中指盡處又着其浮脉丫叉之間灸七壯其痛立止永不再發

鼻病 内子七

論

内經曰西方白色入通於肺開竅于鼻又曰鼻者肺之外候丹溪曰肺之為臟其位高其體脆性惡寒又惡熱是故好飲熱酒者始則傷于肺臟鬱熱久則見於外而為鼻齇準赤之候得熱愈紅得寒

則黑此謂熱極似水之象亢則害承迺制也其或觸冒風寒始則傷于皮毛而成鼻塞不通之候或為濁涕或流清汁久而不巳名曰鼻淵此為外寒束内熱之証也原病式曰肺熱則出涕是也又有膽移熱於腦則為辛頞鼻淵鼻中濁涕如湧泉下滲而下久而不巳則為鼻䶊衄血塞肉鼻齆等証鑒者宜各以類推而治之無忽也

脉法

右寸脉浮洪而數為鼻衄鼻䶊

左寸脉浮緩為傷風鼻塞鼻流清涕

方法 丹溪方法丁一條

丹溪曰鼻為肺之竅因心肺上病而不利也有寒有熱寒邪傷于皮毛氣不利而壅塞熱壅清道氣不宣通寒則表之麻黄桂枝之類熱則清之芩連梔子之類

○面鼻紫黑面為陽中之陽鼻居面之中一身之血運到面鼻皆為至清至精之血多酒之人酒氣薫蒸面鼻得酒血為極熱熱血得寒汚濁凝結

而不行故色紫黑治宜化滯血生新血四物加片芩酒炒 紅花酒浸 茯苓陳皮甘草生姜煎調五靈脂末服氣弱者加黄芪酒浸

○酒皶鼻乃熱血入肺治用前方 用梧桐子桐油入黄連以天吊藤燒油熱付之

○又方用山硫黄入蘿蔔內煨 乳香輕粉烏頭尖酥調付或用膽礬付之

○又方用山梔為末蜜蠟丸如彈子大空心嚼一丸白湯下

○齆鼻 塞肉乃肺氣盛用枯礬研為末面脂綿裹塞鼻中数日自消

○又方木通細辛附子炮蜜和綿裹塞鼻中又用防風通聖散加京三稜山茱萸肉海藻並用酒浸炒為末每服一錢半酒調服之

○鼻淵膽移熱於腦則辛頞鼻淵防風通聖散一兩加薄荷黄連各二錢半水煎服

○宣明防風湯治鼻淵腦熱滲下濁涕不止久而不已必成衄血之疾

黄芩 人參 甘草炙
川芎 麥門冬去心各一兩 防風去芦一兩半

右為細末每服二錢沸湯調服食後服日三服

麗澤通氣湯治鼻不聞香臭

黄芪八分 蒼木 羌活
獨活 防風 升麻
葛根各六分 炙甘草四分 麻黄不去節冬月加
川椒 白芷各二分

右細切作一服加生姜三片棗二枚葱白三寸

水二盞煎至一盞溫服食遠忌一切冷物及風
寒凉處坐卧

○溫肺湯治鼻不聞香臭多眵淚

丁香 二分　防風　炙甘草
葛根　羌活 各半錢　升麻
黄芪 各七分半　麻黄 不去節一錢半

右細切作一服水二盞葱白三根煎至一盞食
後溫服

○禦寒湯治寒氣風邪傷于皮毛令鼻壅塞咳嗽上
喘

黄連　黄蘗　羌活 各二分
炙甘草　佛耳草　款冬花
白芷　防風 各三分　升麻
人參　陳皮 各半錢　蒼朮 七分
黄芪 一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食後服

○祖傳經驗秘方治鼻中時時流臭黄水甚者腦亦
時痛俗名控腦砂有虫食腦中用絲瓜藤近根
三五寸許燒存性為細末酒調服之即愈

○又方用治白牛毛根葉 如白楊木葉香辣者是 焙乾為末吹
入鼻中立愈

血証 四十七

論

內經曰大怒則形氣絶而血菀於上又曰怒則氣
逆甚則吐血又曰陽明厥逆喘欬身熱善驚衄
吐血又曰濕淫汗出為鼽衄又曰脾移熱于肝
則為驚衄胞移熱于膀胱則癃而溺血又曰結

陰者便血一升再結二升三結三升又曰卧則
血歸肝肝受血而能視 一云目得血而能視云肝者蓋目為肝之外候 足受血而能步掌受血而能握指受血而能
攝又曰心出血肝納血肺出氣腎納氣夫人身
之氣血者情性之所依附並行不悖循環無端
經曰一息不運則機緘窮一毫不續則穹壤判
若夫暴喜傷心則氣緩而心不出血故肝無所
受或暴怒傷肝則氣逆而肝不納血故其血無
所歸又若房勞過度以致陰火沸騰血從火起

故錯經而妄行也是以從肺而上溢于鼻者曰衄血從胃而上溢于口者曰嘔血夫所謂咯血唾血者出于腎也咳血嗽血者出于肺也又有痰帶血絲出者或從腎或從肺來也其血出于小便者曰溺血曰血淋出于大便者曰腸風痔血糞前來者曰近血糞後來者曰遠血流結于腸胃之間而成積者曰血瘕血蠱大抵血從下流者為順易治血從上溢者為逆難治丹溪曰口鼻出血皆是陽盛陰虛有升無降血隨氣上

越出上竅法當補陰抑陽氣降則血歸經又曰諸見血為熱証正經所謂知其要者一言而終不知其要者流散無窮此之謂也

脉法

內經曰脉來如懸鉤為衄血常脉至而搏血衄身熱者死腸澼下膿血脉弦絕則死滑大則生血温身熱者死

脉經曰脉得諸澁濡弱為亡血○脉來輕輕在肌肉尺中自浮目睛暈黃衄血未止

太陽脉大而浮必衄吐血　病人面無血色無寒熱脉沉弦者衄也

脉浮弱手按之絕者下血煩欬者必吐血

脉極虛芤遲為清穀亡血失精

脉芤為失血　濇為少血　脉弦而緊脇痛肝藏傷主有瘀血　吐血唾血脉滑小弱者生實大者死

唾血脉堅強者死滑濡者生

方法 丹溪方法凡三十七條

丹溪曰口鼻血出皆是陽盛陰虛有升無降血隨氣上越出上竅法當補陰抑陽氣降則血歸經

按此語雖見前論蓋一章之大旨故重以示學者

○衄血凉血行血為主犀角地黃湯入欝金

○一方用荊芥穗研服或用生蘿蔔上半段杵汁服又以汁滴入鼻竅中或灸大椎及啞門穴二三壯俱可止之

○本草衍義以萱草葉洗淨研汁一盞入生姜汁三分之一　細細呷之治大熱衄血

○吐血是火載血上錯經妄行脉必大而芤大則爲熱芤則失血

○大法四物湯加炒梔子童便姜汁竹瀝

○一方用韭汁一云凡血逆行或吐血或唾血或鼻血屬氣用韭汁服之最妙童便姜汁磨入鬱金飲之其血自清如無鬱金以山茶花代之一云用鬱金末以姜汁童便和好酒調服

○吐血大全良方四生丸甚妙亦治衄血

○又方童便調姜附末服之

○又方童便二分酒一分擂側柏葉温飲之

○吐血亦有因怒而得者經曰怒則氣逆甚則嘔血

○一方治吐血不止用乾姜炮為末童便調服

○山梔子最能清胃脘之血

○有先吐血後有痰者是陰虛火盛四物湯為主加痰火藥若先吐痰而後血多者是積熱降痰火為急

○有暴吐紫血成塊者是熱傷血結于中吐出為好用四物湯加清熱等藥調之

○唾血鮮血隨唾而出出于腎亦有瘀血内積肺氣壅遏不能下降用天門冬麥門冬知母貝母桔梗黄蘗熟地黄遠志或加乾姜

○咳血嗽出痰内有血痰盛心熱多是血虛用青黛栝蔞仁訶子貝母海石山梔子為末姜汁蜜丸噙化嗽盛者加杏仁後以八物湯加减調理痰盛者宜更加凉藥

○咯血用姜汁童便青黛血藥中用四物湯地黄膏牛膝膏之類有咯血痰帶血絲出者用治但宜加痰藥

○舌上無故出血如線用槐花炒為末摻之一方用

蒲黄炒焦為末付之極妙

○大便下血有熱有虛熱用四物湯加炒山梔子作麻秦艽阿膠虛用四物湯加乾姜炮升麻

○便血用白芷五倍子為丸服効

○便血有風邪下陷者蓋風傷肝肝生血故也宜升提之四物湯加防風荊芥升麻柴胡秦艽槐花條芩地榆枳殻煎服

○有濕傷血者宜行濕清熱蒼朮白朮黄連黄蘗當歸川芎芍藥地榆槐花水煎服之

○因積熱下血用蒼朮陳皮各一两半連翹五錢黃連黃芩黃蘗各七錢半炒為末生地黃膏丸服

○腸風下血獨在胃與大腸出用黃芩秦艽槐角青黛升麻

○一方用大黃煨桃仁去尖另研各三錢當歸梹榔皂角仁黃蘗荊芥穗枳殻各五錢蝟皮炙黃黃連炒秦艽槐角子各一两

右為末麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸白湯送下如鮮血下甚者椶櫚灰蓮房灰各五錢

○凡經血逆行或血腥或吐血唾血用韭汁服自清

○人參飲子治衄血

麥門冬一錢　當歸身一錢　人參

黃芪各一錢半　白芍藥　甘草各一錢

五味子九枚

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服

○痰涎雜血出于脾葛根黃芪芍藥黃連川歸沉香末甘草水煎服

○三黃補血湯治吐血

黃芪　川歸　柴胡

熟地黃　川芎各一錢半　芍藥

生地黃各二錢　牡丹皮　升麻各半錢

右細切作一服水二盞煎至一盞温服

○一方治痰嗽吐血

紅花　杏仁去皮尖另研　枇杷葉拭去毛薑汁塗炙黃

紫菀茸　鹿茸炙酥

木通各一两　大黃半两

右為細末蜜丸龍眼大噙化

○黃芪散治咳血成勞

黃芪　麥門冬　熟地黃

桔梗　白芍藥各一錢　甘草半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤温服

○一方治痰帶血咳出

白朮一錢半　川歸　芍藥

牡丹皮各一錢　桃仁半錢研　梔子七分生炒黑色

甘草三分生　麥門冬半錢

右細切水一盞半煎至一盞去柤温服

○雞蘇散治勞傷肺經亥嗽有血

雞蘇即薄荷　黃芪　生地黃

阿膠珠　貝母　白茅根各一錢

桔梗　麥門冬　蒲黃炒黑色

甘草各半錢　細切水煎服

○薏苡仁散治肺損嗽血

薏苡仁不拘多少　右一味研為細末獖猪肺一箇

煮熟蘸藥食之

○又方用猪心一箇竹刀批開入沉香末一錢重大

半夏七箇入在心中紙包数重外以童子小便

沃濕溏火煨熟取去半夏吃之嗽血吐血皆効

○一方治溺血山梔子飲

梔子不拘多少炒黑色

右為細末水煎連柤服之

○一方用小薊根琥珀二味為末水煎服之盖二物

能治下焦熱結血淋

○又方治溺血神効

生地黃四錢二分　小薊根　滑石

通草炒　蒲黃炒　淡竹葉

藕節　當歸酒浸　山梔子炒黑色

甘草炙各七分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

○治溺血因血虛者用四物湯加牛膝膏服

○一方治溺血用五苓散合四物湯煎服効

○凡用血藥不可單行單止又不可純用寒凉藥必

加辛温升藥如加凉藥用酒煮酒炒之類乃寒

因熱用之法也

○一方治小兒尿血用甘草升麻煎湯調益元散

○犀角地黃湯治衂血及吐紅

犀角錢　赤芍藥　牡丹皮

生地黃各一錢

右細末切作一服水煎食後服

○四生丸治吐血衂血陽乘於陰血熱妄行

生荷葉　生艾葉　生地黃

生側柏葉

右各等分細研為丸如弾子大毎服一丸水煎

或醋湯化下

○聖餅子治咯血

青黛一錢　杏仁四十箇以黃蠟煎炒黃色

右研杏仁細入青黛捏作餅子用時以柿餅一箇破開以藥餅置於柿中合宜濕紙包炮煨連柿研細米飲調下

○地榆湯治結陰便血不止漸而極多

地榆四錢　生甘草一錢半　炙甘草一錢

宿砂七枚另研

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○結陰丹治結陰腸風藏毒下血等証

枳殼炒　威灵仙　黃芪

陳皮　樗根皮　何首烏

荊芥穗各等分

右細末酒糊為丸如梧桐子大每服五七十丸清米飲入醋少許送下

○椿皮散治血痢及腸風下血神驗

樗根白皮二兩　槐角仁四兩　枯白礬二兩

炙甘草一兩

右為細末　每服三錢清米飲調下

○烏梅丸治大便下血如神

殭蚕一兩炒　烏梅肉一兩半

右為細末醋糊為丸醋湯下三五十丸空心服

○槐花散治腸風藏毒下血

槐花炒　側柏葉　荊芥穗

枳殼麩炒黃色

右各等分為末每服二錢空心米飲調下

○加減四物湯治腸風下血

側柏葉　生地黃　當歸

川芎各八分　枳殼麩炒　荊芥穗

槐花炒　甘草炙各四分　地榆

條黃芩　防風各六分　烏梅一箇大者

右細切作一服加生姜三片煎至一盞去柤空心溫服

○當歸和血散治腸澼濕毒下血

槐花炒　青皮各六分　當歸身

升麻各一錢　川芎四分　荆芥穗

熟地黄　白术各六分

右為細末每服三錢米飲調下

○枳殼散東垣曰血清而色鮮者腸風血濁而黯者為臟毒糞前來者為近血糞後來者為遠血此藥並皆治之

枳殼十兩麩炒黄色　甘草三錢炙

右為細末每服一錢空心米飲調送下酒煮黄連丸

○酒煮黄連丸

黄連去鬚十二兩　好酒五升

右將黄連細切以銀石器盛酒煮黄待乾盡為度焙乾為末麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心服

○秘方枳殼湯治大便腸風下血

枳殼一兩麩炒黄色　黄連二兩以槐花四兩同炒去槐花不用

右二味量水煎濃汁食前温服

○槐角丸治五種腸風下血痔漏脱肛並皆治之

槐角二兩炒　地榆　黄芩

當歸　防風　枳殼麩

右各等分為細末酒麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心清米飲送下

○升陽去熱和血湯治腸澼下血另作一派其唧唧然出者有力而遠四散如篩腸腹中作痛熱毒所作也

陳皮二分　熟地黄　當歸身

蒼术　秦艽　肉桂各三分

生地黄　牡丹皮　生甘草各五分

升麻七分　炙甘草　黄芪各一錢

白芍藥一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞食前稍熱服

○生地黄散治鬱熱衄血咯血吐血等証

枸杞子　柴胡　黄連

地骨皮　天門冬　白芍藥

甘草　黄芩　黄芪

生地黄　熟地黄各半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服

○玉屑膏治熱血

黄芪　人參

右二味各等分為末用蘿蔔大者切一指厚許四五片蜜淹少時蘸蜜炙乾尽蜜二两為度切令焦㸃藥末吃不拘時仍用塩湯送下

○龍骨散治衄血不止九九竅出血皆可止之

龍骨不拘多少　右一味細研吹入鼻中即止

○麝香散治鼻衄不止

白礬枯　龍骨各五錢　麝香一分半

右各另研和匀每用時先以冷水洗鼻孔净然後用藥吹入孔内或以濕紙撚蘸入亦妙

○經驗方治溺血

百藥煎一两以半两燒灰存性

右共研細敛丸如梧桐子大每服三四十丸或以米湯調下末子二三錢亦可

○又方治前証用乾柿餅燒灰存性清米飲調下二三錢立止

○桃仁承氣湯治男子婦人血結胸手不可近及中焦畜血妄言見鬼昏迷如狂及久病胃脘疼痛畜血等証

○抵當湯治下部蓄血臍下結痛滿硬等証二方並見傷寒門

○丹溪活套云凡諸見血証皆是陽盛陰虚君相二火亢甚煎迫其血而出諸竅也悉宜四物湯加知母黄蘗補陰降火之劑為主治○如衄血咳血或痰帶血絲出者皆從肺中來也本方加酒洗蒲黄炒茅花等藥以瀉肺火如嘔血吐血此

從胃中來也本方加石膏知母等藥以瀉胃火○唾血咯血及潮熱咳血此血從腎中來也本方用梔蘗皆當以塩酒炒更加肉桂一分許以瀉腎火如小便血於溺竅中出澁数成淋作痛或雜尿而出者此從膀胱中來也本方加梔子仁瞿麥牛膝滑石之類以瀉膀胱之火○如小便出血不痛者此心移熱於小腸故曰血從精竅中出也本方加黄連梔子條芩之類以瀉本經之火○大便未糞而血先來者謂之近血知

其從大腸中来也本方加枳椰枳實槐花條苓之類以瀉大腸之火○如大便糞而血来者謂之遠血知其從小腸中来也本方加木通黄炒黄連之類以瀉小腸之火○夫血出於口鼻者或加犀角芩連之類以清之或加茅花藕節欆櫚灰炒蒲黄之類以止之或加韭汁童便山茶花牡丹皮之類以消之○其血出於大便者或加槐花側柏葉條芩之類以清之或加地榆荆芥白芷茅根之類以止之○其血出於小便者

或加瞿麥麥門冬梔子仁之類以清之或加滑石木通大小薊之類以行之或行之或清之或止之皆當視其症緩急而施治之俱以四物為君主之藥也

○祖傳經驗秘方

治小便溺血用車前草葉金陵草葉（俗名墨斗草）二味搗取自然汁一盞空腹飲之立止

○又髪灰丸

用小兒胎髪如無以壯年無病人頭髪[illegible]者為上自落者次之燒灰細研别用新取側[illegible]搗汁調糯米粉打糊為丸如梧桐子大每服五十丸白湯送下或煎四物湯送下尤妙空心服之

○又方治大便下血用箽竹葉燒灰存性米糊為丸如梧桐子大毎服七八十丸空心米飲送下

○一男舒四十余素　飲酒無度得大便下血証一日入厠二三次毎次便血一升許予以四物湯加條芩防風荊芥白芷槐花等藥連日與服不

効後用橡斗燒灰二錢七分調入前藥汁内服之又與灸脊中對臍一穴血遂止而平安其病自此不發

痔漏　四十八

論

經曰因而飽食筋脉横解腸澼為痔又曰脾胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉若夫飽食太過則脾氣倦甚不能運化精微朝[illegible]雜揉清濁混淆故食積下流於大腸之間而為[illegible]

也[illegible]脾胃一虛肺氣亦之而大腸之氣亦[illegible]
其肝木得以乘虛下流而為腸風病則是肺金生
所養木寡于畏之所為耳其為變凡名狀種種不
同曰牛妳曰鼠妳曰雞心曰雞冠曰蓮花曰翻花
曰蜂窠曰穿腸曰外痔　雖為狀不一而其因則
同焉治法以苦寒瀉火芩連梔子槐花之類以辛
溫和血川歸川芎桃仁之類風邪在下以秦艽防
風升麻之類提之燥熱怫鬱以大黄枳殼麻仁之
類潤之遘此疾者自宜慎口節欲依法調治無有

不安者也

脉法

脉沉小實者易治　浮洪而軟弱者難愈

方法　丹溪方法凡十條

○一丹溪曰痔病因風熱燥歸于大腸也治血為主
大法用芩涼大腸入參黄連生地黄槐角涼血
生血當歸和血用芎升麻枳殼寬腸
○滿瘡先須用補藥以[illegible]
[illegible]

多灸之漏大者艾炷亦大漏小者艾炷亦小灸
令微熱不可令痛餅乾即易之再和再灸又以
補氣血藥作膏藥貼之
○一方治痔瘡腫痛用蝸牛一名蜒蚰陰乾為末付之即
愈或用香油浸蝸牛月餘而以其油沫付亦効
○洗藥用五倍子朴硝桑寄生蓮房煎湯先薰後洗
○又方治痔瘡風腫疼痛用胡麻子煎湯洗之其腫
即消
○又方用木鱉子五倍子共為細末調付

○塞藥用炉甘石煅以童子尿淬之牡蛎煅共為末
付之
○又方用馬蔺草根研細付上片時看肉平藥稍去
遲恐肉反出
○腸風獨在胃與大腸出用黄芩秦艽槐角青黛升
麻
○一方用大黄根桃仁去尖各三錢蝟皮炙黄連秦
艽槐角子各一兩當歸枳椇皂角仁黄檗炒荊芥
枳殼各五錢為末麪糊為丸如梧桐子大每服

五十九白湯下如下鮮血者加櫻櫚灰黃連方灰

○秦艽羌活湯治痔漏成塊下垂不任其痒

羌活一錢二分　秦艽　黃芪各一錢
防風去芦七分　升麻　炙甘草
麻黃　柴胡各五分　藁本三分
細辛　紅花各少許

右為細切作一服水煎服忌寒風處大小便

○秦艽蒼朮湯治痔核已破謂之痔漏大便秘澁必作大痛此濕熱風燥四氣合而為病故大腸頭

成塊者濕也作大痛者風也大便燥結者兼受火邪也其西方肺金主氣其體收下亦助病為邪須當用破氣藥兼之其効如神

秦艽去芦　桃仁去皮尖另研　皂角仁燒存性各一錢
蒼朮米泔浸　防風各七分　黃蘗酒洗五分
當歸稍酒洗　澤瀉各三分　檳榔二分另研
大黃少許雖大便過澁亦不可多用

右件除檳榔桃仁皂角仁三味另研外餘藥細切作一服水三盞煎至一盞二分去柤入檳榔等三味末子再上火煎至一盞空心熱服待少時以美膳壓之不犯胃氣也服藥日忌生冷硬物及酒濕麪大料椒薑等物若犯之其藥無効

如有白膿加白葵花頭五朶去萼心青皮半錢入正藥中同煎木香三分為細末同檳榔等三味依前煎服餌古人治此疾多以歲月待除之惟此藥一服即愈

○秦艽當歸湯治痔漏大便結燥疼痛

大黃煨四錢　秦艽去芦　枳實各一錢

澤瀉　當歸稍　皂角仁
白朮各五分　紅花少許　桃仁二十箇去尖研細

右細切作一服水三盞煎至一盞食前服　忌如前

○秦艽防風湯治痔漏每日大便時發疼痛如無疼痛者非痔漏也此藥主之

秦艽　防風　當歸身
白朮各一錢　炙甘草　澤瀉各六分
黃蘗酒洗五分　大黃煨　陳皮各三分

柴胡 升麻各二分 桃仁三十箇去尖另研
紅花少許
右細切作一服水三盞煎至一盞去柤稍熱空心服之避風寒忌房事酒濕麫大辛熱之物

○當歸郁李仁湯治痔漏大便硬努出大腸頭下血苦痛
郁李仁 皂角仁各二錢 枳實七分
秦艽去芦 麻仁 當歸梢
生地黃 蒼朮各半錢 大黃煨
澤瀉各三分

右細切作一服除皂角仁為末用水三盞煎至一盞去柤入皂角仁末和勻空心服忌如前

○紅花桃仁湯治痔漏經年因而飽食筋脉橫解腸澼為痔治法當補北方瀉中央
黃蘗一錢半 生地黃一錢 澤瀉八分
蒼朮六分 當歸梢 漢防已
防風梢 猪苓各半錢 麻仁二分
紅花少許 桃仁十箇
右細切作一服水三盞煎至一盞去柤稍熱服忌如前

○七聖丸治大腸疼痛不可忍脉訣云積氣生於脾藏傍大腸疼痛陣難當但令稍瀉三焦火莫慢多方立紀綱
羌活一兩 郁李仁湯浸去皮尖另研一兩五錢
大黃八錢煨 檳榔 桂心
木香 川芎各五錢
右除郁李仁另研旋入外其餘共為細末煉蜜

為丸如梧桐子大每服三五十丸白湯下食前服取微利一服而愈切禁不得多利大便其痛滋甚

○秦艽白朮丸治痔疾并漏有膿血大便燥硬疼痛不可忍
秦艽去芦 桃仁去皮尖研 皂角仁燒存性各一兩
當歸梢酒浸 澤瀉 枳實麩炒黃色
白朮各五錢 地榆三錢
右為細末和桃仁泥再研勻麫糊為丸如雞頭

實大令藥光滑焙乾每服五七十丸白湯空心下待少時以美膳壓之忌生冷硬物冷水冷菜之類并酒濕麪及辛辣大料熱物犯之則藥無驗也

○脫疘證 疘音工下部病也俗作肛非

屬氣血虛與熱氣虛參芪升麻川芎血虛四物湯熱加黃檗外以五倍子為末托而上之一次未收至五次七次必收

○又方以陳壁土炮湯先薰後洗

○又方以鱉頭燒存性為末真麻油調付即收龜頭亦可

○祖傳經驗秘方七花丸治腸風下血久痔皆効

山茶花 芙蓉花 石榴花

檢漆花 松花 白茅花 剉各一兩俱燒存性

槐花 二兩炒焦黑 枳殼 一兩麩炒黃色

甘草 炙半兩 地榆 一錢 梹柳 二錢半

右為細末醋調麪糊為丸梧桐子大每服七八十丸煎烏梅湯下

○又方治腸風下血等証

乾柿餅 燒存性如灰二兩 酒瓶箬 一個酒過一年者或二三年者猶甚妙存性 烏梅 燒存性已上各二兩 百藥煎 無以五倍子炙焦代之

槐花 半兩炒焦黑 枳殼 半兩麩炒黃色

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七八十丸醋湯下或加梹柳半兩

汗証 四十九

論

內經曰心之液為汗原病式曰心熱則出汗東垣

曰西南坤土也在人則為脾胃夫人之汗猶天地之雨陰滋其濕則為霧露為雨也據內經獨主於心而東垣又指脾胃而言何也蓋心為君火主熱脾胃屬土主濕濕熱相搏為汗明矣亦如地之濕氣為雲霧而上升其天氣若不下降則不能成霖雨也又如甑中燒酒若非湯火蒸淘則不能成汗液也夫各藏皆能令人出汗獨心與脾胃主濕熱乃摠司耳故內經又曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗

出於肝極體勞苦汗出於脾若夫自汗與盜汗者
病似而實不同也其自汗者無時而濈濈然出動
則為甚屬陽虛胃氣之所司也盜汗者寐中而通
身如浴覺來方知屬陰虛榮血之所主也大抵自
汗宜補陽調衛盜汗宜補陰降火　大法心虛冷
汗自出者理宜補肝益火之原以消陰翳也陰虛
火炎者法當補腎壯水之主以制陽光也醫者宜
詳辨之毋錯

脉法

脉大而虛浮而濡者汗　在寸為自汗在尺為盜
汗
傷寒脉陰陽俱緊當無汗若自汗者曰亡陽不治

方法 丹溪方法凡四條

丹溪曰自汗屬氣虛屬濕與熱盜汗屬火與陰虛
○火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之
○治自汗用人參黃芪少佐以桂枝陽虛者附子亦
可用
○痰病亦有汗者

○麥煎湯治諸虛不足及新病暴虛津液乾久體常
自汗夜卧則甚久而不止體瘦心悸驚惕短氣
疲倦
牡蠣　黃芪　麻黃根各一錢
右細切作一服入小麥百餘粒水煎服
○調衛湯治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒
証
黃芪　麻黃根各一錢　羌活二分
生甘草　當歸稍各五分　生地黃

麥門冬各三分　生黃芩　半夏各五分
猪苓二分　蘇木　紅花各一分
五味子七粒　愚恐自汗陽虛之証不應下羌活半夏生姜三味辛散發表之劑恐傳寫之誤姑存之
右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞
去柤稍熱服
○當歸六黃湯盜汗之聖藥也
當歸一錢　生地黃　熟地黃
黃蘗各七分　黃芪一錢　黃連七分

黄芩七分

右細切作一服水二盞煎至一盞食前温服小兒減半又曰小兒不須治小兒雖能自愈然不治恐日甚治之尤妙

○黄芪建中湯治自汗及盜汗皆効方見傷寒門桂枝湯或加小浮麥一撮炒

○四制白术散治盜汗

白术四兩內一兩以黄芪同炒一兩以石斛同炒一兩以牡蠣同炒一兩以麩皮同炒凡各用炒者皆去之

右取白术一味為末每服三錢粟米湯調下

○正氣湯治盜汗

黄蘗 知母各一錢半 甘草炙半錢

右細切水煎服之

○白术散治飲酒中風多汗食即汗出如油漏久不治必成消渴

牡蠣三錢炒 白术一兩二錢半 防風二兩半

右為細末每服一錢温水調下不計時候如惡風倍防風白术如多汗面腫倍牡蠣

○丹溪活套云仲景桂枝湯治外感風邪自汗之聖藥也黄芪建中湯治外感挾氣虛自汗之劑也東垣補中益氣湯治傷寒氣虛自汗之妙劑也甚者六脉浮軟而虛本方加附子以治陽虛其効如鼓應桴○如左寸脉浮洪而自汗者心火炎也本方倍參芪加麥門冬五味子黄連各半錢○如左關脉浮弦而自汗者挾風邪也本方加桂枝芍藥各半錢若不陰虛只有桂枝湯可用也○右關脉浮洪無力而自汗者只宜本方倍參芪而自愈○右尺脉洪数無力而自汗

者或盜汗相火挾君火之勢而尅伐肺金也本方加黄連黄芩黄蘗各半錢只用當歸六黄湯○左尺脉浮洪無力而自汗者水虧火盛也本方加知母黄蘗各半錢熟地黄一錢壯水之主以制陽光也○凡内傷及一切虛損之證自汗不休者總用補中益氣湯少加附子麻黄根浮小麥其効捷如影響但升麻柴胡俱用蜜水製炒以殺其升發勇悍之性又欲其引參芪等藥至肌表故不可缺也○凡上所云皆指内傷虛

損自汗之証故皆以補中益氣為主治之藥也

○上湖呂俊文得内傷虚証發熱自汗如雨不止服補中益氣湯十数貼不効予以前方加減毎貼用蜜制黄芪一錢半人参一錢白朮甘草陳皮各七分當歸白芍藥各一錢升麻柴胡各一分加桂枝三分麻黄根七分浮小麥一撮炮附子三分三貼而汗止熱亦退而安

痓病五十

論

内經曰諸痓（滑氏曰痓當作痙）項強皆屬於濕（王注云太陽濕也）又曰諸暴強直皆屬於風（王注云陽明胃而涂行於外也）原病式曰筋勁強直而不柔和也大肝木屬風而主筋經曰諸暴強直屬風理宜然也其所謂諸痓項強而屬於濕者何與蓋太陽經濕甚則兼風化亢則害承迺制也是故知痓之為病濕為本風為標耳故仲景有剛柔二痓之分不可不辨蓋剛為陽痓而柔為陰痓也皆大太陽發惡熱無汗惡寒脉弦長脛急胷滿口噤手足攣急咬牙甚則搐搦角弓反張此為剛痓太陽微熱多汗不惡寒脉遅濇弦細四體不收時時搐搦開目合口此為柔痓大抵因風濕二氣襲於太陽之經亦有輕重之分其風氣勝者為剛痓風性剛急故也濕氣勝者為柔痓濕性柔和故也外有諸虚之候表虚不任風寒亦能成痓是以或産後或金瘡或跌仆撲傷癰疽潰膿之後一切去血過多之証皆能成此疾也是乃虚為本而風為標耳亦有絶無風邪而亦能使人筋脉攣急而為角弓反張之候者血脫無以養筋故也丹溪甚言不可作風治而用風藥恐反燥其陰血而致不救也可不慎與

脉法

脉經曰太陽病發熱其脉沉而細者為痓

痓脉來按之築築然而弦直上下行

痓家其脉伏堅直上下

痓病發其汗已其脉滺滺然而　暴腹脹大為欲解脉如故反伏弦者必痓（此痓字恐當作死）

太陽脉其証備身體強几几然脉沉遅此為痓

栝蔞桂枝湯主之

方法 川溪方法 凡二條

川溪曰大率與癇相似比癇為虛切不可作風治

而純用風藥多屬氣血虛有火有痰宜補兼降

痰火參芪芎歸竹瀝之類

○一方治少年痘瘡靨後成痓口噤不開四肢強直

時或遶臍腹痛一陣則冷汗如雨痛定汗止脉

極强緊如真弦先因勞倦傷血瘡後血愈虛而

又感風寒當用温藥養血辛凉散風芍藥當歸

為君川芎青皮釣鈎藤為臣白朮甘草為佐桂

枝木香黄連為使更加紅花少許水煎服愈

○栝蔞桂枝湯治太陽傷寒成痓

栝蔞根 甘草炙各三兩 桂枝

芍藥 生姜各三兩 大棗十二枚

右六味細切作一服以水九升煮取三升作三

服連歠取微汗如汗不出少頃歠以熱粥湯發之

○葛根湯治太陽病無汗而小便反少氣上衝胷口

噤不得語欲作剛痓 方見傷寒門

○麻黄葛根湯治剛痓無汗惡寒

麻黄 赤芍藥各三錢 乾葛四錢半

荳豉半合

右細切作一服水二大盞葱白三莖煎八分稍

熱服

○大承氣湯治剛痓大便實熱 方見傷寒門

○桂枝葛根湯治柔痓有汗不惡寒 方見傷寒門

○桂枝栝蔞根湯治柔痓通用 方見中風門

○小續命湯治剛柔二痓通用 方見中風門

○防風當歸散治發汗過多發熱頭搖口噤背反張

者宜去風養血

防風 當歸 川芎

生地黄各二錢半

右細切作一服水煎服

○當歸補血湯治一切去血過多因無血養筋令人

四肢攣急口噤如痓

黄芪一兩 當歸五錢酒浸洗淨

右細切作一服水二盞煎至一盞温服○如炎

風或兼破傷風者加防風羗活各一钱荊芥穗
一钱半甘草半钱减去黄芪一半煎服
○活人舉卿舉敗散治新産血虛發痓者汗後中風
發熱亦然
荊芥穗 不拘多少微炒
右為末每服三五钱外以大豆黄卷以熱酒沃
之去黄卷用汁調下其効如神
○丹溪活套云昔之所謂剛柔二痓者當以虛實論
之是也一屬外感一屬内傷屬外感者為剛痓

宜用麻黄葛根湯栝蔞桂枝湯小續命湯在裏
者大承氣湯之類○屬内傷者為柔痓宜用補
中益氣湯八物湯四物湯之類如以風濕二事
分剛柔而治恐誤醫者不勝其多今以虛實分
治其理昭然無疑矣
○陶氏婦年三十餘身材小瑣形瘦弱月經後忽一
日發痓口噤手足攣縮角弓張予知其去血過
多風邪乘虛而入用四物湯加防風羗活荊芥
少加附子行經二貼病减半六貼病全安

厥証 五十

論

内經曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為
熱厥又曰寒厥者此人質壯以秋冬奪於所用下
氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣
因於中由陽衰不能滲營其經絡陽氣日損陰氣
獨在故手足為之寒也熱厥者此人必醉飽入房
精氣中虛酒入於胃則絡脉滿而經脉虛脾主為
胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃

不和胃不和則精氣竭精氣竭則不能滲営其四
肢也氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相薄熱盛
於中故熱遍於身内熱而溺赤也胃氣日衰陽氣
獨盛故手足為之熱也又陰氣盛於上則下虛下
虛則腹脹滿則下氣重上而邪氣厥厥則陽氣亂
陽氣亂則令人暴仆不知人或至半日遠至一日
乃知人也名曰尸厥考之張仲景傷寒論陰陽二
厥之証皆指手足逆冷而言也河間原病式曰陰
厥者原病脉候皆為陰証身凉不渴脉遲而微陽

厥者原病脉候皆為陽証煩渴譫妄身熱而脉數
若陽厥極深或失下而至於身冷反見陰証脉微
欲絶而死者止為極熱而然俗醫妄謂變成陰証
急用熱藥助其陽氣以致十無一生也愚按内經
曰寒熱二厥者皆常病虛損証也並宜補益之法
但熱厥補陰寒厥當補陽耳正經所謂壯水之主
以鎮陽光益火之原以消陰翳也若大傷寒論所
謂陰陽厥者氷炭殊途治法亦異診察之間死生
反掌醫者其可不盡心乎

脉法

脉經曰寸口沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣
相搏血氣入於臓則死入於府則愈此為卒厥不
知人唇青身冷為入臓即死如身温和汗自出為
入府而後自愈

活人書云陽厥脉滑而沉實陰厥脉細而沉伏

方法

○丹溪曰厥因氣虛血虛者多氣虛脉細血虛脉大
如葱管熱厥脉数外感脉浮而實有痰者脉弦
熱用承氣湯痰用白术竹瀝外感宜解散藥中
加姜汁服

○活人書曰初得病身熱頭痛大便秘小便赤或畏
熱或飲水或揚手擲足煩燥不得安卧譫語昏
憒而厥此陽厥也大柴胡湯大小承氣湯治之
渴者白虎湯妙○手足厥冷脉乍熱結此邪氣
結在胷心下煩滿飢不能食瓜蔕散吐之○寒
熱而厥面色不澤冒昧兩手忽無脉或一手無
脉必是有正汗也多用綿衣包手足急服五味

湯或無與桂枝麻黄各半湯須臾大汗而解○
傷寒厥逆心下怔忡者宜先治水茯苓甘草湯
主之○如得病後四肢逆冷脉沉而細足攣卧
而悪寒引衣蓋覆不欲水或下利清穀而厥逆
者陰厥也四逆湯白　湯厥逆脉不至者通脉
四逆湯手足指頭微寒者謂之清理中湯無熱
証而厥當歸四逆加茱萸生姜湯喘促脉伏而
厥五味子湯吐利手足厥冷煩燥欲死呉茱萸
湯

○五味子湯治陽厥脉伏手足逆冷
五味子一两　人參　麥門冬
杏仁　陳皮已上各半两
右細切用水三盞生姜十片棗二枚煎至一盞
半去粗分作二服
○桂枝麻黄各半湯方見傷寒門
○茯苓甘草湯治陽厥怔忡手足厥逆心下有水氣
茯苓　桂枝各二钱　甘草一钱
生姜三两

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗温服
○通脉四逆湯治陰厥下利清穀四肢逆冷脉微
甘草六钱半　附子一枚生用　乾姜一两炮
如面赤者加葱九莖嘔者加生姜咽痛加桔梗
利止脉不出加人參用水三大盞煎至一盞半
去粗分作二服
○當歸四逆加茱萸生姜湯治無熱証而厥
當歸　芍藥　桂枝
細辛各一两　甘草　通草各六钱半

茱萸五钱　生姜六钱
右細切水三升煮至一升半分三服
○呉茱萸湯治陰厥吐利手足逆冷煩燥欲死
呉茱萸　生姜各五钱　人參三钱半
右細切作一服水二盞煎至一盞半温服忌生
冷物
○蘇合香丸治卒厥不知人未詳風痰氣厥先與此
藥極妙每用一丸以湯調化灌之即醒醒後察
脉後而用他藥

○丹溪活套云熱厥四肢煩熱盖濕熱鬱于脾土之
中治用東垣升陽散火湯火鬱湯之類寒厥手
足逆冷者多是氣血不足補氣血藥加附子飲
酒人或體肥盛人手足熱者濕痰鬱火盛也二
陳湯加苓連梔子之類若忽然手足逆冷卒厥
不知人者多屬痰火亦有陰先虧而陽暴熱者
宜多用參膏燕竹瀝姜汁與之人瘦弱者雖無
痰而火亦盛也服竹瀝亦能養血而降火

癲狂癇証五十二

論

内經曰巨陽之厥則腫首頭重足不能行發爲眴仆（眴[illegible]其目而暴仆也）是蓋陽氣逆亂故令人卒然暴仆而不知人氣復則甦此則癎之類也又曰陽明之厥則顛疾欲走呼腹滿不得卧面赤而熱妄見妄言又曰甚則棄衣而走登高而歌踰垣上屋罵詈不避親踈是蓋得之於陽氣太盛胃與大腸實熱熛火欝結于中而爲之耳此則顛狂之候也曰顛曰狂分而言之亦有異乎難經謂重陰者顛重陽者狂素

問註云多喜爲顛多怒爲狂然則喜屬於心而怒屬於肝乃二藏相火有餘之証難經陰陽之説恐非理也大抵狂爲痰火實盛顛爲心血不足多爲求望高遠不得志者有之癎病獨主乎痰因火動之所作也治法癎宜乎吐狂宜乎下顛則宜乎安神養血兼降痰火雖然此三証者若神脫而目瞪如愚癡者縱有千金我酬吾末如之何也已矣

脉法

脉大堅疾者顛狂　脉虚弦爲驚爲風癎

脉沉數爲痰熱　脉大滑者自已

沉小急疾者死　虚而弦急者死

寸口沉大而滑沉則爲實滑則爲氣實氣相搏入藏則死入府則愈　丹溪曰癲狂脉虚易治實者難治

方法（丹溪方法凡五條）

丹溪曰癎証大率屬痰與火不必分五等大法行痰爲主藥用黄連南星栝蔞半夏尋火尋痰分多少治無不愈者有熱者用凉藥以清心有痰

者必用吐吐後用東垣安神丸及平肝之藥青黛柴胡川芎之類

○癲狂原病式所論甚精蓋以世以重陰爲癲重陽爲狂誤也大槩皆是熱耳（盧氏曰重陰重陽之分難經之言也河間謂素問註云多喜爲顛多怒爲狂五志所發皆爲熱也心熱甚則多喜火肝制金不得平木則肝實而多怒也又發熱于中則多言陽明經謂陽明之厥則顛疾又謂服膏粱芳草石藥則熱氣慓悍發爲顛狂此原病式本素問之論以明顛狂俱是熱病而重陰之説非也）

○大率多因痰結於心胷間宜開痰鎭心神亦有中邪者以治邪法治之

○神不守舍狂言妄作經年不愈如心經蓄熱
心除熱如痰迷心竅當去痰寧心宜大吐大下
愈

○一方治癎証用大蝙蝠一箇以硃砂三錢填入腹内以新瓦盛火炙令熱酥為度候冷為細末每一箇分作四服氣弱及年幼者作五服空心白湯調下

○龍腦安神丸治男女五般顛癎無問遠近發作無時

茯神三兩　人參　地骨皮
甘草　麥門冬　桑白皮各二兩
馬牙硝二錢　龍腦　麝香各三分
牛黄五錢　硃砂二錢半　烏犀角一兩
金箔三十五片

右為細末煉蜜為丸如弾子大金箔為衣如風癎病冬月温水化下夏月凉水化下不拘時二三歲者日進一服大人每服一丸小兒一丸分作二丸服虚勞發熱咳嗽新汲水化下

○神應丹治諸癎
辰砂不拘多少研細
右以猪心血和得所以蒸餅裹劑蒸熟取出就丸如梧桐子大每服一丸食後臨卧煎人參湯下

○錢氏五色丸治諸癎
硃砂半兩另研　水銀二錢半　雄黄一兩研
珎珠一兩另研末　鉛三兩用水同熬
右和勻再研極細麪糊為丸如麻子大每服三四丸別煎金銀薄荷湯送下

○元戎二白丸治痰涎為病患以致癲癎狂妄驚悸等証
白礬一兩　輕粉一字或半錢量虚實加減
右用生蒸餅劑裹蒸熟去皮可丸入輕粉丸如梧桐子大每服二三十丸生姜湯下小兒如黍米大

○抜萃妙香丸治時毒傷寒解五毒潮熱積熱及小兒驚癎等証

辰砂九兩另研　龍腦　膩粉

麝香研各五錢　牛黃五錢　金箔九十片研

巴豆二百二十五粒去皮心及油

右合研勻煉蜜為丸每兩分作三十丸米飲下

○子和硃砂滚涎丸治五癇等証

硃砂　白礬生用　赤石脂

硝石各等分

右為細末研蒜膏為丸如菉豆大每服三十丸

食後荆芥湯下

○局方碧霞丹治痰涎壅塞牙關緊急目睛上視癲

癇狂妄等証

石緑半兩研九度飛　附子尖　烏頭尖

蝎稍各二十箇

右為末入石緑令勻麪糊為丸如雞頭實大每

服一丸薄荷湯化下更以温酒半合飲之須臾

吐出痰涎然後隨証以他藥治之如口噤者斡

開灌之

○控涎丹治痰迷心竅狂言譫語如有所見方見痰飲門

○牛黃瀉心湯治心經邪熱狂言妄語心神不安

腦子另研　牛黃另研　硃砂另研各一錢半

大黃生一兩

右各研為細末和勻再研每服三錢煎生姜蜜

水調下

○牛黃清心丸治心氣不足神志不定驚恐顛狂語

言譫妄虛煩少睡甚至棄衣而走登高而歌踰

垣上屋等証

羚羊角末一兩　人參去芦二兩半　白茯苓一兩二錢

川芎一兩二錢　防風去芦一兩半　阿膠炒七錢半

乾姜炒七錢半　白朮一兩半　牛黃研一兩二錢

麝香研一兩　犀角末二兩　雄黃研飛八錢

龍腦研一兩　金箔一千四百片除四百片為衣　白芍藥一兩半

柴胡去芦一兩二錢　甘草剉炒五兩　乾山藥七兩

麥門冬去心一兩半　桔梗去芦一兩二錢　杏仁去皮尖及双仁者麩炒黃色一兩二錢半另研

黃芩去朽一兩半　神麯炒二兩半

大棗一百箇蒸熟去皮核研成膏　白歛七錢半

蒲黃炒二兩半　大豆黃卷炒一兩七錢半

當歸去頭一兩半　肉桂去皮一兩七錢半

右除棗杏仁金箔外牛黄龍腦麝香椎黄四味另

研為細末入餘藥和勻煉蜜入棗膏為丸每兩

作十丸金箔為衣每服一丸食後温水化下

○丹溪活套云五志之火因七情而起鬱而成痰故

為顛癇狂妄之証宜以人事制之非藥石所能

療也須診察其由以平之怒傷於肝者為狂為

癇以憂勝之以恐觧之喜傷于心者為顛為癇

以恐勝之以怒觧之憂傷于肺者為癇為顛以

喜勝之以怒觧之思傷于脾者為癇為顛為狂

以怒勝之以喜觧之恐傷于腎者為顛為癇以

思勝之以憂觧之驚傷于膽者為顛以憂勝之

以恐觧之悲傷于心胞者為顛以恐勝之以怒

觧之此法惟賢者能之耳

○祖傳經驗秘方治癲癇神効

九節菖蒲一味 不拘多少不聞雞犬聲者去毛焙乾

右以木臼杵為細末不可犯鐵器用黒豶猪心

以竹刀批開搽末煑湯送下每日空心服二三

錢

邪祟 五十三

論

内經曰邪氣盛則實正氣奪則虚夫經之所謂邪

者風寒暑湿燥火有餘之邪耳非若世俗所謂

鬼神之妖怪也病有心虚驚惕如醉如痴如為邪

鬼所附或陽明内實以致登高而歌棄衣而走皆

痰火之所為實非妖邪祟之所迷也古雖有禁呪

一科及龍樹呪法之治皆移精變氣之術但可觧

疑釋惑以使心神之歸正耳何邪祟之可袪哉丹

溪曰血氣者心之神也神既衰乏邪因而入理或

有之 按此恐指山谷間狐魅而言

若夫血氣兩虚痰客心胷妨礴升降不得運行以

致十二官各失其職視聽言動皆為虚妄以邪治

之其人必死可不審乎

脉法

脉乍踈乍数乍大乍小或促或結皆邪脉也

脉紧而急者遁屍

方法

丹溪曰俗云衝惡者謂衝斥邪惡鬼祟而病也如病此者未有不因氣血先虧而致者焉

○素問遺篇曰人憂愁思慮則傷心又驚而奪汗出於心或遇少陰司天火所不及因而三虛神明失守蓋心為君主之官神明出焉神既失守神光不聚却遇火不及歲有黑尸鬼見之令人暴亡治可刺手少陽之所過陽池穴也復刺心腧即生○人飲食勞倦則勞脾又飲食飽甚汗出

於胃醉飽入房汗出於脾或遇太陰司天天數不及因而三虛脾神不守蓋脾胃諫議之官志意出焉神既守失神光不聚却遇土不及歲有青尸鬼見之令人暴亡可刺足陽明之所過衝陽穴也復刺脾腧即生○人久坐濕地強力入水則傷腎又遇持重遠行汗出於腎或遇太陽司天天數不及因而三虛腎神不守蓋腎為作強之官伎巧出焉神既失守神光不聚却遇水不及歲有黃尸鬼見之令人暴亡可刺足太陽之所過京骨穴也復刺腎腧即生○人暴怒氣逆則傷肝又遇疾走恐懼汗出於肝或遇厥陰司天天數不及因而三虛肝神不守蓋肝為將軍之官謀慮出焉神既失守神光不聚却遇木不及歲有白尸鬼見之令人暴亡可刺足少陽之所過丘墟穴也復刺肝腧即生○人形寒飲冷則傷肺復登高疾走喘出於肺或遇陽明司天天數不及因而三虛肺神不守蓋肺為相傅之官治節出焉神既失守神光不聚却遇金不

及歲有赤尸鬼見之令人暴亡可刺手陽明之所過合谷穴也復刺肺腧即生（愚按人見五色非常之鬼皆自已精神不守神光不完故耳實非外邪所傷乃元氣極虛之候也因患者眼目所視故實信其為邪鬼所迷但當推其同行同生者不見有物足可以決此疑耳）

五邪刺法

○肝虛見白尸鬼而後暴厥不知人名曰卒尸（五邪病名並同）目中神彩不變四肢雖冷心腹尚溫口中無涎舌不卷卵不縮者可刺之復甦

丘墟二穴在足外踝下下如前陷中去臨泣穴五

寸足少陽之原也以毫鍼刺入三分得氣則補留三呼徐徐出鍼按口中閉氣腹中鳴者可治更刺肝腧

肝腧二穴在背第九椎下两傍各一寸半以毫鍼刺三分得氣則補留三呼次進二分留三呼復取計至三分留一呼徐出鍼氣及即甦

○心虛見黑屍鬼而後暴厥不知人四肢雖冷目中精彩不變氣雖閉絶舌不卷卵不縮未出一時可治刺之復甦陽池也二穴在手表腕陥中手

少陽之原也用毫鍼刺入二分得氣則補留七呼次進一分留三呼復退留一呼徐徐出鍼手捫其穴更刺心腧

○心腧二穴在背第五椎下两傍各一寸半用毫針刺入七分得氣則補留一呼次進一分留一呼退至二分留三呼徐徐出鍼以手捫其穴即甦

○脾虛見青屍鬼而後暴厥不知人四肢冷而身温唇温不出一時可治

衝陽二穴在足趺上骨間動脈去陥谷三寸足陽明之原以毫鍼刺入三分得氣則補留三呼次進二分留一呼徐徐退鍼以手捫之復刺脾腧

脾腧二穴在背第十椎下两傍各一寸半以毫鍼針刺入三分得氣則補留二呼進二分動氣至徐徐出鍼即甦

○肺虛見赤屍鬼而後暴厥不知人雖無氣手足冷心腹温鼻微温目中神彩不變口中無涎舌不卷卵不縮者未出一時可治

合谷二穴在手大指次指两岐骨間手陽明之原也用毫針刺入三分得氣則補留三呼復退一分留一呼徐徐出鍼以手捫其穴復刺肺腧

肺腧二穴在背第三椎下各一寸半用毫鍼刺入一寸半得氣則補留三呼次進二分留一呼徐徐出鍼以手捫穴即甦

○腎虛見黃屍鬼而後暴厥不知人氣絶四肢厥冷心腹微温目中精彩不變唇舌不黑口中無涎可救

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽之原用毫鍼刺入一分半得氣則補留三呼進至三分留一呼徐徐出鍼以手捫穴復刺

足少陽之腧

足少陽之腧在背第十二椎下兩傍各一寸半用毫針刺入三分得氣則補留三呼次又進五分留三呼徐徐出針以手捫其穴即甦凡以上刺法必先以口含鍼煖而刺之則經脉之氣無拒逆也

○丹溪治一婦人如癲或作或輟恍惚不省人事一日畧蘇醒診視間忽聞床上有香氣繼又無所知識丹溪曰氣因血虛亦從而虛邪因虛入理或有之遂以秦承祖灸鬼法灸治病者哀告曰我自去我自去即愈

○秦承祖灸鬼法治一切驚狂譫妄踰垣上屋罵詈不避親踈等証

以病者兩手大拇指用細麻繩扎縛定以大艾炷置於其中兩介甲及兩指角肉四處着火一處不着即無效灸七壯神驗

還魂丹治中惡已死

麻黃三兩　桂枝二錢　杏仁十二粒

右作一服水煎灌下即醒

○桃奴丸治心氣虛怯有熱兓注魘夢驚癇等証

桃奴即桃木上不落乾桃十二月收七箇另研　辰砂半兩另研

桃仁十四箇　玳瑁一錢另研　琥珀三錢另研

烏犀角五錢石上磨水　牛黃一錢另研　龍腦二錢另研

麝香一錢另研　雄黃桃葉煮水各三錢

安息香一兩以無酒研飛

右以安息香同桃仁琥珀共擣成膏和諸藥末為丸如雞頭實大陰乾每服一丸人參湯化下

○蘇合香丸治諸般怪疾方見氣門

○一方治魘死不還用半夏末不拘多少吹入鼻中即醒

○祖傳經驗辟邪丹治衝惡怪疾及山谷間九尾狐精為患

人參　茯神　遠志

鬼箭羽　九節菖蒲　白朮

蒼朮米泔浸　當歸各一兩　桃奴焙乾五錢

雄黃另研　辰砂各三錢另研　牛黃一錢另研

金箔二十葉　或加麝香一錢

右件以桃仁奴已上諸藥為細末入雄黃辰砂牛黃三味末子和勻以酒調米粉打糊為丸如龍眼大金箔為衣臨卧以木香湯化下一丸諸邪不敢近體更以絳紗囊盛五七丸懸床帳中尤妙

○一婦人年二十七歲貌得一証如醉如癡頰赤面青畧有潮熱飲食不美其脉乍疎乍数而虛每夜見白衣少年與睡一塈與八物湯服数十貼不効召予治之見其家有白犬卧桄戶閾予曰必此犬作怪命殺犬取其心血及膽汁丸安神定志之藥以八物湯呑下服藥十数貼丸藥一料以安其神藥用遠志石菖蒲川歸黃連茯神硃砂側柏葉草龍胆等藥

怔忡驚悸健忘証

論

內經曰心者君主之官神明出焉夫怔忡驚悸之候或因怒氣傷肝或因驚氣入膽母能令子虛因而心血為之不足又或遇事繁冗思想無窮則心君亦為之不寧故神明不安而怔忡驚悸之証作矣夫所謂怔忡者心中惕惕然動摇而不得安靜無時而作者是也驚悸者驀然而跳躍驚動而有欲厥之狀有時而作者是也若夫二証之因亦有清痰積飲留結於心胞胃口而為之者又不可固

執以為心虛而治醫者自宜以脉証參究其的而藥之毋認非以為是也慎之慎之

脉法

寸口脉動而弱動為驚弱為悸

趺陽脉微而浮浮為胃氣虛微則不能食此恐懼之脉憂迫所致也

寸口脉緊趺陽脉浮胃氣則虛是以悸

肝脉動暴有所驚駭

方法丹溪方法凡四條

丹溪曰驚悸血虛有慮便動屬虛時作時止者[illegible]

火動瘦人多是血少肥人只是痰多時覺心跳者亦是血虛怔忡無時驚悸有時而作

○大法四物湯安神丸之類有痰者用痰藥

○驚悸者屬血虛用硃砂安神丸最好或有痰迷心竅者宜用治痰藥

○一方治勞役大虛心跳

硃砂水飛另研　白芍藥　當歸身酒浸
側柏葉各三錢　川芎　甘草
陳皮各一錢　炒黃連一錢半

右為細末猪心血為丸如黍米大每服五六十丸津嚥下或少用白湯一口送下食後臨臥服

○驚悸養心湯治肥人因痰火而心驀然跳動驚起

黃芪　茯神　半夏麴
川芎各半錢　遠志去心用甘草水浸　桂心
柏子仁　酸棗仁　五味子
人參各二分半　甘草四分

右細切作一服生姜三片大棗一枚水一盞煎至七分服如停水加茯神檳榔各三分同煎

○安神丸

黃連酒洗一錢半　硃砂水飛一錢另研　生地黃酒洗
當歸身酒洗　甘草炙各半錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十五丸食後津嚥下一方無地黃當歸用生甘草

○溫膽湯治心膽怯怔忡易驚

半夏湯泡七次去皮　竹茹　枳殼實各二錢

生姜三錢　陳皮三錢　甘草一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後溫服

○定志丸治心氣不足恍惚多忘及怔忡驚悸等証

人參　白茯苓各三兩　遠志去心
石菖蒲各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十丸食後白湯下

○朱雀丸治　怔忡驚悸等証

茯神二兩　沉香半兩　硃砂半兩另研爲衣
右爲細末蒸餅爲丸如梧桐子大每服五十丸
人參湯下
○八物定志丸平補心氣安神鎮驚除膈間痰熱等
証
遠志去皮心　石菖蒲　麥門冬去心
茯神去皮　白茯苓各一兩　白朮半兩
人參一兩半　牛黄二錢另研
煉蜜丸如梧桐子大硃砂爲衣每服二十丸白

湯送下
○歸脾湯治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡
白朮　茯神　黄芪蜜炙
龍眼肉　酸棗仁炒各一錢　人參
木香各半錢　甘草炙二分半
右細作一服水二盞加生姜三片大棗一枚煎
至一盞去柤温服
○祖傳經驗秘方治憂愁思慮傷心令人惕然心跳
動驚悸不安之証

川歸酒洗用身　生地黄酒洗　遠志去心
茯神各五錢　石菖蒲九節　黄連各二錢半
牛黄一錢另研　辰砂二錢另研　金箔十五片
右以前六味研細入牛黄辰砂二味末子猪心
血丸如黍米大金箔爲衣每服五十丸煎湯送
下

三消五十五

論

内經曰二陽結謂之消又曰瘅成爲消中東垣曰

二陽者陽明也手陽明大腸主津液若消則目黄
口乾乃津液不足也足陽明胃主血若熱則消穀
善飢血中伏火乃血不足也結者津液不足結而
不潤皆燥熱爲病也此因數食甘美而多肥故其
氣上溢轉爲消渇治當以蘭除陳氣也不可服膏
梁芳草石藥其氣慓悍能助燥熱也岐伯曰脉實
病久可治脉弦小病久不可治當分三消而治之
高消者舌上赤裂大渇引飲經云心移熱於肺傳
爲膈消者是也以白虎加人參湯治之中消者善

食而瘦自汗大便硬小便数叔和云口乾飲水多
肌虚癰成為消中者是也以調胃承氣湯三黄丸
治之下消者煩渴引飲耳輪焦乾小便如膏叔和
云下焦煩水易虧此腎消也以六味地黄丸治之
總録所謂末傳能食者必發腦疽背癰不能食者
必傳中滿鼓脹皆為不治之証也張潔古分而治
之能食而渴者白虎加人參湯不能食而渴者錢
氏白朮散倍加葛根治之上中既平不復傳下消
矣先哲用藥厥有旨哉然臓府有遠近亦宜斟酌

如心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大其服
皆適其志所為故如過與不及皆誅罰無過之地
也治斯疾者宜審焉

脉法

脉經曰厥陰之為病消渴氣上衝心心中疼熱飢
而不欲食食則吐下之不能止寸口脉浮而遅
浮則為虚遅則為虚勞則衛氣不足遅則榮氣
竭
趺陽脉浮而数浮則為氣数則消穀而緊（要畧作

消瘦久點）
氣盛則溲数溲数則緊（脉緊則堅）緊数相搏則為消
渴男子消渇小便反多以致一斗小便一斗（腎）
氣丸主之
心脉滑為渴（滑者陽氣多）心脉微小為消癉消癉
脉實大病久可治懸小堅急病久不可治
脉数大者生沉小者生實而堅大者死細而浮短
者死

方法（丹溪方法凡五條）

丹溪曰養肺降火生血為主分上中下治
上焦者肺也多飲水而少食小便如常
中　消者胃也多飲食而小便赤黄
下消者腎也小便濁淋如膏之狀
○大法黄連天花粉二味為末藕汁人乳汁生地黄
汁佐以蜜姜汁為膏和二味留舌上徐徐以白
湯少許送下能食者加石膏

○猪肚丸

黄連（五兩）　麥門冬（去心）　知母（去毛）

栝蔞根各四兩

右為細末入豬肚内縫 乗熱於石臼中搗爛如乾加煉蜜丸如梧桐子大每服一百丸食後米飲下可以清心止渴

○天花粉治消渴之聖藥也 凡消渴藥中大禁半夏及不可發汗

○三消者瓊玉膏最妙方見咳嗽門

○和血益氣湯治口乾舌乾小便数舌上赤脉此藥生津液除乾燥生肌肉

柴胡 炙甘草 生甘草

麻黄根各三分 當歸稍酒洗四分 知母酒洗

漢防已酒洗 羗活各半錢 石膏六分另研

生地黄酒洗 黄連酒洗八分 黄蘗酒洗

升麻各一錢 杏仁去皮另研六分 紅花少許

桃仁去皮另研六分

右細切作一服水二盞煎至一盞温服忌酒醋熱濕麪

○當歸潤燥湯治小便多大便秘澁乾燥枯結燥渴喜好温飲陰頭退縮舌燥口乾眼澁難開及於黒處見浮雲

細辛各一分 生甘草 炙甘草

熟地黄各三分 柴胡去芦七分 黄蘗酒洗

知母酒洗 石膏 桃仁泥

當歸身 麻仁 防風

荊芥穗各一錢 升麻一錢半 紅花少許

杏仁七箇另研為泥 小椒三粒炒出汗

右細切作一服水二盞煎至一盞熱服食遠忌辛熱物

○生津甘露湯一名清涼飲子 治消中能食而瘦口舌乾自汗大便結燥小便頻数

升麻四分 防風去芦 生甘草

漢防已 生地黄各三分 當歸身六分

柴胡 羗活 炙甘草

黄芪 酒知母 酒黄芩各二錢

酒草龍胆 石膏 黄蘗各一錢半

紅花少許 桃仁五錢另研 杏仁十箇研

右細切作一服水二盞煎至一盞加蜜一匙稍熱服

○辛潤緩肌湯一名清神補氣湯 前消渴症純愈止有口乾腹不能努此藥主之

生地黄 細辛各一分 熟地黄
石膏四分 黄蘗酒洗 黄連
生甘草 知母各半錢 柴胡去芦
當歸身 荊芥穗各一錢 升麻一錢半
桃仁泥 防風各一錢 紅花少許

杏仁六箇另研 小椒一粒炒出汗

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱服食遠

○生津甘露飲子治消渴上下齒皆麻舌根強硬腫痛食不能下時有腹脹或泄黄如糜名曰飧泄渾身色黄目睛黄甚四肢痿弱前陰如水尻臀腰背寒面生黧色脇下急痛喘噎善怒不常健忘

藿香二分 柴胡 黄連
木香各三分 白葵花 麥門冬去心
當歸身酒洗 蘭香各五分 蓽澄茄
生甘草 山梔子 白豆仁
白芷 連翹 姜黄各一錢
石膏一錢二分 杏仁去皮尖 酒黄蘗各一錢半
炙甘草 酒知母 升麻
人參各二錢 桔梗三錢 全蝎五箇去毒

右為細末湯浸蒸餅和勻成劑捏作片子日中晒半乾擦碎如黍米顆大每服一錢津涶下或白湯送下遠服

○黄芪飲治三消

黄芪六兩蜜炙 炙甘草一兩 每服二錢水煎服

六味地黄丸方見虛損門

人參白朮湯治胃膈痺熱煩滿飢不欲食癉成為消中善食而瘦燥熱鬱甚而成消渴多飲水而小便數無癃一切陰虛陽實風熱燥鬱頭目昏眩中風偏枯酒過積毒腸胃燥澁并傷寒雜病産後煩渴氣液不得宣通

人參 白朮 當歸

芍藥　大黄酒浸紙裹煨　梔子炒
荊芥穗　薄荷　桔梗
知母　澤瀉各五錢　茯苓去皮
連翹　栝蔞根　乾葛各一兩
甘草二兩　藿香葉　青木香
官桂各一錢　石膏四兩　寒水石二兩
白滑石半斤
右為細末每服抄五錢水一盞入盆硝半兩生姜三片煎至半盞絞汁入蜜少許温服漸加至

一餘錢得臟府流利取効如常服以意加減如腸胃鬱結温熱内甚自利者去大黄芒硝服
○絳雪散治消渴飲水無度小便數者大有神効
黄芩酒炒　黄丹炒飛　漢防巳
栝蔞實各等分
右為細末每服二錢温漿水調下臨卧時併進三服即止
○人參散治腎消善飲而食小便頻數白濁如膏
人參一分　白术　澤瀉

栝蔞根　桔梗　梔子
連翹各二分　葛根　黄芩
大黄酒浸紙裹煨　薄荷　白茯苓各五分
甘草七分　石膏一錢　滑石
寒水石各一錢半　縮砂少許
右細切作一服為末水一盞半煎至一盞入蜜少許再煎三兩沸腎消食前服上消食後服
○大黄甘草飲子治男子婦人一切消渴不能止者
大豆五升先煮三三沸出以去苦水再煮　大黄一兩半

甘草四兩長四指打碎
右用井水一桶將前藥同煮三五時如稠粘更添水煮豆軟為度盛於盆中放冷令病人食豆渴飲湯汁無時候食盡如燥渴止罷藥未止依前再煮食之不過三劑其病悉愈
○麥門冬飲子治心移熱於肺名曰膈消心膈有熱久則引飲為消渴
麥門冬一錢去心　栝蔞根　知母
甘草　五味子　生地黄

人參　葛根　茯神各一錢半

右細切作一服加竹葉七片用水一盞煎至七分溫服

○丹溪活套云三消者多屬血虛不生津液俱宜四物湯為主治上消者本方加人參五味子麥門冬天花粉煎入生藕汁生地黄汁人乳飲酒人加生葛汁○中消者本方加知母石膏滑石寒水石以降胃火○下消者本方加黄蘗知母熟地黄五味子之類以滋腎水又間當飲繅絲湯為上策

○經驗原蚕蠒湯治腎消白濁及上中二消飢渴不生肌肉其効如神蓋此物屬火有陰之用大能瀉膀胱中相火引陰水上潮于口而不渴也

原蚕即再養晩蚕也其繅絲湯極効如無繅絲湯以蠒殻絲綿煎湯皆可代之

醫學正傳卷之五 終

醫學正傳卷之六目録

內托羌活湯治臀癰　丹溪治內疽方法
丹溪治肺癰方法　又治肺癰方法
黃昏湯治肺癰　葶藶大棗瀉肺湯
葦葉湯治肺癰　桔梗湯治肺癰
又治肺癰方　又治肺癰方法一條
吐膿血如肺癰方丹溪治腸癰方法
千金論腸癰法語　要畧治腸癰方
腸癰灸法　薏苡附子敗醬散
大黃牡丹湯　已試醫驗一條

丹溪治乳硬方法　治乳癰方　又治乳癰方法
升麻托裏湯　程石香治妳岩法
十六味流氣飲　單煮青皮湯
橘葉散　丁香散治妳頭破裂
丹溪治囊癰方法　野紫蘇治囊癰方
丹溪治便毒方法　又治便毒方
又便毒成膿方　石香程氏便毒方法
蘇方木散治便毒　玉燭散治便毒
牡蛎大黃湯治便毒　丹溪治瘰癧方法

又治瘰癧方法　又丹溪治瘰癧法
治血少馬刀瘡方　程石香論治瘰癧方法
蟾酥膏治瘰癧　緑雲膏治瘰癧　金寶膏治瘰癧
龍珠膏治瘰癧　救苦化堅湯
柴胡連翹湯　消腫湯　柴胡通經湯
散腫潰堅湯　升陽調經湯
連翹散堅湯　龍泉散　三聖丸
立驗大聖散　王府妙灵散
六丁神散以上十一方俱治瘰癧　濟生破結散治瘿瘤瘰癧

南星散治瘤　又治瘤方法
龍珠膏見前條　流氣飲見前條
丹溪治瘿氣方法　丹溪治結核方法
又治臂核方　耳後頂門有核方法
程石香論疔腫方法　返魂丹
拔疔法　奪命丹　雄黃丸
化毒丸　獨蟾丸　椎射湯
二活散　收疔散　解毒丸
賀藍先生解毒丸　萬病解毒丸

醫學正傳卷之六目録終

醫學正傳卷之六

花溪恒德老人虞摶天民編集
姪孫虞守愚惟明校正

便濁遺精五十六

論

内經曰諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱夫便濁之証因脾胃之濕熱下流滲入膀胱故使便溲或白或赤而渾濁不清也原病式曰如夏月天氣熱甚則水液渾濁林木流津是也血虚而熱甚者則為赤濁此心與小腸主病屬火故也氣虚而熱微者

則為白濁肺與大腸主病屬金故也丹溪曰大率多是濕痰流注宜燥中宮之濕又曰治宜燥濕降火兼升舉之法此皆至要之語也外有遺精滑泄之候與濁相類不可一例而推夫遺精者多夢與鬼交而泄名曰夢遺或隨溲溺而出謂之精滑亦有思想無窮所願不遂而得之者治宜安心神以降火又有因好色太過房勞致虛而得之者治法宜滋水藏以復真陰是皆千古不易之定論也學

者許之

脉法

兩尺脉洪數必便濁失精

女人尺脉澁而弱者或洪數而促者皆為便濁白帶

心脉短小因心虛所致必遺精便濁

方法丹溪方法九十九條

丹溪曰便濁屬濕熱有痰有虛赤屬血由小腸屬火故也

白屬氣由大腸屬金故也

大率皆是濕痰流注宜燥中宮之濕赤者乃是濕傷血

○胃中濁氣下流滲入膀胱

○肥白人多痰

○治宜燥濕降火兼升提之大法二陳湯加二术升柴赤者加白芍藥煎服

○一人便濁常有半年或時夢遺形瘦作心虛主治

以珎珠粉丸和定志丸服效見怔忡門

○夢遺主熱精滑主濕熱熱則流通故也

○內傷氣血虛不能固守當補以八物湯加减吞樗木根丸

○大法用青代海石黃栢

○精滑用知母黃柏降火牡礪蛤粉燥濕白濁同法治

○一方用良姜三錢芍藥黃柏炒焦各二錢樗根白皮一两五錢為末糊丸每服三十丸

○思想而得病在心治當安心神以帶補一法用溫膽湯去竹茹加人參遠志蓮肉酸棗仁茯神煎服

○一方治便毒丸藥

樗白皮　黃柏炒　青代

乾姜炒　滑石　蛤粉炒

神麯糊為丸服之各等分

戴氏曰黃柏治溼熱青代解熱蛤粉醎寒入腎滑石利竅炒干姜味苦斂肺氣下降使陰血生且能監制

○二陳湯治濁加提升之藥使大便潤而小便長

○珎珠粉丸治精滑白濁等証

黃柏 真蛤粉各一斤 珎珠三兩一方無此味而有青代

右為末水和丸如梧桐子大每服一百丸空心溫酒下或加樗根白皮滑石青代等藥

○半苓丸治白濁

神麴 半夏燥湿 猪苓各?

麴糊丸服

○虛勞者用補陰藥胃弱者兼用人參及升麻柴胡升胃中之清氣

○張子元氣血兩虛有痰濁陰火痛風

人參一兩 白朮半兩 熟地黃

黃柏炒黑色二兩 山藥 海石

瑣陽各半兩 乾姜半兩燒存性 南星一兩煨裂

龜板二兩酥炙

右為細末酒麪糊為丸如梧桐子大每服一百丸姜鹽湯下

○燥濕痰治白濁方如肝脉弦者須以青代瀉肝之

藥不可純凉藥龐氏曰病因湿熱藥的矣然亦不可專用寒凉藥故用炒柏之領又以干姜之溫而佐之也

○妙香散治心虛遺精白濁

射香一錢另研 人參半錢 木香二錢半煨

茯苓 茯神 黃芪

遠志去心炒各一兩 桔梗 甘草各五錢

辰砂二錢另研 山藥二兩姜汁炙

右為細末每服二錢溫酒調服不拘時

○秘真丸治思想無窮所願不遂意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫及白物隨溲而下或夢與陰人通泄耳

白龍骨一兩另研 訶子皮大者五枚 縮砂仁半兩去殼

硃砂一兩另研以一分為衣

右為細末麪糊為丸如菉豆大每服一二丸空心溫酒下冷水亦不可多服大 或用葱白茶湯下

○萆薢分清飲治真元不足下焦虛寒小便白濁頻

數無度凝面如油光彩不定漩脚澄下凝結如
膏糊之狀

石菖蒲　烏藥　益智仁
川萆薢　白茯苓各一錢　甘草梢半錢

右細切作一服水一盞半入鹽一錢煎至一盞
空心服

○治濁固本丸

蓮花鬚　黃連炒各二兩　白茯苓
砂仁　益智　半夏湯泡七次去臍
黃柏炒各一兩　甘草炙三兩　豬苓二兩五錢

為末蒸餅為丸空心溫酒下五十丸

○九龍丹治精滑

枸杞子　金櫻子　山果子又名山查
蓮肉　佛座鬚蓮花心也　熟地黃
芡實　白茯苓　川歸各等分

右為末酒麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸
或酒或鹽湯送下如精滑便濁者服二三日溺
清如水飲食倍常行步輕健婦人服產者二三

服便生孕如仍欲產

○水陸二仙丹治遺精白濁夢泄脫精等証

金櫻子一斗　芡實二斤

右以芡實去殼杵為細末取金櫻子黃熟者用
籃盛於水中杵去刺又於石臼中杵碎去核淨
再杵細絞取自然汁煎熬成飴糖和芡實末為
丸如梧桐子大每服五七十丸空心姜鹽湯送
下

○定志珍珠粉丸治心虛夢泄

人參　白茯苓各二兩　遠志去心
石菖蒲各二兩　海蛤粉　黃柏炒焦色各三兩
樗根皮二兩　青代二兩

右為細末麪糊為丸青代為衣如梧桐子大每
服五十丸空心姜鹽湯下

○丹溪活套云赤白濁乃胃中痰積下流滲入膀胱
宜用二陳湯加升麻柴胡防風之類以提之肥
白人屬濕熱加蒼术白术炒黃柏黃荊子之類
或有挾寒者本方加炒乾姜肉桂甚者加附子

○有心虛不能固守及平素虛寒之人本方加黃蘗石菖蒲益智炒乾姜牡蠣龍骨之類○氣虛者本方加黃芪白朮人參或加附子之類○赤者多有血虛瘦弱之人得之宜四物湯加酒知母酒炒黃柏煎湯送下珎珠粉丸○赤白濁小腹疼痛不可忍者宜作寒治東垣酒煮當歸丸最妙 方見婦人門

○祖傳經驗秘方 治好色腎虛遺精夢泄白淫白濁等証

兎絲子酒浸炒 韭子炒 柏子仁各一兩
龍骨煅 牡蠣煅醋淬 山茱萸去核取皮
赤石脂各半兩煅 補骨脂炒一兩 遠志去心
巴戟去心 覆盆子 枸杞子
黃柏鹽酒炒黑色 山藥各七錢半 芡實去殼
杜仲姜汁炒絲斷各一兩 金櫻子半斤青黃者去刺核取肉焙乾二兩
乾姜一兩炒黑色 鹿角膠一兩半炒成珠

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心姜鹽湯下

○蓮塘朱顯二里病遺精潮熱不起床三月矣召予治脉之左右寸關皆浮虛無力兩尺洪大而軟與補中益氣湯加熟地黃知母黃柏地骨皮煎呑下珎珠粉丸外做小筬籠一箇以籠陰莖勿使搭肉服藥三十餘貼一月平安

淋閉門 附關格 五十七

論

内經曰飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱夫膀胱者主足太

陽寒水之化其體有下口而無上口者也長生在申是故西方肺金以為之母而資其化也肺金清肅則水道通調而滲營於下耳然肺金又藉脾土健旺以資化源而清氣得以上升而歸於肺以運行也故經又曰清陽出上竅濁陰出下竅故清陽不升則濁陰不降而成淋閉之患矣先哲以滴水之器譬之上竅閉則下竅不出此理甚明故東垣使灸百會穴丹溪使吐以提其氣之横格是皆開上竅之法也原其為病之由皆膏梁之味濕熱之

物或燒酒炙肉之類鬱過成痰以致脾土受害乏力不能運化精微清濁相混故使肺金無助而水道不清漸成淋閉之候或謂用心太過房勞無節以致心腎不交水火無制清陽不升濁陰不降而成天地不交之否皆先哲之法言也古方有五淋之別氣砂血膏勞是也若夫氣淋為病小便澁滯常有餘瀝不盡砂淋為病陰莖中有砂石而痛溺不得卒出砂出痛止膏淋為病溺濁如膏勞淋為病遇房勞即發痛引氣衝血淋為病遇熱則發甚

則溺血候其鼻準色黃者知其為小便難也東垣分在氣在血而治之以渴與不渴而辨之耳如渴而小便不利者熱在上焦氣分肺金主之宜用淡滲之藥茯苓澤瀉琥珀燈心通草車前子瞿麥萹蓄之類以清肺金之氣瀉其火以滋水之上源也不渴而小便不利者熱在下焦血分腎與膀胱主之宜用氣味俱陰之藥知母黃柏之類滋腎丸是也除其熱泄其閉塞以滋膀胱腎水之下元也治淋之法無越於此學者不可不知

脉法

脉經曰少陰脉數婦人則陰中生瘡男子則為氣淋脉細而數○脉盛大而實者生虛細而澁者死

方法 丹溪方法凡九條

丹溪曰淋雖有五皆屬於熱宜解熱利小水山梔子之類不可發汗汗之必便血

○老人氣虛淋閉參朮中帶木通梔子之屬

○有腎虛極而淋者當補腎精而利小便不可獨用利水藥

○有死血作淋者用牛膝膏（一云牛膝膏能損胃不食宜斟酌用之）

○一方治淋用益元散加梔子仁木通或用梔子一合炒為末白湯調下夏月以茴香煎湯調益元散服效

○痰熱隔滯中焦淋澁不通二陳湯煎大碗頓服探吐之以提其氣

○淋澁有血因火燥下焦無血氣不得降而滲泄之令不行也宜補陰降火以四物湯加知母黃柏或用四物湯煎下滋腎丸

○陰莖痛乃厥陰氣滯兼熱用甘草稍蓋欲緩其氣耳

○小便因熱欝成淋不通用赤茯苓黄芩澤瀉車前子麥門冬肉桂滑石木通甘草稍氣虚者加黄芪木香淋痛加黄柏生地黄夏月煎調益元散

○參苓琥珀湯治小便淋澁莖中痛相引脇下痛不可忍者

人參　茯苓各半錢　川練子去核

生甘草稍　玄胡索各七分　琥珀

柴胡　川歸尾　澤瀉各三分

右細切作一服水一盞半加燈心十数莖煎至一盞服

○琥珀散治五種淋澁疼痛小便有膿血出証

琥珀　沒藥　海金砂

蒲黄各一两

右為細末毎服三錢空心煎萱草湯調下

○傷寒後脱陽小便不通用生薑自然汁調茴香末敷貼小腹上又復益智茴香丸調益元散送下

○老人氣虚而小便不通四物湯加黄芪人參滋腎丸下焦血氣乾者死

○小便黄用黄柏如澁数加澤瀉若湿熱流注下焦而小便黄赤澁数用梔子澤瀉切當湿多者宜用滑石利之

○下焦無血小便澁数而黄者用四物湯加黄柏知母牛膝甘草稍

○通關丸即滋腎丸治不渴而小便閉熱在下焦血分

黄柏酒洗焙乾　知母酒洗焙乾各一两　肉桂半錢

右為細末熟水丸如梧桐子大毎服一百丸空心白湯下服後須頓两足令藥易下行也如小便已利莖中如刀刺痛當有悪物下為驗

○清肺飲子治渴而小便閉澁不利邪熱在上焦氣分

燈心一分　通草二分　澤瀉

瞿麥　琥珀各半錢　萹蓄

木通各七錢　車前子炒另研　茯苓去皮

猪苓去皮各一錢
右細切作一服水一盞半煎至一盞空心稍熱
服
○導氣除燥湯治小便閉塞不通乃血澁致氣不運
而竅澁也
茯苓去皮　滑石各一錢　知母去毛酒浸炒
澤瀉各一錢半　黄柏二錢酒炒
右細切作一服水二盞煎至一盞空心稍熱服
○腎疸湯治腎疸目黄甚至渾身黄小便赤

羌活　防風　藁本
獨活　柴胡各五分　升麻一錢已上治目黄渾身黄
白茯苓二分　澤瀉三分
猪苓四分　白术五分　蒼术一錢已上治小便赤澁
黄柏二分　人參三分
葛根五分　神麯六分　甘草五分
右細切作一服水二盞煎至一盞食前稍熱服
○小薊湯治下焦熱結血淋
生地黄　小薊根　通草

滑石　梔子仁　蒲黄炒
淡竹葉　當歸稍　生藕節
甘草稍各五分
右細切作一服水煎空心服
○八正散治大小便俱閉
大黄　瞿麥　木通
滑石　萹蓄　車前子
梔子仁　甘草各等分
右細切每服五錢重入燈心七莖水煎服

○牛膝膏用川牛膝一合細切以新汲水五大盞煎
耗其四入射香少許空心服或单以酒煮亦可
○茯苓湯治胃疸陽明積熱食已輙飢面色黄瘦胷
滿脇脹小便閉澁
赤茯苓　陳皮去白　澤瀉
桑白皮各三分　赤芍藥　白术
人參　官桂各二分　石膏八分
病甚者加大黄朴硝各一錢
右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至

盞溫服

倒換散治無問久新癃閉大小便不通小腹急痛肛

門腫痛

大黃 小便不通減半　荊芥穗 大便不通減半各等分

右各別研為細末每服二錢溫水調下臨時加

減服

葵子散治小便不通

黃蜀葵子 細研　赤茯苓 各二錢

右作一服水一盞煎二三沸食前服

濟生葵子散治膀胱實熱小便不通 方見疝氣門

琥珀散治五淋

滑石 二錢　木通　當歸

木香　蔚金　萹蓄 各一錢

琥珀 五分研

右作一服為末用蘆葦葉同煎水一盞半煎數

沸食前溫服

鐵服丸治大小便不通神效

大皂角 燒存性

右一味不拘多少煉蜜為丸如梧桐子大每服

七十丸白湯下

廣濟雞蘇飲子治小便不通

雞蘇 一握　生地黃　通草 各四兩

滑石　杏仁 去皮尖各二兩　冬葵子 一兩半

石葦 一兩炙去毛

右七味細切以水六升煎至二升半去柤分三

服空心進一服如人行四五里又進一服必通

○又方治小便不通

冬葵子　滑石 各三兩　通草

赤茯苓 各一兩　茅根 二兩半　芒硝 一兩半

右細切以水六升煎取二升去柤納芒硝分作

三服連進即通

○集驗方治小便淋瀝不通

滑石 半斤　石葦 三兩　通草 四兩

榆莢　冬葵子 各一升　一方加黃芩三兩

右細切以水一斗煎取三升分作三服頓飲

○石葦散治小便不利莖中作痛

石葦二兩去毛　瞿麥一兩　滑石五兩
車前子三兩　冬葵子二兩
右為細末每服方寸匕日三服
○祖傳經驗秘方治小便淋閉莖中作痛神效
石葦去毛　滑石　瞿麥
萹蓄　冬葵子　木通
王不留行　地膚草各等分
右為細末每服三錢白湯調下
○又經驗治小便溺血立效

金陵草一名旱蓮草一名墨斗草　車前草俗名蝦蟇衣
右二物各等分杵自然汁每服半茶盞空腹服
○又方治前証用壯年無病人頭髮不拘多少燒灰
存性以側柏葉搗汁入糯米糊為丸如梧桐子
大每服一百丸白湯下或四物湯下尤妙
○又方治沙淋乃莖中有砂作痛
石首魚腦骨五對火煅出火毒即白鯗腦中骨也　滑石半兩
右共研為細末分作二服煎木通湯調下未愈
再服數劑必待砂出盡乃安

○又方治孕婦轉胞小便不通及男子小便不通皆
效
冬葵子半兩　山梔子半兩炒研　木通三錢
滑石半兩研
右作一服水一盞半煎八分溫服外以冬葵子
滑石梔子為末田螺肉搗膏或生葱汁調膏貼
臍中立通
○又方治血淋
側柏葉　藕節　車前草各等分
右三味同搗取真汁調益元散神效

附關格証
難經曰關則不得小便格則吐逆○脉兩寸俱盛
曰關格其証嘔逆而小便不通者是也
按素問謂人迎大四倍於氣口名曰格氣口大四倍於人迎名曰關乃二証也蓋有格而不關者亦有關而不格者又或有人迎氣口俱盛而吐逆不便者故丹溪總而言之曰關格者是也
○丹溪曰寒在上而熱在下故多死法當吐以提其
氣之橫格不必在出痰也用二陳湯探而吐之
吐中便有降

○有氣虛不運者補氣藥中升降用補中益氣湯加
檳榔使清氣升而濁氣降也
○治關格証吐逆而小便不利急宜先灸氣海天樞
等穴各三七壯其吐必止然後以益元散等藥
以利小便
○祖傳經驗秘方治關格吐逆小便不通用藿香平
胃散合五苓散加姜棗煎服立效
予長兄脩德翁年七十秋間患小便不通二
十餘日百方不效後得一方取地膚草搗

自然汁服之遂通雖至微之物而有迴生
起死之功故録於此以為濟利之一助云
地膚草一名白地苗是也

秘結五十八

論

内經曰北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於
腎夫腎主五液故腎實則津液足而大便滋潤腎
虛則津液竭而大便結燥原其所由皆房勞過度
飲食失節或恣飲酒漿過食辛熱飲食之火起於
脾胃淫慾之火起於命門以致火盛水虧津液不
生故傳道失常漸成結燥之証是故有風燥有熱
燥有陽結有陰結有氣滯結又有年高血少津液
枯涸或因有所脫血津液暴竭種種不同固難一
例而推焉經云腎惡燥急食辛以潤之以苦泄之
陽結者散之陰結者温之大法治燥者潤之以大
黄當歸桃仁麻子仁郁李仁之類風燥者加以防
風羌活秦艽皂莢之類為丸以煉蜜取其潤燥以
助傳道之勢故結散而腸通矣仍多服補血生津

之劑助其真陰固其根本庶無再結之患切勿以
巴豆牽牛等峻劑攻下雖暫得通快必致再結愈
甚反釀成病根膠固卒難調治或有血虛脉大如
葱管發熱而大便結燥者慎不可發汗汗之則重
亡津液閉結而死此醫殺之耳活人書有脾約証
謂胃强脾弱約束津液不得四布但輸膀胱故小
便数而大便難制脾約丸以下脾之結燥使腸潤
結化津流入胃而愈丹溪曰然既曰脾約必陰血
枯槁内火燔灼熱傷元氣故肺受火邪而津竭必

竊毋氣以自救夫金耗則土受木傷脾失轉輸大
失傳化宜其大便閉而難小便数而無藏蓄也理
宜滋養陰血使陽火不熾金行清化脾土健運津
液入胃大小腸潤而通矣今以此丸用之於熱甚
而氣實與西北人稟賦壯實者無有不安若用之
於東南方人與熱雖盛而氣血不實者雖得暫通
將見脾愈弱而腸愈燥矣須知在西北以開結為上在東南
以潤燥為務學者其可不知此乎

脉法

脉多沉伏而結　陽結脉沉實而数　陰結脉伏
而遲或結老人虛人便結脉雀啄者不治

方法 丹溪方法凡二條

丹溪曰有虛有風有濕有火有津液不足者有寒
者有氣結者切不可例用芒硝大黃及巴豆牽
牛等利藥

○久病腹中有實熱大便不通宜用潤腸丸微利之
不宜用峻利之劑

○脾約丸

麻仁一兩半用生絹袋盛百沸湯連袋泡浸過 令乾另與水面上一指許次日晒乾熟之取
粒皆完　枳實麩炒黃色　厚朴薑製
芍藥各二兩　大黃酒蒸四兩　杏仁去皮尖炒另研一兩二錢
右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸溫
水下

○通幽湯治大便難幽門不通上衝吸門不開噎塞
不便燥閉氣不得下治在幽門以辛潤之

炙甘草　紅花各一分　生地黃
熟地黃各半錢　升麻　桃仁泥

當歸身各一錢
右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤調檳
榔細末半錢食前稍熱服

○潤燥湯

升麻二分　生地黃二分　熟地黃
當歸稍　大黃酒濕煨　生甘草
桃仁泥　麻仁各一錢　紅花五分
右除桃仁麻仁另研細外餘細切作一服水一
盞半入桃仁麻仁煎至一盞去柤空心稍熱服

○潤腸丸治脾胃中伏火大便閉澁或乾燥閉塞不通全不思食及風結血閉皆能治之

桃仁湯泡去皮尖炒　麻仁去殼各一兩　當歸稍

大黃酒浸煨　羌活各半兩

右除桃仁麻仁另研如泥外其餘杵為極細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十丸空心白湯下○如風濕而大便不行加煨皂角仁大黃秦艽以利之○如脉澁覺身有氣澁而大便結者加郁李仁大黃以除氣澁燥

○麻黃白朮湯治大便不通五日一次小便黃赤渾身腫面上及腹尤甚其色黃麻木身重如山沉困無力四肢痿軟不能舉動喘促不安

青皮去穰　酒黃連各二分　黃芪

人參　桂枝　白朮

厚朴姜製　柴胡　蒼朮

猪苓各四分　酒黃柏　陳皮去白

甘草半炙半生　升麻各三分　吳茱萸去核

白茯苓　澤瀉各五分　白豆蔻

炒神曲各六分　麻黃一錢不去節　杏仁四箇

右細切分作二服每服水二盞先煎麻黃令沸掠去沫入諸藥同煎至一盞去柤稍熱服

○升陽瀉熱湯治膈噎不通逆氣裏急大便不行

青皮　槐子各二分　生地黃

熟地黃　黃柏各三分　當歸身

甘草稍各四分　蒼朮五分　升麻七分

黃芪一錢　桃仁十箇去皮尖另研

右細切作一服入桃仁泥水二盞煎至一盞食

前熱服

○活血潤燥丸治大便風秘血秘常常燥結

當歸稍五錢　防風三錢　大黃酒煨

羌活各一兩　皂角仁燒存性一兩五錢

桃仁二兩去皮另研　麻仁二兩半去殼另研

右除桃仁麻仁另研外共為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下三兩服後須以麻子仁煮粥每日早晚食之大便須日久再不結燥也此丸藥以磁礶盛之紙包封毋令見風

○潤腸湯治大便結燥不通

生地黄　生甘草各三分　大黄煨

熟地黄　當歸稍各半錢　升麻

桃仁　麻子仁各一錢　紅花三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心服

○潤体丸能潤血燥治大便不通

麻仁　當歸稍　生地黄

桃仁　枳殼各等分

右為細末煉蜜為丸服

○備急大黄丸治胃中停滯寒凉之物大便不通腹痛方見内傷門

○河間枳殼丸治三焦約大小便不通穀氣不得下行

枳殼二兩　陳皮一兩　檳榔半兩

木香二錢半　黑丑四兩一半生用一半炒熱杵頭末一兩半餘不用

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大毎服十五丸姜湯下

○枳實導滯丸治傷熱物大便不行氣滯胷腹作痛方見内傷門

○本邑趙德秀才之毋年五十餘身材瘦小得大便燥結不通飲食少進小腹作痛召予診治六脉皆沉伏而結澁予作血虚治用四物湯加桃仁麻仁煨大黄等藥数服不通又加滿悶與東垣枳實導滯丸及備急大黄丸等藥下咽片時即吐出盖胃氣虚而不能久留性速之藥耳遂以備急大黄丸外以黄蠟包之又以細針穿一竅令服三丸盖以蠟匱者制其不犯胃氣故得出幽門達大小腸取效也

明日下燥屎一升許繼以四物湯加减作湯使吞潤腸丸如此調理月餘得大便如常飲食進而平安

予族姪百一通判之子因出痘大便閉結不通兒醫云便實為佳兆自病至痘瘡愈後不入厠者凡二十五日肛門連大腸不勝其痛叫號聲達四鄰外醫两予二三人議藥調治用皂角末及蜜煎導法服以大小承氣湯及枳

實導滯丸備急丸皆不效討無所出予曰此痘瘡餘毒鬱熱結滯於大小腸之間而然以香油一大盞令飲自朝至暮亦不效予晝一計令侍婢口含香油以小竹筒一箇套入肛門以油吹入肛內過半時許病者自云其油入腸內如蚯蚓漸漸上行再過片時許下黑糞一二升止困睡而安

黃疸 五十九

論

內經曰中央黃色入通於脾又曰諸濕腫滿皆屬脾土夫黃疸為病肌肉必虛腫而色黃蓋濕熱鬱積於脾胃之中久而不散故其土色形於面與肌膚也蓋脾主肌肉肺主皮毛母能令子虛母病子亦病矣是故有諸中者必形諸外耳其証有五曰黃汗曰黃疸曰酒疸曰穀疸曰女勞疸雖有五者之分終無寒熱之異丹溪曰不必分五種同是濕熱如盦曲相似正經所謂知其要者一言而終是也外有傷寒熱病陽明內實當下而不得下當汗而不得汗當分利而不得分利故使濕熱怫鬱內甚皆能令人發黃病也先哲制茵蔯五苓散茵蔯湯茯苓滲濕湯之類無不應手獲效故曰治濕不利小便非其治也又曰濕在上宜發汗濕在下宜利小便或二法同用使上下分消其濕則病無有不安者也學者詳之

脉法

脉經曰凡黃候寸口脉近掌無脉口鼻黑色並不可治

脉沉渴欲飲水小便不利者必發黃也

酒疸者或無熱靖言了了腹滿欲吐鼻燥其脉浮者先吐之沉弦者先下之

酒疸下之久久為黑疸目青面黑心頭如噉蒜韮之狀大便正黑皮膚四肢不仁其脉浮弱雖黑微黃故知難治

穀疸寸口脉微而弱微則惡寒弱則發熱當發不發骨節疼痛當煩不煩而黃汗出濕傷脉緩而逆胃氣反強飽則煩滿滿則發熱客熱消穀食

已則飢穀強肌瘦名曰穀疸

陽明病脉遲者食難用飽飽則發寒熱頭眩者必

小便難此欲作穀疸雖下之腹滿如故

趺陽脉緊而數數則為熱熱則消穀緊則為寒食

則滿也

尺脉浮為傷腎趺陽脉緊為傷脾風寒相搏食已

則眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便不通

陰被其寒熱流膀胱身体盡黃名曰穀疸

方法 丹溪方法凡五條

丹溪曰不必分五同是濕熱如盦麯相似輕者小溫中丸重者大溫中丸熱多加黃連濕多者茵陳五苓散加食積藥

戴氏曰食積者量其虛實下之其餘但利小便小便清利則黃自退或曰黃疸宜用倒倉法又曰黃疸倦怠脾胃不和食少胃苓湯小便赤加滑石

○一方治黃疸

黃芩　黃連　梔子

茵陳　猪苓　澤瀉

蒼朮　青皮　草龍胆各五分

穀疸加三稜莪朮縮砂陳皮神麯

右細切作一服水煎服之

○又方治氣實傷濕渾身發黃宜吐法

撫芎　梔子　桔梗各二錢

右細切作一服加姜煎入韮汁服探吐之

○小溫中丸治黃疸與食積又可制肝燥脾脾虛者須以白朮作湯傳下

針砂十兩醋炒七次令通紅另研

苦參夏加冬減　山查各二兩　茱萸一兩冬加夏減

蒼朮半斤　白朮五兩　川芎夏減

神麯各半斤　香附米一斤童便浸一宿

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七八十丸食前鹽湯下○一方無白朮山查苦參茱萸有梔子

○大溫中丸

針砂十兩如前製　陳皮　蒼朮

青皮　厚朴姜汁製　三稜醋煮一時

莪朮同上製　黃連　苦參

白术各五兩　生甘草二兩　香附一斤童便浸一宿

右為細末醋糊為丸一方無黃連苦參白术一方又無甘草名溫中丸

○調胃承氣湯方見傷寒門

叔和曰腹滿舌痿煩燥不得睡屬黃家又曰病黃疸發熱煩喘胸滿口燥者以發病時火刼其汗兩熱相搏然黃家所得從濕故一身盡發熱面黃如肚熱者熱在裏也當下之安用調胃承氣湯

○又曰黃疸之病當以十八日為期治之十日以上為差又劇者為難治○又曰病疸而渴者其病難治疸而不渴者其病易治發於陰部其人必嘔發於陽部其人振寒而發熱也師曰諸黃家病但宜利小便假令脉浮當以汗觧之宜桂枝加芪湯又名黃芪建中湯方見傷寒門

○又曰男子黃小便利自當與小建中湯○又曰黃疸腹滿小便不利而利自汗出此為表和裏實當下之用大黃黃柏梔子芒硝湯

○大黃黃柏梔子芒硝湯

黃柏　芒硝　大黃各四兩

梔子十五枚

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○又曰黃疸病小便色不變欲自利腹滿而喘不可除熱熱除必噦噦者宜服小半夏湯方見傷寒門

○又曰夫病酒黃疸必小便不利其候心中熱足下熱是其証也又心中懊憹而熱不能食時欲吐名曰酒疸又曰酒疸心中熱欲嘔者吐之即愈又曰酒疸黃色心中實熱而煩

○又曰額上黑微汗出手足心熱薄暮則發膀胱急小便自利名曰女勞疸腹如水狀不治

○又曰黃家日晡所當發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱急小腹滿一身盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑時溏此女勞之病非水也腹滿者難治硝石礬石散主之

○硝石礬石散

右以二石各等分燒煅為末每服二錢以大麥粥湯和服日三服取汗愈若小腸滿急小便下

利用滑石石膏各二錢入粳一撮同煎服之

○治酒疸用小柴胡湯加茵蔯豆豉大黃黃連葛根煎服效

○茯苓湯治胃疸消穀善飢面色痿黃心中煩熱胷脇脹滿小便赤澁 方見淋秘門

○一方治穀疸以柴胡麦芽松實厚朴梔子大黃等分水煎服效

○胃苓湯治脾胃不和黃腫如小便赤澁加滑石五苓散合平胃散是也

○腎疸湯治腎疸目黃或渾身黃小便赤澁

升麻 羌活 防風

藁本 獨活 柴胡各半錢

蒼朮一錢 猪苓四分 葛根五分

澤瀉三分 黃芩二分 甘草三分

神麯炒三分 黃柏二分 白朮五分

人參三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤溫服

○茵蔯五苓散治傷寒或伏暑發黃小便不利煩渴

辨証

本方倍加茵蔯入姜棗煎服之

○茵蔯茯苓湯發黃脉沉細数四肢冷小便澁煩躁而渴

茯苓 桂枝 猪苓各一錢

滑石一錢半 茵蔯二錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞服如脉未出加當歸一錢半

○梔子大黃湯治酒疸心中懊憹或熱而痛

梔子十四枚 大黃一兩 枳實五枚

豆豉一升

右作一服用水五升煎至二升分三服

○半溫半熱湯治酒疸身黃無熱靖言了了腹滿欲嘔心煩足熱或有癥瘕心中懊憹其脉沉弦緊細

半夏 茯苓 白朮各七分

前胡 枳殼麩炒黃色 甘草炙

大戟各五分 黃芩 茵蔯

當歸各三分

右細切作一服入生姜三片水二盞煎至一盞温服

○茵蔯蒿湯治身熱鼻乾汗出陽氣上奔小便赤澁不利濕熱發黄

茵蔯蒿（一兩）　大梔子（三枚）　大黄（三錢半）

右細切作一服水三盞半温服

○茵蔯大黄湯治傷寒大熱發黄面目俱黄小便赤澁

茵蔯蒿　梔子　柴胡

黄柏　黄芩　升麻

大黄（各七分）　草龍膽（三分半）

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服

○梔子柏皮湯治身熱不去大便利而煩熱身黄

梔子　黄柏　黄連（各二錢半）

右細切一服水一盞半煎至一盞温服

○茯苓滲濕湯治黄疸寒熱嘔吐而渴欲飲冷水身目俱黄小便不利不思飲食（方見濕証門）

○小茵蔯湯治發黄脉沉細而遲遍身冷

附子（一枚作八片炮）　甘草（炙一兩）　茵蔯（二兩）

右細切作三服每服用水二盞煎至一盞温服

○茵蔯四逆湯治發黄脉沉細而遲肢體逆冷腰以上自汗

甘草（炙一兩）　乾姜（炮一兩半）　附子（一枚作八片炮）

茵蔯（二錢）

右細切分作四服水煎服

○葶藶苦參散治濕熱内甚小便赤澁大便時秘飲食少進諸藥不效因爲久黄

苦參　黄連　瓜蔕

黄柏　大黄（各一兩）　葶藶子（二兩）

右爲細末每服壹錢匕清米飲調下以吐利爲度隨時看虚實消息加減

○當歸白术湯治酒疸發黄心下有痃癖堅滿身體沉重妨害飲食小便赤黄此因内虚飲食生冷脾胃痰結所致

白术　茯苓（各一錢）　當歸

黄芩　茵蔯各三分半　前胡
枳實　甘草炙　杏仁各六分
半夏八分炮
右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一
盞温服
○抵當湯治傷寒熱鬱瘀血內結身黄脉沉細狂言
譫語小便自利大便黒方見傷寒門
○針砂丸治穀疸酒疸温熱發黄等証
針砂半斤醋炒紅　蒼术四兩米泔浸　香附四兩童便浸

神麯炒微黄　茵蔯姜汁炒　麥蘖各二兩麺炒
芍藥　當歸酒洗去頭　生地黄
川芎　青皮去穰炒各一兩半　陳皮去白
莪术醋煮　三稜醋煮各二兩　梔子去殻炒
姜黄　升麻　乾漆各半兩炒烟盡
右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服六七十
丸姜湯送下
○緑礬丸治黄腫病效捷
五倍子半斤炒黒　緑礬四兩姜汁炒白　針砂四兩醋炒紅
神麯半斤炒微黄色
右為細末生姜汁煮紅棗肉為丸如梧桐子大
每服六七十丸温酒下不能飲酒米湯亦可終
身忌食蕎麥麪犯之再發難治
○棗礬丸治食劳身目俱黄
緑礬半斤火煅通紅
右研細紅棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸
或酒或姜湯下
○祖傳經驗退金丸治黄腫絶妙

蒼术米泔浸　白术各二兩半　甘草炙半兩
厚朴姜汁拌炒一兩　陳皮去白一兩半　針砂醋炒紅色
香附童便浸各六兩　神麯炒黄色　麥蘖麪炒微黄各一兩半
有塊加三稜醋煮　莪术醋煮各一兩半
右為細末麪糊為丸服忌魚醒湿麪生冷水菓
等物
○一男子年三十餘得穀疸症求予治以胃苓湯去
桂加茵蔯数十貼黄退自以為安不服藥十数
日後至晩目盲不見物予曰此名雀目盖湿痰

盛而肝火有餘也用獖猪肝煮熟和夜明砂作丸服之目遂明如故來謝予曰未也不早服制肝補脾消痰之劑必則蠱脹伊不信半日後腹漸脹痞滿復來治予仍以胃苓湯倍二朮加木通麥門冬煎湯下褪金丸一月平安

瘡瘍六十

論

內經曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火又曰膏梁之變足生大丁榮氣不從逆於肉理乃生癰腫東垣謂榮

氣即胃氣也蓋胃氣調和則榮衛之氣皆順流而無逆於肉理耳若夫飲食失節肥甘過傷以致濕熱蘊積于腸胃之間燒爍府藏煎熬真陰此經之所謂陰之五宮傷在五味味傷發熱久而增氣故濕熱之氣聚於下焦陰火熾盛蓄於八脈八脈沸騰逆於經絡氣凝血滯故其滋養精微之氣不能如常榮於肉理是以結聚而成癰腫矣經曰熱勝則肉腐是也法當視其所發之地各從其經而處治焉夫發於身之表者其名一十有七曰腦發(督脈足太陽經)曰背發(小腸腎脈皆足太陽經)曰鬢發(手足少陽經)曰脅(手足太陽經手足少陽經)曰順發(手足陽明經)曰顋頷發(手陽明經)曰髭發(手足陽明經)曰腋發(手太陽經)曰穿當發(督衝任三脈)曰腿發(表足三陽裏足三陰)曰腎癰(足厥陰經)曰喉癰(任脈陽明經)曰臍癰(任脈陽明)曰乳癰(內陽明經乳頭足厥陰經外少陽經)曰腎癰(足太陽經)曰騎馬癰(足厥陰經)曰囊癰(足厥陰經)發於腔子之內者其名有四內疽曰肺癰(手太陰經)曰腸癰(手太陽經手陽明經)曰胃脘癰(足陽明經)夫十二經有氣血多少之不同癰疽淺深之有異是故為治之法或疎散或消毒或針烙或內托

或外消或瀉利或補益是故腫瘍為實宜瀉利潰瘍為虛宜補益浮露而淺者為癰宜外消藏伏而深者為疽宜內托此千古不易之定議也雖然其証有善而易治者為順惡而難消者為逆其為眼白睛黑目緊小者一逆也不能飲食納藥而嘔食不知味二逆也傷痛渴甚三逆也膊項轉動不便四肢沉重四逆也聲嘶色脫唇口青黑面目四肢浮腫五逆也煩燥時咳腹痛甚泄利無度小便如淋六逆也膿血大洩焮腫尤甚膿水臭敗莫[illegible]

逆也喘促氣短恍惚嗜卧八逆也未潰先黑陷下青唇黑便汚九逆也又如噫氣痞塞喘咳身冷自汗目瞪耳聾恍惚驚悸語言錯亂皆是惡証若夫動息自寧飲食知味一順也便利調勻二順也神彩精明語聲清朗三順也膿潰腫消色鮮不臭四順也體氣和平五順也九五順見三則吉九逆見六則危矣先哲垂訓班班可攷學者其可不詳察乎

脉法

脉經曰脉数身無熱内有癰也一云腹無積聚身無熱脉数此爲腸中有膿薏苡附子敗醬湯主之

諸浮数脉應當發熱而反洒淅惡寒若有痛處當發癰膿脉微而遲反發熱弱而数反振寒當發癰腫

脉浮而数身體無熱形嘿嘿胷中微燥不知痛之所在此人當發癰腫

脉滑而数数則爲熱滑則爲實滑則主榮数則主衛榮衛相逢則結爲癰熱之所過則爲膿也

羽林婦病醫者脉之知婦人腸中有膿爲下之即愈蓋寸口脉滑而数滑則爲實数則爲熱滑則爲榮数則爲衛衛数下降榮滑上升榮衛相干血爲濁敗小腹痞堅小便或澁或時汗出或復惡寒膿爲已成設脉遲緊聚爲瘀血下之則愈

腸癰之爲病其身體甲錯腹皮急按之軟如腫狀

夫腸癰者小腹腫按之則痛小便数如淋時時發熱自汗出復惡寒其脉遲緊者膿未成可下之當有血脉洪数者膿已成不可下也大黄牡丹

湯主之

方法 丹溪方法凡二十二條

丹溪曰癰疽因陰陽相滯而生蓋氣陽也血陰也血行脉内氣行脉外相並周流寒與濕搏之則凝泣而行遲爲不及熱與火搏之則沸騰而行速爲太過氣得邪而鬱津液稠粘爲痰爲飲積久滲入脉中血爲之濁此陰滯於陽也血得邪而鬱隧道阻隔或溢或結積久滲出脉外氣爲

之亂此陽滯於陰也百病皆由於此又不止癰
疽而已
○癰疽因積毒在臟府當先助胃壯氣使根本堅固
而以行經活血藥為佐參以經絡時令使毒氣
外發施治之早可以內消此內托之意也
○或問內托之法予曰河間治腫焮于外根盤不深
形証在表其脉多浮病在皮肉非氣鬱則必侵
于內急須內托宜復煎散除濕散鬱使胃氣和
平如或未已再煎半料飲之如大便閉及寒熱

少服黃連湯如微利及煩熱已退却與復煎散
如此使榮衛俱行邪氣不能內傷也
○外料精要謂排膿內補十宣散治未成者速散已
成者速潰誠哉是言也若用之於小瘡癤與冬
月亦可轉重就輕移深居淺若潰瘍與夏月用
之溫散佐以防風白芷吾恐雖有參芪難為倚
伏比見世人用此不分輕重時令經絡前後正
若盲人騎瞎馬半夜臨深池危哉
○諸經惟少陽厥陰二經生癰疽宜須防之以其多

氣少血也血少而肌肉難長瘡久未合必成死
証苟不知此遽用驅逐利藥以伐其陰分之血
禍不旋踵
○腫瘍內外皆壅宜以托裏表散為主如欲用大黃
者宜戒猛浪之非
○潰瘍內外皆虛宜以補接為主如欲用香散者宜
戒虛虛之失
○外科精要一書惟務紀録舊方應酬輕小証候耳
○癰疽始發即以艾多灸之可使輕淺騎竹馬灸法

最妙盖艾火暢達拔引鬱毒此從治之意惟頭
為諸陽所聚艾炷宜小而少若身上必痛灸至
不痛不痛灸至痛亦有因艾而死者盖虛甚孤
陰將絕其脉必浮數而大且不鼓精神必短而
昏無以抵當火氣宜其危也○按河間灸刺法
曰凡瘡瘍須分經絡部分血氣多少俞穴遠近
從背出者當從太陽經五穴選用至陰通谷束
骨崑崙委中是也從鬢出者當從少陽經五穴
選用竅陰夾谿臨泣陽輔陽陵泉是也從髭出

者當從陽明經五穴選用厲兌內庭陷谷衝陽解谿是也從腦出者則以絕骨一穴治之各穴點法俱見銅人針灸經茲不再具

蜞針之法可施於輕小証候吮出惡血若積毒在藏府者徒竭其血於外無益也

外施貼藥亦發表之意精要謂貼冷藥有神効夫氣得熱則散得冷則歛何謂神効經曰發表不遠熱是也貼冷藥惟輕小瘡毒可也

外科用針烙得膿後服神仙追毒丸此藥能下積取毒無取膿之功若血氣壯實則膿自出當以

和氣活血藥佐參芪補劑服之

○腫瘍用手按之熱則有膿不熱則無膿

○膿出而反痛者此為虛也宜補之亦有穢氣所觸而作痛者宜和鮮之風冷所逼者宜溫養之

○疽發深不痛者胃氣大虛必死肉多而不知痛也

○腫瘍時嘔者當作毒氣上攻治之潰後當作陰虛補之若年老潰後發嘔不食又宜參芪白朮膏峻補隨証加佐使藥河間謂瘡瘍嘔者濕氣侵于胃也宜倍白朮

○癰疽發渴乃血氣兩虛用生芪以補氣當歸地黃以養血或忍冬丸黃芪六一湯皆効

○加味十全大補湯治癰疽潰後補氣血進飲食實為切要凡膿血出多陰陽兩虛此藥有迴生起死之功但不分經絡不載時令醫者觸類而長之可也或見腫平痛寬遂以為安慢不知省無補接調養之功愈後虛証復見因而轉為他病而危劇者多矣

○蒲公英化熱毒消惡腫散結核有奇功田間路側

皆有之三四月開黃花似菊花味甘衍義補遺云四時常花花罷飛絮節葉間折之有白汁出者是能解食毒散滯氣可入陽明太陰二經同忍冬藤煎以少酒佐而服之搗爛盦之亦妙

○白蠟屬金稟收歛堅凝之氣外科之要藥也生肌止血定痛接骨續筋補虛當與合歡皮同入長肉膏藥用之有神効但未試其可服否若合歡皮常服之驗矣

○草蘇子性善收能追膿取毒亦要藥也

○癰疽已破未破用皂角刺能鑽引至痛處

取剩骨法

○取久疽久痔漏中朽骨俗名剩骨川烏骨雞脛骨以信砒實之鹽泥固濟火煅通紅地上出火毒用骨研細飯丸如粟米大以皮紙撚送入竅內外以拔毒膏藥封之其骨自出

惡瘡發背腦疽等証方法

○升陽益胃散治一切惡瘡發背腦疽等証

羌活一錢半 獨活五分 防風五分
藁本一錢半 知母一錢 生地黃一錢
黃芩一錢 黃連半錢 黃柏半錢
當歸三錢 防風稍半錢 連翹一錢
人參半錢 黃芪一錢半 生甘草一錢
陳皮半錢 當歸稍半錢 蘇木半錢
炙甘草一錢半 酒防已半錢 澤瀉七分
桔梗一錢

右細切分作二服每服用水二大盞浸半日煎

至一盞滴酒數十點去柤臨卧溫服忌飲水再作膿効遲初患二三日者服之立消作膿者立潰隨病上下食前後服一人患腦疽第八日腫硬如拳即日服此藥一劑次日便平復腫勢消更不疼痛又服半劑七日全愈如常明之言凡瘡皆陰中之陽陽中之陰二証而已我治此瘡陽藥七分陰藥三分名曰升陽益胃散勝十宣也老人宜之亦名復煎散或加乳香沒藥各一錢尤妙

○當歸羌活湯治腦疽証

黃芩酒炒 黃連酒炒各二錢 黃柏酒炒一錢
澤瀉半錢 連翹一錢 當歸身二錢
防風 羌活各一錢 甘草炙一錢
山梔子一錢 獨活七分 藁本七分

右細切作一服水二盞先浸一時許入酒一匙煎至八分去柤食後稍熱服日進二服三日進六服俱將藥清汁調下後項桋柳散

○桋柳散大斂瘡口

檳榔　木香各三錢

右為細末用前湯調下或歛瘡口用之央無疼痛以蠟油調塗瘡口生肌歛肉甚速別無惡肉瘡口易合平復膏梁熱瘡所宜用也貧人寒地及寒濕外來之寒瘡禁不可多用

背疽方法

○千金托裏散治背疽併諸惡瘡如三日以裏未針灸及利大便者則可消矣

羌活一錢半　防風酒洗半錢　防風稍半錢

藁本一錢半　當歸身三錢　當歸稍半錢
連翹三錢　黃芪三錢酒浸　黃芩一錢半生
人參一錢半　炙甘草一錢半　生甘草半錢
陳皮半錢　蘇木　五味子
酒黃柏　酒防已各半錢　桔梗
梔子　生地黃酒洗各一錢　酒大黃三錢
酒黃連一錢　木猪苓一錢半　麥門冬二錢

右細切分作二服每服用水三大盞浸半日煎至一盞稍熱服後一服如前併相再煎服忌冷水此方如覺病即便忙服無不効者若瘡勢已發三四日或成膿則不消也崔經歷二次發背疽皆得此方而愈

○丹溪治背疽方用大黃防風羌活甘草節生地黃當歸身貝母白芷赤芍藥皂角刺黃芩作大劑煎服氣虛加人參黃芪瘡潰後亦宜加之

附骨疽方法

○丹溪曰附骨疽者皆因久得厚味及勞役與酒後涉水得此陽滯於陰之証也又曰環跳穴痛不

止防生附骨疽以蒼术為君佐以黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加條芩體虛者加杜仲牛膝以生甘草為使作大料煎入姜汁食前飲之痛甚者恐前藥十數貼發不動少加麻黃一二貼又不動者恐疽將成急掘地坑以火煆坑通紅沃以小便令患人体坐於坑中以薦或綿衣圍抱下体使熱氣薰蒸腠理開氣血通暢而愈

○羌活防已湯治附骨疽初發於太陽厥陰太陰分者

羌活　川芎　蒼朮

防已　木香　連翹

射干　甘草　白芍藥

木通　當歸尾　蘇木各七分

右細切水酒各一大盞煎至七分食前服美膳壓之

○托裏黃芪湯治骨疽初發於足少陽陽明分者

柴胡一錢二分　連翹八分　肉桂八分

黍粘子八分　黃芪八分　當歸尾一錢半

黃柏四分　升麻四分　甘草炙四分

白芷一錢

右細切作一服酒一盞水一盞半煎至一大盞空心服美膳壓之

○內托黃芪酒煎湯治瘡生腿外側或因寒濕得附骨疽於足少陽經分微侵足陽明經堅硬漫腫行步作痛或不能行

柴胡六錢半　連翹八分　肉桂八分

大力子炒　黃芪各四錢　當歸尾八錢

黃柏五分　升麻七分　甘草炙五分

白芷二錢

右細切水酒各一盞煎至一盞食前溫服

○黃連消毒飲治附骨疽

黃連一錢　黃芩　黃柏各半錢

生地黃四分　知母四分　羌活一錢

獨活四分　防風四分　藁本五分

當歸尾四分　桔梗五分　黃芪二分

人參二分　甘草三分　連翹四分

蘇木二分　防已五分　澤瀉二分

陳皮三分

右細切作一服水煎服一老人年七十因寒濕地氣得附骨疽於左腿外側少陽膽經之分微侵足陽明經分闊六七寸長一小尺紫硬漫腫不辨肉色皮澤但行步作痛以指按至骨大痛與此藥一服即止次日堅軟腫消而愈

○內托黃芪柴胡湯治附骨疽

生地黃一分　黃柏二分　肉桂二分

羗活五分　當歸梢七分半　土瓜根酒洗
柴胡梢各一錢　連翹一錢三分　黄芪二錢
右細切作一服酒一盞水二盞煎至一盞去柤
空心熱服賈德茂小男於大腿近膝股內出附
骨疽不辨肉色漫腫光澤木硬瘡勢甚又其左
脚乃肝之髀上也更在足厥陰肝經之分少侵
足太陰脾經之分其脉左三部細而弦按之洪
緩緩微有力與此藥而安

臀癰方法

○丹溪曰臀癰者臀居小腹之後在下此陰中之陰
道遠位僻雖曰太陽多血然氣運不到血亦罕
來中年後尤慮患此纔有腫痛參之脉証但見
虛弱便與滋補血氣可保終吉若無稍補之功
其禍多在結痂之後或半年已來乃病寻致失
手慎之慎之

○內托羗活湯治足太陽經中左右尺脉俱緊按之
無力尻臀生癰堅硬腫痛大作
羗活　黄柏酒炒各一錢　防風

藁本　當歸尾各一錢　肉桂三分
連翹　甘草炙　蒼朮
陳皮各五分　黄芪一錢半
右細切作一服水二盞酒一盞煎至一盞去柤
稍熱空心服以衣覆蓋癰上使藥力行去衣

內疽方法

○丹溪曰內疽者皆因飲食之火挾七情之火相鬱
而發飲食者陰受之七情者藏府受之宜其發
在腔子而頭向內非干腸胃肓膜也宜以內托
之藥托出于外以針開之而愈先用四物湯加
桔梗香附生姜煎服膿出後亦用四物湯調理
而安

肺癰方法

○丹溪肺癰先須發表千金方曰病咳唾膿血其脉
数實或口中咳胷中隱隱痛脉反滑数者為肺
癰其脉緊数為膿未成緊去而但数者膿已成
也

○要畧治肺癰先以小青龍湯一貼以解表之風寒

邪氣然後以葶藶大棗瀉肺湯桔梗湯葦葉湯
隨証用之以取膿血治腫瘍之例也終以宇宙
獨行方名黄昏湯以補裏之陰氣此治潰瘍之例也
○黄昏湯治胸中甲錯隱痛知為肺癰
合歡木皮一掌大
右以水三盞煮取一盞半分二服
○葶藶大棗瀉肺湯治肺癰或肺脹喘促不得卧
葶藶一兩炒黄研爲細末練蜜丸如弾子大　大棗十枚
右以水三盞煎大棗至二盞去棗入亭力一丸

再煎至一盞攪勻服之
○葦葉湯治　有微熱煩燥胷心甲錯出千金方
葦葉二升　薏苡仁半斤　桃仁五十個
瓜瓣半升
右以水一斗先煮葦葉至五升去柤入諸藥煮
取二升分温再服當吐痰如粥而愈
○桔梗湯治肺癰心　氣壅咳嗽膿血心神煩悶咽
乾多渇兩脚腫滿小便赤黄大便多澁
桔梗　貝母各一錢　當歸

瓜蔞子各八分　枳殼炒五分　薏苡仁八分
桑白皮五分　防已五分　甘草節三分
黄芪五分　杏仁去皮炒另研　百合各三分
右細切作一服水一盞半加生姜五片煎至八
分去柤温服不拘時若大便秘者加大黄小便
澁者加木通
○又方治前証
瓜蔞子　當歸　桔梗
貝母　白芷　甘草各一錢

右細切作一服水一盞食後服一方無貝母白
芷有葶藶子
○肺癰已破入風者不治或用太乙膏丸服以搜風
湯吐之
○有吐膿血如肺癰状口臭他方不應者宜消風散
入無病男子髮灰清米飲調下可二服而愈
○祖傳經驗秘方治肺癰未成膿者立消已成膿者
立潰其効如神用章柳樹葉一名接骨木又名継骨樹又名
野黄楊田畔路側皆有之右一味細研以酒入瀘

過以湯調服下飲酒人入生姜研服

腸癰方法

○丹溪曰腸癰當作濕熱積治入風難治

○千金謂腸癰妄治必殺人其病小腹腫強按之則痛小便数淋時時汗出復悪寒身皮甲錯腹皮急如腫状脉数者微有膿也脉若洪数已有膿脉若遅緊者未有膿甚者腹脹大轉側有水聲或遶臍生瘡或膿自臍出或大便膿血羽林婦證具前脉法下

○腸癰治法要畧以薏苡附子敗醤散千金以大黄牡丹湯

○灸法屈兩肘正肘頭鋭骨端灸一百壯下膿血而安

○薏苡附子敗醤散

薏苡仁一銭 炮附子一分 敗醤三分

右為細末毎服方寸匕水二盞煎至一盞連柤頓服之小便當下膿血而愈

○大黄牡丹湯

大黄四分 牡丹皮二两 桃仁三十枚去皮尖研

芒硝三合 瓜蔞子半升

右細切用水六升煎取一升去柤入芒硝再煎一沸分三服頓服之有膿即下膿無膿即下血

○東陽呂俊文得潮熱症以瘧状小腹右邉有一塊大如雞卵作痛右脚不能伸縮一醫作腫豚氣治十餘日不驗召予診候其脉左寸芤而帶濇右寸芤而洪實兩尺兩關俱洪数予曰此大小腸之間欲作癰耳幸膿未成猶可治療與五香

連翹湯加減與之間以蜈蚣炙黄酒調服之三日内平安

乳梗方法

○丹溪曰乳梗多因乳母不知調養所致盖乳房陽明所經乳頭厥陰所屬忿怒所逆欝悶所遏厚味所醸以致厥陰之氣不行故竅閉而汗不通陽明之血沸騰故熱甚而化為膿或因所乳之子膈有滞痰含乳而睡口氣焮熱所炊而成結核初便忍疼揉令核軟吮令汁透可散否則結

成矣治法以青皮疎厥陰之滯石膏清陽明之
熱生甘草節行汚濁之血瓜蔞子消導腫毒或
加沒藥青橘葉皂角刺金銀花當歸身或湯或
散須以少酒佐之若加艾火二三炷於痛處灸
之尤妙彼粗工便用針刀必成拙病

○乳癰用蒲公英同忍冬藤入少酒煎服即欲睡是
其効也

乳癰未潰以青皮瓜蔞桃仁連翹川芎橘葉皂角
刺甘草節隨証加減煎服已潰以人參黃芪川

芎當歸白芍藥青皮連翹瓜蔞甘草節煎服

○東垣升麻托裏湯治婦人兩乳間出黑頭瘡匕頂
陷下作黑眼子其脉弦洪按之細小

黃柏二分　肉桂二分　黍粘子五分
黃芪　炙甘草　當歸身各一錢
連翹　升麻　葛根各一錢半

右細切作一服水一盞酒半盞同煎至一盞食
後熱服

妳岩方法

○石香程氏曰妳岩始有核腫結如鱉棊子大不痛
不痒五七年方成瘡初便宜多服疎氣行血之
藥須情思如意則可愈如成瘡之後則如岩穴
之凹或如人口有唇赤汁膿水浸淫胸脇氣攻
疼痛用五灰膏金寶膏去其蠹肉生新肉漸漸
收斂此疾多生於憂鬱積忿中年婦人未破者
尚可治成瘡者終不可治

○十六味流氣飲治妳岩

人參　黃芪　川歸各一錢

川芎　肉桂　厚朴
白芷　甘草各半錢　桔梗三分
防風　烏藥　檳榔
芍藥　枳殼　木香各半錢
紫蘇一錢半

右細切作一服或加青皮一錢水二大盞煎至
一盞服

○单煮青皮湯治婦人百不如意久積憂鬱乳房內
有核如鱉棊子

每服用青皮四錢細切以水一盞半煎至一盞

日二服已上二方間服至核消住藥

○橘葉散治証如前

青皮　石膏　甘草節各半錢

瓜蔞子一錢　當歸頭五分　皂角刺一錢半去尖畧炒出汁

金銀花五分　沒藥

蒲公英各五分

右細切作一服加青橘葉一小握以酒一盞半

煎至一淺盞食後或卧時服

○丁香散治乳頭破裂或因小兒吹乳血乾自裂開

多痛

丁香不拘多少

右一味為末乾付裂處如燥唾津調付

囊癰方法

○丹溪曰囊癰者濕熱下注也有作膿者此濁氣順

下將流入滲道因陰道或虧水道不利而然膿

盡自安不藥可也惟在善於調攝耳又有因腹

腫漸流入囊腫甚而囊自裂開睪丸懸掛水出

以輔炭末付之外以紫蘇葉包裹仰卧養之

○癰疽入囊者曾治数人悉由濕熱入肝經處治而

用補陰藥佐之雖膿潰皮脫睪丸懸掛者皆不

死

○一方用野紫蘇葉面青背紅者是也焙乾為細末付之如

燥以香油調付囊脫無皮者外以青荷葉包之

其皮自生

丹溪便毒方法

○便毒是厥陰經濕熱因勞倦而發用射干三寸同

生姜煎食前服得利二三行效射干開紫花者

是紅花者勿用

○一方用破故紙黍粘子微炒黑牽牛炒大黃酒蒸

焙乾各等分為末每服一两酒調下

○又方已結成膿者用大黃酒蒸　連翹各五錢

枳實三錢　厚朴　甘草節各二錢

桃仁二十個　生姜三片分三服水煎服之

○石香程氏曰便毒一名騎馬癰此奇經衝任為病

而癰見於厥陰經之分野其經多血又名血疝

或先有瘰瘡而發或卒然起核疼痛而發者
鬱血聚而成也初發宜疎利之即散變膿後如
常用托裏内補之藥

○蘇方散治便毒

木鼈子去殼　當歸尾酒浸　芍藥
白芷　粉甘草　川芎
射干　忍冬藤即金銀花　大黃搥碎酒浸溫紙包煨
川山甲唐火煨炒黃脆　沒藥另研　蘇木各六分
右細切作一服水酒各一盞煎至一盞食前服

○玉燭散

川芎　當歸　生地黃
赤芍藥　朴硝　大黃依前製
甘草炙各八分
右細切作一服水煎食前服

○牡蠣大黃湯

大黃依前製　牡蠣各三錢半火煨　甘草一錢
瓜蔞一箇去皮
右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

瘰癧方法

○丹溪曰瘰癧必起於少陽一經不守禁忌延及陽明大抵食味之厚鬱氣之積曰風曰熱皆此二端招引變換須分虛實實者易治虛者可慮以其屬膽經主決斷有相火且氣多血少婦人見此若月經不作寒熱便生稍久轉為潮熱危矣自非斷慾食淡神仙不治也

○治瘰癧用立效散與瓜蔞散相間服神効

○本草云夏枯草大治瘰癧散結氣有補養厥陰血脉之功而經不言觀其能退寒熱虛者可仗若實者以行散之藥佐之外以艾灸亦漸取效

○治血少馬刀瘰癧肚泄以四物湯倍酒炒芍藥牡蠣粉陳皮柴胡甘草黃連玄參炒神麴桑椹膏

○石香程氏曰瘰癧之証内經謂之結核者是也結核有大小如大豆銀杏連串而生者形大如馬刀者謂之馬刀瘡經別為火類夫火亢之甚必兼水化制之其核故堅也凡瘰癧之起始生於耳後足陽明少陽二經浸淫于太陽之經漸隨

經流注于腋脇手足皆有也治法以火針刺入核中不可透底納蟾酥膏于中外用綠雲膏貼之三日後取去核中稠膿膿尽取去核外薄膜先破初起之核一枚以絶其源服藥後出者皆愈或不肯收如銀杏者尽皆開了用藥取之其自潰者猶如木菓之腐熟肉雖潰而核猶存故膿水淋漓久難得愈治者用鈇烙燒赤烙去其破核猶存者併肉潰處次用金寶膏龍珠膏等藥追去蠹悪之根遂能長肉而愈隨經絡証候服除風熱兼引經之藥以除根本可獲全功也

○蟾酥膏

蟾酥 如大豆　白丁香 十五枚　寒水石 少許

巴豆 五粒　寒食麪 少許

右各另研和作一處再研煉蜜為丸如菉豆大每用一丸或二三丸納入針竅中如膿未尽再用數丸以膿尽為度

○綠雲膏

黄連　大黄　黄芩

玄參　黄柏　木鱉子 去殼 上各[illegible]

右細切用香油一兩同煎焦色去藥入净松香五兩再煎成膏濾入水中扯拔令金色入銚再熬放温入後藥

猪膽汁 三箇　銅綠 三錢醋浸一宿絹去粗

右用竹篦帶温攪勻然後如常攤貼兼治瘡口不乾加乳香沒藥輕粉尤妙

○金寶膏去腐肉朽肉不傷良肉新肉

桑柴灰 五碗用沸湯十碗淋汁用草紙一層皮紙二層放箩底次置灰於上淋之

穿山甲 二兩煨　信砒 二錢另研　杏仁 七枚去皮同信砒研

山甲細研　生地黄 二兩　辰砂 一錢另研

粉霜 另研　射香 各半錢

右將灰汁濾澄清下鍋煎濃下甲末候焦乾一半下射香次下粉霜乾及九分下辰砂候成膏下炒石灰末以成塊子即收入小罐子內勿見風

○龍珠膏

龍牙草 五兩　辣桂根 兩半　海藻 二錢

蘇木半兩

右細切豈水二十碗煎至十二三碗濾去租又

用

桑柴灰二碗半　石灰二碗半　蒼耳草灰二碗半

以草紙二層皮紙二層放羅底次置灰於上用

前湯熱淋取灰汁十碗許澄清入鍋内煎成膏

用巴豆霜白丁香石膏射香輕粉磁碓子收貯

每用取付核上再付即去舊藥併痛再上新藥

其核自潰而愈根小者但只塗藥於根上其核

自潰

○救苦化堅湯治瘰癧馬刀挾癭在耳下或耳後下

頸至肩上或入缺盆中乃手足少陽之經分其

瘰癧在頦下或至頰車乃陽明之經分受心脾

之邪而作也今將二證合而治之

黃芪一錢護皮毛閉腠理虛及活血氣為瘡家之聖藥又實表補元氣之妙劑也

人參三分補肺氣之藥也如氣短不調及喘者尤加之

炙甘草半錢能調中和諸藥去火益胃氣亦能去瘡中之邪

真漏芦　升麻各一錢　葛根半錢此三味但足陽

明本經藥也　連翹一錢此一味乃十二經瘡中之藥不可無也能散諸

血結氣聚此瘡家之神藥也　牡丹皮三分去腸胃中畱滯宿血

當歸身三分　生地黃三分　熟地黃三分此三味諸

經中補血生血涼血藥也　白芍藥三分如夏月倍之其味酸氣寒能補中益氣之

虛治腹痛必用之冬寒不可用　肉桂二分大辛熱能散結積陰證瘡瘍須當少用之此寒

因熱用之意又為寒陰證益其瘡用大辛熱去陰寒之氣如有煩燥者去之

柴胡八分同連翹如瘡不在太陽經則去之　黍粘子三分無腫不用

羌活一錢　獨活　防風半錢已上三味必問

手足太陽證脊痛頭項不可回顧腰似折項似拔者是也其防風一味辛溫如瘡在膈已上雖

無手足太陽經證亦當用之為能散結去上部風邪

昆布二分其味太陽若堅硬者宜用蓋鹹能軟堅也　荊三稜炮二分

廣朮炮三分此一味若瘡堅硬甚者用之如不甚堅硬者不須用

益智二分如唾多者胃不消也或病人吐沫吐食胃中寒者加之無則勿用也

麥蘗麪二錢腹中氣急又能消食壯脾　神麯炒二分食不消化者

用之　黃連三分治煩悶　厚朴姜制一錢二分如腹

脹者加之　黃柏炒三分如有熱或腿肢無力○加之如有煩燥欬去

衣者腎中有伏火也更宜加之無則勿用

右件共為細末湯浸蒸餅捏作餅子日乾搗如

米粒大每服三錢白湯送下○如氣不順加橘紅甚者加木香少許量病人虛實臨時斟酌與之毋令藥多妨其飲食此爲大治之法也○如止在陽明分者去柴胡黍粘子二味餘皆用之○如在少陽分爲馬刀挾癭者去獨活漏芦升麻葛根更加瞿麥三分○如本人素氣弱其病勢來時氣盛而不短促者不可用者其平素宜作氣盛而從病變之權也宜加黄芩黄連黄柏知毋防已之類視邪氣在上中下而用之○假

令在上焦加黄芩（半酒洗半生用）在中焦加黄連（半酒洗半生用）在下焦則加酒制黄柏知毋防已之類選而用之○如大便不通而滋其邪盛者加酒制大黄以利之○如血燥而大便乾燥者加桃仁泥酒制大黄二味○如風結燥不行者加麻仁大黄以潤之○如風澁而大便不行加煨皂角仁大黄秦艽以利之○如脈澁覺身有氣澁而大便不通者加郁李仁大黄以除風燥也○如陰寒之病爲寒結秘而大便不通以局方中半硫丸或加炮附子干姜煎水冷服之○大抵用藥之法不惟瘡瘍一家諸疾病重人素氣弱者當去苦寒之藥多加人參黄芪甘草之類瀉火而先補其元氣餘皆倣此

○柴胡連翹湯治男子婦人馬刀瘡

中桂（一分）　當歸稍（三分）　黍粘子（炒另研）
炙甘草　酒黄柏　生地黄（各一錢）
柴胡（一錢半）　黄芩（炒）　酒知毋
連翹（各一錢半）　瞿麥（二錢）

右細切作一服水二盞稍熱服

○消腫湯治馬刀瘡

黍粘子（炒一錢）　黄連（各五分）　當歸稍
甘草（各七分）　瓜蔞根　黄芪（炙各一錢[illegible]）
生黄芩　柴胡（去芦各一錢二分）　連翹（二錢）
紅花（少許）

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤稍熱服

○柴胡通經湯治小兒項側有核堅而不潰名曰馬刀瘡

柴胡去芦　連翹　當歸稍
生甘草　黄芩　黍粘子炒
荊三稜醋炒　桔梗各二分　黄連五分
紅花少許
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食後稍
熱服忌苦藥泄大便
○散腫潰堅湯治馬刀瘡結硬如石或在耳下至缺
盆中或肩上或脇下皆手足少陽經中及瘰癧
遍於頦或至頰車堅而不潰在足陽明經中所

出或二証瘡已破流膿水並皆治之
黄芩八分酒洗半炒半生　草龍膽酒洗炒四遍　瓜蔞根酒洗
黄柏酒制炒　知母酒炒　桔梗去芦
昆布酒洗各五分　柴胡四分　炙甘草
荊三稜酒洗炒　廣朮酒拌炒　連翹各三分
葛根二分　白芍藥二分　當歸稍二分
黄連一分　升麻一分
右細切作一服水二盞先浸半日煎至一盞去
柤食後稍熱服於卧處伸足在高處頭低垂每
含一口作十次嚥下服畢少頃依當安卧使藥
在膈上停畱故也另攢一料作細末煉蜜為丸
如菉豆大每服百餘丸以煎藥送下或加海藻
五分炒入亦妙以海藻反甘草此東垣用藥妙處世醫莫曉也
○升陽調經湯治瘰癧遶頸或至頰車此皆出足陽
明胃經中來若瘡深遠隱曲肉底是足少陰腎
經中來乃戊脾傳於癸腎是夫傳與妻俱作塊
、子堅硬大小不等並皆治之或作丸亦可
升麻八分　葛根　草龍膽酒制炒各四

黄芩　廣朮　荊三稜三味具酒制炒
炙甘草四分　當歸稍　芍藥各三分
黄柏酒炒二分　知母酒炒一錢
右細切作一服水二盞先浸半日煎至一盞去
柤臨卧稍熱服外另秤十貼之數為細末煉蜜
丸如菉豆大每服一百丸服藥時足高去枕仰
卧噙一口作十次嚥之留一口在後送下丸藥
服畢復卧如常
○連翹散堅湯治耳下或至缺盆或肩上生瘡堅硬

如石動之無根名曰馬刀瘡從手足少陽經中來也或生兩脇下或已流膿作瘡未破並皆治之

柴胡一錢二分　草龍膽酒制四次　土瓜根酒制炒各一錢
黃芩酒炒二次七分　當歸稍　生黃芩
廣木　荆三稜酒炒　連翹
白芍藥各五分　炙甘草三分　黃連酒炒二次
蒼朮米泔浸各二分

右細切作一服外另秤十貼之數為細末煉蜜丸如菉荳大每服百餘丸煎者用水二盞先煎大半再煎至一盞去柤臨卧稍熱服去枕仰卧每口作十次嚥之留入口送下丸藥服畢如常安卧更以後藥塗之

○龍泉散

龍泉粉炒即磨刀石上粉也　瓦粉
廣木　荆三稜酒浸炒　昆布各五錢

右同為細末煎熟水調塗之用此藥去疾尤速

○三聖丸治瘰癧神効劫藥

丁香五十粒　斑猫十箇去翅及頭足炒　射香一錢另研

右為末用塩豉五十粒湯浸爛研如泥和前藥末丸如菉荳大每服七丸食前溫酒送下日三服至五七日覺小便淋瀝是藥之効便如服或小便下如青筋膜之狀乃病之根也忌濕麪毒食

○立驗大聖散治瘰癧劫藥

斑猫大者三十箇去頭及翅足用糯米一合同炒米黃色去米用斑猫
白姜蚕一錢去系嘴炒　黑牽牛半生半炒共三錢取頭末一錢
荆芥穗一錢

右為細末每服一錢空心無灰老酒下服此藥須忌魚肉酒醋塩醬及發風動氣等物止可吃菜蔬白粥且如次早服藥隔夜不吃夜粥黃昏煎川木通湯調下玉壁妙灵散二錢重次日五更酒調立驗大聖散一貼如不能飲酒用燈心木通湯調下至日中覺小腹攻痛小便澁痛又用燈心湯調下琥珀末一錢或巨脊妙灵散亦可當利惡物從小便中出如蒲萄肉狀日有從

血一點或米下三日後可再服至日中前用六
丁神散一服催之必然自下五六日後再催一
服以病根除盡為度如項上有癧一枚取下惡
物十枚則盡病根如有小腹攻急莖中澁痛之
惱不必驚恐過後便自平復無事
○玉肴妙靈散
滑石細研為末每服一錢煎川木通湯調下
○六丁神散
苦丁香六枚或秤半錢重　白丁香一錢

苦參末五分　赤小豆一錢　磨刀泥青石者一名龍泉粉
大斑猫十箇去頭足炒　白姜蚕去絲觜炒各一錢
右共為細末每服一錢重空心無灰酒調下
瘿瘤方法
○破結散治石瘿氣瘿筋瘿肉瘿馬刀瘰癧等証
海藻酒洗淨　龍胆草酒洗　海蛤粉
通草　貝母去心　昆布酒洗淨
礬石枯　松蘿各三錢今以桑寄生代效
麥麯炒四錢　半夏麯二錢

右為細末每服二錢熱酒調食後服忌甘草鯽
魚雞肉五辛生菜○有人於項上生癧大如茄
子潮熱不食形瘦日久百方不效後得此方去
松蘿加真桑寄生一倍服三五日後其瘡軟而
散熱退而愈叅醫數人皆效
○南星散治皮膚頭項面上瘤大者如拳小者如粟
或軟或硬不痒不痛宜用此藥切不可輒用針
灸多致不救
生南星大者一枚

右細研爛入好醋五七點杵如膏如無生者即
以乾者為末醋調如膏先以細針刺患處令氣
透郄以膏藥攤貼覺痒則頻換貼取效
○瘤者氣血凝滯結聚而成或如桃李或如瓜瓠其
名有六曰骨瘤曰脂瘤曰膿瘤曰血瘤曰筋瘤
曰風瘤以其中各有此物而名之也已上諸瘤
通用龍珠膏治之
○龍珠膏方見前瘰癧條下
○瘤宜服十六味流氣飲方見前妳岩條下

○凢瘻氣先須断厚味用海藻一两黄柏二两為末
置掌中時時舐之以津嚥下待消三分之二
止藥

結核方法

丹溪曰但凢結核在項在臂在身如腫毒不紅不
痛不作膿者多是痰注不散名曰痰核用二陳
湯加酒炒大黄連翹桔梗柴胡煎服

○又方治臂核作痛用二陳湯加連翹川芎皂角刺
防風黄芩酒炒蒼术煎服

○治耳後項門各有一核用炒姜蚕酒蒸大黄青代
牛膽南星為末蜜丸噙化

疔腫方法

○石香程氏曰疔腫之証皆蓄熱毒之深而成者也
迯者多見因食炙牛疫馬之肉而成此証其形
有十三種皆以形而名之耳一曰麻子疔二曰
石疔三曰雄疔四曰雌疔五曰火疔六曰爛疔
七曰三十六種疔八曰蛇眼疔九曰塩膚疔十
曰水洗疔十一曰刀鐮疔十二曰浮鴎疔十三
曰牛狗疔惟三十六種疔最為可畏其狀頭黑
浮起形如黒豆四畔大赤色今日生一明日生
二後日生三乃至十數尤為可治若滿三十六
則為不治之証也夫十三種疔其形状雖各不
同而其所由皆熱毒之甚也治法並急用奪命
丹下之去其毒之鋭勢次服化毒丸及内托散
二活散雄射湯隨証經絡病勢緩急用引經藥
斟酌施治如無他証有熱即退熱有腫則退腫
如身冷自汗嘔逆煩喘狂喝妄語直視者皆毒
氣入内不可治矣如疔已拔去用金銀白芷散

加减十宣散調之方獲全安也

今将十三種疔証候開列于後

○一曰麻子疔其狀肉起頭如黍米色稍黒四邊微
赤多痒忌食麻子迯油衣布衣并入麻田中行

○二曰石疔其狀皮肉相連色如黒豆甚硬刺之不
入肉微痛忌磚礫石之屬

○三曰雄疔其狀皰頭黒黶四畔仰皰漿起有水出
色黄大如錢孔形高者忌房事

○四曰雌疔其狀瘡稍黄向裏黶亦似灸瘡四面皰
漿起心凹色赤如錢孔者忌房室
○五曰火疔其狀如湯火燒灼瘡頭黑黶四邊有煙
焰又如赤粟米者忌火燒烙
○六曰爛疔其狀色稍黑有白班瘡中潰有膿水流
出瘡形大小如匙面者忌沸熱食爛物
○七曰三十六疔其狀頭黑浮起形如黑豆四畔起
赤色今日生一明日生二及至十数未滿三十
六猶可施治若滿三十六藥所不能治也忌嗔

怒畜積愁恨
○八曰蛇眼疔其狀瘡頭黑皮浮生形如小荳狀似
蛇眼大体硬忌惡眼人看并嫉妬人見忌毒藥
○九曰塩膚丁其狀大如匙面四邊皆赤有黑粟粒
起大忌食塩味
○十曰水洗疔其狀大如錢形中如錢孔瘡頭白裏黑
黶汁出中硬忌飲漿水水洗渡河
○十一曰刀鐮疔其狀闊狹如薤葉大長一寸左側
肉黑如燒烙忌刺及刀鐮切割鉄刃所傷可以

藥治不可亂攻
○十二曰浮漚疔其狀瘡体曲圓少許不合長而狹
如薤葉大内黄外黑黑處刺之不痛黄處刺之
痛
○十三曰牛狗疔其狀肉色皰起掐不破
右十三種疔瘡初起瘡心先痒後痛先寒後熱
熱定則寒多四肢沉重心驚眼花若大重者則
嘔逆嘔逆者難治其麻子疔一種始末惟痒初
録忌者不得觸犯觸犯者發作難治其浮漚疔

牛狗疔兩種無所禁忌縱不療亦不能殺人其
狀寒熱與諸疔不同皆宜将護依法治療禁忌
不得觸犯若或觸犯否強瘡痛極甚不可忍者
是也又云疔腫初發時突起如釘故謂之疔令
人惡心惡寒四肢強痛一日瘡變為焦黑色腫
大光起根硬刺之不覺痛皆其候也在手足頭
面胞背骨節間最急其餘處則可治毒入腹則
煩悶恍惚似醉如此者三二日間死矣皆不可
不速治也

○返魂丹經云汗之則瘡愈必用此藥汗之

乳香　沒藥　辰砂

雄黃各一錢半　輕粉　片腦

射香各五分　海羊即蝸牛也不拘多少　蟾酥

青代　粉草　朋砂各一錢

右為細末用海羊搗膏為丸如雞丸加酒麪糊岁少丸如弹子大每服一丸燕生葱頭二三箇細嚼嚥下疔腫及癰腫毒氣入腦者得微汗即觧○一方加銅绿寒水石輕粉枯礬各一錢重

按上藥皆非發汗之藥蓋能解毒又能追逐毒氣從腠理為汗化也

○拔疔法以黑牯牛牵扵石塔上必撒糞候糞上生菌取焙乾與豨薟草葉等分為細末先用竹筒两頭去節一頭觧十字路将不觧頭套在疔上以線緊縛竹筒鰡入肉内為度以前藥末一匙滴水和之放扵筒内少時藥滚起則疔自拔起若一次未效漸加度数其疔必拔也

○奪命丹

巴豆一两去殼醋煮一伏時　黃丹三錢炒

硃砂　雄黃各三錢　乳香

欝金各五錢　大黃一两　輕粉二錢

蟾酥一錢或半錢　飛羅麪三两

右為細末蠟水糊為丸如菉荳大随身年分虗實加減丸数服之以下其毒如無奪命丹雄黃丸代之亦效

○雄黃丸

雄黃　欝金各一錢　巴豆十四枚去殼

射香少許　皂角　全蝎各一錢

右為細末滴水為丸如菉豆大每服二十丸清茶送下亦看大小虗實斟酌加減丸数

○化毒丸

片腦　射香各五分　硇砂

硃砂　雄黃各二錢　輕粉一錢

蟾蜍二十枚洗去土

右為細末新取蟾酥為丸如菉荳大每用一丸放扵舌上取涎而愈

○獨蟾丸併取蟾酥法

拿取活蟾（即大壯蟾蜍通身有傀壘者俗名癩蝦蟆又名風雞大者重五六兩不拘）幾個捉住後脚以大柔葉或油单紙包掩其頭用鈇釘一箇插取眉間白汁濺於葉上凝結如濕真粉就丸如菉荳大一蟾或作一丸多者作二丸懸當風處陰乾如患疔腫者即以一二丸置舌尖上仰卧片時其苦水滿口就以此水嚥下或以鈹鍼刺開疔腫頭上納藥一丸於中外以薄皮紙貼護之勿令藥脫落背癰及一切癰腫初起時亦可依此法治之神效（已上取蟾酥法切防酥汁入眼入人眼即瞎）

○雄射湯解疔毒如神（凡解毒不可無雄黃硃砂）

雄黃（一錢另研）　硃砂（一錢另研）　真菉荳粉（二錢）

射香（另研）　乳香（一錢另研各）　白芷

茜草根　地丁草（各二錢）　牡蠣

姜蚕　牛旁子（炒）　大黃

金銀花　青木香　梔子

荆芥穗　朴硝　甘草（各一錢）

胡桃（二箇去殼膜）

右以白芷以後一十四味細切用無灰酒一碗浸少時擂細又加水一碗同煎至一碗去柤及濁脚入前雄黃等五味調勻作一服更審患處經絡分野依東垣引經瀉火藥加之尤妙欲利倍加大黃朴硝二味臨後下○茜草即過山龍地丁即大薊也（一云剪刀草開黃花者名黃花地丁開紫花者名紫花地丁）

○二活散

羗活　獨活　當歸

烏藥　赤芍藥　金銀花（酒洗）

連翹　天花粉　甘草節

白芷（各四錢半）　紅花　蘇木

荆芥　蟬蛻　乾葛（各三錢）

檀香（二錢）

右為細末每服三錢煎蒼耳湯調下

○取疔散

雄黃　硇砂　蟾酥

信石（各一錢）　巴豆（十粒）　輕粉（十盞）

右将疔四畔用針刺破醋調塗付疔落後用長

肉拔毒膏藥貼之

○鮮毒丸

白芷 十两　木香 五两　蘿蔔子 去殼炒另研末四两

貫衆 晒乾杵末秤四两取新者去皮切　朴硝 四两

硇砂 一錢六分　京墨 八錢各另研

右和匀糯米糊丸如龍眼大青代為衣陰乾每

服一丸無灰酒磨化下

○賀藍先生鮮毒丸鮮諸藥毒及山嵐瘴氣炎牛馬

猪羊肉毒魚腥麪菜毒暑熱湿毒傷寒濕毒小

児斑疹喉痺等証紅赤癰腫及諸般無名腫毒

黄柏　貫衆　茯苓

藍根　葛根　生地黄

雄黒豆　甘草　滑石

宿砂　楫地藤　薄荷

益智　大黄　寒水石

紫河車 即金線重樓　馬勃　草龍胆

姜蚕 炒　百藥煎　山枝子 各一两

右為細末煉蜜丸每一两分作十丸細嚼新汲

水送下小児驚風薄荷汁下蜜水浸蒸餅為丸

亦可或加黄連白芷

○萬病解毒丸

射干　文蛤 即五倍子　杏仁

石膏　續随子 去殼去油　蚤休 即金線重樓

上硃　大戟　山豆根

山茨菰　白藥子　大黄 酒蒸各二两

射香 二錢　青代　威灵仙

白芷 一两　黄連　風化硝 各半两

右為末糯米糊為丸如弾子大青代滑石細研

為衣陰乾此藥解一切毒蠱毒　鼠莽豚毒魚

毒菌毒疫死牛馬肉毒喉痺骨鯁竹鯁刺毒並

用急流水磨下癰疽發背疔腫瘡瘍毒蛇大蛇

蜈蚣蜂蝎蠆毒刀斧湯火傷並用井花水磨下

併途傷屬婦人鬼胎悪氣積塊虫積心膂痞滿

肚腹膨脹並用好酒磨下

○千金漏芦湯治疔腫神効

漏蘆　連翹　黃芩

白斂　枳殼　升麻

麻黃去根節　朴硝各一兩研　大黃

地丁　金銀花各半兩

右除朴硝外為細末後入硝和勻每服三錢水一盞半姜三片薄荷三葉煎至七分空心溫服利下惡物止藥

○取疔腫方

青木香根五錢　木香　雄黃

甘草各一錢

右為末湯調下以利去毒氣四五行即愈

○破毒散

信石　硇砂　黃丹

雄黃　乳香各一字　斑猫五箇去翅足炒

射香少許

右為末取新蟾酥和丸如菉豆大以鈹針破開疔頭納藥一丸在內外以膏藥護之如無蟾酥加麪糊些少

○灸法以大蒜爛搗成膏塗瘡四圍留瘡頂以艾炷灸之以爆為度如不爆者難愈宜多灸百餘壯無不愈者

○祖傳經驗秘方治食炙牛馬肉成疔腫欲死者以柏油木葉搗絞取真汁一二碗頓服之得大瀉毒氣而愈如冬月無葉特取嫩根研水服之亦效未利再服以利為度

○諸瘡方法

○追魂丹治一切惡瘡大有神效

血竭　乳香　沒藥

銅綠　枯白礬　黃丹

穿山甲一錢炮　輕粉　蟾酥各五分

射香少許

右為細末用蝸牛搗膏為丸如菉豆大每服一丸重者二丸又用葱白一寸嚼爛裹藥熱酒送下食前服

○又方用真姜蚕蟬蛻二味等分為末香油調付拔疔効

○治諸般惡瘡
經霜芭蕉葉為末香油調付先用忍冬藤葱椒
蒼耳草煎湯洗瘡净拖乾付藥外以油紙掩之
○又方治諸般惡瘡用松木上白泥黄丹各等分炒
黑香油調付用油紙夾上日易後用龍骨沒藥
斂瘡口收肉
○又方治惡瘡用黄丹入香油煎入朴硝抹之
○天泡瘡服防風通聖散及用蚯蚓糞炒家調付之
從肚皮上起者裹熱發外還用通聖散藥妙

○又方治天泡瘡用野菊花棗木根煎湯洗黄柏滑
石末付
○治脚上沙瘡清水出者用紫燕窠泥畧炒黄柏二
味等分為末香油調付
○治臁瘡用白膠香一两黄柏石膏各一两青代五錢龍骨半錢為末香油調付
○治臁瘡方以香油一两入胎髮如梅大煎焦烊去
粗入白膠香黄蠟各一两烊化入生龍骨赤石
脂血竭炒各一两攪勻候冷磁器盛捏作薄片
貼瘡上外以竹箬包之三日後番過藥再貼以
活血藥煎湯洗之

○又治臁瘡方用箭箬剪去两頭以黄柏煎汁令調
和白膠香萆麻子同搗成膏攤箬糙面折縛光
面貼之先以清茶放温洗拖乾貼之
○又方治外臁脚瘡用竈心黄土研極細入黄柏赤
石脂黄丹各半两輕粉乳香沒藥各一錢細研
和勻以清油調如膏以油絹攤藥將絹面貼於
瘡上外以油紙掩之札縛定縱痒不可開視数
日後未愈再換藥緊縛直待結痂去藥先必以
茶清洗瘡净付藥

○桃花散治一切瘡生肌藥
白芨　白斂　黄柏
黄連　乳香另研　射香另研
黄丹各等分
右為細末摻於瘡上二三日生肌平滿如故
○治火燒及湯泡瘡用經霜桑葉焙乾燒存性為細
末香油調付或乾付二三日結痂平復
○又方治火燒湯泡瘡時取黄蜀葵花以香油浸之
其花日漸烊於油中以此油付瘡即愈[illegible]

花炒乾為末香油調付亦妙
○下疳瘡用肯代海蛤粉蜜陀僧黄連為末付之
○又方以雞内金焼存性為末付之
○又方治下疳瘡用鳳凰退焼存性研極細香油調
付外看瘡大小剪壳中白膜貼之須静坐一日
不動即結痂矣
○頭瘡用猪油二錢半生半熟雄黄水銀各二錢五分和
匀付之
○金絲瘡其狀如縄線巨細不一上下行至心即死

可於瘡頭上截經刺之以出血後嚼萍草根付
之立愈
○手瘑瘡用皂角枯礬輕粉黄連黄柏為末付之
○砂瘡用搨地藤焼灰付之
○諸瘡痛不可忍者用苦寒藥可施於資稟厚者若
稟氣薄者宜於補中益氣湯中加苦寒藥也若
血熱之人瘡痛宜四物湯加黄芩鼠粘子連翹
在下加黄柏若肥人濕熱瘡痛宜防風羌活
荊芥白芷盖風能勝濕故也

○疥瘡併馬疥瘡用馬鞭草不犯鐵器搗取自然汁
半盞飲盡十日内愈神効
○白癜風癬以小麥攤石上以鐵器焼紅壓出油搽
之立效
○治風癬疙瘩用梓樹葉木綿子羯羊屎鼠屎盒瀝
付之
○治癬瘡用浮萍末一两蒼耳子蒼术各二两苦参
一两半香附二錢半黄芩五錢水煎洗之
○身上歷痒用四物湯加黄芩煎調浮萍末一錢服

○又方治通身痒用凌霄花為末酒調服一錢
○秘傳一搽光治疥瘡及婦人陰蝕瘡漆瘡天火丹
諸般惡瘡神效
蛇床子 苦参 蕪荑各一两
雄黄半两 枯几一两二錢 硫黄五錢
輕粉二錢 樟腦二錢 大風子五錢取肉
川椒五錢
右為細末生猪油調付
○又方治証如前熱小児癩頭瘡治之

蛇床子一兩　雄黃五錢　硫黃一兩

枯凡二兩　大楓子半兩取肉　川椒半兩

黃柏一兩　輕粉二兩另研入　牛皮岸薰牛皮煙岸也

如無以香炉岸代之一兩　黃丹一兩

右為細末生猪油調付

○凡先哲治癰疽要方俱採摭于後以備選用

○五香連翹湯治癰疽未成膿者服之可散但當看時令及資禀加減用之

乳香　木香　沉香

丁香　連翹　射干

升麻　木通　桑寄生

射香　獨活　大黃各等分

右細切每服三錢水一大盞煎七分去租温服

○內托復煎散托裏健胃

地骨皮　黃芩　茯苓

芍藥　人參　黃芪

白朮　桂心　甘草

防巳　當歸各半兩　防風一兩

蒼朮半斤

右細切先以蒼朮用水五升煎至三升去朮入前十二味再煎至三四盞取清汁作三四次終日飲之又煎蒼朮租如前再煎諸藥租服之

○白芷升麻湯治手陽明經分臂上生癰左右寸部脉皆短得之俱弦按之洪緩有力此得之八風之變者

白芷一錢半　升麻　桔梗各一錢

甘草炙半錢　黃芪四錢　酒黃芩四錢

生黃芩三錢　紅花五分

右細切分二服水酒各一盞煎至一盞温服

○托裏散治一切惡瘡發背疔腫便毒始發脉洪数弦實腫甚將作膿者三服消盡

大黃　牡蠣　瓜蔞根

皂角刺　朴硝　連翹各八分

金銀花　當歸各二錢　赤芍藥

黃芩各四分

右細切作一服水酒各一盞煎至一盞四分服

○又托裏散

黄芪　當歸　金銀花

甘草各等分

右細切每服一兩酒水合煎更詳部位各加引經藥尤妙

○烏金散治癰疽疔腫時毒附骨疽諸惡瘡等証若瘡黑陷如石堅四肢冷脉細或時昏冒譫語循衣煩渴危篤服此汗之即瘡起

蒼耳頭五月五日午時收　草烏頭

火麻頭秋收上　木賊去節　蝦蟇頭

樺皮節酥炙　麻黄去根

右晒乾各等分同入磁器內鹽泥固濟烈火煅從早至申時如黑煤色為度研為末每服二錢病重者三錢熱酒調下未汗再進一服如汗已乾却服觧毒疎利之藥如脩合此藥必選天時清明好日於靜室中合勿令雞犬猫畜及陰人孝子見之

○黄芪六一湯治癰疽發渴

黄芪蜜炙六兩　甘草一兩炙

右細切水煎不拘時服

○一方治一切瘡瘍癰疽發背殊効亦能下瘀血

大黄三錢　甘草　辰砂

血竭各一錢

右為細末酒調服

○內托護心散

乳香一兩　真菉荳粉四兩一方用二兩

右為細末每服二三錢煎甘草湯或新汲水調下

○小五香湯

木香　沉香　乳香

藿香　連翹各二錢　射香少許另研

右為細末每服二錢水一盞煎七分溫服

復元通氣散　當歸　穿山甲煨脆半兩　川芎

天花粉炒各一兩　青皮　陳皮各一兩

大黄　甘草　黑丑頭末各取五錢

右為細末每服二錢溫酒調

○金銀白芷散

黄芪　當歸各一錢　檳榔
川芎各五分　甘草一錢　天花粉五分
乳香　沒藥各三分　皂角刺去尖炒
金銀花各一錢半　防風三分　白芷一錢

右為細末分三服每服水酒各半盞煎連柤服

○正鐵箍散

貝母去心五兩　白芷　蒼耳草灰醋拌晒乾各二兩
或加龍骨二錢尤妙

右為細末水調或香油調貼瘡上

○大鐵箍散

芙蓉　豬卷皮　木鱉子各四兩
白芷　黄柏　寒水石各二兩
大黄　紫荊皮各一兩　赤苣
白歛各二兩　白芨一兩　防風半兩
貝母二兩　真地青　羌活各一兩

右為細末凉水調圍癰四畔如肉脆去白芨白歛加生地黄地榆用芭蕉油調付熱甚者用三

消散

○三消散退極熱証赤腫欲開者

朴硝　硇硝　大黄
梔子炒黒色　寒水石　南星各等分

右為末生地黄汁調塗貼芙蓉葉汁調亦可

○雲母膏治一切癰疽瘡癤折傷等証

蜀椒去目及閉口者畧炒　白芷　沒藥
赤芍藥　肉桂　當歸
塩花　菖蒲　麒麟竭

黄芪　白芨　芎藭
木香　龍胆草　白歛
防風　厚朴　射香
桔梗　柴胡　松脂
人參　蒼朮　黄芩
乳香　附子　茯苓
良姜　合歡皮各五錢　硝石
甘草　雲母各四兩　柏葉
桑白皮　槐枝　柳枝

水銀以絹另包侍膏成以手細彈在上名養膏母

陳皮各二兩　清油四十兩　黄丹二十兩

右除雲母硝石麒麟竭乳香沒藥射香黄丹塩花八味另研外餘藥並細切入油浸七日文火煎以柳枝不住手攪候匝沸乃下火沸定又上火如此者三次以藥黒色為度去柤再熬後入丹與八味末仍不住手以槐柳枝攪滴水中成珠不軟不硬為度磁器收貯候温將水銀彈上用時先刮去水銀或服或貼隨宜用之其功甚

大也

〇太乙膏治一切癰疽瘡癤貼之神效亦可内服須詳証經絡作湯使送下

玄參　白芷　當歸

肉桂　大黄　赤芍藥

生地黄各一兩　黄丹　真麻油二斤

右細切入油浸夏三日冬十日春秋七日文火煎黒色去柤入黄丹再熬以槐柳枝不住手攪滴水中成珠不軟不硬磁器收貯

神異膏治諸般癰腫癤毒殊效

露蜂房有蜂兒多者佳一兩　玄參半兩

黄芪七錢半　金蛇退半兩用水塩洗淨晒乾

杏仁一兩去皮尖　黄丹五兩飛　香油十兩

亂髪如雞子大一塊無病少年男子者佳皂水洗淨

右先將香油入亂髪於銚中文火熬候髪焦烊盡以杏仁投入候杏仁黒色用真綿濾出柤再將油入銚内然後下黄芪玄參二味文火熬一二時久住火候片時火力稍息旋入露蜂房蛇

退二味以柳枝不住手攪慢火熬至紫黒色又再用綿濾過去柤入爐中文武火熬下丹急攪千餘轉滴水中成珠子膏即成矣冬月畧嫩些夏月畧硬些磁器盛貯隨意攤貼

〇萬槌青雲膏治諸般癰腫未成膿者貼散已成膿者拔毒追膿腹中痞塊上瘧疾貼大椎及身柱其效如神

白松香一斤去木骨　萆麻子三百粒去殼　杏仁三百粒去殼

銅青三兩　乳香一兩半　沒藥一兩半

輕粉二錢

右共作一處用鉄槌木砧於日中搗成膏如燥少加香油杵之或用石臼木杵搗亦可用磁器

礠緋帛攤貼湯中做不見火

○一方治背癰附骨疽乳癰及一切癰腫未成膿者發散極效

槐花一兩炒焦色　胡桃十箇新鮮不油者連殼溏火煨熟去殼

右二味於沙盆內研爛如泥熱酒調和粗溫服如能飲酒入多飲愈效一醉後而癰腫散矣

○豨薟散治癰疽發背及一切癤毒等証效如神

豨薟草其葉長如牛舌其氣如猪臭者

小薊根　五爪龍即五葉藤　生大蒜

右四味各等分細研用酒和勻濾去粗服一碗得大汗通身而愈

○又方治諸般癰腫神效已上並祖傳方

新掘天門冬一味約三五兩洗凈入沙盆內研細以好酒盪起濾去粗頓服未效再服一二服必愈

癘風癘與癩通　六十

論

內經曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風又曰癘者因榮衛熱胕其氣不清故使其鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰風寒客於脉而不去名曰癘風丹溪曰是受天地間殺物之風故也然近見病此者原其所由多是熱血得寒所致或夏月勞甚而入寒泉澡浴或冬月酒後而乃踏冰履霜及入水取魚由是濕熱鬱于內而不散風寒

客于外而不行內外拂鬱既久而漸成肌肉之敗腐矣經所謂熱勝則肉腐是也大抵此証屬肺歸重於手足陽明之經蓋手足陽明者胃與大腸主之脾肺二經之府也脾主肌肉而肺主皮毛乃府及於藏病也經又曰腸胃為市無物不受無物不包故其熱毒積于中而形於外耳故治法必先取陽明而後及於太陰亦本而標之之義也又濕熱生必生風風甚則生虫如腐草為螢之類又治法必先殺其虫瀉其火然後生血涼血祛風導[illegible]

升陰皆為治之急務也治雖多門大畧不越乎此
也學者詳之

脈法

脈兩寸浮而緊　或浮而洪
陽脈浮弦陰脈實大　脈浮緩者易治
洪大而數者難愈　沉實者難愈
脈溢者病在上　脈浮者病在下皆為不
治之証也

方法 丹溪方法九五條

丹溪曰大風病是受天地間殺物之風古人謂之
厉風者以其酷烈暴悍可畏耳人得之分在上
在下氣受之則在上血受之則在下氣血俱受
則在上復在下然皆不外乎陽明一經陽明者
胃與大腸也無物不受治之者須致意看其疙
瘩與瘡上体先見者多者在上也下体先見者
多者在下也在上者以醉仙散取涎血於齒縫
中出在下者以通天再造散取惡物虫積於穀
道中出后用防風通聖散調之更用三稜針於
委中出血夫上下同得者其病重自非醫者神手
病者鉄心罕能免此夫從上或從下以漸而來
者皆是可治之證人見其病勢之緩多忽之以
法治之雖已全愈若不絕味斷慾皆不免再發
而終於不救也予治五人矣其不死者惟一婦
人因貧甚無物可食耳餘皆三四年後再發孫
真人云嘗治四五百人終無一人免於死非真
人不能治蓋無一人能守禁忌耳其婦於本病
外又服百餘貼加減四物湯半年之上月經行
十分安愈

○醉仙散須量人大小虛實與之証候重而急者須
先以再造散下之候補養得完復與此藥須斷
鹽醋諸魚椒菓煎炒燒炙等物止可淡粥及
淡煮熟時菜雖茄亦不可食惟烏稍蛇菜花蛇
淡酒蒸熟食之可以助藥力也
○外科精要為諸瘡立法而不及癘風蓋風為百病
之長以其殘害膚体去死不遠一有染此鮮能
免者比之瘡瘍治法為難乃不言及夫八方之

風起因於八方應其時則物生違其時則殺物人之禀受有殺氣者則感而受之如持虛受物後又因起居飲食男女漸成鬱氣二氣積于厥躬脾先受之乃為濕病濕積之久火氣出焉火氣滋蔓氣濁血汚（一云血熱凝結其氣不清）化生諸虫以次傳歷臟府必死之病而有可生之理其始病者胃氣微傷脾主肌肉流行甚緩傳變以漸或可藉醫藥之功而免謂之必死非惟醫不知藥悉是不能禁慾可哀也夫

○近見粗工用藥佐以大楓子油殊不知此藥性熱有燥痰之功而傷血至有病將愈而先失明者

○宋洞虛云大風有五黒色不治餘皆可治虫食肝眉落食肺鼻崩食脾聲啞食心足底穿膝虛腫食腎耳鳴啾啾耳弦生瘡或痒或痛如針刺狀食身則皮痒如虫行自頭面來為順風自足起者為逆風多因感寒熱與疾濁雜氣而成治法先以雷公散（即再造散）下之以稀粥養半月勿妄動作勞後以醉仙散中間或吐或利不必怕怯但顋喉頭面腫呑不得下旋出惡水或齒縫中出臭水血絲或言不得或悶而死難以飲食只以稀粥用管灌入或一旬或半月一月面漸白而安重者又與換肌散

○換肌散治大風年深不愈者以致眉毛脫落鼻梁崩塌服此藥不踰月取効如神

黒花蛇　白花蛇（皆蘄黄來者可用酒浸一宿）

地龍（去土各三兩）　當歸　細辛

白芷　天麻　蔓荊子

威灵仙　荊芥穗　甘菊花

苦參　紫參　沙參

木賊　不灰木　炙甘草

白蒺藜　天門冬　赤芍藥

定風草（按本草即天麻也今皆用野天麻即益母草未知可否再宜審之）

何首烏　石菖蒲　胡麻子

草烏頭（去皮臍）　蒼术（米泔浸去皮）　川芎

木鱉子（各一兩）

右為細末每服五錢温酒調下酒多為妙

○醉仙散

胡麻子　牛旁子　蔓荊子

枸杞子四味俱炒紫色　白蒺藜　苦參

瓜蔞根　防風各五錢實見前四味各一两

右為細末每一两半入輕粉一錢拌勻每服一錢茶清調下晨午夕各一服後五七日先於牙縫内出臭涎渾身疼痛昏悶如醉後利下膿血惡臭屎為效

○通天再造散

鬱金半两　皂角刺黑色者炒去尖　大黃炮各一两

白丑頭末六錢半生半炒

右為末每服五錢日未出時以無灰酒調面東服之當日必利下惡物或臭膿或虫如虫口黑色乃是多年赤色乃是近者數日後又進一服無虫積乃止

○愈風丹治癘疾手足麻木毛落眉脫遍身瘡疹皮膚瘙痒爬之成瘡及一切疥癬風疾皆效

苦參一斤研取頭末四两　土桃蛇一條酒浸二三日去骨取肉日乾

烏稍蛇　白花蛇各一條並同上制

右為細末以皂角一斤剉長寸許段無灰酒浸一宿去酒以新水一碗挼取濃汁去相銀石器内熬膏和前末丸如梧桐子大每服六七十丸煎防風通聖散送下粥飯壓之日三服三日浴以大汗出為度再三日又浴取大汗三浴乃安

浴法見後條

○一法用桃柳桑槐楮五般枝濃煎湯大缸浸坐沒頸一日俟湯如油安矣○本草治惡疾遍身生

瘡濃煎蓱湯浴浸半日大效此神方也○又以荊芥穗大黃梔子蔚金地黃杜仲防風羌活獨活白蒺藜等分為細末以大楓子油入熟蜜丸如梧桐子大每服茶清送下四五十丸一日三服須守戒三五年日誦觀音千萬聲以攝其心禁其慾乃安也

○一法以苦參五斤好酒三斗漬一月每服一合日三服常與不絶覺痹既安細末服之亦良尤治癮疹方出圖經陶隱居以酒漬飲治惡瘡久服

輕身日華子以為殺虫本草除伏熱養肝膽氣
予常以蒼耳葉為君以此物為佐更以酒煮烏
蠡魚代補養之或擣研細糊丸如梧桐子大每
服五六十九加至七八十九熱茶清送下日三
服一二月而安若入紫萍尤捷紫萍多水蛭須
寒月於山沼取之淨洗去泥署蒸透乾用
〇一法治手指孿曲節間痛甚漸至斬落用草麻子
去殼黃連剉如豌豆大各一兩水一升小瓶浸
春夏三日秋冬五日取草麻㼌破平旦時面東

以浸藥水服一粒漸加至四五粒微利不妨忌
猪肉魚腥宜茹淡累獲神效
〇一法先服加減通聖散大瀉惡毒穢積又用三稜
鍼看肉黑處及委中紫脉刺出死血不可令出
太過恐損真氣後服神仙紫花丸
防風五錢去芦　連翹三錢去蒂　川芎五錢
白芍藥三錢　當歸三錢酒浸洗　薄荷二錢
荊芥穗五錢　麻黃三錢去根節湯泡　梔子三錢去殼
桔梗五錢　枳殼去穰麩炒　石膏各五錢

甘草三錢　滑石三錢　黃芩三錢去朽
柴胡五錢　黃連五錢　黃柏三錢
生地黃三錢酒半　羌活五錢　熟地黃三錢酒半
錦大黃六兩　芒硝一兩　皂角刺一兩仙生者去火
右細切分八服每服用水一碗半煎至一碗空
心服日進二服五六日後又進二服待補養完
又行二次然後服後丸藥
〇神仙紫花丸治癘風及諸般惡瘡風瘡其效如神
但要藥真無有不效者輕者一料可愈重者二

三料除根
白花蛇一具出蘄黃州黑質白鮫龍頭虎口背上二十四箇方勝花尾尖有一佛指甲新鮮者佳蛀爛者不堪用去頭尾各四五寸并一兩為率連皮骨用一兩半
何首烏　荊芥穗　威靈仙各四錢
麻黃一錢連根節　胡麻子一錢　蛇床子二錢
右六味細切同蛇用無灰酒一大碗浸一宿去
蛇皮骨通晒乾仍還原酒內再浸再晒酒盡為
度待晒極乾共為細末另包
木香　沉香各二錢半　人參一兩

當歸七錢半　胡天麻　猪牙皂角各五錢
射香一錢半鼻塞聲重者倍之　乳香
沒藥各一錢　明雄黃　辰砂各五分大塊者佳
肉荳蔻一枚煨　定風草二錢半即天麻　還瞳子即草决明一兩
右射至辰砂五味各另研極細不見火其餘草
木味亦另研細羅過連前五味和勻另包
防風去芦　羌活　甘草
細辛　川芎　獨活
蒼术米泔浸一宿　批把葉去毛筋炙干　白芍藥

白蒺藜　金銀花　五加皮
香白芷　苦參各五錢　胡麻子
白附子米泔浸炒　麻黃　川牛膝
草烏頭米泔浸泡　川烏米泔浸炒　石菖蒲各二錢半
右為細末另包
揔合法治用大風子三斤新鮮者佳去油黃色者不堪用去殼以磁
礶一箇盛之少入無灰酒以皮紙竹箬重重包
口勿令泄氣頓滚湯中勿令沒礶口外以物盖
鍋口密封固文武火煮候黑爛為度杵無渣滓
放泊分作三分每一分入第二號藥八錢重炒
一號藥六錢重第三號藥一兩五錢重和勻加
糯米飯搗極膠粘如梧桐子大晒乾勿見火每
服二十丸漸加至五六十丸鷄鳴時午時臨卧
時各一服茶清送下忌房劳酸酒醋糟淹猪
羊雞馬驢肉魚腥煎煿水菓五辛姜椒大料辛
辣熱物蕎麥荳之類若不忌口断慾則藥無
功雖愈再發其餘肉味病愈後一年可食但猪
羊雞肉終身用忌此法乃治癩之神方也不可

輕忽

跌傷方法

○治跌撲損傷用蘇木以活血黃連以降火白术以
和中童便煎為妙在下者可下瘀血但先須補
托在上者宜飲韭汁或和粥吃切不可飲冷水
盖血得寒則凝但一絲血入心即死
○骨損者用古文錢五分醋浸乳香沒藥各一錢酒
研服或用接骨散
○元戎接骨丹

沒藥　乳香　當歸

川椒　自然銅火煅醋淬　赤芍藥

骨碎補酒炙　敗龜板酥炙　虎脛骨酥炙

白芷　千金藤即郁李仁已上各等分

右為細末化蠟五錢丸如彈子大每服一丸好酒半升化開煎用向東南柳枝攪散熱服○一方加龍骨川芎

○凡治損傷妙在補氣血俗工不知惟在速效多用自然銅以接骨然此藥必煅煉方可服新出火者其火毒與金毒相扇挾香熱藥毒雖有接骨之功其燥散之禍甚於刀劍戒之戒之

○治金瘡急以石灰厚傅裹之如瘡深不宜速合者加滑石末付之

○又方老杉木皮為末付之

○凡跌蹼損傷腹痛者知有瘀血用桃仁承氣湯加蘇木紅花下之

○當歸導滯湯治跌蹼損傷瘀滯不行等証

大黄　當歸在上用頭在中用身在下用尾通身痛者全用酒浸洗焙乾

右細切等分每服一兩重煎服

○雞鳴散治從高墜下及木石所壓一切損傷瘀血凝積痛不可忍並以此藥推陳致新

大黄一兩　杏仁二十一粒去皮尖另研

右研為末酒大碗煎七分濾去柤雞鳴時服至曉必取下瘀血即愈愚按此方用杏仁而不用桃仁者蓋因乃血入氣分故用杏仁以行氣中之血矣

○沒藥乳香散治跌蹼損傷痛不可忍

白术炒五兩　當歸焙　甘草

白芷　沒藥另研各一兩半　肉桂去麁皮

乳香另研各一兩

右為末和勻再研極細每服二錢溫酒調下

○杖瘡膏藥方治受杖責後如死血瘀腫宜先刺出惡血然後以此膏貼之三四日平復或早失調理成癰者貼之即散及治諸般癰疽瘡癤毒已潰未潰貼之無不神效

甘草　肉桂　蛇蜕

蜈蚣　露蜂房　連翹
白芷　白芨　白斂
白朮　蒼朮　人參
玄參　苦參　芍藥
南星　升麻　厚朴
梔子　百合　金銀花
天花粉　川歸　川芎
穿山甲炒用另末　羌活　獨活
黃連　黃芩　黃柏
大黃　生地黃　紅花
蘇木　柴胡　鱉甲酥炙為末
青木香　何首烏　防風
荊芥穗　藿香　雲母石
花蕊石各一兩　亂髮壯年無病男子者一塊　乾蟾一隻即風雞
鳳凰胎一隻即敷中不轉頭雞黃也陰干用　桃柳桑枝各五莖
右各細切用香油六斤重浸藥三五日入鍋內
熬色去粗入黃丹三斤別用槐柳枝不住手攪
膏成候溫入後藥末

乳香　沒藥　龍骨各一兩
輕粉　血竭一兩　射香二錢
右攪勻磁器收貯臨期看瘡大小攤貼

○沒藥散治刀箭傷止血住痛
定粉　風化石灰各一兩　枯白礬二錢另研
乳香五分另研　沒藥五分另研
右各研為細末同和勻再研乾糝之

破傷風六十二

論

內經曰風者百病之始也清淨則腠理閉拒雖有大風苛毒而弗能為害也若夫破傷風証因事擊破皮肉往往視為尋常殊不知風邪乘虛而客襲之漸而變為惡候又諸瘡不合口風邪亦能內襲或用湯淋洗或着艾焚灸其湯火之毒氣亦與破傷風邪無異其為証也皆能傳播經絡燒爍真氣是以寒熱間作甚則口噤目斜身軀強直如角弓反張之狀死在旦夕誠可哀憫治之之法當同傷寒處治因其有在表在裏半表半裏三者之不同

故不離乎汗下和三法也是故在表汗之在裏者下之在表裏之間者宜和解之又不可過其法也閭閻野人多不識此証殺人之易早不求醫治療而袖手待斃哀哉

脉法

表脉浮而無力太陽也　脉長有力陽明也

脉浮而弦小者少陽也

河間曰太陽宜汗陽明宜下少陽宜和解若能明此三法而治不中病者未之有也愚按河間先生論破傷風脉症詳明

甚矣何其但云三陽而不及於三陰蓋風邪在於三陽之經便宜按法早治而愈若待傳入三陰其証已危或腹滿自利口燥咽乾舌卷卵縮皆無可生之証故置而弗論也

方法

丹溪曰破傷風同傷寒壞証治看在何經而用本經藥驅逐之誤則殺人劉河間有法有方宜選而用之

○羌活防風湯治破傷風邪初傳在表

羌活　防風　川芎

藁本　當歸　芍藥各一錢

甘草　地榆　細辛各五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤熱服不拘時候量緊慢加減用之熱則加大黄一錢大便秘只加大黄五分緩緩令通

○白术防風湯若服前藥太過令自汗者宜服此藥

白术一錢　防風二錢　黄芪一錢半

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服不拘時

時藏府和而有自汗可用此藥破傷風藏府秘小便赤自汗不止者因服熱藥汗出不休者故知無寒也宜速下之先用小芎黄湯二三服後

用大芎黄湯下之

○小芎黄湯

川芎二錢　黄芩一錢半　甘草五分

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服不拘時候三服即止再用後藥

○大芎黄湯

川芎一錢　羌活　黄芩

大黄各一錢半

右細切作一服水一盞温服宜和為度

○發表雄黃散

雄黃一錢　防風二錢　草烏一錢炮裂

右為細末每服一字温酒調下裹和至愈可服

裹未和不可服

○蜈蚣散

蜈蚣黃赤足各一條　江漂五錢即魚膠炒　左蟠龍五錢炒烟盡為度即野鴿糞

右為細末每服一錢清酒調下治法依前用裹

和至愈可服但有表証不可服次當下之用蜈蚣散四錢巴豆霜半錢飯丸如棗荳大每服一丸漸加至六七丸清酒調蜈蚣散少許送下宜利為度内外風去可服羌活湯緩緩而治不拘時候服之羌活湯者治半在表半在裏之藥也

○大羌活湯

羌活　菊花　麻黃

川芎　石膏煅另研　防風

前胡　黃芩　細辛

甘草　枳殼　白茯苓

蔓荊子各四分　薄荷　白芷各二分

右細切作一服入生姜五片水一盞半煎至一盞稍熱服不拘時日進二服

○防風湯治破傷風同傷寒表証未傳入裏宜服此藥

防風　羌活　獨活

川芎各一錢二分

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服

○小蜈蚣散

蜈蚣黃赤足各一條　江鰾三錢

右為細末用防風湯調下如前藥觧表不已覺轉入表當服左龍丸漸漸看大便硬軟加巴荳霜服之

○左龍丸

左蟠龍五錢炒　白殭蚕五錢炒　江鰾半兩炒

雄黃

右同為細末飯丸如梧桐子大每服十五丸温

酒下如衆証不已當於左龍丸末一半內入巴
荳霜半錢飯丸如梧桐子大每服一丸漸加至
以利為度若利後更服後藥若搐搦不已亦宜
服後藥羌活湯也

○小羌活湯

羌活　獨活　防風
地榆各一錢　二分

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服如有
熱加黃芩有痰加半夏若病日久氣血漸虛邪
氣入胃全在養血為度

○養血當歸地黃湯

當歸　地黃　芍藥
川芎　藁本　防風
白芷各一錢　細辛半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞服

○雄黃散治表藥

南星二錢炮　半夏五錢泡七次去臍　天麻五錢
雄黃二錢半

右為細末每服一錢溫酒調下如有涎拴此藥
中加大黃為下藥

○地榆防風散治破傷風中風半在表半在裏頭微
汗身無汗不可發汗宜以表藥治之

地榆　防風　地丁草
馬齒莧各等分

右為細末每服三錢溫米飲調下

○白朮湯治破傷風大汗不止筋攣手足搐搦

白朮　葛根各二錢　升麻
黃芩各酒炒　芍藥四錢　甘草半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服不拘
時候

○江鰾丸治破傷風驚而發搐藏府秘澀知病在裏
宜以此藥下之

江鰾半錢剉炒　野鴿糞炒半兩　雄黃一錢
白殭蠶炒半兩　蜈蚣一對黃赤足　天麻一錢

右為細末分作三分用二分以燒飯為丸如梧
桐子大硃砂為衣用一分入巴荳霜一錢同和

亦以焼飯為丸如梧桐子大不用硃砂為衣毎
服以前硃砂衣丸子二十丸巴荳霜丸一丸第
二服二丸加至利為度再单服硃砂衣丸子病
愈止藥

○祖傳經驗秘方治初破傷風發熱紅腫風邪将欲
傳播經絡而未入深者屡驗

杏仁去皮研細　羅白麪各等分

右以二味和匀用新汲水調和如膏付傷處腫
消熱退

○一方治破傷風發熱用蟬蛻略炒研細酒調一錢
七服效

○安文陳珎四兄因勸鬭毆眉稜骨被打破得破傷
風頭面大腫發熱予適在彼家以九味羗活湯
服取汗外用杏仁搗爛入白麪少許新汲水調
付瘡上腫消熱退而愈後以此法治若千人皆
驗

○附翻花瘡 一名錦花瘡 一名廣東瘡

川芎 [illegible] 天花粉各五　輕粉二錢

雄黄　辰砂一錢二分半　射香五分

右為細末蒸餅丸如菉荳大毎服八分温酒下
日三服

○一方無川芎天花粉二味亦效

醫學正傳卷之七目錄

胞衣不下方　丹溪活套　祖傳經驗

又祖傳催生驗方　祖傳治胞衣不下三退散

○婦人科　産後論下　脉法　丹溪方法一十九條

嚴氏清魂散　愈風湯　新産不可用芍藥

産後乳汁不通方　産後泄瀉痢方

乳母小水短少說　産婦損破尿脬

黑神散　人參當歸散　當歸黃芪湯

失笑散　三聖散　抵聖散

當歸羊肉湯　茯苓散　當歸散

黃芪湯　增損四物湯　四物一黃散

産寶黑龍丹　烏金散　調經散

正脾散　柏子仁散　琥珀散

交感地黃煎丸　七珍散　調中湯

定痛散　麻仁丸　羊肉湯

滋腸五仁丸　固經丸　熟乾地黃丸

拒勝湯　八味理中丸　旋覆花湯

四神散　當歸養血丸　猪肾子飲

當歸黃芪飲　當歸散　桃仁膏

硫黃湯　乳汁不通方　漏芦湯

鍾乳散　母猪蹄湯　丹溪活套

醫學正傳卷之七目錄終

新編醫學正傳卷之七

花溪恒德老人虞摶天民編集
姪孫虞守愚惟明校正

婦人科上 月經

論內經曰二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消為息奔者死不治難經曰心出血肝納血肺出氣腎納氣蓋婦人百病皆自心生如五志之火一起則心火亦從而燔若夫經閉不通之証先因心事不足由是心血虧耗故乏血以歸肝而出納之用已竭經曰毋令能子虛是以脾不磨而食亦少所謂二陽之病發心脾者此也（二陽者陽明也）因食少故肺金亦失所養而氣滯不行則無以滋腎陰況月經全籍腎水施化腎水既乏則經血日以乾涸以致或先或后淋瀝無時若不早治漸而至於閉塞不通甚則為癥瘕血膈勞極之証不易治也又如崩漏不止之症先因心火亢甚於是血脈泛溢以致肝實而不納血出納之道遂廢經曰子能令毋實是以肝腎之相火挾心火之勢亦從

而相扇所以月水錯經妄行無時而泛溢也若不早治漸而至於崩中不息甚則化為白濁白淫血枯發熱勞極之証不可治矣經曰邪氣盛則實正氣奪則虛所謂心血不足者正氣奪也心火亢甚者邪氣盛也（邪氣者相火也）丹溪曰天非此火不能生物人非此火不能有生但貴乎適中凡動必聽命乎心君則無以上諸証大抵經閉不行與夫經漏不止其初皆由心事不足以致月經不調早不調治直至危篤求盧扁妙手莫能為矣東垣經閉不行有三論崩漏不止亦有三論學者宜參究其論以治之不可拘也（泥也）

脈法

○脈經曰寸口脈微而濇微則衛氣不足濇則榮氣無餘衛不足其息短其形燥血不足其形逆榮衛俱虛言語謬妄趺陽脈微而濇濇則胃氣虛虛則短氣咽燥而口苦胃氣濇則夬液少陰脈微而遲微則無精遲則陰中　濇則血不來此為居經三月一來

○脉微血氣俱虛年少者亡血也乳子下利為可不者此為居經三月一來

○脉微弱而澁年少得此為無子中年得此為絕產

○寸口脉沉而遲沉則為水遲則為寒寒水相搏趺陽脉伏水穀不化脾氣衰則鶩溏胃氣衰則身體腫少陽脉　少陰脉細男子則小便不利婦人則經水不通經為血不利則為水名曰水分

○寸口脉沉而數數則為出沉則為入出則為陽實入則為陰結趺陽脉微而弦微則無胃氣弦則

不得息少陰脉沉而滑沉則為在裏滑則為實沉滑相搏血結胞門其藏不瀉經絡不通名曰血分○經水前斷後病水名曰血分此病難治先病水後經斷名曰水分此病易治

○婦人帶下六極之病脉浮則為腸鳴腹滿緊則為腹中痛數則為陰中痒痛則生瘡弦則陰戶掣痛

○婦人帶下脉浮惡寒漏下者不治

○婦人寸口脉浮而弱浮則為虛弱則為血浮則短氣弱則有熱而自汗出

○趺陽脉浮而濇浮則氣滿濇則有寒喜噫吞酸其氣時下小腹則寒

○少陰脉滑而數者陰中生瘡

○少陰脉數則氣淋陰中生瘡

○少陰脉弦者白腸必挺核

○少陰脉浮而動浮則為虛動則為痛婦人則脫下

○婦人漏血下赤白日下血數升脉急疾者死遲者生

○婦人漏下赤白不止脉小虛滑者生大緊實數者死

○婦人疝瘕積聚脉弦急者生虛弱小者死

○少陰脉浮而緊緊則疝瘕腹中痛半產而墮傷浮則亡血惡寒絕產

○肥人脉細胞中有寒故令少子其色黃者胃上有寒

○婦人月經一月再來者經來其脉欲自如常而反微不利不汗出者其經二月必來

方法　丹溪方法凡三十三條

丹溪曰經候有枯閉不通者有不及期與過期者
有妄行者有色紫黑及淡者有成塊者有作疼者
夫經不通或因墮胎及多產傷血或因久患潮熱
消血或因久發盜汗耗血或因脾胃不和飲食少
進而不生血或因痢疾失血治宜生血補血除熱
調胃之劑隨証用之或因七情傷心心氣停結故
血閉而不行宜調心氣通心經使血生而經自行
矣

○虛中有熱月事不來以
四物湯加黃芩治之
○常過期者血少也以
芎歸參朮兼痰藥治之
○過期紫黑有塊作痛血熱也以
四物湯加香附黃連
○過期色淡挾痰者以
二陳湯加芎歸
○常不及期者血熱也以
四物湯加黃芩黃連香附肥人多兼痰藥治之
○血枯經閉者以
四物湯加紅花桃仁
○痰多粘住血海地位因而下多者目必漸昏肥人
多有之以南星蒼朮川芎香附作丸服之
○肥人軀脂滿經閉者以
導痰湯加芎歸黃連不可服地黃泥滞故也如
用必以姜汁炒肥人少子亦由痰多脂膜閉塞
子宮不能受精而施化也宜服上藥

○瘦人子宮無血精氣不聚亦令無子以
四物湯養血養陰等藥
○經水未行臨經將來作疼者血實也一曰瘀血鬱
滞也以四物湯加桃仁香附黃連紅花或加減
胡索莪朮木香有熱加柴胡黃芩
○經水行後而作疼者氣血俱虛也以八物湯加減
煎服
○失血為氣之配因氣而行成塊者氣之凝將行而
痛者氣之滯行後作痛者氣血虛也色淡者亦

虛也而有水以混之也錯經妄行者氣之亂也紫者氣之熱黑則熱之甚也今人悉指為風冷而行溫熱之劑禍不旋踵

○調經散治經水或前或後或多或少或踰月不至或一月兩來皆可服

川歸酒洗一錢半　麥門冬去心二錢　吳茱萸揀去閉目者滚湯泡七次焙乾半錢

人參去芦一錢　半夏湯泡七次一錢　白芍藥一錢

川芎一錢　牡丹皮去心一錢　肉桂半錢

阿膠珠　甘草各七分半

右細切作一服水二盞加生三片煎至一盞空心稍熱服

○月經過期不行宜服

當歸一錢半　川芎五分　熟地黃一錢

白芍藥一錢　桃仁二十箇去皮尖研　紅花三分

香附米一錢　肉桂半錢　蓬莪朮一錢

甘草伍分　蘇木一錢　木通八分

右細切作一服水一盞半煎至一盞空心溫服

○月經先期而來宜服

歸身一錢半　川芎半錢　白芍藥八分

生地黃一錢　阿膠珠半錢　艾葉半錢

條芩一錢　甘草半錢　香附一錢

黃蘗半錢　知母半錢　黃連薑汁拌炒八分

右細切作一服水煎空心服

○經不通用馬鞭草杵汁熬膏為丸或燒存性為丸紅花當歸煎湯送下

○固經丸治經水過多不止

黃芩　龜板　白芍藥各一兩

樗根白皮七錢半　黃柏炒二錢　香附童便浸一宿焙乾二錢半

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸白湯下

○崩漏有虛有熱虛則下溜熱則流通急則治其標用白芷湯調下百草霜服或棕櫚灰或狗頭骨燒存性或五靈脂半生半炒俱以酒調服後以四物湯加乾姜調服之緩則治其本四物湯加芩連參芪香附乾姜之類

○四物湯加荊芥穗條芩止血神效

○崩漏多因氣所使而下香附末一錢炒黑歸身一
錢白芍藥一錢酒炒熟地黃一錢川芎黃芪蒲
黃地榆人參各半錢白朮一錢升麻三分煎服
甚者加棕櫚灰為末酒調服
○婦人血病宜用當歸若肥白人與人參黃芪同用
瘦黑人宜與生地黃香附同用
○帶下是濕熱為病白屬氣赤屬血以二陳湯加蒼
朮治濕為主氣虛入參朮血虛入芎歸
○帶下是胃中痰積流下滲入膀胱當升之無人知

此以二陳湯加蒼白朮升麻柴胡甚者上用吐
法以提其氣下用二陳加二朮仍用毛蟄子以
燥其濕痰
○肥人帶下多是濕痰用海石半夏南星黃蘗蒼朮川
芎香附樗皮冬加乾姜瘦人少有此病有者是
熱以滑石樗皮川芎海石青黛丸服
○結痰帶下以小胃丹津液嚥下數丸候積下後以
補藥調治
○一方治白帶

樗白皮　山茱萸　苦參
香附各伍錢　龜板酥炙　梔子各二兩
黃蘗一兩　乾姜　貝母各二錢半
白芍藥七錢半
右為細末酒糊為丸服
○又方
白芷四兩以石灰半斤淹三宿去灰以白芷炒焦為末清米飲調空心服之
○又方以黃荊子一味炒焦為末米飲調服上可治
心痛下可治白帶以其能燥濕痰也

○羅先生治帶用十棗湯神祐丸玉燭散此法實者
可用虛者不可峻攻
○帶下必須斷厚味凡用藥寒月少加姜附臨機應
變用之
○一人上有頭風鼻涕下有白帶用南星蒼朮酒芩
辛夷川芎
黃蘗炒焦滑石半夏牡蠣粉丸服
○四物湯乃婦人衆疾之總司也
當歸　川芎　白芍藥　熟地黃

右細切作分水煎服

○東垣治崩漏帶下多主於寒學者宜而思之不可一途而論經曰陰虛陽搏謂之崩觀此可知

○東垣曰葵花白者治白帶赤者治赤帶用之果驗

○東垣調經升陽除濕湯治女子漏下惡血月事不調或暴崩不止多下水漿之物皆由飲食不節勞倦所傷或素有心氣不足致令心火乘脾必怠惰嗜卧困倦乏力氣短氣急脾主滋榮周身者也脾胃虛而心胞乘之故漏下月水不調也况脾胃為血氣陰陽之根蔕也當除濕去熱抑風氣上伸以勝其濕又云火鬱則發之

當歸酒洗　獨活各半錢　蔓荊子七分

防風　炙甘草　升麻

藁本各一錢　柴胡　羌活

蒼朮　黄芪各一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心溫服少時以早飯壓之可一服而已○如灸足太陰脾經中血海穴三七壯亦已○此藥乃從權之法因風勝濕為胃氣下陷而氣迫於下以救其血之暴崩也住後必須服黄芪人參炙甘草當歸之類數服以補之於補氣升陽湯中加血藥便是也若遇夏月白帶下脫漏不止宜用此湯一服立止

○凉血地黄湯治婦人血崩是腎水陰虛不能鎮守胞絡相火故血走而崩也

黄芩　荊芥穗　蔓荊子各一分半

黄蘗　知母　藁本

細辛　川芎各二分　黄連

羌活　柴胡　升麻

防風各三分　生地黄　當歸各半錢

甘草一錢　紅花少許

右細切作一服水三大盞煎至一盞去柤空心稍熱服

○酒煮當歸丸治癩疝白帶下疰脚氣腰以下如在氷雪中居火炕以厚衣重蓋猶寒肌肉消瘦小便與白帶長流而不禁固面白目青目䀮䀮無

所見身重如山行步欹側腿膝枯細大便閉澁心下痞悶懊憹食不下面垢背寒此上中下三陽俱虛脉沉緊而澁按之空虛洪而無力尤為中寒之証乃氣血俱虛之極也

茴香五錢 黑附子炮 良姜各七錢

當歸一兩

右四味細切以好酒一升半煮至酒盡焙乾

炙甘草 苦楝生用 丁香各半錢

木香 升麻各一錢 柴胡一錢

炒黃鹽 全蝎各三錢 玄胡索四錢

右與前四味同研為細末酒煑麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心淡醋湯送下忌油膩冷物及酒濕麪等

○固真丸治白帶久下不止臍腹冷痛陰中亦冷目中溜火視物𥆧花齒惡熱飲但喜乾食此皆寒濕乘於胞內肝經陰火上溢故目中溜火共惡熱飲者陽明經中伏火也法當大瀉寒濕以此丸治之

黃蘗酒洗 白芍藥各伍分 柴胡

白石脂火煅各一錢研為末 白龍骨酒煑水飛為末

當歸酒洗各一錢 乾姜四錢炮

右除龍骨石脂水飛日乾另研外餘共為細末麪糊為丸如雞頭仁大日乾空心白湯下少時以早飯壓之是不令熱藥犯胃也忌生冷硬物酒濕麪

○烏藥湯治婦人血海疼痛

當歸一錢 甘草 木香各伍分

烏藥一錢半 香附子二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞食前溫服

○助陽湯治白帶下陰戶中痛空心而急痛身黃皮緩身重如山陰寒如水

生黃芩 橘紅各伍分 防風

高良姜 乾姜 郁李仁

甘草各一錢 柴胡一錢三分 白葵花

右細切分作二服水二盞煎至一盞去柤食前稍熱服

○丁香膠艾湯治崩漏不止蓋心氣不足劳役及飲食不節所得其脉兩尺俱弦緊而按之無力自覺臍下如氷令白帶及白滑之物多間有如屋漏水下時或有鮮血右尺脉時或浮洪

熟地黄　白芍藥各三分　川芎

丁香各四分　阿膠珠六分　生艾葉一錢

當歸一錢二分

右以川芎地黄丁香另為細末其當歸芍藥艾葉各細切連前共六味入水五大盞煎至一盞半去柤入阿膠再上火煎至一大盞稍熱空心服

○水府丹治婦人久虚積冷經候不行癥瘕痞塊腹中暴痛面有䵟黯黎黑羸瘦

硇砂紙隔沸湯淋熬取　紅豆已上各五錢　桂心另為末

木香　乾姜各一兩　砂仁二兩

花蕊石煆研一兩半　斑猫一百箇去頭足　生地黄汁一

童子尿各一升　臘月狗膽七枚

元蜻三百箇去頭足拌米同炒黑色去米

右九味為細末同三汁熬為膏和丸如雞頭實大硃砂為衣毎服一丸食前細嚼温酒送下米飲亦可

○黄芪當歸人參湯治婦人經水暴崩不止先因損身失血自後一次縮一十日而來其後暴崩不止蓋因其人心窄性急多驚而心氣不足及飲食不節得之診得掌中寒脉沉細而緩帶數九竅不利四肢無力上喘氣促口鼻氣不調脾胃虚弱胃脘當心而痛左脇縮急當臍有動氣腹鳴下氣大便難宜先治其本餘証可去安心定志和脾胃益元氣補血養神以大熱劑去其寒少加生地黄去命門相火不令四肢痿弱

黄連一分　生地黄三分炒神麴

橘紅　桂枝各五分　草荳蔻八分

黄芪　人參　麻黄不去節各一錢

當歸身一錢半　杏仁五枚另研如泥

右細切作一服水二盞半先煎麻黄令沸掠去沫煎至二盞下諸藥同煎至一盞食前服立止

又以草豆蔻九十五丸以止胃脘客寒之痛再與肝積之藥除其病根

○當歸芍藥湯治婦人經水漏下不止其色鮮紅時值炎月先因勞役脾胃虛弱氣短氣逆自汗不止身熱悶亂不思飲食四肢困倦大便時泄後復因心氣不足經水暴下不止微覺氣下行氣逆氣短懶於語言此藥主之

柴胡二分　炙甘草　生地黃各三分

黃芪　陳皮連白　熟地黃各五分

蒼朮米泔浸　白朮　川歸

白芍藥各一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服

○柴胡調經湯治經水不止其色鮮紅項筋急腦痛脊骨強痛不安

炙甘草　當歸身　葛根各三分

獨活　藁本　升麻各半錢

柴胡七分　羌活　蒼朮各一錢

紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服取微汗立止

○益胃升陽湯治婦人經候凝結黑血成塊左脇有血瘕水泄不止食有時不化後血塊暴下并水泄俱作是前後二陰有形血脫竭於下既久經候猶不調水泄日三四行食罷煩心飲食減少形羸弱血脫益氣古聖人之法也先補胃氣以助生發之氣故曰陽生陰長諸甘藥為之先務蓋甘能生血陽生陰長之理也人身以穀氣為

寶故先理胃氣為要

柴胡　升麻各五分　炙甘草

當歸身酒洗　陳皮各一錢　人參有熱不用

炒神麯各一錢二分　黃芪一錢半　白朮二錢

生黃芩二分

右細切作一服水二大盞煎至一盞去柤熱服如腹中痛加白芍藥三分中桂少許○如渴或口乾加葛根三分不拘時服

○升陽舉經湯治經水不止右尺脈按之空虛是氣

血俱脫大寒之証輕手其脉數疾舉指弦緊或澁皆陽脫之証陰火亦亡見熱証於口鼻眼或渴此皆陰躁陽欲先去也當温之舉之升之浮之燥之此法乃大升浮血氣補命門之下脫

肉桂夏月不用　白芍藥各二分　紅花半分

細辛三分　人參　熟地黃

川芎各半分　獨活根　黒附子炮

炙甘草各七分半　羌活　藁本

防風各一錢　白朮　當歸

黃芪　柴胡各一錢二分　桃仁泥少許

右細切分作二服每服用水二大盞煎至一盞空心熱服

○當歸附子湯治臍下冷痛赤白帶下

當歸四分　炒塩三分　蠍稍

升麻各五分　甘草炙六分　柴胡七分

黃蘗炒　附子炮　乾姜炮

良姜各三分

右細切作一服水三盞煎至一盞去柤稍熱服

或為細末酒麪糊為丸亦可

○調經補真湯冬後一月微有地泥氷泮其白帶下陰戶中寒一服立止

獨活　乾姜炮　藁本

防風　蒼朮各二分　麻黃不去節

炙甘草　人參去芦　當歸身

白朮　生黃芩　升麻各五分

黃芪七分　良姜　澤瀉

羌活各一錢　柴胡四分　杏仁二枚研

桂枝少許　白葵花七朶去萼

右細切作一服除黃芩麻黃另外先以水三盞煎麻黃一味令沸掠去沫入餘藥同煎至二盞再入生黃芩煎至一盞空心服之候一時許可食早飯

○柴胡丁香湯治婦人年三十歲左右臨經先腰臍痛甚則腹中亦痛經縮三二日

生地黃五分　丁香四分　當歸身

防風　羌活各一錢　柴胡一錢二分

全蝎一次
右細切作一服水二盞煎至一盞去柤食前稍
熱服之
○延胡苦楝湯治臍下冷撮痛陰冷大寒白帶下
黃蘗一分　延胡索　苦楝子各二分
附子　肉桂各三分　炙甘草五分
熟地黃一錢
右細切作一服水二盞煎至一盞食前溫服
○桂附湯治白帶腥臭多悲不樂大寒証

黃蘗為引用　知母各五分　肉桂五分
附子炮三錢
右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服○
如少食即飽腹中滿悶加白芍藥半錢○如不
思飲食加五味子二十箇○如煩惱面上如虫
行乃胃中元氣極虛加黃芪一錢半人參七分
炙甘草升麻各半錢
○人參補氣湯治四肢懶倦自汗無力
丁香末二分　生甘草　炙甘草各三分

生地黃　白芍藥各半錢　熟地黃六分
人參去芦　防風去芦　羌活
黃蘗　知母　當歸身
升麻各七分　柴胡一錢　黃芪一錢半
全蝎一个　五味子二十箇
右細切作一服水二大盞煎至一盞空心稍熱
服
○黃芪白朮湯治婦人四肢沉重自汗上至頭頸惡
風頭痛躁熱

細辛二分　吳茱萸　川芎各三分
柴胡　升麻各四分　當歸身六分
黃蘗酒炒　炙甘草　羌活各八分
五味子一錢　白朮　人參各一錢半
黃芪二錢半
右細切作一服水二大盞生姜五片煎至一盞
去柤食前稍熱服
○增味四物湯治婦人血積血瘕
當歸　川芎　白芍藥

熟地黃　京三稜　乾漆炒烟尽另研
肉桂去粗皮　廣茂各等分
右細切每服五錢水二大盞煎至一盞去粗空
心温服
○補經固真湯治婦人白帶下流不止其心胞尺脉
微細蓋始病血崩久則血少復亡其陽故白滑
之物下流不止所謂崩中日久為白帶也乃本
經血海枯竭津液復亡不能榮養筋骨以本部
行經藥為引用以大辛甘油膩之藥潤乾枯而

滋津液以大辛熱之藥補其陽道生其血脉以
苦寒之藥泄其肺而救上熱傷氣以人參補之
以微苦温之藥　為佐而益元氣
白葵花研爛四分　陳皮去白五分　不生黃芩細研另入
郁李仁去皮尖研如泥　甘草炙　柴胡各一錢
乾姜細末　人參二錢
右細切除黃芩外以水三盞煎至二盞半入黃
芩同煎至一盞去粗空心熱服少時以早飯壓
之
○温胃補血湯治婦人耳鳴鼻不聞香臭口不知穀
味胃氣不快四肢困倦行步欹側髮脱落食不
下膝冷陰汗帶下喉中吩吩不得卧口燥咽乾
太息頭不可以回顧項筋緊急脊骨強痛頭旋
眼黑頭痛噴嚏
生地黃　白术　藿香
黃蘗各二分　牡丹皮　蒼术
王瓜根　陳皮　吴茱萸各三分

當歸身四分　柴胡　人參
炙甘草　地骨皮各五分　升麻
生甘草各六分　黃芪一錢　丁香一箇
桃仁三箇　白葵花
右細切作一服水二大盞煎至一盞食前熱服
○立効散治婦人血崩不止
當歸　蓮花心　白綿子
紅花　茅花已上各一兩
右剉如豆大白紙包裹泥固火煆存性為細末

每服三錢○如乾血氣研血竭為引温酒調服
或加輕粉半錢如血崩甚不止加麝香為引温
酒調服
○四聖散治婦人赤白滞下
川烏　生白礬各一錢　紅娘子三箇
班猫十箇
右為細末煉蜜為丸如皂子大綿褁塞陰戸中
○温經除濕湯治婦人值冬月四肢無力乃痿厥濕
熱在下焦也醋心者是濁氣不下降欲為中滿

也合眼麻木作者陽道不行也惡風寒者上焦
之分皮膚中氣不行也開目不麻者陽道少行
而陰寒之氣暫退也頭旋目眩者風氣下陷於
血分不得伸越而作也近火則有之
黄連二分　柴胡　草豆蔻
神麯炒　木香各三分　麻黄不去根節
獨活　當歸身　黄蘗
升麻　羌活各半錢　炙甘草
人參　白术　猪苓

澤瀉各七分　黄芪　陳皮
蒼术各一錢　白芍藥一錢半
右細切作一服水二大盞煎至一盞食遠服治
肢節疼痛無力之聖藥也
○桃仁散治婦人月水不調或淋瀝不斷斷後復來
狀如瀉水麄弱不進飲食腹中堅痛不可行動
月水或前或後或經月不來身體沉重惟欲眠
卧多思酸物

桃仁去皮尖炒另研　甘草炙　半夏各三分
赤芍藥　生地黄各一錢　澤蘭葉
川牛膝　當歸　桂心
牡丹皮　人參　蒲黄
川芎各七分
右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞
空心温服
○通經下取方曾經試驗神効
海蛤粉半兩　苦葶藶　牙皂各二錢半
巴豆略去油　天花粉　苦丁香

紅娘子 各一錢 麝香少許

右為細末併川 一錢熬泥同搗為丸薄綿裹入五寸竹管納陰戶中候熱時先通黃水次則經行

○通經丸治婦人室女月經不通或成血瘕疼痛

桂心 青皮 大黃 酒浸紙裹煨
川椒 莪朮 乾姜
川烏 炮去皮 乾漆 碎之炒烟盡 當歸
桃仁 去皮尖麸炒研如泥 各等分

右為細末將四分之一以米醋熬成膏和餘藥末成劑臼中杵汁匀丸如梧桐子大每服二十丸空心淡醋湯下漸加至三四十丸溫酒亦可下性畏漆者入鷄子清和藥內

膠艾湯治勞傷氣血衝任虛損月水過多淋瀝不止

阿膠 炒成珠 川芎 甘草 炙各半錢
當歸 艾葉 各七分半 熟地黃
白芍藥 各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服○一方加地榆 黃芪 見胎前門

○加減四物湯治經候微少漸致不通手足煩疼形瘦潮熱脉息微數

本方去地黃川芎加澤蘭葉三倍甘草半分如經候過多本方去熟地黃加生地黃如經行身熱脉數頭昏本方加柴胡黃芩如經行微少或脹或痢四肢疼痛本方加延胡索沒藥白芷共為末以淡醋湯調下如經候不調心腹疙痛只

用芎歸二味煎服名君臣散以歸倍於芎也

○元戎加味四物湯因氣衝經脉故月事頻併臍下多痛本方加白芍藥○如經欲行臍腹疙痛本方加玄胡苦楝檳榔木香○如經水過多本方加黃芩白朮○如經水澁少本方加葵花紅花○如經水適來適斷或往來寒熱先服小柴胡湯以去寒熱然後以四物湯和之或以二方併服名柴胡四物湯

○香附一物丸治經候不調血氣刺痛腹脇膨脹頭

眩惡心崩漏帶下並宜治之

香附子一斤去皮毛不拘多少米醋浸一日夜用瓦銚煮令熟焙乾

右為細末醋糊為丸如梧桐子大日乾每服五

十丸淡醋湯下

○艾附丸治証如前

香附子一斤醋煮　艾葉四兩　當歸二兩

右為細末醋糊為丸服

○地黃通經丸治婦人經候不行結成血瘕在臍下

如覆杯

熟地黃三兩　虻虫去翅足炒　水蛭糯米同炒去

桃仁各五十箇

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸

空心溫酒下未止加至七八十丸

○益母丸治婦人赤白帶惡露時下不止及治婦人

胎前產後及經中諸般奇病無所不療

益母草一名茺蔚子紫花方莖俗名野天麻五月採陰乾磨為細末勿犯鉄器煉蜜為

丸如彈子大每服一丸用熱酒加童便化下脹氣者木香湯化下或只為末子每服二錢

或酒或童便調下此婦人之仙藥也

○苦楝丸治赤白帶下最妙

苦楝　茴香　當歸各等分

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸

空心溫酒送下

丹溪活套曰

凡婦人經候不調皆當以四物為主治○如經候

過而腹中作痛綿綿無休息者屬血虛本方倍當

歸熟地黃無氣虛者本方加人參黃芪扶寒者加

乾姜○如經候將來腹中陣陣痛乍作乍止者血

氣實也本方用生地黃加黃連香附桃仁紅花玄

胡索牡丹皮之類○如經水常不及期而行者血

熱也本方用生地黃加黃連黃芩白芷之類○如

經水常過期而來者瘦人多應是血少本方倍當

歸熟地黃加黃芪甘草少佐以紅花桃仁泥以為

生血之引用也○肥人大槩是氣虛挾痰阻滯升

降然也本方去地黃加參芪甘草茯苓半夏陳皮

香附等藥○常過期而紫黑成塊者血熱也多作

腹痛本方用生地黃加香附黃連玄胡索五靈脂

乳香没藥之類○過期而血淡色或有痰多血少者本方用生地黄合二陳湯煎服○肥盛婦人或三二個月一行者痰盛而軀脂閉塞經脉以導痰湯加芎歸香附蒼白朮之類○如經水適來適斷往來寒熱如瘧者本方合小柴胡煎服○如經行過三五日腹中綿綿走痛者此血行而滯氣未盡行也本方加木香檳榔煎服立愈

○祖傳經驗秘方治婦人室女月經不通漸成脹滿及治男子墜馬跌撲損傷以致瘀血停積欲成血

蠱病者悉皆治之名曰桃奴飲子

桃奴（桃樹上乾朽不落者冬月及正月收）　兩　鼠糞（即雄鼠糞也兩頭尖者是）

玄胡索　肉桂　香附米

五灵脂（已上各一錢炒）　砂仁　桃仁（去皮尖另研）

右各等分為細末每服三錢空心温酒調下

○一方治月經不通只以鼠糞一合炒研細温酒調下立効

○又方治婦人血崩不止用蒼耳草燒存性好酒調服立止或調入四物湯中亦効

一老婦人年五十三血崩久不止諸藥不効予以橡斗蒼耳草根二物燒存性用四物湯加白芷芳花乾姜煎湯調服其經血自此而止再不行矣

婦人科中　胎前

論

内經曰陰搏陽別謂之有子（謂陰脉搏手其中別有陽脉也）是為血氣和平陽施而陰化也盖為人之夫婦猶天地然天地之道陰陽和而後萬物育夫婦之道陰陽和而後男女生是故欲求嗣者先須調其婦之經

脉經脉既調則氣血和平氣血和平則百病不生而樂乎有子矣脉經曰診其手少陰之脉動甚者姙子也盖手少陰心脉也心主胞脉故也又腎為胞門子户尺中脉按之不絶當妊子也又曰婦人姙娠一月之時足厥陰脉養之二月足少陽脉養之三月手少陰脉養之四月手少陽脉養之五月足太陰脉養之六月足陽明脉養之七月手太陰脉養之八月手陽明脉養之九月足少陰脉養之

十月足太陽脉養之足以諸經脉名卷三十月也若夫至期當養之經虛實不調則胎孕為之不安甚則下血而墮矣夫手足十二經氣血斷不同如手足厥陰太陽少氣多血手足太陰少陰少血多氣手足少陽氣多血少手足陽明氣盛血多安胎之法宜各按月依經視其氣血虛實而調之固無胎墮之患其或感冒風寒別生異證又宜各按法而調治之機要曰治胎產之病當從厥陰經論之毋犯胃氣及上二焦謂之三禁不可汗不可下不

可利小便若發汗者如傷寒下早之證利大便者則脉數已動于脾利小便者則內亡津液胃中枯燥制方之法能不犯三禁則榮衛自和而寒熱止矣皆醫者之繩墨也其為妊娠之婦早當絕去嗜慾安養胎元性宜靜而不宜躁体宜動而不宜劳味宜凉而不宜熱衣宜温而不宜寒毋久立毋久坐毋久行毋久卧又宜却去一切炙煿煎煿油膩辛辣醎酸水菓魚鱉狐兔傷雀之類即無胎漏胎痛胎動下血子腫子癎等證及横産逆生胎死腹

中之病矣丹溪曰難産之婦皆是八九箇月內不能謹慾以致氣血虛故也傳曰古者婦人妊子寢不側坐不欹立不蹕不食邪味割不正不食席不正不坐目不視邪色耳不聽淫聲口不出傲言夜則令瞽誦詩道正事則生子形容端正才過人矣古所謂胎教也妊娠之婦可不慎歟

附期嗣論

夫人欲求嗣必先視其婦之經脉調否其或未調必以藥而調之經脉既調宜以人事副之按其法

而行之庶不失其候也訣云三十時中兩日半二十八九君須筭落紅滿地是佳期金水過時空霍亂匕匕之時枉費工樹頭樹底覔殘紅但解開花能結子何愁丹桂不成叢此蓋婦人月經方絕金水纔生此時子宮正開乃受精結胎之候妙合太和之時過此佳期則子宮閉而不受胎矣然男女之分各有要妙存焉如月候方經一日三日五日交會者成男二日四日六日交會者成女過此則不孕矣又云陰血先至陽精後衝縱氣來乘血開

裹精陰外陽内則成坎卦之象而為男若陽精先入陰血後衆横氣來助精開裹血陰内陽外則成离卦之象而為女若胎成三月之内男女未分之時亦有轉女為男之術其法以鐵斧一柄置於妊婦床席之下勿令人見知更佩雄黄一二兩於妊婦身左或佩萱花亦可已上三法皆驗不可輕忽傳曰不孝有三無後為大古詩云無官一身輕有子萬事足誠哉是言也無孕者宜深思之無怠

脉法

脉經曰婦人三部脉浮沉正等按之無絶者妊娠也○妊娠初時寸微小呼吸五至至三月而尺數也○脉滑疾重以手按之散者胎已三月也脉重手按之不散但疾不滑者五月也○妊娠四月脉左疾為男右疾為女俱疾為生二子○又法得太陰脉為男得太陽脉為女○又法左手沉實為男右手浮大為女左右手俱沉實為生二男左右手俱浮大為生二女○又法尺脉左偏大為男右偏大為女左右手俱大生二男

大者如實伏○又法左右尺俱浮當作沉為生二男不尔則女作男生左右尺俱沉當作浮為産二女不尔則男作女生也此男女兼形之説也

○婦人懐娠脉離經而浮設腹痛引腰脊為欲生也○又法婦人欲生其脉離經半夜覺日中即生也○懐娠六七月脉實大牢強弦緊者生沉細者死○懐妊至六七月暴下斗餘水其胎必敧而墮此非時孤漿預下故也○寸口脉洪而濇洪則為氣濇則為血氣動丹田其形則温濇在於下胎冷若氷陽氣胎活陰氣必終洪則為氣者生濇則為血者死欲別陰陽其下必殭假令陽經蓄血若杯陰為死胎陽為蓄血問婦人雙胎其一獨死其一獨生醫為下其死者其病則愈然後竟免軀其脉何以别之師曰寸口脉衛氣平調栄氣緩舒陽施陰化精盛有餘陰陽俱盛故知雙軀今少陰微緊血則濁凝經養不調胎則偏夭少腹冷滿膝臏疼痛腰重起難此為血瘀若不早去害母失胎○婦人經自斷而有軀其脉反弦恐其後

必大下不成胎也（大下謂大下血也）

方法（丹溪方法凡四條）

丹溪曰婦人無子者多由血少不能攝精俗醫悉謂子宮虛冷投以辛熱之藥煎熬藏府血氣沸騰禍不旋踵或服艾者不知艾性至熱入火灸則下行入藥服則上行多服則致毒咎將誰執

○瘦怯婦人子宮乾澁宜滋陰養血四物加香附黃芩之類肥盛者乃軀脂滿溢閉塞子宮宜行濕燥痰南星半夏川芎滑石防風羌活（一本有蒼朮無防風羌活）或

導痰湯之類

○墮胎乃血氣虛損不能榮養胎元而自墮耳猶枝枯則果落藤萎則花墜也又曰恚怒傷肝內火便動亦能墮胎猶風撼其木人折其枝也火能銷物造化自然病源乃謂風冷傷於子臟未得病情者也大抵屬虛屬熱二者又當視其輕重而治之

○一婦有胎即墮其脉左大無力重取則濇乃血少也以其妙年只補中氣使血自榮濃煎白朮湯調黃芩末一錢服末至三四兩得保全而生

○固胎飲

熟地黃　歸身尾　人參
白朮　川芎　陳皮各五分
甘草一分
桑樹上羊兒藤七葉圓者（愚恐當作如砂結蘂者即俗名疾絡也真桑寄生尤妙）

少加黃連黃柏入糯米五七十粒煎服血虛不安者加阿膠珠胎氣痛者加縮砂

○安胎飲孕成之後覺胎氣不安或腹微痛或腰間

作疼或飲食不美宜服或至五六箇月常服數貼甚好

白朮　當歸　白芍藥
熟地黃各一錢　人參　川芎
條黃芩　陳皮各半錢　甘草
砂仁　紫蘇各三分

右細切作一服加生姜三片水煎服

○安胎丸

白朮　條芩　神麴炒各等分

右為細末粥丸每服五十九清米湯下盖白术條芩乃安胎之聖藥也

○丹溪曰天行不息所以生生而無窮芃蔚子活血行氣有補陰之妙命名益毋以其行中有補也故曰胎前無滯産後無虚○條芩白术乃安胎之聖藥俗以黄芩為寒而不用反謂温熱藥能養胎殊不知胎孕宜清熱養血使血循經而不妄行乃能養胎黄芩必取細挺沉實者用之○縮砂安胎以其止痛行氣故也縮仁非八九箇月内不宜多用

○懷姙嗜物乃一藏之虚如愛酸物乃肝藏正能養胎而虚也

○胎動者因火逼動胎逆上作喘急用條芩香附之類

○胎漏者謂胎動而血漏下也屬血虚動火用四物湯加阿膠白术條芩縮仁炒香附童便浸炒加糯米白水煎服

○又方治胎漏下血

條芩五錢　白术一兩　縮仁

阿膠炒成珠各三錢

右為細末毎服二錢煎艾湯調服水煎服亦可

○又方

枳殻炒　黄芩各一兩　白术一兩

水煎食前温服

○胎痛宜用當歸地黄湯

當歸　熟地黄各二錢

右細切水一盞半煎至一盞温服

○心腹諸痛凡姙婦偶有所傷腹痛不安或從高墜

下重物所壓觸動胎元痛不可忍及下血者甚妙

砂仁不拘多少　和皮畧炒勿令十分焦黒去皮取仁為末熱酒調服不飲酒者米飲或艾湯塩湯皆可調服如覺胎中熱其胎即安矣此方即驗大抵姙婦不可缺此常服安胎易産

○凡姙娠二三箇月忽心腹疠痛不安用

當歸三錢　阿膠炒二錢　甘草炙二錢

葱白四寸

右細切分作二服每服用水二盞煎至一盞温
服
○凡妊婦四五箇月忽心腹疠痛
大棗十四枚炒令黑 鹽或燒令赤
右為末取一撮許酒調服之立愈
○治妊娠心腹大痛氣欲絶者
川芎 川歸 茯苓
厚朴各一兩
右細切作一服用水三升煎至一升分為二服

立飲而愈
○川芎散治婦素有冷氣冲心如刀刺者
川芎一錢 人參 呉茱萸各半錢
茯苓 桔梗各四分 當歸一錢
厚朴半錢 芍藥七分半
枳殼 炙甘草各二分
右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服
○妊娠腰痛如折不能轉側
鹿角半兩

右以火燒令赤酒淬再燒再淬以碎為度細末
酒調服
○治妊娠腰脚腫痛
白茯苓 白术 甘草炙各一錢
杏仁三錢去皮尖另研
右細切作一服水一錢半煎至一錢温服
○治腫謂立胎或手足或頭面通身浮腫者是也屬
濕多或用山梔子一合炒為末米湯調下丸服
亦可

○悪阻乃有孕而悪心阻其飲食者是也多從痰治
用二陳湯之類○又方以白术為丸服一曰肥人是痰
瘦人是火
○半夏茯苓湯治悪阻不食吐逆頭眩四肢怠惰煩
疼悪寒自汗
半夏湯泡七次生姜汁拌炒黄色 生姜各一錢
茯苓七分 熟地黄 陳皮
桔梗 旋覆花用非散不 人參
芍藥 甘草 川芎各半錢

右細切水煎空心服○千金方有紫蘇細辛

半錢

○一婦孕兩月嘔吐頭眩醫以參朮川芎陳皮茯苓

服之愈重脉弦左為甚此惡阻病必怒氣所激

問之果然肝氣既逆又挾胎氣參朮之補大非

所宜以茯苓湯下抑青丸二十四粒五服稍安

脉略數口苦乾食即口酸意其膈間滯氣未盡

行以川芎陳皮梔子生薑茯苓煎湯下抑青丸

十五粒而愈但口酸易飢此肝熱未平以熱湯下

抑青丸十粒愈後兩手脉平和而右甚弱其胎

必墮此時肝氣既平可用參朮以防之服一月

而胎自安

○參橘散治妊娠三月內惡阻吐逆不食或心虛煩

悶

橘紅 茯苓各一錢 麥門冬

白朮 厚朴薑製 甘草炙各半錢

右細切作一服加生姜三片竹茹一錢或加人

參一錢水一盞煎七分溫服

○小膠艾湯治妊婦因頓仆挫跌胎動不安或胎搶

上逼心或腹痛血下

阿膠一兩炒成珠 艾葉二兩 指迷方加秦艽

一兩

為細末用水三升煎至一升半分三服

○膠艾湯不問月數淺深安胎極妙

熟地黃 艾葉 當歸

甘草炙 川芎 阿膠各半錢

黃芪二分半

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○治妊娠下血不止胎上冲心四肢厥冷悶仆欲死

阿膠炒 艾葉各一兩 竹茹如拳大

白砂蜜二合

右用水二升煎至一升入蜜更煎一二沸分二

服

○治妊娠下血如月信來者若致胞乾非特損子亦

能損母

熟地黃 乾姜炮各一兩

右為細末每服三錢一日夜三四服

○治胎孕無故下血腹痛不可忍或下黃汁如漆如水如豆汁者

野苧根炒　金根各一兩

右用水酒各一盞煎至一盞去柤分作二服不拘時服

○胎動冲心煩悶欲死安胎止痛

當歸酒洗　川芎　人參

阿膠炒成珠　甘草炙各一兩　葱白切一升

右用水七升煎至三升分三服

○妊娠因舉重仆跌損傷胎氣不安或子死腹中

川芎一兩

右為細末每服一匙連進三服死胎即下

○治妊娠遺尿失禁

白薇　白芍藥各等分

右為細末酒調方寸匙日三服

○子煩　妊娠苦煩悶不安又曰心煩熱悶謂之子煩

麥門冬去心　茯苓　防風

知母各一錢

右細切作一服用水二盞煎至一盞入竹瀝一二匙服

○犀角散治子煩

犀角屑鎊　地骨皮　條芩

麥門冬　赤茯苓各一錢　甘草半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞入竹瀝一合溫服

○當歸飲治子煩

當歸一錢半　川芎　阿膠珠

豆豉　桑寄生各七分半　葱白七莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○竹瀝湯治子煩

竹瀝一合　防風　黃芩

麥門冬去心各一錢　白茯苓一錢半

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤入竹瀝再煎數沸溫服

○産寶澤瀉散治妊娠氣壅身體腹脇浮腫喘急氣促小便閉澁不利謂之子腫

澤瀉　桑白皮蜜炒　枳殼麸炒黄色

檳榔　木通　赤茯苓各等分

右細切每服四錢加生姜五片水一盞煎八分温服

○張仲景曰婦人本肌肉肥盛頭舉自滿今反羸瘦頭舉中隆胞系了戾亦多致此病但利小便即愈宜服腎氣丸蓋藥中有茯苓故也地黄為君

功在補胞

○木通散治妊娠身體浮腫四肢脹急小便不利謂之子腫

木通一錢　木香　訶子皮各三分

香薷一錢　枳殼炒半錢　檳榔半錢

桑白皮一錢　條芩半錢　紫蘇莖葉一錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞温服

○全生白朮散治妊婦面目虚浮肢體腫脹名曰子腫

白朮一兩　生姜皮　大腹皮

陳皮　茯苓各半兩

指迷方用茯苓皮多桑白皮無朮

右為細末每服二錢米飲調下

○鯉魚湯治妊娠腹脹滿或通身浮腫小便不利或胎死腹中此方甚驗

當歸　白芍藥各一錢　白茯苓一錢半

白朮二錢　橘紅半錢　鯉魚一尾不拘大小

右細切作一服將鯉魚去鱗腸白水煮熟去魚用汁一盞半生姜七片煎至一盞空心服當見胎水下如水去未盡或胎死腹中脹悶未除再合一劑服之水盡服除為度

○紫蘇飲治胎氣不和湊上心腹脹滿疼痛謂之子懸

大腹皮　川芎　白芍藥

陳皮　紫蘇葉　當歸各六兩

人參　甘草各二分

右細切作一服加生姜三片葱五莖水煎服

○天仙藤散治姙娠三月成胎之後兩足自脚面漸腫至膝行步艱難喘悶妨食若水腫甚至足指間有黄水出者謂之子氣

天仙藤（洗畧炒即青木香藤也） 香附子（炒）
陳皮 甘草 烏藥
木香（各等分）

右細切每服三錢加生姜三片紫蘇五葉水煎日三服腫消止藥

○安榮散治姙娠小便澁少遂成淋瀝謂之子淋

麥門冬（去心） 通草 滑石
當歸 燈心草 甘草（各五錢）
人參 川芎（各一兩）

右為細末每服二錢煎麥門冬湯調下○此方恐滑石大重而滑胎若胎臨月可用若六七箇月已前俱不可輕用宜去此味或加梔子稱蓄石搶之類最穩瞿麥亦恐損胎不可用也

○地膚子湯治子淋小便澁數

地膚艸（與芥菜相似俗名地芎） 車前子（各一錢） 知母（去毛炒）
黄芩 赤茯苓 白芍 枳殼（麩炒黄色各七分）
升麻 通艸 甘草（各三分）

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服

又方治子淋

地膚艸（四兩） 右以水四升煮取二升分三服或新取地膚艸搗取自然汁服之可不獨治子淋凡小便淋閉服之無不效驗

（外臺）冬葵子散治子淋小腹疼痛胎動不安

冬葵子（炒） 柴胡（去芦） 桑白皮 赤茯苓
赤芍藥 當歸（各等分）

右細切每服四錢水一盞半加姜三片葱白七寸煎至一盞去粗温服

（外臺）車前散治子淋或小便不通下焦有熱

檳榔 木通 陳皮（去白）
赤茯苓 車前子 赤芍
當歸 滑石
石葦（炙去毛）

右各等分每服三錢水一盞半煎至一盞溫服

○忘憂散治姙娠婦心經蘊熱小便赤澁不利淋瀝作痛

琥珀多少不拘　萱草根一握

右以琥珀研為細末每服半錢濃煎

○葛根湯治姙娠臨月忽發風癇悶亂不省人事吐逆臑少時醒後復發謂之子癇

貝母　葛根　牡丹皮

防巳　防風　當歸

川芎　桂心　茯苓去皮

澤瀉各半錢　甘草炙二分半　獨活

石膏研　人參各一錢

右細切作一服水三盞煎至一盞溫服日三服其貝母令人易產未臨月者以升麻代之忌菘菜

○防巳湯治姙娠中風口噤四肢強直角弓反張

防巳五錢　羌活一錢半

右為細末別用黑豆一合炒焦黑投好酒中沸定去豆調藥末擀開口灌之稍醒再灌有效

○消風散治姙娠頭旋目眩視物不見顋頰腫核

石膏煅　甘菊花去蒂　防風去蘆

荊芥穗　羌活　羚羊角鎊

川芎　大豆黃卷炒　當歸酒浸

白芷各半錢　甘草二分半

右為細末作一服加芽茶半錢水一盞半煎至一盞食後溫服

○天門冬飲治姙娠外感風寒久嗽不已謂之子嗽

天門冬　紫苑茸　知母酒洗去毛

桑白皮蜜炙各一錢　五味子　桔梗去蘆各半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞嗽血者加阿膠半錢大便澁者加苦葶藶子半錢

○百合散治姙娠咳嗽心煩不欲飲食

百合　紫苑茸　麥門冬去心

桔梗去蘆　桑白皮蜜炒各一錢　甘草半錢炙

竹茹一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞入蜜半匙

再煎二三沸去柤温服

○丹溪參术飲治姙轉胞

四物湯加　人參　白术

半夏湯泡透　陳皮各三錢　甘草炙

右爲細末加姜水煎服

○丹溪曰轉胞之証胎婦之禀受弱者憂悶多者性急躁者食味厚者庸或有之古方皆用滑利藥鮮有應效因思胞不自轉為胎所壓轉在一邊胞系了戾不通耳胎若舉起居於其中胞系自踈水道自利夫胎之墜下必有其由吳宅寵人患此兩手脉似濇重按似弦左和于曰此得之憂患濇為血少氣多則胎氣弱而不能舉弦為有飲血少則胎弱氣多有飲中焦不清而隘則胞知所避而就下乃以巳上藥與服隨以指探喉中吐出藥汁候少頃氣定又與之次早亦然至八貼安猶恐此法偶中後又治數人亦效

○安胎散治姙娠胎寒腹痛胎熱多驚舉動腰痛腹滿胞急卒有所下或因頓仆閃肭或食毒物或感冒時疾寒熱往來致傷胎藏並皆治之

川芎　熟地黄　枳殼麩炒黄各錢半　糯米一合

右細切作一服水一盞半生姜三片大棗一枚更加金銀三五錢同煎至一盞温服

○如聖散治姙娠腹痛胎動不安

鯉魚皮　當歸　熟地黄

阿膠炒成珠　白芍藥酒炒　川芎

川續斷酒浸　甘草炙各等分

右細切每服四錢水一盞半生姜三片苧麻根半錢許煎至一盞温服○一方加乾姜竹茹無續斷

○加味四物湯治姙娠下血不止

本方加艾葉三十片　阿膠珠一錢

右細切每服四錢水一盞半加烏梅肉少許同煎至一盞熱服連進三四服即止

○苧根湯止血安胎

野苧炒二兩　用酒水各一盞入金銀同煎至一盞温服

○桑寄生散治妊娠下血不止胎動不安

桑寄生　川歸　川續斷

川芎　香附子童便浸炒　阿膠炒

茯神　白朮　人參

甘草各半錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

○羚羊角散治妊娠中風頭項強直筋脉攣急言語蹇澁痰涎壅盛或時發搐不省人事謂之子癇

羚羊角鎊　獨活　酸棗仁炒

五加皮各八分　薏苡仁　防風

當歸　川芎　茯神

杏仁各四分去皮尖　木香　甘草各二分

右細切作一服加生姜三片水煎服

○歸涼節命散治妊娠面赤口苦舌乾心煩腹脹等証

川芎　苧根　白芍藥

麥門冬去心　川歸　白朮

糯米　荊芥穗　甘草各半錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞入蜜一匙服

○白扁豆散治妊娠誤服草藥及諸般毒藥毒物

白扁豆生去皮炒

右為細末清米飲調方寸匕神效

○芎藭補中湯養新血去瘀血補虛扶危

阿膠珠　五味子　乾姜各四分

黃芪蜜炙　川歸酒浸　白朮

川芎　赤芍藥各七分　人參

杜仲　甘草炙各三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服後有一方名同多木香治小產

○當歸芍藥湯治妊娠下痢赤白腹中疞痛

白芍藥一錢酒炒　當歸　白茯苓

澤瀉　白朮　條芩各半錢

甘草　黃連　木香

檳榔各三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞温服○如白痢腹痛甚者恐有寒也去芩連加乾姜三分

○芎术香連丸治証同前

阿膠珠　白术各五錢　乳香

木香半各二錢　枳殻麩炒　乾姜炮各二錢

黄連去茱萸用黄連一兩茱萸同炒　砂仁

川芎各五錢

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服三十丸白湯下

○治妊娠泄瀉兩脇虚鳴臍下冷痛因食瓜果生冷等物及當風取凉所致者

訶子皮　白术各一錢　陳皮

良姜炮　木香　白芍藥酒炒

甘草炙各半錢　肉豆蔻麵裹煨半錢

右細切加生姜五片水一盞半煎至一盞温服

○芎蘇散治妊娠外感風寒渾身壯熱頭目眩運

紫蘇葉　川芎　白芍藥

白术　麥門冬去心　陳皮

乾葛各六分　甘草五分

右細切作一服加生姜五片葱白三寸水一盞半煎至一盞温服不拘時候

○升麻六物湯治妊娠六七箇月傷寒壯熱或發点斑變黑

升麻二錢　梔子　杏仁

大青　小草　甘草各一錢

右細切作一服加葱白三寸水一盞半煎至一盞温服

○妊娠傷寒百節疼痛壯熱不急治即落胎

柴胡　乾葛　知母

石膏各六錢　大青八錢　梔子一兩

升麻八錢　葱白四莖

右細切用水七盞煎至三盞半分四服

○傷寒安胎

白术　黄芩各等分新瓦上焙令焦

右細切每服三錢加生姜三片水煎服

○治妊娠傷寒

柴胡一錢　前胡　當歸各七分
人參四分　芍藥　生地黃各六分
甘草三分
右細切作一服加生姜三片葱三莖水一盞半
煎至一盞去柤温服
○催生散治妊娠傷寒熱病胎死腹中身冷唇青不
能自出
蒼术一錢　桔梗半錢　橘紅三分
白芷　桂心去皮　甘草半炙各一分
當歸酒洗　乾姜炮　厚朴姜汁製炒
芍藥　半夏湯泡七次去皮　川芎
枳殼各二分半　南木香　杏仁去皮尖各一分
右細切作一服水一盞半加生姜三片大棗一
枚煎至一盞温服未下再進一服
○治妊娠咳嗽
紫苑茸　麥門冬各一錢半　桑白皮一錢炒
杏仁去皮尖炒研　炙甘草各二分　桔梗去蘆頭二分
右細切加生姜三片竹茹一塊弾子大用水一

盞煎至一盞去柤入白蜜一蛤殼許再煎數沸
温服
○妊娠痰嗽見紅
當歸　熟地黃　天門冬
麥門冬　紫苑各半錢　桑白皮蜜炙
杏仁　甘草炙　桔梗
片黄芩　五味子　阿膠炒成珠各二分
右細切作一服痰盛加竹茹一團水煎入小薊
汁同服
○小產後下血不止
人參　黄芪　當歸
白术　白芍藥　艾葉
甘草炙　阿膠炒成珠　川芎
青皮　香附　砂仁
右各等分白水煎服
○小產後心腹疼痛
當歸　川芎　熟地黃
白芍藥各一錢　玄胡索七分　桃仁去皮尖另研

紅花各三錢　香附子　青皮炒黑
澤蘭　牡丹皮各二錢
右細切水一盞半入童便酒各半盞煎至一盞
溫服
○安榮湯治胎氣不固時常小産宜預服此以固胎
元
四物湯加阿膠珠香附子白朮條芩砂仁糯米
桑寄生白水煎服
○治兒在腹中叫哭

用多年空房下鼠穴中土一撮令娠婦噙之即
止
○又方用黃連三五錢擂汁呷下自止
一云臍帶上疙瘩乃兒口中含者因娠婦登高
取物脫落兒口以此作聲令娠婦曲腰向地拾
物使兒復得含入口中即止
○丹溪束胎丸至七八箇月內服之
黃芩炒夏一兩秋七錢冬五錢　白朮二兩
茯苓七錢半　陳皮三兩不見火

右為細末粥丸如梧桐子大每服三四十丸白
湯下
○達生散孕至八九箇月內服十數貼甚好易産腹
少痛
大腹皮原本三錢恐太多合用二錢先扯破今改用一錢晒乾再用烏豆汁洗淨方可
用
人參　陳皮　紫蘇連莖葉各半錢
白芍藥酒炒　白朮　當歸各一錢
甘草炙二錢

右細切作一服外入黃楊腦七箇食少胎瘦者不用葱
五葉夏加黃芩黃連五味子春加川芎防風秋
加澤瀉冬加砂仁或通加枳殼砂仁胎動不安
加金銀三五錢野苧麻根一撮氣上逼心加紫
蘇地黃性急加柴胡多怒或加黃芩佐之食少
加砂仁神麴渴加麥門冬黃芩能食倍加黃楊
腦此味能瘦胎不見有痰加半夏黃芩
○臨月用以養胎方
當歸　川芎　黃芩

陳皮　白朮　香附各一錢

白芷二分　甘草二分

右細切水煎調益元散一錢服虛者加人參七分

○催生散

白芷炒焦黑　百草霜　白滑石各等分

右為細末煎芎歸湯調下二三服

○紅莧菜及馬齒莧俱能墮胎姙婦忌臨產用以催生煮食亦效

○難產多是氣血虛亦有氣血凝滯而不能轉運者亦有因八九箇月內不能謹慾者

○難產多見於安逸奢悶之人富貴奉養之婦其貧賤者未之有也古方瘦胎飲本為湖陽公主設盖以其奉養厚而氣實故為此方以耗其氣使氣血和平而易產耳非至論也

○金匱當歸散安胎養血清熱孕婦時常宜服

當歸　川芎　芍藥

白朮　條芩各等分

右為細末每服二錢溫酒或湯調服

○金液丸治橫生倒產

飛生毛火燒擲下者尤佳　血餘無病女人髮燒灰

公母羊糞已上各半錢　伏龍肝一錢

黑鉛三錢用小罐子火上鎔投水銀半錢急攪結成砂子傾出細研

右為細末用粽子尖為丸如菉豆大遇難產以順流水送下五丸兒身自順而正產子母俱活矣

○催生鉛丹治橫生逆產

黑鉛一錢

右以小銚子火上鎔化投入水銀二錢急攪結成砂子傾出用熟絹紐作丸子如菉豆大臨產以溫水送下立產

○如神丹治難產用巴豆三枚萆麻子七枚各去殼燒灰研入麝香少許捏作餅子貼臍

詩曰巴三萆七脫衣裳　細研如泥入麝香

捏作彈丸臍下貼　須臾子母便分張

○催生如聖散用黃蜀葵子不拘多少炒

右為細末每服二錢熱酒調下如不飲酒熱湯調亦可或以蜀葵花焙乾熱酒調下一錢亦效

詩曰黄葵子炒百餘粒　研爛酒調濟君急

若還臨危難産時　免得全家俱哭泣

○香桂散下死胎

麝香少許　官桂三錢為末

右件和勻作一服温酒調下須臾即下

○來甦散治孕婦欲産未産之時忽然暈悶不省人事

木香不見火　神麴炒　陳皮去白

麥門冬去心　黄芪　生姜切碎炒黒

阿膠炒成珠　白芍藥各半兩　糯米一合

苧根一錢　甘草三分

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤斡開口灌下未醒再煎一服連接灌之即甦

○霹靂奪命丹治臨産未産之時目翻口禁面黒唇青口中沃沫子母俱殞命在須臾若兩臉微紅子死母活急用此藥救之

蛇退一條洗淨焙乾入瓶鹽泥固濟燒存性用　千里馬路上左足草鞋一隻燒灰

金銀箔各七片　髪灰　蚕退紙一錢燒灰

乳香五錢另研　黒鉛二錢半用水銀七分半炒成砂

右共為細末以猪心血和丸如梧桐子大每服二丸倒流水送下如灌不下化開　俯令此藥

時勿令婦人孝子雞犬見

○無憂散治分娩難産及胞衣不下并証孕婦臨月預服此藥日進二服則子易生而胞易落也

當歸酒洗　川芎　白芍藥各七分

木香不見火　甘草各五分　枳殻麩炒黄色

乳香各一錢　血餘灰四分

右為細末分作二服水一盞煎八分濾去柤温服不拘時候

○催生奪命如神丹

牡丹皮　枳殻麩炒　赤芍藥各一錢

蛇退二錢　青皮　阿膠珠

甘草炙　五加皮　芸薹子

貫衆　馬鳴退炙焦各半錢　花蕋石一錢半煅

乳香一錢研另

右為細末煉蜜丸如彈子大臨産細嚼一丸棗湯送下未産小頃又嚼一丸以産為度

○芎歸湯一名佛手散治妊娠因事跌仆子死腹中惡露妄下疼痛不已口噤欲絶用此藥探之若子死腹中立便逐下若腹痛隨止子母俱安又治臨産難生胞衣不下及産後血暈不省人事狀如中風血崩惡露不止腹中血刺疞痛血滞浮腫入心經語言顛倒如見鬼神血風相搏身熱頭痛或似瘧非瘧一切胎前産後危急狼俱垂死等証並皆治之

當歸酒洗二兩　去芦川芎七錢

右細切分作四服每服用水一盞煎水將乾投酒一盞半煎五七沸温服如口噤斡開灌之如人行五里許再灌盡此四服便省立産神驗

○奪命丹治胞衣不下盖兒之初生悪血流入衣中衣為血所脹塞故不得下須臾冲上逼心即死急服此藥

黒附子半兩炮　牡丹皮一兩　乾漆二錢半研細炒烟尽為度

右為細末用米醋一升大黄末一兩同熬成膏和前藥末為丸如梧桐子大每服五七丸温酒下

○黒龍丹治難産及胞衣不下血迷血暈等証

當歸　五灵脂　川芎

良姜　生地黄已上各二錢細切入罐子内紙筋塩泥固濟火炒入后藥

百草霜一兩　硫黄　乳香各二錢

琥珀　花蕋石各一錢

右件連前藥共為細末酒米糊為丸如彈子大如用時將一二丸仍用火煆紅為末以童子小便合酒調灌下垂死者灌三四丸即活其功不可尽述

○一方治胞衣不下

川牛膝二錢　當歸一錢半　木通三錢

滑石四錢　黄葵子二錢半

若用水煎連進三四服立下

○枳殼散妊娠八九箇月内胎氣壅滿常宜服之滑

胎易産安和子臟益血舒氣

枳殼五兩麩炒黃色 甘草一兩半炙 香附子一兩炒

右為細末每服二錢空心沸湯點服日進三服一方加糯米炒同為末白湯點服令兒易産初生胎氣微黑百日後肥白此為古方之冠若姙婦稍弱者單衣恐胎寒腹痛胎弱多驚於內加當歸一兩木香半兩不見火如此用之則陽不致強陰不致弱二氣調和有益胎嗣

〇自姙娠初得以至臨月藥石禁忌歌

歌曰蚖斑水蛭及虻虫　烏頭附子與天雄
野葛水銀并巴豆　牛膝薏苡連蜈蚣
三稜代赭芫花射　大戟蛇蛻黃雌雄
牙硝芒硝牡丹桂　槐花牽牛皂角同
半夏南星與通草　瞿麥乾姜蟹甲爪
硇砂乾漆兼桃仁　地膽茅根莫用好

〇飲食禁忌

雞肉合糯米食令子生寸白虫〇食犬肉令子無声〇鮎鯉同雞子食令子生疳蝕瘡〇食兎肉令子缺脣〇食羊肝令子多厄難〇食鱉肉令子項短縮頭〇鴨子與桑椹同食令子倒生心寒〇鮮魚同田雞食令子瘖瘂〇雀肉同豆醬食令子面生雀卵斑點〇食螃蟹橫生〇食姜芽令子多指〇食冰漿令絕産〇食雀肉飲酒令子多淫無耻〇食茨菰消胎氣〇食驢馬肉過月難産〇豆醬合藿菜食墮胎〇食山羊肉令子多病食鰍鱔無　魚難産〇食諸般菌生子驚風而夭〇食雀腦令子患雀目〇勿妄服湯藥勿妄乱針灸勿過飲酒漿勿舉重登高陟險心有大驚子必癲癇勿多睡卧須時時小步動和血脉勿勞力過傷使腎氣不足子必解顱腦破不合〇衣毋太温食毋太飽若脾胃不和榮衛虛損子必羸瘦多病戒之戒之

〇臨産須知

〇一臨月不可洗頭以免橫生逆産

〇一懷姙十月已滿陰陽氣足忽然臍腹陣痛胎孕偏陷腰間重腹數[illegible][illegible]挺逆漿水淋下其兒遂

生此乃正產若當生日有其時如瓜熟蒂懸栗
熟自落之類
○一凡臨產宜擇年高有識穩婆及純謹婦人
三四人扶持一應外來閑雜之人丧服穢濁之
婦預宜杜絕勿令觸犯胎氣致產不利產後客
氣犯兒亦主傷害
○凡臨產房中不得喧閙宜緊閉門户靜以待生
一月歲漸近方覺腹痛不可驚動大早早則舉家
翟亂卜筮問神巫覡之流稱說鬼神多方共赫

嫌利產婦聞之恐怖夫恐則氣怯氣怯則上焦
閉下焦脹氣乃不行以致難產如犯此急宜服
紫蘇飲以寬其氣
一凡臨月忽然腹痛或作或止或一日二日三五
日胎水已來腹痛不止者名曰弄痛非當產也
又有一月前忽然腹痛如欲便產却又不產者
名曰試月非當產也不問胎水來與不來俱不
妨事但當寬心候時若果當產時腰腹痛久不
已教逆挺迸脈中火出其時便產豈有或痛不
痛欲產不產之候邪人多於此胡行亂做枉了
性命可不慎歟
一凡初覺腹痛而腰不甚痛者未產也且扶行熟
忍若行不得則凭物而立行得又行
一世人不識但見腹痛總作便謂生產坐婆狂
者不候時至便言試水試水停胞漿先破風入
產户以致腫脹門户狹小乾澁難產
一將產之時產母甚痛不肯舒伸行動因執曲腰
眠睡胎元轉動尋到生門已被遮閉又轉又尋

再三胎已無力决至難產
一初覺不痛且當任意坐卧勉強飲食毋致臨產
乏力
一凡產母初覺欲生便須惜力調養不可妄乱用
力兒身一轉便被用力一逼令兒錯路以致横
逆須待臨到產門用力一逼兒即下生此所當
用力也譬如登厠時候未至用力何益
一凡產母如覺心中憒悶可取白蜜一匙溫水調
服

一產毋如覺饑餓可進以軟白粥不令飢渴以致
乏力亦不可食硬飯糍粽恐產後有傷食之病
一未產之先或煩渴欲飲水只可與清米飲〻之
為佳
一凡產不可服催生符水況血得寒即凝血一凝
則胎滯而反致難產夫催生符籙盖是野道士
求食媒利之設有何益哉
一凡產婦胞漿未下但當穩守無妨胞漿既破一
飯時候不生便當服催生藥要紊夫胞漿者本

胞内養兒之水也兒既拆胞其水既下胎隨水
而下則為易生胎元無力轉頭遲慢漿下即血
來閉塞道路令子無路可通故難產也如用蜀
葵子等破血之藥逐去惡血兒　得路而生故
曰催生藥也
一凡催生多用滑利迅速之藥如
兎腦　筆頭灰　弩牙
蛇退之類是也
二凡催生若見水血先下子道乾澁不能下者如
猪脂　油　蜜
酒　葱白　葵子
牛乳　榆白皮　滑石之類是也
○三凡催生若稽停劳力之久風冷乘虗入於子宮
使氣血凝滯而難產者如
牛膝　葱　桂
五積散　順元散之類
○四凡催生有觸犯惡氣心煩燥悶難產者如
麝香　朱砂　乳香

青竹茹之類
○夫產育之難者皆由產婦不曾慎聞說生育道
理臨事倉惶用力失宜遂有難產之危是故有
逆產者則先露足有横生者則手路坐產者則
先露其臂比皆用力太早之過去留臍腸疼痛
之初兒身纔轉而未順用力一逼遂致横逆若
手足先露者用細針刺兒手足心一二分深三
四刺之以塩塗其上輕輕送入得痛驚轉一
縮即順生之矣或兒脚先下者謂之踏蓮花生

急以塩塗兒脚底又可急搔之併以塩摩母腹上則正生矣

○灸法治難産及胞衣不下急於産婦右脚小指尖頭上灸三壯炷如小麥大立産

○凡横倒難産用蛇蜕一條全者蚕退紙一方右以二物入新甕瓶中塩泥固濟燒存性為末煎榆白皮湯入乳香同調服下則順生

○又方治横生先露手足

阿膠炒　滑石二兩　冬葵子一合

酥油一兩

每服四錢水一大盞煎至七分連進二三服

○又方治横逆不順子死腹中用

伏龍肝灶心紅土也

右為細末温酒調下一二錢其兒頭戴土而出甚驗

○礙産

凡兒身已順門户俱正兒已露頂而不能生此因兒身回轉肚帶攀住兒有不能下也治法急令産母仰卧輕輕推兒向上徐徐引手以中指按兒肩下其臍帶須候兒身為順産母用力一送兒即下生○又法令穩婆款款分開臍帶外将紙撚

○凡兒身向未順生路未正被産母用力一逼令兒偏生或左腿或右腿或臂或左右額角雖兒身已逼産門而不能下但云兒已露頂非頂也治法當令産母仰卧看生人輕輕推兒近上以手正其頭用力一逼即下若是頭之後骨偏柱敷

道兒則露額當令看生人以綿衣炙令温煖裹手急於敷道外傍輕輕推兒頭令正然後用力一送兒即下生

○治盤腸産法　有臨産則子腸先出甚可驚恐治法以盆盛温水温潤其腸令産母仰卧且以言語安慰其心却用好米醋半盞和新汲水七分攪勻忽噀産母面或背則打頓而收每一噀令一縮三噀三縮腸則盡收矣合用參芪歸芎等大劑補藥加升柴防風之類以升舉之未有不

安者也〇又法急以草麻子去殻研細貼産母
顖頂上即收

〇一方治産難數日子死腹中不出母氣欲絶

瞿麥六兩　通草三兩　桂心三兩
牛膝四兩　榆白皮四兩

一方無榆白皮有天花粉四兩大能隨胎右細
切用水五升煎取三升去柤分三服頓飲即下

〇又方牛膝丸下死胎

川牛膝三兩　紫金藤七錢　肉桂二錢

當歸四錢　蜀葵根七錢　麝香半錢

右為末米糊為丸如梧桐子大硃砂為衣每服
五十丸乳香湯送下

〇又方治子死腹中不出

用黄牯牛屎不拘多少塗母腹上立出〇一云
以牛屎炒令大熱入醋半盞以青布包裹於母
臍上下熨之立下

〇又治子死腹中用雞子黄一箇生姜自然汁一合
調匀頓服分娩後用芸薹粥補之

生子下血過多子死腹中脣寒手指甲青面色黄
黒胎上搶心悶亂欲死冷汗自出喘滿不食或
食毒物或誤服草藥傷胎下血不止胎尚未損
可安若已死即下極妙

牡丹皮　赤芍藥　桂心
桃仁　白茯苓

右各等分為細末煉蜜為丸如彈子大每服一
丸細嚼淡醋湯送下連服數丸立驗

〇一方治胞衣不下

川牛膝三錢　當歸身尾二錢　木通三錢

滑石四錢　冬葵子二錢半

右細切水煎連進二三服即下

〇丹溪活套

凡婦人胎前諸疾只須以四物湯為主治看証
加減調治〇如覺腹中煩悶口苦厭食不問月
數多少本方加白术條芩砂仁煎服〇如五六
箇月後胎動不安或逆搶逼心本方加阿膠艾
葉砂仁枳殻條芩白术野苧根

入金銀同煎服。如氣血虛心煩脉症大無力或怔忡手戰又時有微熱本方加人參白朮黃芩甘草酸棗仁遠志麥門冬地骨皮等藥。如五六箇月前無故下血或因事下血謂之汛聆本方加條芩白朮甘草白芷茅根地榆桑寄生之類。如七八箇月前後面目及四肢浮腫本方加茯苓澤瀉白朮條芩炒梔子厚朴甘草稍麥門冬之類。如孕中忽然口噤吐沫不省人事言語錯乱本方合二陳湯加麥門冬竹茹遠

志石菖蒲之類。如感冒風寒頭痛發熱或身體疼痛本方合小柴胡湯或更加細辛白芷防風羌活等藥。如二三箇月內嘔吐惡心不納飲食謂之惡阻本方去地黃加陳皮　半夏麯砂仁神麯藿香麥芽陳蒼朮白朮之類。或因事動胎致胎不安動攧不已及下血欲墮本方加人參白朮白茯苓條芩白芷桑寄生砂仁阿膠珠甘草等藥。或時有白濁白帶本方加白茯苓陳皮蒼朮半夏麯牡蠣龍骨之類。如無故腹痛瀉利清水或發熱胎動不安本方加白朮茯苓豬苓澤瀉蒼朮訶子皮砂仁神麯乾姜之類

○祖傳經驗秘方治難產澀滯胞乾胎不得下用香油蜂蜜各一碗和勻用銅銚慢火煎一二沸掠去沫調白滑石末一兩重攪勻頓服外以油蜜於母腹臍上下用之立產

○又方產主自試甚驗用兔頭骨家猫頭骨各一箇烈火煅地上出火毒研為極細末每服二三錢

濃煎芎歸湯調下即產

○又方治胞衣不下三退散

蛇退一條全者　蚕退紙一張一方三　蟬退四十九箇

用甆瓶盛燒存性細研順流水調服立下

婦人科下產後

論

內經曰一息不運則機緘窮一毫不續則穹壤判所謂氣血周流循環無端少有不續則身危矣若夫妊娠之婦子在腹中母子一氣流通全賴漿水

滋養十月數足血氣完全形神俱備忽如夢覺自能用手拆胞求路而出既出胞外母子分体呼吸殊息其可久羈於內而使其氣化不運不續耶夫胎元壯健者胞既拆即隨漿而下故易産也其困弱者轉頭遲緩胞漿既乾汚血來塞道路凝滯是以橫生逆産子死腹中而産母之命死在須臾可不畏乎凡見將生之際胞漿既下踰時尚未分娩便當傍惶設計用藥逐去惡血使子路通暢而無難産之患豈可袖手以待

斃耶是故催生之藥即芎歸益母草冬葵子之類皆使之逐去汚血者也若腰腹未甚痛漿水少淋瀝而下名為試漿實非胞內真漿也且宜寬心守待切不可輕易便令穩婆接取産母用力逼胎太早多致橫逆不順切須謹慎其或先見手足不順者須偏露者但當以手輕輕撥正以待其自下可也若分娩之後胞衣未下者為可懼宜多方用藥逐下甚不可令粗率之婦摘取嘗見有斡破尿脬致終身之害者有取下

肝藥而産毋隨時殞命者可不謹與若夫難産之婦皆是産前恣慾所致非獨難産且産後諸疾皆由是而生焉或有乍寒乍熱似瘧非瘧或大熱頭疼躰痛如傷寒狀或卒中口噤如痓如癇或左癱右瘓角弓反張或妄言見鬼心神恍惚或耳目口鼻忽貟黑氣如烟薫之狀或腹中作痛綿々不絕已上諸證皆非惡露未盡即是勞傷血氣大虛之證丹溪曰凡産前當清熱養血為主産後宜大補氣血為要雖有雜證以末治之此萬世不易之確

論也雖然亦有離褥太早或澡浴身垢以致感冒風濕或多喫雞子糉粽難消之物皆能惡寒發熱變證多端醫者宜潛心診察脈候以持危拯急不可苟且妄治以夭折人之天年也

脉法

脉經曰新産婦人有三病一者病痓二者病鬱冒三者大便難云云 師曰亡津液胃燥故大便難産婦鬱冒其脉微弱嘔不能食大便反堅但頭汗出所以然者血虛而厥々而必冒々家欲解必大汗

出以血虛下厥孤陽上出故但頭汗出以產婦喜汗出者亡陰血虛陽氣獨盛故當汗出陰陽乃復所以便堅者嘔不能食也小柴胡湯主之病解能食七八日而更發熱者此為胃熱氣實承氣湯主之

婦人產後七八日無太陽証小腹堅痛此為惡露不盡四五日不大便趺陽脉微實再倍其人發熱日晡所煩躁者譫語不能食利之即愈宜承氣湯以熱在裏結在膀胱也

按丹溪曰產後宜大補氣血為主雖有雜証以末治之又曰產後不可汗下叔和以仲景治傷寒法用承氣小柴胡等藥欲退產後之熱恐非至理可法之語姑述於此以待賢者再議而採擇之可也

丹溪曰產前脉細小產後脉洪數皆死又曰產前脉當洪數既產而洪數如故豈得不死此亦大槩言之今見產后豈無脉洪數而生者

方法丹溪方法凡一十一條

丹溪曰產後當大補氣血為主雖有雜証以末治之

○產後補虛用參朮黃芪陳皮歸身尾川芎炙甘草如發熱輕則加茯苓淡滲之其熱自除重則加乾姜或云大熱而用乾姜何也曰此熱非有餘之邪熱乃陰虛生內熱耳蓋乾姜能入肺分利肺氣又能入肝分引衆藥生血然必與補陰藥同用之此造化之妙非天下之至神其孰能與於此哉

產後發熱惡寒或口眼歪邪等証皆是血氣虛甚當以大補氣血為主治左手脉不足補血藥多於補氣藥右手脉不足補氣藥多於補血藥

切不可用小續命湯表散之劑

○產後惡寒發熱腹痛者當去惡血若腹不滿者非惡血也

○惡露不盡小腹作痛名兒枕痛用五靈脂香附為末醋糊丸甚者加去尖桃仁一云用神麴糊丸白朮陳皮湯下氣虛者四君子湯下

○治血刺痛用當歸乃和血之法若因積血而刺痛者宜桃仁紅花當歸頭之類血在下焦當用歸尾

○產後血運用韭葉細切盛於有嘴瓶中以滾醋沃之急封瓶口以瓶嘴納産婦鼻中即甦或用秤錘及傳石燒紅投醋中薰之亦良法也

○又方用鹿角一段燒存性出火毒為末滾酒調下即愈

○血運因氣血俱虛痰火泛上作運二陳導痰隨氣血加減硃砂安神丸亦可服以麥門冬湯下

○一方治血運

人參一两　紫蘇半两

右細切童便酒水三物同煎服

○嚴氏清魂散治産後血運昏不知人

澤蘭葉　人參各一两　荊芥穗四两

甘草炙八錢　川芎二两

右為細末每服二錢温酒入童便調下更用漆器燒烟薰之頻置於醋炭更服此藥

○愈風湯治産後中風口噤牙關緊急手足瘈瘲角弓反張

荊芥穗　當歸各等分焙乾

右為細末每服三錢荳淋酒調下童便亦可○豆淋酒用大黑豆不拘多少炒焦投好酒中

○新産後不可用芍藥以其酸寒能伐發生之氣也

○産後乳汁不通用通草七分瞿麥柴胡天花粉各一錢桔梗二錢青皮白芷木通赤芍藥連翹甘草各半錢作一貼水煎食後細細飲之更摩乳房或無子食乳者要消乳用麥蘖二两炒分作四服白湯調下

○産後泄瀉利用陳皮白朮茯苓川芎酒炒芍藥黄

芩滑石炙甘草煎服立効○一方無甘草有乾姜按二物皆不可缺

○凡乳母但覺小水短少即是病生便須服藥調治蓋兒飲母乳母安兒安防患未形治法之善者也

○有産婦因收生者不謹損破尿脬而致淋瀝不禁因思肌肉破尚可完補診其脉虛甚蓋難産因氣血虛故産後猶虛試與峻補以參朮為君芎歸為臣桃仁陳皮黄芪茯苓為佐以猪羊脬煎

湯熬藥汁極飢飲之一月而安盖氣血驟長其
脬即完恐稍遲亦難成功也
○黑神散治産後悪露不盡或胎衣不下血氣攻冲
心腹疼痛及血迷血運等証
黒豆炒半升　熟地黄　當歸酒浸洗
肉桂去粗皮　乾姜炮　甘草炙
白芍藥酒炒　蒲黄各四兩
濟生方無蒲黄有附子
右為細末毎服二錢童便和酒調服

○人參當歸散治産後去血過多血虚則陰虚陰虚
生内熱令人心煩短氣自汗頭痛
熟地黄　人參　當歸身
肉桂　麥門冬　白芍藥炒各一錢
右細切作一服入淡竹葉五片生姜三片水煎
服
○當歸黄芪湯治産後或失血過多腰痛身热自汗
當歸身三錢　黄芪二錢　白芍藥炒一錢半
右細切作一服水一盞半加生姜三片煎至一
盞温服
○失笑散治産後心腹痛欲死及兒枕痛
蒲黄炒　五灵脂各等分
右為細末毎服二錢熬成膏白湯化下
○三聖散治兒枕痛
當歸　肉桂　玄胡索炒各等分
右為細末毎服二錢熱酒或童便調下
○抵聖湯治産後血氣傷於脾胃腹脇滿悶嘔逆悪
心

赤芍藥　半夏　澤蘭葉
陳皮　人參各二錢　甘草炙一錢
右細切作一服入生姜三片水煎服之
○當歸羊肉湯治産後發熱自汗肢体疼痛日久不
愈名曰褥劳
當歸身　人參各七錢　黄芪一兩
生姜半兩
右細切用羯羊肉一片煮取清汁五大盞去肉
柤入煎藥慢火煮取四盞分六服徐徐飲之

○茯苓散治產後心虛怔忡不定言語錯亂

人參　甘草炙　山藥炒

當歸各一錢　遠志去心　茯苓

桂心　麥門冬各半錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去柤温服

○當歸散治產後氣血俱虛恐增客熱宜服此以去惡露

當歸　白芍藥酒炒　川芎

黄芩各一兩　白术半兩

右為細末每服二錢童便入温酒調下

○黄芪湯治產後虛汗不止

黄芪二錢　白术　防風

熟地黄酒煮　牡蛎粉煅　白茯苓

麥門冬去心　炙甘草各半錢

右細切作一服加大棗一枚水煎服

○增損四物湯治產後陰虛發熱或日間明了暮後寒熱

當歸　川芎　生地黄酒炒

柴胡各等分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞温服

○四物一黄散治產後腹中血塊作痛

當歸炒　川芎　熟地黄酒煮

白芍藥炒各半錢　蒲黄炒二錢半

右為細末每服二錢空心温酒調下

○產寶黑龍丹治產後一切血疼垂死者但灌藥得下無有不安者

五灵脂　生地黄　當歸

川芎　高良姜各二錢

右細切用砂鍋一箇盛藥外以赤石脂為細末醋調封縫又以紙筋塩泥固濟文武火煅過置地上出火毒研細入後藥

硫黄一錢半　花蕊石另研　乳香另研各錢半

琥珀另研一錢

右同前藥共為極細末醋糊為丸如彈子大每服一丸用生姜自然汁無灰酒各一合童便半

盞合和將藥於炭火上燒紅投入姜酒內研散
頓服立效

○烏金散治產後血迷血運敗血不止淋瀝不斷臍
腹疞痛頭目昏眩多汗無力及治崩中下血不
止

麒麟竭　亂髮皂莢水洗淨　松墨煅醋淬
百草霜　當歸去芦　肉桂去粗皮
赤芍藥　延胡索　鯉魚鱗燒存性

右各等分為細末每服二錢溫酒調下

○調經散治產後虛浮蓋敗血乘虛停積府藏流注
肌肉腐壞成水令人面目四肢浮腫切不可用
導水泄利之藥是謂重虛其虛多致夭亡此藥
主之

沒藥一錢另研　琥珀一錢另研　桂心
赤芍藥　當歸各一兩　細辛
麝香半錢另研

右為細末每服一錢匕姜汁溫酒童便和調服
之

○正脾散治產後通身浮腫及治婦人大病後脾氣
虛弱中滿腹脹等病

蓬莪术醋浸宿炒　香附米童便浸煎香炒
甘草炙　陳皮

右各等分為細末每服二錢燈草木通湯下

○柏子仁散治產後譫言妄語皆心血虧欠心神不
守所致

柏子仁去殼　遠志去心　人參去芦
桑寄生　防風去芦　琥珀另細研
當歸　熟地黃　甘草炙

右各等分細切每服五錢先用白羊心一枚
煮汁二盞煎藥至一盞去羊心及柤溫服不
拘時

○琥珀散治產後瘀血攻心迷悶妄言見鬼

琥珀　鐵粉各一兩　人參
茯神　生地黃　阿膠珠各七錢
硃砂五錢　甘草　麝香各一錢另研

右為細末和勻每服一錢用金銀煎湯調下

○交感地黄煎丸 治產後舌強不語眼見黑花或狂見鬼及胞衣不下心腹脹痛等証

生地黄(新根者) 生姜(各二斤各用石臼杵細以布撓去汁留柤以新瓦各炒乾)

當歸(去芦一兩) 延胡索(炒一兩碎) 蒲黄(炒香四兩)

琥珀(一兩另研)

右為細末煉蜜為丸如弾子大每服一丸煎當歸湯化下食前服

○七珍散 治產後不語

人參 石菖蒲 川芎

熟地黄(各一兩) 細辛(一兩) 防風(五錢去芦)

右為細末每服一錢匕薄荷湯調下不拘時服

○調中湯 治產後瀉利臍腹疙痛六脉沉細

高良姜 當歸 桂心

白芍藥 附子 川芎(各一錢)

甘草(炙半錢)

右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一盞温服

○定痛散 治產後惡血不尽腹中作痛

當歸 芍藥(各一錢) 肉桂(一錢)

右細切作一服酒水各一盞半生姜五片煎至一盞服

○麻仁丸 治產後大便秘結

麻仁(去殼) 枳殻 人參

大黄 當歸(各八分)

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸白湯下未通漸加丸数以便潤為度

○羊肉湯 治產後腹中虚痛氣血不足羸弱力倦及寒月中生產寒氣入於產門臍下脹滿手不可犯此寒疝也此藥主之(此方乃張仲景之方曾試極驗)

精羯羊肉(四兩) 當歸(二兩) 生姜(一兩)

陳皮(二兩)

右細切水三碗酒一盞煎至一碗去柤分二服加葱塩亦可

○滋腸五仁丸 治產後血氣虚損大腸閉澁傳道艱難

杏仁(去皮尖麸炒) 桃仁(各一兩如上製) 柏子仁(半兩)

松子仁二錢半　郁李仁炒一錢　橘紅去白四两別研
右五仁另研為膏合橘皮末和勻再研煉蜜丸
如梧桐子大每服三十丸加至五六十丸食前
清米飲下一方加當歸稍五錢
○固經丸治産後血氣未復而有房事及勞役損傷
致血暴崩或淋瀝不止
沒藥　赤石脂　補骨脂
木賊各半两　附子一枚炮去皮臍
右爲細末米糊爲丸如梧桐子大每服二十丸

温酒下或陳米飲下
○熟乾地黄散治証同前亦治婦人一切崩中下血
不止頭目沉重
熟地黄一錢半　甘草一分半　蒲黄炒黑色半錢
白茯苓半錢　桂心二分半　阿膠一錢炒得鹿角膠
白芍藥半錢　伏龍肝七分半　昆布男子裩襠也一錢燒存性
當歸一錢
右細切作一服入竹茹一錢用水二盞煎至一
盞温服

○拒勝湯治産後腹脹滿悶嘔吐不定盖敗血入於
脾胃而脾不能運化故胃不能納穀以致嘔吐
腹脹等証
赤芍藥　半夏泡七次　澤蘭葉
人參去芦　陳皮去白各一錢　甘草炙一分
右細切作一服生姜三片水一盞半煎至一盞
温服
○八味理中丸治新産血氣俱傷藏府暴虚體弱多
汗一百日内常服壯氣補虚止嘔吐

人參一两去芦　甘草炙一两半　乾姜炮一两
白术二两　砂仁一两　白茯苓一两
麥蘖麪炒　神麯炒各一两
右為細末米糊為丸如梧桐子大每服三十丸
食前姜湯下有痰者宜加半夏麯
○旋覆花湯治産後感冒風寒咳嗽喘急痰涎壅塞
坐卧不能
前胡　麻黄去節　杏仁去皮尖炒研
五味子　茯苓　甘草炙

旋覆花　半夏麴　荊芥穗
赤芍藥各半錢
右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞
半煎至一盞去租温服
○四神散治產後留血不消積聚作塊𢙁疼痛下利
不止
當歸去芦　乾姜炮　川芎
赤芍藥各半分
右為細末每服三錢温酒調下

○當歸養血丸治產後惡血不散發熱腹痛及惡露
不盡臍腹堅脹兼治婦人室女經候不調赤白
帶下腹脇疼痛
當歸去芦　赤芍藥各四兩　桂心炒
延胡索炒各
右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸或
酒或米湯任下
○猪腎子飲治產後蓐勞寒熱如瘧咳嗽頭疼自汗
體瘦腹中疞痛

猪腰子一對切作四片　當歸　白芍藥各一兩
右以當歸芍藥二味細切用水三碗煮至二碗
去租將腰子切碎如骰子狀入前藥汁内用晚
粳米一合香豉一兩葱白五七根同煮糜爛空
腹食之日進一服
○當歸黃芪飲治產後陰脫○謂陰户中宫脫下也
當歸　白芍藥　黃芪
人參各二錢　升麻半錢
右細切作一服水煎温服未收再服

○當歸散治婦人陰脫又名疝癩
當歸　黃芩　白芍藥各兩
蝟皮半兩燒存性　牡蛎二兩
右為細末温酒或米湯調下忌登高舉重
○桃仁膏治產後陰疼煩悶
桃仁　五味子　枯礬
為末研桃仁膏拌付
○硫黃湯治產後玉門不斂
硫黃四兩　吳茱萸　兎絲子各一兩半

蛇床子一兩

右細切每服四錢水一碗煎湯頻洗之自歛

○婦人乳汁不通有二種有血氣壅盛乳脉滯而不行者有血氣虛弱乳汁絶少者夫虛者補之用鍾乳粉猪蹄鯽魚之類盛者行之用通草漏芦王瓜根之類方見于後

○漏芦湯治婦人肥盛氣脉壅滯乳汁不通或留結爲壅腫痛將欲成膿者

漏芦二兩半　蛇退灸一條　土瓜根十根切片炒焦

按土瓜當作王瓜禮記月令四月王瓜生即此物也其實如　而小如荔枝色黃藤蔓葉圓無枝者是

右爲末每服貳錢酒調下仍吃熱羮湯助之

○鍾乳散治婦人氣虛血少脉澁不行乳汁絶少

鍾乳粉細研　每服二錢濃煎漏芦湯調下

○母猪蹄湯治乳汁不通

母猪蹄一隻　通草四兩　用水一斗煮取四五升取汁飲之末下更作一料服之

○丹溪活套云

新産不可用芍藥以其酸寒能伐發生之氣之内忌之只以黃芪四物湯為補虛之要藥以黃芪易芍藥是也○如氣虛者本方加參术茯苓甘草發熱者加乾姜○自汗多者少用川芎勿用茯苓倍蜜炙黃芪○如口渴加五味子麥門冬○如腹痛者非芍藥不可雖新産亦用但以酒炒不妨○如惡露不盡作痛四物湯煎調香附五靈脂末服甚者加桃仁泥四五分○新産子宮未斂作痛名兒枕痛又名瘕母塊痛用醋炒芍藥枳殼甘草水煎入少米醋或以三物為末醋湯調服酸以收之之義也○産後有惡血不去發寒熱成癥瘕者四物湯加三稜蓬术乳香没藥香附五靈脂乾漆桃仁紅藍花之類○産後腹痛不息宜四物湯加烏藥香附桂心高良姜陳皮童便和醋煎服甚效○産後月餘經血淋瀝不止四物加白芷升麻調血餘灰○産後陰痛四物加藁本防風○産後通身浮腫四物加乳香没藥桂心木通大腹皮高良姜血竭

柳海金沙○產後子腸不收四物湯加升麻防風須以酒炒黃芪為君○產後中風口眼歪斜四物加附子荊芥少加防風羌活煎服

醫學正傳卷之七終

醫學正傳卷之八目錄

醫學正傳卷之八目錄

醫學正傳卷之八

花溪恒德老人虞摶天民編集
姪孫虞守愚惟明校

小兒科

論

嘗謂小方脉科古人謂之啞科最貴調治誠哉是言也蓋以嬰之流難問證難察脉耳抑且臟腑脆嫩而孟浪之劑與夫峻寒峻熱之藥俱不可輕用試詳論之夫孺子之在襁褓中也內無七情六慾之交戰

外無大風大寒之相侵奚其幼科之疾若是之繁且甚與抑考其證太半胎毒而少半傷食也其外感風寒之證十一而已曰變蒸曰痘疹曰斑爛曰驚悸曰風癎曰發搐曰痰壅曰赤瘤曰白禿曰解顱曰重舌木舌已上諸證豈非孕母不謹胎毒之所致與夫小兒之在胎也母飢亦飢母飽亦飽辛辣適口胎氣隨熱情慾動中胎息輒躁或多食煎煿或恣味辛酸或嗜慾無節或喜怒不常皆能令子受患其為母者胎前既不能謹節產後又不能調護是以惟務姑息不能防

微杜漸或未滿百晬而遂與醎酸之味或未穀週歲而輒與肥甘之物百病由是而生焉曰吐瀉曰黄疸曰五疳曰腹脹曰腹痛曰水腫曰瘧曰痢曰痰喘豈非吃食過傷調養失宜之所致與先正所謂古者婦人姙子寢不側座不邊立不蹕不食邪味等語旂有旨哉其餘飲食男女養胎幼幼之法必深得造化生生不息之意故古人多壽考兒少夭折者即此之由也甞見今有禀性温良之婦有娠不嗜慾從口生子少病而痘疹亦稀亦可以為師法矣為兒醫者臨診

之際宜察色觀容不可鹵莽假如額赤知為心熱鼻紅知為脾熱左腮青知為肝有餘右顋白知為肺不足頦白知為腎虛之類更參之以虎口三関之脉其小兒之病情斯過半矣傳曰幼吾幼以及人之幼仁人之心斯言共可忽諸又論變蒸

夫小兒之初生血氣未足陰陽未和臟腑未實骨格未全有變蒸之後每三十二日一發熱或吐或汗或呻吟不食此為長血脉全智意之常候不須治而自愈按諸家所論皆謂乃小兒長骨脉臟腑與神志也自生之日始每三十二日一變凡人有三百六十五骨除手足四十五碎骨外止有三百二十骨自生下骨而上一日十骨三十二日乃為一變骨氣始全一變生一臟或一腑十變則臟腑始足每變發為虛熱諸證亦有胎氣壯實暗變而無發熱證者此骨節臟腑由變而全胎毒亦因變而散也為兒醫者可不審乎

脉法總論

按古法曰凡小兒診候難以手太陰尺寸脉診如一

歲至六歲曰嬰孩惟以男左女右手次指三関之脉以為驗病輕重死生之訣第一節名風関無脉則無病有脉則病輕第二節名氣関脉見則病重尚可以藥治而已第三節名命関脉見則病劇乃九死一生之惡候也多不可治七歲八歲曰齔九歲十歲曰髫始可以一指擦掌後尺寸三部之脉而以一息七八至為無病之常脉十一歲至十四歲曰童稚而以一息五六至為常脉也数則為熱遲則為寒浮則為虛為風沉則為實為積為痛浮而數者為乳癇驚悸虛

而軟者為慢驚瘓癡緊而實者為風癇牢而芤者為

便秘沉而弦者為食積為腹痛緊而弦者為氣急為

風寒洪數者為熱伏結為傷食軟細者為虫疳若氣

促脉代散亂無倫次者死在須臾而不治也業幼科

者其可不盡心於此乎

今將手指三關之脉繪畫分注開列于後

一風關易治

二氣關病重

三命關死候

三關青是四足驚　三關赤是水驚　三關黑是人驚

如有此三關通度脉候是極重之證必死餘並可治

𠄌風關青如魚刺易治乃初驚之候也黑色難治

氣關青如魚刺主疳勞身熱易治

命關青如魚刺主虛風邪傳脾難治

風關青黑色如懸針主水驚易治

氣關赤色如懸針主疳病兼肺藏積熱尤為可治

命關凡有此脉不問五色皆是死候

又三關通度如懸針者主慢驚風難治

爪風關如水字主驚風入肺咳嗽面赤

氣關如水字主驚風疳極夾驚候不拘五色三關

通度者不治

乙風關如乙字主肺藏驚風易治

氣關如乙字主驚風病重

命關如乙字青黑色主慢驚風難治

𠃊風關如曲虫主疳病積聚胷前如横排笄子肚皮

如吹胖猪脬

氣關如曲虫主大腸有穢積

命關如曲虫主心痛傳肝難治

㔾風關如環主肝藏有疳積聚

氣關如環主疳入胃吐逆不治

命關如環候惡不治

𦭵此紋若在風氣二關易治若在命關通度難治

彡此紋若在手上或面上或左右腹脇上

乚脉曲向裏者是氣疳

𠃌脉曲向外者是風疳

⺈脉邪向右者是傷寒身熱不食無汗

⺅脉斜向左者是風傷身熱不食有汗

◎雙鉤脉者是傷寒

◎三曲如長虫者是傷硬物

◎兩曲如鉤者是傷冷物

◎脉一頭如環有獨脚者是傷冷

◎面上有此點子必是再發之候

◎凡頭面上或肚腹上有大脉并青筋如此者並是食毒物及驚積難治

脉如亂虫是常痱亦有虫痱蚘痱食積之痱皆可治

凡脉微細不足者並是風氣俱宜消痱然後取虫積肥孩兒是良法也

附湯氏察小兒神色總斷

○凡看小兒病宜先觀形證神色然後察脉假如肝之為病則面青心之為病則面赤脾之為病則面黃肺之為病則面白腎之為病則面黑先要分別五藏形證次看禀受盈虧胎氣虛實明其標本而治之無不可者

面上諸候形證歌 五言

○痢疾眉頭皺驚風面頰紅渴來唇帶赤毒熱眼朦朧

又一首

○山根若見脉横青此病明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不曾停

又

○青脉生於左太陽須驚一度見推詳赤是傷寒微燥熱黑青知是乳多傷

又

○右邊青脉不須多有則頻驚怎奈何紅赤為風抽眼目黑青三日見閻羅

又

○指甲青兼黑暗多唇青惡逆病將瘥忽作鴉声心氣急此時端的命難過

又

○蚘虫出口有三般口鼻中來大不堪如或白虫兼黑色定知縱服病難安

又

○四肢瘡痛不為祥下氣冲心兼滑腸氣喘汗流身
不熱手拿胷膈定遭殃

內八段錦

○紅淨為安不用驚若逢紅黑便難寧更加紅亂青
尤甚取下風痰病立輕

○赤色輕微是外驚若如米粒勢難輕紅散多因乘
怒乱更加搐搦實難平

○小兒初誕月腹痛兩眉頻皺號盤腸氣時啼哭又呻吟
如反目仰視者天弔風也

○小兒初誕月飢体瘦尫羸髮禿毛稀少元因鬼主
胎

外八段錦

○先望孩兒眼色青次看背上冷如氷陽男搐左無
妨事搐右令人甚可驚女搐右邊猶可治若逢
搐左疾非輕歪斜口眼終為害縱有仙丹也莫
平

○眼中赤脉實難量大數元來一不祥最怕乱文鋪
目下更嫌赤脉貫瞳光

○顖門腫起定為風此候應知最是凶忽陷成坑如
盞足未過七日命須終

○鼻門黑燥渴難禁面黑唇青命莫存肚大青筋俱
惡候更嫌腹有直身紋

○忽見眉間紫帶青看來立便見風生青紅碎雜風
將起必見斑癥膈氣形

○乱紋交錯紫嫌青急急求醫免命傾盛紫再加身
体熱須知藏府惡風生

○紫少紅多六畜驚紫紅相等即斑成紫點有形如
米粒傷寒夾食證堪評

○紫散風傳脾藏間紫青口渴是風癎紫隱深沉難
治療風痰祛散命須還

○黑輕可治死還生紅赤傷寒痰積停赤青脾受風
邪證青黑脾風作慢驚

○紅赤連兮赤紋輕必然乳母不相應兩手忽然無
脉見定知衝惡犯神靈

論

急慢驚風一

內經曰諸風掉眩皆屬肝木夫小兒八歲已前曰純陽蓋其真水未旺心火已炎故肺金受制而無以平木故肝木常有餘而脾土常不足也為父母者而有失於保養其或衣服寒煖不調以致外邪侵襲或飲食之飢飽失節以致中氣損傷是故急慢驚風之候作矣夫惟急驚屬肝木風邪有餘之證治宜清涼苦寒瀉氣之藥慢驚屬脾土中氣不足之候治宜中和甘溫補中之劑若夫急驚之候因聞不常之聲或遇驢馬禽獸之唬以致面青口噤或聲嘶而厥發過則

容色如故良久復作其身熱面赤引飲口鼻中氣熱大小便黃赤色惺惺不睡蓋熱甚則生痰痰盛則生風偶因驚而發耳宜用錢氏利驚丸瀉青丸抱龍丸宣風散五福化毒丹等藥慢驚之證多因飲食不節損傷脾胃以致吐瀉日久中氣大虛而致發搐發則無休止時其身冷面黃不渴口鼻中氣寒大小便青白昏睡露睛目上視手足瘛瘲筋脉拘攣蓋脾虛則生風風盛則筋急俗名天吊風者即此候也治宜東垣黃芪湯錢氏鈎藤丸溫白丸丹溪參朮湯送下硃砂安神丸之類錢氏謂急驚為無陰之證因心經實熱而陰不能以配陽是為陽盛陰虛之候也謂慢驚為無陽之證因脾土虛甚而陽不能以勝陰是為陰盛陽虛之候也愚按小兒急慢驚風之證其虛實寒熱如天淵之隔故急驚者十生一死慢驚者十死一生俗醫多不諳此理混為一途而治誤人多矣業幼科者宜推幼幼及人之心為心庶免斯世無夭折之赤子矣幸甚

脉訣（並見前總章）

方法（丹溪方法凡二條）

丹溪曰錢氏方乃小兒科之祖其立例極妙若能增損而用之無不驗也

又曰驚風有二慢驚屬脾虛所主多死宜溫補一云宜養脾用參朮煎湯下安神丸○急驚屬痰熱宜涼瀉一云用養血藥作湯下降火清痰丸子（抱龍丸之類）世以一藥通治二證甚謬

○東垣治驚論曰外物驚宜鎮心以黃連安神丸若氣動所驚宜寒水石安神丸大忌防風丸治風辛溫之藥必殺人何也辛散浮溫熱者火也因

驚而泄青色先鎮肝以硃砂之類勿用寒涼之
藥大禁涼驚丸風木旺必克脾胃當先實其土
後瀉其木閻孝忠編集錢氏方以益黃補土誤
矣其藥有丁香辛熱助火火旺土愈虛矣青橘
皮瀉肺丁香熱大瀉肺與大腸脾實當瀉子今
脾胃虛反更瀉子而助火重虛其土殺人無疑
矣其風木旺證右關脉洪大掌中熱腹皮熱豈
可以助火瀉金如寒水來乘脾土其病嘔吐腹
痛瀉痢青白益黃散聖藥也今立一方先瀉火
補金大補其土是為神治之法

○黃芪湯 治慢驚風之神藥也

黃芪二錢 人參一錢 炙甘草半錢

加白芍藥一錢

右細切作一服水一大盞煎至半盞食遠溫
服

上三味皆甘溫能助元氣甘能瀉火內經云熱
淫于內以甘瀉之以酸收之白芍藥酸寒寒能
瀉火酸味能瀉肝而大補肺金所補得金之位

大旺火虛風木何由而來尅土然後瀉風之邪

○又曰夫益黃散理中丸養神丸之類皆治脾
胃寒濕太盛神品之藥也若得脾胃中伏熱勞
役不足之證及服熱藥巴豆之類致胃虛而成
慢驚之證用之必傷人命夫慢驚風者皆由久
瀉脾胃虛而生也錢氏以羌活膏療慢驚風誤
矣脾虛者由火邪乘其土位故曰從後來者為
虛邪火旺能實其木木旺故來尅土當於心經
中以甘溫補土之源更於脾土中瀉火以甘寒
更於脾土中補金以酸涼使脾土中金旺火衰
風木自虛矣損食多進藥愈上藥是也

○益黃散治胃中風熱

黃芪二錢 陳皮去白 人參各一錢

白芍藥七分 生甘草 炙甘草各五分

黃連少許

右為細末分三服每服用水一盞煎至半盞食
前服

○錢氏安神丸治邪熱驚啼心疳面黃頰赤壯熱

麥門冬去心 馬牙硝 白茯苓
乾山藥 寒水石 甘草炙各半兩
硃砂一兩 龍腦一字
右為細末煉蜜為丸如芡實大每服半丸砂糖
水磨化下慢驚用參朮煎濃汁化下
○錢氏白朮散治積痛和胃生津止瀉頻瀉利將欲
成慢驚風者服之尤效
人參 白朮 木香
白茯苓去皮 甘草炙 藿香各一錢

乾葛二錢
右細切分二服每服水一中煎至半盞温服○
丹溪用為藥白扁豆 肉豆蔻麪裹火煨各一錢用生姜
片一煎○若慢驚風作加細辛天麻各一錢 全蝎三
枚去毒 稍白附子八分麪裹煨 同煎服不拘時候
○一方治驚風用母丁香一粒細嚼入中白少許以
其母中指取血調擦牙上即甦
○急慢驚風熱口噤手心伏熱痰熱痰嗽痰喘並用
湧法重劑用瓜蒂散輕劑用苦參赤小豆末以
酸虀汁調服吐之吐後稍定更用防風通聖散
為末蜜丸服之間以桑半乾為末米飲調服以
平其風氣
○又方治急慢驚風
薄荷葉 寒水石各半兩 青黛
白殭蚕 硃砂各一錢 全蝎二枚炒
猪牙皂角 槐角各半錢
右為細末灯草湯和乳汁調時時灌之
○又方治慢驚風子母俱服

人參 白朮各一錢 茯苓
陳皮各半錢 甘草 薄荷各一分
半夏 天麻各七分 細辛
全蝎一枚去毒炒
右細切作一服加姜三片水一盞煎至七分服
○鎮驚丸鎮驚寧神退心熱夜啼化痰止嗽
珍珠一錢 琥珀 天竺黃
雄黃各三錢 金箔十片研細 膽星五錢
牛黃二錢 射香半錢 硃砂二錢半

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五六丸薄荷姜蜜湯化下

○奪命丸治急驚不省人事目瞪直視牙関不開唇白或黑者

南星 半夏各四錢為末以生姜汁和作餅子焙乾

珍珠三錢新白者研 巴豆一錢去油淨 硃砂四錢

金箔 銀箔各十片 輕粉

射香各半錢

右為細末麪糊丸如黍米大每歲兒一丸燈心

湯化下

利驚丸治急驚風神効

天竺黄 輕粉 青黛各一錢

黒丑半两頭末生用

右為細末研勻煉蜜丸如梧桐子大一歲兒一丸二歲兒二丸五歲兒三丸温薄荷水下食後服

○瀉青丸又名瀉肝丸 治肝熱急驚搐搦等證

羌活 川大黄温紙裹煨本无大黄 川芎

梔子仁 草龍膽 當歸

防風去芦各等分

右為細末煉蜜丸如芡實大每服半丸至一丸煎淡竹葉湯同砂糖温水化下

○抱龍丸治傷風瘟疫身熱昏睡氣麤風熱痰實壅嗽又治驚風潮搐及蠱毒中暑沐浴後並可服壯實少兒宜時與服之則免痰熱驚悸之證

雄黄二錢半水飛 辰砂五錢另研 天竺黄一两

天南星四兩為末臘月納牛膽中陰乾百日取研如無只將生乾者去皮臍炒熟用然不及膽星 射香半兩別研恐太多今用二錢半

右為末煮甘草湯丸如皂子大温水化下百日兒每丸分作三服一歲兒半丸五歲兒二丸至丱三五丸室女白帯伏暑用塩少許細嚼一二丸新汲水送下臘月用雪水煮甘草和丸尤佳

一法用漿水或新汲水浸南星三日煮三五沸去皮取白肉切焙炒黄色為末每八兩以甘草二兩半拍破用水二碗慢火煎至半碗去柤旋旋洒入南星末徐徐研之令甘草水浄入餘藥

千金龍膽湯治嬰兒出腹血脉実盛寒熱温壯作四肢驚掣併諸癇驚等證

草龍膽　鈎鈎藤　柴胡

黄芩　桂枝　茯苓

芍藥　甘草各三錢　蜣蜋炙七枚

大黄五錢

右細切用水一升煮至五合徐徐服之

宣風散治急驚風搐搦不定

梹榔二枚　陳皮　甘草各五錢

黒丑四兩半生半炒

右為細末二三歳兒蜜湯調下半錢已上一錢食前服

五福化毒丹治急驚風痰熱搐搦等證

桔梗微炒　玄參洗焙各一兩　青黛研

牙硝枯各二兩　人參去芦二兩　茯苓去皮五兩

甘草炙一兩半　銀箔八片為衣　金箔八片為末

射香半錢另研

右為細末入研藥拌勻煉蜜丸每兩分作十二丸一歳兒每一丸分四服用薄荷水化下瘡疹餘毒上攻口齒涎血臭氣以生地黄自然汁化一丸以鷄翎刷口内

金箔丸治急慢驚風痰涎壅盛

半夏湯泡七次　天南星炮裂　白附子炮

防風去芦各半兩　雄黄　硃砂各二錢半

生犀末一錢　牛黄　龍腦

射香各半錢　金箔二十片

右為細末姜汁調麪打糊為丸如麻子大每服

三五丸至一二十丸人參湯下慢驚風去龍腦

鈎藤飲治吐利脾胃氣弱虚風慢驚

鈎鈎藤半錢　蟬蛻　防風去芦

人參　麻黄去節　白殭蚕炒

天麻　蝎尾去毒炒各二分　甘草炙

川芎各一分半

右細切作一服水一盞煎至六分温服量人大小加減分數與之虚寒者加附子末半分

温白丸治小兒脾氣虚弱泄瀉瘦悴冷疳洞泄叉

吐瀉久病轉成慢驚身冷痰涎等證

天麻半兩　白殭蚕炒　白附子生

全蝎去毒炒　天南星湯泡七次焙各二錢五分

右為細末湯浸寒食麵為丸如菉荳大每服五七丸至二三十丸空心姜米湯下

○凉驚丸治驚癇

草龍膽　防風去芦　青代各三錢

鈎藤二錢　黄連一兩二錢　龍腦一錢

牛黄　射香各一字

右為細末麥麵糊丸如黍米大每服三五丸至

一二十丸煎金銀湯送下

發搐二

○男發搐目左視無聲右視有聲

○女發搐目右視無聲左視有聲相勝故也更看所發時候

○早辰發搐因寅卯辰時潮熱目上視手足動搖口流熱涎頸筋急此肝木太旺當補腎抑肝補腎地黄丸抑肝瀉青丸主之

○日午發搐因巳未時潮熱心神驚悸目上視白睛

赤色牙關緊急口流涎手足動搖此心火太旺也當補肝瀉心補肝地黄丸瀉心導赤散凉驚丸主之

○日晚發搐因申酉時潮熱搐而喘目微斜視睡則露睛手足冷大便下瀉淡黄水此是肺病當補脾而益心肝補脾抑黄散抑心導赤散抑肝瀉青丸主之

○夜間發搐因亥子丑時潮熱不甚搐而卧不穩身体温無壯熱目睛緊斜視喉中有痰大便銀褐色乳食不消多睡不惺當補脾抑心補脾黄散

抑心導赤散凉驚丸主之

○傷風發搐口中氣出熱呵欠煩悶手足動搖當發散大青膏主之小兒稟賦素怯者多病此

○傷食發搐身体温多唾多啀或吐不欲食而搐當先定搐搐退用白餅子後服安神丸

○百日内發搐有真假二證真者不過三二次必死假者發頻不為重真者内生驚癇假者外傷風冷蓋血氣未實不能勝邪乃發搐也奚知假者

口中氣出熱也治之宜瀉散大青膏主之及用
塗顖法與浴体法
○補腎地黃丸見癍病門 瀉青丸見前驚風門
○導赤散治心熱
生乾地黃 木通 甘草炙各等分
右細切每服三錢水一盞入淡竹葉七片同煎
至半盞食後溫服一本無甘草有黃芩
○涼驚丸方見前 益黃散方見癍病門
○大青膏治小兒傷風吐瀉心溫乍涼乍熱

天麻 青代各一錢 白附子一錢半
蝎尾去毒 烏蛇肉酒浸焙乾 硃砂
天竺黃 射香各一錢
右為細末生蜜和成膏每服半皂子大或一皂
子大月中兒粳米大同牛黃膏溫薄荷水化一
處服之五歲已上同甘露飲服錢本有天麻無大青按此知闕
孝忠加減方也
○牛黃膏治熱及傷風壯熱引飲
雄黃 甘草 甜硝
寒水石生各二錢半 蔚金一錢 菉荳粉五錢
腦子一錢
右為細末和勻蜜和成膏薄荷水化下半皂子
大食後服
○甘露飲治心胃熱咽痛口舌生瘡併瘡疹已發未
發皆可服又治熱氣上攻牙齦腫牙齒動搖含
漱併服方見瘡疹門
○白餅子又名玉餅子 治小兒腹中有癖但飲乳嗽而生
痰

滑石 輕粉 半夏湯泡七次
南星各一錢 巴豆二十四粒去皮膜用水一升煮水尽為度一作水三升
右研勻巴豆後入眾藥以糯米飯為丸如菉豆
大捏作餅子三歲已上兒三五餅已下一二餅
煎薄荷湯下臨卧服
○塗顖法
射香 蜈蚣末 牛黃末
青代末各一字 蠍尾去毒為末半錢 薄荷葉半錢
右同為細末研勻熟棗肉剤為膏新綿上塗勻

貼顖上四方可出一指許火上炙手頻熨百日
裹外兒可用此及浴法
○浴体法治肥胎併胎怯胎熱
烏蛇肉酒浸焙為末 白礬 青代各二錢
天麻二錢 蝎尾去毒為末 殊砂各半錢
射香一字
右同研為細末每服用三錢水三碗帶葉桃枝
一握同煎至十数沸温熱浴之勿浴背
○伍癇三

九治小兒五癇皆當隨臟治之每臟各有一獸
所屬如犬癇反折上竄大叫肝也○牛癇目直
視腹滿牛叫脾也○鷄癇驚跳反折手縱鷄叫
肺也○猪癇如尸吐沫猪叫腎也○羊癇目瞪
吐舌羊叫心也○伍癇重者死病後甚者亦死
治法並用五色丸主之
○五色丸
硃砂丹研 珎珠末各五錢 水銀二錢半一作二兩
雄黃一兩一作三兩 黑鉛二兩同水銀熬○按用黑鉛二兩水銀當作二兩者為是無疑矣

右煉蜜丸如麻子大每服三四丸煎金銀薄荷
湯下
諸疳證四
論
内經曰数食肥令人内熱数食甘令人中滿盖其病
因肥甘所致故命名曰疳若夫襁褓中之乳子與四
五歳之孩提乳哺未息胃氣未全而穀氣尚未充也
父母不能調摂惟務姑息舍犢之愛遂令恣食肥甘
與夫瓜果生冷及一切烹飪調和之味朝飡暮食漸

成積滯膠固以致身熱体瘦而色痿黃或肚大青筋
虫痛瀉利而諸疳之證作矣錢仲陽曰小兒病疳多
因大病後或吐瀉後以藥下之致脾胃虚損亡津液
而成盖此證實由愚醫之所害耳斯言也特一端耳
未可悉以為然其所謂大病吐瀉豈非飲食之所致
與夫仲陽為兒醫之祖豈有誤耶其所論諸疳形證
治法斑斑可攷學者不可不審如疳在肝則膜遮睛
法當補肝地黃丸主之疳在心則面頰赤身体壯熱
法當補心安神丸主之疳在脾則体黃腹大好食泥

上法當補脾益黃散主之痲在肺則氣喘口鼻生瘡亦當補脾益黃散主之此虛者補其母也痲在腎則極瘦而身生瘡疥法當補腎地黃丸主之筋痲則瀉血而瘦當服補肝地黃丸骨痲喜臥冷地當服補腎地黃丸內痲則目腫腹脹利色無常或沫青白漸而瘦弱此冷證也宜服木香丸外痲鼻下赤爛自揉鼻頭有瘡不結迦迭目而生當用治瘡爛蘭香散白粉散等藥法曰諸痲皆依本藏而補其母則子自安假令日中潮熱是心經虛熱也肝為心之母宜先補肝

肝實而後瀉心心得母氣則內平而潮熱愈矣餘皆倣此大抵痲病當辨冷熱肥瘦而治其初病者為肥熱痲久病者為瘦冷痲冷則用木香丸熱則當用胡黃連丸冷熱痲並宜如聖丸之類惟小兒之府藏柔弱不可痛擊大下必亡津液而成痲證為兒醫者當當以幼幼之心為心而善調之毋縱巨膽妄為施治以絕人之嗣續罪甚

脉法並見前總章

方法

地黃丸補肝腎虛治肝痲白膜遮睛筋痲瀉血腎痲身瘦瘡疥骨痲喜臥冷地又治胃怯不言解顱小兒年長不能行者專服神効

熟地黃酒洗　山茱萸　乾山藥

澤瀉　牡丹皮　白茯苓各三錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大三歲以下兒三丸至五丸熟水空心化下年長者量增丸數

○安神丸治邪熱驚啼心痲面黃頰赤壯熱方見驚風門

○益黃散又名補脾散治小兒脾胃虛寒脾痲体黃

腹大好食泥土肺痲氣喘口鼻生瘡等證

陳皮一錢　青皮　訶子皮

甘草炙各半錢　丁香二分

右作一服細切水一盞煎至六分溫服愚每於本方加人參朮各一錢効

○木香丸治瘦冷痲

木香　青皮　檳榔

肉荳蔻各二錢半　射香一錢另研　續隨子一兩去油

蝦蟆大壯者一名蟾酥名風鷄三箇燒存性

右為細末煉蜜丸如菉荳大每服三五丸至一
二十丸薄荷湯送下
○胡黃連丸治肥熱疳
胡黃連　宣黃連各半兩　硃砂二錢半另研
右為細末和勻填入猪膽內用淡漿煮以杖
子如銚子上用線釣之勿著底候一條時取出
研入芦薈射香各一分飯丸如麻子大每服五七
丸至一二十丸米飲下○一方是蝦蟇半兩焙
乾不燒

○蘭香散治外疳鼻下赤爛
蘭香葉菜二錢燒存性　銅青　輕粉各半錢
右為末細乾付之
○白粉散治疳瘡
烏賊魚骨末七　白芨末三匕　輕粉一匕
右為末和勻先用清漿水洗瘡拭乾付之
○如聖丸治冷熱疳瀉
史君子一兩去殼　胡黃連　川黃連
白蕪荑去皮炒各二兩　射香半錢另研　乾蝦蟇五箇酒煮成膏

右為細末以蝦蟇膏和丸如麻子大二三歲兒
五七丸已上十丸至十五丸人參湯下不拘時
服
○香蟾丸治疳消食積蟲積肉積又治腹脹大
三稜醋浸炒　蓬莪朮醋浸炒　青皮去白
神麯炒　麥糵曲炒　草龍膽酒浸炒
檳榔各五錢　木香二錢　川楝子去核酒煮
史君子去殼　胡黃連　川黃連各四錢
白朮一兩　乾蟾五箇

右以白朮以上藥俱研為細末以乾蟾用醋煮
爛成膏和藥如乾再加醋糊為丸如麻子大每
服十五丸清米湯下
○芦薈丸治小兒疳氣腹脹骨熱
芦薈另研　木香　檳榔各二錢半
蝦蟇酒浸炙黃去骨　黃連各一兩　蕪荑去皮
青皮去白　陳皮各五錢
巴豆三七粒去殼同上四味炒黃去豆
右為細末猪膽汁丸如小荳大三歲兒三十丸

米湯下

○又方治𤸁積腹大

胡黃連去𤸁積一云去果子積 阿魏醋浸去肉積各五分

射香當門子四粒 川黃連炒去熱積又去酒積 神麯炒去食積各二錢

右為細末猪膽汁和丸如麻子大每服三十丸白朮湯送下○一方有蘆薈半錢

○又方治小兒𤸁病

黃連 白朮 山查肉各五錢

胡黃連 蘆薈研各三錢另 蕪荑二錢五分

神麯炒一錢

右為細末猪膽汁為丸如麻子大量兒大小加減丸數與之

○祖傳經驗秘方檳榔丸小兒𤸁病積氣成塊腹大有岳等證其效如神

檳榔一兩 三稜煨去毛切醋炒 蓬莪朮醋炒各半兩

青皮去穰炒黃色 陳皮去白半兩 蕪荑水洗淨二錢半

雷丸去殼五錢 鶴虱三錢果炒 乾漆炒煙五錢炒無

木香三錢不見火 良姜二錢東壁土同炒 砂仁一錢

麥蘖麪五錢炒 胡黃連三錢 甘草三錢炙

神麯五錢炒黃色 山查肉五錢

右為細末醋糊為丸如菉荳大每服三五十丸空心淡薑湯送下

吐瀉五

論

內經曰諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱又曰濕勝則濡泄夫小兒之吐瀉皆由乳食過度傳化失常蓋食鬱則成熱熱鬱則成酸酸而成吐成瀉此必然之理

也又曰食滯於胃口者為吐食滯於大小腸者為瀉有生下而遂吐不休者胞胎中穢惡流於腸胃而為吐也丹溪曰錢氏五補五瀉之法俱可選用謹遵而依法其餘如左

脈法並見前總章

方法

錢氏曰小兒初生下吐蓋拭掠兒口中穢惡不盡嚥入喉中故吐木瓜丸主之凡生子於未啼之先急宜收口中惡血以綿拭令淨後以黃連甘草二味等分煎汁一二匙則無已上等病出痘疹亦稀火若啼声一發則惡

下良亦當用消連用草汁飲之不可忽也

○木瓜丸一

木瓜末　木香末　射香末

膩粉即是輕粉也　檳榔各一字

右再研匀麪糊爲丸如黍米大每服三二丸甘草湯送下

○初生三日内吐瀉壯熱不思乳食大便乳食不消或白色知是傷食當下之而後和胃不用白餅子和胃用益黃散上二方俱見前

○初生三日已上至十日吐瀉身不熱或乍熱乍凉不思乳食大便青白色乳食不消此上實下虛也更有五藏兼見證宜詳○肺病則睡多露睛喘氣○心則驚悸飲水○脾則困倦饒睡○肝則呵欠頓悶○腎則不語畏明當先見兒兼藏補脾益黃散主之盖此二證多病於夏秋也當先見兒兼藏其本詳恐有脫簡以俟知者正之

○五月二十五日以後夏至後十日也吐瀉身壯熱此熱乃藏腑中十分中九分熱也或因傷熱乳食吐乳不消瀉深黃色玉露散主之

○玉露散一名甘露散

石膏　寒水石各半兩　生甘草二錢半

右爲細末每服一字或半錢温水調下

○六月十五日以後大暑後吐瀉身温似熱臟腑六分熱四分冷也嘔吐乳食不消瀉黃白色似渴或食乳或不食食前少服益黃散食後多服玉露散

按丹溪用去桂五苓散倍白朮加蒼朮甚者二

朮炒用或入益元散和匀米湯調下甚効

○七月七日以後立秋後七日也吐瀉身温凉三分熱七分冷也不能食乳多似睡悶亂哽氣長出氣睡露睛唇白多噦欲大便不渴食前多服益黃散食後少服玉露散

○八月十五日以後秋分後也吐瀉身冷無陽也不能食乳乾噦瀉青褐水當補脾益黃散主之不可下也

○吐瀉泄黃傷熱乳也吐瀉瀉青傷冷乳也皆當下

白餅子主之傷熱乳者甘露散傷冷乳者[illegible]
散溫中丸並於下後服之亦有不須下但服此
藥愈者
○溫中丸
人參　甘草炙　白朮各一兩
右為細末姜汁麪糊為丸如菉荳大每服一二
十丸粳米飲下
○虛弱脾胃不和不能食乳致飢肉消瘦亦有因大
病後或吐瀉後脾胃尚弱不能傳化穀氣也有

冷者時時下利唇口青白有熱者身溫壯熱肌
肉微黃此冷熱虛羸也冷者木香丸夏月不可服如有証
亦須少服之熱者胡黃連丸冬月不宜服有証須少服木香丸胡
黃連丸二方並見前
○吐瀉調脾平胃散入熟蜜和蘇合香丸名萬安膏
米飲調服
○一方治吐瀉黃疸
三稜　莪朮　青皮
陳皮　神麴炒　麥蘗麪炒

黃連　甘草炙　白朮
茯苓各等分
右為細末溫水調服傷乳食吐瀉加山查時氣
吐瀉加滑石發熱加薄荷
○夏月吐瀉用益元散極効當表而出之
○附諸
愚按小方脉科惟急慢驚風與夫痘疹等證最
為酷疾以其吉凶反掌生死須臾故也次則五
疳吐瀉為證不一亦不可以易而治也已上四

證各立篇目辨論詳明外其余一切小疾繁瑣
多端一一不能詳盡故各附於吐瀉之後以備
檢閱參用云爾
一腹脹　二腹痛　三夜啼
四痰熱　五解顱　六吃泥
七脫囊　八脫肛　九赤瘤
十臍汁出　十一頭瘡　十二尾骨痛
十三重舌木舌　十四鵝口口瘡　十五走馬牙疳十
六臍風撮口

腹脹條

夫腹脹由脾胃虛氣攻作也亦有實者必悶亂喘滿可下之宜用紫霜丸白餅子不喘滿者虛也不可下若誤下致脾虛氣上附肺而行肺與脾子母皆虛肺主目胞腮之類脾主四肢母氣虛甚則目胞腮腫也色黃者屬脾也治用塌氣丸漸消之未愈漸加丸數不可以丁香木香桂皮荳蔻大溫散藥治之蓋脾虛氣未出腹脹而不喘者可以溫散藥治使上下分消其氣則愈也若虛氣已出附肺而行則脾胃內弱每生虛氣入於四肢面目矣小兒易為虛實脾虛不受寒溫服寒則生冷證服溫則生熱證當識此不可也胃久虛熱多生疸病或引飲不止脾虛不能勝濕隨肺之氣上行於四肢若水狀濕氣浸浮於肺則大喘也此當服塌氣丸而愈

○塌氣丸 治小兒虛脹如腹大者加蘿蔔子名褐丸子

胡椒一兩 蝎尾去毒半兩 一方二味各四十九箇

右為細末麵糊為丸如粟米大每服五七丸至一二十丸陳米湯下無時○一方有木香一錢

○治小兒腹虛脹先服塌氣丸不愈腹中有食積結糞小便黃微喘脈伏而實時欲飲水能食者可下之宜消積丸紫霜丸蓋脾初虛而後結有積所治宜先補脾而後下之下之後又補脾則愈也不可補肺恐生虛氣

○一方腹脹

蘿蔔子 紫蘇梗 乾葛

陳皮各等分 甘草少許

右細切水煎服食少者加白朮

腹痛多是飲食所傷

白朮一錢半 陳皮去白 青皮去穰各七分

山查去核 神麯炒 麥芽炒

砂仁各一錢 甘草炙半錢 有熱加黃芩

有寒加藿香吳茱萸

右為細末每服一錢七分清米飲或白湯調下

○腹痛口中氣溫面黃色目無精彩或白睛多及多

腫畏食或大便酸臭者當磨積宜消積丸甚者
用白餅子下之後和胃用白术散
○白餅子方見發搐門
○白术散方見驚風門
○消積丸
丁香九粒　砂仁十二箇　巴豆二箇去皮心膜及去油
右為細末麪糊為丸如黍米大三歲已上三五
丸巳下一二丸溫水下
○心腹痛面皝白口中沃沫及清水出發痛有時當

作蚘虫治又曰凡積痛食痛寒痛虫痛大同小
異惟虫痛者當口淡而沫自出小兒本怯故胃
寒冷故虫動而心頭痛與癇畧相似但目不斜
而手不搐耳安虫散主之
○安虫散宜鉛用米糊為丸名安虫丸
黄粉炒黄色　檳榔　川練子去核
鶴虱各二兩　白礬二錢半火枯
右為細末每服一字大者半錢或一錢溫米飲
下臨痛時服

○集効丸治虫痛
木香　鶴虱炒　檳榔
訶子煨去核　蕪荑　附子去皮臍炮
乾姜　大黄一兩半　烏梅去核二錢半
右為細末煉蜜為丸陳皮湯下或醋湯下一方
加黄芩黄連
○一方治虫用雞子炒白臘塵酒糊丸服白蚘治寸
○一方治蚘虫作痛用二陳湯加苦練根煎服或只
以苦練根向東南生不出土者刮去麄皮取白

皮細切濃煎汁一盞徐徐飲之不可飲多先以
糖蜜或炒肉食之引虫頭向上然後服之看兒
大小斟酌與之
○小兒吃粽腹痛用白酒薬為末加黄連末合研湯調服
之即愈
○一方治小兒腹痛
甘草炙　乾姜各二錢　伏龍肝一兩
人參　茯苓　百草霜
白术各五錢

右為細末粥丸梧桐子大每服三五十丸陳皮湯下

○小兒夜啼作心經有熱有虛治

人參　黃連姜汁炒各一錢半　甘草五分

竹葉二十片

右為細切分作二貼每貼加生姜一片水煎服

一本無人參

○錢氏曰小兒夜啼者脾藏冷而痛也當以溫中藥之宜益黃散及以法穰之花火膏之類愚按上二說不同一曰心熱一曰脾寒未知孰是

○花火膏

燈花三顆以乳汁調抹兒口或抹母乳上令兒吮之

○治驚啼邪熱乘心也安神丸主之方見前

○小兒風痰壅盛用

南星五錢切片 以白礬湯泡晒乾

白附子二兩

右二件共為末麪糊為丸如芡實大每服一丸姜蜜薄荷湯化下

○小兒痰熱骨蒸用

二陳湯半兩　加升麻二錢　葛根

白芍藥各一錢半　人參一錢　五味子三十粒

右細切分三貼加姜棗水煎服

○又方治前證用

胡黃連　檳榔各一錢　陳皮

雷丸各一錢半　神麴　半夏麴

史君子　白茯苓各二錢

右為細末麪糊為丸如黍米大每服三五十丸白湯下

○小兒鮮顱頭縫不合也因母氣虛與熱多也錢氏曰主下而顱不合腎氣未成也雖長必少笑更有目白睛多面皝白色瘦者多愁少喜也丹溪用四君子湯合四物湯有熱加黃連酒炒煎服更以帛緊束及以白斂末付之

○小兒吃泥胃氣熱也用軟石膏黃芩陳皮茯苓白朮煎服

○小兒脫囊（陰囊腫大墜下而不收也亦有囊皮脫爛者）木通甘草黃連
當歸黃芩煎服囊爛者以野紫蘇葉（面紅背青者是為）
末香油調付皮脫兩丸露者外以青荷葉包之
付藥後自生皮
○脫肛（肛門大腸頭脫下也）用東壁上泡湯先薰後洗
○又方治前證用五倍子為細末付而頻托入之
○又方治前證用鼈頭燒存性香油調付（一云以此燒烟薰之）
良久自收
○小兒赤瘤（俗名赤遊風也）此蓋熱毒氣客於腠理搏於血

氣發於皮外赤如丹也用
生地黃　木通　荊芥（一本有芍藥桃仁）
若寒熱表之藥外以芒硝泡湯洗之又以芭蕉
油塗之錢氏用白玉散付之皆効
○白玉散（錢氏）
白堊（即白土也五錢）　寒水石（一兩）
右為細末米醋或汲水調
○小兒臍中汁出併痛用白礬火煅枯乾付或用黃
柏末付之

癩頭用通聖散酒拌除大黃另用酒炒共為末再
以酒拌焙乾每服一錢水煎服外以白炭燒紅
淬入水中乘熱洗之更以胡荽子伏龍肝懸龍
尾黃連白礬為末油調付之
○又方治癩頭以松樹厚皮燒存性二兩黃丹火飛
一兩白礬火枯黃連大黃各五錢白膠香火飛
傾石上一兩輕粉四味共為末熱香油調付
○丹溪治一小兒二歲滿頭生瘡一日瘡忽自平遂
患痰喘知其為胎毒也詢其母孕時多食辛熱

物遂以人參連翹黃連甘草陳皮川芎芍藥木
通濃煎入竹瀝與之數日而安
○尾骨痛屬陰虛有痰
陰虛用四物湯加炒黃柏酒知母少用桂為引
或以前胡木香為引如痛不止加乳香沒藥○
痰用二陳湯加知母黃柏澤瀉必用前胡木香
為引盖陰虛故痰盛也如痛不止亦加乳香沒
藥○二法必先以玉燭散或通經散痰小胃丹
大小後用之或神祐丸十棗湯皆可與治帶同

小兒弄舌因脾藏有微熱令舌絡微緊時時舒舌舐之勿用冷藥及下之少與瀉黃散徐徐服之有欲飲水者非熱也脾胃中津液少也不可下若大病後弄舌者凶

○瀉黃散

藿香葉七分 梔子一錢 石膏半錢

甘草七分半 防風四分去芦

右細切作一服用蜜酒炒香熟用水一盞煎至半盞去柤時時與之

○龜胸乃肺熱脹滿攻於胸膈即成龜胸又乳母多食五辛熱物亦成此證宜瀉白散加黃芩

瀉白散

桑白皮蜜水拌炒黃色一錢 地骨皮一錢 甘草炙半錢

加黃芩一錢

右作一服水煎

○龜背兒生下客風入脊逐於骨髓即成龜背治之以龜尿點骨節即平○取龜尿法用蓮葉承背龜於上尿自出

○重舌木舌乃小兒舌下生舌也

用三稜針於舌下紫脉刺之出惡血即愈

○又方用竹瀝調蒲黃末付舌上神効

○又方治小兒木舌塞口欲滿者用紫雪二錢竹瀝半合細研和勻頻付口即愈

○治小兒口瘡用鹽白梅燒存性 紅棗連核燒存性

鉛丹火飛 人中白火飛 龍腦少許

共為細末服之神効

○治小兒鵝口瘡因白屑滿舌及兩腮故名鵝口用

髮纏指頭醮井花水拭口令淨又用濃煮粟米汁以綿纏筯頭拭之更以煅過黃丹摻之即愈

○又方治鵝口瘡不能食乳用地鷄擂水塗瘡即愈

地鷄即扁虫也人家磚石下多有之

○治小兒口瘡瀉心湯用黃連為細末蜜水調服

○治小兒口瘡用黃栢細辛各等分為細末付之

○治小兒頦上生瘡痛痒難忍用白楊木枝燒於刀上出瀝付之及治鵝口瘡神効

○治小兒走馬牙疳方其効如神

白礬枯　黃丹飛　京墨[illegible]

共為末付之

又方治牙疳用白礬置於五倍子內煆過為末付之

治小兒臍風撮口因臍斷傷風或胎在胞中遂成臍風發熱面赤啼聲不出名曰撮口風

赤脚金頭蜈蚣一條　瞿麥五分　蝎稍四箇

殭蚕七箇

右末鵝毛管吹些少入鼻中如噴嚏叫聲可治後用薄荷汁調與服之

痘疹六

論

內經曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火夫小兒痘疹之證最為酷疾不日之間死生反掌蓋因胎毒藏於命門遇歲火太過熱毒流行之年則痘毒因之而發作矣一發則出於心肝脾肺四藏而腎無留邪者為吉若初發便作腰痛見點則紫黑者多死蓋毒氣留於腎間而不發越故耳錢氏須有百祥丸大下之法然亦有十無一二大抵痘瘡之法多歸重於脾肺二經蓋脾主肌肉而肺主皮毛故遍身為之斑爛也其為證也宜發越不宜鬱滯宜紅活凸綻不宜紫黑陷伏瘡出之後醫者當察色詳證以辨表裏虛實用藥其吐瀉不能食為裏虛不吐瀉能食為裏實灰白色陷頂多汗為表虛紅活凸綻無汗為表實又諸痛為實諸痒為虛外快內痛為內實外虛外痛內快為內虛外實裏實而補則結癰毒表實而復用實表之藥則潰爛不結痂也如表虛者瘡易出而難靨表實者瘡難出

而易收裏實則出快而輕裏虛則發遲而重表實裏虛則陷伏倒靨裏實表虛則發慢收遲治之之法三日已前未見紅點必用升麻湯三蘇飲之類以發其表務令微汗為度若未汗如表猶未解雖略見紅點隱約於肌肉間而升散開發之劑尚未可除乞見出遲發慢者根窠欠紅活者便當斟處調攝切勿袖手待斃矣古人用藥寒熱適別主意不同醫者再宜臆度寒痘推詳運氣而治如陳文中之木香散異功散用丁附姜桂等峻熱之藥而與內經病机不合丹溪

論發揮其誤亦有用得其當者屡獲捷効若刘河間張子和輩悉用芩連大黄等寒凉之劑丹溪亦曰酒炒芩連各解痘毒依法用之而獲安者亦不少也今之醫者往往不同依陳氏而行者多用熱藥宗刘張而治者多用凉劑是故不偏於熱則偏於寒此刻舟求劍之道也愚按内經有曰寒者熱之熱者寒之微者逆之甚者從之又曰逆者正治從者反治從少從多觀其事也陳氏用從治之法權也刘張用正治之法常也然皆不外乎參朮甘草芎歸茯苓芍藥等補

氣血藥為主治焉亦當看時令寒熱緩急施治固不執一見也楊氏曰痘瘡發於肌肉陽明胃氣主之脾土一温胃氣隨暢决無陷伏之患湯氏曰如庖人籠蒸之法但欲其鬆耳滄淵翁吕復折衷衆説着方立論適中用藥寒熱攻補斟酌時宜未嘗執一治也學者能遵守其法而行之庶無一偏之患矣

○丹溪治小兒痘方法凡三十二條

夫小兒痘瘡大抵與傷寒相似發熱煩躁臉赤唇紅身痛頭痛乍寒乍熱噴嚏呵欠喘嗽痰涎始發之時有因傷風傷寒而得有時氣傳染而得有因傷食發熱嘔吐而得有因跌撲驚恐蓄血而得或為目竄驚搐如風之證或口舌咽喉肚腹疼痛或煩躁狂悶昏睡或自汗或下利或發熱或不發熱證候多端卒未易辨必須以耳冷尻冷驗之蓋瘡疹屬陽腎藏無證其耳與尻俱屬腎故腎之所部獨冷又不詳視其耳後有紅脉赤縷為之真如此可以稽驗矣治療之法首尾俱不可妄下但温和之劑熟而濟之解毒和中安表而已虚者益之實者損之寒者温之熱者清之

是為權度昔人有喻云於庖人籠蒸之法但欲其鬆耳蓋毒發於表如苟妄汗則榮衛益虚重令開泄轉增瘡爛由是風邪乘間變證者多矣專根如裏如苟妄下則内氣益虚毒不能出而返入焉由是土不勝水变黒歸腎身体振寒耳尻反熱眼合肚脹其瘡黒陷十無一生汗下二説古人深戒以此觀瘡疹證狀雖與傷寒相似而其治法實異傷寒從表入裏瘡疹從裏出表故也解肌之法葛根升麻紫蘇之類可也其或氣实煩躁熱熾大便秘結則與犀角地黄湯或

人參敗毒散又或紫草飲多服亦未利之故雖云大
便不通者少與大黃尤宜仔細斟酌不可妄用猛浪
如小便亦澁者分利小便則熱氣有所滲而出凡熱
不可驟過但輕解之若無熱則瘡又不能發也
○凡瘡疹春夏為順秋冬為逆
○凡痘疹分人清濁就形氣上取勇怯
○凡瘡疹但覺身熱証似傷寒疑似未明便當先與
惺惺散
或參蘇飲熱甚者升麻葛根湯人參敗毒散若

見紅點便忌葛根湯恐發得表虛也、
○凡痘瘡初欲出時身發熱耳尻冷呵欠咳嗽面赤
必是出痘之候便宜服升麻葛根湯加山查大
力子其瘡出必稀少而易愈
○凡痘瘡初出時或未出時宜服後藥多者可少少
者可無重者可令輕也方一絲瓜俗名天蘿近蒂三
寸連皮子燒存性細研砂糖拌乾吃入硃砂尤
妙○又方以硃砂一味為細末看兒大小或半
錢或一錢蜜水調服亦令多者可少少者可無

○凡痘瘡發熱之時更以[illegible]賁子為末蜜調貼額間
免眼瘡之患
○凡痘瘡初出之際須看胸前若稠密急宜服消毒
飲加山查黃芩酒洗紫草減食者加人參
○凡瘡痘初出之時色白者便當大補氣血參朮芪
苓升麻乾葛甘草木香丁香酒當歸白芍藥如
大便泄加訶子肉豆蔻
○凡痘瘡初起發時自汗不妨蓋濕熱薰蒸故也
其者當以參芪等實表之藥以防其難靨也

○凡痘瘡初起發時煩躁譫語狂渴引飲若飲水則
後來靨不齊急以涼藥解其標如益元散之類
○凡痘瘡已出可少與化毒湯出不快者加味四聖
散紫草飲子紫草木香湯快班湯絲瓜湯之類
○凡痘瘡出稠密甚者人參敗毒散犀角地黃湯
○凡痘瘡踈則毒少密則毒甚宜以清涼之藥解之
酒炒芩連之類雖數服亦不妨庶無害眼之患
○凡痘瘡炉灰色白净者作寒紫黑色者齊湧者煩
[illegible]作熱看黑屬血熱涼血為主白屬氣虛補

氣為主中黑陷而外白起得遲者則相兼而治

○凡痘瘡當分表裏虛實吐瀉少食為裏虛不吐瀉能食為裏實裏實而補則結癰毒陷伏倒靨灰白色者為表虛紅活凸綻者為表實表實而復實其表則潰爛不結痂也表虛不起發者或用燒人屎驗

○凡痘瘡症分氣虛血虛用補藥氣虛者人參白术加解毒藥血虛者四物湯加解毒藥酒炒芩連合解毒（盖芩連為瘡家之要藥加以酒炒以制其酸寒之性独存清凉解毒之能是）

（痘瘡之症當用以殺其毒耳）

○凡痘瘡雖分氣血虛實大抵多屬氣血不足然當於不足中以別其優劣而以補氣也藥中分輕重為用以平為期耳有挾外邪而實者少加防風等藥

○大法活血調氣安表和中輕清消毒溫凉之劑調而治之此平治之法也溫如黃芪當歸木香葦凉如前胡乾葛升麻葦佐之以川芎白芍藥枳殼桔梗羌活木通紫草之屬則可以調適矣

○黑陷二種因氣虛而毒氣不能盡出者酒炒黃芪紫草人參等藥

○凡黑陷甚者亦用燒人屎別用無病小兒糞燒存性蜜水調服一方用人猫猪犬四糞於臘月燒灰名萬金散

○痒塌者於形色脉上分虛實實則脉有力氣壯虛則脉無力氣怯痒以實表之劑加凉血藥實痒如大便不通者以大黃等寒凉之藥少與之下其結糞氣怯輕者用淡蜜水調滑石末以鵝翎

刷瘡上潤之

○瘡乾者宜退火止用輕清之劑荊芥薄荷升麻乾葛之類

○瘡濕者肌表間有濕氣也宜瀉濕藥白芷防風之類盖風藥能勝濕也

○咽候痛者如聖散鼠粘子湯

○喘滿氣壅者麻黃黃芩湯

○煩渴者甘草散烏梅湯

○下利嘔逆者木香理中湯

○顏色正者以前法平治則安將欲成就脚色淡者宜助血藥川當歸川芎酒芍藥之類或少加紅花以潤血色將成就之際脚色紫者屬熱用凉藥解其毒如升麻葛根湯炒芩連及連翹之類甚者必用犀角蓋犀角大能解痘毒

○將靨時色白如痘殼者蓋因初起時飲水多其靨不齊名曰倒靨不好宜服實表之藥及消息大小便何如大便秘宜利大便小便秘宜利小便如小便赤澁者大連翹湯甘露飲大便秘結內煩外熱者小柴胡湯加枳殼最穩當或少服四順清凉飲子

○夫瘡疹用藥固有權度大小二便不可不通其大便者所下黃黑色其毒氣已盛不可多與熱劑但少用化毒湯可也或不用亦可若大小二便一有秘結則腸胃壅遏脉結氣滯毒氣無從發泄目閉聲啞肌肉黧黑不旋踵而變矣陷入者加味四聖散更以胡荽酒薄　傳其身厚傳其足噴其床帳衣被併以厚綿衣蓋之若未起獨聖散入木香煎服若其瘡已黑乃可用宣風散加青皮錢氏云黑陷青紫者百祥丸下之不黑者慎勿下余知其所下者瀉膀胱之邪也又云下後身熱氣溫欲飲水者可治水穀不消或寒戰者為逆余知其脾強者土可以制水也百祥丸恐太峻當以宣化散代之瀉後溫脾則用人參茯苓白朮等分厚朴木香甘草各減半為妙蓋瘡發肌肉陽明主之脾土一溫胃氣隨暢獨不可消勝已泄之腎水乎此錢氏不刊之秘旨也

○其壞瘡者一曰內虛泄瀉二曰外傷風寒三曰變黑歸腎

○近時治痘瘡者悉宗陳文中木香散異功散殊不知彼立方之時必運氣在寒水司天之令及值嚴冬大寒為因氣鬱遏痘瘡不得起發紅綻故用辛熱之劑發之其宜也今人不分時令寒熱一槩施治誤人多矣或有雖值溫熱之時山野農家貧賤之人其或偶中一二不可以為常法也

○愚按陳氏木香散異功散二方乃素問從治之法又謂之熱火處于子母之分不傷皮毛彰君之德也或云瘄發焮腫於外者屬少陽三焦火也謂之斑色小紅而行於皮膚中出者屬少陰君火也謂之疹楊氏曰痘瘄發於肌肉陽明胃氣主之脾土一溫胃氣隨暢土可勝水央無陷伏之患

辯內外因

凡瘄欲出而未出因發搐者是外感風寒之邪而

內發心熱也宜王氏惺惺散或升麻葛根湯木香參蘇飲　凡瘄欲出未出而吐利者是中焦停寒或挾宿食也宜四君子湯加砂仁陳皮或和中散如挾宿食者用紫霜丸

王氏惺惺散　白朮炒　桔梗去芦　細辛
人參　茯苓　甘草　栝蔞根各等分
右細切入薄荷葉三片水一盞煎七分時時與之

升麻葛根湯　葛根　升麻　芍藥
甘草炙各一錢
右細切作一服水一盞煎七分溫服無時

木香參蘇飲
人參五分　蘇葉　桔梗　乾葛
前胡各四分　陳皮　茯苓各半錢　枳殼炒三分半
木香一分半　半夏
右細切作一服加生薑三片水一盞煎七分溫服

四君子湯
人參　白朮　茯苓各一錢　甘草半錢
右細切水一盞煎六分食前溫服加宿砂陳皮

名六君子湯因熱用者也蓋痘瘄熱毒怫鬱於內而不得起發故用丁附木香桂心荳蔻等辛散劫鬱之劑一二服劫而開之使向之鬱于內者盡因藥氣而發越乎外故痘子陷伏灰白色者皆翕然紅活凸綻而內無遺邪矣切勿過劑如一二服後劫不起者亦不可多與多則反助其毒轉增黑爛咽閉声沉而死近世儒醫悉引內經病机諸痛痒瘡瘍皆屬心火之語以正陳氏之失此知常而不知權之論也故使後學狐疑

不次當用而不敢用是以袖手待斃哉

○痘瘡初發時五藏形証一

面叉腮頰赤噴嚏屬肺呵欠煩悶屬肝時發驚悸屬心

○痘瘡五藏形色二

肝藏發水疱疱色如水其形小色青以液為淡故

肺藏發膿疱膿稠濁如涕其形大色白以液為濁故

脾藏發疹或如糖蜓其形小如班脾為裹血其色如淺黃

心藏發班其形小次於水疱其色主血故純赤

腎藏居下獨不受穢毒故無候但耳尻冷耳苦

苴瘡黑陷耳叉尻叉熱者為逆

○班痘所發之源叁

夫嬰兒之胚胎也必資胎養以長其形焉緣母

失節慎縱欲恣飡感其穢毒之氣藏之藏府迨自

孩提逺至童稚值有不常之候瘡疹由是而發

因其所受浅深而為稀稠焉其原實係於心一云

相火之氣所為故入於肺則成膿胞俗名豌豆

亦名麻豆以相火乘金故尻冷也入肝肺則成水

疹俗名麩瘡入于脾則成癮疹入於心則成班以

○和中散

厚朴姜汁製炒一錢　白朮半錢　乾姜炮

甘草炙各三分

右細切作一服加生姜一片水一盞煎六分稍

熱服

○紫霜丸

杏仁五十枚去皮尖　赤石脂一兩另研　巴豆三十粒去膜油

代赭石一兩煅醋淬研

右各另研為末和均湯浸蒸餅為丸如黍米大

三歲以下兒二三丸八歲以上十數丸食前米

飲或乳汁送下

○辯形氣病四

如瘡已出而声不変者形病也瘡未出而聲変

者氣病也宜補肺散加生芪○瘡出而聲不出

者形氣俱病也形病身温者宜解毒防風湯大

便閉者宜當歸丸○形氣俱病小兒稟賦素弱

者宜豫服十奇散倍歸散火木香煎服

○補肺散

阿膠一錢半炒成珠　牛旁子炒三分　馬兜鈴半錢
甘草二分半　杏仁三粒去皮　糯米一錢炒
加生黃芪半錢
右為末分二服水一小盞煎六分食後時時與
之
○解毒防風湯
防風一錢去芦　地骨皮　生黃芪
芍藥　荊芥穗　鼠粘子炒各半錢
右細切作一服水煎或為細末溫水調服亦可

○當歸丸
當歸半兩　黃連一錢炒　大黃二錢半
甘草一兩炙
右先以當歸熬成膏以下三味研為細末以膏
和為丸如胡椒大三歲以下兒十九七八歲兒
二十九食前清米飲下漸加至以利為度
○十奇散即托裏十補散又名十宣散出和劑方
黃芪　人參　當歸各二錢
厚朴姜制　桔梗去芦各一錢　桂心三分

川芎　防風　甘草
白芷各一錢
右為細末每服一錢或二錢溫酒調下細切水
煎亦可
○辯三陰三陽經候五
太陽病寒身熱小便赤澁出不快宜荊芥甘草
防風湯少陽病乍寒乍熱出不快宜連翹防風
湯
陽明病身熱目赤大便閉實瘡遍肌肉出不快
宜升麻葛根湯加紫草

太陰病自利四肢逆冷宜附子理中湯木香散
少陰洩瀉黑陷口舌燥宜四物湯加紫草紅花
厥陰病舌卷卵縮時發厥逆宜異功散
三陰病法當救裏故宜以溫劑助之
○荊芥甘草防風湯
荊芥　薄荷　牛旁子
防風　甘草炙各六分
右細切作一服水一盞煎六分

○連翹防風湯
連翹　防風　瞿麥
荆芥穗　木通　車前子
當歸　柴胡　赤芍藥
白滑石　蟬蛻　黄芩
紫草茸各三分　甘草一分炙
右細切作一服水一盞煎七分隨時大小量數
輕重與之大小便自利者不宜用
○升麻葛根湯方見前條每服加粳米五十粒紫草半錢

煎
又一方升麻湯治班在面
升麻一錢　犀角　射干
黄芩酒浸焙乾　人參　甘草各半錢
右細切作一服水一盞煎六分食前温服
○理中湯
人參　甘草炙　白朮
乾姜炮各八分
右細切作一服加炮附子三分甚者五分量兒
大小加減水煎食前稍熱服
○木香散
木香　大腹皮　人參
桂心　青皮　赤茯苓
前胡　訶子煨去核　半夏姜製
丁香　甘草各三分
右細切作一服加生姜三片棗一枚水煎量大
小加減分數與之
○異功散

木香　當歸酒洗去芦　桂心
白朮麸炒　茯苓　陳皮
厚朴姜製　人參　肉荳蔲麺裹煨
丁香　半夏湯泡七次　附子泡各三分
右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服
○辯三陽証治凡痘疹春夏為順當純陽之時也古人治法與傷寒同
足脛熱　兩腮紅　大便秘
小便澁　渴不止　上氣急
脉紅數　已上七証不宜服熱藥

瘡疹一發便密如蠶種布或如糠粃者合清熱
宜速翹升麻湯或未出而先發搐是兼外感風
寒之邪宜於湯下解毒丸及犀角地黃湯瘡出
不快清便自調知其在表當微發散升麻葛根
湯若瘡青乾黑陷身不大熱大小便澁滯是熱
蓄於內宜煎大黃湯下宣風散若表大熱者不
可下黑陷甚者百祥丸○若瘡已發稠密微喘
渴欲飲水宜微下之當歸丸及龐氏地黃膏外
以黃栢膏塗面佳

值盛夏暑熱正熾適瘡火發煩渴大便實者宜
玉露散及甘露飲子或昏冐不知人時作搐搦
瘡倒靨黑陷者宜猪心龍腦膏

○速翹升麻湯 即升麻葛根湯加速翹一分是也

○犀角地黃湯

犀角 鎊　生地黃　牡丹皮
赤芍藥 各等分
右細切水煎服

○解毒丸

寒水石 研　石膏 研各一兩　青黛 半兩
右以二石細研如粉入青黛和均湯浸蒸餅為
丸如芡實大每服一丸食後新汲水化下或細
嚼薑水下亦可三歲兒服半丸量歲數加減服
之

○宣風散

檳榔 二枚　陳皮　甘草 各半兩
黑丑 四兩收頭末一兩
右為末量兒大小以蜜湯調服

○百祥丸

紅牙大戟 不拘多少陰乾漿水煎極軟去骨日中曝乾復納汁中煑汁盡焙乾為細末
右一味以湯浸蒸餅為丸如粟米大每服參十
丸研碎升麻湯下量兒大小加減丸數與之

○龐氏地黃膏

生地黃 四兩　豆豉 半升　雄黃 一錢
射香 半錢
右以猪膏一斤和均露一宿煎五六沸令三分
去一絞去下椎黃射香攪均稍稍飲之毒從皮

膚中出即愈

○黄栢膏

黄栢一两去粗皮酒拌炒　菉豆粉一两　甘草四两

右為細末以生芝蔴油調從耳前至眼眶並厚塗之日三二次如用早能令瘡不至面縱有亦稀少

○玉露散方見前吐瀉門

玉海藏云非腎熱相火盛者不宜服此藥利北方

○甘露飲子

生地黄　熟地黄並用酒洗　天門冬
麥門冬　枇杷葉炙去毛　枳殼麩炒黄色
黄芩　石斛去根　山茵陳
甘草各等分

右細切作一服水一盞煎六分食後温服

○猪心龍腦膏

梅花腦子一字研

右取新宰獖猪心血一箇為丸如芡實大每服

一丸或半丸量兒大小與之紫蘇湯下或井花水化下亦可

○辯三陰証治凡瘡形於秋冬為逆當純陰之時也

足脛冷　腹虚脹　糞青色　面㿠白　嘔乳食　目睛青　脉沉微　已上七証不宜服寒藥

痘瘡盛出四肢逆冷或自利係在太陰脾經宜急温之用異功散附子理中湯調中丸○痘瘡平塌灰白色不澤此是正氣不足宜十補托裏散倍黄芪加熟附子○或四肢厥逆時作搐搦係在厥陰宜温之異功散加防風青皮或和中散去乾葛藿香加附子肉桂心

調中丸

白术炒半两　人參半两　甘草炙半两　乾姜炮四戔

右為細末煉蜜為丸如菉豆大每服多不過二十丸温水食前送下

痘形氣不足八

肺主氣〻不足則致後三証

自汗聲不出　瘡頂陥損　不綻肥

並宜十奇散自汗倍黄芪聲不出倍桔梗

心主血〻不足則致後三証

灰白色　根窠不紅　不光澤

並宜芎歸湯加芍藥紫草紅花良驗

○芎歸湯

川歸　川芎各二錢半　右細切水煎服

辯表裏虛實九

表裏俱實其瘡難出而易靨

表裏俱虛其瘡易出而難靨

諸痛為實內快外痛為外實內虛內痛外快為內實外虛

諸寒為痛凡瘡疥身痛不為外寒所折則內膜孚寄宜分而治之若紅點方見為寒所折而肉脉有熱宜木香參蘇飲輕者消毒飲或葛根升麻加芍藥湯內膜寄者宜活血散併均氣散

諸痒為虛凡血氣不足多痒此証所謂諸痒為虛宜十補托裏散及木香散加丁香官桂胃主肌肉尤宜四君子湯加芎歸木香紫草煎服或患者不能忌口因食毒物而作痒者四物湯百花膏或四君子湯加解毒藥

○消毒飲

牛旁子三錢炒一名鼠粘子一名大力子　荊芥一錢　甘草半錢生用　防風半錢去芦

右細切作一服水煎加生犀角尤妙

○葛根升麻加芍藥湯倍升麻葛根湯倍芍藥是也

○活血散

白芍藥　右為細末每服一錢溫水調下止痛用酒調尤驗王海藏云四肢出不快加防風一方用赤芍藥

○勻氣散即济生方八味順氣散加木香也

白术　白茯苓　白芷

陳皮　烏藥　人參各二錢

甘草炙二分半　木香一分半

右細切作一服水一盞煎七分服或細末酒調亦可

○二物湯

蟬蛻洗淨二十一枚　甘草炙二兩　右為末水煎時時服之

○百花膏

石蜜（不拘多少慢用湯和時時以鵝翎刷之瘡痂易落無痕）

○平治諸方（以平為期万不失一）

右並胡氏曰小兒雖任非常之熱亦不可任非常之冷如熱藥太過輕則吐利腹脹重則陷伏倒靨是宜溫凉適中可也仁齋楊氏曰諸熱不可驟去宜輕解之蓋痘瘡無熱則不能起發史氏曰比之種豆值天時暄煖則易生

○凡值天時不正鄉隣痘瘡盛發宜服禁方不出方

三豆湯　油飲子　鳳龍膏

○凡初覺痘瘡欲發當先解利與傷寒相類疑似之間兼用解表胡氏云非微汗則表不解解表當於紅斑未見之時宜用

王氏惺惺散　錢氏惺惺散　張氏防風湯

升麻葛根湯　張氏四物鮮肌湯　參蘇飲

○三豆湯

赤小豆　大黑豆　菉豆（各二升）

甘草（三兩）

又以三豆淘淨用水八升煮豆熟為度逐日空心任意飲豆汁七日永不出

○油飲子

真麻油（一升）　逐日飲盡永不出

已上二方出脩鵲　倉公方

○龍鳳膏

烏鷄卵（一個）　地龍（一條活者細小者）

右以鷄卵開一小竅入地龍在內夾皮紙糊其竅飯鍋上蒸熟去地龍與兒食之每歲立春日食一枚終身不出痘瘡覺隣里有此症流行時食一二枚亦好

○錢氏惺惺散（方見前條與王氏同但一方有防風川芎減半）

○鮮毒防風湯（方見前）

四物鮮肌湯

白芍藥　黃芩　升麻

葛根（各七分）

右細切作一服水一盞煎六分溫服不拘時

倉卒不快宜

○活血散加防風湯

○龐氏紅花湯

紅花子一合 右以水半升煎百沸服之

○紫草湯治瘡出不快及大便自利 一名紫草木香湯

紫草 木香 茯苓

白朮各一錢 甘草五分

右細切作一服入糯米一百粒水一盞煎六分

食前服

○四聖散

紫草 木通各一錢 甘草

枳殼麸炒黃色各半錢

右細切作一服水一盞煎七分溫服不拘時

樺皮飲子

樺木皮二兩 用水一升煮取半升時時細飲

凡痘瘡出不快者有五証臨病審兒調之

一謚天時嚴寒為寒所折不能起發宜散寒溫表冬

三月寒甚紅斑初見宜五積散正氣散參蘇飲

楊氏調解散陳氏木香散

五積散

白芷 川芎各三分 桔梗去芦一分半

芍藥 茯苓 甘草炙

川歸 肉桂去粗皮 半夏各二分

陳皮去白 枳殼麸炒去穰 麻黃去根節各半錢

蒼朮米泔浸 乾姜炮四分 厚朴姜制四分

右除肉桂枳殼二味別為粗末外一十三味細

切慢火炒令轉色攤令冷次入二味末令均作一

服水一盞半入生姜三片煎至一盞去租稍熱

服

正氣散

甘草炙三分半 陳皮 藿香去梗

白朮各五分 厚朴姜制 半夏姜制各一錢半

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服

調解散

青皮 陳皮 枳殼麸炒

桔梗去芦炒 人參 半夏泡七次

川芎 木通 乾葛各四分

甘草　紫蘇各二分

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水煎服

一方加紫草糯米

一証夾暑隆盛煩渴昏迷瘡出不快宜辰砂五苓散煎生地黄麥門冬調服身熱甚者小柴胡加生地黄煩渴而便實者白虎加人參湯輕者人參竹葉湯加生地黄煎服

○辰砂五苓散　五苓散加辰砂細研為末是也

○小柴胡湯○人參白虎湯○人參竹葉湯　方俱見傷寒門

一証服涼藥損傷脾胃或胃虛吐利當溫中益氣宜理中湯吐利甚者加附子或陳氏異功散木香荳蔻丸

肉荳蔻丸

木香　砂仁　白龍骨

訶子肉各五錢　赤石脂　枯白礬各七錢半

肉荳蔻五錢溫麪裹煨熟

右為細末麪糊為丸如黍米大每服三十九至五十九煎異功散送下

一証或成血疱一半尚是紅點此毒氣發越不透必不能食大便如常者宜半溫裏半助養之劑用四聖散加減及紫草木香湯絲瓜湯阮氏萬全散湯氏安班湯

○四聖散　紫草木香湯　方併見前

○絲瓜湯

絲瓜不拘[illegible]連皮子燒存性為末每服一抄時時用米湯調服

此物發痘瘡最妙或以紫草甘草煎湯調服尤佳

○阮氏萬全散治痘瘡出不紅潤

防風　人參　蟬蛻各等分

右細切每服四錢水一盞入薄荷三葉煎六分溫服熱而實者加升麻

○湯氏安班湯

一証外實之人皮膚厚肉腠密毒氣難以發泄□□
不快宜消毒飲透肌散如大便秘實於消毒飲
内加大黄梔子仁煎服瘡出大稠宜皁角地黄
湯張氏解毒防風湯血氣不足宜十奇散咽嗌
不利宜如聖湯加薄荷枳殼口中氣熱咽痛口
舌生瘡宜甘露飲子驚風搐搦宜抱龍丸煩渴
宜獨參湯黄芪六一湯

○透肌散

紫草茸　緑升麻　粉甘草各一錢

右細切水煎服或與消毒飲同煎服尤妙

○如聖湯

桔梗二錢　甘草一錢　一方加牛旁子
麥門冬各二錢

右細切水煎時時服之

○抱龍丸見驚風門

辯外証逆順

身体温煖者順　寒凉者逆
能食大便實者順　不能食大便利者逆

外証輕重

輕者作三次出 大小不一 頭面稀少 日中無□ 根窠紅活 肥滿光澤

重者一齊併出 如蚕種 灰白色 瀉利而渴 身温腹脹 頭温足冷

痘瘡初末形証

微者其邪在腑發為細疹状如蚊咬所螫點點
赤色俗名麸瘡○甚者其邪在藏為痘瘡状如
豌豆根赤頭白光出濃水俗名痘瘡二三日始
見微微散出如粟如黍或如菉豆或如水珠光
澤明淨者佳四日大小不等根窠紅光澤者輕

如稠密陥頂併瀉者重六日七日瘡形肥紅
光澤者輕如身熱氣喘口乾腹脹足指冷者重
八日九日長足紅滿瘡蝋色者輕如寒戰悶乱腹
脹煩渴氣急咬牙者重之至也十日十一日瘡
當結靨痂欲落之時將愈十二十三日當靨不
不靨者為逆身熱稍利之以防其餘毒身不壯熱
或腹脹或瀉渴用十二味異功散救之

□不藥而愈

□辨稀疎　根窠紅綻　不瀉不渇

乳食不減　四肢温和　身無大熱

已上六証並不須服藥惟宜善加調護須使房室温暖外諸穢氣忌見外人毋犯房色及生冷婦人月水併腋臭者皆不可近惟宜焼大黄蒼术以辟悪氣勿宜焼沉檀降真乳香腦射檣帳之内宜懸胡荽或以胡荽浸酒噴床帳併焼木香爲佳夫痘瘡之毒最怕穢悪之気觸犯切不可信僧道肴經觧穢况無纖毫之力而返恐被其穢悪之気觸犯亦不可恃其能觧而不預防

戒之戒之

辨伍不治証

痒塌寒戦咬牙渴不止　痘紫黒色喘喝不寧

灰白色陷頂腹脹　頭温足冷悶乱飲水

氣促泄瀉渴

辨疹有陰陽二証

赤疹屬陽遇清凉而消　白疹屬陰遇温煖而滅

傷寒時氣發斑附

温毒發斑宜玄參升麻湯重用荆防敗毒散

胃爛斑因陽明胃實失下或下之太早所致宜化斑湯龐氏石膏湯○時氣斑宜石膏湯○陽毒斑胃實之人誤服熱剤或加以風暑宜陽毒升麻湯

○玄參升麻湯

玄參洗去芦　升麻　甘草各一錢半煎服

○荆防敗毒散

柴胡　甘草　人參

桔梗　川芎　茯苓

枳殻　前胡　姜活

獨活　荆芥穗　防風各四分

右細切作一服水一盞煎七分温服或加薄荷五葉

○化斑湯即白虎湯加玄參也

○龐氏石膏湯

香豉一合　葱白五錢　石膏一兩

梔子一錢　生姜半兩　大青

升麻　芒硝各一錢

右細切作一服水升半煮取七合去柤下芒硝放温徐徐服之

○陽毒升麻湯

升麻　犀角鎊　射干

黄芩　人參　甘草各一錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞食前温服

辨瘡后餘毒

一毒氣流於陰陽脾經則癰發四肢手腕併膝膕腫痛宜消毒飲重者十六味流氣加附子或

酒浸大黄煎服及必勝膏蚬子水等付之

○消毒飲方見前

○十六味流氣飲

川芎　川帰　芍藥

防風　人參　木香

黄芪　桂心　桔梗

白芷　檳榔　厚朴

烏藥　甘草　紫蘇

枳殻各四分

右細切作一服水一盞煎七分服气血虚而自利者加熟附子大便实加大黄

○必勝膏

馬歯莧杵汁　猪膏脂　石蜜

右以二味共熬為膏塗腫處

○蚬子水

蚬子不拘多少活者以水養五日旋取此水洗手面漸生肉无瘢痕

○一毒氣留于太陰肺経則膕肉併手腕腫流爲赤癰毒宜消毒飲如聖湯五福化毒丹雄黄解毒

丸利之氣血虚者十補湯加桔梗枳殻犀角煎服咽喉不利或腫痛宜薄荷如聖湯

○五福化毒丹方見驚風門

每兩分作十二丸一歳児一丸分作四服用薄荷水化下瘡餘毒上攻口齒涎血臭气以生地黄自然汁化一丸用翎刷入口内

○如聖湯方見前

雄黄解毒丸

鬱金　雄黄研飛各一分半　巴豆去皮膜油四十粒

右為細末醋煮麪糊為丸如菉豆大每服二三丸熱茶清下量兒大小與之

○一毒氣流入大腸則便膿血或下腸垢或大便秘結宜犀角地黄湯身煩熱渴黄連解毒湯熱勢盛者小承氣湯下

○黄連阿膠丸

黄連二兩 阿膠炒成珠一兩 茯苓去皮二兩

右以黄連茯苓同為細末水調阿膠末搜和為丸如梧桐子大每服二十丸溫米飲送下

○駐車丸

阿膠炒成珠醋煑膏 當歸去芦各一十五兩 黄連三十兩

乾姜炮十兩

右為末以阿膠和成餅丸如梧桐子大每服二十丸食前清米飲下日三服小兒丸如麻子大量兒大小加減

○一痘瘡入眼宜决明散密蒙花散撥云散蛤粉散

决明散

草决明 赤芍藥 天花粉

甘草

右各等分為細末每服半錢匕食後茶清調下

○密蒙花散

密蒙花 青葙子 决明子 車前子

右各等分為細末用羊肝一片破而為三摻藥入肝内令均却仍搗合併為一以酒水濕紙七重包裹於溏灰中煨熟勿令焦焙乾研末入射香少許每服二錢重食後米飲調下

○撥雲散

羌活 防風 甘草炙各等分

柴胡加倍

右為細末每服二錢水一盞煎七分食後臥服薄荷汁茶清或菊花苗煎湯調皆可忌藏盐鮓醬溫麪炙煿炊氣及一切豕風動火之物

○蛤粉散

穀精草 海蛤粉各等分

右為細末每服二錢七用猜猪肝許以竹刀批開摻藥在内捲了外以青箭箬包褁麻線扎縛

定水一碗煮令熟入小口瓶内薰脹候温取食之日一脹不過十服遂退

一熱毒流於三陽之後経則腮項結核腫痛宜荆防敗毒散十補湯減桂脹消毒飲倍加忍冬籐煎服

○荆防敗毒散

十補托裏散即十宣散也　消毒飲方並見前

祖傳経驗効方凡痘後不問癰毒發於何経初起ヒ紅腫時却用黒豆赤三荳以酸醋浸研漿時ヒ以鵝翎刷之隨手退去其効如神

一小兒痘後二十日不大便其糞燥作痛垂死曾用大黄芒硝枳殼巴荳芽藥及用導法又服香油一碗許俱不通愚令一婢以真麻含口内用小竹筒一箇納穀道中吹油入腸内須臾即通真良方也

古人治痘瘡要法

王氏指迷云痘瘡亦時氣之一端一人受正傳染其餘又云瘡疹有熱則易出一出遍及於肌膚○張氏渙曰痘子氣均則出快蓋血隨氣行氣逆血則滯○王氏疹者脾所生脾虚時旺藥之木能勝土熱動心神而生驚○錢氏曰肝風心火二藏交争而致搐又曰痘症未形而先搐大忌凉心蓋瘡屬心心主血心寒則血不能行痘欲出而不可得也切須慎之大抵治驚推平肝利小便均氣最妙仁齋楊氏曰大熱當利小便宜五苓散導赤散小熱當解毒宜消毒散四聖散

○陷伏倒靨黒陷

一証変壊歸腎黒陷宜錢氏百祥丸宣風散

一証外感風寒所致冬時宜五積散減麻黄加桂心紫草春時不換金正氣散加川芎白芷防風或風邪所襲宜消風散加紫草煎服

一証乳食所傷内氣壅遏宜楊氏調解散或四君子湯加縮砂木香川芎紫草大便自利宜附子理中湯

一証或父母不謹犯房事月水及乳母腋氣穢濁

諸瘡所致宜阮氏辟穢丹焚而薰之仍以胡荽酒潠幃帳及懸胡荽於床帳中甚者以胡荽湯化下蘇合香丸兼塗蕭帝妙聖制丹甦散神効

一証毒氣入裏黑陷宜猪尾膏神効

○不換金正氣散

厚朴薑製　藿香去梗　甘草炙

半夏湯泡七次去皮臍　蒼朮米泔浸　陳皮各半錢

右細切作一服加生薑三片棗二枚水一盞煎七分服

○辟穢丹

蒼朮　北細辛　甘松

川芎　乳香另研　降真香各等分

右為細末烈火焚之　今世俗例以黃茶燒煙薰之最好

○丹甦散治痘毒氣入內

明白礬　地龍各去土炒

右為末每服半錢用猪尾血一橡斗許用新汲水少許調下不拘時

○猪尾膏即前龍腦膏錢氏用小豶猪尾取血研用之

凡痘瘡膿汁不乾蓋瘡出太盛表虛难醫以致膿水粘衣着席濕痛不能轉側宜白龍散敗草散等附之

○白龍散

黃牛糞日乾火煅成灰取心中白者為末帛裹撲之

○敗草散

用蓋屋及墻上遠年爛草洗淨焙乾為細末帛裹撲之及鋪床席上佳

○馮氏天花散治痘後失音

天花粉　桔梗　白茯苓

訶子肉　石菖蒲　甘草各等分

右為末用水調半匙在碗內外以小竹七莖黃荊七條縛作一束點火在碗內煎臨卧服

凡孕婦身發痘瘡宜馮氏罩胎散若胎動不安宜獨聖散安胎飲身熱甚宜木香參蘇飲或瘀稠寄

宜十奇散倍芍藥當歸減桂加香附烏藥如胎
已五月則半夏桂心之屬俱不必禁
○罩胎散
赤茯苓　白朮　川芎
白芍藥　赤芍藥　北柴胡
乾葛　人參　桔梗
條芩　防風　陳皮
荊芥　枳殼　紫草
阿膠　糯米　白芷

甘草　川芎　縮砂
大熱加鬱金各三分
右細切作一服水一盞半煎至一盞乾柿蒂七箇野苧根七寸甜瓜蒂一箇用銀器煎以荷葉蓋定煎至八分去粗仍用荷葉蓋覆空心溫服
○独圣散用連殼縮砂去殼為末每服半匙溫酒調下動則服服後覺胎熱則安矣
○安胎散
大腹皮酒洗極淨焙乾再用黑豆汁洗　人參

陳皮　白朮　白芍藥
川歸　川芎　香附米童子尿浸
砂仁　紫蘇　茯苓各半分
甘草少許
右細切作一服水一盞半燈草七莖糯米一撮煎一盞食前溫服
滄洲翁先生跋云凢乳嬰之與童丱當歧為兩途以治之乳嬰當兼治乳母俾其氣血清和飲食有節投以調氣通榮之劑以釀其乳使兒飲之則其瘡

必肥滿光澤無陷伏之憂童丱之子必當備切其脉審其表裏虛實以汗下之苟不實不虛則但保其中和使脾氣流暢則肺金藉母之助易於灌膿速於成痂無倒靨之患或至壯盛而膚腠尊密尤須預為汗解或大便結與溲澁者尤宜下之利之庶無患也餘証則當於痘內倍其分兩百無一失學者宜致思焉

醫學正傳卷之八終

重刊醫學正傳序

夫醫學何以正傳云也花溪氏憫醫門之偏而著之也盖自神農製本草黄帝興素問堯用鴻術尹作湯液周禮醫師掌養萬民之疾病而以五藥療之其傳固有所自也厥後以醫鳴世若扁鵲華陀仲景思邈叔和張倚東垣河間所著難經十書金匱玉函普濟袖珍脉經竒效等集其學不可謂無傳但以書目既多議論亦異此是彼非若伯鄙惠和惠病伊任不能無偏門之弊矣幸有朱氏丹溪受學文懿許公門得考亭之緒餘而發前人所未發固聖於醫者也然若不參以諸賢所著則亦未足以集醫道之大成而歸之正惟我花溪天民虞氏幼承祖父家學私淑丹溪遺範詳究天地人身陰陽五行表裏虛實氣禀厚薄風土炎凉與夫經絡脉證之故輕重緊慢之殊因根據乎素難綜裁乎諸說苦心極力類次為醫學正傳一編中加以或問附以竒方膚腠則用輕清膏肓施之瞑眩見明知審製精用當真猶良将行師精熟古法而不執一道臨敵之際隨機制勝而所向有功亦如吾孔氏夫子聖學時中集夷惠尹之清任和而時出之焉者允矣濟世之仁術而為余之素所樂覩也一日

郡伯巽川桂公慮是書之久而或失傳也命余重梓而傳之余授命因再拜而颺言曰大哉仁人之用心憫夭札而躋壽域裨世之功不小也又况世之人視醫為小道者皆曰不足為而庸醫之不

學無術民命又将焉賴之國脉又將焉綿之余於是益信是書之不可以不重刊也敬為序以引諸末簡

萬曆戊寅五月望日

賜進士出身文林郎長垣縣知縣邊有猷謹書

醫學正傳八卷 浙江范懋柱家天一閣藏本

明虞摶撰摶字天民自號花溪恒德老人義烏人是書成於正德乙亥其學以朱震亨為宗而參以張機孫思邈李杲諸家之說各選其方之精粹者次於丹溪要語之後復為或問五十條以申明之